

としま plus

広報としま特別号
プラス

TOSHIMA
International City
of Arts & Culture
国際アート・カルチャー都市としま

平成27年
(2015年) 10/1
No.1661

Special Issue

としま子育て特集

- 平成27年10月から
マイナンバー(個人番号)が通知されます
- 2015・秋
国際アート・カルチャー都市としま
- としまスポーツまつり2015

自分らしく
楽しく子育て
としまから



Special Issue としま子育て特集

一人ひとりの子どもを大切に、 一人ひとりの子育てを応援します。

子どものみなさん

あなたという人は、世界でただ一人しかいません
大切な、大切な存在なのです

～豊島区子どもの権利に関する条例前文より～



生まれる前からの
切れ目のない支援

「としま鬼子母神プロジェクト」

雑司が谷鬼子母神にちなんだこのプロジェクトは、出産前から女性一人ひとりのライフプラン形成を支援し、誰もが安心して子どもを産み育てられるまちをめざします。

園池袋保健所健康推進課 ☎3987-4172 長崎健康相談所 ☎3957-1191

「鬼子母神の大銀杏」
雑司が谷の鬼子母神は、地域の子どもの成長を見守ってきました。鬼子母神や大銀杏のまなざしを引き継ぎ、豊島区は子育てにやさしいまちをめざします。

私たちに相談ください
健康のこと、食事のこと、
ご自身のこと、お子さんのこと…
保健師、栄養士などお気軽に。

話を聞いてもらって
気持ちが少し楽になりました。
予防接種のことも教えてもらって
安心しました。

妊産婦歯科健康診査

区で妊娠届を出した方に、身近な
歯科医療機関で歯科
健診が受診できるよう、
受診票を郵送しています。



妊産婦電話相談

妊娠中・出産後のママのからだの
心配や母乳の相談をお受けします。

赤ちゃん訪問

豊島区で生まれたすべての
赤ちゃんを保健師・助産師
が家庭訪問します。育児や
ママの健康など、困っている
ことがあったらご相談くださ
い。出産後、自宅に戻って
からの育児を応援します。

母乳教室

予防接種

乳幼児健診

乳児歯科衛生相談

離乳食講習会

子育てママの食育講座

若年者

結婚

妊娠

出産

産後

見る知るモバイル

若い世代の健康・出産・子
育て・予防接種などの情報
をお知らせします。メールマ
ガジンも配信します。



登録はこちらから



女性のための専門相談

女性のからだやこころの心配事に、
専門職※がお応えします。

※産婦人科医師、助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士

妊孕力啓発セミナー

年齢・男女を問わず妊娠・出産に対す
る理解を深め、「地域の妊孕力」を高
めることを目的としたセミナーです。

ゆりかご面接

すべての妊婦の方に、助産師や保健師が相談に応じま
す。母子手帳カバーなど子育て応援グッズのプレゼント
もあり！



母親学級・パパママ準備教室



育児サポーター

出張育児相談

ツインスマイル



こんなに
重たかったん
だね



そのほかにも、女性のライフスタイルに
合わせた支援を行なっています。

- 若者向け健康情報発信「鬼子母神plus」
- 20～39歳（健診の機会のない方）向け
生活習慣病予防健診（男性）、骨太健診（女性）
- がん検診（子宮頸がん検診、ピロリ菌検査）
- HIV（エイズ）・性感染症検査・相談、
肝炎ウイルス検査
- 「事故予防」「赤ちゃんのお世話」などのDVD貸出し

そっか！ だよね！ あ～よかった！ 子ども家庭 支援センターで いっしょに子育て



相談にのって
もらえて安心します

家では
なかなかできない
遊びができるのが
うれしい



おいしいよ！



「おっぱい足りているかな」「夜、寝てくれない」…そんな、子育てに関する不安をお持ちの方もそうでない方も、子ども家庭支援センターに遊びに来ませんか。ほかのママや経験豊富なスタッフと話すうちに「うちだけじゃないんだ」と安心できたり、子育てのヒントが見つかるかもしれません。子どもと自由に遊べる広場があったり、子育てを応援するさまざまな講座やイベントも開催しています。妊娠中の方や、生後1か月位の小さな赤ちゃんからご利用いただけます。

子ども家庭支援センターって？

子育て中のご家庭と18歳未満のお子さん自身のあらゆる相談に応じ、交流や情報交換をするための場です。

ママたちのお茶会 ママ'ズ・カフェ



久しぶりに
ゆっくり
話しました



対象は生後1～3か月の赤ちゃん和妈妈。話の糸口はスタッフが作ります。同じお部屋でスタッフが赤ちゃんを見ているので、ママたちはお茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでください。

ママ'ズ・カフェ参加者

山田葉子さん・青弥くん(3か月)

同じ月齢の子を持つママと話したくて参加しました。今日は予防接種や保育園のことなどをゆっくりと話せてよかったです。赤ちゃんは自分から話したり遊んだりできなくても、目に入る物や聞こえてくる音から刺激を受け、五感を働かせて成長すると聞いたので、これからも積極的にセンターに遊びに来たいと思っています。

行ってみました！ Voice

親子遊び広場

近藤信輝さん・都希ちゃん(1歳7か月)

土 日の午前中によく二人で遊びに行きます。自宅だと触れられるものが制限されてしまうけど、ここでは自宅にない玩具で遊んだり、広い空間でのびのび自由に遊んだり、娘が楽しそうにしているところがよいです。スタッフの方がしっかりして子どもにストレスがないようにしてくれています。外のテラスも安心して乗り物遊びなどができますよ。



親子遊び広場

関 満里子さん・葉月ちゃん(11か月)

家 で一緒にいるとつい家事に手を出してしまうので、子どもとしっかり向きあう時間を作りたくてセンターを利用させてもらっています。寝返り、ハイハイ、つかまり立ち…そんな瞬間をぜんぶ見届けたいし、私もここでほかのママたちとおしゃべりできて楽しい。子どもが遊び疲れて夜はよく寝てくれるので、それもお互いに精神衛生上いいですよ(笑)。



親子遊び広場

目黒孝昌さん・貴洋くん(1歳7か月)

子 どもと遊んでいて、家だけでは間がもたなくなった時や、広い場所で遊びたい時にセンターへ出かけます。男性の子育てはとにかく孤独になるので、ほかの人と交流したり、情報交換ができてよかったです。1日の色々な行動パターンの一つとして、センターへ行く時間を取り入れてみてはいかがでしょうか。僕は、育休時は週に1～3回、1～2時間利用していました。



東部子ども家庭支援センター「とわむ」

☎5980-5275 上池袋2-35-22

いずれも 開館日…年末年始、祝日を除く毎日 開館時間…午前10時～午後5時

さまざまなサービスで
子育てを応援！

●一時保育 ●ショートステイ ●子育て訪問相談
●育児支援ヘルパー事業 など

詳しくは区ホームページをご覧ください

西部子ども家庭支援センター「とむとむ」

☎5966-3131 千早4-6-14

電話による相談も
行なっています

地域で子育て 地域も子育て

青少年育成委員会

地域の子どもたち向けのイベントなどを企画・実施するボランティア団体です。区内12地区で活動しています。育成委員は区内に500名以上。地域の子どもや保護者を見守る心強いサポーターです。イベントなどにぜひ家族で参加してみてください。地域での顔見知りがどんどん増えますよ。
園子ども課地域支援グループ☎3981-2187

第1地区育成委員 木崎 禎一さん

以前から育成委員会のイベントではお手伝いをしていました。子どももおとなも楽しく参加・協力していただいています。私たちの巣鴨地域は老若男女、本当にすべての世代の方が住んでいて、大変活気があります。これからも住みやすい地域であり続けられるように関わっていききたいですね。自分自身も子育てをされていて、成長する子どもたちと一緒に進んで行く中で、私たち自身も何かを感じることができれば良いかなと思います。



子育ては、お父さん、お母さん、家族だけの役割ではありません。地域の様々な立場の方も、子どもたちの「育ち」を見守り、応援しています。そのなかのいくつかを、ご紹介します。



おもちつき

第9地区育成委員 徳井 賢周さん

子どもの中学校で一緒にPTAをしている方から声をかけていただいて、この活動に参加しています。今は、自然に触れたり体を動かして遊ぶ機会があまりないので、子どもたちがどこでも安心して遊べるような地域にしたいですね。また、子どももお年寄りも触れ合いがある地域にもしていきたいです。

