

住民基本台帳カード交付終了のお知らせ

交付申請は11月27日金、同カードへの電子証明 書の発行申請は11月20日金で終了となります。 ※詳細は区ホームページをご覧ください。 問総合窓口課住民記録グループ☎3981 - 4782

〈毎月1・11・21日発行〉 発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111 ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/

# 豊島区帰宅困難者対策訓練の参加者募集中!

池袋駅周辺で、大地震の発生を想定した帰宅困難者対策訓練を実施します。

帰宅困難者役として実際に池袋駅周辺にとどまり、震災時の行動ルールを実践してみませんか。事業所、団体、個人は問いません。



一時滞在施設での訓練

## | 12月14日(月)|| 午前10時~正午(受付…午前9時から池袋西口公園)

- ①一斉帰宅の抑制…鉄道事業者・集客施設事業者などの指示に従いその場にとどまり、 一斉帰宅を抑制します。
- ②一時滞在施設への誘導…防災行政無線の屋外拡声器、デジタルサイネージ、安全・ 安心メールなどの情報により、一時滞在施設へ移動します。
- ③一時滞在施設の運営…一時滞在施設にて、受付訓練、給食訓練、仮宿泊訓練、普及 啓発などを体験します。

**■**電話かファクスで12月4日までに「防災危機管理課危機管理担当☎3981-1467、 ■3981‐5018」へ※区ホームページからも申込み可。申請書のダウンロードも可。

## パブリックコメント 🔇

#### ご意見をお寄せください 「公共施設等総合管理計画(案)| をまとめました

インフラを含む公共施設について、 安心・快適に使い続けるための適切 な維持管理や、適正な改修・改築経 費のあり方などについての30年間の 計画を策定します。パブリックコメ ント(意見公募手続)制度に基づき、 区民の皆さんのご意見をお聴きします。

#### ●閲覧できます

本案は12月11日まで、施設計画課、 行政情報コーナー、区民事務所、図 書館、区民ひろば、区ホームページ で閲覧できます。

#### ●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所 ③氏名または団体名(代表者・担当 者)を記入し、郵送かファックスか Eメールで12月11日(必着)までに 「施設計画課計画グループ、 3980 - 5164、**M**A0011800@city.toshim a.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ 持参も可※個別に直接回答はしませ ん。提出書類は返却不可。

**間**当グループ☎3981 - 4594

#### マイナンバー制度に関する条例 を制定しました

制定にあたり、パブリックコメン ト(意見公募手続)制度に基づき、区 民の皆さんからご意見をお聴きしま した。

#### ●閲覧できます

パブリックコメントの結果および 条例の全文は、企画課、行政情報コ ーナー、区民事務所、図書館、区ホ ームページで閲覧できます。

**間**未来戦略推進第1グループ☎4566 - 2512

## 税•国保•年金



#### 国民健康保険の 医療費返還請求について (ほかの健康保険に加入した方へ)

ほかの健康保険に加入した場合、 国民健康保険をやめる手続き(資格 喪失届)と保険証の返還が必要です。

資格喪失後に豊島区の保険証を提 示して医療機関を受診した場合、豊 島区が医療機関に支払った医療費を 返還していただきます。

◇**返還方法**…資格喪失手続きから約 3~4か月後に「豊島区国民健康保 険医療費の返還について 納入通知 書兼領収証書」を送付します。指定 の金融機関などで納めてください。

●豊島区に返していただいた医療費 返還金は、加入した健康保険に請求 できます※国民健康保険をやめる手 続きが非常に遅れた場合などは、ほ かの健康保険に請求できないことが あります。

申請には「豊島区に納めた領収書」、 「診療報酬明細書の写し」が必要です。 「診療報酬明細書の写し」は、医療費 返還の際に「納入通知書兼領収証書」 の裏面の通信欄で希望表示をしてく ださい。入金確認後に送付します。 医療費返還後の詳しい手続き方法は、 申請先の健康保険に問い合わせてく ださい。

