

民生委員・児童委員は
様々なかたちで皆さんの暮らしを応援しています。
ママやパパをやさしく見守る
「子育てサロン」もそのひとつです。
民生委員・児童委員の活躍を
のぞいてみませんか。

大地域のつながりを大切にしたい



区民ひろば富士見台「としま子育てサロン」にて。

撮影協力…民生委員・児童委員/池田勝江さん、上原玲奈さん、みこと聖琴ちゃん、いとせ絃聖ちゃん、まきせ旋聖ちゃん

詳しくは 中面をご覧ください。



私たちは日頃の活動を通して区民の皆さんと各区民ひろばや身近な街頭でお会いすることがあります。いつでもお気軽に声をかけてください。

☎ 福祉総務課民生・児童委員グループ☎3981-1722

◀ 民生委員・児童委員はこのマークのバッジをつけています。

こんなことをしています

地域での孤立をなくすために

子育て中、なんとなく不安ということがありますね。そんな育児の悩みを共有したり、一息つくことのできる居場所づくりとしての「子育てサロン」を各地区で毎月開催しています。そのほか、地域の高齢者が集うことのできる「いきいきサロン」の運営に取り組んでいます。

地域における孤立をなくすために、行政や地域に密着した事業者などとも連携して活動をしています。



▲高齢者のための「いきいきサロン」



▲子育て中を応援する「子育てサロン」



キャラクターの「ミンジャーくん」

子どもたちの安全を守るために

豊島区は「セーフコミュニティ」国際認証都市であり、私たちもその取組みに力を注いでいます。障害者のバリアフリーまちづくりの状況をチェックしたり、通学路や遊び場の危険箇所も日頃から気にかけています。また、児童虐待防止を呼びかける街頭キャンペーンや、虐待の早期発見・早期対応のために児童相談所と連携して、子育て家庭の見守りや相談支援に取り組んでいます。



▲時には街頭に立って活動の紹介も

住民の安全・安心なくらしのために

日頃から、警察から区内の犯罪や交通事故情報の説明をうかがっています。詐欺の電話や悪質商法への注意喚起、高齢者の交通事故防止などのお声がけをしています。

また初夏は熱中症予防のために高齢者のお宅へ訪問して日頃の水分摂取を呼びかけるなど、皆さんの安全・安心なくらしのための活動を行っています。



▲見守りや声かけも積極的に



災害に備えて

行政からの情報提供を受けて、災害時に自力での避難が困難な高齢者や障害者を把握し、いざというときの支援体制づくりに協力しています。町会自治会、地域の皆さん、関係機関と連携して避難訓練に参加し、地域の防災力向上にも取り組んでいます。

私たちや町会の役員だけでは、災害時の必要な支援に十分ではありません。多くの命を守るためにも、皆さんも日頃からあいさつや声かけなどをよろしくをお願いします。



▲防災訓練にも参加協力

地域をより住みやすくするために

私たち一人ひとりの区民にとって、毎日のくらしはいろいろな場面や関係があり、混然となっています。行政や身近な企業などとの協力が必要ですが、相談先に迷うこともあります。そうした区民の皆さんの声を集めて、区民の立場で関係機関へ地域の課題を伝えて、その共有化を図り、住みよい「まちづくり」に取り組んでいます。



▲各地域で毎月行なわれている協議会

私たちが、民生委員・児童委員です。支え合い、見守り合う豊島区のために。



聞いてください！ 民生委員・児童委員の経験を本音で語り合いました



高田地区 民生委員児童委員協議会委員 岡田 実さん (平成21年10月から)

長崎第二地区 民生委員児童委員協議会委員 松田和江さん (平成10年12月から)

池袋東地区 民生委員児童委員協議会委員 ※主任児童委員 佐藤裕美さん (平成25年12月から)

※主任児童委員…民生委員・児童委員の中で、児童福祉に関することを専門的に担当する委員のこと。

皆さんの近くで活動している私たち民生委員・児童委員が、どのようにして活動を始めたのか、困難にぶつかった時の対処法など、ぜひ知っていただきたくて語り合いました。皆さんのお役に立てた時は、ほっとした気持ちになります。「地域のつながりを大切にしたい」そんな願いを持ちながら日々活動している私たちの座談会を聞いてください。

☎ 民生・児童委員グループ☎3981-1722

福祉のことは知らない会社人間だった

——民生委員・児童委員になられたきっかけはどのようなものでしたか？

岡田●私は町会の役員交代の際に、妻を通じて町会から民生委員にどうだと話をいただき、そこから私の世界がだいぶ変わってきました(笑)。失礼かもしれませんが会社人間だったので、町会のこと、地域のことや福祉のことを知らずに民生委員になったものですから、ずいぶん皆さんに助けていただきました。

佐藤●私はPTAから育成委員になり、その後育成委員の大先輩から主任児童委員にと声をかけていただきました。私で大丈夫かな、と不安もありましたが、普段の活動を評価していただいたと思いい、やらせていただくことにしました。

「悩んでいるならやってみたら」と背中を押された

松田●6期目17年目です。私も小・中学校のPTAをどっぷりやっていた。それが手を離れたときにお声がけいただきました。自分で時間を調整しながらできるかなと思いましたが、家族の協力も必要です。夫に相談して「悩んでいるならやってみたら」と背中を押され、ちょっとやってみようかなと。

岡田●私も母が町会の仕事をしていたこともあって、地域に少しは貢献したいと思っていました。妻としても、私に外での用事を作ってほしかったのかもしれない(笑)。ちょっと不純かもしれま

せんが、会社に勤めていた頃にお祭りのお神酒所の前を通ると、町会の方が和気あいあいと楽しそう、楽しい仲間が地域にいるというのはいいものだなと考えていたこともありますね。

ひとりで抱え込まないで、みんなを巻き込んでいく

岡田●会社はタテ社会ですが、地域はヨコ社会、対等のおつきあいじゃないですか。ですから、私は町会の中でも民生委員の仕事はひとりで抱えるのではなく「高齢者の見守りなども町会みんなでやろうよ」と、「町会全体の小さなおせっかい運動にしようよ」と、町会の男性を巻き込んでやっています(笑)。

松田●それは大切ですよ。私が体験した事例でも、動物には心を開いているけれど人には心を閉ざしているような方のことで、相談を受けました。私も困ってしまい、町会の皆さんや保健所や福祉の各課、議員さんなどにも「こういう時ってどうしたらいいの？」と発信して、つないでつないで、結果として皆さんのおかげで少しずつ改善できてよかったなと思っています。その時もひとりで抱え込まないように、ということは心がけましたね。

「私、困ってます」とSOSを出してはくれない

岡田●誰かが声をあげないと気が付かないことってありますよね。

佐藤●ひとりで頑張って育ててらっしゃる方とお話をした際に、難しいなと感じたことがあります。例えば福祉の制度や機関に気づいていらっしやらな

い方もいて、「どうですか」ってお声がけしたのですが、ご本人としては「やれてない」と自分で認めたくないのか、しばらくギクシャクしてしまい反省したことがあります。

松田●声がけのタイミングは本当に難しいですね。岡田●高齢者の方も「私、困ってます」とSOSを出してはくれませんか。その前に関係性を作って、「この人なら」と思ってもらえた時に初めて相談をしてくれます。育児も高齢者も同じですね。

松田●民生委員の相談相手は赤ちゃんから高齢者まで幅広いんですけど、それぞれ部会に分かれて、各分野の方からさまざまなことを知ることができるのも意義のあることですよ。

まずはニコニコとご挨拶から

佐藤●私も、本当に主任児童委員になって「勉強になるな」と実感します。ある時、「母親業って大変でしょ。そのお母さんがご病気で愛情をかけられないときは、ご近所の方や先生などが愛情をかければ、愛情の総量は変わらないのよ」って教えられて、目が開かれる思いでした。

松田●高齢者の方もそれぞれの人生を歩んでこれられているので、私たちが気持ちを開いておつきあえばいろいろなことに気づかせてもらえますよね。私は自分ではなにもできないので、まずはニコニコとご挨拶から「少しでも何かあった時には声をかけてください」って、肩の力を抜いてお声がけできるようになりました。

岡田●私も楽しい民生委員活動となるよう、自分をさらけだして皆さんと「ヨコの関係」、お互いさまでおつきあいていこうと思っています。

松田●自分自身も民生委員の同期の皆さん方にだいぶ助けられていますよ。



地域文化創造館に 行ってみませんか?