子育ては大変です。ひとりで悩まないで助けを求めてください。家庭、学校、地域が一丸となってみんなで子どもを育てていけたら素晴らしいと思います。



放課後子ども教室



プラスチック製のスティックを使ってゴールを狙います

子どもスキップ実施校で、工作や英会話などの学習活動やスポーツ・文化活動、地域の方との交流活動などのプログラムを数多く実施しています。詳細や申込み方法などは、学校や子どもスキップで「お知らせ」を配布しています。

園庶務課地域・学校連携グループ☎3981-1178

ユニバーサルホッケー教室 長尾 三男さん・由美子さん

近所の小学校に子どもスキップができたので、教室として子どもたちにホッケーを教えたいと申し出ました。ユニバーサルホッケーは、年齢、性別関係なくできるスポーツです。最近は家庭内のコミュニケーションが希薄になっていると言われますが、この教室をきっかけに親子でスポーツに関わり、絆を深めているように感じます。ぜひ参加してみませんか？

子どもたちの居場所づくり

NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワークでは、「地域を変える/子どもが変わる/未来を変える」をキャッチフレーズに、地域の子どもたちの暮らしを支援しています。プレーパークの運営をはじめ、無料学習支援、子ども食堂、夜の児童館などで、子どもたちを見守ります。

園NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク☎090-3519-3745

NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長 栗林 知絵子さん

プレーパークに遊びに来る子の勉強サポートをしたことがきっかけで、様々なカタチの居場所づくりに発展しました。食を含めた支援をしているなかで、様々な事情で「孤食」の子どもたちが増えていると感じます。私たちのキャッチフレーズでもありますが、地域の意



あさやけ子ども食堂

【プレーパーク】

池袋本町公園の中にある「プレーパーク」では、ほかの公園ではできない土・水・火・木など自然の素材と触れ合って、自由にのびのびと遊べます。小学生以上であれば、子どもだけで遊びに来ても大丈夫です。おとなのプレーリーダーが遊びを見守ります。「出張プレーパーク」も開催予定です。

池袋本町1-27-1 池袋本町公園内
水～日曜日、祝日 午前10時～午後5時
※雨天・荒天時、お盆期間、年末年始は中止

園子ども課地域支援グループ☎3981-2187



識が変わることで子どもが変わり、未来が明るいものになっていくと思います。地域のおとなが、子どもに声をかけたり話を聴いたりして、地域ぐるみで子どもを育てるまちにしていきたいです。

自分ひとりで育てなくちゃと思わないでください。私たちに相談してください。プレーパークに遊びに来てみてください。困ったときはお互いさます。



総合型地域スポーツクラブ

フットサル、ヨガ、グラウンドゴルフなどのスポーツを、地域の中学校などで行なえるクラブです。各種目の指導員は地域のスポーツ指導者などの方です。園学習・スポーツ課スポーツ振興グループ☎4566-2764



西巣鴨中学校地域スポーツクラブ 岸 弘之さん

中学サッカー部の外部指導員だった縁で関わっています。ここでは、スポーツを通して多世代交流の場になっています。幼児からおとなまでお互いに顔見知りという事は、安全面でも役立っていると思います。

子どもは経験や失敗をして成長します。子どもが自分で考え、行動できるよう、親はその後押しが大事ではないでしょうか。ぜひ積極的に子どもたちの場へ足を運び、わが子だけでなく多くの子と関わってほしいと思います。

アートと子どもたちの出会い

NPO法人芸術家と子どもたちでは、学校や地域でアーティストと子どもたちが会える「場づくり」をしています。プロの現代アーティストが学校などでワークショップ型の授業をしたり、にしすがも創造舎を拠点にアートを通じた地域交流の場をつくるなどの活動をしています。

園NPO法人芸術家と子どもたち☎5961-5737

NPO法人芸術家と子どもたち代表 堤 康彦さん

子どもたちはどんなことも面白くする力を持っています。アーティスト(芸術家)もいつも面白いことを考えている。出会わせれば、きっと刺激的で素敵だろうと思ったのがきっかけです。アートや表現することを通じて、子どもやおとなと一緒に豊かな時間を過ごせるような、そんな地域にしていきたいです。自身の経験でも、わが子には「こうしなさい」と指示や誘導が多くなりがち。たぶん、子どもが何を感じているのかを読み取ることが大事なのでしょう。でも、難しい…。子育てに正解はないので、試行錯誤を楽しむぐらいの心持ちがきっと良いのだと思います。

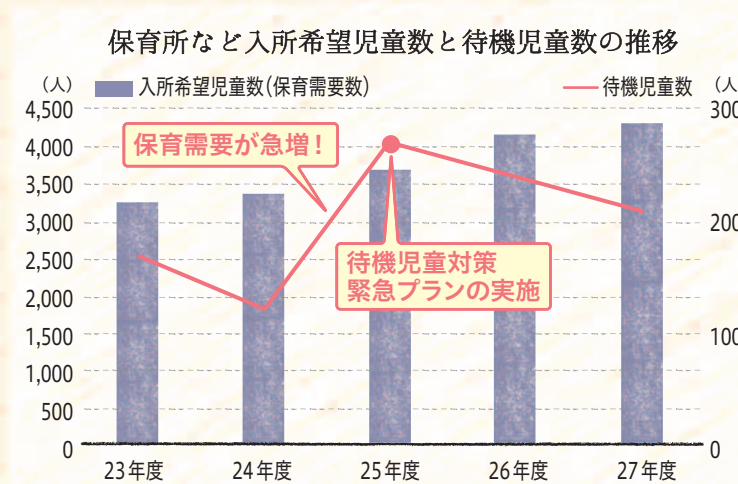


にしすがも創造舎で開催している「読んで遊んでえほんの会」



平成29年4月1日

待機児童ゼロをめざします！



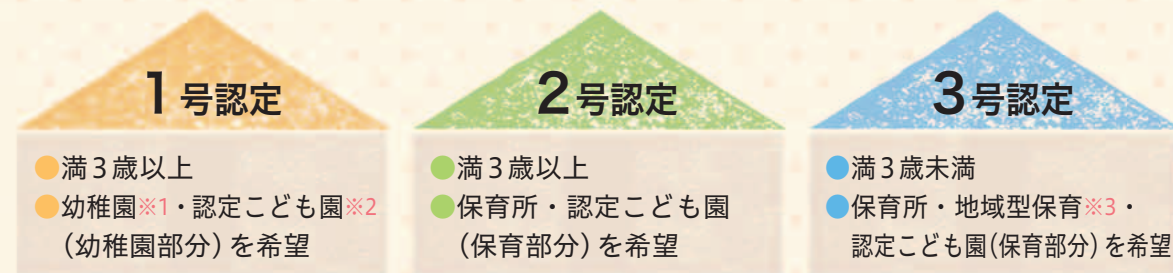
◆平成27・28年度の取組み

平成27年4月2日から平成28年4月1日までに、認可保育所9園、小規模保育所6園の新設整備を行なう予定です(詳細は、随時区ホームページでお知らせしています)。

平成28年度も保育需要に応じて計画的に受入枠を拡充し、待機児童対策に取り組みます。認可保育所に加え、地域型保育事業(小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業、居宅訪問型保育事業)などの様々な保育サービスを展開しているのも当区の特徴です。ニーズにあった保育の提供をめざし待機児童対策を進めていきます。