間国民健康保険課給付グループ☎ 3981 - 1296

#### 接骨院・整骨院(柔道整復師)の 施術を受ける方へ

接骨院・整骨院での施術は、健康 保険を使えない場合があります。 ◇使える場合…急性または急性に準 ずる外傷性の骨折・脱臼・打撲・捻 挫で、内科的原因による疾患ではな い場合(骨折・脱臼は、応急手当を 除き医師の同意が必要)

◇使えない場合…日常生活の疲れ・ 体調不良・肩こり、スポーツなどに よる筋肉疲労、神経痛やリウマチな ど病気が原因の痛み、労災保険が適 用となる仕事中や通勤途中におきた

正しい理解と適正な受診をお願い します。

間国民健康保険課給付グループ☎ 3981 - 1296

#### 納税キャンペーンを実施します

11月13日金 午後2~3時 池袋 東武ホープセンター内◇豊島都税事 務所、豊島税務署、豊島納税貯蓄組 合連合会、区が合同で期間内納税を 呼びかけます

当日直接会場へ。

問豊島都税事務所☎3981 - 1211、区 税務課☎4566 - 2351

## 後期高齢者医療 🚭



#### 医療費通知を送付します

健康管理を心がけ、保険診療の内 容を意識していただくため、広域連 合から医療費の額をお知らせします。 受診内容の確認をお願いします。

◇送付予定…11月中旬

◇対象…平成26年7月~27年6月の 1年間に①医療費の総額10割(自己 負担分+保険者負担分)が3万円を 超える月がある方、②柔道整復、は り・きゅう、あん摩・マッサージ、 治療用装具など、いずれかの施術や 支給がある方※すべての被保険者の 方に送付するものではありません。 間後期高齢者医療グループ☎3981 -1332、東京都広域連合点検係☎3222 - 4482

## 平成27年度豊島区の行政評価結果

区が実施するすべての事務事業のうち、新規事業など一部を除い たもの(667事業)を対象に必要性、有効性、効率性の観点から行政 評価(事務事業評価)を実施しました。

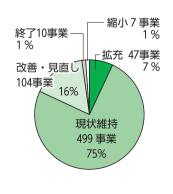
すべての評価対象事業について事業の所管課が評価を行なった後 に、庁内評価チームが内容を点検・精査することで、区としての方 向性を明確にしました。評価結果の状況は下図のとおりです。

◇評価結果の活用…評価の結果を踏 まえ、改善などに向けて検討します。 また、評価結果を予算編成などに反 映させ、今後とも効率的で質の高い 区政運営に努めます。

#### ●閲覧できます

行政評価結果の全文は、行政経営 課、行政情報コーナー、図書館、区 ホームページで閲覧できます。ご意 見・ご要望をお寄せください。

問行政経営課☎3981 - 1689



午前9~11時 区役所本庁舎屋上庭

園「豊島の森」、雑司ヶ谷霊園◇野鳥

など季節の生きもの・植物を観察し、

解説を受け記録を残す◇小学3年生

**国**電話かファクスか E メールで「環

境政策課環境計画グループ☎3981 -

1597、 **M**3980 - 5134、 **M**A0029180

▲昨年度観察会の様子

12月 4 日金 午前10時~正午◇10

12月20日(日) 午後 1 時30分~ 3 時

**申**はがきかファクスか E メール (4

面記入例参照。イベント名も記入)