利用者の方の
ホットな声を
うかがいました

地域文化創造館は、地域の方が文化・学習の活動や交流を通して、より豊かな地域社会を実現していただくために、利用できる施設です。

各館では地域のサークルの方への活動の場の提供や、広く区民の皆さんに向けて、文化・教養講座(文化カレッジ)、地域の特色を活かした講座、落語会やコンサートなどを実施しています。また、各館のロビーや壁面を利用して、サークルの作品や様々な企画の展示もしています。ぜひ一度お立ち寄りください!

圏学習・スポーツ課生涯学習グループ
☎4566-2762

私たちと一緒に楽しみませんか?

田島ケイ子さん、萩原則子さん、伊藤智子さん
(演劇サークル)

広報で見つけた講座「50歳からの演劇挑戦!」の参加をきっかけにサークルを結成し、8年。新規加入の方と共に「南大塚演劇市」に向け、先生の熱いご指導のもと楽しく活動中です。行事の準備など、ほかのグループの方々と交流も新鮮です。



吉田和子さん (文化カレッジ)

退職を機に地域とのつながりを持つきっかけとして参加。何か始めたい時、敷居の高いスクールよりも気軽に参加でき、お試し感覚で手軽な文化カレッジはオススメです! 若い方もぜひ参加してみてくださいね。

各館独自の
講習やイベントも
多数あります!



文化祭(10月頃)

各館を利用している自主グループの皆さんの、日頃の成果発表と交流の場です。展示や舞台発表、体験コーナーなど、色々用意してお待ちしています。



全館共通の
主な講座やイベントをご紹介します!

文化カレッジ(通年)



様々なテーマの講座があります。講座終了後、希望者で自主グループを立ち上げ、活動することもあります。

エリアガイドボランティア講座

地域の歴史などを学び、ガイドボランティアを目指します。

詳しい情報はこちらから ▶ [としま未来文化財団ホームページ](http://www.toshima-mirai.jp/) <http://www.toshima-mirai.jp/>
・「広報としま」や「財団ニュースみらい」、区ホームページでも随時ご案内。

地域文化創造館貸室などの確認・予約はこちらから

● 公共施設予約システム <http://www2.pf489.com/toshima/web/>
(「千早地域文化創造館多目的ホール」を除く)
※申込みに登録が必要です(一般団体または生涯学習団体など)。
※生涯学習団体などの登録をした場合は、2か月前からの予約や室料の減額措置が受けられます。

区内に5つの地域文化創造館があります

- 巣鴨地域文化創造館(中山道待夢(たいむ)) 巣鴨4-15-11 ☎3576-2637
- 南大塚地域文化創造館(南大塚ホール併設) 南大塚2-36-1 ☎3946-4301
- 雑司が谷地域文化創造館 雑司が谷3-1-7 ☎3590-1253
- 千早地域文化創造館 千早2-35-12 ☎3974-1335
- 駒込地域文化創造館(現在休館中…4月11日利用開始!) 駒込2-2-2 ☎3940-2400

サークルの
検索もできます

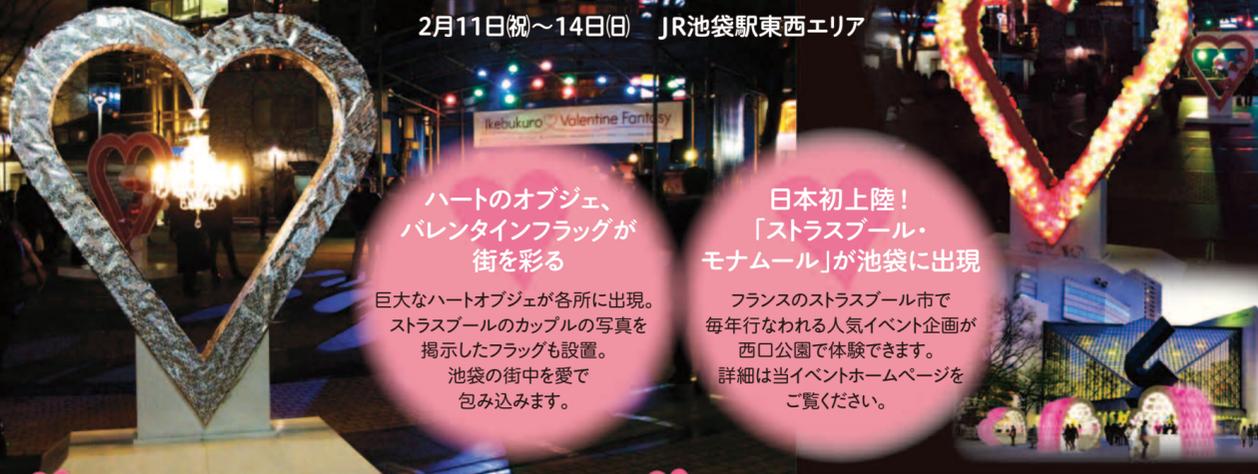
こちらの施設もご利用ください

旧平和小学校の体育館を整備し、団体への貸出と、小・中学生対象の無料開放を行なっています。
● 千早地域文化創造館多目的ホール 千早2-39-7
仮予約専用☎3958-2571
圏学習・スポーツ課生涯学習グループ ☎4566-2762

Ikebukuro Valentine Fantasy

バレンタイン・ファンタジー池袋

2月11日(祝)~14日(日) JR池袋駅東西エリア



ハートのオブジェ、バレンタインフラッグが街を彩る

巨大なハートオブジェが各所に出現。ストラスブールのカップルの写真を掲げたフラッグも設置。池袋の街中を愛で包み込みます。

日本初上陸! 「ストラスブール・モナムール」が池袋に出現

フランスのストラスブール市で毎年行なわれる人気イベント企画が西口公園で体験できます。詳細は当イベントホームページをご覧ください。

バレンタインイブ@としまセンタースクエア
~愛をかなえる美人レッスンbyミュージズの相談会~

2月12日(金) 午前10時~午後6時、13日(土) 午前10時~午後2時
午後4~6時 美姿勢ウォーキング、キャンドル作り、メイク・ネイルセミナー、社交ダンスエクササイズ、女性専門家による無料相談会など、多数の企画をご用意しています。

サンシャイン水族館ロマンチック・ディナー

11日(祝) 一夜限りのレストランがサンシャイン水族館内にオープンします。

ワールド・バレンタイン・マーケット開催
11日(祝)・13日(土)・14日(日) 午前11時~午後5時
サンシャイン通りに「世界のバレンタイン」をテーマに、マーケット空間が出現。チョコレートや飲食が楽しめます。



最新の情報は当イベントホームページ <http://www.ikebukurovalentine.com/> をご覧ください。
圏バレンタイン・ファンタジー池袋事務局 ☎050-1324-3524

TOSHIMA Art/Culture Scene ~旧庁舎閉庁イベント/ファーストステージ~

2月27日(土)、28日(日) 区役所旧庁舎
区役所旧庁舎が若手アーティストたちの手でよみがえります。2日間にわたり企画や展示を行ない、「国際アート・カルチャー都市としま」をアピールします。

- ★コスプレイベント&撮影スポット
- ★フリーウォール
- ※誰でもイベントできます。汚れてもよい服で参加してください。
- (4階)
- ★展示①「pixivイラストレーター年鑑展」
- ★展示②東京藝術大学学生などによる展示「どうせ、全部壊れる—それでも作る。」
- ★アイドルグループ「虹のコンキスタドール」謎解きゲーム※27日のみ。
- 詳しくはアニメイトホームページ <http://www.animate.co.jp/> をご覧ください。
- 協力…(株)アニメイト、ピクシブ(株)、ターナー色彩(株)
- ☎当日直接会場へ。
- ☎広報課(シティプロモーション推進担当) ☎3981-1371
- 旧庁舎閉庁イベント第2弾は広報としま3月1日号(特別号)でお知らせします。



