

「鮮やかバラと都電」
最優秀賞



第7回大塚バラまつり 「第4回フォトコンテスト」入賞者発表

多数応募の中から入賞者が決定しました。作品は南大塚地域文化創造館で展示予定(8月中旬頃)です。

- 最優秀賞 小池基夫様
- 優秀賞 齋藤力様、細田邦昭様
- 入賞 増田ヒロ子様、青柳政嘉様、倉片隆様
- 特別賞 小池茂様、飯塚道雄様、新井田信雄様、小関智明様



☎南大塚都電沿線協議会 <http://www.toden-rose.com/>、区観光交流グループ ☎3981-1316

パブリックコメント

マイナンバー制度に関する条例について ご意見をお寄せください

〔(仮称)豊島区行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する条例(マイナンバー条例)(案)〕について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●条例案の概要

〔行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律〕によるマイナンバー制度の導入に伴い、マイナンバーの利用および特定個人情報の提供に必要な規定を整備します。

●閲覧できます

条例案は8月10日まで、企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに、ご意見、〒・住所、氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで8月10日(必着)までに「企画課 ☎3980-5093、Eメール A0010108@city.toshima.lg.jp」へ。直接当課窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。提出書類は返却不可。
☎企画課未来戦略推進第1グループ ☎4566-2512

税・国保・年金

区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付しました

●催告書の送付

平成23年度第1期分～平成26年度第4期分の納付が確認できない方に対し、7月7日に催告書を送付しました。催告期限(7月21日)までに納付してください。

●夜間窓口を開設します

◇開設日…7月13日(月)・15日(水) 午

後5～7時
☎税務課整理グループ ☎4566-2362

「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」などをお持ちの方へ

現在交付している「標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も各証が必要な場合は、改めて窓口で申請してください。

(注1)住民税非課税世帯の方で、過去12か月の入院日数が90日を超える場合には、長期証への切替えが必要です。

(注2)世帯構成や住民税の変更により、認定証の適用区分に変更がある場合には、認定証を返却し再度申請してください※前年の所得をもとに適用区分を判定するため、変更になる場合があります。また保険料に未納があると、交付できない場合があります。

◇申請に必要なもの…①交付対象者の保険証②7月31日有効期限の認定証③入院日数のわかる領収書など※③は(注1)に該当する方。

◇交付日…7月下旬以降。郵便による申請を希望する方は問い合わせください。

☎国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

後期高齢者医療

7月中旬に平成27年度後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)を送付します

今回の通知書は、平成26年中の所得に基づき計算された平成27年度分保険料額を、加入者にお知らせするものです。4月に「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」もしくは「特別徴収仮徴収額変更のお知らせ」が届いた方にも、あらためて保険料額を計算して送付します。

なお、特別徴収(年金天引き)、口座振替利用者以外の方には7～9月

期分の納付書を同封します。納期内納付にご協力をお願いします。なお、10～12月期分納付書は10月中旬、1～3月期分納付書は1月中旬に送付予定です。

また、これまで特別徴収の方でも普通徴収になる場合があります。その場合は同封の納付書でお支払いください。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1937

子育て・教育

新規保育園(地域型保育事業)が9月にオープンします

◇保育園名…(仮称)やまのみ池袋保育園

◇住所…西池袋5-26-16

◇定員…0～2歳児19名

◇開園日…9月1日(予定)※建物の竣工が延びる場合があります。

◇募集期間…8月14日まで。10月1日入園からは、ほかの認可保育施設の申込み締切と同じです。

☎保育課入園グループへ必要書類をすべてそろえて申し込んでください。すでにほかの施設の入園申込みをしている方で、9月入園選考まで有効な場合は、希望園の変更手続きができます。

※必要書類などは区内各認可保育園、

東西子ども家庭支援センター、東西区民事務所、保育課入園グループで配布している「平成27年度豊島区認可保育施設入園のしおり」をご覧ください。区ホームページにも掲載しています。

