

雑司が谷の鬼子母神堂、重要文化財指定へ！

本年5月、雑司ヶ谷鬼子母神堂(雑司が谷3-15-20)を重要文化財に指定することについて、文化審議会が文部科学大臣に答申しました。

平成26年12月に、雑司が谷歴史と文化のまちづくり懇談会の「雑司が谷がやがやプロジェクト」が日本ユネスコ協会連盟の「未来遺産プロジェクト」へ登録されたことに続いての朗報です。地域の皆さんから、喜びの声があがっています。

初夏の気持ち良い一日、鬼子母神堂散策に訪れてみませんか。

☎文化財グループ ☎3981-1190



6月18日(土)区役所本庁舎
3・4階の窓口業務は
終日休止します

マイナンバー制度対応に伴うシステムのメンテナンス作業のため。

自動交付機からの証明書発行は可能です。

※詳細は区ホームページ参照。

☎総合窓口課住民記録第1・第2グループ ☎3981-4782

税・国保・年金



6月中旬に平成28年度国民健康保険料納入通知書を送付します

平成27年分の総所得金額等をもとに国民健康保険料を決定します。6月期から翌年3月期までの年10回で期限内に納めていただきます。

口座振替利用者以外の方には全納分および6・7・8月期分の納付書を同封します。9・10・11月期分は9月上旬、12・1・2・3月期分は12月上旬に送付する予定です。

◇保険料決定の注意点

①平成28年1月2日以降に他の区市町村から転入された方

②総所得金額等が未決定の方

①②とも、今回は均等割額だけで計算した保険料で通知しています。総所得金額等がわかり次第、保険料を再計算し変更通知を送付します。

③保険料決定前に資格を喪失した方(社会保険などに加入・豊島区外へ転出・死亡など)

資格がなくなった月の前月分までの保険料を通知します。世帯の一部の方が資格を喪失した場合は、その方の加入期間の保険料を含めて10回に分けて通知します。

※納付は口座振替が原則です。この機会にぜひ申し込んでください。

●国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)について

世帯主が年金からの天引き(特別徴収)対象になった場合、世帯全員の保険料を年金から徴収します。

◇対象世帯

次の①～④すべてを満たす世帯。

①世帯主が国民健康保険加入者で65歳以上75歳未満、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料を年金から徴収されている、④介護保険料と国民健康保険料の合計が年金受給額の2分の1を超えない。

※①～④に該当する世帯でも、次の(ア)または(イ)に該当する場合は天引き(特別徴収)の対象外です。(ア)保険料を口座振替により納付している、(イ)平成28年度中に世帯主が75歳になる。

◇注意点

●平成27年度から特別徴収継続の世帯…4・6・8月期は2月と同額を徴収します。今回通知する年額保険料から4・6・8月期分を徴収した残りを10・12・2月期で調整します。

●平成28年度から新たに対象になる世帯…6～9月期は納付書でお支払いいただき、10・12・2月期が天引きになります。

※口座振替の申請や平成28年度の年間保険料を一括納付した場合は、年金からの天引きが止まります。詳細は問い合わせてください。

☎保険料の決定・特別徴収に関すること…資格・保険料グループ ☎4566-2377、口座振替の申込みに関すること…口座担当 ☎3981-1468

国民年金保険料の納め忘れに注意しましょう

国民年金保険料を納め忘れると、老齢基礎年金の受給額が減る・受けられなくなる場合があります。

また、国民年金には思わぬ事故や病気により障害が残ったときや、亡くなったときに、障害年金・遺族年金が支給される制度があります。しかし、保険料をきちんと納めていないと、これらの年金も受けられない場合があります。

保険料の納付期限は翌月末日です。2年経過すると時効により納められなくなりますので注意してください。

☎池袋年金事務所 ☎3988-6011

子育て・教育



平成28年度から、日本脳炎予防接種の特例対象者が拡大されました

平成17～21年度の間、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていたため、予防接種の機会を逃した方は特例対象者として接種できます。