で「目白庭園 目白3-20-18、 🚻

5996 - 4886、 **™**info-mejiro-garde

n@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で

直接申込みも可。電話申込不可※要

パソコン教室年賀状作成コース

●ワード年賀状作成…①11月26日休

②11月27日金 午前9時30分~午後

0 時30分、③12月8・15日 火曜日

午後 0 時45分~ 2 時15分◇①~③と

**●筆ぐるめ…**④11月26日休・27日金

午後 1 時30分~ 4 時30分、⑤11月30

日~12月21日 月曜日 午後 0 時45

●エクセル住所録とワード年賀状作

成…⑥11月28日~12月19日 土曜日

いずれもシルバー人材センター即

①~⑤を選び往復はがきかファクス

で[〒170 - 0013 東池袋 2 - 55 - 6

シルバー人材センター、M3982 -

分~2時15分◇④⑤とも5,500円

午前10時~11時30分 > 5,000円

●Mr.ロニー Xmas コンサート

目白庭園

名◇3.500円

◇80名◇1,000円

予約。先着順。

も2.500円

9532∫へ。

問目白庭園☎5996 - 4810

講演∙講習

●クリスマスリース作り

@city.toshima.lg.jpJへ※先着順。

以下は保護者同伴◇20名

# $\mathfrak{G}$

#### 第9回豊島区障害者美術展 「ときめき想造展」作品募集

平成28年3月に開催する、障害者 による美術展「ときめき想造展」の出 品作品を募集します。

**◇会場…**としまセンタースクエア (区役所本庁舎1階)

**◇募集期間…**12月 1 ⊟(火)~平成28年 1月29日金

◇対象…区内在住、在勤、在学また は区内の施設に通所・入所する障害 のある方が制作した個人作品や、区 内の障害者施設で制作した団体作品 ◇募集作品…①絵画・書・写真など /縦1辺+横1辺が200cm以内※会 場のパネルにつりさげられるものに 限る。②造形/縦1辺+横1辺+高 さ1辺が200cm以内で10kg以内

◇表彰…芸術関係者による審査。最 優秀賞、優秀賞、審査員特別賞ほか 町所定の応募用紙(障害福祉課、心 身障害者福祉センター、各障害支援 センターで配布) に作品の写真を添 えて、障害福祉課へ郵送か持参。

閻障害福祉課政策推進グループ☎ 3981 - 1766、 **FAX**3981 - 4303

## 、子育て・教育

#### スマイルカードをお持ちの方へ 「パパの応援講座」

12月5日生) 午前10時~正午 東 部子ども家庭支援センター◇子ども との遊び方の紹介やお父さん同士の 交流会。講師…小田俊一氏◇スマイ ルカードをお持ちで、0~2歳の子 どもがいる父親と家族◇15組

■11月11日午前10時から電話☎5980 - 5275か直接当センター窓口へ※先 着順。

日 11月14日(土) 日 5 10月 1

午後 3 時30分~ 4 時30分

◇パネラー…(一社)オトナ思

春期をデザインするプロジェ

クト代表理事/三好洋子氏、

健康医学者/本田由佳氏、

代表/赤池純圭氏

申当日直接会場へ。

ASUNA 行政書士法務事務所

そのほか、ワークショップ(ミニチ

ュアパフェ作り、こけだま作りなど)、

マッサージコーナー、キャリア・法律

・健康無料相談コーナーなど。

**問当実行委員会☎5911 - 3216** 

午前10時~午後5時

したり考えたりする時間をご用意しました。

#### すくすく子育てセミナー 「子供とメディア~TV やゲーム、 どこまで許す?~」

12月13日(日) 午前10時~正午 生 活産業プラザ◇我が子の長所をキャ ッチするための優しいアドバイス。 茶菓子つき◇小学生までの子どもの 保護者◇30名◇300円保6か月以上 未就学児。15名。要予約申ファクス か E メールで「家庭倫理の会M3973 - 8991, Mkatei.rinri.toshima@g mail.com」へ※先着順。

間当会 大寶☎090 - 7010 - 2958

## くらし等

#### 相続・不動産 無料相談会

11月20日金 午前10時~午後5時 区民センター◇弁護士、司法書士、 税理士などによる相続・不動産に関 する個別相談◇区内在住の方、区内 に土地・建物を所有する方◇15組

**甲**電話で NPO 法人日本地主家主協 会☎3320 - 6281へ※要予約。先着順。

#### 豊島区就職プロジェクト 合同企業説明会

11月30日(月) 午後 1 時~ 4 時30分 としまセンタースクエア(区役所本 庁舎 1 階) ◇区内の優良企業20社が 参加◇30歳未満の求職者**甲**電話か E メールで「㈱学情☎5777 - 2931、**M**t oshima-shien@gakujo.ne.jp∫∧。 間商工係☎4566 - 2742

## 環境∙清掃

すべての女性が輝くまちづくり

女性が様々な岐路に立っても充実できる生き方や社会について、体験

三好洋子氏

●パネルディスカッション「私らしい生き方~家庭と仕事と~」

#### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

12月13日(日) 午前10時30分~午後 2時 池袋第二公園※駐車場なし。 雨天中止◇区内在住、在勤、在学の

としまセンタースクエア

(区役所本庁舎1階)

本田由佳氏

お子さん向けの

イベント・

プレゼントも

盛りだくさん!

