

平成27年度も「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます

◇対象…平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)受給者および要件を満たす方。

◇支給額…対象児童一人につき3,000円

◇申請方法

①平成27年度児童手当現況届の対象者の方…6月初旬に送付済の「現況届兼子育て世帯臨時特例給付金申請書」を提出してください。

②平成27年6月分から児童手当を受給する方、額改定をする方…順次郵送などで「子育て世帯臨時特例給付金申請書」を配布する予定です。

③公務員の方…所属庁から申請書が交付されます。

◇申請期間…12月1日まで

◇申請先…①②の方は平成27年6月分の児童手当が支給される市区町村
③の方は平成27年5月31日時点で住民登録している市区町村(申請書送付先は子育て世帯臨時特例給付金支給グループです)

※今年度は臨時福祉給付金の支給要件に該当する方は、両方の給付金を申請することができます。

臨時福祉給付金については詳細が決まり次第「広報としま」などでお知らせします。



☎子育て世帯臨時特例給付金支給グループ ☎3981-1417

税・国保・年金

6月中旬に平成27年度国民健康保険料納入通知書を送付します

平成26年分の総所得金額等をもとに国民健康保険料を決定します。6月期から翌年3月期までの年10回で納めていただきます。

口座振替利用者以外の方には、全納分および6・7・8月期分の納付書を同封します。納付は期限内にお願いします。9・10・11月期分は9月上旬、12・1・2・3月期分は12月上旬に送付する予定です。

◇保険料決定の注意点

①平成27年1月2日以降に他の区市町村から転入された方

②総所得金額等が未決定の方

①・②ともに、今回は均等割額だけで計算した保険料で通知しています。総所得金額等がわかり次第、保険料を再計算し変更通知を送付します。

③保険料決定前に資格を喪失した方(社会保険などに加入・豊島区外へ転出・死亡など)

資格がなくなった月の前月分まで

の保険料を通知します。

世帯の一部の方が資格を喪失した場合は、その方の加入期間の保険料を含めて10回に分けて通知します。

※納付は口座振替が原則です。この機会にぜひお申込みください。

●保険料の年金からの天引き(特別徴収)について

世帯主が年金からの天引き(特別徴収)対象になった場合、世帯全員の保険料を年金から徴収します。

◇対象世帯…次の①～④すべてを満たす世帯。①世帯主が国民健康保険加入者で4月1日現在65歳以上75歳未満、②加入者全員が4月1日現在65歳以上、③介護保険料を年金から徴収されている、④介護保険料と国民健康保険料の合計が年金受給額の2分の1を超えない。

※①～④に該当する世帯でも、下記の場合は天引き(特別徴収)対象外です。

・保険料を口座振替で納付している。
・平成27年度中に世帯主が75歳到達。

◇保険料天引き(特別徴収)の注意点

●平成26年度から特別徴収継続の世帯…4・6・8月は、2月と同額を

徴収します。今回お知らせする年額保険料から4・6・8月分を徴収した残りを10・12・2月で調整します。

●平成27年度から新たに特別徴収になる世帯…6～9月は納付書でお支払いただき、10・12・2月が天引き(特別徴収)になります。

※口座振替の申請により年金からの天引き(特別徴収)が止まります。詳しくは問い合わせください。

☎保険料の決定・特別徴収に関すること…資格・保険料グループ ☎4566-2377、口座振替に関すること…口座担当 ☎3981-1468

国民年金保険料の納め忘れに注意しましょう

国民年金保険料を納め忘れると、老齢基礎年金の受給額が減る・受けられなくなる場合があります。

また、国民年金には思わぬ事故や病気により障害が残ったときや、亡くなったときに、障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金が支給される制度があります。しかし、保険料をきちんと納めていないと、これらの年金も受けられない場合があります。

保険料の納付期限は翌月末日です。忘れずに納めましょう。

☎池袋年金事務所 ☎3988-6011、国民年金グループ ☎3981-1952

くらし等

20%プレミアム付き
「区内共通商品券」6月12・13日販売!

