



納付忘れはございませんか？
今一度ご確認ください
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)が納期限です。
〈毎月1・11・21日発行〉
発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

第27回 ふくし健康まつり 世代や障害の有無を超えて一緒に楽しみましょう！

12月6日(日) 午前10時～午後3時 区民センター、生活産業プラザ、池袋保健所、中池袋公園、周辺道路

◇バザー、模擬店、製品販売、活動紹介、ストリートパフォーマンス、健康クイズ(大腸がん)、健康測定(歯・耳・肌年齢)など。
詳細は区ホームページをご覧ください。 ☎障害福祉課管理グループ☎3981-1963、FAX3981-4303 社会福祉協議会☎3984-9375、FAX5950-1239

- 「第30回健康展～測ってみよう 自分の健康～」…午前10時～午後2時30分 区民センター◇測定体験コーナー、健康相談コーナーなど☎当日直接会場へ。
☎国民健康保険課管理グループ☎3981-1923
 - としま健康チャレンジ！対象事業「講演会～健康長寿のための食生活術～」…午後2～4時 生活産業プラザ◇講師…二葉栄養専門学校校長/小川 万紀子氏◇80名
☎電話でがん対策・健康計画グループ☎3987-4243へ※先着順。
 - 「第13回豊島ミュージックフェスティバル」…午後2時～4時30分 豊島公会堂
☎当日直接会場へ。
☎当実行委員会事務局☎tmfes@live.jp
- ※当日は周辺道路を通行規制します。ご協力をお願いします。



同時開催

パブリックコメント

ご意見をお寄せください
データヘルス計画(案)を策定します

「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」で、厚生労働省から示された健康の保持増進のために必要な事業の計画です。特定健診などの各種データを活用し、被保険者の特性を踏まえ作成されます。この計画案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます
計画案は12月15日まで、国民健康保険課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください
便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで12月15日(必着)までに「国民健康保険課管理グループ☎3981-6491、☎A0013808@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も※個別に直接回答はしません。
☎当グループ☎3981-1923

税・国保・年金

12月上旬に国民健康保険料(12～3月期)を送付します

◇対象…納付書を利用している方
◇支払方法…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日、金融機関の休業日の場合は翌営業日)までに、銀行・郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所公金納付窓口、区民事務所窓口で支払い。
☎資格・保険料グループ☎4566-2377

福祉

平成27年度臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

まだ申請していない方は、早めの手続きをお願いします。対象と思われる方には9月に申請書を送付しています。期限までに申請がない場合は支給できません。封筒に「平成27年度臨時福祉給付金のお知らせ」と表示していますので、再度郵便物を確認してください。

申請書が届いていない方でも、該当していると思われる方は問い合わせてください。支給要件については、9月7日発行の広報としま「臨時給付金特集号」が区ホームページをご覧ください。

◇申請期限…平成28年1月29日(金)
●受付・相談窓口を開設しています
申請の受付のほか、書類の記入方法などの相談にも応じています。
◇日時…平日 午前8時30分～午後5時15分
◇場所…区役所旧庁舎1階
※新庁舎ではありません。

●子育て世帯臨時特例給付金について
申請期限の平成27年12月1日(火)までに申請してください。
※今回は、2つの給付金の要件に該当する方は両方申請できます。
☎臨時給付金専用ダイヤル☎6890-9249(平日 午前8時30分～午後6時30分)

いけぶくろ障害者就職面接会

12月16日(水) 午後1～4時(受付は午後0時30分～3時30分) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇参加予定企業20社◇豊島、板橋、練馬区在住の障害者(支援機関登録者)
☎電話かファクスで「ハローワーク池袋・専門援助第二部門☎3987-

8609(音声案内41#)、FAX3987-4456]へ※要予約。

みんなのヨガ(全3回)

12月18日、平成28年1月29日、2月19日 金曜日 午後2～3時 心身障害者福祉センター◇簡単に取り組めるヨガ、ストレッチ◇区内在住で障害のある方◇15名
☎電話かファクスで「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、FAX3981-4303」へ※先着順。

子育て・教育

離乳食講習会

12月1日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇お口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、虫歯予防について(保護者のみ試食)◇初期食から完了期食の赤ちゃんと保護者◇30組
☎電話で当相談所☎3957-1191へ※要予約。先着順。

