

住民基本台帳カード交付終了のお知らせ
 交付申請は11月27日(金)、同カードへの電子証明書の発行申請は11月20日(金)で終了となります。
 ※詳細は区ホームページをご覧ください。
 問総合窓口課住民記録グループ ☎3981-4782

〈毎月1・11・21日発行〉
 発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

豊島区帰宅困難者対策訓練の参加者募集中!

池袋駅周辺で、大地震の発生を想定した帰宅困難者対策訓練を実施します。
 帰宅困難者役として実際に池袋駅周辺にとどまり、震災時の行動ルールを実践してみませんか。事業所、団体、個人は問いません。



▲一時滞在施設での訓練

12月14日(月) 午前10時～正午 (受付…午前9時から池袋西口公園)

◇訓練内容

- ①一斉帰宅の抑制…鉄道事業者・集客施設事業者などの指示に従いその場にとどまり、一斉帰宅を抑制します。
- ②一時滞在施設への誘導…防災行政無線の屋外拡声器、デジタルサイネージ、安全・安心メールなどの情報により、一時滞在施設へ移動します。
- ③一時滞在施設の運営…一時滞在施設にて、受付訓練、給食訓練、仮宿泊訓練、普及啓発などを体験します。

☎電話かファクスで12月4日までに「防災危機管理課危機管理担当 ☎3981-1467、FAX3981-5018」へ※区ホームページからも申込み可。申請書のダウンロードも可。

パブリックコメント

ご意見をお寄せください
 「公共施設等総合管理計画(案)」
 をまとめました

インフラを含む公共施設について、安心・快適に使い続けるための適切な維持管理や、適正な改修・改築経費のあり方などについての30年間の計画を策定します。パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

本案は12月11日まで、施設計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで12月11日(必着)までに「施設計画課計画グループ、FAX3980-5164、E:MA0011800@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。提出書類は返却不可。

問当グループ ☎3981-4594

マイナンバー制度に関する条例を制定しました

制定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

パブリックコメントの結果および条例の全文は、企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

問未来戦略推進第1グループ ☎4566-2512

税・国保・年金

国民健康保険の
 医療費返還請求について
 (ほかの健康保険に加入した方へ)

ほかの健康保険に加入した場合、国民健康保険をやめる手続き(資格喪失届)と保険証の返還が必要です。資格喪失後に豊島区の保険証を提示して医療機関を受診した場合、豊島区が医療機関に支払った医療費を返還していただきます。

◇返還方法…資格喪失手続きから約3～4か月後に「豊島区国民健康保険医療費の返還について 納入通知書兼領収証書」を送付します。指定の金融機関などで納めてください。

●豊島区に返していただいた医療費返還金は、加入した健康保険に請求できます※国民健康保険をやめる手続きが非常に遅れた場合などは、ほかの健康保険に請求できないことがあります。

申請には「豊島区に納めた領収書」、「診療報酬明細書の写し」が必要です。「診療報酬明細書の写し」は、医療費返還の際に「納入通知書兼領収証書」の裏面の通信欄で希望表示をしてください。入金確認後に送付します。医療費返還後の詳しい手続き方法は、申請先の健康保険に問い合わせてください。

問国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

接骨院・整骨院(柔道整復師)の施術を受ける方へ

接骨院・整骨院での施術は、健康保険を使えない場合があります。

◇使える場合…急性または急性に準ずる外傷性の骨折・脱臼・打撲・捻挫で、内科的原因による疾患ではな

い場合(骨折・脱臼は、応急手当を除き医師の同意が必要)

◇使えない場合…日常生活の疲れ・体調不良・肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労、神経痛やリウマチなど病気が原因の痛み、労災保険が適用となる仕事や通勤途中におきた負傷。

正しい理解と適正な受診をお願いします。

問国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

納税キャンペーンを実施します

11月13日(金) 午後2～3時 池袋東武ホープセンター内◇豊島都税事務所、豊島税務署、豊島納税貯蓄組合連合会、区が合同で期間内納税を呼びかけます☎当日直接会場へ。

