広報としま

情報版
10/21
平成27年(2015年)
No.1664

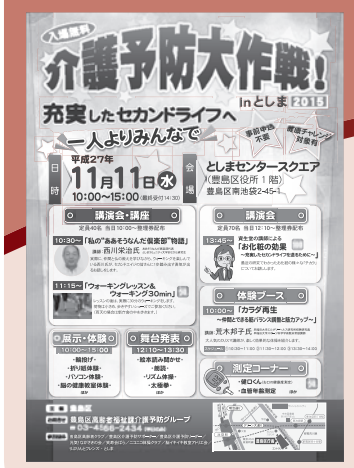
TOSHIMA CITY
国際アート・カルチャー都市としま

納付忘れはございませんか？
今一度ご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)が納期限です。また、今月末は特別区民税・都民税(普通徴収)第３期分の納付期限です。

〈毎月１・11・21日発行〉
発行:豊島区　編集:政策経営部広報課
〒171-8422豊島区南池袋2-45-1　☎3981-1111
ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

介護予防大作戦！in としま2015　「充実したセカンドライフへ～一人よりみんなで～」



11月11日㈬　午前10時～午後３時(最終受付２時30分)　としまセンタースクエア(区役所本庁舎１階)

◇地域のみんなで楽しめることを始めるきっかけづくりをテーマに、様々な企画を行ないます。どなたでもお気軽にご参加ください。申当日直接会場へ。　問介護予防グループ☎4566－2434(平日のみ)

●舞台発表コーナー

①講演会「私の"ああそうなんだ倶楽部"物語」…午前10時30分から◇実際に地域活動を楽しんでいる講師から一歩を踏み出す勇気が出る話。

②「ウォーキングレッスン&ウォーキング30min」…午前11時15分から◇講座と30分程度のウォーキング◇40名申整理券配布／午前10時から

③「お化粧の効果～充実したセカンドライフを送るために～」…午後１時45分から◇資生堂の講師が化粧がもたらす「チカラ」を紹介◇70名申整理券配布／午後０時10分から

④筋力アップミニ講座(３回)…午前10時30分～11時、11時30分～正午、午後１時30分～２時

●展示・体験…パソコン、折り紙、脳の健康教室体験

●測定コーナー…血管年齢、お口の健康度など

パブリックコメント

「豊島区スポーツ推進計画」を策定しました

本区におけるスポーツの実態やニーズを踏まえ、スポーツ施策の一層の推進を図るため、本計画を策定しました。策定にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

本計画は11月30日まで、学習・スポーツ課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、体育施設、区ホームページで閲覧できます。

問スポーツ振興グループ☎4566－2764

税・国保・年金

国民健康保険に関するお知らせ

●加入手続きは、14日以内に行ってください

勤務先の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険への加入が必須です。自動的に加入することはありません。

加入手続きが遅れた場合、医療の給付を受けられなかったり、保険料が最大２年間分さかのぼってかかることになります。手続きに必要なものなど詳細は問い合わせてください。

※国民健康保険加入者で、他の健康保険に加入している方に扶養されている方は、扶養している方の勤務先の健康保険加入が優先です。加入の手続きなど詳細は、扶養している方の勤務先の健康保険担当者へ相談してください。

●住民税の申告がお済みでない方は申告をしてください

国民健康保険料は前年の総所得金額等に基づいて算定されます。所得がない、あるいは少ない場合でも申告してください。

●平成27年１月１日現在豊島区に居住していた方…当区税務課

●平成27年１月２日以降に豊島区に転入した方…平成27年１月１日現在居住していた区市町村の住民税担当課

問資格・保険料グループ☎4566－2377

子育て・教育

第19回親子ふれあいまつり

11月17日㈫　午前10時30分～正午　区民ひろば富士見台◇人形劇団による人形劇上演、遊びの広場、健康相談所コーナー、手形コーナーなど◇乳幼児と保護者申当日直接会場へ。

問区民ひろば富士見台☎3950－6871

スペシャルコラボ企画！パパの応援講座＆ウエルカム赤ちゃん

11月22日㈰　午後１時30分～３時30分　西部子ども家庭支援センター◇①「パパの応援講座(パパ同士の懇談会など)」・②「ウエルカム赤ちゃん(育児サービス紹介や先輩ママパパのお話)」を開催。①②とも絵本のプレゼントあり◇①はスマイルカードをお持ちで、０～２歳の子どもがいる父親とその家族、②は第一子を妊娠中の方とその家族◇各10組