◇販売価格・販売数…1セット(500円券×24枚、12,000円分)を10,000円で販売。計60,000セット

◇販売場所・日時

①区内商店街販売所…6月12日(金)・13日(土) 午前9時～午後5時(一部販売所は午前10時から)

②所定の金融機関…6月12日(金) 午前9時～午後3時

※①・②とも当日分が売り切れ次第終了

◇発行・販売…豊島区商店街振興組合連合会、豊島区商店街連合会

◇詳しくは「広報としま6月号特集版」参照。



このマークがある店舗で利用できます。

☎豊島区商店街連合会 ☎3981-5445

区議会選出の監査委員が決まりました



監査委員
さかな 郁男
いくなお いくお

都市整備委員会委員長、防災対策調査特別委員会委員長、公共施設・公共用地有効活用対策調査特別委員会委員長、総務委員会副委員長、清掃・環境対策調査特別委員会副委員長などを歴任、3期



副議長
つのだ 薫
つのだ かつる

議長、総務委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算特別委員会委員長、豊島副都心開発調査特別委員会委員長などを歴任、4期



議長
むらかみ 宇一
むらかみ うちいち

区議会の議長・副議長が決まりました

くらし等 🏠

飼犬に狂犬病予防注射を受けさせましよう

毎年4～6月は狂犬病予防注射期間です。まだ受けていない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受けさせ、獣医師発行の「注射済証明書」を保健所に持参して、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)。
※豊島区に登録のない犬は、登録の手続きが必要です(手数料3,000円)。
📍池袋保健所生活衛生係☎3987-4175

環境・清掃 🌿

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

7月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可📠ファクスかEメールで、「みんなのえんがわ池袋事務局」6659-6776、📧engawa@toshima-npo.orgへ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
📍当会 楯原☎6659-6777(午後1～5時)

まちづくり 🏠

まちづくりルール(地区計画等)の素案説明会

災害に強いまちづくりを進めるため、下記の地区でこれまで実施したアンケートや説明会などのご意見を踏まえ、都市計画の素案を作成しました。
この内容などについて、皆さんの

意見をお聴きするため、説明会を開催します。

◇対象地区と日時など

①補助172号線沿道長崎地区(長崎一～五丁目)…6月25日(木) 長崎小学校

②池袋本町・上池袋地区(池袋本町全域・上池袋二～四丁目)…6月30日(火) 豊島清掃事務所、7月1日(水) 上池袋コミュニティセンター

③補助81号線沿道巢鴨・駒込地区…6月29日(月) 朝日小学校、7月3日(金) 駒込小学校

いずれも午後7時～8時30分◇上記地区に在住者、事業経営者、土地建物所有者◇当日直接各会場へ。
📍地域まちづくり課沿道グループ☎3981-3449

子育て・教育 📖

ふたご、みつごを育てるママの会「ツインスマイル」で交流しよう!

6月26日(金) 午前10時～正午 池袋保健所◇多胎児をもつ親同士の情報交換・交流◇区内在住で多胎児を持つ保護者と子ども※妊婦も可。
☎電話で6月25日までに健康推進課☎3987-4174へ※要予約。

募集 📄

日本語初期指導協力者(通訳)の登録者募集

◇通訳する言語および日本語が堪能な方(日本語を母国語としない場合、中学生程度の漢字の読み書きが可能な方)。タガログ語・ベトナム語・ネパール語・中国語などアジア圏の言語急募(他言語も登録可能)◇区立幼稚園、小・中学校で日本語の理解が十分でない児童・生徒とその保護者に対し、授業などを通訳◇勤務…1日4時間以内(児童生徒1名に対し32時間以内)◇謝礼…1時間2,800

円(交通費含む)◇選考…書類・面接📄履歴書(写真添付)と指導協力者登録申請書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送が持参で6月30日(必着)までに教育センター事務係へ。
📍当係☎3590-1251

傍聴できます 📺

豊島区基本構想審議会(第7回)

6月18日(木) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507～510会議室◇当日直接会場へ。
📍企画課長期計画グループ☎4566-2514