虹のコンキスタドール

あそぼう つくろう 絵本のせかい こどものとも60周年記念フェスタ

3月19日(土)~4月5日(火)※3月23日は休み。
4月28日(木)~5月1日(日)
正午~午後5時(入場4時30分)※5月1日は午後3時(入場2時30分)まで。

- にしすがも創造舎
- ◇絵本でおなじみの福音館書店が、「絵本と子育て」をテーマに親子で楽しめる様々な企画を行ないます。詳細は福音館書店ホームページ特設サイトをご覧ください。
- 期間中は2教室を読み聞かせスペースとして開放します。
- イベント企画…絵本と子育てに関するトークショー、絵本作家によるワークショップ、読み聞かせ会、クイズラリーなど※一部参加費あり。
- 〈イベントの一部〉
- ★3月19日(土)…阿川佐和子さんによる基調講演
- ★3月20日(日)…スズキコージさんによるライブペインティング※参加費あり。
- ☎当サイト <http://www.kodomonotomo60.com/> から申込み。
- ※応募者多数の場合は抽選。
- ☎福音館書店広報宣伝課 ☎3942-2066
- (平日 午前10時~午後5時)



写真はイメージです

中央図書館脱出ゲーム 「異世界で上級司書を目指すけど、やっぱり元の世界に戻りたい!」

休館日の図書館で、あなたは異世界にトリップしてしまいました。元の世界に戻るには上級司書しか見ることができない文献を手に入れなければなりません。館内に隠された様々な謎を解き、異世界から脱出しましょう。
2月26日(金) 午後6時~7時30分 中央図書館
◇中学生以上◇10組(1組2名)
☎電話で中央図書館サービス調整グループ☎3983-7861(午前10時~午後5時15分)へ。直接当館窓口で申込みも可※先着順。



すくすく ふくろうナビ

『ゆりかご・ふらっと』始めました ゆりかご・としま事業第2弾

2月10日、3月9日 水曜日 午前10時～午後11時30分
池袋保健所1階「鬼子母神plus」



妊婦さんがふらっと立ち寄りおしゃべりできるスペースです。妊娠期のちょっとした心配ごとやお役立ち情報などをアドバイス！
ゆりかご相談員の助産師がお待ちしております。妊婦さん同士の交流もお楽しみに！これから妊娠を考えている方、先輩ママさんの参加も大歓迎です。

池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174
長崎健康相談所 ☎3957-1191



ゆりかご面接も大好評！
ゆりかご面接・応援グッズの受け取りも忘れずに！

「ゆりかご・ふらっと」参加者の声

一人目の時はなかったので、区は子育てに力を入れているんだなとうれしく思いました
知らないことをいろいろ教えてもらえて得した気分です
妊娠や出産で気になっていたことをゆくりと個別に聞いて安心しました

入園・入学に備えて、お子さんの予防接種はお済みですか？

入園・入学すると、新しい集団生活が始まります。子どもが集団で生活するところでは、様々な感染症が流行する場合があります。まず、お子さんの予防接種記録を確認しましょう。もし、まだ済んでいないワクチンがあれば、かかりつけ医に相談のうえ、接種することをお勧めします。

※費用は定期予防接種とB型肝炎は無料。おたふくかぜは3,000円助成のため、一部自己負担があります。

池袋保健所健康推進課 ☎3987-4173
長崎健康相談所 ☎3957-1191

対象の予防接種

【定期予防接種】

- BCG…1歳の誕生日前日まで
- 4種混合…3か月～7歳6か月に達する前日
- Hib…2か月～5歳の誕生日前日
- 小児用肺炎球菌…2か月～5歳の誕生日前日
- MR1期…1～2歳の誕生日前日
- MR2期…平成28年3月31日まで(平成27年度の対象は平成21年4月2日～平成22年4月1日生の方)
- みずぼうそう…1～3歳の誕生日前日
- 日本脳炎1期…6か月～7歳6か月に達する前日
- 日本脳炎2期…9～13歳の誕生日前々日
- 2種混合…11～13歳の誕生日前々日

【任意予防接種】

- B型肝炎…2か月～1歳の誕生日前日(平成27年度のみ2歳の誕生日前日まで)
- おたふくかぜ…1歳～小学校入学前の3月31日※3,000円助成



リトル・ママフェスタ東京2016 春

3月9日(水)・10日(木) 午前10時～午後4時30分(入退場自由)
池袋サンシャインシティ文化会館4F展示ホールB

ゲストステージや抽選会、スタンブラリーなど親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！企業やママサークルのブースなども多数出展。授乳室、キッズスペース、ベビーカー置き場があり、安心して楽しめます。

リトル・ママフェスタ実行委員会 ☎6453-8903



平成28年4月入園案内

●各日程について

	申込締切日	内定連絡日	
第1次選考	受付終了	2月4日(木)、5日(金)	※豊島区千早臨時保育所の第1次選考の内定連絡日は、2月10日(木)、第2次選考の内定連絡日は3月9日(水)を予定。
第2次選考	2月16日(火)	3月4日(金)	
第3次選考	3月11日(金)	3月18日(金)	



入園内定者へは、認可保育施設または入園グループから電話で連絡します※内定連絡日当日の、内定の有無に関する問い合わせにはお答えできません。
第2・3次選考は欠員がある場合のみ行ないます。欠員状況については、区ホームページを確認してください。
園保育課入園グループ ☎3981-2140

豊島区立中学校文化部 [作品フェスタ] Vol.3

3月5日(土) 午前9時30分～午後5時、6日(日) 午前9時～午後3時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階。庁内駐車・駐輪場は有料)

区立8中学校の文化部の作品を展示します。展示する部は学校ごとに異なります。また、生徒が実演するイベントもあります。5日午前…木管金管アンサンブル(千川中)、5日午後…エイサー演舞(巣鴨北中)・琴の演奏(駒込中)、6日午前…吹奏楽部などのDVD上映会(全8校)、6日午後…ロボット部のロボット対決(千登世橋中)

展示内容やイベントの時間については問い合わせください。

◇主催…豊島区青少年育成委員会連合会
◇当日直接会場へ。
◇地域支援グループ ☎3981-2187



▼部の演奏(駒込中)

子育て教室開催中！ 健康チャレンジ！対象事業 平成27年度呼吸器疾患関連講演会 「知っていますか？ 子どもの食物アレルギー 基礎知識と最新情報」

食物アレルギーの情報は様々なメディアで取り上げられていますが、情報があふれすぎて対応に困ることはないですか？
帝京大学医学部小児科の教授が、正しい情報や最新の知識を解説します。
2月6日(土) 午後2～4時 池袋保健所
◇講師…帝京大学医学部小児科教授/小林茂俊氏
◇アレルギー疾患で療養中の区民、保育所や学校関係者など
◇30名
☎電話で公害保健グループ ☎3987-4220へ※先着順。



税の申告はご自分で作成してお早めに！ 申告期間 2月16日(火)～3月15日(火)

期限間際は窓口が、大変混雑します

所得税および復興特別所得税・住民税・事業税

●必要書類など

- 申告に必要な書類などを確認しておきましょう。
- 事業者の方…決算書・収支内訳書など所得金額の計算ができる書類
- 給与・年金の収入のあった方…源泉徴収票
- 国民年金保険料などの支払証明書・生命保険料控除証明書・住宅借入金等特別控除の必要書類など ●印鑑

●平成27年分の確定申告

池袋税務署 ☎3984-2171 ※電話は自動音声でご案内しています。

平成27年分の申告・納付の期限	平成27年分の口座振替日
所得税等 3月15日(火)	所得税等 4月20日(水)
消費税等 3月31日(木)	消費税等 4月25日(月)
贈与税 3月15日(火)	