赤池純圭氏

個人またはグループ※営業目的は不 可◇20店舗(1店舗面積2m×2m) **◇1,000円車**ファクスか E メールで 「みんなのえんがわ池袋事務局区 6659 - 6776、**™**engawa@toshima -npo.org]へ※1名(1グループ)1

豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

健康

予防接種の実施

高齢者のインフルエンザ

◇期間…平成28年1月31日まで

◇対象…区に住民登録があり次の①

か②にあてはまる方(平成27年12月

31日現在)。①65歳以上の方、②60

歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼

吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスに

よる免疫機能のいずれかに障害があ

り、身体障害者手帳1級をお持ちで

日常生活が極度に制限される方※対

象者には9月24日に案内を送付しま

した。10~12月の間に65歳になる方

**◇自己負担額…**2,500円(生活保護受

給者と中国残留邦人等支援給付受給

◇実施方法…予診票を指定医療機関

に持参し、接種※予約が必要な医療

機関があります。今シーズンから4

間池袋保健所健康推進課☎3987

4173、長崎健康相談所☎3957 - 1191

11月26日休) 午後3時~4時30分

区民センター◇ノロウイルス食中毒

の予防対策◇集団給食施設、生かき

提供業者、区内在住、在勤の方◇200

間食品衛生担当係☎3987 - 4177

健康チャレンジ!対象事業

12月5日(土) 午前10時~11時30分

上池袋コミュニティセンター◇初心

者向け◇40名◇飲み物、タオル持参

申電話☎3987 - 4660か直接保健事業

「気軽にヨガレッスン」

価ワクチンが導入されました。

ノロウイルス対策講習会

名即当日先着順受付。

へは順次通知します。

者は無料)

着順。

通のみ。先着順。 間当事務局 楢原☎6659 - 6777 (午 後1~5時)

## しまちづくり

#### 12月から東京都景観計画に基づ く届出の提出先が変わります

これまで東京都が窓口でしたが、 区内での届出は豊島区へ提出となり ます(大規模建築物等の事前協議は 除く。日程など詳細は問い合わせて ください)。従来からあるアメニテ ィ形成条例に基づく届出は、これま でと同様に豊島区が窓口です。

間街並み景観グループ☎4566 - 2633

#### ご参加ください! 震災復興まち づくり訓練「報告会」

11月21日出 午前9時30分~午後 0時30分 区民ひろば長崎◇大地震 を想定し、「自分たちのまちで被害 が生じたら復興をどう進めるか」に ついて、長崎1・2・3丁目の地域 の方とともに検討してきた約半年の 成果を報告即当日直接会場へ。

**間**事業企画グループ☎3981 - 2611

## マンション管理セミナー・相談会

11月29日(日) 午後 5 時50分~ 9 時 生活産業プラザ◇区分所有者・入居 者名簿管理や大規模修繕トータルア ドバイザー方式について◇区内の分 譲マンション管理組合役員、区分所 有者など◇30名**甲**ファクスか E メ ールで「(一社)豊島区マンション管 理士会事務局M6912 - 7713、Minfo @mankan-toshima.com」へ※先 グループ窓口へ※先着順。

#### 健康チャレンジ!対象事業 問当事務局☎6912 - 7713 「簡単ステップでロコモ対策」

# 平成28年1月8日金 午後2時15 分~3時15分 池袋スポーツセンタ

一◇ステップ台を用いた簡単な運動 で口コモ(運動器症候群)対策◇40名 ◇室内用シューズ、飲み物、タオル

申電話☎3987 - 4660か直接保健事業 グループ窓口へ※先着順。

#### 第6回健康相談事業 歌を楽しみ腹式呼吸を学ぼう 「音楽療法~秋・冬の歌」

12月8日(火) 午後2~4時 雑司 が谷地域文化創造館◇講師…声楽家 /安部啓子氏◇区内在住の呼吸器疾 患をお持ちの方やその家族◇40名 **申**電話で公害保健グループ☎3987 -4220へ※先着順。

