

区民が祝う庁舎落成一周年

3月20日(祝) 午前11時～午後5時(予定)
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

区民の皆さんと一緒に、歌や踊りで庁舎落成一周年をお祝いします。ぜひご来場ください。

◇参加団体…各ひろばの区民アーティスト、櫻川流江戸芸かっぱれ目白道場、東京大塚阿波おどり実行委員会(新粋連)、池袋フォーク&カントリーフェスティバル実行委員会、池袋ジャズフェスティバル実行委員会、目白福祉作業所ハッピーフレンズ、混声合唱団みみずく、東京フラフェスタ in 池袋実行委員会、東京よさこい(ふくろ祭り協議会)、とげぬき地蔵通り合唱団、豊島区管弦楽団金管五重奏団(出演順) 甲当日直接会場へ。
☎庁舎建設室 ☎4566 - 2731



パブリックコメント

ご意見をお寄せください
「豊島区における障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領(案)」について

平成28年4月に施行される「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、区職員が障害者に適切に対応するために作成するものです。パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きします。

●閲覧できます

原案の全文は4月11日まで、障害福祉課、行政情報コーナー、心身障害者福祉センター、東部・西部障害支援センター、駒込福祉作業所、目白福祉作業所、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで4月11日までに「障害福祉課政策推進グループ(宛先上部参照) FAX3981-4303、EMA0015600@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎当グループ ☎3981-1766、FAX3981-4303

税・国保・年金

国民健康保険の手続きを忘れずに

国民健康保険(国保)に加入中の方

が、ほかの健康保険に加入した場合、国保を「やめる手続き」が必要です。また会社の健康保険などをやめた際には、国保への「加入手続き」が必要です(健康保険を任意継続する方、別の保険に加入できる方を除く)。

いずれの手続きも、理由が生じた日から14日以内に国民健康保険課窓口か区民事務所へお越しください。
◇やめる手続きに必要なもの…全員の国民健康保険証、新たに加入した健康保険の保険証、印鑑、個人番号カード・通知カード(お持ちの方のみ)※やめる手続きが遅れて国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は支払っていただきます。

◇加入手続きに必要なもの…健康保険の資格喪失証明書か離職票、退職証明書など(社会保険の資格喪失年月日の記載があるもの)、本人確認書類、預貯金通帳・通帳届出印またはキャッシュカード、個人番号カード・通知カード(お持ちの方のみ)※加入の手続きが遅れた場合、保険料は国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼり(最大2年分)支払っていただきます。その間の診療は全額自己負担です。

●3月・4月は窓口が混雑します

月曜日や午後は特に混雑します。区民事務所を利用するか、時間に余裕を持ってお越しください。3月下旬～4月中旬に国保加入の申込みをした場合、保険証は後日郵送になります。

◇夜間窓口…3月28日(月)、30日(水)、4月4日(月)、6日(水) 午後7時まで
☎当課資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

軽自動車税の 税額が変更になります

地方税法の改正に伴い、平成28年度から軽自動車税の税額が変更になります。①原動機付自転車など(別表1)、②軽四輪など…平成27年4月1日以降、最初の新規検査を受けたものに新税額を適用。平成27年3月以前に最初の新規検査を受けたものは次の③に該当するまで現行とおり(別表2)、③最初の新規検査から13年を経過した軽四輪など(別表3)、④平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けたもので、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、税率を軽減します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎税務課軽自動車税担当 ☎4566 - 2352

別表1 原動機付自転車など

車種	排気量	税額(年額)	
		現行	新税額
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超 90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超 125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	125cc超 250cc以下	2,400円	3,600円
	小型二輪 250cc超	4,000円	6,000円
雪上車		2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

別表2 軽四輪など (平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けたもの)

車種	用途	税額(年額)		
		現行	新税額	
四輪以上	乗用	家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物用	家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円
三輪		3,100円	3,900円	

別表3 最初の新規検査から13年を経過した軽四輪など(平成28年度新設)

車種	用途	税額(年額)	
		現行	新税額
四輪以上	乗用	家用	12,900円
		営業用	8,200円
	貨物用	家用	6,000円
		営業用	4,500円
三輪		4,600円	

