

としまアート夏まつり2015

2015年7月21日(火)～8月29日(土)

あうるすぽっと・にしすがも創造舎・区民ひろば

◇主催/としま文化創造プロジェクト実行委員会
(豊島区、豊島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち)

HP <http://toshima-saf.jp/>



アート夏まつり2015
あうるすぽっと・にしすがも創造舎・区民ひろば
恒例の「としまアート夏まつり」を開催します。
「としまアート夏まつり」は、としまの文化・芸術を
広げ、子どもたちに楽しんでもらうことを目的として
開催されています。



歌とダンスに彩られた 童話の世界へ…

『人魚姫』『マッチ売りの少女』『はだかの王様』…。だれもが一度は親しんだことのある、アンデルセンの有名な童話の数々。今年はフレッシュな演出家を新たに迎え、子どもとおとなが一緒に楽しめる歌とダンス満載の音楽劇『アンデルセン童話集』をお届けします。舞台からあふれんばかりに躍動するお話たちが、劇場で皆さんをお待ちしています！

子どもに見せたい舞台vol.9 「アンデルセン童話集」

8月8日(土)～16日(日) あうるすぽっと(東池袋4-5-2 ライズアリーナビル2階)

原作: ハンス・クリスチャン・アンデルセン

脚本・演出・音楽: 糸井 幸之介(FUKAIPRODUCE羽衣) 振付: 井手茂太

◇全席指定 前売り・当日とも/子ども(小学生以下) 500円、中学生・高校生 1,000円、おとな(前売) 1,500円・(当日) 2,000円 ※0歳から入場可能。3歳未満無料(保護者のひざ上の場合。席が必要な場合は有料)◇チケット発売開始 7月4日(土)

●あうるすぽっとチケットコール

HP <http://www.owlspot.jp/> ☎5391-0516(午前10時～午後7時)

問 NPO 法人アートネットワーク・ジャパン ☎5961-5200

公演スケジュール

8月	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
午後1時					休				
午後5時					演				
午後7時					日				

※受付開始・当日券の発売は開演の1時間前、開場は開演の30分前。

このほかにもイベント盛りだくさん! 2面もご覧ください。



としまアート夏まつり

1面のつづき

歌って踊って伝える魅力！
子どもおとなも楽しめる
アンデルセンの世界を舞台化！脚本・演出・音楽
糸井 幸之介 (FUKAIPRODUCE羽衣)

アンデルセンの童話が多くの人々の心をひきつけるのは、子どもはまだ持っていないもの、おとなはもう失ってしまったもの、その両方があるからだ、改めて多くの作品を読んで感じています。今回は、そんな原作の持つ面白さや美しさを舞台化するにあたり、音楽劇にします。「読む」喜びとはまた一味違う、目の前で歌って踊る俳優の姿を通して、観て聴いて楽しい舞台ならではの方法で、アンデルセンの童話の魅力を伝えたいと思っています。

音と動きで広がる物語
「読んで遊んでえほんの会」

7月21日(火) ①午前11時～正午 ②午後2～3時 にしすがも創造舎

◇俳優・ダンサー・音楽家など、多様なジャンルのアーティストによるユニット「えほんず」が、音あそびやからだあそびを楽しみ取り入れて絵本の世界を広げます◇アーティスト…えほんず◇乳幼児～小学校低学年の子どもとその家族◇各回15組程度◇当日先着順受付(開始10分前まで) 図 芸術家と子どもたち ☎ 5961-5737



校舎で“劇的”肝だめし「おばけ教室3」

8月21日(金)～23日(日) 午後6時～8時30分 にしすがも創造舎◇今年も演出家の中野成樹やプロの俳優らによる“劇的”肝試しがやります。校舎の静けさや俳優の演技で参加者を怖がらせる演出はテーマパークのアトラクションとは一線を画したものになっています◇アーティスト…外の刺激+フランケンズ◇8歳以上(7歳以下は保護者同伴入場可)◇各日28組◇高校生以下300円(4歳未満無料)、おとな600円◇歩きやすい靴で参加◇各日午後5時30分から整理番号付き入場券を発売。先着順。 図 アートネットワーク・ジャパン ☎ 5961-5200



(★) 予約が必要なイベントの申込み方法

7月1日正午から、ファクス(イベント名、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、人数、子どもの年齢、参加希望日時を記入)で、①は「芸術家と子どもたち ☎ 5961-5738」、②は「アートネットワーク・ジャパン ☎ 5961-5207」へ。としまアート夏まつりホームページ ☎ <http://toshima-saf.jp/> から申込み可※先着順。

よみしばい「モモ～劇場にすむ少女と
時間どろぼうの物語～」

①7月22日(水) 午前10時30分から
区民ひろば上池袋
②7月23日(木) 午前10時30分から
区民ひろば南大塚
③7月28日(火) 午前10時から
区民ひろば富士見台
④7月30日(木) 午前11時から
区民ひろば要

◇短時間でわかりやすく演劇の楽しさや俳優の演技力を体感できるプログラム。ミハエル・エンデの『モモ』を数人の俳優が演じ分けます。◇演出…倉迫康史、出演…村上哲也、小林 至、あきやまかおる◇3歳以下は要保護者同伴◇定員は各会場により異なる 図 電話か直接各区民ひろば窓口へ。当日参加も可※予約優先。 図 各区民ひろば①上池袋 ☎ 3576-6916、②南大塚 ☎ 3946-7665、③富士見台 ☎ 3950-6871、④要 ☎ 3972-6338

短編アニメーションが校舎に映る！
「夜空の校庭上映会」

7月25日(土) 午後7時10分～8時30分※荒天時は26日に順延 にしすがも創造舎

◇国内外で活躍するアニメーション作家たちの作品が校舎の壁で躍動。夜風に吹かれながら、一夜限りの映画館を楽しみましょう。上映作品はとしまアート夏まつりホームページ ☎ <http://toshima-saf.jp/> で発表◇ナビゲーター…水江未来◇160名◇高校生以下600円(3歳以下無料)、おとな1,200円※1ドリンク付き◇要予約(★②) 図 アートネットワーク・ジャパン ☎ 5961-5200



アーティストとあそぼう！

「音楽のサーカス～いろんな音となかよくなろう」

7月26日(日) 午後2時～3時30分

にしすがも創造舎◇色々な音を探ったり、イメージを音にしてみたり…。みんなで関わり合いながら音の表現を広げていくワークショップです◇アーティスト…音のてらこや(権頭真由、佐藤公哉)◇5歳～小学3年生◇15名◇200円◇要予約(★①) 図 芸術家と子どもたち ☎ 5961-5737



のんびりゆったり教室でミニライブ「親子で楽しむぷちライブ！」

8月29日(土) ①午前11時～11時45分 ②午後3時～3時45分 にしすがも創造舎◇ウクレレ、アコーディオン、木琴などの素朴な音色と、シニカルポップなこぼれをつむいで贈る、教室でのミニライブ。◇アーティスト…すなまき(高橋牧、砂川佳代子)◇乳幼児～小学生の子どもとその家族◇各回20組◇1名200円◇要予約(★①) 図 芸術家と子どもたち ☎ 5961-5737

かつての「学び舎」から
アートを発信！

廃校を文化の創造・発信の場として甦らせた「にしすがも創造舎」。NPO法人アートネットワーク・ジャパン(ANJ)は、ここを拠点に「としまアート夏まつり」をはじめとする多彩な文化プロジェクトを繰り広げ、芸術と社会をつなぐ活動を続けています。理事長の蓮池奈緒子さんにお話を伺いました。

——廃校に注目したのはなぜ？

東京は慢性的な稽古場不足で、よりよい作品が産み出されるためには、演劇人やダンサーが創作に打ち込める、価格的にも整った環境が都内に必要だと考えていました。そこで、廃校を稽古場として使えないかと、都内半数近くの自治体に企画書を持って回ったんです。ほぼ門前払いだったなか、幸運にも豊島区とご縁が繋がって。