☎入園申込み…入園グループ ☎3981-2140、保育園の内容…地域型保育グループ ☎3981-1961

出前講座「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」

7月14日(火) 午前11時～正午 区民ひろば池袋◇誤飲など、乳幼児をとりまく危険についてのお話。講師…東京都消費者啓発員◇子ども同伴可◇当日直接会場へ。

☎消費生活センター ☎4566-2416

教育センター夏季講演会「子どもへのかかわりのノウハウや受診のタイミング～児童精神科医の視点から～」

7月29日(水) 午前10時～正午◇子どもをより元気に成長させる関わり方など。講師…都立大塚病院児童精神科医/東 飛鳥氏◇区内在住、在学の子どもがいる保護者◇50名◇保育なし☎ファクスで7月22日までに「教育センター『特別支援教育巡回指導班』 ☎3981-4793」へ※先着順。

☎当センター ☎3590-1260

7月12日(日)～9月27日(日)の総合窓口課 休日取扱業務の制限について

番号制度対応によるシステム制限に伴い、7月12日(日)～9月27日(日)の間、通常の土・日曜日に取り扱えない業務に加え、下記の業務の取扱いができません。ご了承ください。

●それぞれ異なる市区町村から転入した家族が、豊島区で同一世帯となる場合などの手続き(結婚による同居開始など)

●転入同時の住民基本台帳カード関連業務(交付、継続利用、暗証番号再設定、暗証番号変更などの一部)

※7月11日(土)はシステムメンテナンスのため、区役所本庁舎の窓口業務は終日休止します。

※詳細は区ホームページを参照いただくか、事前に問い合わせください。

☎住民記録グループ ☎3981-4782

子育て・教育



ママのスマイル講座「子育てって楽しい?子育てってたのしい!」

7月30日(休) 午後2時～3時30分
西部子ども家庭支援センター◇講師
…世田谷子どもクリニック副院長／
帆足暁子氏◇1歳6か月までの子ども
がいる母親◇15名◇スマイルカード
持参(1枚で1回の参加)◇絵本の
プレゼントあり📖15名。要予約。
📞7月15日午前10時から電話☎5966
-3131か直接当センター窓口へ※先
着順。

福祉



65歳以上の方へ 「介護保険料納入決定通知書(本 算定)」を7月中旬に送付します

平成27年度の住民税が確定したの
で、保険料を再計算し送付します。
●**特別減額制度があります**
生活困窮により支払いが困難な方
の介護保険料を減額します。
◇**対象**…住民税が世帯全員非課税、
収入および預貯金額などが基準額以
下、住民税課税者の被扶養者となっ
ていないこと、など
◇**申請期間**…7月14日～平成28年2
月末日(平日のみ)
◇年度ごとに窓口での申請が必要。
対象、減額内容、必要書類など詳し
くは事前に問い合わせてください。
📄資格賦課グループ☎3981-6376(平
日のみ)

◇**戦没者等の遺族の方へ**
**第十回特別弔慰金の請求を受け
付けています**
戦没者等の死亡当時の遺族で、平
成27年4月1日現在「恩給法による
公務扶助料」や「戦傷病者戦没者等援
護法による遺族年金」等を受ける方
(戦没者等の妻や父母等)のいない場
合、最先順位の方1名に額面25万円、
5年償還の記名国債が支給されます。

梅雨が明けたらエコで快適な「打ち水」を！

8月1～7日は打ち水週間

手軽にできるヒートアイランド対策として有効な「打ち水」で、夏を快
適に過ごしましょう。
●**打ち水をする時は**
①二次利用水(風呂の残り湯、雨水など)を使用しましょう。
②朝・夕の日が高くならない時間に行なうのが効果的です。
③通行人の邪魔にならないようにしましょう。
④滑りやすいところには水をまかないようにしましょう。
●**打ち水の効果を実感できる「赤外線放射
温度計」を貸し出します**
地面の表面温度の変化を測定するこ
ができます。自由研究やイベントなどにご活
用ください※事前に電話で予約が必要。詳
しくは問い合わせください。
◇**対象**…区内在住、在勤の個人、区内にあ
る団体・事業所
📄環境事業グループ☎3981-2771

