



納付忘れはございませんか？
今一度ご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)が納期限です。

〈毎月1・11・21日発行〉
発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

赤塚不二夫が暮らした「紫雲荘」特別公開！

1月23日(土) 午後1時から 1回30分 トキワ荘通りお休み処集合

赤塚不二夫が暮らしたアパート紫雲荘(当時の様子を再現した部屋)を公開◇20名※5名で入れ替え制。時間の指定は不可^①往復はがき(4面記入例参照。1通1名で記入)で1月8日(必着)までに文化観光課観光交流グループへ※応募者多数の場合は抽選。

問当グループ☎3981-1316



昭和30年代の紫雲荘

パブリックコメント

ご意見をお寄せください

I・IIの各案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

I「豊島区がん対策推進計画(第2次)(素案)」をまとめました

がんによる死亡者数の減少を目指し、がん対策の具体的な施策を実現するため本計画を改定します。がん対策推進会議などで議論を重ね、素案を取りまとめました。

II「豊島区自転車等の利用と駐輪に関する総合計画(案)」をまとめました

自転車の総合的な利活用、安全利用、放置防止対策、駐輪場整備の推進を図り、快適なまちづくりの実現を目的として本計画を策定します。

●閲覧できます

Iの素案の全文は、1月21日まで、IIの計画案は1月5日～26日の間、いずれも行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホー

ムページで閲覧できます。Iは池袋保健所地域保健課(4階)、長崎健康相談所、IIは交通対策課でも閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで、Iは1月21日(必着)までに「がん対策・健康計画グループ」へ、IIは1月26日(必着)までに「交通対策課自転車計画グループ」へ。直接各グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

問 I がん対策・健康計画グループ ☎3987-4243、FAX3987-4110、EMA0016901@city.toshima.lg.jp、II 交通対策課自転車計画グループ ☎3981-2169、FAX3981-4844、EMA0023504@city.toshima.lg.jp

福祉

知的障害者移動支援従事者(知的障害者ガイドヘルパー)養成研修

1月30日(土)・31日(日) 午前9時30分～午後5時30分 スタジオ階梯

(長崎4-7-8 第3大同ビル)◇ほかに6時間の実習あり。研修修了で外出サービスが行なえます◇30名◇5,000円^①ファクスかEメールで1月29日までに「NPO法人クローバー事務局」FAX5926-7275、EMgh-ken@npo-clover.netへ※先着順。問当事務局☎3958-4033

まちづくり

(仮称)西部地域複合施設暫定活用に関する意見交換会の開催

1月14日(木) 午後7時から 西部区民事務所会議室(旧平和小学校)◇平和小学校跡地の多目的ホール(旧体育館)、グラウンド、プレハブ内会議室など暫定活用施設の利用などについて^①当日直接会場へ。問施設計画課事業推進グループ☎3981-4594

環境・清掃

池西フリマ出店者募集

1月23日(土) 午前11時～午後4時

池袋西口公園※雨天中止。駐車場なし・池西フリマ…100店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇2,000円、●パネル展示…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円^①ファクスかEメールで「としまNPO推進協議会」FAX5951-1508、EMen@toshima-npo.orgへ※1名(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。問当会 幅上☎5951-1508

子育て・教育

子育て講演会「ことばの専門家によるママと赤ちゃんのコミュニケーション」

1月29日(金) 午前10時30分～正午 長崎健康相談所◇言語聴覚士/阿部沙織氏による、ことばや情緒の発達の促し方とポイント◇妊婦および生後6か月未満の乳児の保護者◇25名^①1歳以上の兄弟児のみ。定員あり。問電話かファクスかEメールで「保健指導係」☎3957-1191、FAX3958-2188、EMA0017206@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

国民健康保険に入るとき、やめるときは必ず届け出てください

必ず14日以内に届出をしましょう

問資格・保険料グループ☎4566-2377

こんなとき	必要なもの	届出先	
入るとき	豊島区に転入してきた	転出証明書(転入手続用)、本人確認書類(保険証即日受取りの場合)	国民健康保険課または区民事務所
	他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれた	本人確認書類(保険証即日受取りの場合)	
やめるとき	豊島区から転出する	国民健康保険証、印鑑	国民健康保険課または区民事務所
	他の健康保険に入った	国保証と社保証などの両方の保険証、印鑑	
	生活保護を受けるようになった	国民健康保険証、保護開始決定通知書、印鑑	
	死亡した	喪失の届出不要	
その他	後期高齢医療制度の対象(75歳)になった	喪失の届出不要	国民健康保険課または区民事務所
	外国籍の方の在留資格がなくなった	喪失の届出不要(ただし、3か月以下の在留資格になった、または在留資格がなくなった方が新たに3か月を超える在留資格を取得し、再度住民記録をしたときは、パスポートと在留カードを持って届出にきてください。)	
その他	区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした	変更する方全員の国民健康保険証	国民健康保険課または区民事務所
	保険証をなくした	来庁される方の本人確認書類(保険証即日受取りの場合)	