◇対象…平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳6か月までに第1期(3回分)の接種が完了していない方。

◇接種可能期間…9～13歳未満(第2期の対象期間)

◇接種回数…第1期不足分

◇実施方法…予診票を23区内の実施

医療機関に持参(医療機関により要予約)。

予診票がない方は、母子手帳を持参して、池袋保健所健康推進課か長崎健康相談所、池袋保健所出張窓口へ。

なお、誕生日が平成19年4月1日までの方は、引き続き20歳の誕生日前日までの間に不足分を接種できます。

平成28年度教科書展示会

6月17日(金)～7月2日(土)※日曜日を除く 午前9時～午後6時(6月27日は午後5時まで。入場はいずれも30分前まで) 教育センター◇平成29年度使用の「小学校用教科書目録」、「中学校用教科書目録」と「平成29～31年度使用特別支援教育教科書調査研究資料」に登載されている教科書・図書の展示 ☎当日直接会場へ。

☎指導課 ☎3981-1145

まちづくり



住宅修繕・リフォーム資金助成事業

区内の住宅の修繕工事およびリフォーム工事に助成金を交付します。

◇対象者…区内に2年以上居住していて、前年の世帯所得が158,000円(月額)以下の方など。

☎住宅課相談グループ ☎3981-2683

区議会選出の監査委員が決まりました



監査委員

山口 菊子

都市整備委員会委員長、防災・震災対策調査特別委員会委員長、総務委員会副委員長、予算特別委員会副委員長、決算特別委員会副委員長などを歴任、3期

区議会の議長・副議長が決まりました



副議長

西山 陽介

議長、総務委員会委員長、子ども文教委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算特別委員会委員長などを歴任、4期



議長

竹下 ひろみ

くらし等

男女共同参画苦情処理委員から意見表明書ができました

豊島区男女共同参画推進条例に基づき設置されている男女共同参画苦情処理委員に、「区立小・中学校において男女混合名簿を完全実施するためのシステムの構築」を求める苦情の申出がありました。これについて、苦情処理委員から区に対し、次のとおり意見表明書が出されました。

平成29年3月31日まで改善などの措置についての報告を求められており、今後は改善に向けて取り組んでまいります。

◇「意見表明書」…区は、男女共同参画基本計画の趣旨に基づき、教育現場における隠れたカリキュラムとしての男女混合名簿の使用の重要性を踏まえ、すべての区立小・中学校において男女混合名簿が採用され、かつ継続されるために、第4次男女共同参画推進プランの事業内容に位置づけたくうえで、その実施状況を点検できる仕組みを作るべきである。担当センター庶務・計画調整グループ ☎5952-9501

狂犬病予防と犬の登録について

●飼犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

毎年4～6月は狂犬病予防注射期間です。まだ受けていない場合は、動物病院で犬に狂犬病予防注射を受けさせ、獣医師発行の「注射済証明書」を池袋保健所生活衛生係に持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)。

※区に未登録の犬は、登録の手続きが必要です(手数料3,000円)。

●犬の登録内容に変更がある場合は、30日以内に届け出をしてください

◇住所変更

- 区内での転居…新しい住所を当

係に届出

- 区外へ転出…豊島区の犬の鑑札を持参し、転出先の区市町村に届出

- 区外から転入…前住所地の犬の鑑札を当係に持参(手数料無料で交換。鑑札紛失の場合は再交付。手数料1,600円)。

◇所有者変更・飼犬の死亡届
犬を譲渡するなどして飼主が変わった場合や、犬が死亡した時は当係へ届出。

担当係 ☎3987-4175

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

7月10日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📧ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 📧6659-6776、📧engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。担当事務局 榎原 ☎6659-6777(午後1～5時)

健康

健康チャレンジ!対象事業

①「3 B体操 3つの用具を使って楽々サーキット運動」…7月7日(木)午後2時30分～4時◇講師…日本3 B体操協会公認指導者/西岡 希光子氏◇運動靴着用、タオル、飲み物持参