区内在住者の請求手続きを平成30年
4月2日まで受け付けています。
📄福祉総務課総務グループ☎4566-
2421

ケアハウス菊かおる園入居者募集

ケアハウスは高齢者が自立した生
活を維持できるよう配慮した施設で
す。詳しくは問い合わせください。
◇**所在地**…西巢鴨2-30-19(都電
庚申塚駅そば)
◇**入居要件**…区内在住の60歳以上
(要保証人)
◇**サービス内容**…食事の提供、共同
浴室、生活相談
📄当施設☎3576-2266

環境・清掃



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

8月9日(日) 午前10時30分～午後
2時 池袋第二公園※駐車場なし、
雨天中止◇区内在住、在勤、在学の
個人またはグループ※営業目的は不
可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)
◇1,000円📄ファクスかEメールで
「みんなのえんがわ池袋事務局📧
6659-6776、📧engawa@toshiba
-npco.org」へ※1名(1グループ)1
通のみ。先着順。
📄当会 榎原☎6659-6777(午後1
～5時)

まちづくり



都市防災不燃化促進事業を開始します

区では、災害時の安全な避難路の
確保などのため、現在整備が進めら
れている下記の都市計画道路沿道30
mの区域を「不燃化促進区域」とし
て指定します。この区域で一定の要
件を満たす耐火建築物を建築する方
に対し、建築費などの一部を助成し
ます。助成を受けるには事前相談が
必要です。詳しくは問い合わせてく
ださい。
◇**不燃化促進区域**…補助26号線沿道

地区(都市計画道路補助26号線道路
境界線から30mの区域)
◇**事業(助成)期間**…7月13日～平成
36年度
📄地域まちづくり課事業調整グルー
プ☎3981-1464

「補助26号線沿道地区」特定防災街区 整備地区の都市計画が決定しました

◇**都市計画決定・告示**…平成27年7
月10日(金)
◇**都市計画の内容**…特定防災街区整
備地区
◇**対象地域**…都市計画道路補助26号
線沿道30mの区域(要町3丁目、千
早3・4丁目、長崎5・6丁目およ
び南長崎6丁目の各一部)
◇**都市計画図書の縦覧場所**…都市計
画課窓口、地域まちづくり課窓口
📄都市計画課都市計画グループ☎
4566-2632、地域まちづくり課☎
3981-3449

「(仮称)西部地域複合施設建設予 定地の暫定活用に関する説明会

7月22日(水) 午後7時から 長崎
第三区民集会室◇平和小学校跡地の
旧体育館、グラウンド、プレハブ施
設内会議室など、暫定活用施設の利
用について◇当日直接会場へ。
📄施設計画課事業推進グループ☎
3981-4594

「東池袋五丁目地区」市街地再開 発事業について

東京都より市街地再開発組合の設
立が認可されました。
◇**組合の名称**…東池袋五丁目地区市
街地再開発組合
◇**事務所の所在地**…東池袋4-30-
9
◇**設立認可の年月日**…平成27年6月
12日
◇**事業年度**…平成27～31年度
📄都市計画課再開発グループ☎4566
-2637



健康



「としま健康長寿2015」 ～達成!80歳で20本～ 表彰対象者を受け付けています

◇**表彰対象**…平成27年12月末日現在、
80歳以上で20本以上自分の歯をお持
ちの区民の方📄9月8日までに豊島
区歯科医師会会員の歯科医院で検診
(無料)し、同時に申し込んでください。
●**表彰式**…10月25日(日) 午後2時
豊島公会堂◇表彰式、池田清彦氏記
念講演など※詳細は「広報としま」10
月1日号(情報版)に掲載予定。
📄豊島区歯科医師会☎3946-7696、
あぜりあ歯科診療所☎3987-2425、
区地域保健課☎3987-4203