※納税は安心して便利な口座振替をぜひご利用ください。
※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

確定申告は、
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で！

詳しくは国税庁ホームページ ☎<http://www.nta.go.jp>

「確定申告書等作成コーナー」の画面に従って金額等を入力すれば税額等が自動的に計算され所得税等、消費税等、贈与税の申告書等が作成できます。作成した申告書の提出方法は2つあります。

- ①インターネットで送信※住基カード(電子証明書つき)などの事前準備が必要です。
- ②印刷して書面で提出。



●豊島税務署の所得税等・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場の開設

申告書作成のための来署は開設期間内にお願いします※駐車場は使用不可。

- 期間 2月10日(水)～3月15日(火)※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開設
- 時間 受付…午前8時30分から(提出は午後5時まで) 相談…午前9時15分～午後5時
- ※混雑状況により早めに受付を締め切る場合があるので、早めに来署してください。
- 会場 豊島税務署地下1階会議室
- 混雑予想 毎週月・金曜日、午後4時以降、申告期限間際

住民税の申告と各種控除の確認をお願いします

住民税の申告と社会保険料控除について

国民健康保険料…資格・保険料グループ ☎4566-2377
後期高齢者医療保険料…後期高齢者医療グループ ☎3981-1937
介護保険料…保険料について/資格賦課グループ ☎3981-6376
納付額について/収納グループ ☎3981-4715

●住民税の申告をしてください

所得が基準額以下(非課税)で住民税の申告の義務のない方も、申告をしてください。世帯すべての方が申告をしていないと正しい保険料の計算がされず、保険料の軽減を受けられない場合があります。

●各保険料の納付額は社会保険料控除の対象です

詳細は各保険料担当に問い合わせてください。

障害者手帳などをお持ちでない高齢者の方の障害者控除について

高齢者福祉課地域ケアグループ ☎4566-2430

65歳以上の方で、一定の障害状況にある方は、身体障害者手帳などを所持していなくても、所得税・住民税の障害者控除が受けられる制度があります。所定の認定基準を満たす方には認定書を発行します。状態が確認できれば5年前までさかのぼって認定します。

おむつ代について所得税の医療費控除を受けられる方へ

介護保険認定審査グループ ☎3981-1368

介護保険認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2月以降の方には、「おむつ使用証明書」に代わる「確認書」を発行できることがあります。詳しくは当グループに問い合わせてください。



●税理士による無料申告相談～会場で申告書を作成して提出できます～
小規模納税者の方の所得税等、消費税等、年金受給者ならびに給与所得者の所得税等の申告書を作成して提出できます(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)。

- 期間 2月16日(火)～3月15日(火)※土・日曜日を除く
- 時間 受付…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分 ※混雑状況により早めに受付を締め切る場合があります。
- 会場 区役所本庁舎5階507～509会議室
※確定申告に必要な書類、計算器具、筆記具、印鑑などを持参してください。

●住民税の申告

区税務課課税調整グループ、課税第1・2グループ ☎4566-2353・2354・2355

下記の「申告をしなくてもよい方」を除き、収入があった方も、なかった方も、平成28年1月1日現在、区内在住の方は、当課に前年(1～12月)の収入状況を申告してください(申告書は、2月上旬に送付予定)。

- 申告は、行政サービスの大切な基礎資料になります。
- 申告をしなくてもよい方
- 住民税が給与から差し引かれている方
- 勤務先から当課に、年末調整済の「平成28年度給与支払報告書」が提出されている方
- 区内在住の親族の方の確定申告書・給与支払報告書などで、扶養親族となっている方
- 税務署に所得税の確定申告をする方

※確定申告書の第2表には住民税に関する事項がありますので、記載漏れに注意してください。不備があると、住民税が正しく計算されない場合があります。

●前年中の収入が公的年金収入のみの方で、支払先から住所地の区市町村に公的年金等支払報告書が提出されている方

■注意してください

- 確定申告が不要な方でも、給与や公的年金の源泉徴収票に記載されていない控除(扶養控除・生命保険料控除・医療費控除など)がある方は、住民税の申告をしてください。
- ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした方でも、確定申告・住民税の申告をする場合は、自治体が発行した寄附を証明する書類(受領書)を必ず添付してください。

●都税の申告

豊島都税事務所 ☎3981-1211(代)

個人事業者の方へ 個人事業税の申告期限は3月15日(火)です。

●申告が必要な方…前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業者

※なお、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、個人事業税の申告の必要はありません。

介護サービス費(介護保険を利用したときの自己負担額)は医療費控除の対象になります

介護保険課給付グループ ☎3981-1387

サービス事業者が発行した領収証には医療費控除対象額が記載されています。その金額の合計額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象です。

●医療費控除の対象となる介護サービス

		介護保険サービスの種類			
		介護費用	居住費	食費	
在宅	医療系	訪問看護	○		
		訪問リハビリテーション	○		
		居宅療養管理指導	○		
		通所リハビリテーション	○		○
		短期入所療養介護	○	○	○
		訪問介護(生活援助は除く)	※△		
在宅	福祉系 ※△	夜間対応型訪問介護	※△		
		通所介護	※△		
		認知症対応型通所介護	※△		
		訪問入浴介護	※△		
		短期入所生活介護	※△		
		小規模多機能型居宅介護	※△		
施設	施設	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	※△		
		介護老人福祉施設	●(半額)	●(半額)	●(半額)
		介護老人保健施設	○	○	○
		介護療養型医療施設	○	○	○

※△福祉系は医療系サービスと併せて利用した場合に医療費控除の対象となります。
●特別な居住費・食費は対象となります。

●医療費控除の対象外の介護サービス

認知症対応型共同生活介護、特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与、特定福祉用具購入、住宅改修

TOSHIMA Information

すべての人が自分らしく生きられるように ～男女共同参画社会の実現に向けて～

平成14年2月15日、豊島区は「男女共同参画都市宣言」を行ないました。この宣言は、区民の皆さんとともに、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいく決意を表明するものです。

男女共同参画社会とは、人権が尊重され、それぞれの個性と能力が発揮できる多様性と活力にあふれた社会です。

区民一人ひとりの人権が性別などの違いにかかわらず尊重され、その人らしく暮らしていけるまちを実現するために、「男だから、女だから、こうあるべき」という考えにとらわれず、「自分はこうありたい」という生き方が実現できるように、社会全体で考えていくことが大切です。

豊島区男女平等推進センター ☎5952-9501



平成27年度 豊島区男女共同参画都市宣言記念週間講演会 「草食男子のほんとのトコロ」

2月13日(土) 午後2～4時(受付は1時30分開始)
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇性別にとらわれず、一人ひとりが自分らしく生きることをテーマにした講演。

講師…淑徳大学人文学部客員教授/深澤真紀氏

◇100名◇手話通訳あり。保育付き。

☎電話かファクスかメールで「当センター ☎5952-9501、FAX5391-1015、
✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。※保育希望の場合は2月5日まで。



深澤真紀

豊島区男女平等推進センター(エポック10)

男女共同参画社会の実現に向け、性別に関係なく区民が集い、出会い、学び、新しい生き方を創造する拠点として開設。様々な講座やイベントを開催し、会議室や図書の貸出をしています。また、女性をとりまく様々な問題に関する相談に応じています。どなたでも気軽に利用してください。

豊島区男女共同参画都市宣言

副都心の「にぎわい」と豊かな歴史の中で、多くの芸術、文化をはぐくんできたまち。

性別や世代、国籍の違いを越え、多様な人々が暮らし、働き、集うまち。

わたしたちは、お互いの人権を尊重し、活力と輝きに満ちた豊島区の実現をめざし、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

