



納付忘れはございませんか？
今一度ご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、
介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、
祝日の場合は翌営業日)が納期限です。

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

「豊島区基本計画」「豊島区人口ビジョン」「豊島区まち・ひと・しごと創生総合戦略」 を策定しました

国際アート・カルチャー都市 ～消滅可能性都市から持続発展都市へ、豊島新時代へ向けて～

今後10年間の豊島区が進めていくべき基本的な施策の方向性を示す「豊島区基本計画」を策定しました。

また、豊島区の人口の現状と将来展望を示した「豊島区人口ビジョン」および人口減少社会に向け、5年間で重点的・戦略的に取り組んでいく「豊島区まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

これらの計画に基づき、安全・安心で住み続けたいまち、世界中の人々を魅了するにぎわいあふれるまちをつくっていきます。

なお、策定に当たっては、パブリックコメント(意

見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

計画の内容とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、区ホームページで閲覧できます。また、「豊島区基本計画」「豊島区人口ビジョン」「豊島区まち・ひと・しごと創生総合戦略」の各冊子は3月31日(予定)から、企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろばで閲覧、行政情報コーナーで購入できます。

☎企画課長期計画担当 ☎4566 - 2514



福祉



4月からの区役所本庁舎4階福祉総合フロア土日窓口のお知らせ

区役所本庁舎4階は毎週土・日曜日も開庁しています(祝日、年末年始、システム改修日などを除く)。

◇取扱業務…保健福祉部窓口(福祉総務課、障害福祉課、介護保険課)の一部業務、区民相談コーナー、子育てインフォメーション※高齢者福祉課の業務は取扱いません。

◇開庁時間…午前9時～午後5時(子育てインフォメーションのみ、正午～午後1時は休館)

専門性の高い相談や慎重な取扱いを要する申請は、扱いません。詳細は問い合わせてください。

☎福祉総務課総務グループ ☎4566 - 2421、障害福祉課管理グループ ☎3981 - 1963、介護保険課管理グループ ☎3981 - 1942、高齢者福祉課管理グループ ☎4566 - 2429

オレンジカフェ「しもさんち」を始めます

4月9日(土) 午前11時～午後3時(有)マルシモ研修室(南大塚2-31-11 共栄大塚ビル2階)◇毎月第2・第5土曜日開催。認知症の方と家族、地域の方が専門家と気軽に集える交流の場。介護や住まい税金などの相談も可。軽食付き◇区内在住、在勤の方◇300円☎当日直接会場へ。☎有マルシモ ☎5940 - 6048(代表)

税・国保・年金



国民健康保険に加入している外国籍の方へ

入国管理局で在留期限更新の手続き後、国民健康保険課で保険証更新の手続きをしてください。

◇注意…保険証の有効期間が切れた

ままでは、保険証を使って医療を受けることはできません。

◇持ち物…保険証・在留カードと、在留資格が「特定活動」の方は指定書※在留資格が「医療をうける活動」か「その方の日常生活上の世話をする活動」の方、「観光・保養その他これらに類似する活動」の方は国保適用外です。

◇区外へ転出する方や日本国外へ出国する方へ…豊島区の保険証は使えません。至急返却してください(再入国許可を取った出国で、国外転出届を出さない場合を除く)。

☎資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

後期高齢者医療



75歳の誕生日から自動的に後期高齢者医療制度に加入します

◇対象者…75歳以上の方(誕生日から)※65歳以上の一定の障害がある方で、申請に基づき広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度が国民健康保険を選択可。

◇保険証…75歳の誕生日までに郵送。

◇保険料…均等割額と所得割額の合計額。加入時から本人が納付。

◇納付方法…①原則特別徴収(年金天引き)。口座振替のみ変更可※年度途中に、他の区市町村から転入した方と75歳に到達した方は一定期間は普通徴収、②普通徴収は納付書か口座振替で納付(国民健康保険などで口座振替だった方も改めて申込みが必要)。対象は年金受給額が18万円未満の方や、介護保険料との合算額が天引き対象年金の2分の1を超える方。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1332

平成28年度保険料(仮算定)のお知らせ

4月中旬に、普通徴収の方へ平成28年度の保険料額(仮算定)を通知し

ます。平成28年度の年間保険料額は、平成27年中の所得に基づいて7月に計算し、改めて「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)」で通知します。

◇普通徴収(納付書・口座振替)の方…「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」を送付します(平成27年度の年間保険料額を12等分した仮算定額)。納付書で支払う方には4～6月分の納付書を同封します。

◇特別徴収(年金天引き)の方…昨年7月以降に送付した「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」の「翌年度特別徴収仮徴収額欄」に記載された額を、4・6・8月期に年金か