申①②とも10月28日午前10時から、電話☎5966－3131か直接当センター窓口へ※要予約。先着順。

福　祉

統合失調症がやってきた

11月５日㈭　午後６時から　としまセンタースクエア(区役所本庁舎１階)◇著書「統合失調症がやってきた」の松本ハウスによる講演会。コントやトークショー、質問コーナー、区内事業所の物品販売あり◇300名申当日先着順受付。

問豊島区精神障がい者事業所連合会地域活動支援センターこかげ☎5958－1990

くらし等

裁判員候補者および検察審査員候補者予定者を選定しました

９月７日に豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、東京地方裁判所が定めた人数を裁判員候補者予定者として、また検察審査会事務局が定めた人数を検察審査員候補者予定者として、無作為に抽選で選定しました。選定された方には、東京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。制度の質問や辞退の相談については、それぞれ問い合わせてください。

◇**選定(登録)者数**…①裁判員候補者予定者537名、②検察審査員候補者予定者72名。

問区選挙管理委員会事務局☎4566－2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581－2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3581－2856(代表)

男女平等推進センター(エポック10)一時移転

勤労福祉会館の大規模改修に伴い、一時移転します。勤労福祉会館でのセンターの開館は12月27日㈰までです。

◇**移転先・日時**…生活産業プラザ２階　１月12日㈫から(電話相談は１月４日㈪から)◇勤労福祉会館への再移転は平成29年４月を予定。

問当センター☎5952－9501

公的融資相談会

11月10日㈫　午前10時～午後４時　区役所本庁舎８階804会議室◇東京商工会議所豊島支部と日本政策金融公庫池袋支店、豊島区による区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介◇中小企業の経営者など申ファクス(３面記入例参照。事業所名・住所・電話番号・ファクス番号、代表者名、担当者名、業種を記入)で11月４日までに東京商工会議所豊島支部FAX3988－1440へ。

問当支部☎5951－1100

環境・清掃

池西フリマ出店者募集

11月21日㈯　午前11時～午後４時　池袋西口公園※雨天中止。駐車場なし

●**池西フリマ**◇100店舗(１店舗面積２ｍ×２ｍ)※営業目的は不可◇2,000円、●**パネル展示**◇環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇５団体◇5,000円

申ファクスかＥメールで「としまNPO推進協議会FAX5951－1508、EMen@toshima-npo.org」へ※１名(１グループ)１通のみ。応募者多数の場合は抽選。

問当会　幅上☎5951－1508

まちづくり

新たな防火規制区域が指定されました

区内の不燃化特区に新たに指定された２地区が、東京都建築安全条例第７条の３第１項に基づく「新たな防火規制区域」に東京都から指定されました。規制内容については問い合わせてください。

●**指定区域**…要町三丁目の一部、千早三・四丁目の一部、長崎六丁目の一部、南長崎一～三丁目、南長崎四丁目～六丁目の一部、雑司が谷一丁目・二丁目

●**施行日**…平成28年３月31日

問建築課意匠審査グループ☎3981－4975

●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

まちづくり

地区計画案（東池袋四丁目42番地区）・都市計画公園（第３・３・30号）区域変更案の縦覧と意見書募集

◇**縦覧期間・場所**…11月４日まで都市計画課窓口
◇**意見書提出期限**…11月４日まで
詳しくは区ホームページ参照。
問都市計画グループ☎4566 - 2632

空き家オーナー向けセミナー

11月４日㈬　午後６時30分～８時30分　生活産業プラザ◇講演「空き家と街を活用した65歳以上シニア世帯支援」（講師…桝野光路氏）、個別相談など◇空き家・空き室を所有する方◇50名
申電話で住宅施策推進グループ☎3981 - 2655へ※先着順。

健　康

シニア向け健康講座

●**「栄養編　元気なうちから知っておきたい食事の工夫」**…①10月30日㈮区民センター、②11月２日㈪　生活産業プラザ
●**「口腔（こうくう）ケア編　元気の秘けつはお口から」**…11月４日㈬　勤労福祉会館
いずれも◇午後２時～３時30分◇おおむね65歳以上の区民◇各回80名
申電話で介護予防グループ☎4566 - 2434へ※平日のみ。先着順。