難病医療費助成制度の 対象疾病拡大のお知らせ

7月1日から難病医療費助成制度
の対象国疾病が306疾病に拡大され
ました。該当する方は申請してくだ
さい。詳細は、東京都福祉保健局ホ
ームページ📄http://www.fukush
ihoken.metro.tokyo.jp/参 照 か、
東京都疾病対策課コールセンター☎
5320-4004へ問い合わせください。
📄池袋保健所健康推進課健康係☎
3987-4172

募集



福祉ホームさくらんぼの 長期自立支援の利用者募集

◇**対象**…区内に1年以上住んでいる
15歳以上の心身障害者で、保護者の
高齢化や疾病の理由で通勤、通所が
困難な方、または困難になりそうな
方◇**利用期間**…最長3年間◇**使用料**
…本人の所得に応じて決定(最高月
額60,000円)◇**募集人数**…1名📄申
請書(障害福祉課・福祉ホームさく
らんぼ、保健福祉センター、生活実
習所・福祉作業所で配布)を、7月
24日(必着)までに当課へ郵送か持参。
📄当ホーム☎5396-9581

豊島区伝統工芸後継者育成事業 現場実習生(職人見習い)

将来、豊島区内に住み、伝統工芸
品産業を生業とする意思のある、お
おむね30歳までの方◇**業種**…東京手
描友禅、東京藤工芸など※詳細は豊
島区伝統工芸保存会ホームページ📄
http://www.toshima-dentokog
ei.com/を参照◇10月以降実習開始
予定◇**実習手当**…月額3,000円(1か
月の上限60,000円)◇**実習期間**…6
か月。終了後、本格的な弟子入り修
行期間3年(最長6年)◇**募集人数**…
2名◇**選考**…書類・面接📄併所定の申
込書(区ホームページからダウンロ
ード可)を9月10日(必着)までに生
活産業課商工係へ郵送か持参。
📄当係☎4566-2742

「第5期豊島区生涯学習推進協 議会」委員の募集

◇区内在住、在勤の20歳以上で、年
数回開催の会議(平日の昼間・夜間)
に出席できる方◇区の生涯学習推進
に関する意見と協議◇**任期**…2年
(10月1日～平成29年9月30日)◇**報
酬**…1回13,700円(交通費支給なし)
◇3名◇**選考**…書類・面接(9月上
旬面接予定)📄履歴書と「これからの
生涯学習」をテーマにした作文(800
字程度、書式自由)を、8月11日午
後5時(必着)までに「学習・スポー
ツ課管理グループ」へ郵送か持参。
📄当グループ☎4566-2761

イベント



「はあとの木」マルシェ+ (プラス)

7月16日(水) 午前10時～午後3時
30分 としまセンタースクエア◇障
害者施設のハンドメイド雑貨ブラン
ド「はあとの木」の販売会。雑貨作り
ワークショップ・カフェコーナーあ
り◇当日直接会場へ
📄施設支援グループ☎3981-1786

東京音楽大学J館ロビーコン サート 第95回東敦子メモリアル ・シリーズ「サウンド・オブ ・ミュージック」

7月17日(金) 正午～午後0時30分
(午前11時45分開場) 東京音楽大学
J館ロビー(南池袋3-4-5)◇歌
…若井 萌、岸野裕貴、ピアノ…森
光平、ギター…頼本 小次郎◇当日
直接会場へ。
📄東京音楽大学演奏課☎3982-2496

「はじめてのドラム缶ピザで自由 研究いっちょあがり!」ツアー (茨城県常陸大宮市)

8月20日(水) 午前8時 豊島公会
堂前出発◇地元有機野菜を使用した
ピザを親子で作って自由研究にま
とめる◇区内在住、在勤、在学の方◇
32名◇4,600円(バス代、昼食代、諸
費用含む)詳細は市観光協会ホーム