ら天引きします。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1937

後期高齢者医療保険料の催告書を3月中旬に送付しました

◇対象者…平成27年12月までの現年分と過年度分の保険料に未納がある方。

◇支払方法…催告書で3月末日までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所・区民事務所窓口で納付してください。納付困難な場合や遅れる場合は、納付相談を行なっています。

☎整理収納グループ ☎3981 - 1459

生活に困ったときは相談してください

◇生活保護制度…生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります。

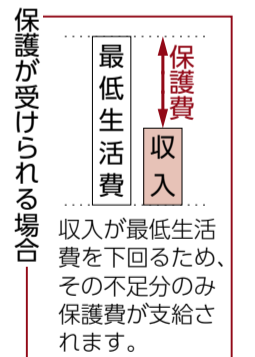
◇こんなときに受けられます…収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

◇保護費の額…「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を保護します(右図参照)。ただし資産・能力など全ての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先します※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。

◇相談してください…生活に困った時は相談してください。いずれも守秘義務により、相談の内容については堅く守られます。生活福祉課、西部生活福祉課などの窓口にあるリーフレットを参照。

①生活福祉課(3月14日から区役所東池袋分庁舎)…駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、住まいのない方、②西部生活福祉課(西部障害支援センター内)…西池袋、目白、長崎、高松、池袋3・4丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員…地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また関係機関と連携し、生活を支援します、④くらし・しごと相談支援センター…専門の支援員が自立に向けた支援をします。

☎①生活福祉課相談係 ☎3981 - 1842、②西部生活福祉課相談係 ☎5917 - 5762、③民生児童委員グループ ☎3981 - 1722、④くらし・しごと相談支援センター ☎4566 - 2454



講演・講習



淑徳大学公開講座 「ファシリテーション入門」

3月26日(土) 当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9第2MYTビル7階)
☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、FAX3988-7470、✉ext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

スポーツ



区民グラウンド・ゴルフ 初心者教室

4月7日(木)※雨天時21日(木) 午後2～4時 総合体育場◇運動できる服装、靴で参加。用具の貸出しあり◇区内在住、在勤の方◇100円
☎電話で4月5日までに豊島区レクリエーション協会 野口☎3918-4968へ。

第4回豊島区民生涯水泳大会 兼都民体育大会予選会

5月29日(日) 午前10時開始 南長崎スポーツセンター◇種目…個人/

自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー/リレー、メドレーリレー※年齢区分別、リレー男女混合、アトラクション種目として家族リレーもあり◇区内在住、在勤、在学、在クラブの18歳以上の方※家族リレーは小学3年生以上◇300名◇個人種目は1種目600円、リレー種目は1種目2,000円☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布、豊島区水泳連盟ホームページ☎http://homepage2nifty.com/toshima-suieirenmei/からもダウンロード可)に記入し、4月23～24日午前10時～午後2時の間に健康プラザとしま1階ホールへ持参。参加費は持参か所定の用紙で払込み※詳細は当連盟ホームページ参照。



☎当連盟 佐藤 ☎3943-6397

平成28年度 中学校地域 スポーツクラブ会員募集

①西巣鴨中学校地域スポーツクラブ…毎月2回学校休日の土曜日※事情により変更、休止の場合あり 西巣鴨中学校◇午前8時30分から野球、午後1時からフットサル・サッカー、午後1時30分からヨガ、午後3時からバレーボール◇幼児～一般※小学

2年生以下・一般の方のみでの入会は応相談◇年会費/中学生以下3,000円、高校生4,000円、一般5,000円、親子(中学生以下と保護者1名ずつ)7,000円
②明豊地域スポーツクラブは、平成28年度から休止します。
☎①は随時受付(体験・見学可)。所定の申込書(活動日に直接配布。区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、会費と一緒に活動日に直接スポーツクラブへ。
☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

官公署だより

●特別区長会 「全国連携シンポジウム」

4月26日(火) 午後2時～4時50分(午後1時開場) 東京区政会館20階会議室(千代田区飯田橋3-5-1)◇全国各地域との信頼関係を強化し、連携を深めるため、関係機関と方向性を共有し、全国に情報を発信するシンポジウム。講師…首都大学東京大学院教授/大杉 覚氏ほか◇130名
☎電話かEメールで4月15日までに

「特別区長会事務局☎5210-9738、✉info@tokyo23city-kuchokai.jp」へ※先着順。
●自衛隊豊島出張所
「自衛官募集」
◇種目…①一般幹部候補生(院卒者試験)、②一般幹部候補生(大卒者試験)、③歯科・薬剤幹部候補生
◇資格…①修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方、②20歳以上26歳未満の方(22歳未満の者は大卒・見込含む)※修士課程修了者は28歳未満(院卒者試験との併願可)、③専門大卒(見込含む)で20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上28歳未満)の方
◇受付期間…3月1日(火)～5月6日(金)
☎当出張所☎3982-7075

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑦その他必要事項	

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。※詳しくは区ホームページをご覧ください。

2月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
4日	0.04	0.07	0.06
18日	0.05	0.07	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