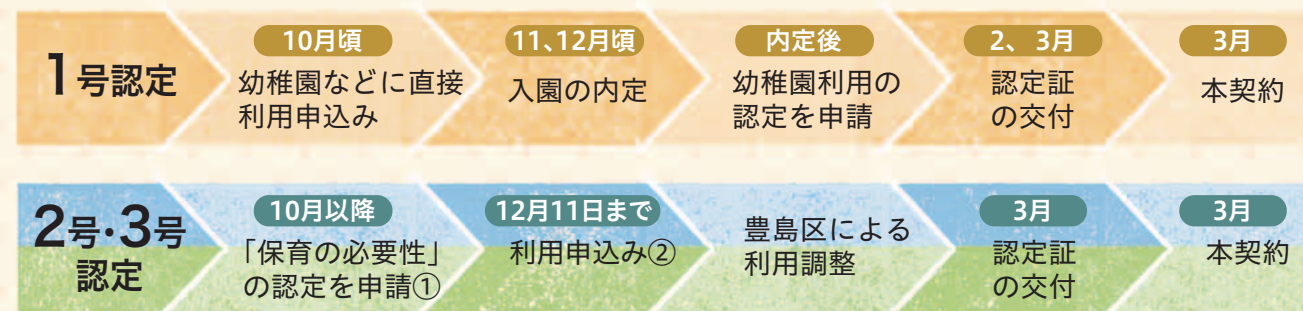
子ども・子育て支援新制度では、施設などの利用のための「認定」が必要です

幼稚園や保育所などの利用を希望される方は、就労状況や、お子さんの年齢に応じて豊島区から1～3号の認定を受けることになります。各施設の申込期間など詳細は右ページや区ホームページをご覧ください。



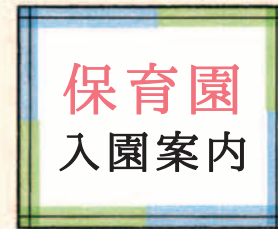
- ※1 私立幼稚園は、新制度へ移行しない従来型の園もあります(認定申請の必要はありません)。
- ※2 認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴を合わせ持ち、地域の子育て支援を行ないます。
- ※3 地域型保育は、家庭的保育(保育ママ)事業・小規模保育事業など、0～2歳の子どもを少人数で預かる事業です。
- ※ 東京都認証保育所の利用については、大きな変更の予定はありません。

認定区分によって、利用手順が異なります



※①と②は同時に手続きできます。保育料は保護者の住民税額により決定いたします。

保育園・幼稚園へ入園をお考えのみなさんへ



園保育課入園グループ
☎3981-2140



平成28年4月入園の申込締切は、12月11日(金)まで

※申込締切が例年より早くなっていますので、ご注意ください。

※締切間際はたいへん混み合い、待ち時間が長くなることがあります。必要書類はすべてそろえ、もれなく記入のうえ、余裕をもってお申し込みください。

保育園入園申込説明会を開催します

10月12日(祝) 午前・午後
10月13日(火) 夜間

土曜日・日曜日の入園申込窓口を開設します

11月21日(土)・28日(土)・29日(日)
12月5日(土)・6日(日)



詳しくは、区ホームページで
「平成28年度豊島区認可保育施設入園のしおり」をご覧ください。
◀「平成28年度豊島区認可保育施設入園のしおり」は
2次元コードのリンク先からもご覧いただけます。



園学務課学事係
☎3981-1174



私立幼稚園・認定こども園について



私立幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園申込み方法は各園に問い合わせてください。

◀詳しくは2次元コードのリンク先からご覧ください。

園子育て支援課私立幼稚園グループ☎4566-2481

平成28年4月入園の申込みは、
入園申込書(学務課・各幼稚園で配付)を記入のうえ、
10月6日(火)～16日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の間に
直接当課学事係窓口へ直接持参。郵送不可
※応募者多数の場合は抽選(10月22日(木)予定)。

募集幼稚園 ● 西巣鴨幼稚園 西巣鴨 2-14-11 ☎3915-8131
● 池袋幼稚園 池袋 3-30-22 ☎3986-8233
● 南長崎幼稚園 南長崎 4-12-7 ☎3950-2861

募集人数 各園とも 4歳児…30名
5歳児…欠員補充分

応募資格 ①区内に住所があり、現に居住している幼児
②平成28年4月1日時点で区内に住所を有し、居住することが確実な幼児
※②は4歳児に限る。別途提出資料あり。
4歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

入園料・保育料など

入園料…3,000円 保育料…年額12,000円(月額10,000円)
預かり保育料…一時利用は1回500円、登録利用は月5,000円
※所得や家族構成に応じた減免制度があります。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

平成27年10月から

マイナンバー(個人番号)が通知されます



住民票のある方にマイナンバーの「通知カード」が送られます。
「通知カード」は、個人情報を含んでいるので大切に保管してください。

マイナンバー制度とは、住民票のある方に付けられる12桁の番号(マイナンバー)を活用し、社会保障・税・災害対策の分野において、区民の利便性を高め、行政を効率化し、公平かつ公正な社会を実現する社会基盤です。

「通知カード」を受け取ってください

- 平成28年以降、「通知カード」に書いてあるマイナンバーが各種手当などの社会保障・税関係の手続きで、必要となります。
- 10月から順次「簡易書留」「転送不要」の郵便で、世帯主宛に世帯全員分が届きます。
- 表札を出していない方は、できるだけ出してください。
- 転入された方や区内転居された方は住民票の異動手続きをしてください。



通知カード兼
個人番号カード交付申請書

便利な「個人番号カード」を申請しましょう!

- 個人番号カードは生活の様々な場面で身分証明書として利用できます。
- 個人番号カードの交付を希望する方は、以下の手順で申請してください。

申請から交付まで

平成27年10月～ 通知カード送付スタート

平成28年1月～ 個人番号カード交付スタート



豊島区マイナンバー コールセンター ☎3981-1122 午前8時30分～午後5時※年末年始、祝日除く
区ホームページのマイナンバー制度の詳細ページ <http://www.city.toshima.lg.jp/tetsuzuki/mynumber/index.html>

マイナンバーって何?

マイナンバー導入のメリット 皆さんの生活が便利になります! /

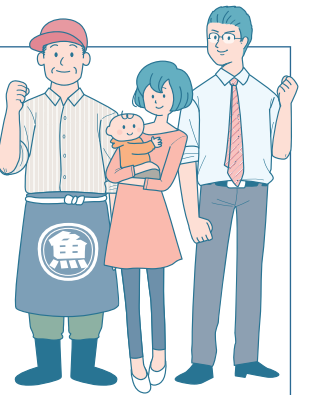
各種手続きで
課税証明書などの添付書類
の提出が不要になります

※区役所以外の機関との情報
連携は平成29年7月からの予定です。

年金記録の
もれや誤りを
防ぐことができます

マイナポータルで
行政機関から直接
お知らせを受け取れます

※平成29年1月から運用開始
される予定です。



それぞれカードはどう違うの? ～豊島区の場合～

	個人番号 カード	通知 カード	住民基本台帳 カード(※2)	区民 カード	印鑑登録証兼 区民カード
本人確認書類になる	○	×	○(※3)	×	×
自動交付機で 証明書がとれる	×	×	×	○	○
証明書がとれる(登録者のみ)	×	×	×	×	○
コンビニで証明書がとれる(平成28年4月開始予定)	○	×	×	×	×
電子証明書が搭載できる	○	×	○	×	×
カード交付手数料	無料(※1)	無料(※1)	500円	無料	500円

(※1) 再交付は有料 (※2) 平成27年12月、住民基本台帳カードの交付および住民基本台帳カードへの電子証明書発行(更新)は終了します

(※3) 顔写真付きのみ

お答えします

「個人番号カード」を持つメリットを教えてください

- ①平成28年1月以降、税や社会保障関係の手続きで、マイナンバーを記載する必要があります。その際、本人確認とマイナンバーの確認が必要になります。「個人番号カード」があれば、それ1枚のみで本人を証明する書類になります。
- ②コンビニでも住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書を取得できます(平成28年4月開始予定)。
- ③ICチップに記録される電子証明書をを用いて、e-Taxなどの電子申請ができます。

マイナンバーが導入されると、情報漏えいがあった際、自分の個人情報が芋づる式に盗まれてしまうのでは?