ゲートキーパーのネットワーク化フォーラム　高齢者と地域のきずなづくり

11月６日㈮　午後６時30分～８時30分　区民センター◇健康推進課・高齢者福祉課、（公社）豊島区薬剤師会、社会福祉協議会が連携し、高齢者の相談機関とともに自殺予防のための地域のきずなづくりを考える◇200名申当日先着順受付。
問精神保健担当当係☎3987 - 4231

健康チャレンジ！対象事業　豊島区医師会区民公開講座「ロコモティブシンドロームを知ろう」

11月７日㈯　午後２～４時　豊島区医師会館４階講堂（西池袋３ - 22 - 16）◇伊奈病院整形外科部長／石橋英明氏による講演とロコモティブシンドロームチェック、トレーニング◇100名◇動きやすい服装で参加。
申電話かファクスで「豊島区医師会☎3986 - 2321、FAX3984 - 5921」へ※先着順。

健康チャレンジ！対象事業　高血圧予防・改善テクニック

11月８日㈰　午前10時～正午　勤労福祉会館◇講師…二葉栄養専門学校校長／小川 万紀子氏。薬と栄養の相談可◇100名
申電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

脳の元気度チェック

●**検査・講演会**…11月12日㈭　午前10時から、●**結果返却・面談**…11月19日㈭※時間は12日に通知　千早地域文化創造館◇要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、認知症の診断・治療を受けていない区民◇20名※両日参加できる方優先。
申電話で11月４日までに介護予防グループ☎4566 - 2434へ※平日のみ。先着順。

第２回呼吸リハビリテーション　気管支ぜん息の息苦しさも笑いヨガでリフレッシュ！

11月17日㈫　午後２～４時　区民センター◇笑いヨガの呼吸法の習得。講師…NPO 法人ラフターヨガジャパン／田所メアリー氏◇区内在住で呼吸器疾患がある方や家族◇30名
申電話で公害保健グループ☎3987 - 4220へ※先着順。

健康チャレンジ！対象事業　いろいろウォーキングで体脂肪燃焼アップ

11月23日㈷　午前10時30分～11時30分　スポーツクラブルネサンス早稲田（高田１ - 19 - 24）◇40名◇室内履き持参
申電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

傍聴できます

豊島区基本構想審議会（第10回）

10月28日㈬　午後６時30分から　区役所本庁舎５階507～510会議室申当日直接会場へ。
問長期計画グループ☎4566 - 2514

イベント

写真展「トキワ荘の食文化」

10月６日㈫～11月29日㈰※月曜日休館（祝日の場合は火曜日休館）　午前10時～午後６時（最終入館は午後５時30分）　トキワ荘通りお休み処◇南長崎地域の写真やエピソード、トキワ荘名物レシピの紹介など申当日直接会場へ。
問当お休み処☎6674 - 2518

雑司が谷まちかど遺跡ミュージアム　雑司が谷地域の遺跡

10月23日㈮～12月９日㈬※木曜日休館　午前10時30分～午後４時30分　雑司が谷案内処◇昨年までに雑司が谷地域周辺で行なわれた発掘調査の成果（出土した実物資料や写真パネルなど）を展示。
問雑司が谷地域文化創造館☎3590 - 1253

区商連音楽祭「心に響くマンドリンコンサート」

11月１日㈰　午後１時開演（午後０時30分開場）　豊島公会堂◇演奏…宮田蝶子と東京マンドリン宮田楽団、指揮…坂本和彦氏、ゲスト…テノール歌手／角田和弘氏、曲目…タイムトゥセイグッドバイ、オオソレミオ、日本の童謡集ほか◇500円申区商連事務所（生活産業プラザ７階）窓口で購入※当日直接参加も可。
問豊島区商店街連合会☎3981 - 5445

区立小学校連合書写展覧会

11月６日㈮～９日㈪　午前９時30分～午後５時（６日は午後１時から、９日は午後２時30分まで）　としまセンタースクエア（区役所本庁舎１階）◇区立小児童の書写作品の展示
申当日直接会場へ。
問指導課庶務・事業グループ☎3981 - 1145

「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

11月７日㈯　午後２時～２時30分　雑司が谷区民集会室※雑司が谷旧宣教師館の大規模修繕のため、３月まで会場がかわります◇菊池寛「納豆戦争」、小川未明「てかてか頭の話」
申当日直接会場へ。
問雑司が谷旧宣教師館☎3985 - 4081