こんなとき	必要なもの	届出先	
その他	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	保険証(ご本人様が来庁できない場合は、手続きに来た方の本人確認書類)、入所契約書(写)、入所する社会福祉施設などのパンフレットなど	国民健康保険課
	就学や児童養護施設入所のため、区外に転出する	手続きに来庁している扶養者及び対象になる方の保険証、在学(在園)証明書(※ただし豊島区に住民登録をしたことがない方の保険証を作成する場合は、該当の方の住民票の写しも必要)	
	介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	来庁される方の本人確認書類、指定通知書、在園証明書	
外国籍の方	上記のいずれの届出にも、上記必要なものの他に在留カードや特別永住者証明書などとパスポートが必要です。在留資格が「特定活動」の方は指定書も必要です。学生の場合は在学証明書などをお持ちください。	国民健康保険課	

●保険証がすぐ必要な方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど顔写真付の公的機関発行のもの)をお持ちください。
●窓口申請を世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の方が行なう場合は、委任状が必要です。
●加入手続きが遅れると、保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担になります。
●やめる手続きが遅れて国民健康保険証で診療を受けた場合には、国民健康保険から支払われた医療費を後日返していただきます。
●保険料の支払いは口座振替が原則です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。
(※)…ペイジー口座振替受付サービスを行なっています。対象金融機関のキャッシュカードがあれば、通帳届出印がなくても口座振替ができます。申込み月の翌月期分から振替を開始します。対象金融機関の詳細などは問い合わせてください。

年末・年始 暮らしのガイド

施設などの開設状況

問 総務課総務グループ ☎3981-4451

施設名	年末(まで)	年始(から)
区役所(東西区民事務所、生活福祉課、西部生活福祉課を含む)	12月28日(月)	1月4日(月)
区民集会室など		
池袋第三、目白第一	12月27日(日)	1月5日(火)
上記以外の区民集会室	(※1)	(※1)
暮らしの関係施設		
男女平等推進センター(エポック10)(※2)	12月27日(日)	1月12日(火)
生活産業プラザ(※3)、豊島リサイクルセンター(※4)、自転車保管所	12月28日(月)	1月4日(月)
勤労福祉会館(※5)	12月27日(日)	-
豊島清掃事務所	12月30日(水)	1月4日(月)
自転車駐車場(※6)	12月31日(木)	1月3日(日)
南池袋斎場(※7)		1月3日(日)
保健・福祉・教育施設		
高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、心身障害者福祉センター、福祉作業所、生活実習所、障害支援センター(東部・西部)、池袋保健所、長崎健康相談所、区民ひろば(区民ひろば集会室含む)(※8)、児童館、子どもスキップ、中高生センター、子ども家庭支援センター(東部・西部)、区立保育園、教育センター、豊島健康診査センター、豊島区民社会福祉協議会、東京城北勤労者サービスセンター	12月28日(月)	1月4日(月)
文化施設		
図書館(巣鴨・池袋・目白)	12月27日(日)	1月5日(火)
図書館(※9)(中央・上池袋・千早)、にしすがも創造舎	12月28日(月)	
としまアートステーションZ	12月13日(日)	1月8日(金)
熊谷守一美術館	12月24日(木)	
あうるすぽっと(舞台芸術交流センター)(※10)	12月26日(土)	1月6日(水)
みらい館大明、地域文化創造館(南大塚・雑司が谷)	12月27日(日)	
豊島公会堂、区民センター(※11)、地域文化創造館(巣鴨・千早・千早多目的ホール)	12月28日(月)	1月4日(月)

- 山中湖秀山荘、猪苗代四季の里は休まず営業しています。
- 郷土資料館、雑司が谷旧宣教師館、駒込地域文化創造館は改修工事のため長期休館中です。

施設名	年末(まで)	年始(から)
体育施設		
豊島体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場、雑司が谷体育館、三芳グラウンド	12月27日(日)	
巣鴨体育館、南長崎スポーツセンター(多目的広場を含む)	12月28日(月)	1月4日(月)
池袋スポーツセンター(※12)	12月29日(火)	
観光・公園施設		
雑司が谷案内処(※13)	12月23日(水)	1月1日(金)
目白庭園	12月27日(日)	1月4日(月)
池袋の森、目白の森	12月28日(月)	
トキワ荘通りお休み処	12月27日(日)	1月5日(火)
豊島区観光情報センター	12月28日(月)	1月4日(月)
土木事務所		
公園管理事務所、道路工事事務所、放置自転車対策事務所	12月28日(月)	1月4日(月)
まちづくりセンター		
染井、上池袋第一・第二、東池袋	12月27日(日)	1月5日(火)
その他開放施設		
区民活動センター	12月26日(土)	1月6日(水)
駒込福祉作業所会議室	12月27日(日)	1月4日(月)
長崎健康相談所講堂	12月28日(月)	