個人情報は従来どおり、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。また、各機関との情報のやりとりは、マイナンバーを直接使わず、暗号化して通信します。そのため、芋づる式に情報が漏れることはありません。

区役所ではどのように個人情報の漏えいを防ぎますか

担当者以外がマイナンバーを取り扱うことがないように、担当者を明確にします。システム上でも、担当者以外がマイナンバーを含む個人情報を見ることができないよう適切なアクセス制御を行ないます。また、職員への研修を徹底します。

今後のスケジュール

- 平成28年1月 ●社会保障、税、災害対策の手続きでマイナンバーの利用開始
- 平成28年4月～ ●住民票・税証明書などのコンビニ交付開始(予定)
- 平成29年1月 ●国の機関の間で連携開始
●国でのマイナポータル(※)の開始
- 平成29年7月 ●区市町村の間や国との間での連携開始
●区市町村などでマイナポータル(※)の開始

(※) 個人専用のポータルサイト。行政機関からの個人への通知を受信できるとともに、マイナンバーの付いた個人情報のやり取りの確認ができます。

10月3日(土)、4日(日)
本庁舎の窓口業務は
終日休止します

マイナンバー制度開始に向けて、
システムの準備をします。

2015・秋

国際アート・カルチャー都市としま

まち全体が舞台 主役はあなた

池袋を中心に多様な文化が交錯します。この秋、文化の冒険に出かけてみませんか？



今年も燃えます！

第16回 東京よさこい

10月11日(日) 午前11時～午後8時

池袋西口駅前特設メインステージ、池袋西口公園特設ステージ、
大塚駅北口商店街会場、巣鴨駅北口駅前広場会場、
目白駅前広場会場など区内8会場

※会場ごとの詳しい時間は問い合わせてください。

ふくろ祭りの締めくくりとして、池袋駅周辺を中心に
区内8会場で行われる都内最大級のよさこい踊りのコン
テストで、参加チームは100チームを超える盛況ぶり。
各地からよさこい踊りの強豪チームが参加し、様々
なスタイルのよさこい踊りを披露します。

◇主催／ふくろ祭り協議会

担当協議会 ☎3986-7933

区観光振興グループ ☎5992-7018



秋の池袋西口公園に、あの熱気がまたやってくる！

フェスティバル/トーキョー15 オープニング 『フェスティバル FUKUSHIMA! @池袋西口公園』

10月31日(土) 午後3～8時、11月1日(日) 午後1～6時

池袋西口公園 ※雨天決行、荒天中止

日本最大級の舞台芸術の祭典「フェスティバル/トーキョー(F/T)」が、今年も開幕。
オープニングでは、昨年に引き続き、全国から集めた様々な色・形の布を縫い合わせ
て作った大風呂敷を公園一面に広げて、『池袋西口音頭』を踊ります。みんなでフェス
ティバルを盛り上げよう！

※『池袋西口音頭』とは…池袋にまつわ
る言葉を集めて、『あまちゃん』で音楽
を担当した大友良英氏が構成・作曲し
たF/Tオリジナルの盆踊りです。

スマートフォンで
『池袋西口音頭』の
振り付けを覚えよう。



演劇×ダンス×美術×音楽…に出会う37日間 フェスティバル/トーキョー15

10月31日(土)～12月6日(日)

今年のF/Tは、「融解する境界」をキーワードに、様々な
ジャンルや国、地域がその境目を越え、なおかつ共同する
ことで生まれる作品が並びます。

「SPAC-静岡県舞台芸術センター『真夏の夜の夢』」 photo : K.Miura

〒 池袋西口公園 池袋西口駅前特設メインステージ
〒 フェスティバル/トーキョー実行委員会事務局 ☎5961-5202 <http://www.festival-tokyo.jp/>

池袋のまちを舞台に4つのイベントが連携開催

池袋オータムカルチャー
フェスティバル

◇主催／池袋オータムカルチャーフェスティバル実行委員会

★オープニングメモリアルイベント

11月7日(土) 午前10時から 中池袋公園

スタートは人々の憩う“ナカイケ”から！池袋と関わりの深いクリエイター、声優、コスプレイヤーなどが勢揃いして華やかに開幕！！

メッチャ
楽しい！

①池袋ハロウィンコスプレフェス2015

Powered by niconico

10月31日(土)・11月1日(日)

池袋東口エリア

エリア一帯を巻き込んだフェス形式のコスプレイベント。ステージイベントやパレードなど見れる遊べるイベント盛りだくさん！

HP <http://ikebukurocosplay.jp/>

③池袋シネマチ祭2015

11月7日(土)・8日(日)

中池袋公園、WACCA 池袋ほか

劇場：シネマサンシャイン池袋、池袋シネマ・ロサ、新文芸坐、池袋HUMAXシネマズ、シネ・リーブル池袋

アニメ作品の上映会、トークショー、関連イベントなど、アニメとマチがひとつになる2日間！

HP <http://www.cinemachi.jp/>

②アニメイトガールズフェスティバル2015

11月7日(土)・8日(日)

池袋サンシャインシティ、中池袋公園、豊島公会堂、区民センター文化ホールほか

乙女ゲーム、アニメ・コミック、コスプレ、フードなど女の子のためのすべてが集結した大型イベント

HP <http://www.animate.co.jp/special/agf/>

④ぶくろマルシェ WEST -

11月7日(土)・8日(日)

池袋西口公園

野菜・果物、パン・ケーキ、雑貨等の販売、キッチンカーによる飲食提供など
公式サイト10月上旬公開！

職人の手仕事に触れる3日間

第23回 豊島区伝統工芸展



10月22日(木)～24日(土)

午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）

としまセンタースクエア

豊島区伝統工芸保存会に所属する伝統工芸の職人が一堂に会し、「匠の技」の工芸品を展示・販売します。歴史と伝統に培われた匠の技と作品を通じて、地域に根づく伝統工芸の魅力に触れてみませんか？



●特別展示

相互交流宣言都市である宮城県と、保存会同士で交流のある練馬区、板橋区の伝統工芸品を展示・販売します。



●体験コーナー(有料)

東京手描友禅や貴金属装身具、べっ甲など「体験してみたい！」という業種がありましたら、気軽に工芸士に声をかけてください。名工が親切に教えます。

職 種	出展者(敬称略)
東京手描友禅	椿逸雄、大久保紀保、土田英彦、上原寛、坂原栄、上田隼人
東京藤工芸	渡邊勉、尾崎英幸、鎌田恵美子
東京銀器	内田敏郎
東京彫金	清水貴政
東京組紐	平田晃、平田美穂
江戸べっ甲	宮本拓哉
江戸凧	加藤秀吉
江戸提灯	早川福男、瀧澤光雄
貴金属装身具	島功、松本正博
東京三味線	高橋定裕
江戸象牙	鶴見剛
尺八	引地容山

【豊島区伝統工芸保存会】 区の伝統工芸の魅力を伝えることを目的に、伝統工芸産業に従事する職人の方々が、「伝統工芸展」「伝統工芸教室」などの活動を行なっています。 〇 当会事務局 宮本 ☎3917-2596

◇主催／豊島区伝統工芸保存会◇協賛／練馬区伝統工芸会、板橋区伝統工芸保存会◇協力／宮城県 〇 商工係 ☎4566-2742

野村万蔵プロデュース「伝統芸能 in 自由学園明日館」vol.1
「獅子の祝彩」

11月2日(日) 午後6時30分開演(午後6時開場) ※雨天時は3日(祝)

自由学園明日館 芝庭(西池袋2-31-3)

能楽×自由学園明日館×獅子の芸能×デジタル掛け軸。伝統と現代デジタルアートが交錯する、夢幻の一夜

◇演目…半能「石橋」／小島英明(能楽師シテ方観世流)、中国獅子舞／横浜中華学校校友会国術団 ほか◇デジタルアート…デジタル掛け軸／長谷川 章◇料金…2,500円
〇 電話でとしまみらいチケットセンター ☎3590-5321 へ。

野村万蔵

未来に受け継ぐわたしたちの芸能 〇 伝統芸術
第27回 民俗芸能inとしま

10月10日(土) 午後2時開演 (午後1時20分開場)

豊島公会堂

◇出演…杉沢比山番楽(山形県遊佐町)、秩父屋台囃子(埼玉県秩父市)、雑司ヶ谷鬼子母神御会式万灯練供養(豊島区)、長崎獅子舞(豊島区)、富士元囃子・寿獅子(豊島区)

◇全席自由

〇 電話で人数をとしまみらいチケットセンター ☎3590-5321 へ。



杉沢比山番楽

御会式万灯

楽しいスポーツ発見!! としまスポーツまつり 2015

健康チャレンジ! 対象事業

10月12日(祝) 午前10時～午後3時
(体育の日) (午前9時50分開場)

総合体育場、朋有小学校校庭

秋の一日を家族そろって地元で楽しくスポーツ三昧しませんか? 運動靴で来てね!

