広報 としま
TOSHIMA CITY
平成27年（2015年）
4/21
No.1640
〈毎月1・11・21日発行〉
ソメイヨシノ発祥の地としま

主な内容

● 5月7日から区役所の代表電話がコールセンターになります ……3面
●「広報としま」が5月1日号からリニューアルします ……8面

発行：豊島区　編集：政策経営部広報課　〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1　☎3981-1111　ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

迷惑な客引き行為は許さない！

～繁華街における客引き行為に対する規制を強化します～

豊島区繁華街警備隊が池袋駅周辺などをパトロールします

区が委託した民間警備会社の警備員で構成された「豊島区繁華街警備隊」が区内繁華街を巡回し、客引き・スカウト行為などをしている者に対し客引き行為などをしないよう指導を行ない、客引き行為などの撲滅を図ります。

問 防災危機管理課☎3981 - 1433

豊島区客引き行為等の防止に関する条例を施行しました

違反となる行為

- 居酒屋などの営業に関して、客引きすること、客引きを目的とした客待ち行為
- 風俗店などへのスカウト行為、スカウトを目的としたうろつき行為
- 客引き行為をして、店に案内した客を店に立ち入らせる行為

※違反した場合には、指導、警告などを経て、悪質な場合には公表、過料（5万円以下）を科することができるよう規定。
※公表、過料など一部の規定については10月1日から施行。

客引きを利用しないための施策の推進に努めます

客引きを利用した営業をしないことを確約した飲食店を「環境浄化推進店舗」として環境浄化活動に協力を求めていきます。
ステッカーを交付することで、客引きなどを利用しない適正営業の推進を図ります。

「環境浄化推進店舗」ステッカー

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内全店）などに置いてあるほか、希望する区民の方に配達しています。

区民ひろばが全小学校区に設置されます

平成18年度から各小学校区に順次設置してきた区民ひろばが、今年度ですべての小学校区に設置されます。地域コミュニティの拠点として、また、世代を超えた交流の場として区民の皆さんのご利用をお待ちしています。

■区民ひろば豊成（5月1日開設予定）
◇所在地…上池袋一丁目28番7号(旧上池袋第一児童館)
◇施設案内
1階 いきいきひろば、多目的ホール、区民集会室、ほか
2階 子育てひろば、サークルルーム、遊戯室、ほか

■区民ひろば目白（7月1日開設予定）
◇所在地…目白二丁目20番26号(旧目白児童館)
◇施設案内
1階 いきいきひろば、子育てルーム、サークルルーム、ほか
2階 遊戯室、サークルルーム、ほか

■区民ひろば要（4月1日開設）
条例により、「旧地域区民ひろば課要町地区分室」を「区民ひろば要」として位置付けました。
◇所在地…要町一丁目5番1号(旧要町地区分室)

問地域区民ひろば課管理グループ☎3981・1479

税・国保・年金

国民健康保険の手続き（加入する・やめる）は、14日以内に忘れずに行いましょう

現在、国民健康保険に加入している方が、ほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要となります。

また、職場の健康保険などをやめた方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります（職場の健康保険を任意継続する方、別の健康保険に加入できる方は手続きの必要はありません）。

国民健康保険をやめる、加入するといった理由が生じた日から14日以内に、国民健康保険課または区民事務所で手続きをしてください。

●手続きに必要なもの
◇**国民健康保険をやめる**…国民健康保険証、新たに加入した健康保険の保険証、印鑑
※手続きが遅れ、国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただきます。
◇**国民健康保険に加入する**…職場などの健康保険の資格喪失証明書（または離職票、退職証明書など）。キャッシュカード（または預(貯)金通帳・通帳届出印）。※保険証は原則簡易書留で郵送します。即日交付希望の方は、運転免許証・パスポート・顔写真付住基カード帳などの官公庁発行の写真付証明書が必要です。
※加入の手続きが遅れた場合、保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって（最大2年間分）支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担になります。

問資格・保険料グループ☎3981・1929

平成27年度国民健康保険料の計算方法をお知らせします

保険料は6月に総所得金額等が決定した後に計算し、保険料決定通知書と納付書は6月中旬から郵送予定です。

問資格・保険料グループ☎3981・1929

保険料の計算
世帯の保険料は、総所得金額等・加入者の人数・年齢によって計算されます。

あなたの世帯の年間国民健康保険料

基礎(医療)分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割額：加入者全員の算定基礎額※の合計額 × 6.45%	所得割額：加入者全員の算定基礎額※の合計額 × 1.98%	所得割額：40〜64歳の加入者の算定基礎額※の合計額 × 1.49%
＋	＋	＋
均等割額：33,900円 × 加入者数	均等割額：10,800円 × 加入者数	均等割額：14,700円 × 40〜64歳の加入者数
最高限度額52万円	最高限度額17万円	最高限度額16万円

＝ 基礎(医療)分 ＋ 後期高齢者支援金分 ＋ 介護分

※算定基礎額＝「前年の総所得金額等」−「基礎控除額」（33万円）
保険料の計算にあたっては、**収入ではなく所得**が算出の基礎となります。
平成27年度（27年4月〜28年3月まで）の保険料は、26年中の所得に基づいて計算されます。

環境・清掃

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト／時間未満の値でした。
※詳しくは、区ホームページ（アドレス1面上部参照）をご覧ください。

問公害対策係☎3981・2405

◇**定点施設の測定結果**
※測定結果は校庭等の地上1mのもの。それ以外の結果は区ホームページをご覧ください。
※単位はマイクロシーベルト／時間。

測定日	仰高小学校（駒込5-1-19）	朋有小学校（東池袋4-40-1）	要町保育園（要町3-17-11）
3月5日	0.04	0.07	0.06
3月19日	0.05	0.07	0.06