ひとと男一人ひとりがその人らしく

性別などの違いにかかわらず、お互いの個性を尊重し合い自分らしく生きたいという気持ちを大切にしていこう。

分かち合い 助け合い

家庭、職場、地域それぞれの場であう喜びや困難は、分かち合い、お互いに助け合おう。

ともに暮らしたい 豊島のまちで

誰もが健康で安心して暮らしていける、そんな願いが実現できる豊島区をみんなであつくりたい。

豊島区民として 地球市民として

男女共同参画、平和、地球環境の大切さを、豊島区から世界に向けて発信していこう。

平成14年2月15日
豊島区

さらに進む大学との連携



平成27年11月13日、これまでの区と区内6大学(学習院大学、女子栄養大学、大正大学、帝京平成大学、東京音楽大学、立教大学)による包括協定に、川村学園女子大学を加えて「豊島区と区内大学との地域連携に関する包括協定」を新たに締結しました。

区と大学とが連携・協働し、文化・芸術の多様性を生かした国際色豊かなまちづくりの推進や地域コミュニティの活性化の促進などを進めていきます。

☎企画調整グループ ☎4566-2511

CATVで区政情報番組 「としま情報スクエア」生放送中

平成27年5月7日の新庁舎オープンに合わせて区政情報番組「としま情報スクエア」の生放送が始まりました。同番組では、としまセンタースクエアの催事を中心に、区政に関する情報、まちの話題やできごとなどを区民の皆さんにわかりやすく、かつ、親しみやすく紹介しています。ぜひご覧ください。

◇放送チャンネル…地上111ch(リモコン11ch)

◇生放送…毎日午前11時～11時20分(火・水曜日を除く)

◇再放送(3回)…午後5・10時、翌日午前7時から各20分(火・水曜日は同時刻に過去に放送した番組を再放送しています)

☎映像グループ ☎4566-2533



●2月の主な放送内容(予定)

「収蔵品展2016 蔵出し!としまコレクション」
2月1・4日

「ロビー美術展」2月18・20・21日

「豊島区長・生出演」2月22日

南池袋公園が開園します!

南池袋公園が、いよいよ4月上旬に全面開園します。平成26年度から工事が行なわれ、現在は一部のみ開園しています。新しくなった公園には、年間を通じてみどり広がる約2,000㎡の芝生広場があり、飲食店も設置します。

概要 公園面積…7,811.50㎡ 芝生広場、多目的広場、サクラテラス、キッズテラス

- 芝生広場…冬でも枯れることなく一年中みどりの芝生が広がる広場です。
- 多目的広場…公園施設脇にある広場でエリアWi-Fi「TOSHIMA Free Wi-Fi」を利用できます。
- サクラテラス…サクラの木の下に広がるデッキです。芝生広場側は階段状になっています。ベンチに座りながら芝生広場を広く見渡せます。
- キッズテラス…小山から滑り下る大きなすべり台の下に広がり、シーソーや回転遊具などがあります。

☎緑化推進グループ ☎3981-4940





ひとあし先に春を感じてみませんか？



▲駒桜



▲染井櫻生酒セット

第6回そめいよしのさくら開花予想クイズ2016

日本を代表する桜“そめいよしの”発祥の地、駒込。駒込小学校にある基準樹木「駒桜」、今年の開花日はいつになるでしょう？

◇応募期間…2月10日(水)～3月13日(日)
 ◇応募方法など詳細は駒込地域文化創造館ホームページ http://www.toshima-mirai.jp/center/e_komagome/ 参照。

旧丹羽邸「蔵」(門と蔵のある広場)の一般開放

2月20日(土)から 土・日曜日、祝日限定
 ◇蔵内のスペースに地域ゆかりの写真などを展示しています。ぜひお立ち寄りください。

としまブランド「染井櫻生酒セット」予約受付中

3月20日(祝)解禁、桜のふるさと江戸染井村発のお酒です。予約締切…2月15日(月)
 ☎「染井櫻」実行委員会事務局 ☎5974 - 1171

☎染井よしの桜の里駒込協議会 大沼 ☎3917 - 0556

パブリックコメント

「データヘルス計画(案)」のパブリックコメントの結果について

「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」で厚生労働省から示された、健康の保持増進に必要な事業の計画として、「第一期データヘルス計画(案)」を作成しました。作成にあたって、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、皆様のご意見をお聴きしましたので、結果について報告します。

●閲覧できます

パブリックコメントの結果は、2月29日まで国民健康保険課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎国民健康保険課管理グループ ☎3981 - 1923

後期高齢者医療

高額介護合算療養費支給制度の該当者へ「申請のお知らせ」を送付します

◇**支給対象者**…後期高齢者医療制度加入者で、同一世帯内の方の医療保険(医療分)の自己負担額と、介護保険(介護分)の自己負担額の合算額が、右表の自己負担限度額を超えた方。ただし、次の①②に該当する方には送付されない場合があります。

①平成26年8月～平成27年7月末の間に75歳の誕生日を迎えた方、②東京都外から豊島区に転入されたなどにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方。

◇**対象期間**…平成26年8月～平成27年7月末。

◇**申請方法**…2月中旬に、東京都後期高齢者医療広域連合から「申請の

お知らせ」が送付されます。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1332

1年間の自己負担限度額(平成26年8月～平成27年7月末)

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険世帯単位の自己負担限度額(年額)	
3割負担	現役並み所得者	67万円	
	一般	56万円	
1割負担	住民税非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

子育て・教育

第52回 特別支援学級「まとめ展」

2月19日(金)・20日(土)※19日は作品展示のみ、●**舞台発表**…午前9時～正午 豊島公会堂、●**作品展示**…午前9時～午後5時(20日は午後1時

30分まで) 区民センター◇区立小・中学校特別支援学級(固定学級)の子どもたちの1年間の学習の成果発表

☎当日直接会場へ。☎教育センター特別支援教育・教育相談係 ☎3590 - 6746

健康チャレンジ!対象事業「免疫力を高める子どもの食事」

2月19日(金) 午後6時30分～8時30分 武蔵野栄養専門学校(南池袋3-12-5)◇調理方法、料理の工夫など◇スポーツをしている子どもの保護者、ジュニア・スポーツ指導者ほか◇60名(子ども同伴可)☎所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスで2月10日までにNPO法人豊島区体育協会事務局☎3955 - 0528へ※先着順。

☎ジュニア・シニアスポーツリーダー育成事業実行委員会 木津 ☎3983 - 4075

◆医療費に関心を持ちましょう◆

☎国民健康保険課給付グループ ☎3981 - 1296

医療費は年々増加しています。高齢化の進展、医療技術の高度化などにより、今後も医療費の増加傾向が続く場合、皆さんが納める保険料の引き上げにつながるだけでなく、国民健康保険財政を圧迫し、国民健康保険制度そのものの根幹を揺るがすことにもなります。医療費の伸びを抑えるために大切なことは、一人ひとりが健康に気を付け、医療費の無駄を省くことです。

●皆さんができること

- お医者さんへのかかり方を見直し、重複・頻回受診は避けましょう。
- 薬のもらい過ぎや飲み合わせに注意しましょう。飲み合わせによっては副作用の恐れがあります。
- 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。
- ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用しましょう。一般的に先発医薬品よりも安価です。ジェネリック医薬品への変更を希望するときは、医師や薬剤師に相談してください。

●「医療費のお知らせ」を送付します

医療費のことや健康の大切さを考えるきっかけにさせていただくために、医療費をお知らせします。

◇**発送**…世帯主あてに2月下旬に送付

◇**内容**…平成27年5月から10月までの医療費。ただし、窓口支払額(1～3割)ではなく、総医療費(10割)を記載。

※このお知らせによる手続きなどの必要はありません。

～介護予防・日常生活支援総合事業～

要支援の方からお元気な高齢者まで、介護予防と日常生活の自立を支援する事業が始まります

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けていけるようにするためには、地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして要介護状態になることを予防することが大切になります。そのための仕組みとして、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、区では平成28年4月から実施します。

「介護予防・日常生活支援総合事業」として実施するサービスのうち、訪問型サービスや通所型サービスは、要支援1・2の方と健康状態を確認するための基本チェックリストを実施した結果、事業対象と判定された方がご利用いただけます。また、これまで実施していた介護予防事業は、支援を要する方や元気な高齢者の方にも幅広く参加していただけるようになります。