防災サミット in 豊島

11月10日㈫　午後１時から　としまセンタースクエア（区役所本庁舎１階）◇防災協定を締結している14の自治体が集い、専門家による基調講演や、各自治体首長による防災サミットを実施申当日直接会場へ。
問計画・情報グループ☎4566 - 2574

第20回　こころまつり

11月14日㈯　午前10時45分～午後２時30分　長崎小学校◇「長崎小学校児童による長崎獅子舞」「ダンスキッズ」「東京音楽大学の学生による演奏・合唱」など舞台発表、参加団体による各種販売申当日直接会場へ。
問長崎健康相談所☎3957 - 1191

上池袋図書館ビブリオバトル

11月15日㈰　午後２時から◇おすすめ本の魅力を５分で紹介、観覧者の投票でチャンプ本を決定◇紹介者６名、観覧者30名
申10月21日午前９時から電話で当館☎3940 - 1779へ。当館カウンターで直接申し込みも可※先着順。

エポック10シネマ in きんぷくまつり「人生、いろどり」

11月21日㈯　午前10時30分～午後０時30分　男女平等推進センター◇高齢・過疎化が進む徳島県上勝町で、70～80代の女性を中心に葉っぱや道端の草を料理のつまものとして販売し、ビジネスとして成功させた実話を元にした作品◇30名
申電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

目白庭園

●赤鳥庵25周年記念ライブ
11月28日㈯　午後６時30分～７時30分◇大浦龍宇一さんの弾語りライブ。「ソメイヨシノの母なる木」
●秋の庭園ライトアップ
①**箏（こと）ミニコンサート**…11月20日㈮　午後７時～７時45分、②**「雅楽コンサート」**…11月21日㈯　午後６時30分～７時30分、③**「チェロと癒しの調べ」**…11月27日㈮　午後６時30分～７時30分　◇各60名◇各1,000円
申はがきかファクスかＥメール（イベント名、ファクス番号も記入）で10月31日（必着）までに「〒171 - 0031 目白３ - 20 - 18　目白庭園管理事務所、FAX5996 - 4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ※直接窓口申込みも可。電話申込み不可。応募者多数の場合は抽選。
問当庭園☎5996 - 4810

東京音楽大学シンフォニーオーケストラ定期演奏会

11月27日㈮　午後７時開演（午後６時30分開場）　東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…現田茂夫、ソリスト…コハーン・イシュトヴァーン（クラリネット）、曲目…M. ムソルグスキー／展覧会の絵ほか◇1,999名※全席指定◇1,500円申前売り…東京芸術劇場ボックスオフィス☎5391 - 3010、チケットぴあ☎0570 - 02 - 9999（Ｐコード261 - 004）
問当大学演奏課☎3982 - 2496

雑司が谷案内処　親子で「どろめんこ」を作って遊ぼう

11月29日㈰　午後１～４時　雑司が谷地域文化創造館◇雑司が谷案内処２階展示関連講座。講師…ＮＰＯ法人としま遺跡調査会／榎本邦人氏◇区内在住、在学の小学生と保護者◇10組20名
申電話で当館☎3590 - 1253へ※直接窓口申込みも可。先着順。

講演・講習

出張講座「悪質商法にご用心」

①10月23日㈮　午後１時30分～２時　区民ひろば清和第一、②10月27日㈫　午前11時～11時30分　区民ひろば西池袋
①②とも◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や対処方法を説明申当日直接会場へ。
問消費生活センター☎4566 - 2416

健康チャレンジ！対象事業　出前講座「食の安全と食品添加物」

10月24日㈯　午後１時30分～２時30分　区民ひろば朝日◇発色剤の検出の実験と食の安全性について申当日直接会場へ。
問消費生活センター☎4566 - 2416

雑司が谷すすきみみずく製作講習会

11月８日、12月13日、平成28年２月14日、３月13日　日曜日　午前10時～正午　法明寺みみずく会館（南池袋３ - ５ - ９）◇郷土玩具「すすきみみずく」の製作体験◇各回30名◇各回1,000円
申電話で雑司が谷案内処☎6912 - 5026へ※直接窓口申込みも可。先着順。