申当日直接会場へ※車でのお来場は不可。

問 スポーツ振興グループ ☎4566-2764

青空ひろば (総合体育場)



子どもレクリエーション



キックターゲット



エアピッチ

青空スポーツ

- キックターゲット
- スピードガン
- エアピッチ
- 子どもレクリエーション
- 肩こり・腰痛改善コーナー

チャレンジひろば (朋有小学校校庭)

- 障がい者スポーツ体験コーナー
車いす体験・展示(スポーツ用車いす)・ボッチャ
- 体力測定コーナー
50m走・立ち幅跳び・
長座体前屈・握力・片足立ち・
肺活量
- トップアスリートが教える
走り方教室



青空ステージパフォーマンス

- フクロウ戦士
トシマツハ
- 各種武道の紹介
- ダンス・体操
- 高南ジュニア
バンド
- 千登世橋中学校
吹奏楽部 など



©Toshimach Project



青空コートゲーム

- グラウンド・ゴルフ 午前10時から
- タグラグビー教室 午前10時から
- 健康体操 午前10時30分から
- ウォーキングエクササイズ 午前11時30分から
- バレーボール 午後0時30分から

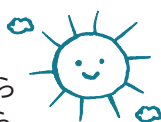


グラウンド・ゴルフ



キンボールスポーツ

- キンボール
スポーツ
午後1時から
など



展示ブース

- 消防体験コーナー
- チャリティーコーナー
- かんたん護身術
体験コーナー など

秋まつりコーナー(有料)

- 射的・人形すくい・缶とおし・
軽食・かき氷 など
- スタンプラリーに参加して
ゲーム無料チケットをゲットしよう!



雨でもやるよ!

同日、同時刻、朋有小学校体育館
◇体力測定や消防体験コーナー、
展示ブースなど◇上履き持参。

豊島区より ご希望の方に「広報としま」と「としま区議会だより」をお届けします



区内にお住まいの、新聞を購読していない世帯(企業は除く)で、ご希望の方へ
無料でお届けしています。どうぞご利用ください。

- 「広報としま」発行日…特集版/毎月1回1日発行
情報版/毎月3回1日・11日・21日発行
「としま区議会だより」発行日…随時
- 配送方法…発行日当日にポストへ投かん
- 注意事項…申込み後、配送まで準備期間として
2～3週間程度がかかります。

☎ 電話かファクスかEメール
(氏名〈ふりがな〉・住所・電話
番号を明記)で、「広報グループ
☎4566-2532、FAX 3981-1375、
✉ A0010509@city.toshima.
lg.jp」へ。

この号は区内の全世帯に個別にお配りしています

表紙の紹介 上手に餃子ができたよ!

表紙のモデルは、池袋在住の土屋 康弘さんと娘の
さくらちゃん(6歳)、春乃ちゃん(3歳)親子です。
ご協力ありがとうございました。

広報としま特別号 としまplus No.1661

発行: 豊島区 平成27年(2015年)10月1日発行
編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1
☎ 3981-1111 HP <http://www.city.toshima.lg.jp/>



みらい館大明が10周年を迎えます

■開館10周年記念舞台公演「前夜祭」

10周年をテーマに大明で育った役者や作家が多数参加し新作に挑みます！



- 第1回…10月16日(金) 午後6時30分から
 - 第2回…10月17日(土) 午後2時から
 - 第3回…10月17日(土) 午後5時から
- いずれも◇約90分間◇50名

☎電話かEメールで「みらい館大明☎3986 - 7186、miraikan_taimei@yahoo.co.jpへ※先着順。

■第10回みらい館大明まつり

今回は館内をハロウィンで彩る「秋の彩展」。50以上の団体の成果発表。ぜひご来場ください。

- 10月24日(土)…「大明杯フットサル大会」、「コスプレカフェ」など
- 10月25日(日)…「一箱古本市」、「食べ物屋台」など

いずれも◇午前10時30分～午後4時30分※詳しくは問い合わせてください☎当日直接会場へ。



☎みらい館大明☎3986 - 7186

パブリックコメント

ご意見をお寄せください
(仮称)豊島区行政不服審査会を
設置します

平成26年6月13日に新しい行政不服審査法が公布されました。これを受け、区では(仮称)豊島区行政不服審査会を設置し、条例で独自に設置していた豊島区行政情報公開・個人情報保護審査会と統合しますので、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

本案は10月30日まで、総務課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで10月30日(必着)までに

「総務課法規グループ☎3980 - 5059、MA0010704@city.toshima.lg.jpへ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。提出書類などは返却不可。
☎当グループ☎4566 - 2552

豊島区個人情報保護条例を 改正しました

社会保障・税番号制度の導入に伴い、個人番号を取り扱うために必要な規定を整備し、個人情報の保護措置を強化しました。

●閲覧できます

改正の概要および条例の全文は、10月30日まで、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

☎行政情報グループ☎3981 - 4404

税・国保・年金

国民健康保険各種事業について インターネットアンケートの実施

各種事業の認知度の把握やより良

い窓口サービスの向上を目的とした調査。区ホームページから回答できます。

◇期間…10月30日(金)まで

☎国民健康保険課管理グループ☎3981 - 1923

福祉

介護保険料の口座振替

新規申込みキャンペーン実施中！

平日の介護保険課窓口で新規に口座振替を申し込んでいただいた先着400名へ、「はあとの木」オリジナルグッズ(エコバッグなど)プレゼント。
◇対象…介護保険料の支払いが普通徴収で、はじめて口座振替を申し込む方※介護保険の支払いは原則特別徴収(年金天引き)。年金天引きから口座振替への変更は不可。

◇手続き方法…①ペイジー口座振替受付サービス／振替を希望する口座のキャッシュカードを持参※利用可能な金融機関、キャッシュカードの種類は事前に問い合わせてください、

②口座振替依頼書／通帳、口座届出印を持参※郵送申請は対象外。

☎収納グループ☎3981 - 4715

戦没者などのご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金の請求を受付中

戦後70周年にあたり、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金が支給されます。

◇支給対象…平成27年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)のいない場合に、戦没者などの死亡当時の遺族(当時生存していた方)のうち1名に支給。支給対象には順位あり。

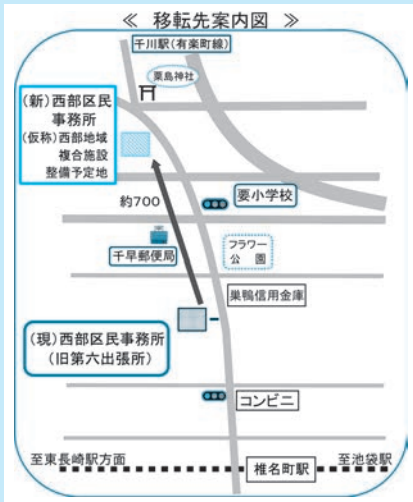
◇支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債

◇請求期間…平成30年4月2日まで
※請求に必要な書類など詳しくは問い合わせてください。

☎福祉総務課総務グループ☎4566 - 2421

西部区民事務所の移転

(仮称)西部地域複合施設整備予定地のプレハブ式庁舎に移転します。



- ◇移転先住所…千早2 - 39 - 16
- ◇業務開始…10月13日(火)から
- ◇新電話番号…☎4566 - 4021

●西部区民事務所の自動交付機の停止

◇期間…10月9日(金) 午後5時15分～12日(祝)
※他の自動交付機は稼働しています。

☎西部区民事務所区民グループ☎3958 - 9151
(10月9日(金)まで)

就学時健康診断の実施

- ◇対象者…平成28年4月に小学校へ入学予定の児童(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)
- ◇お知らせ(健康診断票)を10月7日に発送予定です。記載された学校・受付時間で受診してください。
※今回から指定校での受診です。やむを得ない事情で指定校受診ができない場合は問い合わせてください。詳細は区ホームページ参照。

☎保健給食係☎3981 - 1176

就学時健康診断《11月》実施日程表

健診日	小学校名	受付時間	電話番号
4日(水)	巣鴨	午後1時45分～2時	3946 - 9551
	長崎	午後1時15分～1時30分	3956 - 8146
5日(木)	豊成	午後1時30分～1時45分	3918 - 2315
	朋有	午後1時15分～1時45分	3987 - 6275
	池袋	午後1時30分～1時45分	3986 - 2858
	椎名町	午後1時30分～1時45分	3953 - 6461
6日(金)	富士見台	午後1時10分～1時30分	3953 - 6472
	南池袋	午後1時～1時15分	3987 - 6278
	要	午後1時30分～1時45分	3956 - 8151
	千早	午後1時15分～1時30分	3956 - 8154

