

としま

報 広

特集版
11月
No.1665

TOSHIMA
International City
of Arts & Culture

国際アート・カルチャー都市としま

ゆるキャラ®
グランプリ
2015 挑戦中!!



としまなまる そめふくちゃん

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/> 平成27年(2015年)11月1日発行



地域の高齢者は
私たちが
見守ります!!

高齢者にやさしいまち
シニア
ささえあいの店
ごまっている人を見かけたら
近くのお店へ

だれもが住みよい まちを目指して

「シニアささえあいの店」ステッカーを囲んだ長崎十字会商店街のみなさん。

詳しくは2面をご覧ください。



松露ことぶきやさん

八百春さん

このステッカーはこうして生まれました！(実際のやり取りを再構成しています)

「シニアささえあいの店」ステッカーがでるまで

高 高齢者総合相談センター 豊島区福祉課 高齢者支援センターグループ 45662431

高 認知症の方が買い物に来ることはありますか？

- 商店街の青果店「あるね、毎日同じものを買っていくよ。そんなときはね、ああ昨日も来て同じの買ったよって言ってあげるんだ。でもまた来るね。帰っていくときはね、ちゃんと先の角を家の方に曲がるかどうか、見届けてあげてるね。家族もね、うちのおばあちゃんは認知症だからって言うておいてくれると協力してあげられるのに、やっぱり隠しちゃうのかなあ」
- 精肉店「このあたりは一人暮らしのお年寄りも多いし、これからは認知症の人も増えていくのかねえ。本人も困ってるだろうけど、家族もたいへんだ」
- 生魚店「品代を払ってもらうときに、お財布の中に小銭がいっぱい入っているんだけど、いつもお札を出されちゃうんだ。計算できないのかなあと思うんだけど、どうやってあげたらいいのかわからないんだよね。住み慣れたまちで暮らしてもらうために、すぐに手伝えることはなくても、相談先ぐらいいは教えてあげたいよね」



やきとりキングさん

足立屋煎豆店さん

高 そんなときは、「高齢者総合相談センター」のことを教えてあげてください。窓口に来てもらえなくても、こちらからご自宅に訪問しての相談もできますよ

- 惣菜店「そうか。前にも店の前で、認知症らしくて道に迷って困っている人がいたから『高齢者総合相談センター』に電話したら、家族の人が迎えに来てくれたこともあったね」
- 青果店「そうだ、ここに貼ってある『子ども110番』みたいなステッカーがあったら、お店に貼って置いてあげられるよ。私が、商店街のみんなにも貼るように言ってあげる。お客さんにもわかるようにしてあげられる」
- 精肉店「お年寄りのことについての相談先なら『高齢者総合相談センター』だって、商店街のみんなが知っているといいし、お客さんにも教えてあげられるといいねえ」



一人ひとりの生き方から介護を考えていきましょう

区では8か所の「高齢者総合相談センター」で様々な相談を受け、専門家と協力しながら高齢者とその家族をサポートしています。高齢社会をともに生きるために、私たちは何をすればよいのか、豊島区の地域ケア会議にも携わる石山麗子さんに伺いました。



一般社団法人 日本介護支援専門員協会 常任理事
医療福祉学博士 ケアマネジャー
石山麗子さん



「地域では、どのように高齢者とその家族をサポートしていけばよいのでしょうか。」

●なんでも専門家に相談していただきたいのですが、私たちはケアプランに定められたことにしか関わられません。そこで地域の皆さんの協力が必要になります。ごみ出し一つとっても、できることはあります。膝が痛い方や、軽度の認知症で曜日を間違えてしまう人に「今日はごみの日よ、持っていくましようか」と声をかけるだけで本当に助かるんです。幸い豊島区内には、大学や専門学校、大きな企業もあって、日中は若い方が大勢過っています。皆さんが1日5分でも10分でも、ボランティアとして手伝っていただけたらと思います。

「住まう人だけでなく、地域に関わるすべての人が見守りに参加するということですね。」

●2005年から日本の人口はマイナスに転じました。右肩がりの時代は終わり、転換期にきています。行政の仕事は待つではなく、自分たちに

何ができるかを全員で考えていかないと、一部の人のしわ寄せが行きパンクしてしまいます。日ごろ感じていることをどんどん発信して、自分たちで暮らしやすいまちをつくっていく必要があると思います。

「家庭では、仕事と介護の両立も大きな問題です。」

●ぜひ辞めないでいただきたい。退職することで周囲から孤立し、経済的にも息詰まるケースは多いのです。介護しながら仕事を続けるのがつらい、これ以上は休暇がとれず付き添いが難しいといったことなど、愚痴だなどと遠慮せずケアマネジャーに話してください。一緒に両立する道を考えていきましょう。

「家族、そして自分の生き方が問われますね。」

●介護とは、それまでの自分の生き方や人間関係が、ぱかっとふたを開けて出てくる瞬間なんです。一人ひとりが自分の人生を真剣に考え、年をとっていく姿をイメージすることが大切です。難しい選択をしなければならない時もありますが、いざとなったら自分がどうありたいのか、言葉で伝えておくといいですね。そうすれば子どもや孫も考える手がかりとなるでしょう。今後は少子化も進み厳しい時代になることが予想されますが、そうした現実に向かい合うのは、私たちの子どもや孫たちです。そのためには幼い時から命の大切さや家庭や地域で助け合う大切さを伝え、つながりを持つ社会をつくっていききたいですね。

そんな商店街の方たちの話を受けて、高齢者総合相談センターで地区懇談会(地域ケア会議)を開催しました。商店街、民生委員、地域の病院相談員、ケアマネジャー、老人ホーム職員、警察(生活安全課)、コミュニティソーシャルワーカーの方たちが参加し、「認知症になって安心して暮らせるまちを目指して」をテーマに話し合う中でこのステッカーの話をしたところ、ぜひみんなで作って商店街に貼っても

らおうということになりました。その後も議論を重ね、商店街会長の意見も取り入れながら、平成26年12月に「シニアささえあいの店」ステッカーができました。現在、長崎十字会商店街の30店舗と、28か所の街灯に貼られています。また平成27年2月には、商店街の方たちや民生委員、ケアマネジャー、コミュニティソーシャルワーカー、高齢者総合相談センター職員で「ステッカー委員会」を立ち上げました。現在は自転車のかごにつける「シニアささえあいの自転車」ステッカーや、商店街以外のお店や家にも貼れる「シニアささえあいの輪」ステッカーの作成につながっており、まち全体で高齢者を見守り、相談窓口と連携することを目指しています。



ぜひご活用ください!



▲ステッカーを作る地区懇談会



▲ステッカー委員会でも議論を重ねました

防ごう！高齢者虐待 見逃さないでSOSのサイン

最近ニュースでもよく取り上げられる高齢者虐待。相談された件数も、虐待の件数も増えています。虐待を受けていても、打ち明けられず自分から相談できない方もおり、実際はもっと多いことが考えられます。

虐待をしている方の側も、虐待という自覚がなくやってしまっている場合も多いです。介護を一人で抱え込み、介護そのものがつらくなって相手にきつくなったりあたってしまったり、認知症のことがよくわからず思わず手をあげてしまったという例もあります。

介護が必要になった家族の世話に追われて、がんばりすぎていませんか？一人で抱え込まないで、高齢者総合相談センターに相談してください。利用できる介護保険のサービスなどを一緒に考えます。身近な方でも、気になる高齢者がいたら、声をかけてあげてください。

こんなサインに気付いたら相談を

- 高齢者**
 - 不自然な傷やあざがある
 - 衣服が常に汚れていたり不衛生
 - 他人を極端に怖がりたりおびえる
 - 年金や財産があるのにお金がないと訴える
- 介護者**
 - 高齢者の世話や高齢者に対して拒否的な発言が多く見られる
 - 本人が外に出られないように外から鍵をかける
 - 高齢者に必要な受診をさせない
 - 高齢者に暴言を吐く など