省エネ設備の導入に助成金を交付します

区内の事業所で、省エネ設備を導入する中小企業などに助成金を交付します。導入による省エネ効果は、東京都の排出量取引制度「都内中小クレジット」の認定が必要です。
◇**助成率**…助成対象経費の2分の1（上限100万円）
◇**申請方法**…区が指定する支援事業者を通じて申請してください。

問環境計画グループ☎3981・1597

◇**対象設備**…LED照明、空調、給湯器などの省エネ設備
※設備の性能について条件があります。
◇**対象者**…区内の事業所に省エネ設備を導入する中小企業、社会福祉法人、学校法人など

まちづくり

区民委員を募集します

平成27年度に公共施設などの総合的・中長期的な管理計画を策定します。本計画の策定にともない、今後の公共施設等のあり方を検討するための区民委員を募集します。
◇**対象**…平成27年4月1日現在、区内在住の18歳以上で、平日の昼間または夜間に開催する検討会（1回2時間、6回程度を予定）に出席できる方
◇**募集人数**…若干名
◇**任期**…5月下旬〜平成28年3月末（予定）
◇**報酬**…1回1万7千500円（所得税含む）
◇**選考**…小論文「今後の区の公共施設のあり方」について800字程度※様式は自由。面接を行なう場合あり。結果は5月中旬に個別に通知。

申郵送かEメール（6面記入例参照。職業も記入）で小論文とともに5月8日までに「施設計画課計画グループ（宛先上部欄外参照）」、EMA0011800@city.toshima.lg.jp へ。直接持参も可。※応募書類は返却しません。

問当グループ☎3981・4594

くらし等

中小企業者に低利な中小商工業融資のあっせんを行なっています

区では、区内の中小企業者が経営の安定や、設備の最新化などに要する資金を円滑に調達できるよう、金融機関と東京信用保証協会の協力で、低利な融資のあっせんを行なっています。また、利子や保証料の一部を補助して事業活動をサポートしています（左表参照）。詳しくは「としまビジネスサポートセンター」へご相談ください。

申融資申込書様式などの必要書類（当センターホームページHP http://www.toshima-biz.com/からダウンロード）を直接当センター窓口へ持参※融資のうち起業資金のみ要予約。

問当センター☎5992・7022、FAX5992・7023、区商工係☎5992・7089（5月7日から☎4566・2742）

中小商工業融資一覧表

資金名		融資限度額	返済期間	本人負担利率（区負担分）	保証料の一部補助
運転	長期	1,500万円	84か月以内	1.8%	50%
	中期	1,000万円	60か月以内	1.4%（区が0.3%負担）	50%
	中期借換		60か月以内	1.4%（区が0.3%負担）	なし
	短期	500万円	12か月以内	1.475%	50%
設備	長期	3,000万円	120か月以内	1.9%	50%
	中期	3,000万円	60か月以内	1.7%	50%
小企業		1,250万円	60か月以内	0.25%（区が1.25%負担）	なし
小企業借換			60か月以内	0.25%（区が1.25%負担）	なし
経営安定借換		3,000万円	120か月以内	1.9%	なし
起業		1,500万円	84か月以内	0.25%（区が1.35%負担）	なし

「憲法記念日」無料法律相談を開催します

5月10日㈰　午前9時30分～午後5時　区民センター4階第3会議室◇豊島法曹会の弁護士および区内の公証人が無料法律相談、公正証書に関する相談を行ないます。
申電話で区民相談グループ☎3981・4164へ※要予約。

福祉

都市型ケアハウスの入所者を募集しています

都市型ケアハウス運営事業者による入所相談・申込みを受け付けています。

●都市型ケアハウスとは

身体機能の低下などで自立した日常生活を営むことに不安のある方や、家族からの援助を受けることが困難な方を対象に、低額な料金で食事の提供や24時間の見守りなどのサービスを提供する施設です。
◇**施設名**…都市型ケアハウス千川の杜
◇**所在地**…要町3の54の9
◇**定員**…20名
◇**対象**…区内在住の60歳以上の方で、所得・身体状況など一定の要件を満たす方
◇**申込書の配布**…電話で当施設☎5917・0370へ。各高齢者総合相談センターでも配布。
◇詳しい案内・相談などは、当施設へ問い合わせてください。
問福祉総務課施設整備グループ☎3981・1356

官公署だより

●東京消防庁池袋防災館「ゴールデンウィーク・こどもの日」特別企画

5月3日㈷～5日㈷　①午前9～11時、②午後1～3時◇親子で防災体験をした方に、本物の消防自動車と一緒に写真撮影◇各30名
申電話で当館☎3590・6565へ※先着順。

●巣鴨警察署「シニアドライバースクール」

5月12日㈫　午後2～5時(午後1時45分集合)　豊島自動車練習所(東池袋3の17の1)◇実技指導、安全講話、シュミレーターなど(参加記念品あり)◇区内在住、在勤の方◇30名◇当日先着順受付。
問当係☎3910・0110 内線4112

納付忘れはございませんか？ 今一度ご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)が納期限です。
問国民健康保険課整理収納グループ☎3981・1294、高齢者医療年金課整理収納グループ☎3981・1459、介護保険課収納グループ☎3981・4715

5月7日から区役所の代表電話がコールセンターになります

新庁舎移転後は、電話交換に加えて、一般的な質問にはオペレーターが直接お答えします。また、ファクスやEメールでは24時間いつでも質問をお受けします。「よくあるお問い合わせ」は、回答を区ホームページで公開します。

豊島区役所コールセンター
☎3981 - 1111
※電話番号は変わりません
年中無休　午前8時～午後7時

ファクス番号…FAX3981 - 1280
Eメール…5月7日から区ホームページ(アドレス1面上部参照)から利用できます。24時間対応

※電話交換は各職場の業務時間中に限ります。
※コールセンターの開設時間外に受け付けたファクス・Eメールへの対応は、翌開設日以降となります。
※コールセンターでの対応が難しいものは、従来どおり各担当課で回答します。

