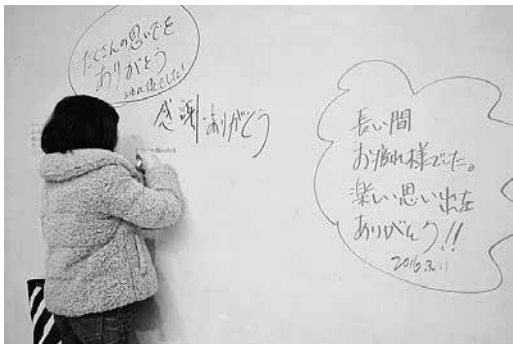


旧庁舎と公会堂がその長い歴史の幕を閉じました

半世紀以上にわたり親しまれてきた旧区役所本庁舎と豊島公会堂に感謝を込めて、3月20・21日の両日、さよならイベント「としまミュージアム」を開催。2日間で3万人を超える方々にご来場いただき、その最後の役割を終えた旧庁舎と公会堂は、東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年に、8つの劇場を含む国際的な文化にぎわい拠点として生まれ変わります。

旧庁舎跡地活用課 ☎4566 - 2548



公会堂の舞台に寄せられたお別れメッセージ

での納付はできません。納付書が届かない場合は、池袋年金事務所に請求してください。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が少なくなるだけでなく、年金自体を受け取れなくなる場合もあります。保険料は必ず納期内に納めましょう。詳しくは問い合わせてください。

旧当事務所 ☎3988 - 6011

20歳以上の学生の方へ 平成28年度「学生納付特例」の申請を受け付けます

学生の方も、20歳から国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。ただし、本人の所得が一定額以下の場合、納付が免除される「学生納付特例制度」があります。希望する方は、年金手帳と有効期限内の学生証（一部対象外の学校あり）を持参のうえ、申請してください◇申請には期限があります…もしもの時、障害基礎年金を受けられるようにするためにも、平成28年度の申請は5月末までに行なってください◇卒業後も納付が難しい方…納付猶予や免除の制度がありますので、相談してください。

旧国民年金グループ ☎3981 - 1954

会社などを退職したときは、国民年金加入手続きをお忘れなく

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入する義務があります。会社などを退職して厚生年金、共済組合を脱退したとき、また配偶者の扶養からはずれたときに、20歳以上60歳未満の方は、国民年金グループで国民年金加入または切り替え手続きをしてください。

旧当グループ ☎3981 - 1954

パブリックコメント

「第7次豊島区定員管理計画」を策定しました

職員定数の適正化を目的とした、平成29～38年度の「第7次豊島区定員管理計画」を策定しました。平成28年度の職員数(1971人)を基準とし、平成38年度には、1800人体制を目指します。

●閲覧できます

本計画の全文は、行政経営課、行政情報コーナー、図書館、区ホームページで閲覧できます。

旧組織・定数グループ ☎3981 - 4970

「豊島区公共施設等総合管理計画」を策定しました

建物施設やインフラ施設を安全安心に使い続けるために、今後30年間にわたる「豊島区公共施設等総合管理計画」を策定しました。併せて建物施設種別ごとの方向性やインフラ

施設の計画を示す10年間の前期「行動計画」を策定し、総合管理計画に記載しています。策定にあたっては、豊島区公共施設等総合管理計画策定委員会を設置して検討を行ない、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

計画の全文といただいた意見および区の考え方は、区ホームページか、5月11日まで、施設計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろばで閲覧できます。

旧施設計画課計画グループ ☎3981 - 4594

福祉

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅(空室)の入居者募集

入居者は抽選で決定します。抽選にもれた方は待機者として登録し、今後空室が発生した場合に順位に従

いあっせんします◇物件の概要…GSSⅢ301号室、所在地／千早1-15-18、間取り／1DK、家賃／82,000円～97,000円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費◇入居待機者の登録期間…1年間(認定事業者が定めた日から)※応募資格など詳しくは問い合わせてください☎電話で4月13～20日(土・日曜日を除く)午前10時～午後5時の間に「株」ハウスメイトパートナーズ東京支店担当阿部 ☎5992 - 3620」へ。