家庭教育講座

①**富士見台小学校「親子で楽しむソフトバレーボール」**…11月14日㈯　午前10時～正午◇講師…全国体育協会公認バレーボール指導者／大木澄子氏◇小学生と保護者◇25組
②**南長崎幼稚園「わらべうたで遊ぼう」**…11月20日㈮　午前９時30分～11時◇講師…わらべうた研究家／森島瑛子氏◇未就学児と保護者◇10組
③**高南小学校「親子ですくすくトレーニング」**…11月21日㈯　●**低学年実技**…午後０時30分～１時10分、●**高学年実技**…午後１時20分～２時、●**講義**…午後２時10分～２時50分◇講師…すくすくトレーニングトレーナー／坂本博美氏◇小学生と保護者◇低・高学年各100組保１名500円
④**駒込中学校「アロマで楽しく♪冬の風邪予防対策！」**…11月28日㈯　午前10時30分～午後０時30分◇講師…英国 IFA 認定アロマセラピスト／橋本裕子氏◇30名◇500円
いずれも◇室内履き、下足袋、飲物、タオル持参。④は筆記具も持参。①③は動きやすい服装で参加。
申①②③は電話かファクスかＥメール（講座名、子どもの氏名、学年も記入）、④は電話で、①10月30日、②11月13日、③④11月６日までに「生涯学習グループ☎4566 - 2762、FAX3981 - 1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

区民プロデュース講座「小唄と三味線（第６回）」

11月18日㈬　午後１時30分～３時30分　目白庭園◇小唄と三味線をレッスン。講師…春日とよ芝穣（馬場雅千）◇10名◇1,000円
申電話かファクスで11月15日までに「としまみやび会　馬場☎・FAX5982 - 5855」へ※先着順。

みらい館大明　パソコン講座

①**初めての文字入力（パソコン体験）**…11月18日㈬　午後１～５時◇3,000円、②**インターネット入門**…11月19日㈭　午後１～５時◇3,000円、③**表作成（エクセル2007入門）**…11月26日㈭　午前10時～午後５時◇5,000円、④**チラシ作成（ワード2007入門）**…12月２日㈬　午前10時～午後５時◇4,500円、⑤**年賀状作成（ワード2007経験者向け）**…12月３日㈭　午後１～５時◇3,000円、⑥**日曜エクセル2007入門（表作成）**…12月６日㈰　午前10時～午後５時◇5,000円、⑦**グラフ作成（エクセル2007経験者向け）**…12月10日㈭　午後１～５時◇3,000円
いずれも◇①以外は文字入力、マウス操作ができる方◇各回20名◇Windows Vista を使用。
申電話かＥメールで「当館☎3986 - 7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※直接窓口申込みも可。先着順。

ちょびっとエネルギー「節電所をつくろう！」

11月19日㈭　午後６時30分～８時30分　区民活動センター◇テーマは冬を低予算・省エネでのあたたかく過ごすコツ。カフェ形式で交流◇20名
申ファクスかＥメールで「協働推進グループFAX3981 - 1213、EMA0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

思春期の子どもの世界第12回～大人になる葛藤と自尊感情の成熟～

11月21日㈯　午後２時30分～４時30分　生活産業プラザ◇思春期の子どもの心を知り、親子関係を見直す気づきを得る。保育つき◇100名
申電話かファクスかＥメールで「男女平等推進センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

パソコン＆iPad 教室

●**無料体験教室**…①11月23日㈷　午後０時45分～２時15分、●**パソコン入門（全４回）**…②10月30日～11月20日　金曜日　午後０時45分～２時15分◇5,800円、●**ワードⅠ（全４回）**…③10月29日～11月19日　木曜日　午後０時45分～２時15分◇5,700円、●**iPad 入門（全４回）**…④10月31日～11月21日　土曜日　午後０時45分～２時15分、⑤11月３～24日　火曜日　午前10時～11時30分◇④⑤とも5,800円
いずれも◇シルバー人材センター
申①～⑤を選び往復はがきかファクスで「〒170 - 0013　東池袋２ - 55 - 6　シルバー人材センター、FAX3982 - 9532」へ。
問当センター☎3982 - 9533

淑徳大学公開講座

①**「初心者のための安全登山教室」（全５回）**…10月29日～12月24日　木曜日、②**「障害児の発達臨床と感覚と運動の高次化」（全２回）**…11月７日㈯・８日㈰、③**「『病い』を抱えて健やかに！」（全５回）**…11月11日～平成28年１月13日　水曜日、④**「地域でいきいきと暮らし続けるために」**…11月13日㈮
いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス（南池袋１ - 26 - ９　第２MYT ビル７階）
申費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979 - 7061、FAX3988 - 7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