ページへ📄電話で(株)JTБ 関東法人
営業水戸支店☎029-225-5233へ※
先着順。後日案内を郵送。
📄常陸大宮市☎0295-55-8073

池袋発信!!元気の出る盆踊り

7月25日(土) 午後4時～8時30分
池袋西口公園◇鳴子を持って思いき
り盆踊り。「社会を明るくする運動」
の一環として、先着400名に汗とり
ハンカチあり◇当日直接会場へ。
📄伝統的池袋和服散歩の会☎3986-
6551

猪苗代四季の里 周遊案内事業 バスツアー 夏だ! 優美なハワイアンズと夜 空を賑う釈迦堂川花火大会

8月21日(金)～23日(日) 午前9時
豊島公会堂前集合(2泊3日)◇1日
目…那須りんどう湖ファミリー牧場、
2日目…スパリゾートハワイアンズ
と釈迦堂川花火大会、3日目…ぶど
う狩り◇40名(参加者少数の場合は
中止)◇37,900円(区内在住、在学、
在勤の方35,900円)
📄電話で8月11日までに当施設(福
島県耶麻郡猪苗代町見祢山1)☎
0242-63-1616へ※先着順。

講演・講習



中央図書館読み聞かせボランテ ィア養成講座事前説明会

7月15日(水)、30日(水) 午後1時30
分～2時30分◇区内在住で豊島区ボ
ランティア人材バンクに登録し、平
日の昼間に区内施設で読み聞かせの
活動が可能の方。説明会参加者のみ、
後日実施する養成講座の申込み可◇
当日開始10分前までに直接当館へ。
📄児童・YAグループ☎3983-7861

みらい館大明

①いけぶくろ自然クラブ2015「よく
飛ぶ「平成竹とんぼ」を作って飛ばそ
う」…7月19日(日) 午前10時～正午
◇ナイフは使わず作る。講師…彩の
国どこでも竹とんぼくらぶ/君島真
一氏◇小学生以上◇20名◇1,500円
📄電話でとしまNPO推進協議会☎
5951-1508へ※当協会応募フォー
ム📄http://toshiba-npo.org/から
も申込み可。

②「～懐かしの～幻灯上映会」…8月
2日(日) 午後3時～4時20分◇1950
年代に上映された、光影社・人形劇
団プーク共同制作3作品。「野ばら」、
「春香伝」(1952年)、「ピノッキオ」
(1953年)。進行…早稲田大学演劇博
物館招聘研究員/鷲谷 花氏、ナレ
ーション…朗読グループなど◇40名
📄電話かEメールで当館☎3986-
7186、📧miraikan_taiimei@yahoo.
co.jp)へ※直接当館窓口申込みも可。
先着順。

区民プロデュース講座 ホームクッキングレッスン ～皮から作るう水餃子～

8月1日(土) 午前11時30分～午後

2時30分 生活産業プラザ◇おいしい
水餃子を皮から作る。家族での参
加も可。講師…家庭料理研究家/西
村 八重子氏◇24名◇500円
📄電話かファクスかEメールで「不
登校・ひきこもり研究所 天野☎
6659-6775、📧3980-3128、📧ke
mu@ad.em-net.ne.jp)へ※先着順。

川村学園女子大学公開講座 ～外国人講師から生きた英語を学ぼう!～

8月3日(月)～5日(水) ①午後1時
～1時50分、②2時～2時50分、③
3時～3時50分 当大学目白キャン
パス(目白3-1-19)◇ピギナー英
会話(海外旅行での英会話など)、ウ
エルカム英会話(観光案内など)の2
講座◇区内在住、在勤、在学の方便
先◇10名(各コマの参加も可)◇詳細
は当大学ホームページ📄http://w
ww.kgwu.ac.jp/event/open.html
参照📄ファクスかEメールで「当大
学📧6908-3411、📧mejirokouza
@kgwu.ac.jp)へ※先着順。
📄当大学目白キャンパス☎3951-
0111