第9回豊島区障害者地域支援協議会

6月26日(金) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階510会議室
☎電話かファクスで6月24日午後5時までに「障害福祉課政策推進グループ」☎3981-1766、📠3981-4303へ。

健康 🏥

健康チャレンジ!対象事業「インナーマッスルを鍛え、若々しい身体をつくる講座」

6月17・24日、7月1・8日 水曜日 午後1時30分～3時 山王会館(駒込1-33-12)◇各回15名◇1回500円◇バスタオルと飲み物持参※お持ちの方はセラバンドも持参。
☎電話でアゼリアダンスステップ☎3944-0919へ※先着順。

イベント 🎵

目白庭園 赤鳥庵

①「朝の赤鳥コンサート フルーツ四重奏で楽しむ 初夏のクラシック

コンサート」…7月1日(水) 午前10時30分～11時30分◇50名(未就学児不可)◇1,000円

②「初夏のクラシックコンサート×語り合おう、子供のこゝと・私のこゝ」…7月5日(日) ・第一部…午前10時30分～11時10分◇フルート四重奏によるクラシックコンサート◇親子50組◇一組1,000円(おとな1名追加1,000円)、 ・第二部…午前11時30分～午後0時30分◇様々な年齢の子供の保護者同士で語り合い◇15名程度◇第一部のみの参加も可📍第二部のみ。9か月以上の未就学児。15名。

📍①②とも往復はがきかファクス(3面記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな、参加人数、ファクス番号も記入。②は第二部参加の有無と、保育の有無も記入)で、6月29日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-8 目白庭園管理事務所」5996-4886へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
📍当庭園☎5996-4810

大正大学

①「『観無量寿経』と『観経曼陀羅』を読み解く(全5回)」…6月23日、7月7日、10月27日、11月10日、12月8日 火曜日 午後1時10分～2時40分◇講師…浄土宗総合研究所研究員/和田典善氏◇30名◇区内在住、在学、在勤の方は5,000円※申込み時に明記(その他の方は10,000円)。別途登録料500円(初回のみ)

②「新しい歴史の見方～流れをつかむ～」…6月20日(土) 午後2時50分～4時20分◇講師…作家/井沢元彦氏◇200名

いずれも大正大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)📠ファクスかEメールで「大正大学鴨台プロジェクトセンター」5394-3062、📧oudai-project@mail.tais.ac.jpへ※先着順。

📍当センター☎5394-3062

東京音楽大学

①「[2015US-Taiwan Youth Orchestra Concert Tour～東京音楽大学&Youth Orchestra, CYCNY交流演奏会～]」…7月3日(金) 午後6時開演 東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇演奏…(前半)東京音楽大学シンフォニーオーケストラ～弦楽器セクション～、(後半)Youth Orchestra, CYCNY、指揮…Jeffrey Liang◇806名※全席指定。要整理券。

②「シンフォニック ウィンド アンサンブル 第46回定期演奏会」…7月13日(月) 午後6時30分開演 東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…水野信行、演奏…東京音楽大学シンフォニック ウィンド アンサンブル、ホルン…サボルチ・ゼンプレーニ◇1,999名※全席指定◇1,500円(1団体10名以上の場合、事前申請で750円)

③「学内オーディション合格者による ソロ・室内楽定期演奏会」…7月19日(日) (第1部)午後1時開演、(第2部)3時30分開演 東京音楽大学100周年記念ホール◇806名※全席自由。
📍いずれも電話で東京音楽大学演奏課☎3982-2496へ。

巣鴨図書館 「ぬいぐるみお泊まり会」

6月20日(土)～24日(水)※6月27日(土)～28日(日)にぬいぐるみ返却 いずれも午前9時～午後5時◇皆さんのぬいぐるみが図書館を探検したり、お手伝いをしたりと大活躍。その様子を撮影した写真をプレゼント。帰る

食の安心フェア! 🍴 26

正しく知ろう 機能性表示食品

📍食品衛生担当係☎3987-4177

■「機能性表示食品」とは

安全性の確保を前提として、事業者の責任で科学的根拠をもとに、特定の保健目的の機能性について消費者庁へ届出後、表示された食品です。4月からこの届出制度が始まりました。