②「音楽療法～夏・秋の歌～」…7月13日(木) 午後2～4時◇歌を楽しみながら、呼吸器疾患に有効な腹式呼吸を学ぶ。講師…声楽家/安部啓子氏

③「真向法体操」…7月16日(土) 午前

10時～11時30分◇講師…真向法協会会長/佐藤良彦氏◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参。

①③は上池袋コミュニティセンター、②は区民センター◇いずれも40名。
📧①③は電話で保健事業グループ ☎3987-4660、②は電話で公害保健グループ ☎3987-4220へ。いずれも要予約※先着順。

募集

医療救護活動従事看護師等登録にご協力ください

震度6弱以上の地震などの大規模災害が発生した場合、区内各地域での医療救護活動に協力いただける看護師などの登録を行います。

◇活動内容…災害の発生時に、各地域の医療救護活動の拠点に自主参集。負傷者のトリアージおよび軽傷者に対する救急医療の補助など。

◇登録対象…保健師、助産師、看護師、准看護師📧医療救護活動従事看護師等登録申請書(池袋保健所で配布。区ホームページからダウンロードも可)に資格を証明する書類の写しを添えて、「〒170-0013 東池袋1-20-9 池袋保健所地域保健課」へ郵送か持参。

担当課管理グループ ☎3987-4203

傍聴できます

第1回 豊島区障害者地域支援協議会

7月6日(木) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階507・508会議室

📧前日午後5時までに電話かファクスで「障害福祉課政策推進グループ ☎3981-1766、📧3981-4303」へ。

📧☎5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当庭園管

イベント

染井霊園と古刹めぐり

6月18日(土) 9時50分～正午 駒込駅北口染井吉野桜記念公園集合◇地元ボランティアガイドの案内で染井霊園とその周辺の古刹などの名所をめぐり◇20名◇300円(当日集金) 📧はがきで6月15日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-10 東部区民事務所2階 としま案内人駒込・染井ツアー申込み係」へ※先着順。担当係 中川 ☎090-4414-7018

第3回 S Pクラシック・コンサート

6月24日(金) 午後6時30分開演 東京芸術劇場◇ショパンコンクール最年少で入賞したピアニスト横山幸雄が出演。曲目…ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番、チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲ほか◇30名◇区内在住の方はSS席3,500円📧はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。パソコンのメールアドレスと希望枚数も記入)で、6月15日までに「〒332-0006 埼玉県川口市末広1-3-31-1513 (株)S Pプランニング、📧048-223-9896、📧info@sp-planning.biz」へ。チケットを郵便代金引換で送付(郵送代各自負担)※応募者多数の場合は抽選。担当社 山内 ☎090-3227-9895

東京音楽大学シンフォニック ウィンドアンサンブル 第47回定期演奏会

7月14日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場) 東京芸術劇場◇指揮…広上淳一、曲目…A.ドヴォルジャーク(村田昌己編曲)/序曲「謝肉祭」ほか◇1,999名※全席指定◇1,500円(1団体10名以上の場合、事前申請で750円) 📧電話で東京芸術劇場ボックスオフィス ☎0570-010-296へ。イープラス📧http://eplus.jpか東京音楽大学A館地下カワイ売店(店頭販売のみ)で申込みも可※先着順。担当大学演奏課 ☎3982-2496

赤鳥コンサート

7月2日(土) 午後6～7時 目白庭園赤鳥庵◇チェロとギターとピアノの演奏◇20歳以上の方◇50名◇1,200円📧往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数とファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📧5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当庭園管

理事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。

担当庭園 ☎5996-4810

区民歩こう会「神田明神・湯島天神から東京大学・根津神社へ」

7月3日(日) 午前9時50分 J R中央線お茶の水駅お茶の水橋口出口前広場集合◇江戸御府内88霊場巡りと文京区の古社寺散策(約7.5km)◇300円📧当日集合場所で受付。担当豊島歩こう会 吉越 ☎3986-8620