としまコミュニティ大学

●学習院大学
①**「詩の授業―教科書の詩を読みましょう―」**…11月21日㈯　午後１～３時　学習院大学中央教育研究棟404教室（目白１ - ５ - １）◇講師…学習院大学文学部教育学科教授／岩崎 淳氏◇一般1,000円
●帝京平成大学
②**健康チャレンジ！対象事業　認知症シリーズ第３回「認知症と生活習慣の関係についてのエビデンスを検証する」**…11月21日㈯　午前10時～11時30分　帝京平成大学池袋キャンパス４階412教室（東池袋２ - 51 - ４）◇講師…帝京平成大学副学長／山本通子氏◇一般500円
いずれも◇100名※マナビト生フリーパス対象講座申ファクスかＥメールで「コミュニティ大学グループFAX3981 - 1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
問当グループ☎4566 - 2314

スポーツ

年間水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日　午前10時から、水曜日　午前10時から、午後０時30分から、午後７時から、金曜日　午後１時30分から、●**雑司が谷体育館**…火曜日　午前10時から、正午から、木曜日　午前10時から、午後６時30分から、●**南長崎スポーツセンター**…水曜日　午前９時15分から。
いずれも◇各２時間◇初心者から上級者まで各コースあり。詳細は問い合わせてください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇月４回4,000円※初回体験無料。
申電話で豊島区水泳連盟事務局　佐藤☎3943 - 6397へ。

冬休み乗馬教室（全３回）

12月29日㈫、平成28年１月４日㈪・６日㈬　午前８時～午後４時　千葉県芝山町「オリンピッククラブ」◇全日程参加し、試験合格で５級ライセンス取得可※身長130㎝以下の子どもはポニー５級コース。事前説明会あり◇区内の小・中学生※小学３年生以下は保護者同伴◇30名（馬25名、ポニー５名）◇16,200円申ファクスで10月26日～11月８日の間にNPO 法人大江戸FAX6304 - 1011へ※先着順。
問当法人　小野里☎090 - 6015 - 5704

TOKYOウオーク2015

11月14日㈯　午前９時～午後４時スタートとゴールは新宿区戸山公園◇**受付時間**…①20kmコース／午前８時30分～10時、②12kmコース／午前９時30分～11時、③８kmコース／午前10時30分～11時30分◇4,500名◇おとな1,000円、中高生・75歳以上500円申10月26日までに大会ホームページHPwww.tokyo-walk.jp/から申込み※入金確認により登録完了。先着順。
問当大会事務局☎5256 - 7855

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

正しいごみの出し方にご協力をお願いします

◆**燃やすごみの注意点**…燃やすごみ以外の物が混入しています。布団、毛布、ガラス類、針金ハンガーなどです。鉄製品や大きなもの、厚みのあるものは清掃工場で処理できません。正しいごみの分別にご協力をお願いします。
◆**粗大ごみの出し方**…家具・家庭用品など、一辺が30㎝を超えるものは粗大ごみです。解体・分解はせずに出してください。有料・事前申込み制です申電話で粗大ごみ受付センター☎5296 - 7000へ。
◆**水銀を含む製品の出し方**…清掃工場に入ってしまうと、焼却炉が停止するなど重大な影響をおよぼす可能性があります。ほかのごみとは別の袋に入れ、「水銀体温計」などわかるように大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみ」の日に出してください。また、事業活動で発生した水銀を含む廃棄物を出す場合は、法律・条例に基づき処理・運搬が可能な処理業者へ委託してください。
◆**スプレー缶・カセットボンベ・ライターの出し方**…中身が残ったままごみに出すと清掃車の火災の原因になります。使いきってから、ほかのごみとは別の袋に入れ、「カセットボンベ」などわかるように大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみ」の日に出してください。

問計画調整グループ☎3981 - 1320

（一社）豊島区観光協会は移転しました
移転に伴い、開設時間が変わります◇**移転日**…10月１日㈭◇**移転先**…西池袋１ - 19 - ７のとやビル３階◇**開設時間**…平日／午前９時～午後６時、土・日曜日、祝日／午前10時～午後５時※年末年始を除く。問当協会☎3981 - 5849、FAX3981 - 5878※電話・ファクスは変更なし