事業者の責任で届出をするため、国が安全性や機能性を審査する「特定保健用食品(トクホ)」、「栄養機能食品」とは異なります。

■こうしたところに注意しましょう

- ・「機能性表示食品」に薬効はありません。疾病のない成年(妊娠計画者らを除く)を対象に、健康維持と増進に役立つ食品です。
- ・購入・摂取前に、商品の注意表示や消費者庁ホームページの公開情報をよく確認しましょう。
- ・過剰摂取は健康被害を及ぼす場合があります。摂取目安量など注意事項を守りましょう。
- ・体調に異変を感じたら、速やかに摂取を中止し、医師に相談、事業者に連絡しましょう。

◇「機能性表示食品」の販売後は、消費者庁が中心に監視を行います。消費者庁ホームページ📄http://www.caa.go.jp/foods/index23.htmlで情報を公開しています。
◇バランスの良い食事は、主食・主菜・副菜が基本です。自分自身の食生活を見直すことも大切です。

時には、ぬいぐるみが選んだ絵本も貸出し◇3歳～小学生◇15名📍6月13～17日(午前9時～午後5時※15日は休館)の間に直接当館窓口へ※先着順。
📍当館☎3910-3608

京葉旭会第5回筑前琵琶演奏会

7月5日(日) 午後1時から 東京芸術劇場◇ゲスト…上原まり、須田誠舟◇280名◇2,000円◇当日先着順受付。
📍筑前琵琶京葉旭会 藤巻☎3957-7432

講演・講習 🗣️

起業に役立つセミナー①「個人法人の違いと開業のための準備」

6月18日(木) 午後2時～4時30分 勤労福祉会館◇起業に詳しい税理士(湊 義和氏)を講師に招き、創業時の心構えや基本的な知識などを説明◇起業を考えている方、創業して間もない方、法人化を考えている個人事業主◇45名
☎電話で東京商工会議所豊島支部☎5951-1100へ※先着順。

豊島区若者支援事業 美大生に学ぶ「これからはじめるデッサン 人物編」

7月4日(土) 午後2～4時 みらい館大明◇鉛筆の削り方から絵描きの基本、デッサンなど、人物画で学ぶ。講師…武蔵野美術大学学生/小林彩祐氏◇12名◇500円
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.

co.jp)へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

マンション管理セミナー・相談会

7月5日(日) 午後5時50分～9時 生活産業プラザ多目的ホール◇管理費などの未収金対策について、長期修繕計画について◇区内のマンション管理組合員、役員、居住者◇30名
📠ファクスで(一社)豊島区マンション管理士会📠6912-7713へ※先着順。
📍当会☎6912-7713

特別養護老人ホームアトリエ村 救急救命講習会

7月5日(日) 午前9時～正午 特別養護老人ホームアトリエ村◇普通救命講習、救命技能認定証取得コース。講師…東京防災救急協会救命講習専門講師◇20名◇1,400円
☎電話かファクスで7月1日までに「当施設☎5965-3400、📠5965-3403」へ※先着順。

区民プロデュース講座

・「おこづかい」が子どもの人生を変える おこづかい教育出前講座(hoi hoi-mama)…7月7日(火) 午前10時～11時30分 目白第一区民集会所◇子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う、家庭での「おこづかい教育」の秘けつを学ぶ。講師…ジブラルタ生命保険㈱ライフプランコンサルタント/畠中康子氏◇35名📍Eメールで7月4日までに「hoihoi-mama📧hoihoimama.toshima@gmail.com」へ※先着順。
📍生涯学習グループ☎4566-2762

としまコミュニティ大学

● 東京平成大学 健康チャレンジ!対象事業 運動器疾患シリーズ第3回「変形性関節症-今わかっていること・できること-」…7月18日(土) 午前10時～11時30分 当大学池袋キャンパス4階412教室(東池袋2-51-4)◇