☎公害対策係☎3981-2405

区民ひろば

◆池袋本町 「みんなのひろば舞台発表」…3月24日(木) 午前9時40分～午後3時(予定)◇個人・団体による1年間の活動の練習成果発表会☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3986-0041

◆清和第二 「春のお楽しみ会」～Let's Enjoy Dancing～…3月26日(土) 午後2～3時◇J-POPダンス、フラダンス、チアダンスを親子で楽しむ☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5961-5756

◆駒込 「リニューアルオープニングイベント」…4月3日(日) 午後1時30分～2時30分◇フクロウ戦士トシマツハが登場。写真撮影会あり☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3915-1966

◆千早 「リニューアルオープニングイベント」…4月9日(土) 午前10時30分～正午◇「劇団げけと」の公演、紙芝居「豊島区の電車」。先着300名に記念品あり☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3959-2281

◆清和第一 「仏教に親しむパート2」(全3回)…①4月15日(金)「超簡単!瞑想法」、②5月20日(金)「写経」、③6月17日(金)「写仏」 午後1時30分～午後3時◇講師…大正大学BSR推進室◇②・③は各30名☎①は当日直接当ひろばへ。②・③は電話で当ひろばへ。直接当ひろば窓口申込みも可※先着順。
☎当ひろば☎5974-5464

◆豊成 としま出前講座郷土を学ぶ「埋蔵文化財が語るもの」…4月23日(土) 午後1時30分から◇埋蔵文化財の発掘調査から判明する、豊島区の歴史像について☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5961-3494

◆さくら第二 「ママストレッチ」…4月から 第3月曜日 午前10時30分～11時30分◇産後ママのケア。講師…健康運動指導士/須藤浩代氏◇2～8か月の子どもとママ☎3月28日から電話で当ひろばへ。直接当ひろば窓口申込みも可。
☎当ひろば☎3958-8453

みらいとしま未来文化財団

◆藤澤ノリマサ with 東京室内管弦楽団 シンフォニック・ライブ～あなたに贈る愛の詩…5月15日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場◇全席指定S席5,000円、A席4,500円※未就学児入場不可。
☎としまみらいチケットセンター☎3590-5321へ。

◆区民センター講座 受講生募集「ケアに活かすアロマテラピー体験」(全6回)…5月6日～6月10日 金曜日 午後1時30分～3時30分◇講師…大場直緒氏◇区内・近隣在住で初心者の方◇20名◇12,000円(教材費込み)☎往復はがきで4月22日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 アロマテラピー体験係」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎ホールセクション☎3984-7601

◆地域文化創造館 ●文化カレッジ受講生募集

4～7月に各地域文化創造館で全26講座を実施。おすすめ講座を紹介。
●駒込 「おおらかに楽しむ漆工芸講座『金継ぎ部』」…5月21日～7月16日 隔週土曜日◇6,000円(金・銀粉・真鍮粉代別途負担あり)、●巣鴨 「イキイキ笑顔になれる!はじめてのハワイアンフラ」…5月13日～6月3日 金曜日◇2,100円、●南大塚 「子どもの心と身体を育てるお弁当づくり」…5月26日、6月9日、7月14日 木曜日◇4,600円◇保育付き(保険料別途)、●雑司が谷 「木の安全な”おもちゃ”を作ろう!」…6月7～28日 火曜日◇5,400円◇保育

付き(保険料別途)、●千早 「映像と音楽で綴るレクチャー・コンサート～フランスのベル・エポックを生きた音楽家たち」…6月18日 土曜日◇1,000円

●エリアガイドボランティア養成事業 受講生募集

①すがもエリアガイドボランティア講座「これまでの巣鴨、これからの巣鴨」…5月9～23日 月曜日◇1,700円
②駒込エリアガイドボランティア養成講座I…5月14・28日、6月4・25日、7月23日 土曜日◇3,000円
③旧長崎町なるほどゼミナールV 豊島区伝統工芸講座 in 千早～手描友禅を体験しよう!～…6月24日～7月15日 金曜日◇4,500円
④としまガイド養成講座(応用コース)…5月21日～7月2日 土曜日※6月4日除く。

その他の文化カレッジ、申込み方法など詳細は、財団ニュース「みらい」臨時号および4月号、当財団ホームページか各館へ問い合わせてください。

●第95回南大塚ホール落語会…5月19日(木) 午後6時30分開演 南大塚ホール◇桂歌春ほか◇友の会1,000円、一般前売1,200円、当日1,300円。当館窓口にてチケット販売中。電話予約可。
☎駒込☎3940-2400(4月10日までは平日午前9時～午後5時)工事休館中、巣鴨☎3576-2637、南大塚(南大塚ホール)☎3946-4301、雑司が谷☎3590-1253、千早☎3974-1335