#### 健康チャレンジ!対象事業 食育イベント「野菜で元気!と しま食育フェア」

①「野菜料理で素敵な食卓を!」…午 前11時~午後 0 時30分◇野菜のプレ ゼントあり。講師…ベジフルティー チャー/小松晴世氏。

②「こころとからだを育む 食の大 切さ」…午後1時30分~3時◇講師 …ソーシャルスキル・ネットワーク 株式会社代表/小森利子氏。

①②とも12月13日(1) としまセン タースクエア (区役所本庁舎 1 階) ◇ 50名甲当日直接会場へ。①は午前10 時45分から、②は午後1時15分から 整理券を配布。

間保健事業グループ☎3987 - 4660

# 傍聴できます

#### 第11回豊島区基本構想審議会

11月16日(月) 午後 6 時30分 区役 所本庁舎 5 階507~510会議室町当日 直接会場へ。

間長期計画グループ☎4566 - 2514

#### 第29期豊島区青少年問題協議会 (第1回)

11月18日(水) 午後6時から とし まセンタースクエア(区役所本庁舎 1階) ◇10名 申当日10分前まで先着 順受付。

**問**子ども課管理グループ**☎**4566

# イベント

# 見学ツアーとキーワードラリー

日金・30日 年前10時から、午後 2 時から※各20分程度 としまテレ ビサテライトスタジオ(区役所本庁 舎1階)集合◇庁舎の環境配慮技術 を見学◇15名程度

11月中(土・日曜日、祝日を除く) 随時開催令景品あり。

申当日当課窓口で受付。

#### "紙芝居"から世界をひろげよう ~造形ワークショップ~

11月15日(日) 午前11時~午後0時 30分 子どもの文化研究所(目白3・ 2 - 9) ◇紙芝居・造形ワークショッ プ「石のハンコと年賀状」◇小学生(未 就学児は要相談) ◇20名程度◇50円 **申**電話かファクスか E メールで [当 研究所☎3951 - 0151(平日正午~午 後9時)、**™**3951 - 0152、**™**info@k a.or.jpJへ※先着順。 ▶過去の造形ワーク

ショップ作品

## 「中山道は味噌街道」みそ汁配布会

間みそ知る会 酒井☎3971 - 6175

#### 巣鴨図書館「巣鴨・大人のお話会」

11月29日(日) 午後3時(午後2時 30分開場) ◇16ミリ映画「道成寺」、 **問**当館☎3910 - 3608

# としま環境ミュージアム!新庁舎

#### ●新庁舎見学ツアー

11月17日火・20日金・25日火・27

■電話かEメールで「環境政策課調 整グループ☎3981 - 1293、**M**A0029 180@city.toshima.lg.jp」へ※要予 約。先着順。

#### ●キーワードラリー

11月15日(日) 午前10時30分~午後 4時 すがもん広場(巣鴨地蔵通り 商店街入り□) ◇代表的産地の味噌 を使った味噌汁を無料で配布。全国 有名味噌特別販売会も開催申当日直 接会場へ。

豊島の森へつながるみどり ~としま生きものさがし 「冬の野鳥観察会」~

12月12日出※雨天の場合は19日出

## 区民プロデュース講座

## 「アイシングクッキー講座 第3回(hoihoi-mama)」

**間**当センター☎3982 - 9533

12月4日金 午前10時~正午 男 女平等推進センター◇クリスマスを モチーフに砂糖でクッキーにお絵か き。講師…よみうりカルチャー/小 林 由美子氏令15名令700円保6か月 以上の未就学児。500円**申**Eメール で12月3日(保育は11月24日)までに [hoihoi-mama Mhoihoimama.tos hima@gmail.com」へ※先着順。