内臓に病気がなくても健康的な生活を阻害してしまう運動器疾患について。講師…帝京大学医学部整形外科講師/中村正樹氏◇100名◇一般500円※マナビト生フリーパスコース対象講座📠ファクスかEメールで「コミュニティ大学グループ」3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。
📍当グループ☎5992-7079

スポーツ 🏊

区民歩こう会「石神井川周辺の名所旧跡を訪ねて」～隅田川から王子・滝野川・西巢鴨まで～

7月5日(日) 午前9時50分 都電荒川線荒川車庫前駅前広場集合◇荒川車庫前駅～白山神社～福性寺～梶原の渡し跡～隅田川～石神井川～西福寺～飛鳥山公園～王子神社～音無親水公園～正受院～金剛寺～寿徳寺～滝野川八幡神社～都営三田線西巢

鴨駅(6.5km)◇300円◇弁当、雨具持参◇当日集合場所で受付。

📍豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

小学生サッカー教室

6月21日(日) 午前10時～正午…低学年サッカー教室・大会、正午～午後1時…保護者サッカー大会、午後1～3時…高学年サッカー教室・大会 南長崎スポーツ公園◇FC東京のコーチによるサッカー教室◇小学生※経験問わず。保護者も参加可◇300名
☎電話で「サッカー教室準備委員会 肥塚、外山」☎3987-10211へ※先着順。

社会福祉協議会 📄

リボンスービス協力会員募集

●説明会…6月22日(月) 午後2～3時、 ●入門研修…7月2日(木) 午前9時30分～正午 いずれも豊島ボランティアセンター◇高齢や障がいなどでお困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。
☎電話でリボンスービス☎3981-9250へ。

「夏!体験ボランティア」参加者募集

7月21日(火)～8月31日(月)の間で1日～数日間◇区内の福祉施設やボランティア団体などでの活動体験◇中学生以上◇300円
●参加者説明会…7月3日(金) ①午後4時30分～6時30分、②午後7～9時(②は中学生不可)、7月5日(日) 午前10時～正午 いずれも区民センター
☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※要予約。

平成27年度 第1回区民ミーティング

●6月22日(月)…午後6～8時 駒込福祉作業所、 ●6月27日(土)…午前10時～正午 区民ひろば西巢鴨第一・区民ひろば上池袋、 ●6月29日(月)…午後4時30分～6時 つけくろくの里、午後2～4時 区民ひろば富士見台、 ●6月30日(火)…午前10時～正午 区民ひろば高南第一、 ●7月4日(土)…午前10時～正午 豊島区医師会館・区民ひろば千早◇福祉のまちを推進するため、話し合う懇談会◇いずれも当日直接各会場へ。
📍社会福祉協議会総務課☎3981-2930

はがきなどの記入例 📄

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを…利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

心身障害(児)の各種手当と医療費助成のご案内

各種手当および医療費助成の受給について、障害の程度や年齢、所得などの条件があります。詳しくは各担当へ問い合わせてください。

手当名	対象者	(次の項目のいずれかに該当する方)	対象者(児)の年齢	問い合わせ先
心身障害者福祉手当	1種	①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1～3度の方 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	
	2種	①身体障害者手帳3級の方 ②愛の手帳4度の方	新規の方は65歳未満	
難病患者福祉手当	東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則等に基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方		新規の方は65歳未満	
重度心身障害者手当	①重度の知的障害であって著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で両上下肢機能が失われ、かつ座っていることが困難な方※判定の結果非該当となる場合あり		新規の方は65歳未満	障害福祉課 障害者在宅支援グループ
特別障害者手当	著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方で、区の指定する判定医により、手当の支給に該当する障害と認められる方		20歳以上	☎3981-2141
障害児福祉手当	①身体障害者手帳おおむね1級の方 ②愛の手帳おおむね1度の方 ③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方で、区の指定する判定医により、手当の支給に該当する障害と認められる方		20歳未満	
心身障害者医療費助成	①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)の方 ②愛の手帳1・2度の方		新規の方は65歳未満	
児童育成手当	障害手当	①身体障害者手帳1・2級程度の児童 ②愛の手帳1～3度程度の児童 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の児童	20歳未満	子育て支援課 児童給付グループ
	育成手当	父または母が次のいずれかの状態にある児童 ①身体障害者手帳1・2級程度 ②重度の精神障害	18歳に達する年度の3月末まで	
特別児童扶養手当	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当) ②愛の手帳1～3度程度の児童※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合あり		20歳未満	☎3981-1417
児童扶養手当	父または母が重度の障害状態(身体障害者手帳1・2級程度、重度の精神障害など)にある児童		18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	