教室を稽古場やワークショップの場に、体育館を劇場に変え、約10年になります。使い始めて気づいたことですが、学校には空間的な広がり、まちの人の記憶、アーティストがインスピレーションを湧かせられる、場としての力があります。自分の母校ではなくても、なつかしさや初心に戻る想いが自然に湧きあがるんですね。「としまアート夏まつり」ではここでもユニークな企画を展開します。ぜひ気軽に遊びに来てください。

——メインプログラムの「子どもに見せたい舞台」はどんな風に始まったのですか？

子どももおとなと一緒に楽しめる質の高い芝居を創ろうと、体育館で『オズの魔法使い』を上演したのがスタートです。長い



芝居だったのに、子どもたちの集中力と観劇後の興奮ぶりに驚かされました。それで即座に続けよう、と。7回目からは会場が「あうるすぽっと」に移りました。今回初めて、若手アーティストが演出を担当します。「受け手と作り手、どちらにも新しい発見があるように」「若い芸術家が育つ場を提供する」…それが私たちの想いです。

——ANJが事務局を担い、区内で展開するもうひとつのビッグプロジェクト「フェスティバル/トーキョー(F/T)」も含め、今後の活動についてお聞かせください。

「F/T」では、これまでと同様に、世界的に評価が高い先鋭的な作品を紹介すると同時に、区民の誰もが親しめるプログラムを織り交ぜていきます。みんなで舞台芸術を楽しみ、参加できるように入口を増やしていくということです。昨年西口公園で行なった「フェスティバル FUKUSHIMA!@池袋西口公園」で創作した「池袋西口音頭」は、今年、地域の盆踊りに出向く予定なんです。そしてさらに、これらで培った経験をもとに、若いスタッフが地域のお役に立てる場が区内で広がっていけばうれしいですね。



「にしすがも創造舎」内にある「カモ・カフェ」にて。カフェは月・木～日曜日の正午～午後6時に営業しています

図書館タニティ

7月25日(土)～8月2日(日) 開館時間～午後4時30分 各図書館児童コーナー ◇小学生◇当日直接各図書館へ。



中央図書館

「時空図書館レファレンス KIDS
～時空をこえて探検に出かけよう～」

きみは、レファレンス KIDS に任命された。謎を解き明かすため過去へ未来へ…さあ、出発だ！ 図 当館 ☎ 3983-7861

巣鴨図書館

「出発進行！ナゾ解きの旅に出かけよう」

魔法のチケットを手に入れて、じょうにかけられた呪いを解け！7つのアイテムが秘密の鍵だ！！ 図 当館 ☎ 3910-3608

目白図書館

「深海のナゾをとぎあかせ！」

ムッシュ船長とともに、深海の宝をさがし出そう！ 図 当館 ☎ 3950-7121

上池袋図書館

「探偵カミィと少年少女探偵団」

「探偵団メンバー募集中!!」大きな謎を解き明かすには、君のチカラが必要だ。協力求ム!! 図 当館 ☎ 3940-1779

池袋図書館

「きえたふくろうをさがせ！
～海賊につかまった
ふくろうをたすけよう～」

池袋図書館のふくろうくんが、海賊にさらわれた。問題を解いて、ふくろうくんをみつけよう！図書館タニティはきみだ!! 図 当館 ☎ 3985-7981

としま図書館フェスティバル

新しくなった庁舎オープンを記念して開催します！本にまつわるイベントが盛りだくさんの一日。本を通じて様々な人と交流を深めてみませんか？

- 子ども向けおはなし会(5回開催)
- 子ども工作会(午前11時、午後1時、3時)
- 地域資料DVD上映
- 絵本作家・風木一人さんのお話と大人向け絵本読みあいサロン(午後2時～3時30分)◇お好きな絵本をお持ちください。
- ビブリオバトル(午前11時～正午)◇紹介者(バトラー)、観覧者の申込み受付中です。詳しくは「広報としま」6月21日号参照か、問い合わせてください。
- 謎解きゲーム
- スタンプラリー
- 本の修理実演
- としまコミュニティ大学の展示&お好きな本で歓談のひととき「この本カフェ」 など

8月9日(日) 午前10時～午後4時

としまセンタースクエア ◇当日直接会場へ。
図 中央図書館企画調整グループ ☎ 3983-7861



「豊島の森」のものがたり

「豊島の森」に来ると、みんな「気持ちいい!!」っていうよ。
武蔵野台地や荒川水系が再現されているんだ。
たくさんの人でにぎわう都会の中でも、水の力が、緑やさまざまな命はぐくんでいることや、自然の大切さを感じてほしいな。
春・夏・秋・冬、さまざまな植物があるから、季節ごとの自然観察ができるよ。みんなで遊びにきてね!

縄文時代 【えとじたい】



縄文時代

長崎地区や
雑司が谷地区の
近くまで海が
あったんだ。

江戸時代 【えどじたい】



農村がひろがり、
川もあったんだよ。

明治時代 【めいじじたい】



明治時代

昭和初期 【しょうわしよき】



昭和初期

「豊島の森」は、
区の地形の変化を
まねてつくられて
いるんだ。

絵：DVD「豊島の森物語」より
(企画/豊島区教育委員会 制作/株式会社ランドスケープ・プラス)

区内の小・中学生は環境学習のためにDVD「豊島の森物語」
を見てから「豊島の森」に足を踏みいれます。



自然がいっぱい!!

日本一人口密度の高い 豊島区の地上45メートルに、森が出現!!

あたらしい区役所の10階に「豊島の森」があるのは知ってるかな?
もうすぐ夏休み。植物や生き物を探しに出かけよう。

さがしてみよう! 「豊島の森」の植物たち



クスノキ(クスノキ科)
暖地に自生し、神社によく植
えられる常緑高木。晩春に
黄白色の小さな花が咲きます。



ハギ(マメ科)
山地に生える落葉低木。秋
の初めに白や淡紅色の花を
つけます。



エゴノキ(エゴノキ科)
雑木林などでみられる落葉
小高木。白い花を1~6個
ずつ、下向きにつけます。



ノコンギク(キク科)
横に這う地下茎のあちこち
から花を出します。花は淡い
青紫色です。絶滅危惧種です。



ススキ(イネ科)
直立した多数の茎の先に大
きな白い穂をつけます。



ギボウシ(リュウゼツラン科)
斑入葉など多くの園芸品種
があります。夏に総花序
の細長い花を咲かせます。



キキョウ(キキョウ科)
青紫色の星型の花を咲かせ
ます。絶滅危惧種です。



ガクアジサイ(アジサイ科)
暖地の斜面に生える落葉低木。
額縁状の花は装飾花です。



フジバカマ(キク科)
生乾きの葉や茎から桜餅
の葉のような香りがします。

写真：株式会社アポック社フォトライブラリー



自然にふれてみよう!

★としま生きものさがし

調査期間…7月1日～8月31日
ガイドブックで紹介されている生きものを見
つけたら、調査用紙に記録して提出してね。
集まった生きもののデータは、環境省運営
のウェブサイト「いきものログ」などで公開予
定だよ。提出方法などは問い合わせしてね。
環境計画グループ ☎3981-1597



★『豊島の森』で 豊島区の自然を学ぼう

こどもも参加できるよ。ただし小学3年生以下は保護者同伴だよ。
7月25日(土) 午前9時～10時30分 区役所本庁舎10階
「豊島の森」を見学しながら、(株)生態計画研究所の研究員さんが、区の植生
や生態など自然のしくみについて解説してくれるよ(雨天・強風時は屋内での
講義のみ)◇区内在住、在勤、在学の方◇30名※応募者多数の場合は抽選。
※階段の昇降があります。ベビーカー、車椅子の方は事前にご相談ください。
☎電話かファクスかEメールで7月8日までに「環境政策課環境事業グループ
☎3981-2771、FAX3980-5134、E A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。

こんなところものぞいてみてね!