☎ 各高齢者総合相談センター(4・5面参照)

知っておきたい国民年金

国民年金は、保険料を出し合ってお互いを支え合う制度です。加入していれば、やがて訪れる老後の生活や、万一の病気・けがなどで障害が残ったときなどにも強い味方となります。

国民年金制度

国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が被保険者となり、高齢期になれば加入期間に応じて基礎年金を受け取れます。これに加え、会社員や公務員は厚生年金に加入し、基礎年金の上乗せとして過去の報酬と加入期間に応じて報酬比例年金を受け取るようになります。

国民年金の給付の種類

- 5種類の給付があります。給付を受けるためには手続きが必要です。給付の種類により、受給できる条件が異なります。内容によっては年金事務所や共済組合が手続き窓口となります。
- 老齢基礎年金
 - 障害基礎年金
 - 遺族基礎年金
 - 寡婦年金
 - 死亡一時金

国民年金保険料詐欺にご注意ください
区職員と偽って自宅を訪問し、現金をだまし取る詐欺事件が発生しています。区職員は年金保険料の徴収はしていません。

マイナンバー(個人番号)制度について
平成28年1月からマイナンバーの利用が始まりますが、年金については当面の間、利用は見送られています。

こんな制度もあります

- 60歳以降の任意加入制度
60歳以上で、老齢基礎年金の受給資格がない方や、年金額を満額に近づけたい方は、65歳(条件により70歳)になるまで国民年金に任意加入できます。保険料は原則口座振替となります。
◇老齢基礎年金の受給資格…「国民年金保険料を納めた期間および免除を受けた期間」「厚生年金・共済年金の加入期間」「国民年金第3号被保険者期間」などを合計して25年以上が必要です。
- 在外任意加入制度
日本国籍で外国に住んでいる20歳以上65歳未満の方も、国民年金に任意加入できます。詳しくは問い合わせてください。

こんなときは、忘れずに手続きを

- ① 20歳になったとき(第2号・第3号加入中の方を除く)
- ② 会社を退職したとき(20歳以上60歳未満の方)
- ③ 配偶者の扶養を外れたとき
- ④ 出国・帰国したとき

保険料の納付が困難なときは

未納のままにしていると、老齢基礎年金が低額になったり、受給できなくなるだけでなく、もしものときの年金(障害、遺族基礎年金)も受けられない場合があります。納付が困難な方のために、各種免除制度があります(要申請。前年所得に基づく審査あり)。2年1か月前までさかのぼって申請できますので、早めに相談してください。

- ☎ 国民年金グループ
- 加入/免除申請などについて…☎3981-1954
 - 受給について…☎3981-1952
- 池袋年金事務所
- 年金の記録/支払状況/年金全般…☎3988-6011

高齢者総合相談センターって、こんなことしてます

高齢者の方やその家族からの様々な相談に、専門職員(社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員、見守り支援事業担当)が連携しながら対応しています。

今回は、センターの職員が受けている相談などの様子をご紹介します。

図基幹型センターグループ ☎4566-2431



朝のミーティング

始業時には皆で集まり、その日の予定を確認します。



日々の打ち合わせ

「こんな時は、どうしよう?」「この場合は、これで良かった?」相談ケースの進み具合、今後の方針など、打ち合わせは欠かせません。

認知症サポーター養成講座

11月28日(土) 午後1時30分~3時
区民センター



認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者(認知症サポーター)になるための講座。受講後、認知症の人を支援する意思を示す「オレンジリング」を配布します。

◇区内在住、在勤の方◇50名
☎電話で11月20日までに介護予防グループ ☎4566-2434(平日のみ)へ※先着順。

高齢者総合相談センター

- 休館日 日曜日・祝日・年末年始
- 開設時間 月~金曜日 午前8時30分~午後6時30分
土曜日 午前8時30分~午後4時30分

平日来所が難しい方のために、土曜日も開所



菊かおる園 高齢者総合相談センター
西巣鴨2-30-19
特別養護老人ホーム「菊かおる園」内
☎3576-2245
[担当地域] 巣鴨3~5丁目、西巣鴨1~4丁目、北大塚1・2丁目



東部 高齢者総合相談センター
南大塚2-36-2
☎5319-8703
[担当地域] 駒込1~7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1~3丁目



中央 高齢者総合相談センター
東池袋1-18-1 ☎5985-2850
※平成28年3月まで一時移転中です。電話番号に変更はありません。
[担当地域] 北大塚3丁目、上池袋1~4丁目、東池袋1~5丁目



ふくろうの杜 高齢者総合相談センター
南池袋3-7-8 オリナスふくろうの杜1階
☎5958-1208
[担当地域] 南池袋1~4丁目、雑司が谷1~3丁目、高田1~3丁目、目白1・2丁目



豊島区医師会 高齢者総合相談センター
西池袋3-22-16
豊島区医師会館2階
☎3986-3993
[担当地域] 西池袋1~5丁目、池袋3丁目、目白3~5丁目



いけよんの郷 高齢者総合相談センター
池袋4-25-10
特別養護老人ホーム「養浩荘」内
☎3986-0917
[担当地域] 池袋1・2・4丁目、池袋本町1~4丁目



アトリエ村 高齢者総合相談センター
長崎4-23-1
特別養護老人ホーム「アトリエ村」内
☎5965-3415
[担当地域] 南長崎1~6丁目、長崎2~6丁目



西部 高齢者総合相談センター
要町1-5-1 ☎3974-0065
[担当地域] 長崎1丁目、千早1~4丁目、要町1~3丁目、高松1~3丁目、千川1・2丁目

社会福祉士 長谷川 泰子さん



○月×日(火) 9:00 相談対応(来所)

一人暮らしのお母さんの様子が、この頃ちょっと心配で…と、ご長男夫妻が相談に来所。冷蔵庫の中のもの賞味期限が切れ、食事と同じものばかり食べているみたい。服も着替えていないようで、もしかしたら認知症かも?と。

ほかにも色々な原因が考えられるので、まずは主治医への受診と相談を勧めるとともに、介護保険について説明。

センターは、介護保険申請の窓口です。介護保険のサービスは、申請をし、調査を受けて認定を受けないと、利用することができません。

また、現在のお母さんの状態を見極め、どんな手伝いが必要か、どこにどのように頼めばいいかなどを一緒に考えてくれる「ケアマネジャー」選びも大切です。



11:10 相談対応(電話)



お母さんが骨折して歩けなくなり、入院してしまっただけけれど、何か補助は受けられますか…との相談。

おむつが必要な状態の時は、入院中なら「おむつ購入費等助成」、在宅なら「紙おむつ等支給」が受けられます。センター窓口で申請を受け付けます(所得制限などにより、該当しない場合もあります)。

13:30 出張相談

センターまでは遠くて…という方向けの相談窓口として、また、まだセンターを知らない方へのPRのために、区民ひろばに出向き、出張相談会を開催。

介護保険についての説明のほか、区で受けられる高齢者福祉サービスの案内、認知症に関する相談、成年後見制度などの資料も色々用意しています。

看護師 金森 ユキさん



○月×日(水) 10:20 相談対応(来所)

『いつまでもイキイキ生活』を見て、仲良し二人組が来所。

「筋力アップ教室」に興味があるとのこと、申込み方法を説明。

この教室では、簡単な用具を使って足腰の筋力をつけ、転倒予防などを目指します。お互いに競い合いながら、いつまでも健康で仲良く過ごしてほしいものです。

『いつまでもイキイキ生活』は健康寿命を延ばし、体と脳の老化を予防する「介護予防」のための事業を紹介しています。センターや高齢者福祉課の窓口で配布しています。



13:00 相談対応(電話)

がん末期のお父さんの退院後の生活についての相談。「要介護4」の要介護認定結果が出て、最期を一緒に過ごすために来週早々の退院が決まりましたけれど…と不安そう。

関係する人たちの都合を合わせて、病院を訪問すると約束。



布団で寝るのはつらいけれど、どうしたらいい?お医者さんや看護師さんに来てもらうには?介護保険でできることって?ケアマネジャーを選ぶには?…退院はうれしいけれど、心配がいっぱい。準備しなければならないことも色々あります。

どうぞ早めにセンターに相談してください。

見守り支援事業担当 茂崎 俊雄さん



○月×日(金) 13:00 見守り訪問

池袋本町方面を突撃見守り訪問! 時には、勇敢な番犬に吠えられたり、「なにものだ!」と怒られたりも。怪しいものじゃありません!ほら、「豊島区見守り支援事業担当」のでっかいロゴ入りベストを着てるでしょ?