休館



千早地域文化創造館

8月8日(土)まで◇開館準備のため、休館期間を変更。
☎生涯学習グループ ☎4566 - 2762

職員採用



保育所調理員(非常勤職員)

◇任期…平成27年8月1日採用(更新可) 履歴書(写真貼付)と受験申

込書(保育課で配布)、資格を証明する書類(写し可)を7月2日までに保育課窓口へ本人が持参。
☎当課総務総括グループ ☎3981 - 2019

平成27年度特別区職員採用試験を実施します

◇I類(土木・建築)新方式…22歳以上28歳未満、Ⅲ類…18歳以上22歳未満、経験者採用…28歳以上46歳未満 ※いずれも平成28年4月1日時点◇受験資格、日時など詳細は試験・選考案内をご覧ください。試験・選考案内は区役所本庁舎で配布するほか、

特別区人事委員会ホームページ
http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmでも掲載しています ①7月24日(受信有効)までに上記ホームページから申込み、②郵送で7月22日(消印有効)までに「〒102-0072 千代田区飯田橋 3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課」へ。
☎当委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787、区人事課人事グループ ☎3981-1247

官公署だより

池袋消防署

「平成27年度自衛消防訓練審査会」
6月26日(金) 正午～午後4時 南長崎スポーツ公園◇管内事業所の自衛消防隊が、日ごろの訓練の成果を競う審査会◇見学自由。当日直接会場へ。
☎当署 ☎3988 - 0119

豊島都税事務所

①「6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納付です」…6月30日(火)までに金融機関、郵便局、都税事務所、指定のコンビニで納めてください。ペイジー対応のATM、インターネットバンキングやクレジットカードでも納付可能※口座振替の申込みは主税局徴収部納税推進課 ☎3963 - 2177へ。
②「耐震化のための建替え、または改修を行なった住宅(一定の要件を満たすもの)に対する固定資産税・都市計画税を減免します」…減免を受けるには申請が必要です。詳細は問い合わせてください。
☎当事務所 ☎3981 - 1211 (代表)



7月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	歯科衛生相談(4歳未満児)(予約制)	2・9・16・23・30日(木) 午前9時～10時30分	7・21日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級(予約制)	10・17・24日(金) 午後0時40分～3時30分	1・8・15日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室(予約制)	11日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…27年度20～40歳未満の男性	10日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…27年度20～40歳未満の女性	8日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	10日(金) 午後1時15分～2時30分	15日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談(予約制)		9日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談(予約制)	8日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	6日(月) 午後1～2時	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	10日(金) 午前10時30分～11時	
	精神保健福祉相談(予約制)		
	こころの相談(予約制)	15日(水) 午後2～4時	
その他	家族相談(予約制)	13日(月) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談(予約制)	23日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係 ☎3987-4175	

7月 母子健康相談

3日(金) 区民ひろば清和第二	午後1時30分～2時	15日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
7日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分	27日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
8日(水) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	☎長崎健康相談所 ☎3957-1191	
21日(火) 区民ひろば高南第二	午前10時～10時30分		

☎池袋保健所 ☎3987-4174

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中 プール・トレーニングジムが好きな時に好きなだけ利用でき、一部有料レッスンは無料。南長崎スポーツセンターも利用可◇区内在住の方月3,500円、区外の方月4,000円 居住者が記載されている身分証明書、写真(2cm×2.5cm)と印鑑を持参 ※詳細は問い合わせてください。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆着衣水泳を体験してみませんか 6月24日(水) 午後4時30分～5時30分(4時15分集合)◇年長以上◇25メートル泳げる方15名、その他10名◇16歳以上400円、小・中学生200円、年長無料
◆7～9月コース型教室※各教室とも1か月コースあり ①はじめての水泳(全10回)…月曜日 午後7時～8時30分◇16,200円、②キッズダンス(全13回)…金曜日 午後3時45分～4時45分◇初心者歓迎◇14,040円、③肩こり腰痛元気体操教室(全10回)…月曜日 午前