※最初の新規検査とは、新車の状態で購入し、初めて標識の交付を受ける際に行なう検査のことです。

軽自動車・バイクなどの廃車手続きを忘れずにしてください

軽自動車税は4月1日現在登録のある方に課税されます。廃棄、譲渡、盗難にあったなどで廃車手続きをしていない方は、3月中に廃車手続きをしてください。

◇届出先…①豊島区ナンバーの原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー

・小型特殊自動車/区税務課 ☎4566 - 2352、②軽二輪車(125cc超の二輪車)・二輪の小型自動車(250cc超の二輪車)/練馬自動車検査登録事務所 ☎050 - 5540 - 2032、③四輪の軽自動車(660cc以下)/軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050 - 3816 - 3101

☎税務課軽自動車税担当 ☎4566 - 2352

福祉

障害者団体への福祉タクシー利用券交付の申請受付

心身障害者団体の権利向上や社会参加、余暇活動などの促進に寄与する自主的な活動に対して、審査のうえ福祉タクシー利用券を交付します。

◇対象…次のすべての条件を満たす心身障害者団体。①区内在住の心身障害者の方が10名以上所属し、かつその人数が会員の過半数である、②代表者が区内在住で、活動拠点が区内である、③会則などがあり、会計の処理が適切である。

◇利用券の額…18,000円～108,000円※会員数により交付額が異なる。
◇受付期間…4月1日(金)～30日(土)

☎障害福祉課管理グループ ☎3981 - 1963

「福祉テレホンサービス」を利用してみませんか?

障害のある方に向けて障害者福祉などに関する情報をテレホンサービスで提供しています。

◇内容…各種制度・区内イベント・生活情報など(月2回程度内容を更新)◇1通話…約5分◇通話料金…無料(24時間いつでも利用可) ☎0120 - 1616 - 24

☎障害福祉課管理グループ ☎3981 - 1963

「としま・おたっしゅカード」更新のご案内

このカードは年度内に上限26回まで、区内の銭湯を1回100円で利用できます。平成27年度の残りの回数は3月31日を過ぎると無効になり、利用できません。注意してください。
◇更新方法…4月からの初回の銭湯利用時に自動更新されます※更新だけの手続きはできません。

1年以上利用のない方は、銭湯での自動更新ができません。高齢者福祉課介護予防グループまでお問い合わせください。

☎当グループ ☎4566 - 2434(平日のみ)

福祉

目白MMカフェ(認知症カフェ)を始めます

3月12日(土) 午後2～4時 目白会館(目白3-2-12)◇毎月第2土曜日開催。認知症の方とその家族、地域の方が、専門家と気軽に集える交流の場です◇区内在住、在勤の方◇100円

📍目白MMクリニック☎6915-3250

くらし等

区民事務所を利用してください

3～5月は総合窓口課の窓口が大変混み合い、長時間お待ちさせることがあります。区民事務所を利用してください。

◇**区民事務所の取扱業務**…転入、転居、転出などの届出/住民票、戸籍の証明/マイナンバーカード(個人番号カード)の交付(要予約)/印鑑登録/国民健康保険、国民年金の手続きなど※その他の取扱業務は各区民事務所に問い合わせてください。

📍住民記録グループ☎3981-4782、東部区民事務所☎3915-9961、西部区民事務所☎4566-4021

平成28年度豊島区民交通傷害保険の受付期限は3月31日(木)です

加入希望の方は期日までに申し込んでください※受付期間を過ぎると加入できません。注意してください。

◇**受付場所**…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)、②区役所本庁舎3階区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課)

📍区民活動推進課管理グループ☎4566-2311(SJNK15-12256平成27年12月2日作成)

特別相談「若者のトラブル110番」

3月14日(月)・15日(火) 午前9時30分～午後4時 消費生活センター◇キャッチセールス、マルチ商法、アポイントメントセールスや架空請求などの相談を受付◇区内在住、在勤、在学の29歳以下の方