健診日	小学校名	受付時間	電話番号
12日(水)	仰高	午後1時30分～1時45分	3918 - 2325
	清和	午後1時45分～2時	3918 - 2605
	池袋第一	午後1時45分～2時5分	3916 - 3435
	目白	午後1時5分～1時20分	3987 - 4801
17日(火)	西巣鴨	午後1時45分～2時	3918 - 6345
18日(水)	高南	午後1時～1時30分	3987 - 6266
19日(木)	駒込	午後1時30分～1時45分	3918 - 5691
	池袋本町	午後1時～1時30分	3986 - 7166
20日(金)	さくら	午後1時30分～1時45分	3956 - 8164
	高松	午後1時30分～1時45分	3956 - 8157
25日(水)	朝日	午後1時30分～1時45分	3918 - 2339
26日(木)	池袋第三	午後1時20分～1時50分	6697 - 3041

福祉

介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります

同じ月に利用したサービスの自己負担(1割または2割負担金額)の合計額(同一世帯内に複数の利用者がいる場合には世帯合計額)が、下表の自己負担上限額を超えるとときは、超えた分が区から払い戻されます。該当する方には、区からお知らせします。

◇申請に必要なもの…①金融機関の口座番号がわかるもの、②印鑑

☎介護保険課給付グループ☎3981 - 1387

対象者の区分	自己負担上限額
世帯全員が住民税非課税	①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方など ②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など ③上記以外の方など
本人または世帯員が住民税を課税されている方	④一般 ⑤現役並み所得者※

※現役並み所得者とは、同一世帯に、課税所得145万円以上の65歳以上の被保険者がいる方。ただし、65歳以上の被保険者の合計年収が単身383万円、2人以上520万円に満たない場合は、申請により、自己負担上限額が37,200円となる場合があります。引き下げの対象となる可能性のある方には、当グループから申請書を送付します。

第43回スポーツのつどい

10月18日(日) 午前10時～午後2時30分 池袋中学校校庭※雨天時は体育館◇障害者の方が楽しめる玉入れ合戦や借り物競争などの競技とアトラクション(池袋中学校吹奏楽部による演奏)。雨天時は上履き持参◇区内在住、在勤の障害がある方とその家族📄当日直接会場へ。

☎障害福祉課管理グループ☎3981 - 1963、📠3981 - 4303

子育て・教育

産休・育休明けの保育園入所予約(第2回)受付

◇対象…労働基準法で定める産後休暇や、育児介護休業法で定める育児

休業の対象となった1歳未満の子どもがいて、平成27年12月～平成28年3月に職場復帰を予定している区内在住の方

◇申込期間…10月1日(休)～15日(休)

◇募集園…駒込第一、巣鴨第一、東池袋第一、西池袋第二、池袋第二・第三・第五、目白第二、南長崎第一・第二、長崎、高松第二

◇募集人数…各園1名(巣鴨第一は2名)※詳しくは問い合わせてください。

☎保育課入園グループ☎3981 - 2140

スマイルカードをお持ちの方へ「子育てで大切にしたいこと！」

10月15日(休) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇講師…世田谷子どもクリニック副院長／帆足暁子氏◇スマイルカードをお持ちで、1歳6か月までの子どもがいる方◇30名📠15名

☎電話☎5980 - 5275か直接当センター窓口へ※応募者多数の場合は抽選。

ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～自分らしい子育てを見つけよう

11月13日～12月18日(全6回) 金曜日※第3回のみ11月26日(休) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇子育ての悩みなどを話し合い、自分に合った子育て方法を学ぶプログラム。保育つき◇0～1歳未満の第一子を育てている区内在住の母親で、全回参加できる方◇10名

📠10月2日午前10時～16日の間に、電話 ☎5980 - 5275か直接当センター窓口へ※応募者多数の場合は抽選。当選者に後日電話連絡。

くらし等

不動産街頭無料相談会

10月10日(出) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇弁護士、司法書士、税理士および宅建主任者による相談会◇40名程度📄当日先着順受付。

☎(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940 - 8151

労働・社会保険関係無料街頭相談会

10月16日(金) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇社会保険労務士による雇用・労働・社会保険・年金などに関する相談会📄当日直接会場へ。

☎東京都社会保険労務士会城北統括支部・豊島支部☎5953 - 2355

法の週間「特設無料法律相談会」

10月25日(日) 午前9時30分～午後4時30分 区民センター◇豊島法曹会の弁護士や区内の公証人による法律、公正証書などに関する相談会◇区内在住、在勤、在学の方

📄電話で区民相談コーナー☎3981 - 4164へ※要予約。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

11月8日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※雨天中止。駐車場なし◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠10月3日からファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠6659 - 6776、📠engawa@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

☎当事務局 植原☎6659 - 6777(午後1～5時)

健康

都立大塚病院「第28回公開講座」

10月17日(出) 都立大塚病院地下1階(南大塚2 - 8 - 1)◇(第一部)午後1時30分～2時30分…講座「ご存知ですか、認知症のこと」(講師…当院内科医長／萩原 万里子氏、認知症看護認定看護師／米澤麻奈氏)、(第二部)午後2時30分～3時30分…「認知症カフェ」📄当日直接会場へ。

☎認知症対策グループ☎4566 - 2433

健康チャレンジ！対象事業 としま健康長寿2015

10月25日(日) 午後2～4時(1時30分開場) 豊島公会堂◇表彰式(80

歳以上で20人以上自分の歯をお持ちの区民の方、歯と口の健康に関する図画コンクール優秀者の表彰)、池田清彦氏による記念講演「がんばらない生き方」📄当日直接会場へ。

☎豊島区歯科医師会☎3946 - 7696、あぜりあ歯科診療所☎3987 - 2425、区地域保健課管理グループ☎3987 - 4203

女性の健康セミナー「いつかママになるために今、できる健康管理」

10月31日(出) 午前10時～11時30分 女子栄養大学駒込キャンパス2号館2階(駒込3 - 24 - 3)◇80名

📄10月3日から電話かファクスかEメールで「長崎健康相談所☎3957 - 1191、📠3958 - 2188、📠A0017206@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

歯科教室「口腔乾燥症(ドライマウス)」講演会～唾液のパワーで身体が元気に！～

11月5日(休) 午後1時30分～3時30分(予定) 池袋保健所◇口腔乾燥症について。講師…豊島区歯科医師会／高草木 章氏◇区内在住、在勤の方◇30名

📠10月5日から電話で健康推進課健康係☎3987 - 4361へ※先着順。

健康チャレンジ！対象事業「健康的なトレッキング～ハイキングとトレッキングどう違うの？～」

11月12日(休) 午後6時30分～8時30分 区民センター◇講師…無名山塾／岩崎元郎氏◇区内在住、在勤、在学の方◇200名

📄電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

帝京平成大学「膝の痛みはこれで改善」

10月31日(出) 午前10時～正午 当大学池袋キャンパス(東池袋2 - 51 - 4)◇講師…当大学ヒューマンケア学部柔道整復学科(准教授)／原口力也氏、(助教)／川満 亘氏◇100名

📄10月3日から電話かファクスかEメールで「当大学柔道整復学科☎・📠5843 - 3129、📠w.kawamitsu@hu.ac.jp」へ※先着順。

募集

外国人と交流しませんか？ ホームビジット受入れ家庭募集

◇区内在住で国際交流に理解があり、家族ぐるみで受入れができる家庭◇諸外国からの留学生などを訪問先として受け入れる◇受入れ日時…11月28日(出) 午後1～5時(予定) 区指定場所で対面後、各家庭を訪問📄所定の申込書(文化観光課窓口で配布)を10月23日までに当課窓口へ持参。

☎観光振興グループ☎5992 - 7018

傍聴できます

がん対策推進会議(第2回)