区内在住の65歳以上で要介護認定を受けていない方にはパンフレットを送付します(3月中旬発送予定)。詳細はパンフレットや区ホームページを確認してください。

☎高齢者福祉課総合事業構築グループ ☎4566 - 2435

子育て・教育

産後ママあつまれ！体がラクになり美しくなる！抱っこ紐の付け方&歩き方講座

2月29日(月) 午前10時30分～正午
みらい館大明◇講師…ポスチュアスタイリストディレクター／岡野真美氏◇乳幼児の母親◇20名◇1,000円
📅6か月以上の未就学児。1名500円。2月15日までに要予約📄Eメールで「Anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。
📍当館☎3986-7186

暮らし等

ねずみ駆除相談所

2月10日(水)・17日(水)・23日(火) 午前10時～午後3時(30分単位) 区民センター◇被害内容にあわせて個別相談◇各日16名
☎電話で環境衛生担当☎3987-4176へ。要予約※先着順。

上級救命講習会

2月10日(水) 午前9時～午後5時(午前8時45分集合) 豊島消防署◇心肺蘇生、AEDの使用法、窒息の手当、止血方法、傷病者管理など◇動きやすい服装(スカート不可)、着脱容易な靴で参加。昼食、筆記用具持参◇50名📄2月2日から、午後1時30分～4時30分の間に直接(公社)東京都宅地建物取引業協会豊島区支部窓口(東池袋1-31-6 三昌ビル3階)で申込み。電話、ファクス不可※先着順。
📍当支部☎3984-2977

環境・清掃

「2016としまエコライフフェア」出展者募集

7月23日(土)※予定 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇環境への意識を高め、より環境に配慮した暮らしを広げるための情報発信や交流をしていただける、事業者・グループ・サークルなどの団体の出展

高野区長、朝鮮民主主義人民共和国の核実験に厳重に抗議しました

朝鮮民主主義人民共和国が1月6日に核実験を行なったことに対し、1月7日、区長は「誠に遺憾であり、強い憤りの念を禁じ得ない」として、金正恩国防委員会第一委員長に厳重に抗議しました。
抗議文では同国に対し、「全ての核兵器と核計画を即刻放棄すること」を要請しています。
📍総務課総務グループ☎3981-4451

者を募集。詳細は募集要項(環境事業グループで配布。区ホームページからダウンロード可)参照📄所定の申込書(募集要項に添付)などを郵送かファクスで3月15日(必着)までに環境事業グループ☎3980-5134へ。直接持参可。
📍当グループ☎3981-2771

まちづくり

地区計画および都市計画公園変更の都市計画決定について

「東池袋四丁目42番地区地区計画」および「都市計画公園(西巢鴨公園)の変更」について、1月15日に都市計画決定されました。
◇関係図書の縦覧…都市計画課窓口◇「東池袋四丁目42番地区地区計画」…位置及び区域/東池袋四丁目42番地内、面積/約3.7ha◇「都市計画公園の変更」…名称/第3・3・30号西巢鴨公園、位置及び区域/東池袋四丁目地内、面積約1.7ha
📍都市計画グループ☎4566-2632

健康

豊島区医師会事業「ピロリ菌検査」

将来の胃がんリスク軽減のため、ピロリ菌検査を実施します。
◇対象…区内在住で21～29歳の方(昭和61年4月1日生～平成7年3月31日生)◇実施場所…区内118医療機関◇検査内容…尿でのピロリ菌検査(無料)◇実施期間…3月31日まで◇本人確認のできる保険証などを持参📄直接各医療機関へ。医療機関名簿は豊島区医師会ホームページ📄http://www.tsm.tokyo.med.or.jp
📍当会☎3986-2321

健康チャレンジ！対象事業街の巨匠に学ぼう

「中国料理の極意を学ぼう」
2月23日(火) 午後1時30分～3時30分 WACCA Ikebukuro キッチンスタジオ Lupe(東池袋1-8-1)◇講師…日本中国料理協会池袋副都心支部。試食付き◇全3回シリーズ中1回のみ参加可◇48名
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660※先着順。

健康チャレンジ！対象事業女性の健康教室

「ホルモンバランスを整える」
3月3日(水) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇健康運動指導士/桜小路 真知子氏によるアロマストレッチと、保健師・栄養士による女性の健康やホルモンバランスを整える食べ物の解説◇区内在住で医師から運動制限をされていない女性(おおむね50歳以下の方優先)◇25名📄2か月～2歳未満児。10名。
☎電話かファクスで「長崎健康相談所」☎3957-1191、☎3958-2188へ※先着順。

福祉

平成28年度「ほっと・サロン」利用登録者の募集

主に就職をしている知的障害の方が、互いに交流を深めながら色々な活動を行なうことで週末の余暇の充実を図り、就労への意欲の向上や定着支援を目指す場所です。
◇日時など…第1・4土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センター(ほか「予定」)◇区内在住、在勤の愛の手帳をお持ちで就職をしている方や軽度の知的障害の方◇各回20名📄所定の申込書(障害福祉課窓口で配布。2月の「ほっと・サロン」でも配布)を3月1日(必着)までに障害福祉課就労支援グループへ郵送か持参。
📍当グループ☎3985-8330

MeMo カフェ(認知症カフェ)を始めます

2月27日(土) 午後1時30分～3時30分 日本福祉教育専門学校高田校舎(高田3-6-15)◇今後毎月1回開催予定。認知症の方とその家族、地域の方々や専門家、学生などが気軽に集える交流の場◇区内在住、在勤、在学の方◇100円📄当日直接会場へ。
📍高齢者福祉課認知症対策グループ☎4566-2433

イベント

「赤い鳥」を語り継ぐ・おばあちゃんのおはなし会

2月6日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷区民集会所◇小川未明「笑わない娘」、鈴木 善太郎「新しい靴」(第3巻1、鈴木 大正7年)
📍雑司が谷日宣教師館☎3985-4081

豊島清掃工場個人見学会

2月6・20日 土曜日 午前10時～11時30分 豊島清掃工場※車の来場不可◇50名
☎電話で2月6日分は2月4日、2月20日分は2月18日までに当工場☎3910-5300へ※先着順。

池袋FPフォーラム～充実したおひとり様ライフを楽しむために

2月13日(土) 午前10時～午後4時(受付開始午前9時45分) 生活産業プラザ◇ライフプラン・資産運用など◇①セミナー…各回50名、②個別相談会…全20組、③グループトーク…各回10名◇詳細は日本FP協会ホームページ📄http://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo/参照📄①は当日先着順受付。②③は電話か上記ホームページで2月12日までに当協会東京支部☎3292-6620(平日午前10時

～午後4時)へ※先着順。
📍消費生活センター☎4566-2416
豊島区日曜教室(つばさ CLUB) 回廊美術館作品展示

2月1日(月)～29日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は午前9時～午後5時) 区役所本庁舎4階西側📄当日直接会場へ。
📍生涯学習グループ☎4566-2762

ふくしワーク就職フェア～池袋

池袋近辺の福祉、保育関係10施設による事業説明会と、各施設の担当をパネラーにトークセッションを開催。参加施設の方との就職面接相談会もあります。
●ふくしワーク就活デイ…2月17日(水)
●ほいくワーク就活デイ…2月18日(水)
いずれも①午後1時15分～2時30分/パネルトーク「きいてみよう施設のホント」、②午後2時30分～4時(3時30分受付終了)／就職面接相談会 ハローワーク池袋本庁舎(東池袋3-5-13)◇保育や介護などの仕事で活躍したい方◇参加企業など詳細はハローワーク池袋ホームページ📄http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/ikebukuro.html参照📄当日直接会場へ。
📍当施設ハートフルワークコーナー☎3987-4367、商工係☎4566-2742