📍当センター相談専用電話☎3984-5515へ。当日直接来所も可。

環境・清掃

カラス被害を防ぐために

3～6月はカラスの繁殖期です。親鳥は卵やヒナを守るため、威嚇行動をします。被害を防ぐため、以下の点にご協力をお願いします。

◇**ごみの出し方の工夫**…顔となる生ごみは紙で包んで出すなど、カラスに見られないようにする。ごみ出しの時間を守る。

◇**巣を作らせない**…庭木の細かい枝をせん定する。巣材となるハンガー

などを屋外に放置しない。

◇**繁殖期の行動に注意**…カラスが大声で鳴く、周囲を巡回する、小枝を落とすなどの威嚇行動をしたら、巣の周囲から離れる。帽子をかぶったり傘をさして被害を少なくする。

●**区**の**取組み**

①人に被害がおよぶ場合の巣やヒナの撤去…カラスが人を襲うなど緊急を要する場合。

②ごみ集積所への防鳥ネット無料貸出し…貸出場所/豊島清掃事務所、ごみ減量推進課、東・西区民事務所

📍①環境保全課公害対策係☎3981-2405、②豊島清掃事務所☎3984-9681

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

4月10日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで住所、氏名、電話番号を記入のうえ「みんなのえんがわ池袋事務局📠6659-6776、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。

📍当会 榎原☎6659-6777(午後1～5時)

まちづくり

特定整備路線沿道地区の地区計画の決定および高度地区などの一部変更

3月7日に「補助81号線沿道巣鴨・駒込地区、上池袋二・三・四丁目地区、池袋本町地区、補助172号線沿道長崎地区地区計画」が決定され、高度地区、特別用途地区および防火・準防火地域が一部変更されました。これに伴い関係図書を縦覧しています。なお、今後地区計画区域内で建て替えなどを行なう場合は、地区計画の届出が必要になります。

◇**対象地域**…補助81号線沿道巣鴨・駒込地区(巣鴨五丁目、駒込六～七丁目)、上池袋二・三・四丁目地区(上池袋二～四丁目)、池袋本町地区(池袋本町全域)、補助172号線沿道長崎地区(長崎一～五丁目)

◇**縦覧場所**…都市計画課窓口

📍街並み景観グループ☎4566-2633

健康

飼い犬に狂犬病予防注射をしましょう

「狂犬病予防週間4月1～7日」

●**予防注射を受ける時の注意点**

①番犬登録済みの方へは3月下旬に案内と申請書を送付します。申請書裏面の予診票を記入のうえ来場してください。会場など詳細は案内を確認してください。

②犬の体を清潔にして、制御できる方が連れてきてください。フンの始

末なども各人をお願いします。

●**期間中に予防注射が困難な場合**

動物病院で注射を済ませて、狂犬病予防注射済証明書を池袋保健所へ持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。

※生後91日以上の犬を飼っている方は番犬登録と毎年4～6月の狂犬病予防注射が義務です。未登録の方は手続きをしてください(登録手数料3,000円)。

📍生活衛生係☎3987-4175

介護者支援講座「認知症疾患医療センターの医師によるミニ講座」

3月24日(木) 午後1～3時(ミニ講座は前半の30分) 区民ひろば豊成◇中央高齢者総合相談センターの出張相談「出前カフェあったか」の中で、豊島長崎クリニック医師/高崎亮氏を招き認知症の症状、対応方法を学ぶ。個別相談や懇談あり◇区内在住、在勤の方◇15名

📠電話で中央高齢者総合相談センター☎5985-2850へ※先着順。

ぜん息児水泳教室

①**前期(8回)**…5月9・16・23日、6月6・13・20日、7月4・11日 月曜日 雑司が谷体育館

②**夏休み(4回)**…8月2日(火)～5日(金) 雑司が谷体育館

③**後期(8回)**…9月5・12・26日、10月3・17・24日、11月7・14日 月曜日 南長崎スポーツセンター

①③は午後4時30分～6時30分、②は午前9時～正午◇水泳を通して心身を鍛える。水泳時も医師・看護師の健康管理あり◇気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある区内在住の小学生1年生～新中学3年生◇コイン

としまグリーンウェイ2016

3月1日(火)～6月15日(水)