10月15日(休) 午後7時30分から 池袋保健所3階講堂

📄電話で当日正午までにがん対策・健康計画グループ☎3987 - 4243へ。

第4回公共施設等総合管理計画策定委員会

10月19日(月) 午後6時から 区役所本庁舎5階509・510会議室📄当日開始5分前までに直接会場へ。

☎施設設計画課計画グループ☎3981 - 4594

イベント

池袋本町ふれあいまつり

10月11日(日)・12日(祝) 午前10時～午後4時(12日は午後3時まで) 池袋本町公園・防災広場◇セレモニー(11日午前11時から)、スタンプラリー、模擬店、アトラクション、物産展ほか📄当日直接会場へ。

☎当実行委員会事務局 田中☎5950 - 9200

区施設・インフラの将来を考えるシンポジウム

10月11日(日) 午後1時30分から 生活産業プラザ◇老朽化対策など区施設、インフラの中・長期的な課題と、今後の方向性について

📄電話かファクスかEメールで「施設設計画課計画グループ☎3981 - 4594、

📠3980 - 5164、📠A0011800@city.toshima.lg.jp」へ。

東京音楽大学「館ロビーコンサート」時代旅行～30分でたどるクラシック～

10月15日(休) 正午～午後0時30分(午前11時45分開場) 東京音楽大学「館ロビー(南池袋3 - 4 - 5)◇曲目…魔王、英雄ポロネーズ、「動物の謝肉祭」より白鳥ほか、出演…鶴澤 奏(ピアノ)、岩美陽大(声楽)・吉岡佑弥(伴奏)、坂井武尊(チェロ)・前田史也(伴奏)📄当日直接会場へ。

☎当大学演奏課☎3982 - 2496

大塚三業祭り

10月15日(休) 午後6～10時 大塚三業通り商店街(南大塚1丁目)◇芸者出演、飲食コーナー、各店舗によるイベント限定サービスなど📄当日直接会場へ。

☎大塚三業通り商店街 山口☎3941 - 2185

としま案内人雑司ヶ谷の未来遺産登録記念企画 鬼子母神堂見学と記念講演「法明寺の歴史」

10月24日(出) 午後1～3時 鬼子母神堂、区民ひろば南池袋※雨天決行◇鬼子母神堂の見学と法明寺住職／近江正典上人による記念講演「法明寺の歴史」◇30名◇300円

📄往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で10月13日(消印有効)までに「〒171 - 0032 雑司が谷3 - 19 - 5 雑司が谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当案内処☎6912 - 5026

いも掘り・とん汁・川越市内巡り

11月3日(祝) 午前7時45分集合 東武東上線池袋駅1・2ホーム最前部(北池袋寄り)※雨天中止◇区内在住、在勤の方とその家族(小学3年生以下は保護者同伴)◇100名◇1,000円(交通費別)◇いも掘りのできる服装で参加。弁当、水筒、リュック、雨具、軍手、シャベル持参📄往復はがき(4面記入例参照。小・中学生のみの参加は保護者承諾印を押印)で10月20日(必着)までに「〒

170 - 0011 池袋本町3 - 17 - 5 豊島区レクリエーション協会 今成」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当協会 今成☎090 - 3229 - 1079

講演・講習

出前講座

①「上手な洗濯と衣類のお手入れ」…10月6日(火) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば高南第一◇洗濯の心得、表示の見方、洗剤の性質、自分でできる染み抜きなどについて。

②「健康食品」…10月14日(水) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朋有◇多くの商品が流通している現在の健康食品市場の実態や注意点について。

①②とも📄当日直接会場へ。

☎消費生活センター☎4566 - 2416

出張講座「悪質商法にご用心」

10月9日(金) 午前10時～10時30分 区民ひろば朝日◇高齢者を狙う悪質商法の被害にあわないように、わかりやすく説明。講師…消費生活相談員協会講師📄当日直接会場へ。

☎消費生活センター☎4566 - 2416

NPO 応援講座「就職先としてのNPO」

10月21日(水) 午後7～9時 勤労福祉会館◇NPO法人で働く方の話を聞き、NPOに就職することについて考える。講師…NPO法人キャリア・インプループ理事長／高橋保雄氏ほか◇40名📠10月3日からファクスかEメールで「協働推進グループ📠3981 - 1213、📠A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

☎当グループ☎4566 - 2314

としまの文化は「としまの記憶」から！その2～豊島に暮らす人々の記憶～

10月23日(金) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇「記憶の遺産2014」の上映。戦中・戦後の困難な時代を伝える映像と語りから、時代と地域を深く考える。講師…NPO法人「としまの記憶」をつなぐ会／山田智穂氏◇20名📠10月3日からファクスかEメールで「協働推進グ

ループ📠3981 - 1213、📠A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

☎当グループ☎4566 - 2314

あそそなんだ倶楽部「江戸下町を楽しむ上野・谷中の寺社・庭園めぐり」

10月31日(出) 午後1～4時 JR山手線上野駅公園改札前の東京文化会館前広場集合◇東京メトロ千代田線根津駅散散(約5.5km)。講師…大正大学仏教青年会◇30名◇500円

📠10月3日から電話かファクスかEメールで「あそそなんだ倶楽部担当 西川☎・📠3959 - 3064、📠esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

区民プロデュース講座

①「不登校の親が語る」…10月31日(出) 午後2～4時◇子どもの不登校を経験した親が語る◇40名📄電話かファクスかEメールで10月3～29日の間に「不登校・引きこもり研究所 天野☎6659 - 6775、📠3980 - 3128、📠kemu@ad.em-net.ne.jp」へ※先着順。

②「X'mas オナメント作り」…11月5日(休) 午前10時15分～11時45分◇大きな松ぼっくりを使ったクリスマスオナメント作り。講師…FEJ認定フラワーアレンジメント講師／丸野由佳氏◇20名◇1,000円📠6か月以上の未就学児。500円📄ファクスかEメールで10月3～20日の間に「Ane ママグループ TOMATO📠3565 - 4734、📠anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。

①②とも◇男女平等推進センター

☎生涯学習グループ☎4566 - 2762

日本情動学会第5回大会「情動のイメージ表現」シンポジウム一般公開

11月29日(日) 午後1時～5時30分 学習院創立百周年記念会館正堂(目白1 - 5 - 1)◇基調講演「描画を通してみる情動表現―描画療法(講師…京都大学名誉教授／角野善宏氏)」。ほか「被災児童心のケア」「夢分析」「『オンディーヌの呪い』上映」など◇500名📠Eメールで情動学会📠gucpkoenkai@gmail.com へ※先着順。

☎学習院大学文学部心理学科 地井☎3986 - 0221(内線5761)

がんによる「早すぎる死」を減らすために ～豊島区のがん対策～

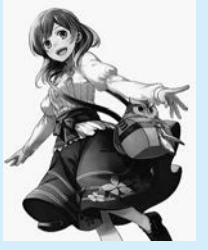
がんは、依然として区民の死亡原因の1位であり、平成26年度の全死亡者数の約3割を占めています。この現状を踏まえ、区ではがん対策の総合的かつ計画的な推進に取り組み、がんによる死亡率減少をめざします。

■がん検診の推進

●若年層への受診勧奨…がん検診に関心をもってもらうことを目的に、がん検診受診勧奨PRキャラクター「ももか」が登場。20歳から検診開始となる子宮頸がん検診の受診勧奨にも取り組んでいます。

■がん患者と家族の支援のために

●がん先進医療費利子補給事業…がんの先進医療を受ける方が医療費の融資を受ける際に、最大8年間の利子相当額を助成します。詳しくは問い合わせてください。



●在宅医療相談窓口…医療と介護の専門知識をもつ医療ソーシャルワーカーが在宅医療に関するさまざまな相談を受けています。住み慣れた地域で安心して在宅医療を受けられるようサポートします。まずは電話でご相談ください。受付日…月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時☎5956 - 8586(豊島区医師会館6階)

～がん対策募金へのご協力をお願いします～

区ではがんに関する正しい知識の普及啓発や、がん検診の推進の取組みなどに役立てるため、寄付を広く募集しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。