センターには、見守り支援事業担当が併設されています。

センターと一体となって、高齢者の孤立を防ぎ、安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをします。「困っていても、自分ではセンターに相談に来られない方はないか」と、積極的に地域に出向きます。



15:00 協力依頼

近隣の老舗米穀店を訪問。町内でも顔役で、いつも近所に気を配ってくれているお店です。



同じ人から何度も同じ注文の電話がかかってくる、配達に行ったら、「転んで動けなくなった」と言っていたなど、おかしいな?心配だな?と思うことがあったら、センターまでぜひ知らせてくださいとお願いし、センターのPRもしました。

16:00 緊急対応

自転車を走らせていると、センター近くの商店街で何やら騒ぎが。

おじさんが、道端で動けなくなっているみたい…。センターに連絡し、集まった職員と役割分担し対応。

幸いにもけがはなかったので、落ち着くまで待って、念のため家まで送っていただきました。



すくすく ふくろうナビ

守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ

11月は としま子ども月間

子ども課地域支援グループ
☎3981-2187

「子どもの権利」って、なんだろう
～「豊島区子どもの権利に関する条例」
前文～

子どものみなさん

あなたの人生の主人公は、あなたです
あなたのことは、あなたが選んで決める
ことができます

失敗しても、やり直せます
困ったことがあったら、助けを求めている
のです

あなたは、ひとりではありません
私たちおとなは、あなたの立場に立って、
あなたの声に耳を傾けます
あなたがあなたらしく生きていけるよう
に、いっしょに考えていきましょう
あなたという人は、世界でただ一人し
かいません
大切な、大切な存在なのです

豊島区保護司会「青少年相談室」
青少年に関わる様々な相談に応じます。
毎週月・金曜日 午前9時30分～正午、
午後1～4時 区役所旧庁舎1階

キーワードは「子どもが主人公」 区内各地でイベントを行ないます



●豊島区青少年育成委員会連合会設立30周年記念
講演会「あした、笑顔になあれ」～夜回り先生からのメッセージ～
11月15日(日) 午後1時30分開演(開場午後1時)
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
◇講師…花園大学客員教授/水谷 修氏
☎当日直接会場へ。

撮影：足田千里

●「ゲーム大会」「芋煮会」など
区内の各地区青少年育成委員会で
は子どもたちの健全育成と地域の親
睦を深める活動をしています。



ゲームに
夢中!

育成と地域
みんなで芋煮会!



●第43回としま子どものついで「ワンパクまつり」
11月23日(祝) 午前10時～午後2時30分
豊島総合体育場※小雨の場合は規模縮小
◇要整理券…①はしご車乗車体験、②子ども木工教室、③警視庁
騎馬隊乗車体験※整理券配布は①②午前午後各1回、③午後1回
◇随時…熱気球乗船体験、サッカー、ふわふわ、トシマツハシヨ、
軽食コーナーほか(一部有料)
☎当日直接会場へ。
☎としま子どものついで実行委員会 長橋☎090-6598-2198

●出張プレーパーク開催!

11月8日(日) 午前11時～午後3時 南長崎花咲公園※小雨決行
ロープや段ボールを使って自由に遊びましょう!汚れてもよい服装で参加。未就学児は保護者同伴。
☎当日直接会場へ。 ☎NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク 栗林☎090-3519-3745

保育園入園案内

平成28年4月入園の申込締切…12月11日(金)まで
※締切が例年より早くなっています。注意してください。

土曜日・日曜日の入園申込窓口を開設します

11月21日(土)・28日(土)・29日(日)、12月5日(土)・6日(日)

午前9時～午後5時

詳しくは区ホームページ、保育課窓口、各認可保育施設などで配布中の「平成28年度
豊島区認可保育施設入園のしおり」をご覧ください。※締切間際はたいへん混み合い、待
ち時間が長くなる場合があります。必要書類はすべて記入のうえ、余裕をもって申し込
んでください。

☎必要書類を保育課窓口へ直接持参(郵送不可)。 ☎当課入園グループ☎3981-2140



子育てフェスティバル 「親子でうたおう」

11月21日(土) 午前10時30分～午後0時30分
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇声楽家/戸尾美和氏の公演(2回)、公立保育園保育
士によるパネルシアター、セーフコミュ
ニティダンス「あしたスキップ」など。

☎当日直接会場へ。
☎長崎保育園 三浦☎3955-6171、
西池袋第二保育園 佐藤☎3957-
7521(いずれも午前9時～午後5時)



子育てママの食育講座 「親子で食べよう 楽しい朝ごはん！」

民生委員や区民ひろばと協力し、栄養士が地域に出向く講
習会です。「簡単に作れておいしい!元気な身体!」そんなレ
シピの紹介と、健康に過ごすための食事の話です。

●池袋保健所管内予定…11月11日(水)、12月7日(月)・
9日(水)、平成28年1月6日(水)、2月9日(火)・18日(水)

●長崎健康相談所管内予定…11月25日(水)、12月
3日(水)

場所など詳細は問い合わせください。
☎池袋保健所健康推進課栄養担当☎3987-4361
長崎健康相談所栄養担当☎3957-1191



子育てワンポイントヒント

DVDで
赤ちゃんのことを学ぼう!

豊島区オリジナル版のパパママ準備教室用DVD
「Welcome Baby Movie」ができました!

◇オープニング～はじめましてちいさなキミ(出
産シーン)～、先輩パパ・ママからのメッセージ、
赤ちゃんの基本のお世話～抱っこ・おむつ替え・
沐浴～、エンディング～豊島区からのエール～
※貸出しもできます。問い合わせください。

☎池袋保健所健康推進課☎3987-4173
長崎健康相談所☎3957-1191



子育て教室
開催中!

虐待から 子どもを守ろう!

11月は児童虐待防止推進月間です

身体的・心理的・性的虐待やネグレクト(養育放棄・
怠慢など)は子どもの心身に深刻な影響を与えます。
「虐待」か「しつけ」かは、親の意図ではなく、子
どもに有害かどうかで判断します。
自ら「助けて!」と言えない子どもを虐
待から守るためには、周りのおとな
の気付きと援助が必要です。

☎東部子ども家庭支援センター
☎5980-5275



講演会「虐待は親の助けて!!のメッセージ」

11月26日(木) 午後2時30分～4時 生活産業プラザ

◇講師…こころぎふ臨床心理センター長/長谷川 博一氏

☎10名。希望者は11月5日から電話で当センターへ。要予約。応募者多数
の場合は抽選。

☎当日直接会場へ。

子どもの権利擁護委員

弁護士が相談に応じます※予約制。

☎電話で当センター☎5980-5275へ。



女性に対する暴力をなくそう

11月12日(木)～25日(水)

「女性に対する暴力をなくす運動」
期間です

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されませ
ん。男女が互いに人権を尊重し、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、
責任を分かちあえる男女共同参画社会の実現は、私たちみんなの願いです。

☎男女平等推進センター(エポック10)☎5952-9501

パープルリボンキャンペーン(女性に対する暴力をなくす運動)

●みんなで踊ろう!