植樹をする団体には苗木を差しあげます

📍環境政策課環境事業グループ☎3981-2771

●参加グループ募集

期間中に区内の民有地で植樹や樹木の手入れ、樹木と触れあうイベントなどの活動をしませんか?活動例…自宅に家族で植樹、マンションの住民で共有部の植栽の手入れ、会社のシンボルツリーを社員で植えるなど。参加団体は区ホームページに掲載します。

◇**対象**…2名以上のグループ(家族も可)、事業所、学校など。

●苗木の提供 (事前申込制)

シラカシ、ヤマザクラ、イロハモミジなど10種から1グループ計5本まで。※区から送付する引換券を持参してください。詳細は募集要項を参照。

◇**配布**…①4月17日(日)、②5月15日(日)

◇**会場**…としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

📠実施計画書(募集要項は当グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)を①は3月22日まで、②は4月19日までに郵送かファクスかEメールで「当グループ📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接持参も可。

●「としまグリーンウェイ2016」3月のイベント

①**界わい緑化池袋本町地区お披露目会**…3月20日(日) ●第1回…午後1時30分から、●第2回…午後2時30分から 池袋本町ホール(池袋本町4-16-6)

②**みらい館大明「いのちの森」開放日**…3月27日(日) 午後1～5時

📠いずれも当日直接会場へ。

📍①は当グループ☎3981-2771、②はみらい館大明☎3986-7186

ロッカー代は自己負担◇各回50名

📠電話で①は4月4日、②は6月15日、③は8月1日までに公害保健グループ☎3987-4220へ。

傍聴できます

第2回池袋地区バリアフリー基本構想推進協議会

3月16日(水) 午前10時から あうるすぽっと3階会議室📍当日直接会場へ。

📍副都心再生グループ☎4566-2636

第47回住宅対策審議会

3月22日(火) 午後3時から 区役所本庁舎9階第1委員会室

📠3月18日までに電話で住宅施策推進グループ☎3981-2655へ。

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

3月23日(水) 午後3時から 区役所本庁舎5階507会議室📍当日直接会場へ。

📍行政情報グループ☎3981-4404

都市計画審議会

3月23日(水) 午後3時から 区役所本庁舎9階第2委員会室📍当日直接会場へ。

📍都市計画グループ☎4566-2632

第1回子ども・子育て会議

3月24日(木) 午後3時30分から 区役所本庁舎9階第3委員会室◇10名

📍当日10分前までに直接会場へ※先着順。

📍子ども課管理グループ☎4566-2471

第3回池袋駅周辺地域再生委員会

3月28日(月) 午前10時から 区役所本庁舎8階議員協議会室📍当日直接会場へ。

📍副都心再生グループ☎4566-2636

イベント

「都電さくら号」運行開始!

3月18日(金)～4月14日(月) 都電荒川線運行時間 都電荒川線◇車内に桜の装飾を施した「都電さくら号」を運行。

📍観光交流グループ☎3981-1316

食の祭典「Buono!」

3月19日(土) 午後1～4時※食べ物がなくなり次第終了 中高生センタージャンプ東池袋◇中高生イベント企画団体「PL」が企画・運営。中高生が3チームに分かれて料理対決。

📍当日直接会場へ。

📍当センター☎3971-4931

“紙芝居”から世界をひろげよう～造形ワークショップ～

3月20日(祝) 午前11時～午後0時30分 子ども文化研究所(目白3-2-9 村松ビル3階)◇紙芝居・造形ワークショップ「かみしばい・ペーパーサート」◇小学生(未就学児は要相談)◇20名程度◇50円

📠電話かファクスかEメールで「子どもの文化研究所☎3951-0151(平日正午～午後9時)、📠3951-0152、📠info@kodomonobunaka.or.jp」へ※先着順。

第12回子どもフェスタ～みんなで創るミニ池袋～

3月20日(祝)※雨天の場合21日(月) 午前10時30分～午後2時30分 池袋小学校◇子どもが「ミニ池袋」の住民になり、仕事をして地域通貨「ハッピー」を受け取り、買い物をする◇幼児、小・中学生📍当日直接会場へ。

📍青少年養成リーダー連絡会 横尾

わが家の健康 もしかして更年期?