旧庁舎跡地・周辺まちづくりに関する説明会を開催します

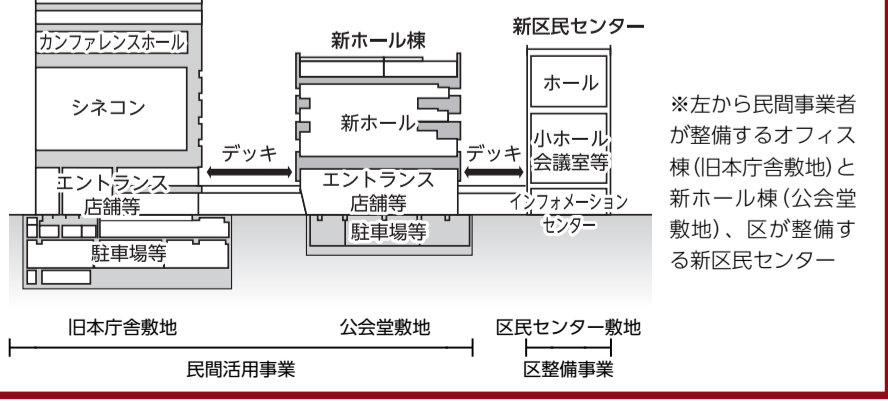
新庁舎整備に伴い、民間事業者が整備する旧庁舎跡地のプラン(民間施設および新ホール)がまとまりました。2020年までの完成を目指しています。今後、周辺の公園・道路の整備についても一体的な検討を行ない、国際アート・カルチャー都市の顔となる新たな文化にぎわい拠点を創出します。

また、隣接する区民センターも改築します。新区民センターには区民の皆さんの利用しやすい約500名・160名収容のホールと、女性や子ども連れの来街者にやさしい大規模なトイレや子育て支援スペースなどを整備します。

今回の説明会では、これまでにいただいたご意見を踏まえ、さらにわかりやすく事業の目的や内容を説明します。

☎庁舎跡地活用課☎4566-2548

12月8日(火) 午後7時～8時30分 豊島公会堂
☎当日直接会場へ。



講演・講習



淑徳大学公開講座

①「**自分を知るコーチング初級(全3回)**」…11月27日、12月4・11日 金曜日、②「**アクセプタンス&コミットメントセラピー(ACT)入門**」…12月6日(日)、③「**コミュニティビジネス(CB)講座中級(全5回)**」…12月10日～平成28年1月21日 木曜日、④「**女性の健康と月経一発達心理学の立場から**」…12月13日(日)

いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 第2MYTビル7階)

☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス ☎5979-7061、FAX3988-7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

スポーツ



ああそうなんだ倶楽部 「江戸の寺社・庭園巡り 高輪・白金・目黒を歩く」

12月12日(土) 午後1時～4時30分

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎公害対策係 ☎3981-2405

JR山手線品川駅中央改札口・時計台前集合◇JR山手線目黒駅解散(約6km)。講師…大正大学仏教青年会◇30名◇500円

☎電話かファクスかEメールで12月10日までに「当倶楽部 西川 ☎・FAX3959-3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第68回豊島区民スキー競技大会

平成28年1月17日(日) 午前9時(午前8時45分受付開始) 菅平高原スキー場(裏太郎カモシカコース)※現地集合◇回転競技2本※都民大会の予選を兼ねる。前日練習会あり。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の方※小・中学生は保護者同伴◇一般1,500円、小・中学生1,000円

☎電話かファクスで12月24日までに「豊島区スキー協会 河内 ☎・FAX3935-8543」へ。

区民スキースクール

①平成28年1月22日～24日、②2月19日～21日、③3月18日～20日
いずれも金～日曜日 午後8時 東京芸術劇場横集合◇尾瀬岩鞍(群馬県片品村)。詳細は豊島区スキー協

10月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
1日	0.04	0.06	0.06
15日	0.04	0.06	0.05
27日	0.04	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

会ホームページHP <http://toshimakuski.web.fc2.com/>参照◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇各回40名◇中学生以上31,500円、小学生29,500円☎はがきかファクスかEメールで①は「〒353-0004 志木市本町5-9-21 鎌田FAX048-473-3449、EMu2kamanta@gmail.com」へ、②は「〒179-0085 練馬区早宮3-12-17-107 加藤FAX5848-3100、EMuin15506@nifty.com」へ、③は「〒175-0082 板橋区高島平8-12-1-707 河内FAX3935-8543、EMn-kawachi@pop02.odn.ne.jp」へ※先着順。
☎豊島区スキー協会 河内 ☎090-7715-5369

職員採用



※資格など詳細は区ホームページか各募集要項などを確認してください。

税務課臨時職員

◇書類整理・計算などの事務◇任期…①平成28年1月28日～2月29日、②1月28日～3月31日☎履歴書(写真貼付)に希望任期を明記のうえ12月11日(必着)までに税務課庶務グループへ郵送※提出書類は返却不可。
☎当グループ ☎4566-2351

レセプト業務嘱託員(非常勤職員)

◇任期…平成28年4月1日から1年(予定。更新あり)☎履歴書(履歴事項欄記入、写真貼付)と所定の申込書(国民健康保険課で配布。区ホームページからもダウンロード可)を11月30日(必着)までに当課管理グループへ郵送か持参。
☎管理グループ ☎3981-1923

南池袋斎場管理員(非常勤職員)

◇任期…平成28年4月1日～平成29年3月31日(更新あり)☎履歴書と所定の申込書(区民活動推進課で配布。区ホームページからもダウンロード可)を12月4日(必着)までに当課管理グループへ持参※簡易書留での郵送可。
☎当グループ ☎4566-2311