大人の心を癒す絵本ひろば

2月17日(水) 午前10時30分～正午 赤鳥庵(目白庭園内)◇絵本を通した楽しい交流と朗読会◇65歳以上◇30名◇300円📄往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。イベント名、ファクス番号も記入)で「目白庭園☎5996-4886、📄info-mejir-o-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込み可。電話申込不可。要予約※先着順。
📍目白庭園☎5996-4810

フルーツ四重奏と歌で楽しむクラシックコンサート

2月21日(日) 1部…午後1時30分～2時10分、2部…午後3時30分～4時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇1部は0歳児からの子どもと保護者、2部は小学生以上◇1部50組、2部60名◇1部1組1,000円(おとな1名追加1,000円)、2部1,000円📄往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加希望姓、希望部、ファクス番号も記入)で「目白庭園管理事務所☎5996-4886、📄info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所窓口で直接申込み可。電話申込不可※先着順。
📍当事務所☎5996-4810(午前9時～午後5時まで)

としまA5展覧会「地上階には、つながらない邸宅」

2月25日(水)～3月1日(火) 平日午後2時～7時、土・日曜日 午後12時30分～5時30分※集合場所は申込

み時に通知◇北川貴好氏による池袋エリアを巡る回遊型展覧会📄📄ライン(@chijoukai)かフェイスブック(/c hijoukai)かツイッター(@chijoukai)かEメール📄chijoukai@gmail.comで(一社)オノコロへ※事前申込制。
📍当法人☎5927-1473

「イクメン・カジダン・イクジイ」写真展作品募集中

家事・育児に奮闘する男性の日々の様子や姿を撮影した作品を募集。3月4日(金)開催のワーク・ライフ・バランスフォーラムで行なう写真展に出展します。詳しくは区ホームページを確認してください。
◇対象者…区内在住・在勤・在学の方◇募集内容…携帯電話またはデジタルカメラで撮影した作品。
📄Eメール(作品を添付。タイトル、氏名、100字程度のエピソードやコメントも記入)で2月19日までに男女平等推進センター📄A0029117@city.toshima.lg.jpへ。
📍当センター☎5952-9501

区民活動センター開設10周年記念「豊島区魅力再発見スタンラリー」

3月13日(日) ●午前10時開始…①染井霊園→雑司ヶ谷霊園コース、②雑司ヶ谷霊園→染井霊園コース、●午前11時30分開始…③染井霊園コース、④雑司ヶ谷霊園コース
いずれも集合場所などは後日個別に通知※雨天・積雪中止。小雨決行◇各霊園をボランティアガイドの案内で散策◇交流のある全行程を自力で移動できる方。小学生以下は保護者同伴◇各コース20名📄ファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、参加人数(1グループ4名まで)、希望コース(第4希望まで可)も記入)で2月22日までに「協働

推進グループ📄3981-1213、📄A0011903@city.toshima.lg.jp)へ※応募者多数の場合は抽選。
📍当グループ☎4566-2314

第20回わんわん祭「犬との交流を通じて知識とマナーを高めましょう」

3月13日(日) 午前10時～正午 西部区民事務所※雨天中止。駐車場なし◇飼い犬のしつけ教室、コンテスト、リレー、長寿犬(大型犬10歳以上・中型犬12歳以上、小型犬13歳以上)の飼い主の表彰ほか◇犬1頭につき200円📄当日午前9時30分から会場受付※長寿犬のみの受付は3月12日までに電話かファクスで実行委員会☎、☎3957-0869へ。
📍生活衛生係☎3987-4175

講演・講習

第2回精神保健福祉講演会(第2弾) 地域で安心して暮らすヒント

2月8日(月) 午後2～4時 生活産業プラザ◇精神疾患をもつ方が地域で安心して暮らすための支援者や社会資源について学ぶ◇区内在住、在勤の方◇50名
☎電話で保健指導係☎3987-4174へ。直接窓口申込みも可※先着順。

家庭教育推進員学習発表会～家庭から始めるキャリアデザイン～

2月11日(祝) 午後1時30分～4時(午後0時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇各区立小学校区から推薦された家庭教育推進員が、地域の教育力向上のために取り組んだ1年間の学習成果を

発表📄当日直接会場へ。
📍生涯学習グループ☎4566-2762

第19回障害者サポート講座

2月15日(月) 午後2～4時 区民ひろは朝日◇障害者に対する声かけ、手助け方法の学習、障害疑似体験などで理解を深める📄当日直接会場へ。
📍障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、☎3981-4303

みらい館大明 パソコン講座

①初めての文字入力(パソコン体験)…2月17日(水) 午後1～5時◇3,000円、②インターネット入門…2月18日(木) 午後1～5時◇3,000円、③表作成(エクセル2007入門)…2月24日(水) 午前10時～午後5時◇5,000円、④チラシ作成(ワード2007入門)…3月3日(日) 午前10時～午後5時◇4,500円、⑤PCでプレゼンテーション(パワーポイント2007入門)…3月6日(日) 午前10時～午後5時◇4,500円、⑥グラフ作成(エクセル経験者向け)…3月9日(水) 午後1～5時◇3,000円、⑦文書に写真や表の挿入(ワード経験者向け)…3月10日(木) 午後1～5時◇4,500円
①以外は文字入力・マウス操作ができる方。Windows Vistaを使用
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📄miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

中央図書館地域研究セミナー「集鴨あちこち」

2月20・27日 土曜日 午後2～4時※変更の場合あり あうるすぽっとほか◇27日は集鴨周辺の街歩きを予定。集鴨周辺の知られざる地域史などを学び、知識を深める◇講師…元タウン誌「集鴨百選」編集長/宇笠正純氏ほか◇40名◇500円
☎電話かファクスかEメールで「当

館企画調整グループ☎3983-7861(午前10時～午後5時)、☎3983-9904、📄A0027900@city.toshima.lg.jp)へ。直接当館窓口申込みも可※先着順。

みらい館大明「親子で音楽を作ろうワークショップ」

2月21日(日) 午後2時～3時30分◇音が音楽になる不思議。世界に一つの曲を皆で作る。ファシリテーター…新日本フィルハーモニー交響楽団団員◇小学生以上の子どもと保護者◇計20名◇ピアノ・リコーダーなど自分の好きな楽器を持参。
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📄miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ミニセミナー「心のバリアフリー」

2月25日(水) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇街で高齢者、赤ちゃん連れの方、障害者など困っている方に何ができるかをNP◇法人グループ・理事長/千台 佳代子氏に学ぶ◇20名📄ファクスかEメールで「協働推進グループ📄3981-1213、📄A0011903@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。
📍当グループ☎4566-2314

区民講演会「家族を支える大人の発達障害」

3月3日(水) 午後2時30分～4時 生活産業プラザ◇講師…東京都発達障害者支援センター長/山崎順子氏◇区内在住、在勤、在学の方。発達障害(児)者支援の関係機関の方◇80名
☎電話かファクスかEメールで3月1日までに「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、☎3981-4303、📄A0015600@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

第6期 区が認定したワーク・ライフ・バランス推進企業のご紹介【第5回】 区男女平等推進センター☎5952-9501

㈱ゼネット
ソフトウエア開発【南池袋】
153名(女性20名・男性133名)

プロジェクト休暇、ボランティア休暇などの取組みを通して、余暇の過ごし方を充実させています。また、心の持ちよう、充実感を得ることができるためのEQ研修などを実施しています。



㈱地域計画連合
建設コンサルタント【北大塚】
39名(女性19名・男性20名)

本社勤務のほかに、スカイプを活用した会議参加やネット経由によるデータベース共有をしながら業務にあたる事が可能で、これまで女性職員2名が地方での在宅勤務を実現させています。また、本社でも短時間勤務やフレックスタイム制度を活用し、職員一人ひとりが自らの生活スタイルに合わせて、生き生きと働き続けられる職場となっています。



㈱サンシャインシティ
不動産業【東池袋】
114名(女性42名・男性72名)

安心して働ける環境作りの一環として、カウンセリング窓口を設けるなど、仕事やプライベートのことを気軽に相談できる体制を整えました。また、月2回部内の情報共有や各自がデスクワークを行なう「集中タイム」と、月2回以上の「ノー残業デー」の実施により、事務の効率化を図り、社員が充実したプライベートを過ごせる環境を整えています。



講演・講習



145か国中101位!
日本はジェンダー平等が
遅れているって本当?