キッズページ 「としまの森」へようこそ!

7月10日、区公式ホームページに「としま
の森」が誕生するよ。「としま区博士」になれ
る情報が満載! 楽しみに!!

「豊島の森」の 元気な魚たち

みんなが観察している魚の
様子がわかるよ。うちの
人といっしょにスマート
フォンで見てね!



スマートフォンで 動画を見よう!

魚が泳ぐ様子をAR(拡張現
実)動画で見られます。

1 AppStore か、Googleplay か
ら「Aurasma(オーラズマ)」ア
プリをダウンロード(無料。通信費は
自己負担)。アプリを起動する。
※インストール済みの方は3へ。

2 ①左に5回スワイプ。
②右下の「skip」を選択し、
③画面下部の「AR」を選択。

3 Qを選択し、検索窓で「豊島区」と検索。
「Follow」「フォローする」を選択。

4 「」を選択し、
ARの付近に
かざすと動画が
再生される。



親子で作ろう おいしいおやつ

もうすぐ夏休み。この機会に親子でおやつ作りにチャレンジしてみませんか？
子どもたちが大好きな甘辛味の＜みたらし団子＞と、ささっと簡単パパ・ママの
みかた＜麴菓子＞の、和菓子2点をご紹介します！

☎ 保育課給食指導グループ ☎ 3981-2098

みたらし団子



- 材料はこれ！**
- みたらし団子(小20個分)
 - ・白玉粉 120g
 - ・とうふ 2分の1丁
 - ・砂糖 小さじ1
 - みたらしあん
 - ・水 大さじ3
 - ・砂糖 大さじ2
 - ・しょうゆ 大さじ1.5
 - ・片栗粉 小さじ1

さあ、
作るよ！

- ①白玉粉、とうふ、砂糖を混ぜ合わせ耳たぶ状にしてビニール袋に入れ寝かせておく(20分程度)。
- ②なべに湯をわかし、一口大の形にした生地をゆでる。水にとった後ザルに上げておく。
- ③鍋にあんの材料を入れ火にかける。トロツとしたら火からおろし②を混ぜ、器に盛り付ける。



完成！

※火を使うとき、食べるときは家族の方と一緒にね！

麴菓子

材料は
これ！

- ・焼き麴 1袋(20g)
- ・バター 大さじ2
- ・砂糖 大さじ2



さあ、
作るよ！

- ①フライパンにバターと砂糖を入れ、火にかけ、溶かし、火を止める。
- ②焼き麴を入れ全体にからめる。



完成！

としまこども寺子屋生徒募集！

「としまこども寺子屋」の生徒を追加募集します。大正大学の学生と区の魅力を発見！寺子屋なかまと楽しく“地元を学び”、“地元で体験”しませんか。

- 日時 7月～平成27年2月の原則第3土曜日、午後1時～2時30分
- 会場 大正大学、区役所など
- 内容 7月18日…ミニ灯笼作成、8月7日…防災学習、区役所探検、9月19日…映像スタジオ体験、10月～1月は未定、2月20日…閉講式、など
- ◇区内在住、在学の小学3～6年生◇50名程度◇1,000円(保険料含む)
- ☎Eメール(①郵便番号・住所②氏名〈ふりがな〉③学校名・学年④自宅の電話番号と緊急連絡先を記入)で、7月8日までに大正大学鴨台プロジェクトセンター^{鴨台}oudai-project@mail.tais.ac.jpへ※応募者多数の場合は抽選。7月15日までに結果をお知らせします。
- ☎当センター ☎ 5394-3062



すくすく子育てセミナー
「夏こそ子どもの才能の伸びる時期」
に参加しませんか？



8月29日(土) 午前10時～正午 男女平等推進センター
講師／八木都代氏◇乳幼児から小学生低学年の保護者◇30名
◇300円(茶菓付き) ☎ 15名。要予約。6か月以上未就学児
☎ファクスかEメール(①イベント名②郵便番号・住所③氏名〈ふりがな〉④電話番号⑤保育の有無を記入)で、「家庭倫理の会」☎ 3973-8991、☎ katei.rinri.toshima@gmail.comへ※先着順。
☎ 当会 根目沢 ☎ 080-6544-0345



「鬼子母神 plus」がお目見え！

池袋保健所1階のAIDS知ろう館スペースに、「鬼子母神 plus」が加わりました。
民間事業者の協力も頂いて、子育て情報のほか20代30代のための健康情報発信、書籍の紹介(「今月の本」コーナー)など新しい企画をそろえてお待ちしております。パパママ向け出産・子育て情報も充実！ 2階には子ども事故予防センターもあります。お気軽にお立ち寄りください。



☎ 保健指導係 ☎ 3987-4174

第42回青少年相撲大会

- 7月11日(土) 午前10時から開会式**
学校別対抗試合(池袋第一・池袋第三・池袋・池袋本町小学校の児童)
- 7月12日(日) 午前9時30分受付開始**
個人戦(幼児～中学生 地域に関係なく当日受付でどなたでも参加可)
- 取組開始予定時刻…幼児／午前10時、小学1年／午前10時40分、小学2年／午前11時20分、小学3年／正午、小学4年／午後0時40分、小学5年／午後1時20分、小学6年／午後2時、中学生／午後2時40分※取組終了後、小学生の出場者対象のお楽しみ抽選会を行います。
 - 場所…氷川神社境内(池袋本町3-14)
◇11日、12日ともに観覧自由
- ☎ 宮元青年会会長 横江泰浩 ☎ 090-5395-5468



としまbizサポ新庁舎移転記念イベント



中小企業支援センター「としまビジネスサポートセンター」が4月で5周年を迎えました。記念イベントにぜひお越しください。

7月14日(火) 午後2時30分～5時30分(午後2時開場)
としまセンタースクエア

第1部 新庁舎移転記念セレモニー

記念講演 カリスマ起業支援家が
中小企業者・起業家に贈る応援メッセージ
小規模でもできる

第2部 “小出流チャレンジ”の秘訣
～知恵とアイデアで流れは変えられる～
◇講師…富士市産業支援センター
f-Bizセンター長／小出宗昭氏



第3部 サクラヤマbiz応援プロジェクト第1弾 女性起業家・経営者 交流会

◇豊島区で起業したい・事業を運営している女性へ
重点的にサポートをするプロジェクトがスタート！
女性限定の交流会です(200円程度の参加費あり)。

☎あり。保育の詳細やイベント内容についてはとしまbizサポホームページ

☎ <http://www.toshima-biz.com/> をご確認ください。

☎電話かファクスかEメール(①住所またはEメールアドレス②氏名・性別、女性は第3部の欠欠③電話番号④起業予定、起業済み、経営者の別⑤区内在住、在勤、在学、その他の別)で「商工係」☎ 4566-2742、☎ 5992-7088、☎ A0029099@city.toshima.lg.jpへ。

校庭で遊ぼう！

区立小学校の校庭を、児童及び保護者同伴の幼児向けに遊び場として開放しています。
おとなの目があり、安全・安心に外遊びができます。

夏休み期間中の開放時間
午後3～6時

※学校により利用できる時間や利用対象などに違いがあります。詳細は各校の学校開放管理員に問い合わせてください。

☎ 地域・学校連携グループ ☎ 3981-1335

子育て教室 開催中！

消費生活講座
「親子マネー教室
(貯金箱を作ろう)」

8月25日(火) 午後2～4時
生活産業プラザ8階 多目的ホール



- ①おこづかいの意味と上手なお金の使い方を学ぼう
②二択クイズ「お金博士をめざせ！」 ③貯金箱工作
◇講師…東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー
／吉田淳子氏◇区内在住の小中学生とその保護者◇25組
◇貯金箱を持ち帰る袋を持参
☎ 7月6日午前9時から電話で消費生活センター
☎ 4566-2416※先着順。