間生涯学習グループ☎4566 - 2762

#### みらい館大明「いまどきのお墓 事情!~新しいお墓のスタイル が広がっています~」

12月9日(水) 午後2時30分~3時 30分◇お墓をリーズナブルに購入す る方法や、自分らしいお墓の作り方、 供養の仕方など。講師…終活アドバ イザー/小竹純人氏、霊園プランナ 一/池田美幸氏◇20名◇500円

**申**電話か E メールで [みらい館大明 ☎3986 - 7186、Mmiraikan\_taimei @yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込 みも可※先着順。

#### 淑徳大学公開講座

①「ユニバーサルデザインと現代社 会J…11月19日休、②「**〈日本橋講座〉** 日本橋を起点に都市の歴史と未来を 考える」…11月28日出、③「病床のケ ア・カウンセリング」…12月6日田 いずれも当大学池袋サテライト・ キャンパス(南池袋1-26-9 第 2 MYT ビル 7 階)

甲費用など詳細の問い合わせ、申込 みは[当大学池袋サテライト・キャ ンパス☎5979 - 7061、Ѭ3988 - 7470、 **M**ext@ccb.shukutoku.ac.jp **J** ∧ ∘

## としまコミュニティ大学

#### ●立教大学

「地球環境はもう限界?―経済学か ら考える環境問題─」…12月12日出 午後1時30分~3時30分 立教大学 池袋キャンパス10号館 X304教室(西 池袋3-34-1)◇講師…立教大学 経済学部経済政策学科准教授/一ノ 瀬 大輔氏◇100名◇一般1,000円※ マナビト生フリーパス対象講座町フ ァクスかEメールで「コミュニティ 大学グループM3981 - 1577、MA00 14606@city.toshima.lg.jp]へ※先

問当グループ☎5992 - 7079

#### スポーツ



#### 区民歩こう会「石神井川周辺の 名所旧跡を訪ねて」

12月6日(日) 午前9時50分 西武 池袋線練馬高野台駅駅前広場集合◇ 石神井町の名社寺と石神井公園の三 宝寺池・石神井池を散策◇300円申 当日集合場所で受付。

問豊島歩こう会 吉越☎3986 - 8620

## 、職員採用



## 消費生活相談員(非常勤職員)

◇採用日現在、消費生活専門相談員 などの資格を有する方◇任期…平成 28年4月1日~平成29年3月31日 (更新あり) 甲履歴書、所定の申込書 (消費生活センターで配布。区ホー ムページからもダウンロード可)、 小論文(課題は募集要項に記載)を11 月25日午後5時(必着)までに消費生 活センターへ郵送か持参。

**問**当センター**☎**4566 - 2416

# 地方法人課税の見直し等に関する特別区の主張

国は、東京などの都市と地方に税収の格差があることを理由に、平成 26年度税制改正で、地方自治体の財源である企業等の住民税(法人住民 税)の一部を国税とし、これを地方の自治体間で分配する改正を行ない、 さらにこれを拡大しようとしています。

特別区は国に対し、地方自治の根幹を揺るがす税制改正に反論すると ともに、国が自らの責任で地方財源を保障すべきことを主張してまいり ます。

詳しくは、特別区長会ホームページIPhttp://www.tokyo23city-ku chokai.jp/katsudo/shucho.html の 「税源偏在是正議論についての特 別区の主張(平成27年度版)]をご覧ください。

問財政課☎4566 - 2521

# しています。

▲職員と家族が参加するソフトボー

#### 建設業【池袋】 15名(女性3名・男性12名)

## 第6期 区が認定したワーク・ライフ・バランス 推進企業のご紹介【第2回】

間男女平等推進センター☎5952 - 9501

## 東京信用金庫

#### 金融業【東池袋】

774名(女性268名・男性506名)

職員がやりがいを持ち、安心して 仕事ができる職場環境づくりをして います。定時退店日やリフレッシュ 休暇制度の設定のほか、育児休業制 度などを充実させています(育児休 業…2歳まで、育児短時間勤務…小 学校就学前まで、介護休業…1年 間)。また、支店長、副支店長や本 部課長などの女性管理職も多く活躍