問広報課広聴グループ☎3981 - 1172

高齢者まめ知識

⓭ 使っていますか？ おたっしゃカード

としま・おたっしゃカード

- 区内の銭湯に100円で入浴できるカード
- 区内に住民登録している65歳以上の方対象
- 毎年4月～翌年3月までで、26回利用できる(申込月により利用回数が異なる)
- 銭湯や区民ひろばなどで配布しているチラシの専用はがきで申込み
- 1年以上使用しないと期限切れになる…カードを持って高齢者福祉課の窓口へ
- 一度だけ500円で再発行できる…名前のわかる物(保険証など)を持って高齢者福祉課の窓口へ

島さん：そうよね。豊さんもカードを持っているの？
豊さん：あたしは持っていたけど、失くしちゃったのよ。
八十さん：一度だけなら、再発行してもらえるみたいですね。
島さん：そうみたいね。私も、1年以上使ってないから窓口に行かなくちゃいけないのよ。
八十さん：持っている物は使わないと、ということですね。
島さん：そうね、もったいないわよね。これからはできるだけ使うわ。
八十さん：私は散歩ついでなどに行くようにしています。
豊さん：あたしも再発行してもらったらさっそく行こうかしら。

問高齢者福祉課介護予防グループ☎3981 - 1564（5月1日まで）
☎4566 - 2434（5月7日から）

第6期　ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

問男女平等推進センター☎5952 - 9501

区では区内企業のワーク・ライフ・バランスの取組みを応援しています。ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進による充実した暮らしの実現と、女性も男性も家庭生活と社会生活を両立できるまちの実現をめざします。平成26年度、次の17企業をワーク・ライフ・バランス推進企業として認定しました。

■第6期認定企業
広和電気(株)【北大塚】／(株)テービーケイ【西池袋】／聖和建設(株)【南池袋】／(株)日本政策金融公庫池袋支店【東池袋】／東京信用金庫【東池袋】／(株)NOM【池袋】／ナンコー電機(株)【上池袋】／税理士法人三村会計事務所【駒込】／大光電設(株)【目白】／西武造園(株)【長崎】／(株)武蔵野種苗園【南池袋】／(株)メイユウビルド【池袋】／唐沢電気(株)【千早】／(株)ゼネット【南池袋】／(株)地域計画連合【北大塚】／(株)サンシャインシティ【東池袋】／(株)九電工東京本社【東池袋】

区民と行政との橋渡し役

民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

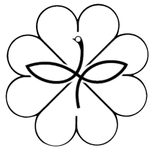
乳幼児から高齢者まで誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩み事や心配事などの相談に広く応じる活動を行なっているのが民生委員・児童委員です。地域の皆さんが、福祉の制度やサービスを必要なときにスムーズに利用開始できるようにお手伝いするなど、行政機関と協働して各種福祉関係のサポートも行なっています。
区内では約240人の委員がボランティアで活動しています。

問民生児童委員グループ☎3981 - 1722

東京都民生委員児童委員キャラクター「ミンジー」

お気軽にご相談ください

委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務づけられています。安心してご相談ください。
担当の委員は、お住まいの住所によって決まっています。詳しくは問い合わせてください。



民生委員・児童委員はこのマークのバッチをつけています。

「としま子育てサロン」に来てみませんか？

子育て中の親子が交流し、仲間づくりができる場です。
妊産婦と０～３歳児の親子を対象に、情報交換や学習会を開催したり、乳幼児向けのミニイベントなどを行なっています。参加方法など詳しくは問い合わせてください。

「民生委員・児童委員の日」PR活動

今年のテーマ
「虐待、貧困から子どもを守るおせっかい」

豊島区民生委員児童委員協議会の活動を紹介するパネル展示

日時	4月24日(金)	午後１～５時
	4月27日(月)～５月１日(金)	午前８時30分～午後５時（最終日は午後１時まで）
場所	区役所本庁舎１階ロビー	

パネル展示の様子▶

各地区民生委員児童委員協議会の啓発活動

▲社会福祉協議会のキャラクター「ふくじい」も参加した「東京都民生児童委員連合会主催普及・啓発パレード」(昨年)

各地区で、グッズの配布やパレードを行ないます。

地区名	開催日	主な活動場所
巣鴨地区	５月16日(土)	巣鴨地蔵通り商店街ほか
池袋東地区	５月１日(金)	区民ひろば豊成
池袋西地区	５月13日(水)	池袋西口公園
高田地区	５月16日(土)	目白駅前ほか
長崎第一地区	５月15日(金)	椎名町商店街ほか
長崎第二地区	５月14日(木)	長崎第二地区内

児童手当などのご案内

児童に関する手当を受給するためには、申請が必要です。
手当ては原則として、申請した月の翌月分から支給されます。
申請に必要な書類などについては事前に問い合わせてください。
問児童給付グループ☎3981 - 1417

各種手当

児童手当・特例給付

お子さんが生まれた方、転入した方は申請が必要です。また、これまで受給していた方が海外転出した場合は、配偶者の方などが新たに申請してください。
◇**対象**…中学校３年生(平成12年４月２日以降生まれ)までの児童
※保護者の所得が所得制限額以上(〈表２〉参照)の方は、児童一人につき、一律月額5,000円が支給されます。
※公務員の方は勤務先から支給されます。職場で申請してください。
●対象にならない場合
(ア)児童が児童福祉施設などに入所している　(イ)国内に住所がない(留学を除く)

児童育成手当(育成手当)

◇**対象**…児童扶養手当に準ずる。
●対象にならない場合
児童が児童福祉施設などに入所している

児童育成手当(障害手当)

◇**対象**…次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。
①身体障害者手帳１・２級程度、②愛の手帳１～３度程度、③脳性まひ、または進行性筋萎縮症
●対象にならない場合
児童が児童福祉施設などに入所している