豊島清掃工場個人見学会 10月10日(出) 午前10時～11時30分 豊島清掃工場(上池袋2 - 5 - 1)※車での来場不可◇50名

📄電話で10月8日までに当工場☎3910 - 5300へ※先着順。

シニア向け「初めてのiPad」手取り足取り教えます 10月8・15日 木曜日 午前10時30分～正午 街づくりネットワークサロン(池袋本町4 - 16 - 7)◇タブレット端末でインターネットやアプリケーションの体験◇端末持込可◇15名◇4,000円📠10月3日からファクスかEメールで「ささえ手事務局📠3959 - 9098、📠sasaete@gmail.com」へ※先着順。

☎当事務局☎080 - 5033 - 0908

講演・講習



大正大学

●書道カレッジ

- ①「秋の書道特別講習会」(午前・午後セット)…10月18日(日) ●午前の部…午前10時30分～正午◇「仮名の美～俳句・短歌を書く～」◇講師…日展会友／大石 三世子氏、●午後の部…午後1時～2時30分◇「行書で書いてみよう～漢詩の味わいと表現～」◇講師…大正大学客員教授／石飛博光氏◇4,000円◇書道用具ほか一式持参(半紙、墨液含む)。
- ②「水墨画を楽しむ」(後期全6回)…10月21日～平成28年2月17日 水曜日 午前10時50分～午後0時20分◇講師…竹心書画院院長／大野宜白氏◇30名◇12,000円◇水墨画道具一式持参(用紙、墨含む)。学内購入の場合は要事前連絡。
- ③「篆刻を楽しむ」(後期全6回)…10月22日～平成28年3月10日 木曜日 ●A コマ…午後1時10分～2時40分、●B コマ…午後2時50分～4時20分◇講師…毎日書道展審査会員／池田光希氏◇20名◇30,000円◇篆刻用具一式、印材など持参。
- ④「篆刻実践講座～基礎から創作まで～」(後期全5回)…10月22日～平成28年2月25日 木曜日 午後6時15分～7時45分◇講師…毎日書道展審査会員／池田光希氏◇20名◇12,500円◇篆刻用具一式、印材など持参。
- ⑤「書に親しむ～楷書・行書編～」(後期全12回)…10月27日～平成28年3月15日 火曜日 午後6時15分～7時45分◇講師…毎日書道会総務／山中翠谷氏◇30名◇24,000円◇書道

道具持参(半紙、墨液含む)。学内購入の場合は要事前連絡。

いずれも大正大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇別途登録料500円(初回のみ)☎ファクスかEメールで「大正大学書道カレッジFAX5394-3062、Eoudai-project@mail.tais.ac.jp」へ※先着順。

☎当大学☎5394-3062

淑徳大学

- ①「唯識入門」(全12回)…10月13日～平成28年3月22日 火曜日、②「池袋物語14」(全6回)…10月15日～平成28年2月18日 木曜日、③「子どもの虐待のない社会へ」…10月18日(日)、④「医師・薬剤不要／自分でできる生活習慣病予防法Ⅰ」(全5回)…10月26日～平成28年1月25日 月曜日
- いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 第2MYTビル7階)
- ☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、FAX3988-7470、Eext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

社会福祉協議会



受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾や受験などの費用を一定所得以下の世帯に無利子で貸付け、中学3年・高校3年生の子どもたちの学習意欲をサポートする東京都の事業です。高校・大学などへ入学した場合、返済が免除されます。

◇内容…①学習塾等受講料貸付②受験料貸付

◇対象…借入申込者は世帯の生計中心者で都内在住1年以上(収入要件

や連帯保証人などの条件あり)

☎電話で平成28年1月末までにくらし・しごと相談支援センター☎4566-2454へ※申請には、相談のうえ条件確認のための書類の提出が必要。

成年後見制度の相談や出張講座は「サポートとしま」へ!

「サポートとしま」では、制度の説明や利用に関する相談を受けています。必要に応じて弁護士による専門相談(無料)を利用できます。経済的な理由で法定後見制度の利用が困難な方には、申立費用の助成(要件あり)も行なっています。

また、区民ひろばなどで寸劇を交えたミニ講座を開催しています。サークルやサロン活動の場へも出張できますので、ぜひ相談してください。

さらに、区内在住の高齢の方や障がいのある方などを対象に、本人との契約により、福祉サービスを利用するときの手続きやそれに伴う金銭管理などの支援を行なっています。本人はもちろん、家族や近隣の方などからの無料相談も受けています。お気軽に相談してください。

☎サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946



赤い羽根共同募金が始まります

10月2日(金) 午前10時から 池袋駅周辺、14日(水) 午後2時から 巣鴨駅周辺◇赤い羽根募金共同募金運

動に伴う街頭募金

☎社会福祉協議会総務課☎3981-2930

ボランティア活動入門講座

10月27日(火) 午前10時～正午 豊島ボランティアセンター活動室◇ボランティア活動の基礎知識、車いすの操作方法など◇15名

☎10月5日から電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●東京都福祉保健局

「保育士就職支援研修・相談会」

11月1日(日) ①就職支援研修会…午前10時～午後2時30分、②就職相談会…午後2時30分～4時 練馬区立区民・産業プラザ(練馬区練馬1-17-1 Coconeri)◇対象…保育士資格を有する方、または資格取得見込みの方

☎東京都保育人材・保育所支援センター☎5211-2860

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。



みんなのエコ活動を応援します

2015としまエコライフフェア

様々な団体による日頃のエコ活動の紹介や、ワークショップ・工作など、地球にやさしい暮らしのヒントがたくさん! スタンプラリーも実施。ブースを回ってスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。

☎当日直接会場へ。

☎環境事業グループ☎3981-2771

日時…10月25日(日)

午前10時30分～午後4時

場所…としまセンタースクエア

(区役所本庁舎1階)

展示・ワークショップなど

出展テーマ	出展団体 ※50音順
窓のリフォームで健康・省エネ!	エコ窓普及促進会
環境と人にやさしいリサイクル石けん!	エスケー石鹸(株)
太陽の光が欲しい!ズバリの解決策があります!!	スカイライトチューブ関東(株)牛久工務店)
2020年の暮らしを先取りする家とは?エナジーフリーの住まい提案、グリーンファーストについて	積水ハウス(株)
CLOSE THE DOOR	NPO 法人全国自動ドア産業振興会
自動販売機における緑の募金システムとCO ₂ 削減活動	ダイドードリンコ(株)
エネルギーを賢く使って省エネ・CO ₂ 削減を!	東京ガス(株)北部支店 東京ガスライフバル豊島
持続可能な開発のための環境教育(ESD)とはなんですか?	NPO 法人東京城北環境カウンセラー協議会
水道キャラバンがやってくる!	東京都水道局広報サービス課
水道なんでも相談	東京都水道局豊島営業所
「電気の上手な使い方」冬のポイントチェック!	東京電力(株)大塚支社
豊島区の自然	区環境政策課
できているかな?ごみ・資源の分別!～ごみ減量・3Rを学ぼう～	区ごみ減量推進課
使用済み紙おむつのゆくえ なべ・フライパン等の回収 ※回収は出展者が行ないます	豊島・健康と環境を守る会
節電所をつくろう～家庭や事業所でできる省エネ活動と、市民発電所づくり～	としまでエネルギーを考える会
ドンブリであそぼう!	豊島みどりの会
プールのヤゴ救出作戦	としまヤゴレンジャー
エコ博士になろう「ゴミ100gってどれくらい?」&「牛乳パックでハロウィーン」	NPO 法人みんなのエコイク推進協会
牛乳パックの小物づくり	エコ・創作和紙工芸 NPO 法人ゆいまる
蝶の道プロジェクト	立教大学 永石ゼミナール

区役所10階屋上庭園

「豊島の森」観察ツアー

集合時間／第1回…午前11時、第2回…午後2時※雨天・強風による「豊島の森」閉園の場合は中止◇解説を聞きながら、植物や生きものなどを観察。各回30分程度◇各回15名

☎集合時間までに当フェア会場の受付前へ※当日先着順受付。

つる植物・「いのちの森」苗木を配布します(無料)

第1回…午前11時から、第2回…午後2時から◇当フェア会場のスタンプラリーでスタンプを3個以上集めた方にプレゼント。つる植物…3種類300株、苗木…3種類600本。各回1名2株、2本まで。なくなり次第終了◇区内在住、在勤、在学の方

☎当日直接会場へ。

「環境とリサイクルに関するポスターコンクール」入賞作品展

区内小中学生の応募作品の中から優秀作品を展示。