ル大会。みんなで応援しています

## (株)NOM

育児・介護休業規程、再雇用 規程などを設け、女性が安心し て働ける職場環境を整備しまし た。また、ノー残業デー、家庭 行事での特別休暇の取得も推進 しています。その結果、社内の チームワークが飛躍的に良くな りました。



## 社会福祉協議会【②

各事業の詳細は社会福祉協議会ホー ムページ**IP**http://www.toshima. ne.jp/~shakyo/をご覧ください。

#### 困りごと援助サービス協力員募集

11月27日金 午後2~4時 豊島 ボランティアセンター◇電球の取替 えや軽易な家具の移動など日常生活 のちょっとした困りごとに、訪問し て対応する協力員を募集。

■電話で困りごと援助サービス☆ 3981 - 3166 ^.

#### リボンサービス協力会員募集

●説明会…12月1日(火) 午後2~3 時、●入門研修…平成28年1月18日 (月) 午後2時~4時30分 いずれも 豊島ボランティアセンター◇高齢や 障がいなどでお困りの利用会員に掃 除や外出の付き添いなどができる方

■電話でリボンサービス☎3981 -9250 $^{\circ}$ 

#### 高齢者元気あとおし事業 参加者説明会

11月24日(火) 午前10~11時 豊島 ボランティアセンター◇指定された 介護保険施設でのボランティア活動 ◇60歳以上の健康な区民◇20名◇健 康保険証・運転免許証など、住所と 年齢が確認できるものを持参。

**甲**電話で豊島ボランティアセンター ☎3984 - 9375へ※先着順。

## 官公署だより

#### ●東京労働局

#### 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

平成27年10月1日から、時間額 907円。東京都内で働くすべての労 働者に適用されます。

問当局賃金課☎3512 - 1614、最低賃 金総合相談支援センター200120 -311 - 615

#### ●池袋年金事務所

#### 「池袋年金事務所移転のお知らせ」

11月24日巛から◇移転先…南池袋 1 - 10 - 13 荒井ビル3・4階(池 袋駅東口から明治通りを目白方面に 徒歩10分)

••••

問当事務所☎3988 - 6011

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) 4)年龄

⑤性別 ⑥電話番号 ⑦その他必要事項

※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。

※申込み方法は 各記事参照。

## 4 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けて いるため、定員に達していることが ありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987 - 4172~ 4	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康	歯科衛生相談 〈4歳未満児〉〔予約制〕	3・10・17・24日休 午前 9 時~10時30分	1・15日(火) 午前 9 時~10時30分
	母親学級〔予約制〕	11・18・25日俭 午後 0 時40分~ 3 時30分	2 · 9 · 16日(水) 午後 0 時40分~ 3 時30分
	パパ・ママ準備教室[予約制]	12日(土) 午前 9 時20分~11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…27年度20~40歳未満の男性	11月30日月) 午前 8 時50分~ 9 時	
	女性の骨太健診 (予約制) ※対象…27年度20~40歳未満の女性	2 日(x) ①午前 8 時50分~9 時 ②午前 9 時50分~10時	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	11月30日月) 午後 1 時15分~ 2 時30分	16日(水) 午後 1 時30分~ 3 時
	食事(栄養)相談(予約制)		10日休) 午前 9 時30分~11時
	女性の専門相談 (予約制)	2 日(x) 午後 1 時15分~ 2 時30分	
	HIV (エイズ) 即日検査 (予約制) ※結果は 2 時から	11月28日(土) 午後 1 ~ 2 時	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	11月30日月) 午前10時30分~11時	
こころの	こころの相談(予約制)	17日休) 午後2~4時	16日(水) 午後2~4時
	家族相談〔予約制〕	1日(火) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、 健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時〜正午、午後1〜5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 間公害保健グループ ☎3987 - 4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談[予約制]	24日休) 午後 1 時30分~ 4 時 <b>週</b> 生活衛生係☎3987 - 4175	