旧住宅施策推進グループ ☎3981 - 2655

税・国保・年金

国民年金保険料が変わります

4月からの保険料は、月額670円引き上げられ、16,260円となりました。4月上旬に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。区役所、年金事務所

副区長を任命しました

渡邊浩司副区長の退任に伴い、4月1日付で副区長に宿本氏を任命しました(任期は平成32年3月31日まで)。水島正彦副区長とともに引き続き副区長2名体制となります。

宿本 尚吾

昭和42年5月7日生まれ、48歳。
平成5年建設省入省。
平成21年9月国土交通省住宅局住宅生産課企画専門官、平成22年4月同課住宅ストック活用・リフォーム推進官、平成23年9月公益財団法人建築技術教育普及センター企画部担当部長、平成24年9月国土交通省住宅局住宅総合整備課企画専門官、平成26年7月1日独立行政法人日本スポーツ振興センター新国立競技場設置本部企画調整役



高齢者向け臨時給付金のお知らせ(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

平成27年度臨時福祉給付金支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方に支給されます。支給対象と思われる方に5月17日(火)以降に申請書を郵送する予定です。※平成27年度臨時福祉給付金は終了しました。

◇対象者…①平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない方※課税されている方の扶養親族・生活保護を受けている方などは対象外、②平成29年3月31日までに65歳以上になる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)※年金の受給の有無に関わらず、支給要件を満たせば対象になります。

◇支給額…30,000円(1回限り)

◇申請期限…8月31日(水)(消印有効)

◇申請先…平成27年1月1日時点で住民登録をしている区市町村

詳しくはコールセンターへ問い合わせてください。

☎ 6890 - 9249

(受付時間…平日 午前8時30分～午後6時30分)

●受付・相談窓口を開設します

5月17日(火)から 平日 午前8時30分～午後5時15分 生活産業プラザ◇給付金や申請書の記入方法などについての相談窓口です。

●平成28年度臨時福祉給付金について

今年度も実施します。障害・遺族基礎年金受給者向け給付金とともに9月頃に改めてご案内します。



くらし等

新しい選挙管理委員が 選任されました

選挙管理委員の任期満了に伴う新委員の選挙が3月19日の区議会本会議で行われ、4名の委員が選任されました。また、3月29日に臨時の選挙管理委員会が開かれ、委員長および委員長職務代理者が選任されました。選挙管理委員会の構成は下表のとおりです。

◇任期…平成28年3月29日～平成32年3月28日

☎選挙管理委員会事務局 ☎4566 - 2821

職名	氏名	住所
委員長	池内 晋三郎	南大塚二丁目
職務代理	丸山弘和	高松三丁目
委員	渡邊 潤	東池袋五丁目
委員	遠藤 信一郎	巣鴨四丁目

企業の社会貢献活動を応援しています

3月11日に養老乃瀧(株)と区は、区民活動団体への中間支援事業の実施にあたり、連携・協働の取組みについての協定を締結しました。これにより一定の区民活動登録団体にに対し、4月1日から養老乃瀧研修センター(西池袋1-10-15 養老乃瀧池袋ビル5階)の無料貸出しを開始しました。

☎当センター貸出し…養老乃瀧(株) ☎6327 - 2800、協定に関すること…協働推進グループ ☎4566 - 2314

ビジネスなんでも相談をご利用ください

木曜日…午後6～9時、土曜日…午前10時30分～午後4時30分(祝日、休館日、5月7日、平成29年1月5

・7日は休会) ※受付は終了時間30分前まで 中央図書館◇経営コンサルタントの経験を積んだ中小企業診断士による創業・起業から経営までの無料相談📠当日直接会場へ。

☎企画調整グループ ☎3983 - 7861

とげぬき地蔵尊無料法律相談会

4月～平成29年3月の毎月第3火曜日 午後1～4時 とげぬき地蔵尊高岩寺生活館(巣鴨3-35-2)◇弁護士による高齢者の相続や遺言などの法律相談。

☎電話で第二東京弁護士会 ☎3581 - 2250へ。要予約。

相続・不動産無料相談会

4月27日(水) 午前10時～午後5時 区民センター◇弁護士、司法書士、税理士などによる相続・不動産に関する個別相談◇区内在住の方◇区内に土地、建物を所有する方◇15組

☎電話で NPO 法人日本地主家主協会 ☎3320 - 6281へ。要予約※先着順。

子育て・教育

教育委員会の構成が変わりました

2月25日に新委員長が就任し、3月29日と4月1日に教育委員3名が任命されました。現在の教育委員会の構成は下表のとおりです。

☎庶務課庶務グループ ☎3981 - 1141

職名	氏名	住所
委員長	菅谷 真	南大塚二丁目
委員	北川英惠	千早一丁目
委員	樋口郁代	千早三丁目
委員	藤原孝子	世田谷区上馬一丁目

教育長	三田一則	柏市向原町三丁目
-----	------	----------

幼児・児童用自転車ヘルメット 購入補助のお知らせ

区では、幼児・児童を自転車の転倒事故から守るため、子ども用自転車ヘルメットの購入補助を実施して

います。東京都自転車商協同組合豊島支部に加入する下表の自転車販売店で、店頭で配布している割引券を利用し、購入してください。最高2,000円を差し引いた金額で購入できます※子ども1名につき1個まで。

◇対象…区内在住または区内の幼稚園、保育園、小学校などに在籍する満13歳未満の幼児、児童の保護者。

☎庶務・交通安全グループ ☎3981 - 4856

■幼児・児童用自転車ヘルメット購入補助取扱店

店名(住所)	電話番号
岩田輪業(巣鴨4-44-1-101)	3918 - 1374
ELEVEN CYCLE(巣鴨5-15-8)	3949 - 1114
サイクルハウス AIBA(巣鴨1-2-3)	3941 - 8245
山岸モーターズ(北大塚2-13-3)	3917 - 3984
(南)櫻井輪業(南大塚2-25-12)	3941 - 3578
玉井モーターサイクル(池袋本町4-25-8)	3983 - 4944
(南)久保木サイクル(上池袋2-40-14)	3916 - 2063
(南)てづか(東池袋4-8-8)	3971 - 7493
サイクルショップコバヤシ(池袋4-36-5)	3982 - 1541
茂野サイクル(池袋3-69-7)	3983 - 1207
関東本田商事(株)(新宿区中落合3-24-14)	3953 - 6209
英輪社(高田2-10-9)	3983 - 6884
小崎サイクル商会(要町2-10-7)	3957 - 0693
飯箸自転車商店(要町1-7-1)	3957 - 0398
(南)田島商会(千早4-26-11)	3957 - 6405
(南)坂井輪業(千早1-15-13)	3957 - 4315
マツダサイクル(南長崎5-16-6)	3951 - 8386

第1回「親子自転車安全利用教室」 の参加者募集

4月29日(祝) ①午前10時30分から ②午後1時30分から 豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施◇保護者の方が自転車に子どもを乗せて安全に運転するための親子教室。参加者には受講終了証と幼児用ヘル

メット購入割引券(3,000円)をお渡しします☎区内在住の小学校就学前(おおむね2～5歳)の子どもと保護者◇各回10組

☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。子どもの氏名・ふりがな、年齢、希望時間①か②または「どちらでも可」を記入)で4月21日までに「交通対策課庶務・交通安全グループ ☎3981 - 4856、📠3981 - 4844、📧A0023504@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

健康

女性の骨太健診・ 男性の生活習慣病予防健診を 無料で実施しています

女性の健診では、平成28年度から「甲状腺機能検査」があらたに追加されました。また、検査日当日は健康に関する講座に参加いただけます。日程などの詳細は区ホームページを確認してください。

◇対象…20～39歳の区民☎専用ダイヤル3987 - 4244へ※事前予約制。

☎健康推進課 ☎3987 - 4172

イベント

第9回豊島区障害者美術展 「ときめき想展」受賞作品展示

4月27日(水)まで 午前8時30分～午後5時 まるごとミュージアム(区役所本庁舎4階)西・北面📠当日直接会場へ。

☎障害福祉課政策推進グループ ☎3981 - 1766、📠3981 - 4303

4・13根津山小さな追悼会

4月13日(水) 午後2～3時 南池袋公園◇昭和20年4月13日の空襲で亡くなった方々の鎮魂と平和への願いを込めた追悼会📠当日直接会場へ。

☎総務課総務グループ ☎3981 - 4451

「マンガの聖地としま」 モニュメントお披露目会

4月16日(土) ●午前10時から…西武池袋線東長崎駅南口駅前広場、●午前11時から…南長崎スポーツ公園◇手塚治虫(ジャングル大帝)、寺田ヒロオ(背番号0)のモニュメント📠当日直接会場へ。

☎観光交流グループ ☎3981 - 1316

カレーフェスティバル&バングラ デシュ ボイシャカメラ(お正月祭)

4月17日(日) 午前10時～午後6時 池袋西口公園◇バングラデシュの民族音楽や踊り、民族衣装のファッションショーや多種多様なカレーの飲食ブースなど📠当日直接会場へ。

☎NPO 法人ジャパンバングラデジュンサエティ ☎3410 - 9654

池袋西口公園「春の古本まつり」

4月20日(水)～28日(休) 午前10時～午後8時 文学・歴史などの専門書や趣味の本、文庫本、子どもの本など50万冊がそろう📠当日直接会場へ。

☎志賀書店 ☎090 - 8850 - 4660

こども茶道体験

5月5日(祝) 午前11時～正午 赤烏庵(目白庭園内)◇15名◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇500円※保護者のお茶1服500円📠往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、ファクス番号、茶道経験の有無も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所📠5996 - 4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。

☎当事務所 ☎5996 - 4810(午前9時～午後5時)

にししがも創造舎のフィナーレ 「みんなで過ごす2日間」

5月7日(土)・8日(日) 午前11時～

午後5時◇ゆかりのアーティストによるワークショップや親子で楽しむえほんの会を開催。校舎内を自由にめぐろう。詳細はにししがも創造舎ホームページ📠http://sozoshina.nj.or.jp/参照※一部プログラムは有料・予約制📠当舎ホームページで4月12日から当施設へ※先着順。

☎当施設 ☎5961 - 5200

第39回「わんぱく相撲豊島区大会」

5月8日(日) ●小学1・2年生…午前10時～正午(午前9時30分受付)、●小学3～6年生…午後1時～4時30分(午後0時30分受付) 南池袋小学校◇1・2年生はぶつかり稽古方式、3～6年生は個人戦トーナメント方式。見学自由。4年生以上の男女上位1名は都大会への出場資格付◇区内在住、在学の小学生。☎区内小学校配付の申込書を担任の先生へ提出か、電話で実行委員会小松 ☎090 - 7249 - 9892へ。

講演・講習

点訳ボランティア養成講習会

●説明会・選考会…4月26日(火)※講習会応募者は必ず出席、●初級点訳講習会(全10回)…5月10日～7月26日 毎週火曜日(除外日あり)、●中級点訳講習会(全10回)…9月6日～11月29日 毎週火曜日(除外日あり)、●選考…各講習会終了後、選考あり。いずれも午後1時30分～3時30分 中央図書館◇点字図書館で視覚障がい者の方のための点訳奉仕活動に参加できる方を養成。終了後は点訳者として「ひかり文庫点訳研究会」に加入◇全回参加できる方◇15名

☎電話で4月22日までに中央図書館点字図書館グループ ☎3983 - 7864へ。

地震災害、減災を学ぶ

4月30日(土) 午後1時30分～4時30分 区民センター◇理学博士／平

子 社 夫 氏 の「関東地震(1923年)では、どうして東京下町で被害が大きかったか」ほか1講演を予定◇50名◇300円📠当日直接会場へ。

☎野外調査研究所 平社 ☎090 - 1708 - 5414

みらい館大目

①「講座！みらい館大目小学校(全14回)」…5月10日～8月30日 第2～5火曜日◇おとなが学園生活を体験し、アレンジ教科を学ぶ。社会見学、調理実習、謝恩会など。●必須科目…午前10時～午後0時15分、●選択科目…5月31日／万華鏡作り、6月14日・7月12日・8月9日／俳句入門(全3回)、7月26日／回文作りいずれも火曜日 午後1～3時、●特別授業…豊島清掃工場見学(日時未定)◇25名◇1か月3,000円(一括11,000円)※選択科目は費用別途。詳細は問い合わせてください。

②若者支援事業 ライフデザインカフェ「聞いてみたい先輩に！」…4月27日(水) 午後6時30分～8時30分◇美容室経営の傍ら、閉校施設の運営に関わる講師の思いを聞き、ミニ交流会を行なう◇高校生以上◇1,000円(18歳以上)※高校生は無料。

☎いずれも電話かEメールで「当館 ☎3986 - 7186、①は📧miraikan.tai.mei@yahoo.co.jp、②は📧taimei.bookcafe@gmail.com」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

ジュニアリーダー講習会「キャン プやまつりで力をつける！リ ーダーカアップ大作戦」

●5月22日(日)…開講式、●6月19日(日)…アウトドア基本ワザ、●7月10日(日)…もっと火と仲良く、●8月1日(月)…キャンプ説明会、●8月22日(月)～24日(水)…キャンプ本番、●9月11日(日)…キャンプ思い出会、●10月23日(日)…遠足、●11月13日(日)…クリスマスまつり準備、●12月11日(日)…クリスマスまつり、●1月15日(日)…

閉講式◇詳細と昨年の様子は区ホームページ参照◇集団行動ができる区内在住、在学の小学4年生～中学生で全回出席可能な方◇30名◇18,000円

☎電話かEメール(4面記入例参照。学校名、学年も記入)で4月27日までに「生涯学習グループ ☎4566 - 2762、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※学年別先着順。

スポーツ

水泳教室参加者募集

①ジュニア水泳教室(初心者、初級者向)(全10回)…5月8日～7月17日 日曜日 午前10時～正午 南長崎スポーツセンター◇水泳が苦手な方向け◇区内在住、在学の小学5年生～中学生◇20名◇3,000円、②超初心者水泳教室(全4回)…5月13日～6月3日 金曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇浮き方からクロール15メートルまで◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇20名◇3,000円📠はがき(4面記入例参照、①は学校名、学年も記入)で①は4月25日(必着)、②は4月30日(必着)までに豊島区水泳連盟事務局「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当連盟事務局 佐藤 ☎3943 - 6397

区民大タナゴ釣り大会

5月15日(日) 午前5時30分 豊島公会堂前集合 茨城県稲敷市周辺◇大タナゴの生魚の総重量を競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,000円(女性と高校生までの方は3,000円)◇竿(3.0m前後)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。

☎電話で5月5日までに豊島区釣友連合会事務局 佐橋 ☎3916 - 3647へ。

保養施設などが利用できます

～国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者とその家族のみなさんへ～

●日帰り温浴施設の割引利用 券を配布しています

国民健康保険課、区民事務所 所の窓口で配布しています。施設利用の際は、割引利用券を忘れずにお持ちください。利用料金などは割引利用券に記載しています。

■日帰り温浴施設一覧

施設名	所在地
東京染井温泉 Sakura(さくら)	駒込
タイムズスパ・レスタ	東池袋
セ国保温泉水	豊島園 庭の湯 練馬区向山
※	数馬の湯 檜原村
	もえぎの湯 奥多摩町
	瀬音の湯 あきる野市
	つつる温泉 日の出町

※国保温泉センターの割引対象は国民健康保険加入者です。

●国保保養施設(指定旅館)を ご利用ください

契約旅館などに割引料金で宿泊できます。保養やレクリエーションに、ご家族でご利用ください。

【利用方法】

①旅館または予約専用電話に直接電話をかけ「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、予約し、宿泊料金も確認してください。

②必要事項を記入した「指定旅館利用券」(「国保のしおり」に掲載。区ホームページからもダウンロード可)を、利用当日に旅館などに提出し、料金を支払ってください。

※区役所での手続きは不要です。

■指定旅館一覧

地名	旅館名	1名あたり料金 平日(1泊2食)	予約先 電話番号
群馬	八塩	八塩館	9,330円 0274 - 52 - 2651
	草津	草津グリーンパークパレス	8,878円 0279 - 88 - 3960
千葉	和田浦	花の宿 安田	7,500円 0470 - 47 - 2697
	三浦	マホロバ・マインズ三浦	11,490円 0120 - 046 - 891
神奈川	六日町	心と体の保養の宿 龍氣(りゅうき)	8,220円 025 - 770 - 2525
	魚沼	ホテル ゆのたに荘	8,790円 025 - 795 - 2206
新潟	熱海	熱海偕楽園	12,750円 0557 - 80 - 2111
	伊東	ホテル伊東ガーデン	11,150円 0557 - 36 - 3841
山梨	甲斐	ホテル神の湯温泉	12,030円 0551 - 28 - 5000
	箕輪	ながた荘	10,950円 0265 - 79 - 2682
長野	諏訪市	湖泉荘	10,626円 0266 - 53 - 6611
	村山市	クアハウス基点	9,300円 0237 - 56 - 3351
三重	志摩市	ゆうらいふ志摩	8,500円 0599 - 43 - 4701
	箱根強羅	リフレックス箱根強羅	8,250円 0570 - 057 - 009
神奈川	箱根仙石原	リフレックス箱根仙石原	
	伊豆高原	リフレックス伊豆高原	8,100円
	群馬	草津	
長野	蓼科	リフレックス蓼科	8,100円
	鳥取	大山	

1名あたりの料金には、消費税・入湯税・サービス料が含まれています。平日におとな2名で利用した時の1名あたりの料金です。人数や、休日前・ゴールデンウィーク・年末年始などは料金が異なりますので、予約の際は、必ず料金を確認してください。

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

5月8日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園 駐車場なし※雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎6659 - 6776、📧engawa@toshima-ngo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。 ☎当会 榎原 ☎6659 - 6777(午後1～5時)

(仮称)造幣局地区防災公園 基本設計に係る報告会

4月21日(水) 午後7時～8時30分 朋有小学校◇地元意見を反映した基本設計の報告📠当日直接会場へ。

☎公園管理グループ3981 - 0534

スポーツ

⚽

区民歩こう会

5月1日(日) 午前9時50分 総武本線亀戸駅北口駅前広場集合◇藤の季節に亀戸天神社から江戸東京博物館と国技館へ(約9km)◇300円^甲当日集合場所で受付。
☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

職員採用

🤝

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してく

5月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象〈1～1歳3か月児〉〔予約制〕	12・26日(木) 午前9～9時30分	
	こども歯科健診 対象〈2歳、2歳6か月、3歳6か月～4歳児〉〔予約制〕	19日(木) 午前9～10時	10・24日(火) 午前9～10時
	母親学級〔予約制〕	13・20・27日(金) 午後0時40分～3時30分	11・18・25日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	14日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…28年度20～40歳未満の男性	20日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…28年度20～40歳未満の女性	18日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	20日(金) 午後1時15分～2時30分	25日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		12日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談〔予約制〕	18日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	16日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	20日(金) 午前10時～10時30分	
こころの健康	こころの相談〔予約制〕	18日(水) 午後2～4時	
	家族相談〔予約制〕	9日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	26日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係☎3987-4175	

5月 母子健康相談

13日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分～2時	23日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
17日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分	25日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
18日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時	☎園長崎健康相談所☎3957-1191
☎園池袋保健所☎3987-4174	

広告

庭木1本からお手入れOK!



見積無料

お客様へのお約束

- ・土日でもOKです
- ・トイレはお借りしません
- ・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m
※高さ2m
通常2,000円を
先着10名様に
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス

☎03-5933-2811

年中無休

東京北支店 練馬区土支田3-19-12

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

要介護5[※]の方でも
安心して入居できます。

※お体の状態によります。また、ご入居時には審査がございます。

サービス付き高齢者向け住宅

グレイブスJ 東池袋

東京メトロ丸ノ内線

「新大塚」駅徒歩6分

●医療・介護連携の安心体制

●24時間介護対応

※「ツクイ・サンフォレスト東池袋」との契約が必要で別途費用がかかります。

介護度が高い方にも対応

安心ケアパック

※別途費用がかかります。定額制

入居者募集中 入居一時金不要

「グレイブスJ東池袋」現地募集センター

☎0120-738-881

受付時間 / 10:00～17:00(火・水定休)

週末ランチ付き建物見学会開催中

〔賛主・管理運営〕  東京建物シニアライフサポート

〔サービス提供・介護連携〕  株式会社 ツクイ

学習院の春講座

皆様の「学びたい」がここに!

210講座 受付中!

パンフレットを
無料でお送りいたします!

■としまコミュニティ大学共催講座<各¥1,500>

●「伊藤若冲の独創的な絵画世界」
小林 忠 5月28日(土)

●「ヨーロッパ近代の意味 二つの世紀末から考える」
福井 憲彦 6月11日(土)

■特別講座<各¥1,500>

●「立花宗茂 その迷い無き生涯」
立花 宗鑑 4月23日(土)

●「皮膚の健康 なぜ求められるスキンケア」
海老原 全 5月21日(土)

●「日本語が無くなる日」
横 大輔 6月18日(土)

●「元裁判官が教えるやさしい和解術」
草野 芳郎 6月25日(土)

 学習院生涯学習センター

〒171-0031 豊島区目白1-3-19(学習院目白キャンパス)

TEL:03-5992-1040 FAX:03-5992-1040

http://open.gakushuin.ac.jp/

専門家による安心の無料相談

「不動産の相続」

無料相談会

平成28年4月21日(木)16時～19時
平成28年4月23日(土)13時～17時

<相談員>

弁護士・税理士・司法書士・不動産鑑定士
土地家屋調査士・不動産コンサルタント

<場所>

豊島区南大塚3-3-1新大塚Sビル三階

小堀球美法律事務所内

丸ノ内線「新大塚」駅徒歩1分
JR山手線「大塚」駅徒歩8分

<主催・ご連絡先>

相続支援隊 小堀球美法律事務所

電話番号 03-5956-2366

※事前予約制(お電話にてご予約ください)

官公署だより

●(公財)東京都福祉保健財団
「東京都子育て支援員研修(第一期)
の受講者募集」

◇研修内容…保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護の各コース)※申込み方法や研修の詳細は、東京都福祉保健財団ホームページ^{HP}http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/を参照。
☎(公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当☎3344-8533、FAX3344-8593

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆初心者おすすめ教室①リラック
スヨガ…水曜日 午前10時45分～
11時45分、②初めてのフラダンス
…木曜日 午後1時30分～2時45分

◆高齢者・運動不足の方におすすめ③シンプル気功(肩こり腰痛克服)…火曜日 午前11時～午後0時15分

◆親子で楽しむ④親子チア教室…火曜日 午前9時30分～10時30分
◇2～3歳の未就園児と保護者
いずれも全4回◇4,000円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆5～6月コース型教室 木曜日
(全8回)①子ども体操教室(5～9歳)…午後3時45分～4時30分、

②キッズバレエ(5～12歳)…午後5～6時◇①②とも5月12日から
◇13,400円、金曜日①キッズダンス(年長～小学生・全8回)…午後

4時15分～5時15分◇9,080円、
②子ども水泳教室(全7回)…午後4時30分～5時45分◇11,720円、

③アクアビクス(全7回)…午前10時10分～11時10分◇6,430円、④
大人バレエ初級…午後6時30分～7時30分、⑤大人バレエ中級…午後

7時45分～8時45分◇④⑤とも
全8回◇10,800円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆4月29日(祝)のプログラム

スタジオ…午前9時30分から 15分無料ストレッチ、午前10時から
ステップⅠ、午前11時15分から
歪み解消ストレッチ、午後1時から

はじめてエアロ、午後2時30分から ジャズダンス、午後7時から
はじめてステップ、午後8時15分から シェイプ45◇定員あり。

◆イチオシプログラム…①エアロ
ダンス…水曜日 午前10時15分～11時15分、②バーオソル…水曜日

午後7～8時、③ポールストレッチ…木曜日 午後2時10分～2時40分、④エアロビクスⅠ…木曜日

午後7～8時、⑤ピラティス…日曜日 午後1時30分～2時30分※
いずれも当日整理券配布。定員あり。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆池田体操 金曜日①親子(1歳

6か月～3歳)…午後1時30分～2時20分、②未就園児(3～4歳)
…午後2時30分～3時30分、③園児(4～6歳)…午後3時35分～4

時35分、④児童(小学生以上)…午後4時40分～5時40分
※第1クール(4～6月・全11回練習◇15,426円)申込み受付中。
詳細は問い合わせてください。