3月3日(木) 午後6時30分～8時
生活産業プラザ◇世界の男女共同参
画の現状を知り、私たちの生活を振
り返る◇20名(限)9か月以上未就学児。
☎電話かファクスかEメールで「男
女平等推進センター☎5952-9501、
FAX5391-1015、E-mail A0029117@city.t
oshima.lg.jp」へ※先着順。

淑徳大学公開講座

①「リーダーのための実践的マネジ
メント心得集」(全5回)…2月12日
～3月18日 金曜日、②「神社と日
本人」(全5回)…2月13日～3月19
日 土曜日
いずれも当大学池袋サテライト・
キャンパス(南池袋1-26-9 第
2MYTビル7階)
☎費用など詳細の問い合わせ、申込
みは「当大学池袋サテライト・キャン
パス☎5979-7061、FAX3988-7470、
E-mail ext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

スポーツ



池袋スポーツセンター改修工事

2月3日(水)～3月10日(木)◇9階の
男女更衣室内のシャワー・サウナは
利用できません。
☎当施設☎5974-7262

あそびなんだ倶楽部
「江戸寺社・庭園巡り 永田町・
赤坂・六本木を歩く」

2月27日(土) 午後1～4時 東京
メトロ有楽町線永田町駅2番出口集
合◇憲政記念館、日枝神社、豊川稲
荷、雷電のお墓、氷川神社、檜町公

園、東京ミッドタウン、乃木神社、
乃木坂駅解散(約6km)◇30名◇500
円
☎電話かファクスかEメールで2月
25日までに「当倶楽部 西川☎・FAX
3959-3064、E-mail esjcr2525@yahoo.
co.jp」へ※先着順。

春の乗馬教室

3月18日(金) 午前8時～午後4時、
19日(土)・20日(日) 正午～午後7時30
分 オリンピッククラブ(千葉県山
武郡芝山町宝馬21-5)◇3日間で
乗馬ライセンス5級取得を目指す。
詳細は区ホームページ参照◇区内在
住、在勤の方◇25名◇27,000円☎ファ
クスで所定の申込書(各体育施設
で配布。区ホームページからもダウ
ンロード可)を2月7～15日の間に
NPO 法人大江戸オノザト☎6304-
1011へ。
☎当法人 オノザト☎5395-2567

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各
課窓口で募集要項などを確認してく
ださい。

区民ひろば臨時職員(登録制)

◇来客対応・事務受付など◇任期…
最長6か月(更新可)☎履歴書(写真
貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直
接本人が電話連絡のうえ持参。面接
あり。

☎当課管理グループ☎3981-1479

特別区職員技術職採用フォーラム

3月27日(日) 午前11時30分～午後
4時(予定) 明治学院大学白金キャン
パス(港区白金台1-2-37)◇基
調講演、技術職職員による仕事紹介
と質問会(パネルディスカッション)、
採用試験概要説明※技術職…土木造
園(土木)、土木造園(造園)、建築、
機械および電気の各職種◇平成28年

度以降の特別区職員採用試験受験
(技術職)を希望している方◇500人
程度☎当日直接会場へ。
☎特別区人事委員会事務局任用課採
用係☎5210-9787

社会福祉協議会



掃除のプロから学べ!
～コツを活かして、
あなたも地域デビュー～

2月23日(火) ●講演会…午後1時
30分～3時30分、●パネル展示…午
後3時30分～4時30分 としまセン
タースクエア(区役所本庁舎1階)◇
有償家事援助サービスの紹介と家事
に役立つ話。講師…おそうじ本舗◇
150名☎当日直接会場へ。
☎リボンサービス☎3981-9250

官公署だより

●豊島都税事務所
「2月は、固定資産税・都市計画税
第4期分です(23区内)」
2月29日(月)までに、納付書裏面に
記載の金融機関、コンビニエンスス
トアなどで納付。納税には、安心で
便利な口座振替が利用できます。パ
ソコンや携帯電話などからクレジット

トカードでも納付できます。
☎当事務所☎3981-1211(代表)
●東京法務局
「登記事項証明書はオンライン利用
で安く取得できます」
土地・建物・法人などの登記事項
証明書の請求には、インターネット
による「かんたん証明書請求」をご利
用ください。詳しくは当局ホームペ
ージ☎http://www.touki-kyouta
ku-net.moj.go.jp/を確認してくだ
さい。
☎当局豊島出張所☎3971-1616



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は 各記事参照。
⑦その他必要事項	

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動している
サークルの紹介です。
区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡
先へ問い合わせてください。留守番電話
の場合もあります。ご了承ください。

- 「南大塚キーボードの会」 毎月
第1・3水曜日 午前10時～11時
30分 区民ひろば南大塚◇月額
2,500円☎吉野☎3946-8700
- 「マジック・タイムクラブ」
毎月第1・3土曜日 午後1～3
時 巣鴨地域文化創造館◇月額
2,500円☎増山☎3910-5028
- 親子リトミック「英語 de リズ
ミング」 毎月2回月曜日 1歳
児/午前10時20分～11時05分、2
歳児/午前11時10分～正午 区民
ひろばさくら第二◇1回500円(全

- 20回分前納。雑費別)☎早坂☎090
-6626-0687
- 「コーラスそら」 毎月第1・2
・4金曜日 午後6時30分～8時
30分 雑司が谷地域文化創造館◇
月額4,000円☎塩野☎6907-4755
- フラダンス「ホーアフマナリ
リ」 毎月3回金曜日 午前10時
30分～正午 区民ひろば巣鴨第一
◇入会金1,000円、月額3,500円☎
田辺☎3941-3803
- 旅行英会話「イングリッシュガ
ーデン」 毎月3回水曜日 午後
1時30分～2時30分 東京芸術劇
場◇55歳以上の初心者の方◇入会
金1,000円、月額4,200円☎佐藤☎
6325-7233



人口と世帯
平成28年1月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	280,639 (-269)	24,540 (-97)	171,610 (-247)
男	141,768		
女	138,871		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

ほけんの 窓口

保険の疑問は 専門家に 無料相談!!

ひとつの窓口でまとめて相談できます



HPで空き状況を確認!
ほけんの窓口 検索

予約も
簡単!

- 池袋駅東口より徒歩7分(1Fラーメン二郎のビル)
池袋店
☎03-5957-3085 (営業時間 10時～19時)
豊島区南池袋 2-27-17 いちご南池袋ビル 8F
- 池袋駅西口より徒歩1分 アイタワー内
池袋西口店
☎03-5928-0201 (営業時間 10時～19時)
豊島区西池袋 1-20-1 アイタワー 4F
- サンシャインシティ専門店地下1F
サンシャインシティアルパB1店
☎03-5956-1880 (営業時間 10時～20時)
豊島区東池袋 3-1-4 サンシャインシティ専門店街アルパB1F
- 池袋駅直結 東武ホープセンター内
東武ホープ店
☎03-5950-1940 (営業時間 10時～21時)
豊島区西池袋 1-1-30 東武ホープセンター

弁護士による とげぬき地藏尊 無料法律相談

第二東京弁護士会主催・豊島区後援事業

弁護士が高齢者の相談、
遺言や相続に関するご相談に
対応いたします。

場所：とげぬき地藏尊高岩寺内生活相談室
日時：毎月第3火曜日の13時～16時
相談時間は1時間以内、要予約
受付時間：平日9時15分～17時15分

ご予約・お問い合わせは
第二東京弁護士会
03-3581-2250まで



お葬式勉強会

家族葬を考える

平成28年2月12日(金)
午後2時～3時



豊島区民センター 4階
第6会議室
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は15席位、予約は電話で
株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白 2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691