「Break the Chain(ブレイク・ザ・チェーン)」in 池袋

11月13日(金)

①正午から ②午後1時から
としまセンタースクエア(区役
所本庁舎1階)

◇女性への暴力防止イベントの
テーマダンス

◇ダンサー募集中…詳細は「広報と
しま」10月11日号をご覧ください。



力を合わせて踊ります!
ぜひ見に来てください。

●ダウンロードしよう「HELP!ナビ」

区内の婦人科や全国にある性暴力被害者支援機関の連絡先、ホームページを
確認できます。



iPhone版は
こちら



Android版は
こちら

●さまざまなキャンペーンを実施中!

●モザイカルチャー「えんちゃん」のタスキ掛け
11月11日(水)～23日(祝) 池袋駅西口駅前広場

●暴力根絶を訴えるラッピングバス(区内福祉バス)を
運行 運動期間中

●暴力防止に関する資料展示
11月26日(木)まで 中央図書館

●暴力防止のパネル展示
11月28日(土)まで 区役所本庁舎4階北面
11月28日(土)まで 男女平等推進センター



「心配だな」と感じたら

このような場合はいつでも連絡してください。

- いつも子どもの泣き声やおとなの怒鳴り声が聞こえる
- 夜間子どもだけで過ごしている様子が見える
- 食事面・衛生面などの世話がされていないように見える

当センター ☎5980-5275

夜間、
土・日曜日、
祝日、
緊急の場合

- 東京都児童相談センター…☎5937-2330
- 警察…☎110番
- 児童相談所全国共通ダイヤル…☎189

SOS専用電話相談、子ども専用電話相談

●保護者の方へ

子育てや家族の悩み、ひとりで抱え込まないで
ください!「虐待をしまいそう」と感じたら相
談してください。

●子どもたちへ

家のことや学校生活で心配なことや困ったこと
があったら、いつでも相談してください!

☎0120-618-471

●月～金曜日…午前9時～午後6時
●土曜日…午前9時～午後5時



専門相談講座

●法律専門相談「離婚にまつわる法律の基礎知識」

11月25日(水) 午後6時30分～8時30分

◇講師…弁護士/紙子達子氏

●DV専門相談「知っているようで知らないDV」

11月26日(木) 午後6時30分～8時30分

◇講師…カウンセラー/吉祥 眞佐緒氏

いずれも◇男女平等推進センター◇30名

☎9か月以上未就学児。定員あり。要予約。先着順。

☎電話かファクスかEメール(①講座名②氏名(ふりがな)③電話・ファクス
番号④保育の有無・子どもの名前・年齢を記入)で11月16日までに「当セ
ンター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.
lg.jp」へ※直接窓口申込みも可。先着順。

夫やパートナーからの暴力などで 悩んでいませんか

●DV相談専用電話 ☎6872-5250

月～土曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

●男女平等推進センター(エポック10) ☎3980-7830

◇電話・面談相談

月～土曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

◇カウンセラーの面談によるDV専門相談(予約制)
第1水曜日 午後6～9時

●子育て支援課子ども家庭・女性相談グループ

◇電話・面談相談 ☎3981-2119

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

TOSHIMA Information

池袋副都心交通戦略 路上駐停車を減らす実証実験を実施します

期間…11月9日(月)～20日(金)の10日間
(土・日曜日を除く)
午前10時～午後7時
場所…旧三越裏通り・東栄会本町通り

期間中、指定の区域における路上駐車を禁止します。荷さばきの車には、区「荷さばきスペース」を用意しています。一般車の方は、コインパーキングなどの有料駐車場をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。
区交通政策グループ
☎4566-2635



▲荷さばきスペースはこの看板が目印

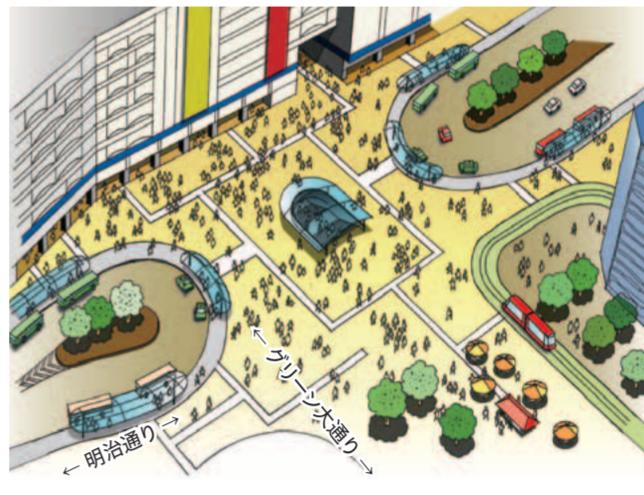


実証実験中の路上駐停車はご遠慮ください。

- 荷さばきスペースを設ける駐車場
- 一般駐車所
- パーキングメーター・荷さばきペイ

何のために実証実験を行なうの？

区では明治通りのバイパス開通(環状5の1号線)を契機に、池袋駅東口前を、街の玄関口としてふさわしい広場空間にすることを計画しています。この計画実施で想定される実験路線の混雑に対応するため、「荷さばき」施策を検証します。



11月10日(火)～16日(月)はアルコール関連問題啓発週間です

身近にあるお酒について、その楽しみを享受するためにも、不適切な飲酒や健康への影響について理解を深め、アルコール健康障害を予防し、悲しい事件や事故をなくしていきましょう。



区ではお酒に関わる相談を受け付けています。
池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174
長崎健康相談所 ☎3957-1191

●アルコール健康障害とは

アルコール依存症のほか、多量飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒など、不適切な飲酒の影響による心身の健康障害のことです。

●適正な飲酒を心がけましょう

厚生労働省では、「節度ある適度な飲酒量」を1日にアルコール20gとしています。男性はアルコール40g以上、女性はアルコール20g以上を1日に摂取すると生活習慣病のリスクが高まるとされ、60gを超える摂取は、様々な社会問題を引き起こし、アルコール依存症にもつながるとされています。

◇アルコール20gとは

- 日本酒1合
- 25%の焼酎100ml
- ビール500ml
- ワイン200ml
- 7%の酎ハイ350ml
- ウイスキー 60ml

●アルコール依存症について

意思や性格に関係なく習慣的に多量飲酒していれば、誰にでもなる可能性があります。飲酒をコントロールできなくなる病気で、飲みすぎによる意識の喪失、病気や失敗(遅刻欠勤など)を繰り返します。専門医による治療が必要です。

日本版CCRC検討のため、定住・移住などに関するアンケートを実施します

区では姉妹都市である秩父市と連携して、日本版CCRCの実現に向けた調査検討を始めています。皆様のお考えに沿いながら、豊島区民のためになり、秩父市のためにもなるプランを検討していきますので、アンケートにご協力をお願いします。

●日本版CCRCとは 高齢者の皆さんが、自然豊かな地方に移住し、働いたり趣味をいかして社会参加をしながら健康でアクティブな生活を送り、医療・介護が必要な時には継続的なケアを受けることができるような住まいと地域です。「生生活躍のまち」とも呼ばれています。CCRCは、英語のContinuing Care Retirement Communityの略です。

- ◇実施時期…11月中旬
- ◇対象者…区内在住で20～60歳代の方(無作為抽出)
- ◇調査方法…アンケート調査票を郵送

区企画課企画調整グループ ☎4566-2511
※アンケートについて区から電話や訪問をすることはありません。不審な電話などにはご注意ください。

祝

第25回全国花のまちづくりコンクール

第35回緑の都市賞

南大塚都電沿線協議会

都電沿線の南大塚バラ園の整備維持活動をしている「南大塚都電沿線協議会」が、第25回全国花のまちづくりコンクール(団体部門)で国土交通大臣賞、第35回緑の都市賞(緑の市民協働部門)で奨励賞を受賞しました。

区文化観光課
☎3981-1316



ダブル受賞

オープンカフェでほっと一息

11月8日(日)まで、池袋東口グリーン大通りでオープンカフェの社会実験を実施しています。午前10時～午後8時の間で開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

区副都心連携グループ ☎4566-2640



コードフォージャパンサミット

Code for Japan Summit 2015

11月6日(金)～8日(日) 区役所旧庁舎

シビックテック

「市民+テクノロジー」の輪を広げよう!