特別児童扶養手当

◇**対象**…次の①②のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。
①身体障害者手帳１～３級程度(下肢障害４級程度の一部も該当)、②愛の手帳１～３度程度
※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。
●対象にならない場合
(ア)児童が児童福祉施設などに入所している　(イ)国内に住所がない　(ウ)児童がその障害を理由とする公的年金を受給している

児童扶養手当

◇**対象**…次の①～⑧のいずれかの状態にある、18歳に達した日以降最初の３月31日までの児童(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している父または母もしくは養育者。
①父母が離婚、②父または母が死亡、③父または母に重度の障害がある、④父または母の生死が不明、⑤父または母に１年以上遺棄されている、⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている、⑦父または母が法令により１年以上拘禁されている、⑧婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない
※平成26年12月から、公的年金などを受給中または児童が障害年金の子の加算対象の場合も、差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。
●対象にならない場合
(ア)児童が児童福祉施設などに入所している　(イ)国内に住所がない　(ウ)平成10年４月１日以前に支給要件が発生している

〈表１〉手当別月額・対象年齢など

区分	児童手当	児童育成手当(育成)	児童育成手当(障害)	児童扶養手当	特別児童扶養手当
手当月額	・０歳から３歳未満…15,000円 ・３歳以上小学校修了前…10,000円(第１子・第２子)、15,000円(第３子以降) ・中学生…10,000円 ・所得制限額以上の方　児童一人につき5,000円(一律)	13,500円	15,500円	・全部支給…42,000円 ・一部支給…9,910円～41,990円 ・児童２人目の場合…5,000円加算 ・児童３人目から　…一人　3,000円加算	１級　51,100円 ２級　34,030円
対象年齢	中学校修了前(15歳の年度末まで)	18歳の年度末まで	20歳未満	18歳の年度末まで(児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)	20歳未満
所得制限	あり(〈表２〉参照)			あり(各手当によって制限額が異なります。必ず事前に問い合わせてください)	
支給月	６・10・２月			４・８・12月	
支給方法	銀行口座振込(申請者名義)　※現在、ネット銀行の取り扱いはできません。				

〈表２〉児童手当・児童育成手当(育成・障害)所得制限額表　(単位:円)

扶養人数	児童手当	児童育成手当
０人	6,300,000	3,684,000
１人	6,680,000	4,064,000
２人	7,060,000	4,444,000
３人以上	以降一人増すごとに、380,000円加算	

※受給者の平成25年中の所得を基にしています。
※上記所得制限額表には、社会保険料控除一律80,000円を加算しています。

〈表３〉控除額表　(単位:円)

控除項目	児童手当	児童育成手当
雑損・医療費・小規模共済等控除	控除相当額	控除相当額
配偶者特別控除	なし	控除相当額
老人扶養	60,000	100,000
特定扶養	なし	250,000
本人が寡婦(夫)・勤労学生	270,000	270,000
本人が特別寡婦	350,000	350,000
普通障害(本人・扶養)	270,000	270,000
特別障害(本人・扶養)	400,000	400,000

●控除後の金額(【所得金額】－【控除額表〈表３〉に該当する控除額の合計】)が、〈表２〉の制限額未満であれば手当を受給できます。

医療費助成制度

子どもの医療費助成

区内に居住し、健康保険に加入している子どもの入院と通院にかかる医療費を助成します(乳幼児は、入院時の食事療養標準負担額も対象)。対象となる子どもの保護者で、まだ「子どもの医療証」の交付を受けていない方は、至急交付申請をしてください。

◇**対象**…15歳に達した日以降最初の３月31日までの子どもで、次の①②の要件を満たす方。
①保護者と子どもが、ともに豊島区に居住している、②子どもが国民健康保険や社会保険などの健康保険に加入している

●対象にならない場合
(ア)生活保護を受けている世帯(医療券を使う場合)　(イ)児童福祉施設に措置により入所している子ども　(ウ)外国籍の方で在留資格が短期滞在や興行、または在留資格などがない保護者および子ども　(エ)小規模住宅型児童養育事業を行なう者に委託されている子ども　(オ)里親に委託されている子ども

ひとり親家庭等医療費助成

医療機関で保険診療を受けたときに支払う自己負担金の全部または一部を助成します(〈表４〉参照)。
◇**対象**…児童育成手当(育成手当)に準じ、健康保険に加入している方。所得制限額は児童扶養手当に準ずる。

〈表４〉ひとり親家庭等医療費助成受給者負担額

申請者および扶養義務者の住民税	外来	入院
課税されている方がいる場合	１割負担(個人上限額)12,000円／月	１割負担(個人上限額)44,400円／月および食事療養標準負担額または生活療養標準負担額
全員が非課税の場合	自己負担なし	食事療養標準負担額または生活療養標準負担額

※上記の上限額を超えた場合のほか、入院・外来を含めた世帯合算額が(44,400円／月)を超えた場合も高額医療費として助成します。
※平成27年１月１日～12月31日の助成期間は、平成26年度住民税が基準となります。

子育て世帯臨時特例給付金

平成27年度も引き続き実施します

対象になる方の範囲、申請方法や受付期間などの詳細は、決まり次第「広報としま」などでご案内します。

問児童給付グループ☎3981 - 1417

問は[問い合わせ先]、申は[申込み先]、HPは[ホームページ]、EMは[Eメール]、FAXは[ファクス]、ddは[フリーダイヤル]、保は[保育あり]です。※費用の記載がない事業は無料です。

コミュニティ大学

◆オリンピックをめぐるアンソロジー〜1964東京から2020ＴＯＫＹＯへ〜

５月16日㈯　午後１時30分〜３時　学習院生涯学習センター（目白１-３-19）◇これまでの映像の紹介から2020年を展望しつつ、社会や人間模様を多面的に講義◇講師…学習院女子大学教授／荒井啓子氏申電話で学習院生涯学習センター☎5992-1040(平日午前10時〜午後５時、土曜日午前10時〜午後０時30分)へ。当センターホームページHPhttp://open.gakushuin.ac.jp/からも申し込み可※先着順。