職員採用

訪問看護指導員(非常勤職員)

◇**任期**…平成28年1月1日～3月31日※更新制度あり申申込書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからもダウンロード可)と課題作文を10月30日までに当課へ持参。
問当課地域ケアグループ☎4566 - 2430

マイナンバー制度関連業務臨時職員

◇総合窓口課および東・西部区民事務所での入力事務、窓口事務など◇**任期**…平成28年1月1日～3月31日申所定の申請書(総合窓口課住民記録グループで配布。区ホームページからもダウンロード可)を、11月4日午後5時までに当グループへ直接本人が持参。郵送不可。
問当グループ☎3981 - 4782

教育センター非常勤職員(日本語初期指導員・中国語通訳)

◇区立小・中学校の児童・生徒などに対する中国語通訳◇**任期**…12月1日～平成28年3月31日申所定の書類(教育センターで配布。区ホームページからもダウンロード可)を、10月30日(必着)までに当センターへ郵送か持参。
問当センター事務係☎3590 - 1251

休　館

池袋スポーツセンター

11月9日㈪～13日㈮◇水の入替え、館内清掃、トレーニング機器点検整備のため。
問当施設☎5974 - 7262

社会福祉協議会

司法書士と一緒に考えましょう！高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

11月14日㈯　①午後1時30分～2時20分…成年後見制度説明会(講演)。講師…司法書士／山本　健二郎氏、②午後2時30分～4時30分…個別相談会(1件1時間)。相談員…司法書士
①②とも◇区民センター
申①②とも電話でサポートとしま☎3981 - 2940へ※要予約。

官公署だより

●東京簡易裁判所
「裁判所調停委員による無料調停相談会」
11月7日㈯　午前10時～午後3時30分　西武池袋本店7階くらしの相談コーナー◇民事上のもめごとや、夫婦関係、相続など家庭内のもめごとに関する調停手続相談申当日直接会場へ。
問当所墨田庁舎訟廷管理係☎5819 - 0267(平日午前10時～午後4時)

●豊島税務署
「年末調整関係用紙の事前配布」
10月27日㈫　午前10時～午後4時◇支給人員50名以上の方や早めに必要な方へ配布申当日直接当署へ。
問当署源泉所得税担当☎3984 - 2171

●東京都総務局防災管理課
「地域防災学習交流会 Holiday セミナー」
11月1日㈰　午後2～4時、11月23日㈷　午後2時～5時5分　都庁大会議場(新宿区西新宿2 - 8 - 1)◇500名申当日先着順受付。
問当課☎5388 - 2549

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト／時間未満の値でした。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問公害対策係☎3981 - 2405

9月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
3日	0.04	0.06	0.05
18日	0.04	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト／時間。

区民ひろば

ひろばまつり

◇縁日、舞台発表、ゲームなど
申いずれも当日直接各ひろばへ。

10月31日㈯ 午後1～3時	にしすがも友遊まつり	西巣鴨第二 ☎3915 - 2379
10月31日㈯ 午前11時～午後3時	区民ひろば池袋まつり	池袋 ☎3982 - 9658
11月1日㈰ 午後1時～3時30分	第8回上池袋ひろばまつり	上池袋 ☎3576 - 6916
11月7日㈯ 午前11時～午後2時30分	第10回みみずくフェスタ	南池袋 ☎3984 - 5896
11月14日㈯ 午後1時～3時30分	朋有まつり	朋有 ☎3971 - 0781
11月14日㈯ 午前11時～午後2時	いけほんまつり	池袋本町 ☎3986 - 0041
11月21日㈯ 午後1時～3時30分	ひろばまつり	椎名町 ☎3950 - 3042

◆さくら第一　「秋の文化祭～作品展～」…10月22日㈭・23日㈮ 午前10時～午後4時30分※23日は午後3時まで◇無料喫茶・手作り体験コーナーあり申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3950 - 8676

◆西池袋　「落語を楽しみましょう＆悪質商法にご用心」…10月27日㈫　午前10時～11時30分◇出演…桂竹千代、消費生活センター◇啓発グッズプレゼント申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3980 - 0088

◆高南第二　「子育て応援！フリーマーケット出店者募集」…11月6日㈮　午前10時30分～11時45分◇子育てに関わる品物(食品を除く)◇前回未出店者優先◇10店舗
申電話☎3987 - 6600か直接当ひろば窓口へ※先着順。