Code for JapanはITを活用して地域課題を解決する市民と行政、企業の垣根を越えたコミュニティです。シビックテックの先進事例を学び、住みやすい地域づくりのために何ができるかをみんなで考える公開フォーラムです。

- ◇参加費…無料
- ◇内容…講演、ワークショップ
- ※親子で参加できるイベントあり
- ※詳細は当イベント公式サイト <http://summit2015.code4japan.org/>へ。
- 区システムグループ ☎4566-2542

秋の紅葉を楽しみませんか

目白庭園「秋の庭園ライトアップ」



11月20日(金)～29日(日) 午後5時30分～9時(最終入場午後8時30分)◇普段見ることができない夜の庭園を鑑賞。そのほかのイベントは「広報としま」10月21日号をご覧ください◇200円(未就学児無料) 甲当日直接会場へ。

問当庭園 ☎5996 - 4810

六義園「もみじと大名庭園の周辺散策」

11月28日(土) 午前9時20分 駒込駅北口染井吉野桜記念公園集合(正午巣鴨駅解散予定)◇地元ボランティアガイドの案内で六義園を中心に駒込から巣鴨までの散策◇30名◇500円(当日集金) 甲往復はがきで11月10日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-10 東部区民事務所2階『としま案内人駒込・染井』ツアー申込み係」へ※先着順。

問当係 中川 ☎090 - 4414 - 7018

パブリックコメント

ご意見をお寄せください
住民基本台帳に関する事務の「特定個人情報保護評価書(修正案)」をまとめました

証明書のコンビニ交付の実施およびその他の変更に伴い、「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」の一部修正案をまとめました。パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

原案の全文は、11月2日～12月1日の間、総合窓口課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで12月1日(必着)までに「総合窓口課住民記録グループ ☎5954 - 8907、E: A0029014@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別の直接回答不可。問当グループ ☎3981 - 4782

平成28年度から学童クラブの利用時間の延長と利用料を改定します

改定にはパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きました。

●閲覧できます

改正の内容といただいたご意見および区の考え方は子ども課、各子どもスキップ・児童館、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。問放課後対策グループ ☎3981 - 1058

税・国保・年金

勤務先などの健康保険証をお持ちの方へ

国民健康保険以外の健康保険に加

入した方や、すでに加入している方は、ご自身で国民健康保険をやめる手続きをしてください。勤務先が手続きを行なうことはありません。◇受付窓口…国民健康保険課、区民事務所◇持参するもの…国民健康保険証、勤務先の健康保険証、印鑑 ※社会保険の加入が義務づけられている事業所に勤務している方(パートやアルバイトの方は労働日数や労働時間などの基準により判断)は、社会保険(健康保険・厚生年金保険)の被保険者となります。該当する方は、事業主を通じて速やかに勤務先の健康保険へ加入してください。勤務先の健康保険は、事業所の所在地を管理する年金事務所に問い合わせてください。

問資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

子育て・教育

ツインスマイルの集い

11月6日(金) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇双子・三つ子のママの交流会。妊婦の方の参加も可。

甲電話で池袋保健所保健指導係 ☎3987 - 4174、長崎健康相談所保健指導係 ☎3957 - 1191へ。

福祉

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅(空室)の入居者募集

入居者は抽選で決定します。抽選にもれた方は待機者として登録し、今後空室が発生した場合に順位に従いあっせんします◇物件の概要…レジディアタワー上池袋(パーク棟)109号室、所在地/上池袋1-37-5、間取り/1R(30.66㎡)、家賃/92,000円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費◇入居待機者の登録期間…1年間(認定事業者が定めた日から)※応募資格など詳しくは問い合わせてください。

甲電話で11月5～18日(土・日曜日)

を除く)午前10時～午後5時の間に「伊藤忠アーバンコミュニティ(株)リーシング営業部リーシング第1課 ☎3662 - 5710」へ。

問住宅施策推進グループ ☎3981 - 2655

くらし等

東・西部区民事務所で受付できる業務が増えました

11月2日(月)から「転入に伴う乳幼児・子どもの医療費助成・児童手当の申請の受付」を行ないます。10月からは以下の業務についても取り扱っています。「国民健康保険料証明書の発行」、「予防接種予約票・検診受診票の交付申請受付」、「出生通知票(赤ちゃん訪問依頼書)」、「小・中学校の就学指定校通知の交付」。

いずれも相談が必要な場合や特別な事情がある場合には、担当課を案内することがあります。詳しくは問い合わせてください。

問東部区民事務所 ☎3915 - 9961、西部区民事務所 ☎4566 - 4021

東部区民事務所の自動交付機を停止します

◇停止日…11月7日(土)終日◇東部区民事務所の漏電検査に伴う停電のため※他の自動交付機は通常通り稼働。問証明グループ ☎3981 - 4766

求職活動中の方へ

区内の企業を幅広く紹介する「としま企業支援サイト」に登録している一部の企業情報に、10月から求人情報が掲載されました。この求人情報については、直接、各社求人担当者に問い合わせてください。詳細はとしま企業支援サイト ☎http://www.city.toshima-kigyoo.jp/index.php をご覧ください。

問工商係 ☎4566 - 2742

ヤング就活応援セミナー&面接会

◆ヤング就活応援セミナー「面接会直前対策!自分を上手に表現しよう」…11月17日(火) 午後2時～4時30分

生活産業プラザ◇面接対策、履歴書作成、自己分析など◇39歳以下の求職者および希望者◇30名(※1歳以上の未就学児5名) 甲電話かファクスかEメール(3面記入例参照。保育の有無※有の場合は子どもの名前、年齢も記入)で11月4日までに「商工係 ☎4566 - 2742、☎5992 - 7088、E: A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

◆「ヤング応援就職面接会」①IN 豊島…11月20日(金) 午後1時30分～4時30分受付 ハローワーク池袋サンシャイン庁舎2階会議室(東池袋3-1-1)、②IN 練馬…11月27日(金) 午後0時30分～3時30分受付 石神井公園区民交流センター(練馬区石神井町2-14-1)

①②とも◇ハローワーク池袋・板橋区・豊島区・練馬区・池袋労働基準監督署・東京労働局による合同企業面接会◇39歳以下の求職者◇履歴書(職務経歴書)複数枚、ハローワーク発行の紹介状を持参◇参加企業は1日当たり8社程度(予定)※ハローワークホームページ ☎http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/ikebukuro.html/で公開 甲当日直接会場へ。

問ハローワーク池袋 ☎5911 - 8609 (音声案内44#)

区議会第4回 定例会を開会します

◇会期…11月20日(金)～12月4日(金)
◇一般質問…11月24日(火)・25日(水)
◇常任委員会

●総務・区民厚生委員会…11月26日(木)

●都市整備・子ども文教委員会…11月27日(金)