問当センター、区コミュニティ大学グループ☎5992-7079

スポーツ

◆第68回都民大会豊島区体育大会予選会

●ゴルフ…６月３日㈬　小川カントリークラブ申５月７日までにゴルフ協会小林☎3981-1619へ。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334

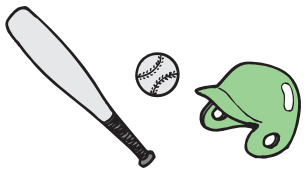
◆第36回豊島区レディース・スポ・レク大会

※区内在住、在勤の成人女性の方。

●ゴルフ…６月３日㈬　小川カントリークラブ申５月10日までにゴルフ協会小林☎3981-1619へ。

●ソフトボール…６月14日㈰から　千川中学校申５月７日までにソフトボール協会　清水☎・FAX3974-3582へ。

問スポーツ振興グループ☎3981-1334



区民ひろば

◆椎名町

①実践カメラ教室「撮影技術のスキルアップ」(全５回)…５月11・25日、６月８・22日、７月13日　月曜日　午後１〜３時◇講師…大久保ゆきみ氏◇20名◇500円(教材費)◇カメラ持参申費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

②「東日本大震災・福島浪江町の報告」…５月16日㈯　午後１時30分〜３時◇講師…希望の灯り実行委員会代表／佐藤裕美氏◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3950-3042

◆清和第二　「はじめてのパソコン教室」(全４回)

５月12・19日、６月２・16日　火曜日　午後１時15分〜２時15分◇初心者向けのパソコン教室◇講師…神尾　守氏◇４名

申４月25日から電話☎5961-5756か直接当ひろば窓口へ※先着順。

◆池袋　「朗読の世界へようこそ〜母の日によせて」

５月13日㈬　午後１時30分〜２時30分◇母をテーマにした作品の朗読◇出演…ちょっといいお話の会◇当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3982-9658

◆高松

①「ひろばまつり　フラワーフェスタ」…５月16日㈯　午前10時30分〜２時30分◇花盛りのガーデン開放、フルートコンサート、フラワーアレジメントデモストレーション、紅茶など◇当日直接当ひろばへ。

②「水墨画講座」(全６回)…５月22日、６月12・26日、７月10・24・31日　金曜日　午前10時〜11時30分◇講師…佐々木　守氏◇20名◇1,000円申費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。

問当ひろば☎3973-0032

◆高南第二

「フリーマーケット出店者募集」

５月29日㈮　午前10時30分〜11時45分◇子ども用衣類・おもちゃのみ◇10店舗◇主催／当ひろば運営協議会子ども部会

申電話☎3987-6600か直接当ひろば窓口へ※先着順。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦その他必要事項	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ※申込み方法は各記事参照。

健　康

費用の記載がない事業は無料です

◆離乳食講習会

５月14日㈭　午後１時30分〜３時　池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演など(保護者のみ試食あり)◇離乳食を食べている７か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者の方※初期食は乳児健診にて実施◇30組

申電話で健康推進課受付担当☎3987-4244へ※要予約。先着順。

◆第１回呼吸リハビリ教室　「呼吸器疾患のためのリハビリテーション」

５月20日㈬　午後２〜４時　池袋保健所◇呼吸法や運動療法、ストレッチを行ない、呼吸リハビリを継続し充実した毎日を送ろう◇講師…要町病院リハビリテーション室理学療法士◇区内在住の呼吸器疾患などで療養中の方やその家族◇30名

申電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※要予約。先着順。

「男性の生活習慣病予防健診・女性の骨太健診」をご利用ください　無料

年に１回は健診を受けて健康づくりに役立てましょう。

◇対象…受診日現在、区に住民票がある20歳以上40歳未満(昭和51年４月〜平成８年３月生まれ)で、１年以内に健康診断を受ける機会のない方。※平成28年３月までに１回利用可。

※妊娠中の方は妊産婦健診を受けてください。

◇健診会場…池袋保健所(２階で受付)

◇健診受付時間…男性／午前８時50分〜９時、女性／①午前８時50分〜９時、②午前９時50分〜10時(予約時に指定)

◇健診内容…身長・体重測定、血圧測定、尿検査、血液検査、問診、ミニ講座、体成分測定(男性)、骨密度測定(女性)

◇健診結果…受診日から約１か月後に郵送※診断書は発行しません。

申希望健診日の予約開始日から電話で池袋保健所健康推進課☎3987-4244へ※要予約。定員になり次第締切

●肝炎検査も同時実施しています

これまでにＢ型・Ｃ型肝炎ウィルス検査を受けたことがない方対象。希望する方は、必ず予約時に申し出てください。

問池袋保健所健康推進課☎3987-4174

健診日程

【男性】

健診日	予約開始	健診日	予約開始
５月11日(月)	受付中	**11月２日**(月)	９月25日(金)
６月12日(金)	４月24日(金)	**11月30日**(月)	10月23日(金)
７月10日(金)	５月25日(月)	**１月15日**(金)	11月25日(水)
８月３日(月)	６月25日(木)	**２月12日**(金)	12月25日(金)
８月31日(月)	７月24日(金)	**２月29日**(月)	１月25日(月)
10月９日(金)	８月25日(火)		

【女性】

健診日	予約開始	健診日	予約開始
５月13日(水)	受付中	**11月４日**(水)	９月25日(金)
６月10日(水)	４月24日(金)	**12月２日**(水)	10月23日(金)
７月８日(水)	５月25日(月)	**１月13日**(水)	11月25日(水)
８月５日(水)	６月25日(木)	**２月10日**(水)	12月25日(金)
９月２日(水)	７月24日(金)	**３月２日**(水)	１月25日(月)
10月７日(水)	８月25日(火)		