「最近やけに汗かいていらいらするし、つい旦那にあたって」
「今まで大丈夫だったのに高脂血症と言われたわ」
「今年に入って月のものが来ないの」
このような症状は“更年期症候群”の可能性あります。

45～55歳頃は更年期から閉経の移行期といわれ、卵巣機能低下により、のぼせ、ほてり、発汗、いらいら、頭痛、肩こり、不眠、不正出血、肌の乾燥感、性交時痛に加え、やるきがない、元気がないなど、うつ状態と似た症状を呈することもあり、日常生活にも支障が出ます。通常は卵巣ホルモン・甲状腺ホルモンや脂質異常症の検査を行ないます。

治療は①漢方薬②ホルモン剤(ホルモン補充療法)③抗うつ剤・安定剤に分けられ、漢方薬から始めて効果があまりみられない場合、ホルモン補充療法に移行します。より副作用の少ない貼り薬もあります。思い当たる方は婦人科医に相談してください。

豊島区医師会 東池袋レディースクリニック 渡邊昌紀

📍地域保健課管理グループ☎3987-4203

☎090-4174-6933

駒込から梁井・巣鴨を訪ねるツアー

3月26日(土) 午前9時50分～正午 駒込駅北口梁井吉野桜記念公園集合◇地元ボランティアガイドの案内で梁井吉野の里・梁井豊園などを巡る◇30名◇300円(当日集金)📠往復はがきで3月17日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-10 東部区民事務所2階」としませ案内人駒込・梁井ツアー申込み係」へ※先着順。

📍当係 中川☎090-4414-7018

若者支援事業「Artoon Bash! (学校まるごとコスプレ学園祭)」

3月27日(日) 午前11時～午後5時 みらい館大明◇学校や近隣の公園や、商店などでコスプレ撮影。カフェやクレープ販売あり◇500名◇2,600円

📠Eメールでウィザード・ワンド📠info@wizardwand.co.jpへ※先着順。

📍当館☎3986-7186

箏コンサート「春空に響く弦の調べ」

4月10日(日) 午後2～3時 赤鳥庵(目白庭園内)◇出演…箏/中しまりん、ギター/荒谷みつる◇1,000円◇80名📠ファクスかEメールか往復はがき(4面記入例参照。参加人数、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所📠5996-4886、📠info@mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。

📍当事務所☎5996-4810

エポック10アンコールシネマ「マダム・イン・ニューヨーク」 「人生、いろいろ」

4月14日(木) 午前10時～午後0時30分、午後2～4時 生活産業プラザ◇午前の部…「マダム・イン・ニューヨーク」、午後の部…「人生、いろいろ」◇各回30名📠9か月以上未就学児。4月8日までに要予約。定員あり。

📠電話かファクスかEメールで「男

女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

信州・箕輪町グリーンツーリズム

●**健康幸セツアー(1泊2日)**…①「日本風景街道ウォーキング」/4月22日(金)、23日(土)◇樹齢千年のエドヒガンザクラとかたくりの里、旬のアスパラ収穫体験、②「標高1200mの萱野高原でトレッキング」/6月17日(金)、18日(土)◇日本三大アルプスの眺望と山野草、ホテル観賞、ハーブ◇①②とも14,000円から。

●**農業体験**…①やさしい畑体験/5月7日(土)◇アスパラの収穫、夏野菜の種まき◇おとな2,800円、子ども1,300円、②田んぼ体験/5月21日(土)◇田植え◇おとな2,500円、子ども1,250円◇①②とも、お土産、温泉入浴券付。

いずれも詳細は箕輪町ホームページ📠http://minowa-gt.jp/を参照。

📍箕輪町産業振興課未農戦路係☎0265-79-3111(内線166)

所沢市親子農業体験(全2回)

5月1日、12月11日 日曜日 午前9時～午後4時(予定) 所沢市役所西口広場集合◇茶摘み、さといもの植付けと収穫、いちご摘みなど。地元農家の協力による昼食や、農産物直売所での買い物もあり◇6～18歳の子どもの保護者◇親子10組(計20名)◇おとな5,000円、子ども4,000円(2回1セット、1名分)