豊島区 マンション管理士会セミナー

7月3日(日) 午後1～5時 生活産業プラザ◇民泊などのトラブル防止策や平成28年3月改正新標準管理規約についての個別相談およびグループ討議◇区内の分譲マンション管理組合役員および区分所有者◇30名 📧ファクスかEメールで「(一社)豊島区マンション管理士会 📧6912-7713、📧info@mankan-toshima.com」へ※先着順。担当管理士会 ☎6912-7713

東京音楽大学シンフォニック ウィンドアンサンブル 第47回定期演奏会

7月14日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場) 東京芸術劇場◇指揮…広上淳一、曲目…A.ドヴォルジャーク(村田昌己編曲)/序曲「謝肉祭」ほか◇1,999名※全席指定◇1,500円(1団体10名以上の場合、事前申請で750円) 📧電話で東京芸術劇場ボックスオフィス ☎0570-010-296へ。イープラス📧http://eplus.jpか東京音楽大学A館地下カワイ売店(店頭販売のみ)で申込みも可※先着順。担当大学演奏課 ☎3982-2496



平成27年度「行政情報公開制度」「個人情報保護制度」の実施状況をお知らせします

区では、行政情報公開制度により、区の保有する行政情報の公開手続きを整備し、区民の皆さんの知る権利を保障しています。また個人情報保護制度により、区の保有する個人情報等の取扱いについての適正な管理のルールを定め、自己の個人情報等について開示、訂正などを請求する権利を保障しています。これらの制度を実施することで区民の皆さんの区政への積極的な参加を促進するとともに、個人の権利利益が侵害されることのないよう保護しています。実施状況は下表1・2参照。※詳しい実施状況の内容は行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

☎行政情報グループ ☎3981-4404

表1 行政情報公開請求・公開の状況(件数)

区分	受付	取下げ	決定内容				公開方法		
			公開	部分公開	非公開	(うち不存在)	未決定	閲覧	写しの交付
請求	253	8	88	163	16	(13)	0	12	239

表2 保有個人情報等の開示、訂正、削除、利用又は提供の中止請求の処理状況(件数)

区分	受付	取下げ	決定内容				開示方法			
			応じる全部	応じらる一部	応じられない	(うち不存在)	未決定	閲覧	写しの交付	視聴
開示	44	1	23	12	9	(9)	0	3	32	0
訂正	2	0	1	0	1	(0)	0	—	—	—
削除	0	0	0	0	0	(0)	0	—	—	—
中止	0	0	0	0	0	(0)	0	—	—	—

※受付件数と決定内容の合計件数の相違は、1件の受付で複数の公開決定・開示決定がなされたものがあるため

課観光交流グループ」へ※応募者多数の場合は抽選。

担当市農政課 ☎0287-88-7117

農家体験・田舎の自然を満喫しよう! (栃木県那珂川町)

8月6日(土)・7日(日) 午前10時 J R東北本線氏家駅集合(1泊2日)◇農家民泊、農業体験、小砂焼やそば打ち体験、やな見学など◇区内在住の子どもと保護者◇10家族30名程度◇おとな10,000円、小学生以下5,000円(交通費別) 📧往復はがきで6月24日(必着)までに「〒324-0617 那須郡那珂川町北向田179-1 那珂川町観光協会」へ※応募者多数の場合は抽選。担当町観光協会 ☎0287-92-5757

講演・講習

健康チャレンジ!対象事業 出前講座「ミルクを变身させよう」

6月16日(木) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば平早◇牛乳や生クリームを变身させる◇未就学児と保護者📧当日直接会場へ。担当消費生活グループ ☎4566-2416

出前寄席 「なんとかならない?その契約」

6月23日(木) 午後3時10～30分 区民ひろば上池袋◇落語で悪質商法の手口や対処方法などを伝える📧当日直接会場へ。担当消費生活グループ ☎4566-2416

みらい館大目

①大明ジュニア合唱団結成準備講座…保護者説明会/7月1日(金) 午後5～6時、練習/7～9月 金曜日 午後5時～6時30分、土曜日 午前9～10時◇結成予定の合唱団の体験講座。講師…声楽家/本郷文敏氏◇