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑦その他必要事項	

みらいとしま未来文化財団 <http://www.toshima-mirai.jp>

◆豊島区総合美術展

①「**日本画・洋画・彫刻・工芸・書**」…11月27日(金)～12月1日(火) 午前11時～午後7時(初日午後1時から、最終日午後4時まで) 東京芸術劇場
②「**いけば花**」…11月29日(日)～12月1日(火) 午前11時～午後7時(最終日午後5時まで) 東京芸術劇場
☎プランセクション ☎3590-7118

◆Echika 池袋ギャラリー「障害者アート展」開催中

11月29日(日)まで◇豊島区障害者美術展(ときめき想造展)の受賞作品を展示。
☎まちの魅力づくりセクション ☎3981-4732

◆豊島区民センター

①講座「**第三十四代木村庄之助(伊藤勝治)の大相撲講座**」(全2回)…12月9・16日 水曜日 午前10時から◇50名◇2,000円☎往復はがきで12月3日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 区民センター 相撲講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。
②「**豊島区テラヤマプロジェクト 寺山修司作品上演の軌跡**」展…平成28年1月15日(金)まで 午前9時～午後8時。
☎ホールセクション ☎3984-7601

◆地域文化創造館

●**巣鴨** ①合唱団「**大塚**」&とげぬき地蔵通り合唱団クリスマスチャリティコンサート…12月20日(日) 午後5時開演、②「**からだリフレッシュ!**日頃の疲れと痛みを軽く

する体操」(全2回)…平成28年1月17・24日 日曜日 午後2時～3時30分◇20名◇1,100円◇12月15日(必着)

●**雑司が谷** ③雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ「**加藤弘之が見た幕末維新**」(全2回)…平成28年1月23・30日 土曜日 午前10時～正午◇24名◇1,200円◇1月7日(必着)

●**千早** ④古典文学講座「**光源氏の世界「源氏物語」をわかりやすく読みとく**」(全4回)…平成28年1月28日～2月25日※2月11日除く木曜日 午後2～4時◇30名◇2,100円◇1月5日(必着)、⑤**旧長崎町なるほどゼミナールⅣ「アトリエ村の面影を訪ねる**」(全2回)…平成28年2月2・9日 火曜日 午後2～4時◇20名◇1,200円◇1月5日(必着)

②～⑤は◇区内在住、在勤、在学の18歳以上(③⑤は区外の方も可)◇受講料納入方法変更あり。詳細は問い合わせてください☎①は当日直接会場へ。②～⑤は往復はがきを各締切日までに各館へ郵送。返信用はがき持参で直接各館窓口申込みも可(駒込を除く)。上記ホームページからも申込み可※応募者多数の場合は抽選。
☎巣鴨 ☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、**雑司が谷** ☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、**千早** ☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

区民ひろば

◆**富士見台** 富士見台子育てセミナー「**思春期、反抗期の子育て**」…11月28日(土) 午後1時30分～3時30分◇キャリア教育の専門家がメールとアドバイスを送る☎11月25日までに直接当ひろば窓口へ。
☎当ひろば ☎3950-6871

◆**朋有** 第4回「**影絵原画展**」…12月8日(火)～14日(月) 午前9時～午後5時◇名作童話や新作影絵原画を展示。影絵制作…宮崎 紀玖雄
☎当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎3971-0781

◆**上池袋** 「**ポッポちゃんのバルーンアートショー～クリスマスバージョン～**」…12月11日(金) 午前11時から☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3576-6916

◆**長崎** 「**クリスマスコンサート**」…12月12日(土) 午後1時30分～3時◇出演…下司 愉宇起、城西大学附属中学・高等学校弦楽部☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3554-4411

◆**清和第二** 「**冬のお楽しみ会**」…12月17日(木) 午前11時～正午◇乳幼児親子向けのゲーム大会☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎5961-5756

◆**高南第二** 「**年末おたのしみ会**」…12月17日(木) 午前10時30分～11時30分◇クリスマスの音を鳴らしてみよう。出演…山崎拓未ほか☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3987-6600

◆**南池袋** 「**パパママキッズ みつくるパーティー**」…12月17日(木) 午前10時30分から◇第1部/子育てサークル紹介&発表会、第2部/クリスマスコンサート。出演…東京音楽大学アクトプロジェクト
☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3984-5896

◆**清和第一** 「**年忘れお楽しみ会**」…12月18日(金) ●第1部/正午から◇ミニ昼食会(カレー)◇150円◇80名、●第2部/午後1時30分～2時30分◇マジック。出演…東京アマチュア・マジシャンズ・クラブ☎1部は費用を添えて当ひろば窓口へ※先着順。2部は当日直接会場へ。
☎当ひろば ☎5974-5464

◆**千早** 「**クリスマスコンサート**」…12月18日(金) 午前10時30分～正午◇クリスマスソング、紙芝居など☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3959-2281