さわやかな季節、サロンに出かけてみませんか？

身近な場所で介護予防に親しむサロンです。誰にでもできる体操とレクリエーション、茶話会などを実施します。

①中仙道サロン(特別養護老人ホーム菊かおる園)…毎月第１木曜日　午後２〜４時◇ヨガを取り入れた体操とレクリエーション◇男性◇巣鴨３〜５丁目、西巣鴨１〜４丁目、北大塚１・２丁目の方優先

②雑司が谷サロン(特別養護老人ホーム池袋敬心苑)…毎月第１土曜日　午前10時〜正午◇音楽・体操・ゲームで楽しみながら健康を目指す◇南池袋１〜４丁目、雑司が谷１〜３丁目、高田１〜３丁目、目白１・２丁目の方優先

③ささえ手サロン(区民ひろば要)…６月以降開催　毎月第１水曜日　午後２時〜３時30分◇明るく楽しく元気になれるプログラム◇長崎１丁目、千早１〜４丁目、要町１〜３丁目、高松１〜３丁目、千川１・２丁目の方優先

いずれも◇65歳以上で医師から運動を止められていない方。普段運動をしていない方優先。

申電話で介護予防グループ☎3981-1564(平日のみ。５月７日以降は☎4566-2434)へ※先着順。

いけいけ！介護予防ニュース

いつまでもイキイキと元気に暮らしていただくための、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方向けのご案内です。

脳の元気度チェック

(認知症の診断・治療を受けていない方)

筆記検査であなたの脳の元気度が分かります。後日結果票をお返しし、専門スタッフがアドバイスします。

●検査・講演会…５月14日㈭　午前10時〜正午

●結果返却・面談…５月21日㈭※開始時間は14日の検査後に通知

両日とも◇南大塚地域文化創造館◇20名※両日出られる方優先。

申５月７日までに電話で介護予防グループ☎3981-1564(平日のみ。５月７日は☎4566-2434)へ※先着順。要事前予約。

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

女性応援プロジェクトVol.4 ビートルズ・クラシックス＆ユーミン・コンチェルト「四季」

５月17日㈰　午後２時開演（30分前開場）　東京芸術劇場プレイハウス

◇ビートルズやユーミンの名曲の数々に、クラシックのスタイルを絶妙に織り込んだ新しい音楽の世界観

◇出演…1966カルテット、12人のヴァイオリニスト、金山千春（ピアノ）

◇曲目…アビイ・ロード・ソナタ、ヘイ・ジュード、ユーミン・コンチェルト「四季」全楽章ほか◇全席指定。S席3,900円、A席3,600円。友の会会員は400円引き。

※４歳以下入場不可（無料託児サービスあり。定員制、要事前予約）

申電話でとしまみらいチケットセンター☎3590 - 5321へ。

12人のヴァイオリニスト

1966カルテット

池袋東口としま商人まつり

①４月29日㈷・30日㈭　午前10時～午後６時※30日は午後５時まで　中池袋公園、サンシャイン通り◇区内商店・交流都市の物品販売・模擬店コーナー　②４月29日㈷　正午～午後５時

●豊島公会堂…「春の演舞のつどい」（地域区民ひろば活動団体による演舞発表）、●サンシャイン通り・歌碑モニュメント広場…「江戸芸かっぽれ」「ヤマハミュージックアベニュー池袋」「和太鼓」「コスプレパレード」などのアトラクション◇主催／豊島区商店街連合会

①②とも◇当日直接会場へ。

問当連合会☎3981 - 5445、区商店街振興係☎5992 - 7017

第21回池袋西口公園古本まつり

４月22日㈬～30日㈭　午前10時～午後８時（最終日は午後５時まで）　池袋西口公園※雨天中止◇古書の販売。特設コーナーとして「子供の本」を開設◇当日直接会場へ。

問久保書店☎090 - 9322 - 1455、坪井書店☎090 - 4718 - 7206、区観光交流グループ☎3981 - 1316

東武東上線　芸術のまち池袋駅コンサート「ＥＫＩ−ＣＯＮ」

５月２日㈯　①午後２時から…金管五重奏、②午後４時から…クラリネット八重奏

①②とも◇東武東上線池袋駅南口改札付近◇東京芸術劇場25周年を記念し、芸術と文化を介した若い世代の育成を目的とした東武鉄道のイベント。詳しくは東武東上線ホームページHPhttp://www.tobu.co.jp/tojo/をご覧ください◇当日直接会場へ。

問東武お客さまセンター☎5962 - 0102（午前８時30分～午後７時）、区文化デザイン課☎3981 - 1476

コーラス　ストーンヴォイス・待夢（たいむ）第２回コンサート

５月９日㈯　午後２時開演（午後１時30分開場）　南大塚ホール◇曲目…ちいさな愛とおおきな夢、スクリーン・テーマメドレー、ふるさと我が家◇当日直接会場へ。

問当団体　小林☎3910 - 3505、区文化デザイン課☎3981 - 1476

リサイクルフリーマーケット出店者募集

５月17日㈰　午前11時～午後２時　中池袋公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇30店舗（１店舗面積1.8m×1.8m）◇1,000円◇主催／ハローフリーマーケット申往復はがき（６面記入例参照）で、５月７日（必着）までに「〒171 - 0043　要町３ - ３ - ８　笠川」へ※１人（１グループ）１通のみ。応募者多数の場合は抽選。

問当会　笠川☎3973 - 5824、区ごみ減量推進課☎3981 - 1142

豊島区後援事業≪東京音楽大学≫「レインボウ21サントリーホールデビューコンサート2015東京音楽大学プロデュース『アルカンからの手紙』」

６月10日㈬　午後７時開演　サントリーホールブルーローズ（港区赤坂１ - 13 - １）◇曲目…アルカン／練習曲「鉄道」op.27・ピアノ独奏のための協奏曲・ある鸚鵡の死によせる葬送行進曲、ショパン／チェロ・ソナタト短調op.65より第１楽章ほか◇出演…当大学学生◇全席自由2,000円申前売り…当大学Ａ館カワイ売店（南池袋３ - ４ - ５）※店頭販売のみ。