甲傍聴希望の方は、区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。

なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月17日(火)午後5時です。

問議事グループ ☎3981 - 1453

くらし等

東京税理士会

「税を考える週間」街頭無料相談

11月11日(水) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇相続、贈与、新規開業、住宅取得など、税理士業務に関する相談📍当日直接会場へ。
📍当会豊島支部☎3981-4585

ねずみ駆除相談所

11月11・18日、12月2日 水曜日 午前10時～午後3時(30分単位の個別相談) 区民センター◇各日16名
☎電話で環境衛生担当☎3987-4176へ※先着順。

環境・清掃

保存版・簡易版「資源回収・ごみ収集のお知らせ」を配布します

「資源回収・ごみ収集のお知らせ」を11月1日までに全戸配布します(毎日収集地区を除く)。区役所本庁舎3・6階、豊島清掃事務所、区民事務所、図書館などの施設でも配布中。区ホームページからも参照可。
📍ごみ減量推進課☎3981-1142

としま環境ミュージアムの展示

11月1日(日)～30日(月) 午前8時30分～午後5時 区役所本庁舎(庁舎まるごとミュージアム4・6階※6階は平日のみ)◇小学生の「環境とリサイクルに関するポスターコンクール」入選作品と区役所本庁舎の環境配慮技術に関するパネルなどを展示📍当日直接会場へ。
📍環境政策課調整グループ☎3981-1293

第5回としま再エネ会議

「地域のための『お金』の活かし方」

12月5日(土) 午後2～4時 区役

所本庁舎8階807・808会議室◇地域で再エネ事業に取り組むことと地域活性化の関係について考える。講師…千葉商科大学人間社会学部教授／伊藤宏一氏◇高校生以上◇30名
☎電話かファクスかEメールで「環境計画グループ☎3981-1597、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

まちづくり

公共施設等総合管理計画(案)に関する住民説明会

①11月5日(水)…西部区民事務所会議室(旧平和小学校)、②11月9日(月)…南大塚地域文化創造館、③11月12日(木)…生活産業プラザ いずれも午後7時から◇公共施設などの維持管理や今後のあり方について、計画(案)の説明会を実施し、皆さんのご意見をお聴きします📍当日直接会場へ。
📍施設設計画課計画グループ☎3981-4594

不動産 無料セミナー

11月18日(水) 午後1時30分～4時(午後1時受付開始) 豊島公会堂◇第1部…「日本を健康にそして世界へ繋げるタニタ」、第2部…「ネット不動産がフルに動き出す！～今後の不動産に与える影響と要因は」◇500名📍当日先着順受付。
📍(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940-8151

傍聴できます

豊島区都市計画審議会

11月18日(水) 午後5時から 区役所本庁舎9階第一委員会室📍当日直接会場へ。
📍都市計画グループ☎4566-2632

豊島区男女共同参画推進会議(第2回)

12月8日(火) 午後6時から 男女平等推進センター◇7名📍当日午後5時から開始10分前までに当センター受付で申込み※先着順。
📍庶務・計画調整グループ☎5952-9501

イベント

豊島区ビフォーアフター展示 in 東京区政会館

11月6日(金)～26日(水) 午前9時～午後8時30分(土曜日は午後5時まで※日曜日・祝日は休館) 東京区政会館1階(千代田区飯田橋3-5-1)◇区役所庁舎の今昔や、区内各所の景観変化を写真パネルと解説で紹介。区内の歴史系文化施設も紹介📍当日直接会場へ。
📍郷土資料館☎3980-2351

生誕130年～愛に生きた歌人～柳原白蓮の生涯展

11月6日(金)～16日(月) 午前10時～午後8時(16日は午後5時まで)※入場は閉場30分前まで 西武池袋本店別館2階西武ギャラリー◇生誕130年記念展覧会。波乱に満ちたその生涯を、彼女が詠んだ和歌や手紙、ゆかりの品々と共に紹介◇700円(大学生500円、高校生以下無料)📍当日直接会場へ。
📍西武池袋本店☎3981-0111(大代表)

目白の森で遊ぼう

11月7日(土)※雨天の場合は8日(日) 午後1～4時 目白の森◇ムクロジの実工作、ドングリ工作、木の葉のしおりづくり📍当日直接会場へ。
📍公園管理グループ☎3981-0534

染井よしの桜のふる里秋祭り

11月8日(日) 午前10時～午後3時 染井吉野桜記念公園、駒込公園◇地

元商店による模擬店や交流都市による観光物産展。風船芸や和太鼓演奏など📍当日直接会場へ。
📍観光計画グループ☎3981-4623

みらい館大目豊島区若者支援事業

①「島のこと話しませんか?」…11月7日(土) 午後2～4時◇離島出身の方、離島住まいに興味のある方の交流会◇20名
②「第三回校境なき文化祭 in 大明」…11月15日(日) 午前11時～午後6時◇学校の異なる高校生、大学生による文化祭。ゲームやお化け屋敷、アート展示、ミニライブなど◇一部有料
☎①は電話かファクスかEメールで「当館☎、📠3986-7186、📠taimei.bookcafe@gmail.com」へ※先着順。②は当日直接会場へ。

第20回わんわん祭「犬との交流を通じて知識とマナーを高めましよう」

11月15日(日) 午前10時～正午 西部区民事務所(千早2-39-16※移転後)※雨天中止。駐車場なし◇飼い犬のしつけ教室、コンテスト、リレー、長寿犬(大型犬10歳以上・中型犬12歳以上、小型犬13歳以上)の飼い主の表彰ほか◇犬1頭につき200円📍当日午前9時30分から会場受付※長寿犬の受付は前日までに実行委員会☎、📠3957-0869へ。
📍生活衛生係☎3987-4175

さくらんぼ祭

11月15日(日) 午後0時15分～3時30分 福祉ホームさくらんぼ◇模擬店や舞台発表など📍当日直接会場へ。
📍当ホーム☎5396-9581

ギターサークル・カノン 第14回定期演奏会

11月23日(木) 午後2～4時(午後1時30分開場) 南大塚ホール◇クラシックギターの合奏。曲目…カルメン組曲より間奏曲・ハバナ・闘

牛士、酒とバラの日々ほか◇約250名📍当日先着順受付。
📍ギターサークル・カノン 西山☎090-3438-3173

親子でまなぶ自然観察

11月29日(日) 午前10時～11時30分 勤労福祉会館◇自然クイズ、観察ゲーム、ロープワークを通して観察力を高める◇小学校低学年の子どもと保護者◇50名📍9か月以上の未就学児。定員あり。
☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。当センター窓口で直接申込みも可※先着順。

はじめての書道に挑戦

12月2日(水)・3日(木) ①午前10時45分～正午、②午後1時～2時15分、③午後4～6時 金子鶴亭記念創玄会館(目白3-5-5)◇Aコース…年賀状を書く、B・Cコース…大きな文字を書く※③は学生対象、Cコースのみ◇各コース20名◇200円※学生無料
☎はがきか電話かファクスで11月25日(必着)までに「〒171-0031 目白3-5-5 金子鶴亭記念創玄会館」、☎3953-8349、📠3954-2657へ。(公社)創玄書道会ホームページ📍http://www.sogen.or.jp から申込み可※先着順。

豊島区 高次脳機能障害家族セミナー

12月4日(金) 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇「高次脳機能障害」のごでお悩みの家族向けの講演会・交流会◇区内在住の高次脳機能障害者の家族(当事者の方の同伴可)
☎電話で当センター☎3953-2811へ。

第31回赤鳥寄席

12月6日(日) 午後2時～4時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇出演…桂文治◇100名◇1,000円📍往復はがきかファクスかEメール(右下部記入例参照。ファクス番号、全員の氏名◇1通2名まで)も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp へ。直接窓口申込みも可。電話申込み不可※先着順。
📍当庭園☎5996-4810