📠3月14日～4月8日の間に所沢市産業経済部農業振興課☎04-2998-9158へ※応募者多数の場合は抽選。

講演・講習

中央図書館講演会「ミステリー批評55年泡坂妻夫と雑誌「幻影城」

4月23日(土) 午後2～4時 あうるすぽっと◇泡坂氏と親交があったミステリー文学資料館前館長/権田萬治氏の講演◇100名

📠電話かファクスで「豊島区ソフトテニス連盟 三好☎3941-4739、📠3941-7406」へ※先着順。

3月19日(土) 池袋保健所健康フェスタ!

旧庁舎閉庁イベント「としまミュージアム」同時開催

📍地域保健課管理グループ☎3987-4203

講演会や体験ブースなどで健康情報をチェックしてみませんか?知ってチャレンジ、やってチャレンジプログラム対象事業があります。スタンプラリーでは3ポイント獲得した先着50名にプレゼントあり。

①**豊島区医師会・歯科医師会・薬剤師会協力イベント**…健康講演会「知って得する糖尿病」 午後3時30分～5時 池袋保健所◇40名

②**池袋保健所イベント**…「猫の写真展とクイズ」、劇場版「しまじろうとおおきなぎ」の上映、「親子体操」、「インボディ測定会」、「知って得する歯の健康」など 午後0時30分から順次、開催します。

③**エポック10シネマ**…「そして父になる」 午後3～5時

④**セミナー**…「男性の生き方、からだところ」 午後6時～8時30分 生活産業プラザ◇30名📠9か月以上未就学児。3月17日までに要予約。定員あり。

詳細はチラシ(池袋保健所、男女平等推進センターなどで配布)、区ホームページを参照。

📠①は電話で保健事業グループ☎3987-4660へ、②は当日直接会場へ、③④は電話で男女平等推進センター☎5952-9501へ※①④は先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

水曜トライアルスクール講師(臨時職員)

◇英語、漢字の検定試験合格を目指す中学生への学習指導◇任期…5月1日以降の6か月以内(1回限り更新可) ①履歴書(写真貼付)、自己申告カード(区ホームページからもダウンロード可)、教員免許状または各検定合格証書の写しを3月30日

(必着)までに指導課庶務・事業グループへ郵送か直接本人が持参。 問当グループ☎3981-1145

社会福祉協議会



リボンサービス協力会員募集

●説明会・入門研修…3月28日(月) 午後2時～4時30分 豊島ボランティアセンター◇高齢や障がいなどでお困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。 ①電話でリボンサービス☎3981-9250へ。

後見人のための勉強会～確認しよう!後見人の役割と実務～

3月25日(金) 午後2時～4時30分 区民センター◇後見人の役割、実務のポイント、事務報告についてなど ※制度の詳細説明はなし。講師…野村 完弁護士◇親族で成年後見人などになっている方(今後予定のある方を含む) ◇30名 ①電話でサポートとしま☎3981-2940へ。要予約※先着順。



速報 平成27年 国勢調査の人口集計結果

平成27年国勢調査の人口集計結果をお知らせします。 ◇世帯数…176,104世帯 ◇人口…291,066人 (男:146,759人、女:144,307人) ①統計調査グループ☎3981-1196



4月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1～1歳3か月児)〔予約制〕	14・28日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳、2歳6か月、3歳6か月～4歳児)〔予約制〕	7・21日(木) 午前9～10時	12・26日(火) 午前9～10時
	母親学級〔予約制〕	8・15・22日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	9日(土) 午前9時20分～11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…28年度20～40歳未満の男性	15日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…28年度20～40歳未満の女性	13日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	15日(金) 午後1時15分～2時30分	20日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		14日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談〔予約制〕	13日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	11日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	15日(金) 午前10時～10時30分	
こころの健康	こころの相談〔予約制〕	21日(木) 午後2～4時	20日(水) 午後2～4時
	家族相談〔予約制〕	5日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ①公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	28日(木) 午後1時30分～4時	②生活衛生係☎3987-4175