問豊島都税事務所 ☎3981-1211、区税務課 ☎4566-2351

後期高齢者医療

医療費通知を送付します

健康管理を心がけ、保険診療の内容を意識していただくため、広域連合から医療費の額をお知らせします。受診内容の確認をお願いします。

◇送付予定…11月中旬

◇対象…平成26年7月～27年6月の1年間に①医療費の総額10割(自己負担分+保険者負担分)が3万円を超える月がある方、②柔道整復、はり・きゅう、あん摩・マッサージ、治療用器具など、いずれかの施術や支給がある方※すべての被保険者の方に送付するものではありません。
 問後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、東京都広域連合点検係 ☎3222-4482

平成27年度豊島区の行政評価結果

区が実施するすべての事務事業のうち、新規事業など一部を除いたもの(667事業)を対象に必要性、有効性、効率性の観点から行政評価(事務事業評価)を実施しました。

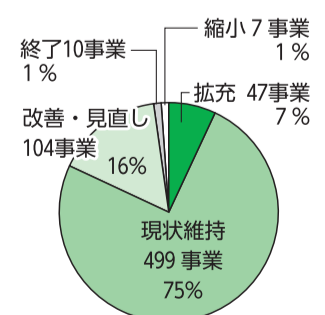
すべての評価対象事業について事業の所管課が評価を行なった後に、庁内評価チームが内容を点検・精査することで、区としての方向性を明確にしました。評価結果の状況は下図のとおりです。

◇評価結果の活用…評価の結果を踏まえ、改善などに向けて検討します。また、評価結果を予算編成などに反映させ、今後とも効率的で質の高い区政運営に努めます。

●閲覧できます

行政評価結果の全文は、行政経営課、行政情報コーナー、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見・ご要望をお寄せください。

問行政経営課 ☎3981-1689



社会福祉協議会

各事業の詳細は社会福祉協議会ホームページ <http://www.toshima.ne.jp/shakyo/>をご覧ください。

困りごとと援助サービス協力員募集

11月27日(金) 午後2～4時 豊島ボランティアセンター◇電球の取替えや軽易な家具の移動など日常生活のちょっとした困りごとに、訪問して対応する協力員を募集。

☎電話で困りごとと援助サービス ☎3981-3166へ。

リボンサービス協力員募集

●説明会…12月1日(火) 午後2～3時、●入門研修…平成28年1月18日(月) 午後2時～4時30分 いずれも豊島ボランティアセンター◇高齢や障がいなどでお困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。

☎電話でリボンサービス ☎3981-9250へ。

高齢者元気あとおし事業 参加者説明会

11月24日(火) 午前10～11時 豊島ボランティアセンター◇指定された介護保険施設でのボランティア活動

◇60歳以上の健康な区民◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。

☎電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●東京労働局

「東京都最低賃金改正のお知らせ」

平成27年10月1日から、時間額907円。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

☎問当局賃金課 ☎3512-1614、最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615

●池袋年金事務所

「池袋年金事務所移転のお知らせ」

11月24日(火)から◇移転先…南池袋1-10-13 荒井ビル3・4階(池袋駅東口から明治通りを目白方面に徒歩10分)

☎問当事務所 ☎3988-6011

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

12月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191	
子どもの健康	歯科衛生相談(4歳未満児) [予約制]	3・10・17・24日(木) 午前9時～10時30分	1・15日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級 [予約制]	11・18・25日(金) 午後0時40分～3時30分	2・9・16日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	12日(土) 午前9時20分～11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…27年度20～40歳未満の男性	11月30日(月) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…27年度20～40歳未満の女性	2日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	11月30日(月) 午後1時15分～2時30分	16日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		10日(水) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	2日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)即日検査 [予約制] ※結果は2時から	11月28日(土) 午後1～2時	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	11月30日(月) 午前10時30分～11時	
こころの健康	こころの相談 [予約制]	17日(水) 午後2～4時	16日(水) 午後2～4時
	家族相談 [予約制]	1日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公署保健グループ ☎3987-4220	
	飼い犬・飼猫のしつけ相談 [予約制]	24日(水) 午後1時30分～4時	☎生活衛生係 ☎3987-4175

12月 母子健康相談

1日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分	16日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
2日(水) 池袋保健所	午後1時30分～2時	21日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
4日(金) 区民ひろば清和第二	午後1時30分～2時		
15日(火) 池袋本町児童館	午前10時～10時30分		