問当大学演奏課☎3982 - 2496、区コミュニティ大学グループ☎5992 - 7079

エポック10フェスタ2015開催

●**イベント**…６月12日㈮～14日㈰　男女平等推進センター

●**展示**…６月２日㈫～30日㈫　勤労福祉会館内談話室、４月25日㈯～６月25日㈭　中央図書館

●**男女共同参画週間**…６月23～29日

◇女性も男性も、一人ひとりがその人らしく暮らしていくことができる社会の実現を目指し、エポック10では、講演会、講座、実演、展示などたくさんのイベントを開催します※詳しくは区ホームページ（アドレス１面上部参照）や「広報としま」５月11日号でお知らせします。

問当センター☎5952 - 9501

講演・講習

◆フラ和（わ）ーアレンジメント教室　リバティボックスを使ったアレンジメント

５月６日㈬　午後１時30分～３時30分　赤鳥庵（目白庭園内）◇英国リバティ社のボックスに、プリザーブドやドライフラワーをアレンジ◇10名◇3,300円（講習料、材料費含む）申往復はがきかファクスかＥメール（６面記入例参照。ファクス番号も記入）で、５月１日（必着）までに「〒171 - 0031　目白３ - 20 - 18　目白庭園、FAX5996 - 4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ※当庭園管理事務所で直接申込みも可。電話申込み不可。先着順。

問当庭園☎5996 - 4810（午前９時～午後５時）

◆みらい館大明主催講座

①月イチ男の料理４（全５回）…５月13日、６月10日、７月８日、８月19日、９月16日　水曜日　午前10時30分～午後０時30分◇筍の処理、天ぷら、魚をさばくなどの和食と、中国、韓国料理を交互に作り試食◇講師…料理研究家／長尾睦子氏◇15名◇8,000円（材料費含む）※１回参加の場合は2,000円◇女性の参加も可。

②オリジナル万華鏡づくり…５月26日㈫　午後１～３時◇制作キットをもとにデザインなどを工夫して、どこにも売っていない万華鏡を作る◇講師…手作り万華鏡インストラクター／さかきえみこ氏◇15名◇2,000円（材料費含む）

①②とも申電話かＥメール（６面記入例参照）で「当館☎3986 - 7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※直接当館窓口申込みも可。先着順。

◆西部子ども家庭支援センター～スマイルカードをお持ちの方へ～ママのスマイル講座「産後のこころとからだ」

５月25日㈪　午後２時～３時30分◇講師…都立大塚病院神経科医師／松井康絵氏◇スマイルカードをお持ちの１歳６か月までの子どもがいる母親（スマイルカード１枚につき１回の参加）◇15名◇絵本のプレゼントあり保要予約。５か月～１歳６か月の子ども（０～４か月の子どもは同席）。

申４月25日午前10時から電話で当センター☎5966 - 3131か直接当センター窓口へ※先着順。

◆介護職員初任者研修受講生募集（旧２級ヘルパー養成研修）

●**講義・演習（計118時間）**…５月29日～８月26日　月・水・金曜日／午後６～９時、土曜日／午前９時～午後５時、

●**実習・見学（計20時間）**…７月21日～８月８日　平日・土曜日／昼間３日間　特別養護老人ホーム風かおる里ほか◇24名◇58,000円（別途テキスト代6,480円）◇修了試験合格者に修了証を発行。詳しくは豊島区社会福祉事業団ホームページHPhttp://www.toshimaj.or.jp参照◇主催／当事業団申所定の用紙（当事業団に電話で請求）を、５月13日（必着）までに「〒170 - 0001　西巣鴨２ - 30 - 20　豊島区社会福祉事業団」へ郵送か持参※応募者多数の場合は書類選考。

問当事業団☎5980 - 0294、区高齢者福祉課管理グループ☎3981 - 1749

◆シルバー人材センターパソコン＆タブレット（iPad）教室

●**無料体験教室**…①６月３日㈬　午後０時45分～２時15分

●**パソコン入門（全４回）**…②５月７～28日　木曜日　午前10時～11時30分◇5,500円（教材費含む）

●**ワードⅠ（全４回）**…③５月13日～６月３日　水曜日　午後３時～４時30分◇5,700円（教材費含む）

●**タブレット（iPad）入門（全４回）**…④５月７～28日　木曜日　午後３時～４時30分、⑤５月11日～６月１日　月曜日　午前10時～11時30分◇④⑤とも5,800円（教材費含む）

申①～⑤を選び、往復はがきかファクス（６面記入例参照）で「〒170 - 0013　東池袋２ - 55 - ６　シルバー人材センター、FAX3982 - 9532」へ。

問当センター☎3982 - 9533

◆淑徳大学公開講座

①「淑徳大学教育学部公開講座／社会の変化に対応する現代の教育」…４月24日㈮　午後６時45分～８時15分◇50名◇1,000円、**②「高橋克典／旨い蕎麦をたぐるために」（全５回）**…４月25日～５月30日　土曜日　午後１時15分～２時45分◇30名◇10,000円、**③「体・心・脳を健やかにするアロマ活用術」（全６回）**　４月28日～９月29日　火曜日　午後３時30分～５時◇10名◇15,000円（別途材料費１回1,000円～2,000円程度）、**④「食と健康Ⅵ／健康長寿考」**…５月８日㈮　午後６時～８時◇45名◇1,000円

いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス（南池袋１ - 26 - ９　ＭＹＴ第２ビル７階）申詳細の問い合わせ、申込みは「当大学・サテライトキャンパス☎5979 - 7061、FAX3988 - 7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ※先着順。