4月 母子健康相談

13日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時	20日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
②池袋保健所☎3987-4174	25日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
	②長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆生徒募集 ①初めてのフラダンス(全4回)…木曜日 午後1時30分～2時45分◇4,000円、②かんだん体リセットヨガ(全5回)…水曜日 午前10時45分～11時45分◇5,000円
◆高齢者・運動不足の方にもおすすめ ③のびのび体操(健康パワーアップ)…水曜日 9時30分～10時30分、④シンプル気功(肩こり・腰痛克服)…火曜日 午前11時～午後0時15分◇いずれも1回1,300円
◆春休み運動遊び広場…4月4日 午前9時30分～午後4時◇幼児と保護者、小・中学生
◆雑司が谷体育館 ☎3590-1252
◆4～6月コース型教室 月曜日(全10回)①肩こり腰痛元気体操…午前11時15分～午後0時15分◇10,800円、水曜日(全13回)①フラメンコ…午後3時10分～4時10分◇14,040円、木曜日(全12回)①子供体操(5～9歳)…午後3時45分～4時30分、②キッズパレエ(5～12歳)…午後5～6時◇各19,440円、金曜日①アクアビクス(全12回)…午前10時10分～11時10分◇10,370円、②大人パレエ(全13回)…午後7時45分～8時45分◇16,850円、土曜日(全13回)①ピ

ラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇14,040円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆4月から開催のプログラム(有料) ①月曜日…ママ骨盤ピラティス、シニア体操、ヨガ、②火曜日…シニア体操、水中トレーニング、③水曜日…シニア体操プラス、キッズダンス(小学生)、④木曜日…ママヨガ、⑤金曜日…ピラティス、太極拳(24・48式)、⑥シェイプアップ教室、⑦水泳教室(火～金)…幼児、小学生、⑧大人の水泳教室(曜日・泳力・種目別など各種クラスあり)※実施日時・料金は問い合わせてください ⑨往復はがきで3月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※当施設へ直接申込み可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中…プール、トレーニングジムを好きな時に好きなだけ利用できます。一部有料レッスンも無料◇南長崎中央公園スポーツセンターでも利用可◇区内在住の方は3,500円、区外の方は4,000円(毎月1日～月末まで)◇16歳以上 ①印鑑・本人確認用証明書(免許証など)・写真(2cm×2.5cm)が必要※詳細は問い合わせてください。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

庭木1本からOK!



プロ職人が早く、きれいに、お得にお手入れします

★土日もOK!
★お茶はご遠慮します!
★トイレはお借りしません!

先着10名様限定 生垣剪定1m当り(高さ2mまで) 通常2,000円を 1,000円!

株式会社ガーデンエクスプレス 東京北支店 ☎03-5933-2811 年中無休 練馬区土支田 3-19-12 見積無料 http://www.gex4128.co.jp

ほけんの窓口

HPで空き状況を確認! ほけんの窓口 検索

池袋に4店舗

- 池袋東口より徒歩7分(1Fラーメン二郎のビル) 池袋店 ☎03-5957-3085 (営業時間 10時～19時) 定休日なし 豊島区南池袋2-27-17 いちご南池袋ビル8F
- サンシャインシティ専門店街地下1F サンシャインシティアールパB1店 ☎03-5956-1880 (営業時間 10時～20時) 定休日なし 豊島区東池袋3-1-4 サンシャインシティ専門店街アルパB1F

保険の疑問は 専門家に 無料相談!!

ひとつの窓口でまとめて相談できます

- 生命
- 医療
- がん
- 学資
- 年金
- 介護
- 自動車
- 火災
- 旅行
- 傷害



池袋駅西口より徒歩1分 アイタワー内

- 池袋西口店 ☎03-5928-0201 (営業時間 10時～19時) 定休日なし 豊島区西池袋1-20-1 アイタワー4F
- 池袋駅直結 東武ホープセンター内 東武ホープ店 ☎03-5950-1940 (営業時間 10時～21時) 定休日なし 豊島区西池袋1-1-30 東武ホープセンター