女性再就職支援セミナー + 個別相談会 in 池袋

ココだけ押さえれば大丈夫！
私らしく働くための自己理解と仕事の探し方

7月30日(木) 生活産業プラザ3階大会議室

- ①セミナー…午前10時～正午◇自己理解・働きたい動機の確認・求職活動のノウハウなど、仕事探しをポイントに解説◇50名
②個別相談(セミナー終了後希望者のみ)…午後0時15分～1時45分(1名30分程度)◇10名
①②とも◇就職活動中またはこれから再就職を考えている女性 ☎ 5名※1歳以上の未就学児◇共催／東京しごとセンター女性しごと応援テラス
☎ 電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎ 5211-2855へ※保育を希望する場合は、子どもの名前・年齢※先着順。

親子工場見学バスツアー

夏休み特別企画
ものづくりの現場を見に行こう！
(小学3・4・5年生向け)

- Aコース** 大正製薬(医薬品)・株式会社(印刷)の工場見学…7月24日(金) 午前8時15分
豊島公会堂前集合～午後4時30分頃池袋解散
- Bコース** (株)関越物産(食品)・白十字(医療衛生品)の工場見学…7月28日(火) 午前7時45分
豊島公会堂前集合～午後6時頃池袋解散

◇両コースとも昼食付き◇区内在住、在勤、在学の子
どもと保護者(1家族3名まで。小学生以上)
◇一人1,500円(昼食代含む)◇各コース40名
☎ 往復はがき(①保護者氏名②子どもの氏名と学年
③住所④日中連絡できる電話番号⑤希望のコース⑥
区内の在住、在勤、在学の別を記入)で7月14日(必
着)までに生活産業課工場見学担当へ※応募者多数
の場合は抽選。
☎ 商工係 ☎ 4566-2742

第2回 親子自転車安全利用教室

- 7月20日(祝)
1回目／午前10時30分から
2回目／午後1時30分から
豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施
保護者の方が、自転車に子どもを乗せて安全に
運転するための親子教室です。参加者には受
講修了証と幼児用ヘルメット購入割引券
(3,000円)をお渡しします。
●対象…区内在住の小学校就学前(おおむね
2～5歳程度)の子どもと保護者◇各回10組
※子どもと一緒に自転車に参加※保育つき
☎ 電話かファクスかEメール(①郵便番号・住
所②氏名〈ふりがな〉③電話番号④子どもの氏
名〈ふりがな〉・年齢⑤希望時間または「どちら
でも可」を記入)で、7月10日までに「交通対
策課」☎ 3981-4856、☎ 3981-4844、
☎ A0023504@city.toshima.lg.jpへ
※応募者多数の場合は抽選。

参加者
募集

TOSHIMA Information



マンガ・アニメを 映像×フルオーケストラで楽しめる 公演を2日連続で開催！



©手塚プロダクション

第1弾

オーケストラと映像で描く 手塚治虫のマンガとアニメ の世界

手塚治虫が初めて手掛けたアニメーション作品「ある街角の物語」を、音楽+語り+映像で世界初演！ゲストによる貴重なアニメ製作秘話も必聴です。

9月22日(祝)

開場…午後1時30分

プレトーク…午後2時から

開演…午後2時30分から

東京芸術劇場コンサート

ホール

●出演

プレトークゲスト…「鉄腕アトム」作曲家／高井

達雄、アニメーション監督／杉井ギサブロー

ほか 指揮…甲田 潤 管弦楽…芥川也寸志メ

モリアル オーケストラ・ニッポニカ

合唱…東京音楽大学ほか

司会・ナレーション…伊藤 蘭

●プログラム

☆管弦楽ファンタジー「ある街角

の物語」 **世界初演**

☆組曲「展覧会の絵」抜粋

☆手塚治虫アニメWORLD

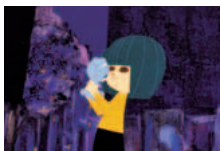
☆子どもの合唱とオーケストラのための組曲

「鉄腕アトム」

●チケット料金(全席指定) S席4,500円、A席

4,000円、B席3,500円 ※友の会割引あり。

2枚同時購入でペア割引あり



「ある街角の物語」

©手塚プロダクション



伊藤 蘭

第2弾

『劇場版 魔法少女まどか☆マギカ』 オーケストラ・コンサート

『劇場版 魔法少女まどか☆マギカ』の劇中の音楽を舞台上で忠実に生演奏！2万人が涙したコンサート最終公演です。

9月23日(祝)

[前後編]…午後1時から [新編]…午後6時から(いずれも30分前開場)

東京芸術劇場コンサートホール

●出演

司会…後日発表 指揮…志村健一

管弦楽…東京室内管弦楽団 合唱…東京混声

合唱団ほか

●チケット料金(全席

指定)

S席6,200円、

A席5,150円、

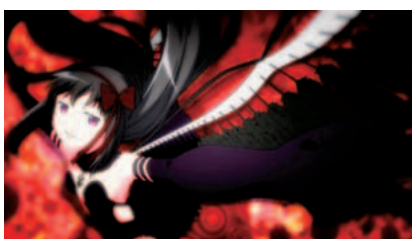
B席4,100円

※「前後編」と「新編」

はチケット別。



© Magica Quartet/Aniplex・Madoka Movie Project



© Magica Quartet/Aniplex・Madoka Movie Project Rebellion

●いずれも電話でとしまみらいチケットセンター

☎3590-5321へ。

東京フラフェスタin池袋2015

日本最大級のイベントが今年も池袋で開催！152チーム約3,900名によるダンスステージのほか、本場ハワイからの講師(トレーシー・ロベス氏)による特別演舞やワークショップ、「太田紀美子とザ・バーズ」によるハワイアン音楽ライブなど、見どころがいっぱいです。区の交流都市の物産店や飲食店、フラグッズの模擬店などもあり。来場者と一緒にフラダンスを楽しめます！



7月18日(土)・19日(日)

午前11時～午後8時(19日は午後7時まで)

※会場ごとに時間が異なります

池袋西口公園、池袋駅西口駅前広場、

東武百貨店8階屋上スカイデッキ広場、

サンシャインシティ地下1階噴水広場、中池袋公園

前夜祭 7月17日(金)

正午～午後8時(模擬店・物産展は午前11時から)

池袋西口公園

◇詳しくは(一社)豊島区観光協会ホームページ **HP** <http://www.kanko-toshima.jp/>をご覧ください。当協会窓口でパンフレットも配布しています。

●担当実行委員会☎3981-5849



第2回区議会定例会 招集あいさつ

6月19日、高野之夫区長が
招集あいさつ・所信表明を
行ないました。



5期目の施政方針

本区の人口は、昭和55年以来35年ぶりに28万人に達しようとしています。その中味は大きく変化しています。子どもの人口は半減し、高齢者は倍増しています。

特に、超高齢化への対応が重要であり、超少子高齢化、人口減少社会の到来を直視し、様々な課題に対応していくとともに、活力ある都市のグランドビジョンを描いていくことが今期の課題であると考えています。

新庁舎整備をきっかけに、旧庁舎跡地開発、造幣局周辺まちづくりなど、連鎖的にまちづくりが進む中、副都心再生の原動力となる「特定都市再生緊急整備地域」の指定が現実化しつつあります。指定のメリットを最大限に活用し、歩行者中心の都市空間の拡大、木密地域解消の一層の推進、エリアマネジメントによる官民連携によるまちづくりを加速させていきます。また、国際アート・カルチャー都市づくりに欠かせない国家戦略特区も間もなく東京全体に地域が拡大指定される見通しであり、特区の規制緩和メニューを活かし、グリーン大通りオープンカフェの常設化等の検討を本格化します。さらに、「豊島区国際アート・カルチャー都市懇話会」を近く設置し、東京オリンピック・パラリンピックの文化プログラム参画に向けた具体的な検討を開始します。国際的なビッグイベントの開催を好機とし、その後の展開も視野に入れながら、世

界中から人や産業を惹き付ける魅力的な国際都市づくりを推進してまいります。

また、人口減少社会における地方創生に向けては、人口減少を日本全体の問題として捉え、としま鬼子母神プロジェクト、リノベーションまちづくり、区外特養整備・姉妹都市秩父市との連携による日本版CCRCの検討など、各界から高い評価を得ている本区の先駆的な取組みをさらに進め、日本全体の人口減少対策をリードしてまいります。

さらに、健全財政を維持するため公共施設総合管理計画に着手し、公共施設の老朽化対策を検討します。また、公共サービス提供の新たな枠組みを検討します。

持続発展都市に向けて

歯科医師会の協力を得ての妊婦歯科健診、若者向け健康情報発信スペース「鬼子母神plus(プラス)」の設置等、「としま鬼子母神プロジェクト」のバージョンアップを図るとともに、東京版ネウボラの取組みとして、全妊産婦対象に2回の面接および面接時に合計1万円分の「育児パッケージ」を配付する「ゆりかご・としま」事業を開始し、切れ目ない支援を充実します。

安全・安心

4月に池袋本町電車の見える公園で高放射線量が計測された事案を受け、学校、保育園、公園など、

子どもたちが利用する243全施設の放射線量を測定し、区ホームページや安全・安心メールを通じて毎日情報提供しています。こうした取組みを重ねる中で、今回の事案は収束に向かってきていると考えていますが、区民の皆さんの不安解消に向け、引き続き努めてまいります。

また、4月に発足した豊島区繁華街警備隊について、6月強化期間に人員の増強、警戒時間帯でのキャンペーン実施の結果、客引き数の減少等、一定の成果を示しており、今後も地域・警察と十分連携しながら、安全・安心な繁華街づくりに向け、最大限の努力を続けてまいります。

福祉

急増する保育ニーズに対し、私立保育所7園、小規模保育所6園を新たに整備する補正予算を計上し、待機児ゼロへの取組みを加速します。

また、高齢者総合相談センターの機能を強化するため区直営の「基幹型センター」を設置し、「認知症支援コーディネーター」を増員するなど、「豊島区認知症戦略」を推進します。

(抜粋・要約)



地域区民ひろば
10周年記念事業

「ひろばフェスタⅡ～いいね!区民ひろば～」

7月12日(日) 午前10時30分開場 11時開演 午後2時30分終了予定
としまセンタースクエア

●としまアート夏まつり関連事業 よみしばい「エルマーの冒険」…午前11時から
●立教大学グリークラブによる混声合唱…午後1時から
●若き音楽家による室内楽コンサート…午後1時50分から
●ご来場の方へ区民ひろば10周年記念ロゴマーク入り缶バッジ第2弾(会場限定)や、ひろばカレンダーをプレゼント
◇当日直接会場へ。

問地域区民ひろば課☎3981 - 1507



来場者にひろばカレンダーをプレゼント!

税・国保・年金

平成27年7月31日有効期限の「国民健康保険特定疾病療養受療証」をお持ちの方へ

7月末に前年の所得をもとに自己負担限度額を判定した、新しい「特定疾病療養受療証」を送付します。

◇対象…慢性腎不全で人工透析を受けている70歳未満の方

問国民健康保険課給付グループ☎3981 - 1296

国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方へ
7月27日に新しい証を発送します

高齢受給者証の更新は、毎年8月に行ないます。該当世帯の前年(平成26年中)の所得状況に基づき、一部負担割合を再度判定し、新しい証を黄色い封筒で発送します(普通郵便)。

詳しくは問い合わせてください。

問資格・保険料グループ☎4566 - 2377

ジェネリック医薬品差額通知書
を対象の方に送付します

現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に軽減できる金額を、7月下旬にはがきでお知らせします。

◇対象…次の全てに該当する国民健康保険被保険者の方。①4月に薬代を支払った方、②生活習慣病・慢性疾患が中心の薬剤投与を受けた方、③ジェネリック医薬品に切り替えると100円以上の差額が見込まれる方。

◇ジェネリック医薬品への変更を希望する方…医師や薬剤師に相談してください。また、「ジェネリック医薬品希望シール」が国民健康保険課・区民事務所の窓口にありますので活用してください。

問当課給付グループ☎3981 - 1296

7月～平成28年6月分の国民年金保険料免除申請の受付開始

◇免除申請できる方…国民年金加入中で保険料の支払いが困難な方。前年所得などの審査あり(追加書類が必要となる場合あり)。

◇その他の制度…①30歳未満の方で世帯主の所得が多くても申請できる「若年者納付猶予制度」、②「学生納付特例制度」、③退職などで保険料を納めることが難しい方には、前年の所得額に基づくことなく制度を利用できる場合があります。

◇注意…保険料を未納のままにすると、老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取れない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問国民年金グループ☎3981 - 1954、池袋年金事務所☎3988 - 6011

くらし等

千川区民集会室の改修工事を実施します

9月～平成28年3月(予定)の間、改修工事のため当室の予約受付を停止します。周辺の集会施設は、区ホームページや各集会室の掲示をご覧ください。

問地域振興グループ☎3981 - 0479

7月11日(土)区役所本庁舎の窓口業務は終日休止します

番号制度対応に伴うシステムメンテナンス作業のため、窓口業務の取り扱いを終日休止します。自動交付機は、通常どおり稼働します。

※10階屋上庭園「豊島の森」は通常どおり開園しています(8・6・4階「グリーンテラス」は終日閉鎖となります)。

※詳細は区ホームページを確認していただくか、担当課へ事前に問い合わせてください。

問総合窓口課業務 ……総合窓口課住民記録グループ☎3981 - 4782
保健福祉部土窓口業務 …福祉総務課総務グループ☎4566 - 2421
相談業務 ……広報課区民相談グループ☎3981 - 4164
「豊島の森」など ……庁舎建設室庁舎管理グループ☎3981 - 4439

後期高齢者医療

平成27年度一部負担金(自己負担)の割合が変わる方に後期高齢者医療被保険者証を送付します

毎年8月1日に新年度の住民税課税所得等に応じ自己負担の割合(表①)を決定します。

7月中旬に自己負担の割合が変更になる方へ新しい保険証を簡易書留で送付します。ただし3割に変更になった方でも「基準収入額適用申請書」を提出することで1割負担に変更できる場合(表②)があります。

該当と思われる方には申請書を送付しました。収入金額を証明できる書類(確定申告の写しなど)を添えて提出してください。

※医療費の自己負担限度額(表③)などについて詳しくは問い合わせてください。

8月から減額認定証が新しくなります

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、新しい減額認定証(有効期間…8月～平成28年7月)を7月下旬に送付します。

◇対象…後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員の住民税(平成27年度)が非課税の方。※交付対象で減額認定証をお持ちでない方は申請してください。

●表① 自己負担割合

自己負担の割合	所得区分	平成27年度住民税課税所得(平成26年中の所得から算出)
1割	一般	同じ世帯の後期高齢者被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	現役並み所得	同じ世帯の後期高齢者被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

●表② 3割負担から1割負担に変更できる場合

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準(平成26年1月から12月までの収入で判定)
世帯に1人	収入額が383万円未満 ただし383万円以上でも、同じ世帯に他の医療制度に加入の70～74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

●表③ 1か月の自己負担限度額

負担割合	所得区分	外来(個人ごと)の限度額		外来+入院(世帯ごと)の限度額
		一般	区分Ⅱ 住民税非課税等	
3割負担	現役並み所得	44,400円		80,100円+ (10割分の医療費-267,000円)×1%
1割負担	一般	12,000円		44,400円
	区分Ⅱ 住民税非課税等	8,000円	区分Ⅰ	24,600円 15,000円

●現役並み所得…表①参照
●区分Ⅱ…世帯の全員が住民税非課税であって、区分Ⅰに該当しない方
●区分Ⅰ…世帯の全員が住民税非課税であって、世帯全員の年金収入が80万円以下でその他の所得がない方または老齢福祉年金受給者

くらし等

豊島区スポーツ表彰

スポーツ活動を通じ、スポーツの振興・発展に貢献した方または団体に、「豊島区スポーツ表彰」を実施します。

◆表彰種別…スポーツ栄誉賞、スポーツ奨励賞(各団体もあり)

◆対象…区内に在住、在学(区立小・中学校在籍の児童、生徒が学校教育の一環としてのスポーツ活動により業績をあげた場合を除く)、在勤の方または団体

◆表彰式…9月2日(火) 豊島公会堂

応募書類や詳細は区ホームページをご覧ください。

豊島スポーツ振興グループ☎4566-2764

まちづくり

新たな防火規制区域が指定されました

区内の不燃化特区に指定された3地区が東京都から「新たな防火規制区域」に指定されました。

指定区域内で施行日以降に工事に着手する建築物は、原則準耐火建築物以上とする必要があります。

◆指定区域…①池袋本町・上池袋地区(池袋本町一〜四丁目、上池袋二丁目の一部、上池袋三・四丁目)、

「平成28年度区民活動支援事業補助金」助成事業を募集します

自主的に公益的な活動をしている区民グループの事業に対して助成。

◆補助金額…申請事業費の50%以内かつ3〜100万円の範囲内(実績が2年未満の新規事業は要件緩和あり)。対象団体や事業、助成額など詳しくは区ホームページをご覧ください

申請書(区民活動推進課で配布。区ホームページからもダウンロード可)を8月20日までに当課へ持参。

担当課管理グループ☎4566-2311

介護保険制度改正のお知らせ

8月1日から介護サービス利用時の費用負担が変わります。主な変更点は以下のとおりです。

1. 一定以上所得のある方の自己負担割合は2割になります
- 次の全てに該当する方が対象。①65歳以上のサービス利用者本人の合計所得が160万円以上、②同一世帯の65歳以上の方の公的年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が、単身者は280万円以上、2人以上は346万円以上。
- 証の交付…要支援・要介護認定を受けている方へ、負担割合を記載した「負担割合証」を7月末までに郵送します。申請は不要。
2. 高額介護サービス費の月々の負担上限額が変わります
- 同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合、月の自己負担限度額は44,400円(現役並み所得相当)です。
- ただし、同一世帯内の65歳以上の方の合計年収が単身者で383万円、2人以上で520万円に満たない場合、申請により自己負担限度額が37,200円(一般)になります。上限額の引き下げ対象と思われる方へ申請書を郵送します。
- 申請方法…申請書、印鑑、公的年金および給与など収入額が確認できる書類を介護保険課窓口へ持参※郵送可。

	自己負担限度額(月額)
現役並み所得相当	44,400円(世帯)
一般	37,200円(世帯)
住民税非課税世帯	24,600円(世帯)
年金収入80万円以下	15,000円(個人)

原爆被爆者の方へ見舞金を給付します

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に、見舞金16,000円を申請により給付します。

◆申請方法…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳または口座番号がわかるもの、③印鑑を7月31日までに障害者在宅支援グループ、東部・西部障害支援センター窓口へ持参。

※8月下旬に振込み。前年度までに区で見舞金の給付を受けた方は申請不要。

障害者在宅支援グループ☎3981-2141、☎3981-4303、東部障害支援センター☎3946-2511、☎3943-9763、西部障害支援センター☎3974-5531、☎3959-8260

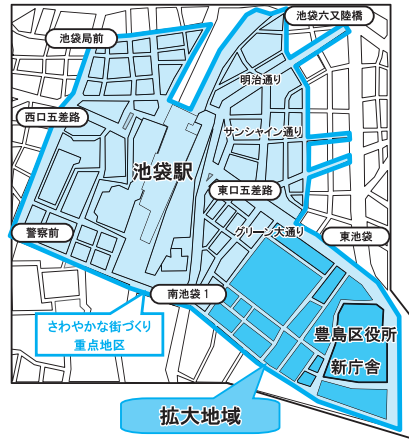
環境・清掃

「さわやかな街づくり重点区域」を拡大しました

「豊島区路上喫煙及びポイ捨て防止に関する条例」で定める「さわやかな街づくり重点区域」を拡大しました。

これまで指定のなかった新庁舎周辺を新たに「重点区域」に指定し、路上喫煙・ポイ捨て防止を推進します。ご理解ご協力をお願いします。

環境美化係☎3981-2690



放射線測定器を貸し出します

区内在住、在勤の方を対象に、身の回りの放射線量を測定するための測定器を貸し出します。運転免許証などを持参してください。

◆貸出期間…貸出日を含め3日間※詳しくは問い合わせてください。

☎電話で公害対策係☎3981-2405へ※要予約。

募集

介護保険事業計画推進会議委員

◇平成27年4月1日現在40歳以上で、平日の午後および夜間の会議に出席できる、区内在住の方◇介護保険に係わる事項などについて議論◇謝礼…1回3,000円(交通費なし)◇任期…任命の日から3年以内◇若干名◇選考…書類審査(800字程度の作文あり)。書類審査の状況により面接あり

☎申込書(介護保険課で配布。区ホームページからもダウンロード可)を郵送か持参で、7月14日(必着)までに介護保険課管理グループへ。

担当グループ☎3981-1942

豊島区商工政策審議会委員

◇次の全てに該当する方。①平成27年4月1日現在20歳以上の区内在住で、産業振興に関心があり、平日の昼間に開催(年2回程度)する審議会に出席できる方、②区の他の審議会などの委員でない方◇産業振興に関する施策の進捗状況を中心に審議◇謝礼…1回13,700円(交通費なし)◇任期…委嘱の日(平成27年10月予定)から2年◇5名◇選考…一次/書類、二次/面接。選考結果は応募者全員に通知

☎申込書(生活産業課で配布。区ホームページからもダウンロード可)を、郵送か持参かEメールで7月17日(必着)までに「生活産業課商工係☎A0029099@city.toshima.lg.jp

p)へ。

担当係☎4566-2742

傍聴できます

第2回豊島区公共施設等総合管理計画策定委員会

7月7日(火) 午後6時30分から区役所本庁舎5階509・510会議室◇当日直接会場へ。

図施設計画課計画グループ☎3981-4594

子ども・子育て会議(第9回)

7月13日(月) 午後6時から 区役所本庁舎5階507・508会議室◇10名◇当日10分前まで先着順受付。

図子ども課管理グループ☎4566-2471

イベント

猪苗代四季の里

【夏】プチアウトドアまんぶくステーキ付バーベキュープラン

7月1日〜8月31日の期間に宿泊の方に、野外炊飯場でバーベキューの夕食を選べるプランを用意。お子さんには、1ドリンクと手持ち花火1袋をプレゼント。

◇区内在住、在勤、在学の方は補助金付宿泊料(平日)おとな6,920円＋入湯税150円、小学生4,550円、幼児(3歳〜小学生未満)3,010円※休前日料金はおとな1,030円増、小学生720円増、幼児470円増。8月8〜15日の料金は問い合わせてください。

図当施設(福島県耶麻郡猪苗代町見祢山1番地)☎0242-63-1616※問い合わせの際は「広報としまを見た」とお伝えください。

池袋西口としま商人まつり

7月4日(土)・5日(日) 午前10時〜午後6時※5日は午後5時まで 池袋西口公園◇オープニングセレモニーは4日正午から。区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産展、各種団体による「夏の演舞の集い」◇当日直接会場へ。

図豊島区商店街連合会☎3981-5445

エポック10シネマ「ここにおるんじゃけえ」(2010年/日本/97分)

8月6日(木) ①午前10時〜正午、②午後2〜4時 男女平等推進センター◇生後1週間で脳性マヒになり、

としま WLB ネットワークミーティング 一般公開

7月21日(火) 午後7〜9時 としまセンタースクエア◇「としま100人社長会」キックオフイベント。ワーク・ライフ・バランス推進認定企業紹介やパネル展示◇当日直接会場へ。

図男女平等推進センター☎5952-9501

心身障害者福祉センター「盆踊り大会」

7月25日(土) 午後6時〜8時30分 池袋第三小学校(旧真和中学校)校庭 ※雨天の場合は26日に順延、両日も雨の場合は中止◇障害のある方をはじめ、どなたでも可◇当日直接会場へ。

図当センター☎3953-2811、☎3953-9441

目白庭園

①「親子で盆石体験。石と砂で風景を描いてみよう」…7月28日(火) 午前10時〜11時30分(午前9時50分から受付)◇石と砂でお盆の上に風景を作る盆石を体験。講師…石州流盆石家元八世/浅井濤子氏◇小学3年生以上の子どもと保護者◇5組◇和室のため基本的には座って参加(足の不自由な方とはご相談ください)

②「大人の心を癒す」絵本広場」…7月29日(水) 午前10時30分〜正午◇美しい庭を眺めながら絵本を通した交流。児童雑誌「赤い鳥」などの講師による朗読◇30名◇300円

☎①②とも往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、各イベント名も記入)で、①は7月21日、②は7月22日(いずれも必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」、☎5996-4886、☎info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp へ。当庭園管理事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。

図当庭園☎5996-4810

エポック10シネマ「ここにおるんじゃけえ」(2010年/日本/97分)

8月6日(木) ①午前10時〜正午、②午後2〜4時 男女平等推進センター◇生後1週間で脳性マヒになり、

20歳の頃、強制不妊手術を受けさせられた主人公が、後遺症と闘いながら障害者を支援する団体に出会い自立していくドキュメンタリー◇各回40名程度

☎ファクスかEメールで要予約(携帯メール不可)。定員あり。

☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。当センター窓口で直接申込み可※先着順。

平成27年度 5区合同ビジネスネット〜食品・生活雑貨等の大商談会〜

11月27日(金) 午後1〜5時(予定) 巣鴨信用金庫本店(巣鴨2-10-2)◇事前マッチングによる個別商談。エントリーシートの内容を商談希望バイヤーへ提示し、事前マッチングを実施。マッチングが成立した企業のみ参加可◇食品・生活雑貨などに関連した企業◇1社2,000円(マッチング成立企業のみ)

☎エントリーシート(商工係へ請求。としまビジネスサポートセンターホームページ☎http://www.toshima-biz.com/からもダウンロード可)を郵送で8月28日(必着)までに当係へ。

図当係☎4566-2742

講演・講習

区民活動センターミニセミナー 第1回「夏の節電ワークショップ」

7月15日(水) 午後6時30分〜8時30分 区民活動センター◇家庭や事務所で楽しくできる省エネについて、昨年の夏と冬に取り組んだ実例をもとに紹介し、実際に体験。講師…としまでエネルギーを考える会/鈴木国夫氏、大越宏樹氏◇20名

☎ファクスかEメールで7月13日までに「区民活動推進課☎3981-1213、☎A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

図当課協働推進グループ☎4566-2314

大正大学

①「天然香料を使っているいろいろな匂い袋を作ってみよう(全3回)」…7月18日、8月22日、11月14日 土曜日 午後1時10分〜2時40分◇講師…認定香司/馬場みゆき氏◇20名

②「はじめての仏像入門」①〜手のひらに乗るお地藏さまを彫ってみよう〜(全5回)」…7月10・24日、9月11・25日、10月9日 金曜日 午後5時45分〜8時◇講師…NPO法人仏像彫刻美術院会員/浅葉哲休氏◇10名◇彫刻刀(2本)、定規、鉛筆、消しゴム持参。彫刻刀の貸出し・販売あり(別途料金。利き腕をお知らせください)。

①②とも◇大正大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇区内在住、在学、在勤の方は5,000円(その他の方は10,000円)と大正大学オープンカレッジ登録料500円(初回のみ。申込み時に明記)。②は別途教材費1,000円

☎ファクスかEメールで「大正大学鴨台プロジェクトセンター☎5394-3062、☎oudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。

図当センター☎5394-3062

みらい館大明主講座 温泉ソムリエから聞く 知って得する「目からウロコの温泉 お風呂講座」

7月21日(火) 午後1〜3時◇温泉の基礎知識(分析書とは、美人の湯とは、おすすめ温泉)、正しい入浴法(温泉入浴5か条)など。講師…温泉ソムリエマスター/鈴木知明氏◇15名◇500円

☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、☎miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

介護予防セミナー

7月29日(水) ●第1部「認知症サポーター養成講座」…午後1時30分〜3時、●第2部「認知症予防・ケア講座」〜認知症予防運動の紹介と鍼を直接刺さない「擦過鍼」体験…午後3時10分〜4時40分 日本鍼灸会館(南大塚3-44-14)◇60名◇1,000円

☎ファクスで7月22日までに「(公社)東京都鍼灸師会☎3985-7526」へ※先着順。

図当会☎3985-7501

肝炎ウイルス検査を受けましょう！ ～7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)です～

■肝炎ウイルス検査(無料)

	豊島区 B型・C型肝炎ウイルス検査	池袋保健所 B型・C型肝炎ウイルス検査
期間	4月1日〜平成28年2月29日	年12回 月曜日または金曜日 午前
場所	区内の実施医療機関	池袋保健所
対象者	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない、20歳以上で区内在住の方	16歳以上で区内在住の方
検査内容	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	肝炎ウイルス検査(B型・C型)
申込み方法	電話かはがきかファクスで、平成28年1月29日(必着)までに「地域保健課保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※電子申請、直接当課窓口で申込み可。	事前に電話で池袋保健所健康推進課☎3987-4244(平日午前8時30分〜午後5時)へ※直接当課窓口で申込み可。

肝炎ウイルスは感染しても自覚症状が出ない場合があり、肝硬変や肝がんのような命にかかわる病気に移行する可能性があります。肝がんの原因は、B型・C型肝炎ウイルスが8割を占めています。

肝炎ウイルスの感染は血液検査でわかります(右表参照)。早期に適切な医療を受ければ、深刻な症状を防ぐことができます。肝機能に異常がなくても、一回は検査を受けましょう。検査を受けて結果が陽性の方には、精密検査費用や医療費の助成制度(インターフェロン・核酸アナログ製剤治療)があります。

また、赤ちゃんの時にワクチンを接種するとB型肝炎の抗体を獲得できます。区では生後2〜12か月に至るまでの赤ちゃんにB型肝炎ワクチン接種の費用助成をしています。

詳しくは、区ホームページを参照するか問い合わせてください。

図池袋保健所健康推進課☎3987-4182

講演・講習

介護職員初任者研修受講生募集
(旧2級ヘルパー養成研修)

●**講義・演習(計118時間)**…9月1日～12月22日 月・火・木・金曜日／午前9時～正午(午後1時までの日が5日間)