講演・講習

ミニセミナー「病気の予防と免疫力」

11月11日(水) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇がんや動脈硬化など現代病との関連のなかで「免疫力とは何か」を学ぶ。講師…医学博士／韓 啓司氏◇20名📍ファクスかEメールで「協働推進グループ📠3981-1213、📠A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
📍当グループ☎4566-2314

健康チャレンジ! 対象事業 出前講座「のみもの甘さくらべ」

11月11日(水) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば南池袋◇ジュースやアイスに含まれる糖分について調べる📍当日直接会場へ。
📍消費生活センター☎4566-2416

NPO 応援講座「活用しよう! 空き家・空き店舗」

11月13日(金) 午後7～9時 勤労福祉会館◇区の空き家の現状や、NPOによる空き家・空き店舗の活用事例紹介など。講師…日本社会事業大学講師／倉持香苗氏ほか◇40名程度📍ファクスかEメールで「協働推進グループ📠3981-1213、📠A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
📍当グループ☎4566-2314

区民プロデュース講座(hoihoi-mama)

①「アイシングクッキー講座(第2回)」…11月13日(金) 男女平等推進センター◇秋をモチーフに砂糖でクッキーにお絵かき。講師…よみうりカルチャー／小林 由美子氏◇700円
②「アロマテラピー講座」…11月30日(月) 区民ひろば要◇ミツロウを使ったアロマクリーム作り。講師…AE AJ 認定アロマセラピスト／水越朋美氏◇500円
①②とも◇午前10時～正午◇15名📍6か月以上の未就学児。500円📍hoihoi-mama@hoihoimama.toshima@gmail.comへ。
②は費用を添えて11月13日(日曜日、祝日除く)までに直接当ひろば窓口へ※いずれも先着順。
📍生涯学習グループ☎4566-2762

食育教室2015 食育講習会「味について」と調理実習「親子でクッキング!」

11月21日(土) 午前10時～午後1時30分 武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)◇小学1～3年生の子どもと保護者◇80名◇1組800円(子ども1名追加ごと300円)📍ファクス(右下部記入例参照。子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別も記入)で当校📠3982-6170へ※先着順。
📍当校☎3982-6116

みらい館大目

①子どもものづくり学校「親子で参加! クリスマスリース作り」…11月21日(土) 午後2～4時◇身近な物で自分だけの本格的なリースを作る◇小学3年生以上の子どもと保護者◇15組◇500円
②「アートな万華鏡作り」…11月29日(日) 午後1時30分～3時30分◇ガラス細工使用の高級感あるプロ仕様キットを用いて万



華鏡作り◇8名◇6,500円
☎①②とも電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

千早図書館 千早進歩自由夢 講演会「新美南吉は今も」

11月21日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場)◇講師著書「新美南吉ものがたり」より南吉の生涯を語る。朗読あり。講師…児童文学者／楠木しげお氏◇50名📍当日先着順受付。
📍当館☎3955-8361

サッカー指導者講習会

11月23日(木) 午後2～4時 西池袋中学校◇明治大学サッカー部総監督神川明彦氏が数多くのプロ選手を輩出した指導方法を伝授。指導者が抱える問題点などにも答える(雨天時は講義)◇区内在住、在勤のサッカー指導者◇20名
☎電話かEメールで11月15日までに「アディショナル・ジャパン事務局 鈴木☎090-8890-3378、📠w.ood.bell.world@gmail.com」へ※先着順。

健康チャレンジ! 対象事業 「シニア世代のスポーツと食事のかかわり」

11月27日(金) 午後6～8時(午後5時30分受付) 武蔵野栄養専門学校(南池袋3-12-5)◇講師…当校管理栄養士／板垣 裕氏◇スポーツ・レクリエーション活動をしているシニア世代、スポーツ指導者、食に関心のある方◇60名📍ファクスで11月20日までに NPO 法人豊島区体育協会事務局📠3955-0528へ※先着順。
📍豊島区レクリエーション協会 木津☎3983-4075

子どもの貧困～子どもの未来を救うためには～

11月28日(土) 午後1～3時 生活産業プラザ◇講師…NHK 報道番組ディレクター／新井直之氏◇70名📍6か月以上の未就学児。
☎電話かファクスかEメールで11月25日までに「自立促進グループ☎4566-2453、📠3981-4303、📠A0029452@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

地域コミュニティ活性化セミナー

11月28日(土) 午後2～4時 豊島清掃事務所◇地域の多様な主体が連携し、協働することのメリットや課題などについて。講師…NPO 法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事／永沢 映氏◇50名📍ファクスかEメールで「協働推進グループ📠3981-1213、📠A0011903@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
📍当グループ☎4566-2314

ありのままに生きる～その素晴らしさを子どもたちに

12月9日(水) 午後2～4時 男女平等推進センター◇セクシャル・マイノリティへの理解を拓げるために、

子どもたちにできることを考える◇35名📍9か月以上の未就学児。定員あり。
☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。当センター窓口で直接申込みも可※先着順。

目白図書館講演会「目白、椎名町界隈の郷土ばなし」

11月29日(日) 午後2時から 目白第一区民集会所(当館地下)◇講師…郷土資料館学芸員◇30名
☎電話で当館☎3950-7121へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

淑徳大学公開講座

①「川崎大師の信仰と魅力／大乗仏教のころ」…11月18日(水)、②「高齢者に備える」…12月4日(金)、③「日本人と観音信仰／大乗仏教のころ」…12月9日(水)、④「房総の札所と巡礼／出雲神話について」…12月18日(金)
いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 第2MYTビル7階)
☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📠3988-7470、📠ext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

としまコミュニティ大学

●学習院大学

「無関係ではいられない! -身近な犯罪雑学講座-」…12月5日(土) 午後1～3時 学習院大学中央教育研究棟404教室(目白1-5-1)◇巻き込まれやすい犯罪への防止策などを検事である講師が解説。講師…学習院大学法務研究科教授／望月 栄里子氏◇100名◇一般1,000円

●東京音楽大学

「オペラのごとくオペラのお値段 - (全2回)」…11月28日、12月5日 土曜日 午後2～4時 東京音楽大学A館200教室(南池袋3-4-5)◇第1回/オペラの歴史と経済、第2回/みんなもプロデューサー。講師…東京音楽大学講師／伊藤隆浩氏◇100名◇一般2,000円(初回に支払い)

いずれも◇マナビト生フリーパス対象講座📍ファクスかEメールで「コミュニティ大学グループ📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
📍当グループ☎5992-7079

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。
②〒住所	※申込み方法は 各記事参照。
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

第6期 区が認定したワーク・ライフ・バランス推進企業のご紹介【第1回】

📍男女平等推進センター☎5952-9501

広和電気(株)

電気設備工事【北大塚】
20名(女性2名・男性18名)

「仕事と生活の調和のとれた職場」を実現するために、平成26年4月から、子の看護休暇、家族の介護休暇、および配偶者の出産休暇に関する規約を制定・施行しました。規約を社内回覧などで、全従業員に周知した結果、女性従業員1名が家族の介護休暇を、また男性従業員1名が配偶者の出産休暇を取得しました。



聖和建设(株)

建設業・不動産業【南池袋】
53名(女性9名・男性44名)

男性社員が多数を占める社内で、女子社員の役割は補助的になりがちでしたが、ワーク・ライフ・バランスを導入することによって、社内の意識が変わりチーム力を発揮できるようになりました。今後は女子社員の採用と管理職登用に力を入れていきたいと考えています。



(株)日本政策金融公庫 池袋支店

政府系金融機関【東池袋】
47名(女性15名・男性32名)