問生涯学習グループ☎3981 - 1189

◆区民センター講座「こけぼっくり＆ミニ盆栽」教室（全２回）

６月13、27日　土曜日　午後１時30分～３時30分◇こけぼっくり（３個）、ミニ盆栽（５鉢※講師が作った鉢をプレゼント）◇講師…豆盆栽・陶芸作家／中嶋延夫氏◇20名◇8,500円（材料費含む）申往復はがきで５月18日（必着）までに「〒170 - 0013　東池袋１ - 20 - 10　区民センター講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。

問ホールセクション☎3984 - 7601

5月1日号からリニューアルします

特集版

広報としま　特集版 5月 No.1641　TOSHIMA CITY

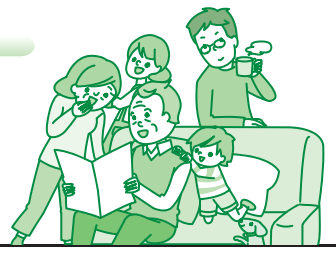
発行：豊島区　編集：政策経営部広報課
ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

情報版

広報としま　情報版 5/1 平成27年(2015年) No.1642　TOSHIMA CITY　ソメイヨシノ発祥の地としま

問広報グループ☎3981 - 4154

リニューアルポイント



1 特集版と情報版を発行します

特集版と情報版のそれぞれの特性を活かした記事を掲載し、情報を探しやすくします。

- **特集版**…毎月１日発行(月１回)　タブロイド判８ページ　カラー印刷
- **情報版**…毎月１、11、21日発行(月３回)　タブロイド判４ページ　２色印刷
- 特集版、情報版とも基本「横書き」になります。見開きは、現在の「右開き」から、「左開き」になります。

2 特集版はビジュアル重視で区政情報をお届けします

国際アート・カルチャー都市構想などの重要政策を、イラストや写真でわかりやすく表現します。子育て世代など、ターゲットを絞った特集コーナーも掲載します。

3 情報版は文字が大きくなり、読みやすくなります

内容を精査し、最新の区政情報やイベントのお知らせを読みやすく掲載します。

4 雑誌判を年２回発行します

全戸配布する「広報としま」特集版を、雑誌判(A４サイズ・16ページ)で発行します。持ち運びしやすく、保管しやすくなります。

◇配布方法は変更ありません。日刊紙(朝日・読売・毎日・東京・産経・日本経済)に折り込むほか、区内各駅の広報スタンド、区内ファミリーマート、区内公衆浴場、区内郵便局、区施設の窓口に置いています。また、ホームページ上で電子版広報紙(デジタルブック、PDFファイル、テキストファイル)を掲載しています。「携帯電話版豊島区ホームページ」では、最新の広報としまの電子版（PDFファイル）をご覧になれます。

◇区内在住で、新聞を購読していない世帯(企業は除く)で、ご希望の方にお届けします(無料)。
・配送開始…申込み後、約14日後の号から
・配送方法…希望する世帯のポストへ投かん
申込みは電話かファクスかEメール(氏名・〒住所・電話番号を明記)で、「広報課広報グループ☎3981-4154、FAX 3981-1375、EM A0010509@city.toshima.lg.jp」へご連絡ください。

連休中の休日診療・救急医療機関などのご案内

問地域保健課管理グループ☎3987 - 4203
（４月29、５月２～６日は☎3981 - 1111へ）

連休中（４月29日、５月２～６日）の休日診療所

受診の際は健康保険証を必ず持参してください(当日健康保険証がない場合は全額負担し、後日清算となります)。混雑具合により、午後の受付開始が遅くなる場合があります。

	診療機関	所在地	電話番号	診療日	受付時間
内科・小児科	池袋休日診療所	東池袋１-20-9　池袋保健所６階	3982 - 0198	４月29日(水) ５月２日(土)～６日(水)	午前９時～正午　午後１時～９時30分 ※５月２日のみ午後５時から
内科・小児科	長崎休日診療所	長崎２-27-18　３階	3959 - 3385	４月29日(水) ５月３日(日)～６日(水)	午前９時～正午　午後１時～４時30分
歯科	池袋歯科休日応急診療所	東池袋１-20-9　池袋保健所６階 あぜりあ歯科診療所内	5985 - 5577		午前９時～午後４時30分(要電話予約)
調剤	池袋あうる薬局	東池袋１-20-9　池袋保健所１階	3984 - 7540	４月29日(水) ５月２日(土)～６日(水)	午前９時～午後９時40分

東京都保健医療情報センター「ひまわり」による医療機関案内サービス…☎5272 - 0303
インターネットによる医療機関検索・案内 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/(パソコン用) HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/(携帯電話用)
※豊島こども救急クリニック(都立大塚病院内)は、平日夜間診療のため連休中は実施していません。

豊島区救急医療機関　救急告示医療機関（14か所）

診療科目が限定される場合があります。必ず電話確認してから受診してください。

名称	所在地	電話	名称	所在地	電話
医療法人社団生全会 池袋病院	東池袋３-５-４	3987 - 2431	医療法人社団仁泉会 としま昭和病院	南長崎５-17-９	3953 - 5555
岡本病院	東池袋２-５-５	3987 - 6580	豊島中央病院	上池袋２-42-21	3916 - 7211
医療法人社団愛語会 要町病院	要　町１-11-13	3957 - 3181	医療法人社団大成会 長汐病院	池　袋１-５-８	3984 - 6161
医療法人社団日心会 総合病院　一心病院	北大塚１-18-７	3918 - 1215	医療法人社団雙和会 原整形外科病院	西池袋３-36-23	3988 - 5005
医療法人社団瑞雲会 高田馬場病院	高　田３-８-９	3971 - 5114	医療法人社団卓秀会 平塚胃腸病院	西池袋３-２-16	3982 - 1161
大同病院	高　田３-22-８	3981 - 3213	医療法人社団東弘会 山川病院	南大塚３-９-11	3982 - 7798
東京都立大塚病院	南大塚２-８-１	3941 - 3211	医療法人社団育生會 山口病院	西巣鴨１-19-17	3915 - 5885