◆高松　「オータムジャズライブIn高松」…11月13日㈮　午後1時30分から◇出演…高浜和英、曲目…A列車で行こうほか申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3973 - 0032

◆要　「ひろば芸術祭」　●作品展…11月7日㈯～13日㈮、**●アルゼンチンタンゴ＆ギターショー**…7日㈯　午後1時30分から、**●タンゴダンス体験**…12日㈭　午後1時30分から申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3972 - 6338

◆富士見台　「地域みんなの文化祭」…11月13日㈮・14日㈯　午前9時～午後5時◇作品展示・舞台発表・お茶会体験など申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3950 - 6871

◆さくら第二　「秋のコンサート」…11月14日㈯　午後1時30分～3時◇出演…染谷妃波、豊島区管弦楽団Kカルテット申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3958 - 8453

◆朝日　「朝日地域文化作品展」…11月21日㈯・22日㈰　午前10時～午後4時◇書道・絵画・手工芸品など申当日直接当ひろばへ。作品展示希望者は10月31日までに申込書提出。
問当ひろば☎5974 - 0566

みらい へ としま未来文化財団　HP http://www.toshima-mirai.jp

◆区民センター　舞台写真家 福田尚武の「歌舞伎よもやま話」
①11月16日㈪、②11月21日㈯　午後2時開演◇ゲスト…①鈴木治彦、②山川静夫◇各150名申①か②または両方を選び、往復はがきで11月2日(消印有効)までに「〒170 - 0013　東池袋1 - 20 - 10 区民センター　歌舞伎対談係」へ※応募者多数の場合は抽選。
問ホールセクション☎3984 - 7601

◆世界の舞踊面展
10月27日㈫～11月3日㈷　午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)　自由学園明日館◇400円
問プランセクション☎3590 - 7118

◆区民作品展　作品募集
11月30日まで。詳しくは上記ホームページ参照。
問まちの魅力づくりセクション☎3981 - 4732

◆勤労福祉会館イベント
①「きんぷくまつり」…11月21日㈯・22日㈰　午前10時～午後4時◇作品展示、舞台発表ほか◇一部有料、**②「エンジョイ カントリーミュージック」**…11月22日㈰　午前11時開演◇出演…サニースポッツ、曲目…テネシーワルツほか、**③ワークショップ「手と手でおはなしよう～ろう者の人形劇俳優と体験するサイレントな世界～」**…12月12日㈯◇講師…デフ・パペットシアター・ひとみ代表／善岡　修氏、**④「アートでつながるキャリアデザイン～取手アートプロジェクトとの10年～」**…12月19日㈯◇講師…NPO法人取手アートプロジェクトオフィス事務局長／奥村圭二郎氏　③④とも◇午後2時～3時30分◇20名
申①②は当日直接当館へ。③④は電話で当館☎3980 - 3131へ※先着順。

◆地域文化創造館
●千早　①「舟型鉢で楽しむ松竹梅の小盆栽」…12月5日㈯　午後1時30分～3時30分◇3,500円、**②「名曲を楽しむクラシックバレエ鑑賞講座」**…平成28年1月12日㈫　午後2～4時、30日㈯　午後6時開演(鑑賞)◇1,100円(チケット代別)申往復はがきで①は11月15日、②は11月30日(いずれも必着)までに「〒171 - 0044　千早2 - 35 - 12　千早地域文化創造館」へ。
問当館☎3974 - 1335

●雑司が谷　雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ「東郷青児」(全2回)…12月12・19日　土曜日　午後2～4時◇区内在住、在勤、在学の18歳以上(区外の方も可)◇2,000円(交通費、美術館入館料別)申往復はがきで11月25日(必着)までに「〒171 - 0032　雑司が谷3 - 1 - 7　雑司が谷地域文化創造館」へ。
問当館☎3590 - 1253

●エリアガイドボランティア養成事業　「としまガイド養成講座(入門コース)」(全10回)…12月12日～平成28年3月12日　土曜日◇18歳以上◇3,000円申はがきかファクスかEメールで11月17日(必着)までに「〒170 - 0005　南大塚2 - 36 - 1　南大塚地域文化創造館」、FAX3946 - 4303、EMarea@toshima-mirai.jpへ。
問当館☎3946 - 4301
※いずれも駒込を除く各地域文化創造館窓口でも申込み可。応募者多数の場合は抽選。