心身障害者(児)の各種手当と医療費助成のご案内

各種手当および医療費助成の受給について、障害の程度や年齢、所得などの条件があります。詳しくは各担当へ問い合わせてください。

手当名	対象者	(次の項目のいずれかに該当する方)	対象者(児)の年齢	問い合わせ先
心身障害者福祉手当	1種	①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1～3度の方 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	障害福祉課 障害者在宅支援グループ ☎3981-2141
	2種	①身体障害者手帳3級の方 ②愛の手帳4度の方	新規の方は65歳未満	
難病患者福祉手当	東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則等に基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方		新規の方は65歳未満	
重度心身障害者手当	①重度の知的障害であって著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で両上下肢機能が失われ、かつ座していることが困難な方 ※いずれも判定の結果非該当となる場合あり		新規の方は65歳未満	
特別障害者手当	著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方で、区の指定する判定医により、手当の支給に該当する障害と認められる方		20歳以上	
障害児福祉手当	①身体障害者手帳おおむね1級の方 ②愛の手帳おおむね1度の方 ③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方で、区の指定する判定医により、手当の支給に該当する障害と認められる方		20歳未満	
心身障害者医療費助成	①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)の方 ②愛の手帳1・2度の方		新規の方は65歳未満	
児童育成手当	障害手当	①身体障害者手帳1・2級程度の児童 ②愛の手帳1～3度程度の児童 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の児童	20歳未満	子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
	育成手当	父または母が次のいずれかの状態にある児童 ①身体障害者手帳1・2級程度 ②重度の精神障害	18歳に達する年度の3月末まで	
特別児童扶養手当	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当) ②愛の手帳1～3度程度の児童 ※いずれも長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合あり		20歳未満	
児童扶養手当	父または母が重度の障害状態(身体障害者手帳1・2級程度、重度の精神障害など)にある児童		18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	

フェスティバル/トーキョー16オープンイベント

「フェスティバル FUKUSHIMA!@池袋西口公園」

池袋盆BANDメンバー募集、オープナー開催




10月15日(土)・16日(日)のイベントを一緒に盛り上げる池袋盆BANDメンバーを募集します。

©Ryosuke Kikuchi

●池袋盆 BAND メンバー…バンドマスター/長見順の指導のもと、すべての音頭をマスターし、本番で演奏◇高校生以上で原則すべての練習日に参加できる方。プロアマ不問◇15名程度※応募多数の場合は選考の場合あり。

📧6月23日までに当ホームページ応募フォーム📧http://www.festiva-l-tokyo.jp 下記二次元コードから申込み。

●オープナー…7月10日(日)、8月27日(土)◇大風呂呂敷を広げて、盆踊りを踊ったり、縫い物をして、フェスティバル FUKUSHIMA!をお試しできます。詳細は上記ホームページ参照◇小学生以下の方は保護者同伴

📧当日直接会場へ。

☎フェスティバル/トーキョー実行委員会事務局 ☎5961-5202



社会福祉協議会

リボンサービス協力会員募集

●説明会・入門研修…6月24日(金)午後2時～4時30分 豊島ボランティアセンター◇高齢や障がいなどでお困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。
☎電話でリボンサービス☎3981-9250へ。



官公署だより

●東京都下水道局

「豪雨、浸水への備えをお願いします」…近年集中豪雨などで、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。都ホームページhttp://www.gesui.metro.tokyo.jp/の降雨情報を活用してください。

☎北部下水道事務所☎5820-4352

●豊島都税事務所

①6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です(23区内)…6月30日(木)までに金融機関、郵便局、都税事務所、指定のコンビニで納めてく

ださい。ペイジー対応のATMやクレジットカードなどでも納付可能。口座振替の申込みは主税局徴収部納税推進課☎3252-0955へ。

②「耐震化のための建替えまたは改修を行なった住宅(一定の要件を満たすもの)に対する固定資産税・都市計画税を減免します(23区内)」…減免を受けるには申請が必要。詳細は問い合わせてください。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