第3回としまビジサポセミナー 「今から出来る!中小企業のマ イナンバー対策!」

8月5日(水) 午後5～7時 生活
産業プラザ◇10月から始まるマイナ
ナンバー制度の内容や中小企業への影
響、今から準備できることなど。講
師…三輪治男税理士事務所/三輪治
男氏◇中小企業の経営者や従業員、
起業を考えている方※区内在住、在
勤、在学の方便先◇40名程度
📄電話かファクスかEメール(4面
記入例参照。業種、起業予定も記入)
で、8月4日までに「商工係☎4566
-2742、📧5992-7088、📧A002909
9@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

夏休み親子伝統工芸教室

8月6日(木) 「午前の部」…午前10
時～正午、「午後の部」…午後1～3
時 としまセンタースクエア◇小学
生とその保護者
●**手描友禅**…①「友禅体験をしてみ
よう」◇各7名◇1,500円、②「ハン
カチに何でも自由に描いてみよう」
◇各7名◇1,000円、③「ハンカチに
色挿しをしてみよう」◇3組◇1名
1,000円
●**篠工芸**…④「ツツール(背もたれの
ない椅子)を作ってみよう」◇各6組
◇子ども1,200円、おとな1,400円、
⑤「車輪付き小物入れ(乳母車型)を
作ってみよう」◇各5組◇1名1,200
円

●**三味線**…⑥「三味線の材料でプロ
ーチを作ってみよう・三味線を弾い
てみよう」(午前のみ)◇5組◇1名
1,000円
📄電話で①②は講師/土田英彦氏☎
3915-5347、③は講師/久大保 紀
保氏☎3986-7037、④は講師/渡邊
勉氏☎3951-2890、⑤は講師/鎌田
恵美子氏☎3917-0613、⑥は講師/
高橋定裕氏☎3982-8888へ※先着順。
📄商工係☎4566-2742

「子ども点字教室」～点字を書い てみよう、読んでみよう～

8月8日(土) 午前10時30分～午後
0時30分 中央図書館◇点字器を使
用して点字を打つ体験、点字に関
する図書の紹介◇小学3～6年生。グ
ループでの申込み可◇15名
📄7月12日午前10時から電話で点字
図書館☎3983-7864へ※先着順。

日商簿記3級(全16回)

9月8日～11月5日 火・木曜日
(祝日を除く) 午後6時30分～8時
30分 勤労福祉会館◇日商簿記3級
の全範囲を学習。講師…税理士/工
藤 学氏◇初めて簿記を勉強する区
内在住、在勤の方◇55名◇12,500円
※サービスセンター会員は9,500円
📄電話かファクスかEメール(4面
記入例参照。勤務先と昼間連絡先電
話番号も記入。Eメールの場合、添
付ファイル不可)で「東京城北勤労者
サービスセンター☎3980-3133、📧
3971-3163、📧info@tokyo-kinrou.
jp)へ※要予約。先着順。申込者には
8月下旬に受講案内を送付。

スポーツ



第69回区民グラウンド・ゴルフ 大会

8月1日(土)※雨天時は15日(土) 午
後4時～8時30分 総合体育場◇区
内在住、在勤の方◇1,000円◇運動
できる服装(用具の貸出しあり)。
📄電話で7月19日までに「豊島区グ
ラウンド・ゴルフ協会 松田☎3957
-0622)へ※要予約(当日参加不可)。

ジュニア夏休みスイミングフェ スティバル～水に親しみ、スイ ミングを楽しもう～

8月2日(日) 午後2時30分～4時
30分(午後2時15分から受付) 巢鴨
体育館プール◇泳げるようになるこ
と、上手になること、水の事故から
身を守ることを体感◇区内在住の小
学1～3年生◇30名◇水着、キャッ
プ、ゴーグル、飲み物、タオル、着
替えなど持参※保護者は観覧席から
見学可📄ファクスかEメール(4面
記入例参照。保護者氏名、当日の保
護者連絡先、泳力も記入)で、7月
22日までに「NPO法人豊島区体育
協会📧3955-0528、📧takaaki.oki
moto@toshiba-taishi.com)へ※
応募者多数の場合は抽選。
📄豊島区スポーツ推進委員 沖本☎
090-2151-1213