- ※1 開館日は各集会室ごとに異なります。詳しくは各集会室にお問い合わせください。
- ※2 12月27日(日)は、午後5時までです。勤労福祉会館の大規模改修に伴う一時移転により、1月12日(火)からは、生活産業プラザ2階で開館します。電話相談は、1月5日(火)から受け付けます。
- ※3 抽選申込み締切は1月6日(水)午前10時までです。
- ※4 1月4日(月)は、電話問い合わせのみ受け付けます。
- ※5 12月28日(月)から、大規模改修のため休館します。
- ※6 駒込駅北・西巣鴨駅・巣鴨駅北・巣鴨駅南・巣鴨駅第三・目白駅東・目白駅西・目白駅北・千登世橋自転車駐車場、その他道路上施設は年中無休です。
- ※7 1月1・2日も利用申込みの受付をしています。☎5396-2873
- ※8 要町第二区民集会室、区民ひろば駒込は休館中です。区民ひろば千早は代替施設で実施しています。
- ※9 駒込図書館は休館中です。
- ※10 会議室の受付抽選は、1月10日(日)です。
- ※11 区民センターの会議室・音楽室の抽選申込み締切は1月6日(水)午前10時までです。
- ※12 12月29日(火)は、午前8時30分～午後6時です。
- ※13 1月1日(祝)の開館時間は午前10時30分～午後4時30分です。2日(土)も開館しています。

年末年始の休日診療・救急医療機関などのご案内

問 地域保健課管理グループ ☎3987-4203

年末年始の休日診療

受診の際は、健康保険証を忘れずにお持ちください。

	診療機関	診療日	受付時間	所在地	電話番号
内科・小児科	池袋休日診療所	12月29日(火)～1月4日(月)	午前9時～正午 午後1時～9時30分	東池袋1-20-9 池袋保健所6階	3982-0198
	長崎休日診療所		午前9時～正午 午後1時～4時30分	長崎2-27-18 (3階)	3959-3385
	阿部医院	12月31日(木)		巣鴨3-17-13	3918-4350
	くにやクリニック	1月1日(祝)	午前9時～午後4時30分 ※必ず当日事前に電話してから受診してください。	南大塚2-37-11-101	5319-0873
	小林内科クリニック	1月2日(土)		巣鴨1-4-1	5977-8070
	高橋診療所	1月3日(日)		東池袋5-27-8	3971-0585
歯科	池袋歯科休日応急診療所	12月29日(火)～1月4日(月)	午前9時～午後4時30分 ※要電話予約	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内	5985-5577
薬局	池袋あうる薬局		午前9時～午後9時40分	東池袋1-20-9 池袋保健所1階	3984-7540

- 豊島こどもクリニック(都立大塚病院内)は、12月29日(火)～1月4日(月)は実施していません。
- 年末・年始は混み合うため、昼の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。電話で確認後、受診してください。
- 交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

豊島区内救急医療機関

※診療科目が限定される場合があります。必ず電話確認してから受診してください。

救急告示医療機関(14か所)	所在地	電話番号
医療法人社団生全会 池袋病院	東池袋3-5-4	3987-2431
岡本病院	東池袋2-5-5	3987-6580
医療法人社団愛語会 要町病院	要町1-11-13	3957-3181
医療法人社団日心会 総合病院一心病院	北大塚1-18-7	3918-1215
医療法人社団瑞雲会 高田馬場病院	高田3-8-9	3971-5114
大同病院	高田3-22-8	3981-3213
東京都立大塚病院	南大塚2-8-1	3941-3211
医療法人社団仁泉会 としま昭和病院	南長崎5-17-9	3953-5555
豊島中央病院	上池袋2-42-21	3916-7211
医療法人社団大成会 長汐病院	池袋1-5-8	3984-6161
医療法人社団雙和会 原整形外科病院	西池袋3-36-23	3988-5005
医療法人社団卓秀会 平塚胃腸病院	西池袋3-2-16	3982-1161
医療法人社団東弘会 山川病院	南大塚3-9-11	3982-7798
医療法人社団育生会 山口病院	西巣鴨1-19-17	3915-5885

医療機関案内

東京都保健医療情報センター

- 医療機関案内サービス「ひまわり」(音声案内・24時間受付) ☎5272-0303

パソコン用 HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

携帯電話用 HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

- 聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内(24時間受付) FAX 5285-8080
- 外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時)
(英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語で対応) ☎5285-8181

東京消防庁

- 救急相談センター(24時間受付) ☎#7119 または ☎3212-2323
- インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内しています。)
HP <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/index.htm>

東京都

- 小児救急相談(午前9時～午後5時) ☎#8000 または ☎5285-8898
- 豊島消防署 ☎3985-0119 ●池袋消防署 ☎3988-0119