育児休業や介護休暇、短時間勤務など出産・育児・介護に関する制度の充実を図っています。また、ベビシッター割引サービスや病児保育の費用一部負担など、働く女性にとって心強いサポートも行なっています。さらにノー残業デーや休暇取得を奨励し、従業員のワーク・ライフ・バランス促進に積極的に取り組んでいます。



スポーツ



子の権現ハイキング ～紅葉の奥武蔵を巡る～

11月15日(日) 午前7時35分 西武池袋線池袋駅5番ホーム進行方向最前部集合(旗が目印)◇吾野駅～秩父御嶽神社～子の権現～子床橋～西吾野駅(約10km。4時間)◇50名◇500円(往復はがきで11月7日(必着)までに学習・スポーツ課豊島区スポーツ推進委員協議会へ※応募者多数の場合は抽選。
☎スポーツ振興グループ ☎4566-2764

ああそうなんだ倶楽部 「紅葉の皇居外苑・東御苑・北の丸・日比谷を歩く」

11月28日(土) 午後1～4時 東京メトロ丸の内線大手町駅A4番出口前集合◇将門塚から日比谷公園までの寺社巡り(約6km)。講師…大正大学仏教青年会◇訪問地図シート進呈◇30名◇500円
☎電話かファクスかEメールで11月25日までに「当倶楽部 西川 ☎3959-3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第63回区民駅伝大会

12月20日(日) 午後1時30分から皇居・桜田門周回コース(1周約5km、女子・中学生の部は半周)◇一般男子/女子の部(高校生以上)、壮年男子の部(40歳以上)、男女混成の部、中学生男子/女子の部◇区内在住、在勤、在学の方。1チーム4名(補欠2名)◇1チーム2,500円(中学生の部2,000円) ☎所定の申込用紙(区ホームページからダウンロード可)を、郵送かEメールで11月27日(必着)までに「〒171-0031 目白1-5-1 学習院中等科 井上、EM

1040tf.app@gmail.com」へ。

●監督者会議…12月10日(木) 午後6時30分から 区民センター
☎スポーツ振興グループ ☎4566-2764

職員採用



図書館奉仕員(非常勤職員)

◇図書館資料の収集・整理および利用に関すること、読書相談・読書の普及・ほかの図書館との相互協力に関することなど◇平成28年4月1日～平成29年3月31日(更新あり) ☎所定の申込書(各図書館または図書貸出コーナーで配布。区ホームページからもダウンロード可)を、11月20日(消印有効)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館管理グループ」へ簡易書留で郵送か持参。
☎当グループ ☎3983-7861

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

◇区立幼稚園の教員の代わりとして正規任用教員と同様に、学級担任などとして勤務☎募集要項を参考のうえ、所定の申込書(教育部指導課で募集要項とともに配布)と必要書類を12月1・2日の間に特別区人事・厚生事務組合(千代田区飯田橋3-5-1)へ持参。
☎教育部指導課人事グループ ☎3981-8255

休館



郷土資料館

12月1日～平成29年9月30日(予定)◇改修工事のため。
☎当館 ☎3980-2351

官公署だより

●ハローワーク池袋

「労働保険の加入はお済みですか」

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働保険は従業員が業務上災害などで被災した際の補償や、離職した場合の失業手当を支給します。労働者を一人でも雇用した事業主は加入義務があります。「事業主が保険に加入してくれない」などの相談も気軽に連絡してください。
☎雇用保険…ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎3987-8609、労災保険…池袋労働基準監督署労災課 ☎3971-1259

●豊島税務署

「年末調整等説明会」

①11月4日(水)…午後1時30分から◇高松、西池袋、南池袋、②11月5日(木)…午前9時30分から◇池袋、池袋本町、要町、高田、午後1時30分から◇千川、雑司が谷、長崎、南大塚、南長崎、目白、③11月6日(金)…午前9時30分から◇上池袋、東池袋、午後1時30分から◇北大塚、駒込、巣鴨、千早、西巣鴨

いずれも◇豊島公会堂◇年末調整のしかた、法定調書・給支払報告書の作成と提出方法など。各開始30

分前から用紙配布☎当日直接会場へ。

☎当署源泉所得税担当 ☎3984-2171

●東京都住宅供給公社

「都営住宅入居者募集」

◇内容…①一般募集住宅(家族向)、②定期使用住宅(若年ファミリー向)、③定期使用住宅(多子世帯向)、④若年ファミリー向

◇募集案内配布期間…11月4日(水)～11月13日(金)

◇区内の配布場所…住宅課、東・西区民事務所、東・西障害支援センター、図書館(駒込図書館を除く)、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)

☎当公社募集センター◇募集期間中 ☎0570-010-810、◇募集期間以外 ☎3498-8896、☎http://www.to-kousya.or.jp/

●池袋消防署

秋の火災予防運動「防火のつどい」

11月13日(金) 午後2時～3時30分 勤労福祉会館◇第一部/表彰式、第二部/町会長バンドによるコンサート(午後3時から) ☎当日直接会場へ。
☎当署防火管理担当 ☎3988-0119



ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「版画サークル」 毎月第1・3水曜日 午後1～3時 区民ひろば清和第一◇月額300円☎渡邊 ☎3917-4864

●「楽しい中国語の会」 毎月第1・3木曜日 午前10時30分～正午 区民ひろば富士見台◇月額2,000円☎河野 ☎090-6704-7717

●「囲碁「天元会」」 毎週日曜日 午後1～5時 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額2,000円☎永倉 ☎3940-5645

●「ダンスサークルムーンライト」 毎週金曜日 午前9時～正午 健康プラザとしま◇入会金1,000円、月額4,000円☎村上 ☎3990-1546

●「日中交流倶楽部池袋中国語学習会」 毎週土曜日 午後1時～3時30分 みらい館大明◇一年以上学習経験のある中国語会話能力初級～中級程度の方◇入会金1,000円、1回1,500円☎小松 ☎044-866-7496

●「シャンティヨーガクラブ」 毎週火曜日 午前10時～正午 雑司が谷地域文化創造館◇女性の方◇入会金2,000円、月額2,500円☎羽鳥 ☎3917-0161



人口と世帯

平成27年10月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	280,228 (+201)	23,791 (+214)	171,165 (+205)
男	141,466		
女	138,762		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

保険の無料相談・比較・見直し

▶見直しや保険選びのコツがわかる

「内容がよくわからない」「保険料を抑えたい」などの疑問や悩みがあっても、保険の話はつい後回しにしてしまいがち。でも、必要な保障はライフステージや家族構成とともに変わっていきます。結婚や出産、住宅購入、子どもの独立などの節目には、保険の中身をきちんと見直ししておきたいですね。

「保険クリニック」では、保険の知識や最新情報、そして相談実績の豊富な専門家が、あなたの保険に

アドバイス。保障内容やメリット・デメリットをわかりやすく説明し、もし改善したい部分があれば、あなたの希望や状況に合った解決方法も一緒に考えてくれます。見直しポイントがひと目でわかる資料も、家でゆっくり検討するとき便利です。もちろん、生命保険や医療保険だけでなく、自動車保険や火災保険などの相談もできます。



複数の保険会社の保険を一度に検索！目の前で比較して見ることが出来ます。

保険クリニック 検索

11・12月の無料相談会
12/20(日)まで受付中

相談予約・問い合わせ

保険クリニック池袋店

☎0120(455)929

■営業時間 10時～18時
■定休日 水曜・祝日
豊島区西池袋3-27-12
池袋ウエストパークビル5F
(1b出口直結)



保険クリニック文京本郷店

☎0120(347)401

■営業時間 10時～18時
■定休日 日曜・祝日
文京区本郷2-27-20
本郷センタービル4F
丸の内線・都営大江戸線
「本郷三丁目」駅徒歩5分