☎池袋保健所 ☎3987-4174 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆12月コース型教室 月曜日(全3回) ①オイズ…午前11時～正午 ◇4,536円、②バドミントン教室(初級)…午後1時40分～3時 ◇3,570円、水曜日(全4回) ①バドミントン初級…午後1時40分～3時、②ヨガ…午前11時～正午、③フラダンス…午後0時20分～1時20分、④フラメンコ…午後3時10分～4時10分、⑤ストレッチ&ワークアウト…午後7時30分～8時30分◇いずれも各4,760円、金曜日(全4回) ①キッズダンス(年長～小学生)…午後4時15分～5時15分◇4,760円、土曜日(全4回) ①ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇4,760円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆静かな動きで、身体の調子を整えるプログラム ①気功…火曜日 午前9～10時◇40名、②パーオソル…水曜日 午後6時30分～7時30分、土曜日 午前10時15分～11時15分◇各50名

①②とも◇200円(施設使用料別途必要)

豊島体育館 ☎3973-1701

◆11月ワンコイン体験教室 シンプル気功…11月17・24日、12月1・8日 火曜日 午前11時～午後

0時15分◇1回500円※参加は1名1回のみ

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆子どもスイミング ①親子ベビークラス…月曜日 正午から、②乳児…月曜日 午後3時から、火・木・土曜日 午後2時から、③幼児…午後3時から、④小児…午後4時から、⑤学童…午後5時から、⑥育成…午後6時から(③～⑥は月～木・土曜日)、⑦日曜日(4歳以上、級別)…午前10時30分から、午前11時30分から◇12,342円 ☎区内在住の方…12月6日午後5時から、区外の方…12月13日午後5時から受付

南長崎スポーツセンター ☎5988-9270

◆チアダンス教室 月曜日(月3回) ①幼児…午後3時30分～4時20分、②小学生…午後4時30分～5時20分◇5,000円

◆かけっこS&C教室 火曜日 ①幼児…午後2時30分～3時20分、②低学年(月3回)…午後3時30分～4時20分、③高学年(月3回)…午後4時30分～5時20分◇5,000円

◆ボールパーク(月3回) 月曜日

①低学年…午後5～6時、②高学年…午後6時10分～7時10分◇5,000円

広告

庭木1本からOK!
プロ職人が早く、きれいに、お得にお手入れします

☆土日もOK!
☆お茶はご遠慮します!
☆トイレはお借りしません!

広報としまを見てと伝えると
先着10名様限定 通常2,000円を
生垣剪定1m当り (高さ2mまで) **1,000円!**

株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店 ☎03-5933-2811 年中無休
練馬区土支田 3-19-12 見積無料
<http://www.gex4128.co.jp>

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

顧客満足度NO.1
トランクルーム「キュラーズ」

有効期限:2016年3月31日
来店時に本広告持参で (2,300円(税後)相当)
セキュリティカード代無料!

対象店舗 東池袋店 北池袋店
アクセスなどは Webでチェック キュラーズ 検索

Quraz
☎0120-15-9780

広告

参加無料
かじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤
の最新治療

健康セミナー
時間 15:00～16:15
(15分間 質疑応答)
セミナー資料配布

第1回 11月19日(木)
第2回 11月25日(水)

つるむくむ血管がポコポコ痛む

場所 池袋血管外科クリニック
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階

アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分)
西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ)
*1階がローソンのビル7階です

お申込み 定員15名
参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAX または お電話にてお申込みください。

池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888
月～土曜日 9:00～18:00 FAX: 03-5928-4889
メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp

主催: 池袋血管外科クリニック

第5回 ソメイヨシノ桜の観光大使コンテスト 応募者募集中

駒込から生まれた日本を代表する「ソメイヨシノ」のイメージにふさわしい観光大使を募集します。

◇募集資格…①区内在住、在勤、在学(またはしていた)の方で、豊島区に深い想いのある18歳以上の方②(一社)豊島区観光協会の行事などに積極的に参加できる方③2年間の任期中に留学などの予定のない方

◇募集締切…11月30日(月)消印有効※応募方法などは問い合わせてください。

☎問当協会 ☎3981-5849