区民歩こう会「石神井川周辺の 名所旧跡を訪ねて」

8月2日(日) 午前9時50分 JR
埼京線板橋駅東口駅前広場集合◇近
藤勇の碑～加賀公園～濠坊并財天～
照伝寺～縁切り榎～日曜寺～氷川神
社～専称院～響神社～東武東上線中
板橋駅まで(6km)◇300円◇弁当、
雨具持参◇当日集合場所でお受付。
📄豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

スポーツ



夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月8・15・22日 土曜日 午後4時～5時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学の方(小学校高学年以上)◇20名
☎電話で当連盟 稲田☎5951-1245へ※先着順。

区民ハゼ釣り大会

8月30日(日) 午前5時30分 豊島公会堂前集合 千葉県木更津方面◇

区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,000円、女性・高校生以下3,000円◇釣り具(貸竿あり)、弁当、雨具持参。

☎電話で8月20日までに豊島区レクリエーション協会 佐橋☎3916-3647へ※先着順。

職員採用



身体障害者を対象とする平成27年度特別区職員採用選考

◇日本国籍を有し、次の①～⑤に該当する方。①身体障害者福祉法第15

条に定める身体障害者手帳を持つ方、②昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれ、③自力で通勤でき介護者なしで職務遂行が可能、④週38時間45分(1日7時間45分)勤務可能、⑤活字印刷文による出題に対応可能◇Ⅲ類事務27名程度。一次試験は9月13日(日)。試験案内は東京23区の各区役所、特別区人事委員会事務局で配布☎①当委員会ホームページhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから8月19日(受信有効)までに申込み、②郵送で8月17日(消印有効)までに「〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課」へ。

☎当委員会事務局任用課採用係☎5210-9787、区人事課人事グループ☎3981-1247

官公署だより

●(公財)東京都体育協会事業部生涯スポーツ課「第20回シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO」

9月26日～11月23日◇ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、パタンク、マラソン、弓道、剣道、サッカー◇都内在住の59歳以上◇一種目1,000円※詳細は問い合わせください☎申込書(各市区町村のスポーツ主管課、社会福祉協議会で配布)を、参加費払込後7月31日(消印有効)までに「〒105-0004 港区新橋5-20-4 ニッセイエプロ(株)内シニア健康スポーツフェスティバル係」へ郵送。
☎当社☎5733-5178

8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	歯科衛生相談(4歳未満児)(予約制)	6・20・27日(休) 午前9時～10時30分	4・18日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級(予約制)	14・21・28日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室(予約制)	15日(土) 午前9時20分～11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…27年度20～40歳未満の男性	3・31日(月) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…27年度20～40歳未満の女性	5日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	3・31日(月) 午後1時15分～2時30分	19日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談(予約制)		6日(水) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談(予約制)	5日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)即日検査(予約制) ※結果は午後2時から	17日(月) 午後1～2時	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	3日(月) 午前10時30分～11時	
こころの健康	精神保健福祉相談(予約制)		19日(水) 午後2～4時
	こころの相談(予約制)	20日(水) 午後2～4時	
	家族相談(予約制)	31日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談(予約制)	27日(水) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係☎3987-4175	

8月 母子健康相談

4日(火) 区民ひろば池袋本町	午前10時～10時30分	19日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
5日(水) 池袋保健所	午後1時30分～2時	24日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
18日(火) 区民ひろば高南第二	午前10時～10時30分	☎長崎健康相談所☎3957-1191	
☎池袋保健所☎3987-4174			