## 12月 母子健康相談

1日火) 区民ひろば西池袋 2日冰 池袋保健所

15日火) 池袋本町児童館

午前10時~10時30分 午後1時30分~2時 4日金 区民ひろば清和第二 午後1時30分~2時

午前10時~10時30分

16日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分 21日(月) 長崎健康相談所 午後 1 時30分~ 2 時30分

問長崎健康相談所☎3957 - 1191

# 体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ )詳細は直接施設へ問い合わせてください

|雑司が谷体育館 ☎3590 - 1252|

◆12月コース型教室 月曜日(全 3回)①オイズ…午前11時~正午 ◇4,536円、②バドミントン教室 (初級)…午後 1 時40分~ 3 時◇ 3,570円、水曜日(全4回)①バド **ミントン初級…**午後 1 時40分~ 3 時、②ヨガ…午前11時~正午、③ フラダンス…午後 0 時20分~ 1 時 20分、④フラメンコ…午後3時10 分~ 4 時10分、⑤ストレッチ&ワ **ークアウト…**午後7時30分~8時 30分◇いずれも各4,760円、金曜 日(全4回)①キッズダンス(年長 **~小学生)** ····午後 4 時15分~ 5 時 15分◇4,760円、土曜日(全4回) ①ピラティス・ベーシック…午後 1 時45分~ 2 時45分◇4,760円

池袋スポーツセンター ☎5974 - 7262 ◆静かな動きで、身体の調子を整 えるプログラム ①気功…火曜日 午前9~10時◇40名、②**バーオソ** ル…水曜日 午後6時30分~7時 30分、土曜日 午前10時15分~11

時15分◇各50名 ①②とも◇200円(施設使用料別 途必要)

#### 豊島体育館 **☎**3973 - 1701

◆11月ワンコイン体験教室 シン プル気功…11月17・24日、12月1 ・8日 火曜日 午前11時~午後

0時15分◇1回500円※参加は1 名1回のみ

#### 巣鴨体育館 **2**3918 - 7101

◆子どもスイミング ①親子ベビ -----月曜日 正午から、②**乳児…** 月曜日 午後3時から、火・木・ 土曜日 午後2時から、③幼児… 午後3時から、④**小児…**午後4時 から、⑤学童…午後5時から、⑥ 育成…午後6時から(③~⑥は月 ~木・土曜日)、⑦日曜日(4歳以 上、級別)…午前10時30分から、 午前11時30分から◇12,342円**国**区 内在住の方…12月6日午後5時か ら、区外の方…12月13日午後5時 から受付

## 南長崎スポーツセンター☎5988 - 9270

- ◆チアダンス教室 月曜日(月3 回) ① 幼児…午後 3 時30分~ 4 時 20分、②**小学生…**午後 4 時30分~ 5 時20分◇5,000円
- ◆かけっこ S&C 教室 火曜日① **幼児…**午後 2 時30分~ 3 時20分、 ②**低学年(月3回)…**午後3時30分 ~ 4 時20分、③**高学年(月 3 回)…** 午後 4 時30分~ 5 時20分令5,000
- ◆ボールパーク(月3回) 月曜日 ①**低学年…**午後 5 ~ 6 時、②**高学** 年…午後6時10分~7時10分◇ 5,000円

## 第5回

## 観光大使コンテスト **心暴者篡集中**

ソメイヨシノ桜の

駒込から生まれた日本を 代表する[ソメイヨシノ]の イメージにふさわしい観光 大使を募集します。

- ◇募集資格…①区内在住、 在勤、在学(またはしてい た)の方で、豊島区に深い 想いのある18歳以上の方② (一社) 豊島区観光協会の行 事などに積極的に参加でき る方③2年間の任期中に留 学などの予定のない方
- **◇募集締切**…11月30日(月)消 印有効※応募方法などは問 い合わせてください。
- 問当協会☎3981 5849









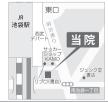






72tス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分) 西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ)

\*1階がローソンのビルの7階です



お申込み 定員 15 名 参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、 メール、FAX または お電話にてお申込みください。

池袋血管外科クリニック 公: 03-5928-4888 月~土曜日 9:00~18:00 FAX: 03-5928-4889

メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp