

- 2・3面 ● 「アートファクトリー」
にしすがも創造舎と、わたしたち
- 4・5面 ● 7月1日からすべての日曜日にも開館
親子で行ってみよう 区民ひろば



にしすがも創造舎
NISHI-SUGAMO ARTS FACTORY

フィナーレ

あれから12年。
学校からアートファクトリーへ
そしてまた学校に
さまざまな想い出を刻み
みんなでフィナーレプログラムを
楽しもう！



詳しくは2・3面をご覧ください。

「アートファクトリー」 にしすがも創造舎と、 わたしたち

2004年8月、にしすがも創造舎は、旧朝日中学校の校舎を利用して、二つのNPO法人、「アートネットワーク・ジャパン」「芸術家と子どもたち」と豊島区が手を携えてオープンしました。この夏12回目の誕生日を迎えます。12歳といえばちょうど小学校6年生。卒業の年とともにここでの事業はフィナーレとなり、今後は区立中学校の仮校舎として新たな役割を果たすこととなります。

にしすがも創造舎の教室や体育館は稽古場不足に悩むアーティストや団体の格好の活動の場となり、特に、体育館は劇場仕様へ改修、作品の上演も行なってきました。ワークショップを始めとするアートプロジェクトも行ない、アーティスト、子どもたち、地域の方との交流も数多く生まれました。

今年、一旦ここでのフィナーレを迎え、次のステージに向けて羽ばたくにあたり、オープンに関わった方やファクトリー育ちのアーティストの皆さんに、にしすがも創造舎やこれまでのプロジェクトへの思いについて伺いました。

☎ 文化デザイン課施設策調整グループ ☎ 3981-1476

倉迫康史さん

Theatre Ort 主宰・演出
たちかわ創造舎チーフ・ディレクター

にしすがも創造舎がなければ、僕は演劇を続けていなかった。大きさではなく、そう思う。それだけ30代から10年間の僕の演劇活動は、にしすがも創造舎と不可分に結びつき、そこで創作することが演劇を続ける動機になっていた。そして今は、そのとき得た経験から、同じ創造舎の名を持つ場所で新たなステップを踏み出している。にしすがも創造舎はまさに学び舎であった。感謝しても足りない。



©長戸路雅木

子どもに見せたい舞台vol.1「オズの魔法使い」

井手 茂太さん

振付家

にしすがも創造舎では稽古場としても劇場としても、本当にお世話になりました。この場所を一言で言えば、「創造性」。創る環境として、良い意味で広すぎず狭すぎず、適度な空間でクリエイションに臨めました。今回はにしすがも創造舎の体育館で最後の公演をやらせていただくということで、「体育館だからこそおもしろい！」というところを出せたらと思っています。

井手さんは、秋に開催される「フェスティバル/トーキョー16」で、にしすがも創造舎にて新作を発表します。



にしすがもアート夏まつり'09「挑発スタア」

えぼんず

「えぼんの会」の進行役
俳優・ダンサー・音楽家などの
アーティストユニット

約10年、創造舎でたくさんの絵本を読み、たくさんの人たちとお話をしました。私どもも、子育てをする立場となり、このように子どもを連れて来られる場所は他にないと実感しています。機会を与えて下さった、にしすがも創造舎の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。また会いましょう！



読んで遊んでえぼんの会

カブさん

美術家
深沢アート研究所 緑化研究室代表

2005年夏の「五感ミュージアム」にはじまり、『グリグリ・プロジェクト』の監修、ワークショップなど、これまでいろいろな形で関わらせていただき、ただ単に、アーティストとしての経験を積むことができただけでなく、場所といろんな世代の人とのつながりの深さ、大切さを教わりました。これからも、その場所、人に呼応した、ステキな展開を楽しみにしています！



グリグリ・プロジェクト「畑ふれあい体験」

水江未来さん

アニメーション作家

にしすがも創造舎では、2012年から2013年にかけて、短編アニメーション「WONDER」の原画色塗りの作業場を提供していただきました。一年間、夏の暑い日も冬の大雪の日も、西栗鴨に通いながらアニメーションを作っていた日々が懐かしいです。毎年夏に開催する「夜空の校庭上映会」のナビゲーターも務めさせていただいています。今年も校舎の壁に大きくアニメーションを映して皆で楽しみたいと思っています！



原画の制作風景

米原晶子さん

にしすがも創造舎
チーフマネージャー

誰もが「懐かしい」と口にする元学校の空間で、アーティストも私達スタッフも、訪れてくれる地域の方々から刺激をもらい、共に学び合った12年間だと感じています。にしすがも創造舎で、さまざまな実験を重ねたアーティストたちは、国内外で活躍を続けています。ここで育まれたアイデアや表現が今後どのように展開していくのか、ぜひご注目ください。



来てね。 にしすがも創造舎で最後の としまアート夏まつり2016

7月2日(土)～8月28日(日)
にしすがも創造舎



『アート夏まつり』がスタートしてから10回目の夏、にしすがも創造舎での開催は今年で最後になります。これまで人気の校庭での野外上映会や校舎で開催するおぼけ屋敷、体験型ワークショップなど、元中学校の空間を活かした人気企画をお見逃しなく！

詳細は、としまアート夏まつりホームページ参照。

☎ <http://toshima-saf.jp>

◇主催/としま文化創造プロジェクト実行委員会
(豊島区、豊島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち)

(★)…予約が必要なイベントの申込み方法

6月4日正午から、上記ホームページの予約フォームで申込み。

▶ 連続シンポジウム「創造拠点の12年」第1回 「仕掛け人たちが語りあう、にしすがも創造舎のすべて」

7月2日(土) 午後2時～4時30分 体育館

◇どのように誕生し、今に至るのか。この場所を生み出したメンバーが、歩みと展望を語り尽くします。

●登壇者…遠藤健(日本政策投資銀行)、倉迫康史(演出家)、坪池栄子(文化科学研究所)、堤康彦(芸術家と子どもたち)、蓮池奈緒子(アートネットワーク・ジャパン)

◇120名◇1,500円(★)

☎ アートネットワーク・ジャパン ☎ 5961-5200

▶ 短編アニメーションが校舎に映る！「夜空の校庭上映会」

7月9日(土) 午後7時15分～8時30分※荒天の場合10日(日) 校庭

◇国内外で活躍するアニメーション作家の短編アニメを校舎の壁をスクリーンにして上映。ナビゲーターは水江未来氏。

◇160名◇高校生まで600円、おとな1,200円(1ドリンク付き)※3歳以下無料(★)

☎ アートネットワーク・

ジャパン

☎ 5961-5200



▶ 校舎で“劇的”肝だめし「おぼけ教室 ザ・ベスト」



7月16日(土)～18日(日)

午後6時～8時30分 校舎

◇テーマパークのアトラクションとは一線を画し、校舎の静けさや俳優の演技で“劇的”肝だめしを創作。

◇8歳以上※7歳以下は保護者同伴◇各日28組(3～4名で1組)◇4歳～高校生300円、おとな600円※3歳以下無料◇動きやすい靴で来場。

☎ 当日会場、各日開始30分前から整理番号つき入場券を発売。

☎ アートネットワーク・ジャパン ☎ 5961-5200

▶ ものづくりワークショップ&観劇「観客と一緒に作るお芝居！『めっきらもっきらどおんどん』」※

7月22日(土) 午前11時～午後0時30分 音楽室

◇子どもおとなも参加して楽しめる、ワークショップ&お芝居。ワークショップで妖怪エコバッグをつくり、その作品を舞台美術にしてお芝居を、みんなで観劇。

◇4歳以上の子どもとその保護者(3歳以下の弟妹は入場可)◇20組◇1組400円(★)

※「めっきらもっきらどおんどん」出典…長谷川摂子作/ふりやな画/福音館書店刊

☎ 芸術家と子どもたち ☎ 5961-5737



▶ アーティストとあそぼう！「おやこDEダンス～ダンスのたねをさがそう～」



7月23日(日)

①午前11時～11時45分

②午後3時～3時45分

音楽室

◇振付家・演出家・俳優の野上網代氏による、親子で体を動かすワークショップ。

◇3歳から6歳までの子どもとその保護者◇各回10組◇1名200円(★)

☎ 芸術家と子どもたち ☎ 5961-5737

▶ のんびりゆったり教室でミニライブ「親子で楽しむぷちライブ！」



7月24日(日)

①午前11時～11時45分

②午後3時～3時45分

音楽室

◇ギターの音色に歌声を乗せ、お話も交えながら、ひっそりと美しいひとときを親子一緒に楽しんでください。

◇赤ちゃんから小学生の子どもとその保護者◇各回20組◇1名200円

※2歳以下無料(★)
☎ 芸術家と子どもたち ☎ 5961-5737

7月1日からすべての日曜日を開館します

親子で行ってみよう

区民ひろば

レポート 実際に行ってみました! at 区民ひろば南池袋

区民ひろばってどんなところ?

赤ちゃんからお年寄りまで、だれでも気軽に利用できる施設です。小学校区ごとにあるので、世代を超えて地域の方々が集まり活動する、地域コミュニティの拠点になっています。各ひろばでは、その地域の特性を活かしながら、様々な事業やイベントが開催されています。

◎ 地域区民ひろば課自主運営支援グループ ☎3981-1507

利用者登録



初めて来たので、受付で利用者登録をしました。1日利用券を作って利用することもできます。

子育てひろば



0~3歳が楽しめるおもちゃや絵本があり、親子で楽しめそう。赤ちゃんコーナーはマットと仕切りがあり安心。滑り台が気に入ったみたい。遊んでいると間もなく、「アンパンマン体操」が始まりました。

たのしいね!

多目的ホールでのりものランド



一緒にあそぼう!

今日はおもちゃの乗り物で遊べる日。子どもほかのお子さんと楽しく遊んでいました。お母さんたちもお話できて楽しかったです。



今日はおもちゃの乗り物で遊べる日。子どもほかのお子さんと楽しく遊んでいました。お母さんたちもお話できて楽しかったです。

ポイント1 「鍵」

子育てひろばや2階の階段前には、鍵付きのドアがあるので、とっても安心!



ポイント2 「子ども用トイレ」

子育てひろばの中に子ども用トイレがありました。すごく助かる! おむつ替えシートもあるので、赤ちゃん連れでも安心ですね。



ポイント3 「ランチタイム」

子育てひろばの一室で飲食OK。友達や家族でお弁当を食べながらゆっくりできますね。



一口メモ

- 子育てひろばには、鍵などがあり安心。授乳コーナーもあり、特に赤ちゃんがいる家族にはおすすすめ。
- 子どもを遊ばせながら、親同士やひろばの職員と子育ての話ができる。

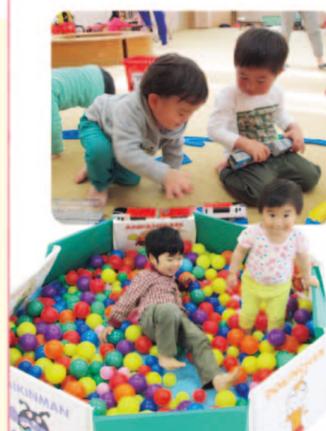
5つの施設で

全日曜開館がスタート!

休日に
お出かけする場所
が増えました



お子さんとゆっくりふれあい、ファミリーで利用しやすくなります。家族で気軽に参加できるイベントや事業も行ないます。今まで仕事などで平日に利用ができなかった方は、ぜひご利用ください。



【7月から実施する5つの区民ひろば】

- 区民ひろば仰高** 駒込4-12-3 ☎5907-3471
口笛教室、七夕まつり、サークル発表会、節分の集いなど
- 区民ひろば上池袋** 上池袋3-13-5 ☎3576-6916
サンサンファミリーコンサート、親子工作教室、親子体操、ひろばまつりなど
- 区民ひろば南池袋** 南池袋3-5-12 ☎3984-5896
キッズミュージックブネ、ひろばまつり、みんなのコンサートなど
- 区民ひろば富士見台** 南長崎1-6-1 ☎3950-6871
防災を学ぼう、子どもと一緒に昔あそびを楽しむ会、囲碁・将棋、将棋大会など
- 区民ひろば千早** 要町3-7-10 ☎3959-5861(子育てひろば)、☎3959-2281(いきいきひろば)
健康体操、落語の発表会など

その他の区民ひろばも随時スタートして、約3年かけてすべての区民ひろばで日曜開館を実施します。

世代間交流

区民ひろばでは、地域団体やサークル活動、季節行事、ひろばまつりなどの様々な事業を通して、世代間の交流を楽しめます。地域の幅広い年齢層と関わることは、地域コミュニティの活性化に繋がります。全日曜開館によって、このような地域の「楽しく集いつながる」取組みをさらに進めていきます。



畑を活用した交流



折り紙DE交流

利用者の先輩方へインタビュー

Q 区民ひろばを利用して、いかがですか

- 週に2~4回、親子で利用しています。広いスペースがあるので、雨の日でも走ったり、場所によってはおもちゃの乗り物も利用でき、体を思いきり動かして遊んで楽しんでいます。
- 紙芝居の読み聞かせに参加しました。いろいろな方と話をしたり、聞いたりで楽しかったです。新しい友人もでき、交流の輪が広がりました。
- 主に父子で利用しています。家にはないプラレールなどのおもちゃで遊ぶことができ、子どもも喜んでます。職員が保育士だったり、CSW*が常駐している区民ひろばもあり、子育てについて気軽に相談ができます。子どもだけでなく、親同士の交流もできるので、心強く思っています。
※CSW(コミュニティソーシャルワーカー)…地域とのつながりや人間関係などを重視した援助を行なう専門スタッフ。

Q 今後、すべての日曜日を開館する区民ひろばに期待することはなんですか

- 平日仕事で利用できなかったお父さんが利用できるようになり、うれしく思います。商業施設は混んでいるところが多く、のびのび遊べる場所が少ないですが、区民ひろばは落ち着いて遊ぶことができ、自分の子どもも含めてたくさんの交流ができます。そうした平日と同じような利用ができる環境を望んでいます。
- 日曜日であれば、家族みんなで利用できますね。せつかなので、お弁当を持ってきて食事でもできるようになってほしいです。平日にランチタイムを実施しているひろばもあるので、日曜日でも実施されれば、よりいっそう家族ぐるみで交流ができると思います。
- ひろばまつりや季節のイベントなど、大きなプログラムの開催を希望します。これまでは、平日に開催されることが多く、家族全員で参加することができなかったのが、今後に期待。また、お父さんと子どもが楽しめる、親子体操や手遊びなどのプログラムも多く実施してほしいです。



ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

楽しいイベントがいっぱい

★ 今後は日曜日にも、楽しい親子あそびプログラムを実施していきます。詳しくは各区民ひろばにお問い合わせください。また、毎月発行しているカレンダーもご覧ください。



▲「親子リトミック」



▲「夏の水遊び」



▲「ベビーピクス」



▲「将棋大会」



▲「ひろば体操」

すくすく ふくろうナビ

豊島区訪問型病児保育利用料助成を開始します

7月1日から認可保育施設などに在籍するお子さんが病気などで登園できない時に、民間のベビーシッター事業者などが実施する居宅訪問型病児保育サービスを利用した際の、利用料の一部を助成します。
☎保育課施設型給付グループ ☎3981-1823

- 利用対象**…区内在住で、認可保育施設(地域型保育施設を含む)、認証保育所、千早臨時保育所、幼稚園、認定こども園、東京都に届け出済みの認可外保育施設に在籍する乳幼児。
- 利用条件**…居宅訪問型病児保育サービス利用日の前後7日以内に医療機関を受診していること。
- 助成内容**…助成金額は利用日ごとに算定。基準額と実利用料の金額を比較し、いずれか低い額。
- 基準額**…児童1名あたり1日の病児保育サービス利用時間合計×1,000円。1日12,000円、年間(年度単位)48,000円を上限※入会金、年会費、登録料、交通費などの費用は対象外。



助成までの流れ

- 1 サービスを受け、事業者を利用料を支払う。
- 2 当グループ窓口か郵送で助成の申請をする。
- 3 提出書類審査後、「交付決定通知書」か「不交付決定通知書」を保護者に送付。
- 4 交付決定者には、指定口座へ振り込みにて交付。※受理期限は、原則、利用日の属する年度末まで。3月にかかる利用分のみ翌年度4月10日まで。

申請に必要な書類

- ①助成金交付申請書(所定様式)
- ②請求書兼口座振替依頼書(所定様式)
- ③居宅訪問型病児保育サービス事業者の領収書(写し)と利用明細書(写し)
- ④医療機関の受診が確認できるもの(領収書、受診記録票など)

※助成対象となるベビーシッター事業者などの詳細は、区ホームページを確認してください。

新規保育園が開園します

(仮称)こまごめさくらさくほいくえん

- 開園日**…9月1日(予定)※工事遅延などにより、開園が遅れる場合があります。
- 住所**…駒込3-21(号未定)
- 定員**…39名(0歳児6名、1歳児10名、2歳児11名、3歳児12名)
- 募集期間**…9月1日入園の1次選考の申込み/6月1日~7月8日
2次選考の申込み/7月19日~8月10日(1次選考の欠員がある場合のみ)
10月1日入園からは、ほかの認可保育施設の申込み締切と同じです。
- ☑必要書類を全てそろえて保育課入園グループ窓口へ。すでに保育施設の入園申込みをしている方で、9月入園まで書類の有効期限がある場合は、希望園の変更の届け出をすることで申込みができます。
- ※必要書類などは区内各認可保育園、東西子ども家庭支援センター、東西区民事務所、当グループで配布している「平成28年度豊島区認可保育施設入園のしおり」をご覧ください。区ホームページにも掲載しています。
- ☑入園申込について…保育課入園グループ ☎3981-2140
保育園の内容について…施設型給付グループ ☎3981-1823



産休・育休明けの 保育園入所予約(第1回)受付

- 対象**…労働基準法で定める産後休暇や、育児介護休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満の子どもの方がいて、8~11月に職場復帰を予定している区内在住の方。
- 申込期間**…6月1日(休)~10日(金)
- 募集園**…駒込第一、駒込第二、東池袋第一、東池袋第二、池袋第二、池袋第三、高南、目白第一、南長崎第二、要町、高松第二
※池袋第一保育園は、第1回から第2回に変更になりました。
- 募集人数**…各園1名
※詳しくは問い合わせください。
- ☑保育課入園グループ ☎3981-2140

ソメイヨシノのふる里へ お出かけしませんか?

駒込2丁目複合施設(地域文化創造館・図書館・区民ひろば・保育園)は、校のデザインに統一し、4月にリニューアルしました。新設した「ソメイヨシノアーカイブ」には駒込が発祥のソメイヨシノに関する展示があり、書籍コーナーや桜の装飾など、いつでも桜を感じられる施設です。おすすめ情報や周辺エリアの散策マップなども用意しています。

- 所在地**…駒込2-2-2
- 開館時間・事業内容**…各施設により異なるため、区ホームページなどで確認してください。
- ☑観光計画グループ ☎3981-4623

各施設からのお知らせ

- ☑**駒込地域文化創造館**…『親子で作る紙管こどもイソワークショップ』/7月27日(休) 午前10時~正午◇有料※要事前申込み。 ☑当館 ☎3940-2400
- ☑**駒込図書館**…『かがくこうさくかい』/6月18日(出) 午後1時30分~2時30分◇子どもたちに「調べながら」「作りながら」科学を知る機会を提供。 ☑当館 ☎3940-5751
- ☑**区民ひろば駒込**…『1・2歳児サーキット』/6月25日(出) 午前10時30分~11時30分◇いろいろな運動器具を使ってパパママと元気に遊ぶ。 ☑当ひろば ☎3917-9873
- ☑**駒込第三保育園**…保育園プール開放/7月26日(休)~28日(休)、8月2日(休)~4日(休)予定。詳細は6月下旬に当施設アーカイブ展示フロアおよび保育園正門に掲示。 ☑当園 ☎3915-8677

2016年度 豊島こども大学生を募集

立教大学文学部百周年記念事業のひとつである「豊島こども大学」の10期生を募集します。立教大学の学生と共に区の魅力に触れ、学び、遊び、様々な体験を一緒にしませんか。



- 日時**…7月中旬から12月中旬の土・日曜日(全10回程度予定。原則全企画への参加)
- 予定内容**
7月/開校式・近藤良平さんと遊ぼう!
8・9月/メイン企画(豊島区の未来を創ろう)・東京六大学野球観戦
10月/ハロウィン仮装行列・老人ホームボランティア
11月/区長とティータイム
12月/閉校式・クリスマスパーティー
- ◇区内在住、在学の小学3~6年生◇30名程度◇2000円
- ☑Eメール(①郵便番号・住所、②学校名・学年、③氏名<ふりがな>、性別、④電話番号・緊急連絡先を記入)で6月15日までに豊島こども大学 toshimakodomodaigaku2016@gmail.comへ※応募者多数の場合は抽選。
- ※6月22日までに、結果をお知らせします。
- ☑子ども課地域支援グループ ☎3981-2187



日本の食文化を見直してみませんか?

長い間、私たちの食生活でなじみの深かった「お米」ですが、この50年で日本のお米の消費量は、半分近くまで減少。欧米化の食習慣の広まりや食生活の外部化により、「お米離れ」が深刻とも言われています。この機会に日本の食文化に欠かせない「米食」「うま味」「お酢」について考えてみませんか?
☑地域保健課健康事業グループ ☎3987-4660

食育講演会 ※①②は健康チャレンジ!のポイント事業です。

- ①**街の巨匠に学ぶ「西洋料理の極意をシェフに学ぼう」** 100
6月23日(休) 午前11時30分~午後1時15分
WACCA池袋キッチンスタジオ Lupe(東池袋1-8-1)
◇講師…全日本司厨士協会城北地区本部◇48名※当講座は年3回のうち1回のみ参加可。
 - ②**「お酢のパワーで健康生活!」** 100
~発酵食品の魅力と酢酸発酵から生まれる豊かな食酢の世界~
6月25日(出) 午後1時30分~午後3時 区民センター
◇講師…元東京農業大学醸造科学科教授/小泉幸道氏◇200名
 - ③**「おいしいには理由がある~うま味の生かしかた~」**
6月27日(月) 午後1時30分~3時30分 生活産業プラザ
◇講師…一般社団法人日本味噌協会代表理事/宮川順子氏◇80名
- ☑電話で①②…当グループ ☎3987-4660、③…健康推進課 ☎3987-4361 ※先着順。



“としま豊かな食コンクール”に参加しませんか 対象 区内在住、在学の児童、生徒、学生

- 小・中学生の部 調べ学習コンクール**
「お米」をテーマに壁新聞にまとめてみよう!
●応募期間…8月1日(月)~9月5日(月) ●結果発表…10月中旬
- 高校生、大学、専門学校生の部**
メニューコンクール「お米を使った一品メニュー」
●応募期間…6月17日(金)~30日(休)
●一次審査…7月15日(金)
二次審査…8月4日(休)/WACCA池袋キッチンスタジオ Lupe で料理対決。

各チームの応援ギャラリーも審査に参加できます。直接会場へ。
※健康チャレンジ!のポイント事業です(50P)。



◇入賞者には賞状と副賞進呈。入賞作品がリーフレットに載ります◇後援…東京ガス
※詳しくはコンクール応募用紙(池袋保健所、長崎健康相談所などで配布)をご覧ください。

子どもの料理教室 「街の巨匠に学ぶ~挑戦しよう!プロの技」

- 8月18日(休) 武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)
- 午前コース…午前9時30分~午後0時30分
メニュー/海の幸のクリームグラタン、いちごのミルフィーユ
- 午後コース…午後1時30分~午後4時30分
メニュー/ハンバーグステーキとナポリタンとポテトフライ、桃のムース
- ◇一人一台のキッチンを使ってじっくり料理を学び、試食ができます。
- ◇区内在住の小学5年生~中学3年生◇各40名※いずれか1コース
- ☑往復はがき(コース名、住所、氏名<ふりがな>、性別、電話番号、学校名、学年を記入)で6月24日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-9 地域保健課」へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。



「離乳食講習会」「子育てママの食育講習会」

生活リズムを整えて、食事をおいしく楽しく食べるために、調理のポイントやメニューを紹介します。日時・会場など詳細は問い合わせください。
☑池袋保健所健康推進課 ☎3987-4361、長崎健康相談所 ☎3957-1191



TOSHIMA Information

6月は
環境月間
です

家庭の消費電力を「見える化」して、省エネに取り組んでみませんか

ワットアワーメーターと家庭用省エネナビの貸出しを行なっています。
環境月間中にぜひご活用ください。

◇対象者…区内在住の個人、または区内に所在する団体および事業者。

☎電話で予約後、運転免許証、健康保険証など住所確認書類を持って、環境事業グループ☎3981-2771へ。

ワットアワーメーター

貸出期間 1か月

家庭用電気製品の電気使用量などを測定する小型の電力計。コンセントに接続されたワットアワーメーターに電気製品をつなぐと消費電力を測定・表示できます。



コンセントに
接続するだけ!

使い方例

- 消費電力が多い電気製品を見つけて、節電に役立てる!
- 古い製品と買い替えた省エネ製品の消費電力を比較!

家庭用省エネナビ

貸出期間 3か月

家庭の分電盤に電力センサー(測定器)をつなぐことで、家庭で使用する電気使用量や電気代、二酸化炭素排出量をリアルタイムで表示します。



測定器から電波で
送られたデータを
表示します。

使い方例

- 電気使用量の目標値を設定し、オーバーしたらランプでお知らせ!ムダのない省エネ行動が身に付く!

※家庭用省エネナビには貸出要件があります。詳しくは問い合わせてください。

環境月間とは

1972年に開催された、国連人間環境会議を記念して、国連は毎年6月5日を「世界環境デー」と決めました。日本ではその日を「環境の日」、6月を「環境月間」としています。



環境月間パネル展

現在、区役所本庁舎6階では区の自然や環境施策に関するパネルの展示をしています。この機会にぜひご覧いただき、環境について考えるきっかけにしてください。

熱中症を予防しよう!

気温が高くなる梅雨明けや夏は、高温・多湿・無風状態となり、熱中症が起こりやすくなります。正しい知識を持ち、暑さに備えたからだづくりをして、予防に努めましょう。

☎池袋保健所健康推進課☎3987-4174

長崎健康相談所☎3957-1191

熱中症とは

高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温を調整する機能がうまく働かないことにより、体の中に熱がたまって起こる体の不調です。

【症状】めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、だるさ、発熱、意識がもうろうとするなど

【起こりやすい場所】炎天下の野外、気温の高い室内、閉め切った車の中、運動場や体育館



●こんな日は要注意

- 気温が高い日… 25度以上の暑いとき。30度を超えると熱中症で死亡する人の数が増え始めます。
- 湿度の高いとき… 25度以下でも湿度が80%以上ある時は、汗が蒸発しにくいので熱中症の危険が高まります。
- 日差しが強い日
- 風が弱い日
- 急に暑くなった日…暑くなり始めの頃、熱帯夜の翌日などは体が暑さに慣れていないため注意が必要です。

●熱中症を防ぐポイント!

予防の基本は、「脱水予防」と「体温の上昇を抑える」です。

- ①炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動を避ける。
- ②水分や塩分をこまめに補給する。
- ③体調が万全でない時は無理をしない。
- ④集団でのスポーツや活動をする時には、声を掛け合い、休憩をとる。
- ⑤夜間熱中症に注意! 家の中で就寝中のときも、条件がそろえば熱中症になる場合があります。

●高齢者や乳幼児は特に注意を!

- 高齢者…体内の水分量が少なくなるため、脱水状態になりやすく、「汗をかきにくい」「暑さを感じにくい」など、体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。
- 乳幼児…体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすくなります。地面の照り返しにより高い温度にさらされやすくなるため、より注意が必要です。また、自動車内に子どもだけを置いて離れることは絶対にやめましょう。

熱中症に関する情報は環境省ホームページをご覧ください

環境省熱中症予防情報☎<http://www.wbgt.env.go.jp/>の

「今日の暑さ指数」「熱中症環境保健マニュアル」

サクラヌbiz応援プロジェクト2016第2弾!

女性のための起業塾 前期(基礎編)

～夢の実現に向けてStart Up!!～(全4回)

サクラヌbiz

女性の起業予定者・起業家・経営者をサポートする「サクラヌbiz応援プロジェクト」。今年度第2弾は、女性の起業実現とステップアップをめざして「起業塾 前期(基礎編)」を開催します。今後は「女性起業相談窓口」の設置、「起業塾 後期(実践編)」「交流会」の開催も予定しています。詳しくは「としまビジサポ」ホームページ☎http://www.toshima-biz.com/00_sogyo_sakura.htmlでお知らせします。



7月2・16・30日、9月3日 土曜日 午後2～5時 生活産業プラザ

強みを活かした勝てるビジネスプラン/ブランドコンセプトを考える/収益性を高めるためのビジネスプラン/起業に役立つネット集客のコツ ほか
◇講師…株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役/吉枝ゆき子氏◇①起業に興味があり起業の考え方やノウハウを学びたい方
②起業準備中で起業アイデアを具体化したい方③起業直後で事業プランをブラッシュアップしたい方◇30名(9か月～2歳未満児。各回先着5名程度。要予約。

☎当ホームページから「エントリーシート」をダウンロードし、郵送かファクスかEメールで6月24日(必着)までに、「としまビジネスサポートセンター」☎5992-7088、☎A0029099@city.toshima.lg.jpへ※定員を超えた場合は区内の在住・在勤・起業予定の方を優先とし、場合により抽選。

☎当センター☎4566-2742



池袋フォーク&カントリーフェスティバル2016

●開催日・開催時間

6月4日(土)…正午～午後7時(予定)

6月5日(日)…午前10時30分～午後7時(予定)

●会場…池袋西口公園

初夏の音楽野外ライブイベント。アマチュアバンドのほか、なごら健吉などプロのミュージシャンも出演。世代を超えて支持を得ているフォークとカントリーの演奏で、池袋のまちを音楽で染めます。



同日開催「物産と観光展」

豊島区の友好都市が自慢の物産を販売。参加都市…岩手県一関市、宮城県、山形県村山市、栃木県那珂川町、埼玉県川越市、秩父市、東松山市、飯能市、神奈川県湯河原町、新潟県魚沼市。

☎観光交流グループ☎3981-1316





自分にとってのワーク・ライフ・バランスを考えてみませんか

「誰もが家庭生活と社会生活を両立できるまち」を目指して、男女平等推進センター(エポック10)では、男性も女性も職場、家庭、地域社会などで責任を果たしながら、多様で柔軟な生き方や働き方を考えるきっかけづくりを行なっています。その一環として、家事や育児に生き生きと参加する男性たちの写真展を平成28年3月に開催しました。

☎男女平等推進センター ☎5952 - 9501



▲平成27年度イクメン・カジダン・イクジョイ写真展 最優秀賞ほくたちの特等席

パブリックコメント

ご意見をお寄せください
個人住民税賦課徴収に関する事務の「特定個人情報保護評価書(修正案)」について

課税資料電算入力などの業務委託開始に伴い、「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」の一部修正案をまとめました。パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きします。

●閲覧できます

原案の全文は6月30日まで、税務課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで6月30日(必着)までに「税務課庶務グループ☎3981 - 9682、EM A0013705@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。☎当グループ ☎4566 - 2351

税・国保・年金

住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します

6月10日(金)から平成28年度住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します。証明書は平成28年1月1日にお住まいの区市町村で発行されます。

◇発行場所…税務課、総合窓口課、区民事務所、自動交付機(専用の区民カードに登録されている本人のもののみ)、コンビニエンスストア(マイナンバーカードに登録されている本人のもののみ)※窓口での発行は、本人確認資料(運転免許証・健康保険証など)の提示が必要。代理申請の場合、本人自筆の委任状も必要

◇証明書の費用…1通300円

☎税証明担当 ☎4566 - 2352

平成28年度特別区民税・都民税の納税通知書を6月10日(金)に発送します

特別区民税・都民税(住民税)は、前年(平成27年)の所得に対して課税されます。住民税は、区政の大切な財源となるものです。必ず納期限までに納付してください。

☎課税調整グループ、課税第1・第2グループ ☎3981 - 1111(内線2353・2354・2355)

くらし等

6月18日(土)区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休止します

マイナンバー制度対応に伴うシステムのメンテナンス作業のため。

自動交付機からの証明書発行は可能です※詳細は区ホームページを確認してください。

☎総合窓口課住民記録第1・第2グループ ☎3981 - 4782

カンピロバクター食中毒多発中～肉の加熱は中までしっかり!～

食肉には、食中毒菌がついている

ことがあります。肉は加熱・殺菌しましょう。

特にひき肉や厚みのある加工肉などは中心部まで細菌が入り込んでいる場合があるので、よく加熱調理しましょう。また、鶏肉を生や半生で食べることは控えましょう。

☎食品衛生担当係 ☎3987 - 4177

選挙人名簿がご覧になれます

選挙人名簿は、年に4回調製されます。6月2日現在の選挙人名簿と6月3日現在の在外選挙人名簿に新たに登録された方の確認ができます。

◇日時など…6月3日(金)～7日(火)

午前8時30分～午後5時 区役所本庁舎8階選挙管理委員会事務局※4・5日は区役所本庁舎1階閉庁時勤務室。

◇縦覧対象…①平成27年12月2日～平成28年3月1日に転入の届出を行なった方、②平成8年3月3日～平成28年3月1日までに転入の届出を行なった方、③平成28年3月3日～平成28年6月2日の間に在外選挙人名簿に登録を行なった方。

☎当事務局 ☎4566 - 2821

6月4日(土)からリサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…下表参照※価格は店舗により異なる。販売台数は1店舗8台程度◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部

☎自転車対策グループ ☎3981 - 4847

店舗名	電話
岩田輪業(美鶴4-44-1-101)	3918-1374
山岸モータース(北大塚2-13-3)	3917-3984
久保木サイクル(上池袋2-40-14)	3916-2063
玉井モーターサイクル(池袋本町4-25-8)	3983-4944
茂野サイクル(池袋3-69-7)	3983-1207
サイクルショップコバヤシ(池袋4-36-5)	3982-1541
飯箸自転車商会(要町1-7-1)	3957-0398
小崎サイクル商会(要町2-10-7)	3957-0693
マツダサイクル(南長崎5-16-6)	3951-8386
英輪社(高田2-10-9)	3983-6884

飲み水の水質検査はお済みですか～6月は「水質検査奨励月間」です～

年に1度、ビルやマンションのタンクの水は水質検査を定期的に行なわれ、飲み水の安全を確認しましょう。池袋保健所では6月の奨励月間中、簡易10項目(濁度・細菌など)の水質

検査料金を、通常時より割引します。

◇検査受付(6月)…毎週月～木曜日

午前8時30分～午後3時

◇検査料金(6月)…4,800円(通常6,700円)

☎電話で住所・氏名・電話番号・件数を告げ、事前に当保健所来所のうえ、検査容器を受け取り。

☎当保健所環境衛生担当係 ☎3987 - 4176

まちづくり

「お気に入りの景観」を募集します

魅力的な景観資源を育て守ることを目的に、区内にあるすばらしい風景、歴史的建造物、地域活動や祭りなど、皆さんの心に残る素敵な景観写真を募集します。詳しくは区ホームページを参照するか、問い合わせてください。

☎都市計画グループ ☎4566 - 2632、
届出・許認可グループ ☎4566 - 2633

環境・清掃

池西フリマ出店者募集

6月25日(土) 午前11時～午後4時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止 ●池西フリマ…100店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇2,000円、●パネル展示…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円☎ファクスかEメールで「としまNPO推進協議会☎5951 - 1508、EMen@toshimainpo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※応募者多数の場合は抽選。☎当会 幅上 ☎5951 - 1508

区議会第2回 定例会を開会します

◇会期…6月24日(金)～7月11日(月)

◇一般質問…6月28日(火)・29日(水)

◇常任委員会…総務・区民厚生委員会／7月1日(金)、都市整備・子ども文教委員会／7月4日(月)

☎傍聴希望の方は、当日、区役所本庁舎9階区議会事務局へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月21日(火)午後5時です。

※参議院議員選挙により、日程を変更する場合があります。

☎議事グループ ☎3981 - 1453

福祉



サービス付き高齢者向け住宅の事業者を募集

高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー化された高齢者向け賃貸住宅の整備などに要する費用の一部を、国と都の制度を活用して、区が助成します。一定の制約、条件(礼金の禁止、入居者の公募、契約家賃の制限、計画的な修繕など)があります。
◇募集期間…6月6日(月)～8月5日(金)
◇募集戸数…1棟40戸程度(40戸未満可)
📄所定の申請書(当課窓口で配布。区ホームページからもダウンロード)に必要書類を添付し、住宅課住宅施策推進グループへ持参※詳細は募集要項参照。
📄当グループ☎3981-2655

福祉住宅(高齢者・車いす使用者向け)「つつじ苑」あき家入居登録者募集

今回の募集はあき家の入居登録者数をあらかじめ決めておくもので、今後あき家が生じた場合に登録順位に従いあきします。
①高齢者向け…募集世帯数/単身者用25世帯、世帯用5世帯。区内に引き続き5年以上居住している満65歳以上の単身者・世帯が対象。
②車いす使用者向け…単身用1世帯。区内に引き続き1年以上居住しており、申込者本人が身体の障害により常時車いすを使用している単身者が対象。

①②とも自立した日常生活が営めること、現に住宅に困窮していることなどが要件。詳細は区ホームページか住宅課、各区民事務所および各区分民ひろばで6月6日(月)から配布する募集案内を参照(土・日曜日は除く)📄所定の申請書に必要な事項を記入し、6月6～13日(消印有効)の間に当課住宅管理グループへ郵送か、当課窓口へ持参。
📄当グループ☎3981-2637

社会貢献型後見人(市民後見人)養成講習説明会

6月23日(木)・28日(火) いずれも午後2～4時 生活産業プラザ◇7～8月の入門講座(全3回)と11月～平成29年1月の基礎講座(全9回)に参加するための説明会。養成講習の参加希望者は出席必須◇区内在住で、平成28年4月1日現在、25～64歳の方◇各回80名
📄6月1日午前9時から電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、☎3981-2946」へ※先着順。

平成28年度第1回豊島区高次脳機能障害者家族交流会

7月2日(土) 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇「高次脳機能障害」のことで悩んでい

る家族向けの勉強会・交流会◇区内在住の高次脳機能障害者の家族(当事者の方の同伴は応相談)

📄電話で6月24日までに当センター☎3953-2811へ。

子育て・教育



ママのスマイル講座「豊かな遊び×ことばの発達」

6月17日(金) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇講師…臨床心理士/五十嵐 元子氏◇1歳6か月までの子どもがいる母親◇30名◇スマイルカード持参(1枚で1回の参加)。絵本プレゼント📄5か月～1歳6か月児。15名。要予約※0～4か月児は親子同席。
📄6月1日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。



パパの応援講座&ウェルカム赤ちゃん

6月26日(日) 午後1時30分～午後3時30分 西部子ども家庭支援センター◇理学療法士/高木 翔氏が、夫から妻への体のケア方法を伝授する2つの講座。①パパの応援講座…パパ同士の懇談会、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパのお話◇スマイルカード持参(1枚で1回の参加)、①0～2歳の子どもを育てている父親とその家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇各10組
📄6月6日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

笑っている父親になろう!

6月26日(日) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇絵本の読み聞かせや、育児・家事・仕事の両立のコツなどを先輩パパが伝授。講師…としまファザーズ・ネットワーク◇未就学の子どもと父親とその家族◇25組(保育なし。保護者と同席)

📄6月2日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

～保護者のための～「13歳までに知っておきたい男の子のココロとカラダ」

6月28日(火) 午前10時～11時45分 みらい館大明◇心や体が不安定になる思春期の子どもを見守りサポートするために、体の変化や悩みを知ることから始めませんか。講師…日本思春期学会名誉会員/村瀬幸浩氏◇小学生から思春期の子どもの保護者◇40名◇500円
📄電話かEメールで「当館☎3986-7186、Ane mamaグループTOMATO📄anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。

健康



大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

対象者の方には5月に受診券を送付しました。がんは早期発見が重要です。この機会に受診してください。◇**大腸がん検診**…40～74歳の4～9月生まれの方※75歳以上の方は7月上旬に、40～74歳の10～3月生まれの方は8月上旬に受診券を送付。◇**子宮頸がん検診**…20歳以上で平成29年3月31日現在偶数年齢の女性と、平成23年度から検診未受診で平成29年4月1日現在の年齢が21・26・31・36・41歳の女性※平成29年3月31日現在の年齢が30・36・40歳の女性は、細胞診とHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を併用して実施。◇**乳がん検診**…40歳以上で平成29年3月31日現在偶数年齢の女性と、平成23年度から検診未受診で平成29年4月1日現在の年齢が41・46・51・56・61歳の女性。※受診券を紛失したり、転入者で検診希望の方は問い合わせください。**📄**保健事業グループ☎3987-4660

日本福祉教育専門学校公開講座「認知症を理解する～中核症状や周辺症状って何だろう～」

6月25日(土) 午後1～2時 当校高田校舎(高田3-6-15)◇介護福祉学科長/八子 久美子氏に、認知症の方への接し方や症状を学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
📄電話かファクスで「当校☎3982-2511、☎3982-5133」へ※先着順。

健康チャレンジ!対象事業「健診前のシェイプアップ対策」

6月30日(木) 午後4～5時 池袋スポーツセンター◇動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル持参◇40名
📄電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

健康チャレンジ!対象事業「あなたの肺は大丈夫?かくれ呼吸器疾患COPDを見つけよう」

6月30日(木) 午後2～4時 池袋保健所◇たばこ病ともいわれる「COPD」の特徴、予防や自己管理法を学ぶ。講師…要町病院院長/吉澤孝之氏◇区内在住の呼吸器疾患を持つ方とその家族および関係者◇30名
📄電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

第1回認知症サポーター養成講座スキルアップ講座

7月13日(火) 午後2～4時 生活産業プラザ◇NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏による1歩進んだ地域活動実践用講座◇認知症サポーター養成講座を修了している方◇50名
📄電話かファクスで「高齢者福祉課認知症対策グループ☎4566-2433、

☎3980-5040」へ※先着順。

イベント



「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

6月4日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「五銭のあたま」、吉田絃二郎「天城の子」
📄当日直接会場へ。
📄当館☎3985-4081

すがも商人まつり

6月11日(土)・12日(日) 午前11時～午後4時 眞性寺(巣鴨3-21-21)ほか巣鴨地区各商店街会場◇ウォークラリー(会場内)、抽選会、交流都市による飲食、物品販売、観光物産展など📄当日直接会場へ。
📄当実行委員会事務局☎3918-2101

目白庭園 赤鳥庵

①**大人の心を癒す「絵本広場」**…6月15日(火) 午前10時30分～正午◇絵本を通じた楽しい交流、雑誌「赤い鳥」などの講師朗読◇65歳以上の方◇30名◇300円

②**落語に親しむ会**…7月2日(土) 午後1～3時◇間近で聴くなまの落語。金原亭一門らしいさわやかな笑い◇未就学児不可◇80名◇1,000円
📄①②ともファクスかEメールか往復はがき(4面記入例参照。イベント名、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、☎5996-4886、📄info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
📄当庭園☎5996-4810(午前9時～午後5時)

猪苗代四季の里「雄国沼湿原ニッコウキスゲ鑑賞ツアー」

6月22日(火)～24日(金)◇当施設(福島県耶麻郡猪苗代町字見祇山1番地)に宿泊し、雄国沼湿原に咲き誇るニッコウキスゲを鑑賞するバスツアー。詳しくは問い合わせください◇40名(最少催行人数20名)◇35,900円(2泊3日6食付)
📄電話で6月12日までに当施設☎0242-63-1616へ※先着順。



千早図書館 千早進歩自由夢例会会「夏目漱石の人生と作品」

6月25日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場)◇没後百年を記念し、漱石の人生と作品について解説。「かさね朗読会」による朗読ほか。講師…楽学塾塾長/立堀隆三氏◇50名
📄当日先着順受付。
📄当館☎3955-8361

「福祉チャリティーミュージックとしま」出場者募集

7月3日(日) 午前10時30分～午後5時30分 南大塚ホール◇歌唱発表を中心に舞踊などもある音楽会◇100名◇1名1曲5,700円(弁当、チャリティー含む)
📄電話かファクスで「音楽サークル連盟 杉本☎・☎3910-8539」へ※先着順。

ダンス&パフォーマーフェスティバル ハロウィン出演者募集

10月29日・30日(日) 午前11時～午後7時 池袋西口公園野外ステージ◇ダンスチーム・シンガー・芸人など。ハロウィン仮装で出演。1チーム20分以上◇各日20チーム◇1名3,000円以内◇ファクスかEメール(4面記入例参照。チーム名、人数(1チーム2名以上)、代表者連絡先も記入)で7月30日までに「NPO法人Wa-shoi📄3957-2654、📄wa-shoi@outlook.jp」へ※先着順。
📄当法人 芝崎☎080-5377-2664

講演・講習



平成28年度版「としま出前講座」

区の職員がうかがい、区の現状や担当する職務についての専門知識をお話します。生涯学習グループが相談窓口となり、生涯学習に取り組みようとするグループや団体と、出前講座を担当する課をつなぎます。
◇対象…主に区内で活動しているグループ・団体など**◇費用**…職員派遣にかかる費用は無料。学習会開催に必要なその他の費用(会場使用料など)や視聴覚機材などの準備は、グループ・団体の負担。教材費の必要な講習もあります**◇日時**…原則として職員の勤務時間内で2時間以内**◇場所**…区内の施設(個人住宅には派遣できません)。会場の確保はグループ・団体で行なってください**◇派遣できない集会**…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、政治活動、営利目的、飲食を伴う催し。
 ※担当する課の繁忙期によっては、講師派遣ができない場合もありますので、ご了承ください。

●**平成28年度版「としま出前講座」のパンフレットを活用してください**
 生涯学習グループの窓口や区施設で配布。区ホームページからもダウンロード可。
📄当グループ☎4566-2762

6月22日(火)～24日(金)◇当施設(福島県耶麻郡猪苗代町字見祇山1番地)に宿泊し、雄国沼湿原に咲き誇るニッコウキスゲを鑑賞するバスツアー。詳しくは問い合わせください◇40名(最少催行人数20名)◇35,900円(2泊3日6食付)
📄電話で6月12日までに当施設☎0242-63-1616へ※先着順。

6月25日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場)◇没後百年を記念し、漱石の人生と作品について解説。「かさね朗読会」による朗読ほか。講師…楽学塾塾長/立堀隆三氏◇50名
📄電話かファクスで「高齢者福祉課認知症対策グループ☎4566-2433、

平成28年度栄養技術講習会 第1回「日本食品標準栄養成分表2015～改訂のポイントとその活用～」

6月14日(火) 午後2時30分～4時30分 生活産業プラザ◇講師…千葉県立保健医療大学健康科学部栄養学科教授/渡邊智子氏◇区内給食施設に勤務、および区内在住、在勤の栄養士の方◇60名
📄電話で健康推進課栄養グループ☎

3987-4361へ※先着順。

区民プロデュース講座

①**大人キレイなゆかた着付け講座(hoihoi-mama)**…6月22日(火) 午前10時～11時30分 区民ひろば富士見台◇ゆかたをキレイに着こなすための着くずれない着方やとは違った帯結びを学ぶ。講師…民族衣装文化普及協会/東松美雪氏◇7名◇300円◇ゆかた持参。

②**お世話だけが子育てじゃない!夫婦で参加する父親学級**…7月10日(日) 午前10時～11時45分 生活産業プラザ◇「産後が始まった!」の著者/渡辺大地氏による、夫婦で親になるためのワークショップ形式のプログラム◇妊娠中から子育て中の夫婦(妊娠中の方は24～35週、子育て中の方は子どもが1歳6か月になるまで)◇20組◇1組2,000円

いずれも📄6か月以上未就学児。
📄①はEメールで6月21日(保育は6月7日)までに「hoihoi-mama📄hoihoimama.toshima@gmail.com」へ※先着順。②はファクスかEメールで6月24日までに「Ane mamaグループTOMATO📄3565-4734、📄anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。
📄生涯学習グループ☎4566-2762

いづれも📄6か月以上未就学児。
📄①はEメールで6月21日(保育は6月7日)までに「hoihoi-mama📄hoihoimama.toshima@gmail.com」へ※先着順。②はファクスかEメールで6月24日までに「Ane mamaグループTOMATO📄3565-4734、📄anemama.tomato@gmail.com」へ※先着順。
📄生涯学習グループ☎4566-2762

起業に役立つセミナー①「個人法人の違いと開業のための準備」

6月23日(木) 午後2時～4時30分 区民センター◇起業に詳しい税理士 湊 義和氏が、創業時の心構えや基本的な知識などを説明◇起業を考えている方、創業間もない方、法人化を考えている個人事業主◇40名
📄電話で東京商工会議所豊島支部☎5951-1100へ※先着順。
📄当生涯学習グループ☎4566-2762

区民ひろばシニア変身講座

6月25日 午前10時～正午 区民ひろば清和第一◇主に50代以上のシニア世代の方◇20名程度
📄電話で地域区民ひろば課自主運営支援グループ☎3981-1385、☎3980-1507か、各区民ひろば窓口で直接申込みも可※先着順。

6月25日(土) 午後1～4時 東京メトロ丸の内線東駅2番出口集合 JR 総武線両国駅解散(約6.5km)◇大正大学仏教青年会メンバーが土地の歴史や文化を解説◇30名◇500円
📄電話かファクスかEメールで6月23日までに「当倶楽部 西川☎・☎3959-3064、📄esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

ああそうなんだ倶楽部「江戸の寺社巡り 日本橋・人形町・薬研堀・両国を歩く」

6月25日(土) 午後1～4時 東京メトロ丸の内線東駅2番出口集合 JR 総武線両国駅解散(約6.5km)◇大正大学仏教青年会メンバーが土地の歴史や文化を解説◇30名◇500円
📄電話かファクスかEメールで6月23日までに「当倶楽部 西川☎・☎3959-3064、📄esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

薬膳で夏を健康に

6月26日(日) 午後1～3時 みらい館大明◇冷房の影響による冷え症対策で薬膳の効用を学び、手軽な薬膳酒づくりを体験。講師…国際中医薬膳師/菱田裕子氏◇20名◇1,500円
📄電話かEメールで「当館☎3986-7186、📄miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

第1回としまビジサポセミナー「インバウンド対策～外国人観光客に対する接客対応術～」

6月28日(火) 午後2時～3時30分 生活産業プラザ◇インバウンド需要に対する取組みの成功例や、トラブル対応策などについて学ぶ◇飲食店経営者や従業員、開業を考えている方◇30名程度※区内事業者優先。
📄電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、事業所名、事業所所在地、メールアドレスも記入)で6月24日までに「商工グループ☎4566-2742、☎5992-7088、📄A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第11回NPO法人設立準備セミナー(全3回)

6月30日、7月7・14日 木曜日 午後7～9時 生活産業プラザ◇NPO法や法人設立申請書類の作成方法、法人設立後の団体運営などを学ぶ◇NPO法人設立に興味のある方◇25名◇1,000円📄ファクスか区ホームページで6月22日までに協働推進グループ☎3981-1213へ※先着順。
📄当グループ☎4566-2314

分譲マンション管理セミナー

6月18日(土) 午後2時～4時30分 区役所本庁舎◇講演「マンション標準管理規約の改正ポイント」◇マンション管理組合役員、区分所有者◇60名
📄電話かファクスかEメールで、6月9日(必着)までに「住宅課マンショングループ☎3981-1385、☎3980-5136、📄A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

傾聴ボランティア養成講座(全6回)

7月6日～8月10日 水曜日 午後1時10分～4時20分 特別養護老人ホーム菊おかる園◇高齢者などの気持ちに寄り添って話を「聴く」傾聴スキルなどを学ぶ◇区内在住で、講座修了後地域活動(高齢者施設など)でのボランティアなどをする意欲があり、全回出席できる方◇20名◇3,000円
📄往復はがき(4面記入例参照。応募理由も記入)で、6月23日(必着)までに「〒170-0001 西巣鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ郵送※応募者多数の場合は抽選。
📄当事業団☎5980-0294

自分らしい支援のあり方を探る旅 対人援助に携わる人のためのスキルアップ&セルフケア講座

7月9日(土) 午後2～4時 生活産業プラザ◇援助職向けの問題の多層的な捉え方を学ぶワークショップ◇ボランティア活動を含む対人援助に携わっている方◇30名📄9か月以上未就学児。要予約。
📄電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、📄A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子どもの読書に関する講習会

7月8日(金) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっとテーマ「赤ちゃんと絵本」…赤ちゃんと絵本の関係や絵本の選び方を学ぶ。◇区内の教育・福祉施設などで子どもたちに読み聞かせ活動をしている方◇70名📄6か月以上未就学児。5名。要予約📄往復はがきに(4面記入例参照。活動先名、保育希望の場合は子どもの年齢、性別も記入)で、6月22日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館 児童・YAグループ」へ※応募者多数の場合は抽選。
📄当グループ☎3983-7861

大正大学オープンカレッジ 豊島特別受講制度

①**仏さまを描く(全8回)**…6月8日～平成29年2月8日 水曜日 午後1時10分～4時20分◇初回にお手本などの教材を説明。講師…川崎大師教化部副部长/腰塚勝也氏
 ②**学長に聞く～密教の世界～「理趣経」からのメッセージ**…6月23日(木) 午後1時10分～2時40分

いづれも当大学集鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇30名◇区内在住、在学、在勤の方は①8,000円、②1,000円※申込み時に明記(その他の方は①16,000円、②2,000円)◇別途登録料500円
📄申込書(当大学配布の冊子巻末)かはがきか電話かファクスかEメールか当大学ホームページで「〒170-8470 巣鴨3-20-1 大正大学オープンカレッジ係、📄0120-721-310(午前10時～午後5時)、☎5907-3975、📄oc@t-map.net、📄http://www.t-map.net」へ。受付終了後振込用紙を送付※入金先着順。

休館



池袋スポーツセンター

6月13日(月)～17日(金)は、水の入替えや館内清掃、トレーニング機器などの点検整備のため休館となります。
📄興スポーツ振興グループ☎4566-2764



としまコミュニティ大学

●帝京平成大学

消化器疾患シリーズ①「食道疾患 診断と治療の最前線～長寿をめざして～」…6月25日◇逆流性食道炎と食道癌を中心に、最新の診断方法や治療技術などを解説。講師…帝京大学ちば総合医療センター外科准教授／首藤潔彦氏、②「**肝臓病の最近の話題～ウイルス肝炎治療法を中心に～**」…7月2日◇治療法の進歩に伴い治癒率も上がった肝臓病の最近の進歩について。講師…帝京大学医学部消化器内科主任教授／滝川一氏。

①②とも土曜日 午前10時～11時30分 当大学池袋キャンパス4階412教室(東池袋2-51-4)◇100名◇各500円

●女子栄養大学

健康寿命を延ばす一基本となる「四群点数法」…6月10日(金) 午前10時20分～11時20分 当大学3403教室(駒込3-24-3)◇健康で生き生きとした生活を送るため、基本となる食生活を見直す話。学食付き。講師…当大学短期大学部教授／岩間範子氏◇50名◇1,430円(学食代込み)

いずれの大学も☎ファクスかEメールで「コミュニティ大学グループ」☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。問当グループ☎5992-7079

スポーツ



区民白ギス釣り大会

7月17日(日) 午前7時30分 船宿吉野屋集合(東西線浦安駅下車)◇白ギスの総重量を競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇52名※先着順◇9,500円

☎電話で7月7日までに豊島区釣友連合会事務局 佐橋☎3916-3647へ。

第2回ジュニアゴルフ教室

7月24日(日) 第1部…午前10時30分～正午、第2部(経験者のみ)…午後1時30分～3時 スポーツワーク ショップピーウォッシュ(長崎5-1-23)◇プロコーチの佐々木孝則氏による、初心者から経験者まで対象の教室◇区内在住、在学の小学生から高校生◇各回16名◇1,000円◇ゴルフクラブ、手袋、運動靴持参。

☎電話で6月29日までに豊島区ゴルフ協会事務局☎3957-6543(ピーウォッシュ内)へ※先着順。



社会福祉協議会



地域福祉サポーター募集

身近な地域で不安や悩みを抱えた人に気づきや声かけを行ない、関係機関につなげたり地域作りの一役を担う、「地域福祉サポーター」の募集。◇応募資格…区内在住、在学、在勤の18歳以上の方(高校生不可)。難病や障がいのある方も応募できます※研修あり。

●説明会…6月17日(金) 午後2～3時 東池袋分庁舎4階ボランティアセンター活動室

☎地域相談支援課☎3981-4392

サポートとしま講演会

「あんしん老後計画～任意後見制度の正しい知識と遺言、相続～」

6月14日(火) 午前10時～正午 区民センター◇講師…弁護士／古屋有実子氏◇80名

☎電話かファクスでサポートとしま☎3981-2940、✉3981-2946へ※先着順。

「夏!体験ボランティア」参加者募集

7月19日(火)～8月31日(水)の間で1日～数日間◇区内の福祉施設やボランティア団体などでの活動体験◇中学生以上◇300円

◇参加者説明会…①7月1日(金) 午後4時30分～6時30分、②午後7～9時(中学生不可)、③7月3日(日) 午前10時～正午 ①②区民センター、③生活産業プラザ※いずれかに必ず出席。

☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●東京都福祉保健局

「子育て応援とうきょうパスポート事業」協賛店の募集

東京都は、企業や店舗などが善意で、中学生以下の子どもがいる家庭・妊婦の方に対して、様々なサービスを提供する仕組み「子育て応援とうきょうパスポート事業」を10月か

ら実施予定です。事業開始に先立ち、協賛いただける企業や店舗などを募集します。登録方法など詳細は当ホームページ☎http://kosodate.pas.metro.tokyo.jp/へ。

問当局少子社会対策部計画課☎5320-4115



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑦その他必要事項	

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●女声合唱「クール・シエル」 毎月第2月曜日・第4金曜日 午後1時30分～4時30分 長崎第5集会室◇楽譜の読める女性の方◇入会金1,000円、月額2,000円問郡司☎3957-9725

●「女声合唱団千早」 毎週金曜日 午前9時45分～午後0時30分 千早地域文化創造館◇女性の方◇入会金1,000円、月額5,000円問永嶋☎5964-0796

●フラダンス「レイ・ピカケ」 毎週火曜日 午後6時30分～9時 東部区民事務所ほか◇入会金1,000円、月額3,500円問佐々木☎3971-7655

●洋裁「さつき会」 毎月第2・4火曜日 午前9時～正午 南大塚

地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,500円問飯塚☎3910-4166

●日本舞踊・新舞踊「扇栄会」 毎月3回水曜日 午後2時30分～4時30分 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額4,500円問中村☎5567-0787

●「コーラスコスモス」 毎月第2・4火曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば長崎◇女性の方◇入会金1,000円、月額2,000円問附田☎080-6650-3530

●油絵サークル「キャンパス会」 毎月第2・4木曜日 午後2時30分～4時30分 巣鴨地域文化創造館◇月額3,000円問原☎090-3688-2612

●「混声合唱団エミーズ」 毎週水曜日 午後2～4時 雑司が谷地域文化創造館◇入会金1,000円、月額4,000円問橋本☎080-1058-4863



人口と世帯

平成28年5月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	283,309 (+1,769)	25,817 (+1,179)	174,204 (+1,732)
男	143,030		
女	140,279		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

TOYO English Programs Summer 2016 東洋大学 2016年夏期特別プログラム

ジュニア英会話講座
大人の基礎英会話講座

昨年度に引き続き、夏休みジュニア・大人のための短期集中英会話講座を東洋大学キャンパスにて開講します。

詳細は決まり次第ウェブサイトに掲載予定。皆さんに会えることを楽しみにしています!

講座内容・お申し込みに関するお問い合わせ
株式会社アチーブゴール キャンパス内留学サポートデスク
(平日 9:00～18:00 土曜日 10:00～18:00)
Tel: 03-5302-2239 Mail: info@achieve-english.jp
http://achieve-english.jp/special/
※本講座は東洋大学と株式会社アチーブゴールが提携して運営を行っています。

要介護5の方でも安心して入居できます。

※お体の状態によります。また、ご入居時には審査がございます。

サービス付き高齢者向け住宅 **グレイブスJ 東池袋**

東京メトロ丸ノ内線「新大塚」駅徒歩6分

- 医療・介護連携の安心体制
- 24時間介護対応

※「ツクイ・サンフォレスト東池袋」との契約が必要で別途費用がかかります。

介護度が高い方にも対応 **安心ケアパック**

※別途費用がかかります。定額制

入居者募集中 入居一時金不要

「グレイブス」東池袋現地募集センター
☎0120-738-881
受付時間 10:00～17:00(火・水・木・金・土・日・祭日)

週末ランチ付き建物見学会開催中

【業主・管理運営】 東京建物シニアライフサポート
【サービス提供・介護連携】 ツクイ 株式会社 ツクイ

お葬式勉強会 僧侶に聞く 葬儀と墓の最新事情

平成28年6月18日(土) 午後2時～3時

豊島区民センター 4階 第6会議室
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は15席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691