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆夏休み短期教室 ①トランポリン教室(全5回)…7月23日～8月20日 木曜日 午後1時～2時15分◇小学1～6年生◇30名、②跳び箱教室(全3回)・低学年…7月29日(水)・31日(金)、8月5日(水) 午前9時15分～10時15分◇30名、●高学年…8月7日(金)・10日(月)・12日(水) 午前9時15分～10時15分◇30名③野外活動…8月3日(月) 国営武蔵丘陵森林公園◇小学1～6年生◇35名◇5,000円

☎申直接当施設窓口へ。先着順。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆8～9月コース型教室 月曜日(各7回)①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇7,940円、②OyZ(オイズ)…午前10時45分～12時15分◇10,210円、水曜日(各9回)①ヨガ…午前11時～正午◇10,210円、②フラメンコ…午後3時10分～4時10分◇10,210円、③ストレッチ&ワークアウト…午後7時30分～8時30分◇10,210円、金曜日(各8回)①ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇5,620円、土曜日(各9回)①ピラティス・ペー

シック…午後1時45分～2時45分◇10,210円、②子供水泳教室…午後3時5分～4時20分◇15,070円 ※各教室とも1か月コースあり

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆チャリーディング 木曜日①リトル…午後3時～3時45分◇4歳～未就学児、②キッズ…午後3時45分～4時45分◇小学1～3年生、③キッズ&ジュニア…午後4時45分～5時45分◇小学4年生～中学生

◆第2クール(7～9月)受付中

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆これから運動を始める方用のプログラム ①かんたんエクササイズ…月曜日 午後0時30分から、②気功…火曜日 午前9時から、③かんたんステップ…火曜日 午前10時15分から、④ヨガ…火曜日 午後1時から、⑤かんたん足腰体操…木曜日 午前10時30分から、⑥かんたん朝ヨガ…土曜日 午前9時から。

①～④⑥は200円、⑤は100円※施設利用料別途◇当日1時間前から整理券配布、先着順。定員あり。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

庭木1本からOK!

プロ職人が早く、きれいに、お得にお手入れします



- ★土日もOK!
- ★お茶はご遠慮します!
- ★トイレはお借りしません!

先着10名様限定 生垣剪定1m当り(高さ2mまで) 通常2,000円を 1,000円!

株式会社ガーデンエクスプレス 東京北支店 ☎03-5933-2811 年中無休 練馬区土支田 3-19-12 見積無料 http://www.gex4128.co.jp

老眼鏡が無料

「としま」読者プレゼント

TV・新聞・ラジオ等で話題の「老眼めがね博物館」(JR池袋駅東口徒歩10分)は、老眼鏡約1万点を取りそろえる激安アウトレットショップ。8月末日までに来店の上、引換券持参で老眼鏡かサングラスをプレゼント。老眼鏡48円、遠近両用295円、パソコン老眼1395円など、卸問屋が直売しているため9割引の品が山積。

無料券 老眼鏡かサングラスプレゼント!

老眼めがね博物館

営業時間10:30～19:00 水曜定休 東京都豊島区南池袋3-16-9 ☎03-3984-5652

相続紛争解決

もめごと解決! 遺産の預金を勝手に使われた! 小堀球美子法律事務所 www.kobori-law.com

相談料1時間+0,000円のところ無料! 著書進呈! 「わが家の相続を円満にまとめる本」

弁護士歴17年 NHKあさイチ出演 相続相談件数200件/年の実績 今すぐお電話を! 相談無料! Tel:03-5956-2366 東京都豊島区南大塚3-3-1 3F

- 親の介護について相談したい
- 住まいなどの相続について相談したい
- 遺産相続の税金対策について相談したい

弁護士、税理士、社会保険労務士、行政書士、介護事業者、宅建事業者などの専門家にまとめて相談!

くらしの応援隊 無料相談会開催!!

場所: 豊島区民センター 申込受付中(先着順) 7月21日(火) 17:30～19:30 *開催日によりご相談をお受けする専門家の参加に変更があります。 ☎03-5543-0201 詳しくはこちらをご覧ください。 http://chiikihoukatsu.net/