11時15分～午後0時15分◇接骨院の先生から体・痛みのしくみを学びながら、体操で改善◇10,800円◇6月22日に体験会あり(500円。前日までの予約制)
◆6月24～29日プール休止 清掃のため※24日は着衣水泳のみ開催。
☎池袋スポーツセンター ☎5974-7262
◆7月開催プログラム ①月曜教室…ママ骨盤ピラティス、シニア体操、ヨガ、②火曜教室…シニア体操、③水曜教室…肩こり腰痛予防体操、キッズダンス(小学生)、④木曜教室…ママヨガ、⑤金曜教室…ピラティス、太極拳(24・48式)、⑥子どもの水泳教室(火～金曜日。幼児、小学生対象)、おとなの水泳教室(曜日別・泳力別クラス)※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。
☎往復はがきで6月21日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ。当施設へ直接申込みも可。

6月20日(土)の総合窓口課での取扱い業務の変更

システムメンテナンスのため、通常の土・日曜日に取扱いができない業務に加え、次の業務の取扱いができません。ご了承ください。
①住民基本台帳カード業務全般(交付、継続利用、券面事項変更など)
②住民基本台帳カード利用の転入(特例転入)
※詳しくは区ホームページを確認してください。
☎住民記録グループ ☎3981-4782

広告

「不動産の相続」

無料相談会

平成27年6月13日(土)13時～16時
平成27年6月19日(金)16時～19時

<相談員>
弁護士・税理士・司法書士・不動産鑑定士
土地家屋調査士・不動産コンサルタント

<場所>
豊島区南大塚3-3-1新大塚Sビル三階
小堀球美子法律事務所内
丸ノ内線「新大塚」駅徒歩1分
JR山手線「大塚」駅徒歩8分

<主催・ご連絡先>
相続支援隊 小堀球美子法律事務所
☎電話番号 03-5956-2366

*事前予約制(お電話にてご予約ください)

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

失敗しない家族葬セミナー

無料 このセミナーは家族葬で失敗しない必要な情報を分かりやすく話します。
内容 実際のお金の掛かり方 家族葬で特をする人損をする人

豊島区立勤労福祉会館
6月25日(木)6階第7会議室
9:45～11:00(受付9:30～)

※ご来場の方に会員勧誘や営業活動などは一切ございません。
お申し込みは今すぐ!24時間受付氏名・参加人数をお申し付け下さい当日参加出来ない方には、資料だけでもお送りいたします。

☎03-3468-0949
☎03-3468-0958
☎03-5933-2811
http://www.gex4128.co.jp

ホームページは 佐藤葬祭 検索

庭木1本からOK!

プロ職人が早く、きれいに、お得にお手入れします

明瞭料金
☆土日でもOK!
☆お茶はご遠慮します!
☆トイレはお借りしません!

広報としまを見て伝えると
先着10名様限定 生垣剪定1m当り(高さ2mまで) 通常2,000円を 1,000円!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店 ☎03-5933-2811 年中無休
練馬区土支田3-19-12 見積無料

広告

B型肝炎給付金って?

昭和16年7月2日以降のお生まれで、集団予防接種種によるB型肝炎ウイルスに感染した方、その方から母子感染した方、これらの方の相続人は、政府から給付金を受けられる可能性が有ります。弁護士による無料相談会が開催されますので、この機会にご相談下さい。電話相談にも対応します。

6/23(火)相談会

時間 9:30～16:30 (個室で30分個別相談)

場所 あるいはぽっと3階 (東池袋7出口からすぐ)

料金 無料(予約制) 予約・問合せは 0120-918-862