●**実習・見学(計20時間)**…11月7日～25日の間の3日間(日曜日を除く) 特別養護老人ホームアトリエ村ほか◇18名◇58,000円(別途テキスト代6,480円)◇修了試験に合格した方に修了証を発行。詳しくは豊島区社会福祉事業団ホームページ^{HP}<http://www.toshimaj.or.jp> 参照^{用紙}所定の用紙(当事業団に電話で請求。当事業団ホームページからもダウンロード可)を、8月13日(必着)までに「〒170-0001 西巣鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ郵送か持参※応募者多数の場合は書類選考。
問当事業団☎5980-0294

生涯学習オープンスクール

※詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●**日本外国語専門学校**
①**子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～**…7月25日(土)◇500円
申当校☎3365-6141、^{FAX}3365-6041

●**東京豊島Ⅰ医療福祉専門学校**
②**福祉系国家資格入門セミナー**…7月25日(土)、③**家庭での認知症との関わり方**…7月25日(土)
申当校☎3984-6220、^{FAX}3984-8619

●**早稲田速記医療福祉専門学校**
④**毎日の生活を元気にすごそう!**…7月29日(水)、⑤**誰にでもわかる医療事務入門**…7月30日(木)、⑥**床ずれをつくらない介護の方法**…8月4日(火)
申当校☎3208-8461、^{FAX}3209-6454

●**東京電子専門学校**

⑦**はじめての3Dプリンタ**…7月24日(金)、⑧**ソーシャルネットワークやメールなどの安全な利用法**…7月27日(月)、⑨**Word 活用法・ハガキの作成など**…7月27日(月)
申当校☎3982-3131、^{FAX}3980-6404

淑徳大学公開講座

①**「子どもや高齢者、障がい者への虐待、そしてDVをなくそう／虐待や暴力のない社会へ」**…7月25日(土)、②**「NPO パワーアップセミナー(中級)講座／NPO 活動の弱点を克服する(全3回)」**…7月23日～8月6日 木曜日
いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9MYT第2ビル7階)
申費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、^{FAX}3988-7470、^Eext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

スポーツ

第35回区民ラジオ体操大会

7月20日(祝) 午前5時45分受付 総合体育場※雨天中止◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操◇当日直接会場へ。
問豊島区レクリエーション協会 中谷☎3946-0772

あおそうなんだ倶楽部・寺社巡りウォーキング「夏休み企画・渓谷を楽しむ江戸寺社めぐり」

7月25日(土) 午後1～4時※荒天順延 東急大井町線九品駅改札口前広場集合◇九品浄真寺、満願寺、等々力渓谷、等々力不動尊、善養寺、六社神社、野毛大塚古墳、覚願寺、上野毛自然公園、東急大井町線上野毛駅(約6km)。講師…豊島歩こう会◇訪問スタンプシート進呈◇30名◇500円

申電話かファクスかEメールで7月20日までに「当倶楽部 西川☎・^{FAX}3959-3064、^Eesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第3回豊島区学童水泳記録会

8月29日(土) 午前9時～11時30分 南長崎スポーツセンター◇個人(自由形、平泳ぎ各25m、50m※1・2年生は25mのみ)、リレー(100m、200m)◇一人2種目まで(リレーは除く)◇区内在住、在学の小学生◇250名◇600円^{用紙}申込み用紙(各小学校、巣鴨体育館、雑司が谷体育館、南長崎スポーツセンターで配布。当連盟ホームページ^{HP}<http://homepage2.nifty.com/toshima-sueirenmei/>からもダウンロード可)に記入し、参加費を添えて、7月18・19日 午前10時～午後2時の間に健康プラザとしま1階ホールへ持参※先着順。
問当連盟 佐藤☎3943-6397

社会福祉協議会

高齢者元気あとし事業参加者説明会&施設見学会開催

7月29日(水) 午後2～4時 豊島ボランティアセンター◇指定された介護保険施設でボランティア活動を行ない、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす◇60歳以上の健康な区民◇20名◇健康保険証など、住所と年齢が確認できるものを持参。
申電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

職員採用

育児休業代替任期付職員(保育士)

◇職員休業代替としての区立保育園勤務^{用紙}所定の書類(保育課、人事課で募集案内配布。区ホームページからもダウンロード可)を7月10日までに保育課へ郵送か持参。
問当課総務総括グループ☎3981-2019

豊島区職員募集(Ⅱ類・保育士)

◇19歳以上30歳未満※平成28年4月1日時点の方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成28年3月31日までに取得・登録見込みも含む)◇13名(予定)◇受験資格、日時など詳細は募集案内をご覧ください。募集案内は人事課で配布するほか、区ホームページでも掲載しています^{用紙}指定の申込み用紙を8月7日(消印有効)までに人事課人事グループへ郵送※8月3～7日は当グループ窓口でも申込み可。
問当グループ☎3981-1247

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦その他必要事項	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ※申込み方法は各記事参照。
---	--

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。
区ホームページからもご覧になれます。

- 社交ダンス「コスモス会」** 毎月4回火曜日 午後6～9時 千早地域文化創造館◇入会金1,000円、月額4,000円**問**天川☎3972-8228
- 「おなかのへるヴォイストレーニングの会」** 毎月第1・3水曜日 午前10時～正午 巣鴨地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,500円**問**田茂☎3918-1857
- 区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。
- 服作り「つぼみ会」** 毎月第2・4火曜日 午後1時30分～4時 南大塚地域文化創造館◇女性の方◇入会金1,000円、月額3,000円**問**林☎3981-3300

人回と世帯 平成27年6月1日現在 ※()は前月比	人口総数	うち外国人数	世帯数
	279,473(+171)	23,156(+7)	170,520(+125)
	男 141,074 女 138,399		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

参加無料

かしじょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤

の最新治療

第1回

7月16日(木)

第2回

7月22日(水)

第3回

7月25日(土)

場所

池袋血管外科クリニック

講師

梅澤 久輝 先生(池袋血管外科クリニック 院長)
平成2年に日本大学医学部卒業後、医学博士を取得。その後フライブルグ大学(ドイツ)血管外科留学、日本大学医学部附属板橋病院血管外科 外来医長及び助教を経て、平成26年に現在の池袋血管外科クリニックを開院。

アクセス

〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋Ⅰ-Nビル7階
東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」から徒歩約5分
西武池袋線「池袋駅」西武南口を出てすぐ

お申込み

参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。 ※参加人数が複数の場合は、代表者のお名前をお知らせ下さい。

池袋血管外科クリニック

☎:03-5928-4888

月～土曜日 9:00～18:00

FAX:03-5928-4889

メールアドレス:reserve@ikebukuro-kekkan.jp

メガネ下取りします。

今なら3,000円!!

眼鏡小町の広報としま読者限定サービス

「メガネ下取りキャンペーン」

対象:期間中に当店でメガネをお作りいただいたお客様。

メガネ一式
5,980円→下取りで2,980円!!
遠近両用メガネ
11,380円→下取りで8,380円!!
福井県鯖江産のメガネも
9,800円から!!

当店技術者が責任をもって丁寧に検眼させていただきます。
※眼鏡一式ご購入で3,000円引きのサービスです。

眼鏡小町

白山通り

真性寺

池袋通商店街

池袋駅

とげぬき地蔵尊

H27年10月末まで有効
営業時間 10:00～18:00 年中無休
東京都豊島区巣鴨3-33-2 ☎03-6903-7192

七代 能代市

秋田県能代市

天空の不夜城

一能代市中心部を高さ24.1mの城郭型灯籠が練り歩く!ー

8月2日(日)～4日(火)

能代七夕「天空の不夜城」協議会
(能代商工会議所内)
☎0185-52-6344
公式HP <http://www.noshiro-huyajou.jp/>

※個人情報、本セミナー以外で使用いたしません。また、ご本人様の同意がない限り第三者には提供いたしません。 共催:池袋血管外科クリニック/株式会社リムフィックス/株式会社インテグラル