7月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	7・21日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	14・28日(木) 午前9~10時	5・19日(火) 午前9~10時
	母親学級 [予約制]	8・15・22日(金) 午後0時40分~3時30分	6・13・20日(水) 午後0時40分~3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	9日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成28年度20歳~40歳未満の男性	8日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成28年度20歳~40歳未満の女性	6日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時50分~10時	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	8日(金) 午後1時15分~2時30分	20日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		14日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談 [予約制]	6日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	4日(月) 午後1時30分~2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	8日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談 [予約制]	20日(水) 午後2~4時	
	家族相談 [予約制]	11日(月) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公費保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	28日(木)午後1時30分~4時 ☎生活衛生係☎3987-4175	

7月 母子健康相談

1日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分~2時	20日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
6日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	25日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
19日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	
☎池袋保健所☎3987-4174	☎長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆高齢者・運動不足の方におすすめ ①健康気功教室(肩こり腰痛克服)(全4回)…火曜日 午前11時~午後0時15分◇4,000円

◆初めてでも安心 ②親子チア教室(全4回)…火曜日 午前9時30分~10時30分◇4,000円◇2~3歳(未就園児)の子どもと保護者、③健康ヨガ(全4回)…火曜日 午後7時30分~8時45分、土曜日 午前9時20分~10時35分、午前10時45分~正午◇各4,000円

◆野外活動参加者募集…8月1日(月) 国営武蔵丘陵森林公園(バーベキュー付き)◇小学生◇30名◇5,000円☎7月1日午後4時から15日の間に窓口へ※先着順。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆7~9月コース型教室 月曜日 ①はじめて水泳(全10回)…午後1時15分~2時45分、午後7時~8時30分◇各16,200円、②バドミントン教室初級(全9回)…午後1時40分~3時◇9,720円

◆着衣水泳を体験してみませんか?…6月22日(水) 午後4時30分~5時30分※午後4時15分集合◇25m泳げる方15名、そのほか10名◇年長以上◇16歳以上400円、小・中学生200円、年長無料☎前日までに窓口か電話で当施設へ。

◆プールの利用について…6月22~27日は休みです※28日は一般開放なし。

総合体育場 ☎3971-0094

◆テニススクール会員募集中…現在レギュラー会員を募集。単発で

の受講も可能。

◆小学生ビギナートーナメント…7月18日(祝) 午前9時から◇テニス経験者の小学生◇2,500円☎6月19日~7月11日に窓口か電話で当施設へ。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆7月開催のプログラム ①月曜日…ママ骨盤ピラティス、シニア体操、ヨガ、水中トレーニング、アクアビクス、②火曜日…シニア体操、水中トレーニング、椅子ヨガ、③水曜日…シニア体操プラス、キッズダンス(小学生)、④木曜日…ママヨガ、アクアビクス、⑤金曜日…ピラティス、太極拳(24・48式)、⑥健康づくり教室(火~金曜日の各コース)、⑦シェイプアップ教室(月・木曜日) ⑧水泳教室(火~金曜日)…幼児、小学生 ⑨おとなの水泳教室(曜日・泳力別など各種クラスあり)※実施日時・料金は問い合わせてください ☎往復はがきで6月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ。直接窓口申込み可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中…プール、トレーニングジムを好きな時に好きなだけ利用できます。一部有料レッスンも無料。南長崎スポーツセンターでも利用可◇区内在住の方は3,500円、区外の方は4,000円(毎月1日~月末まで)◇16歳以上 ☎印鑑・本人確認用証明書・写真が必要※詳細は問い合わせてください。

平成28年度「明るい選挙ポスターコンクール」作品募集

投票の大切さを呼びかける作品、選挙に行きたくするような作品を募集しています。入選作品は東京都コンクールに推薦されます。詳しい応募方法などは、区ホームページが当事務局へ問い合わせてください。
◇応募資格…区内在住、在学の小学校、中学校、高等学校の児童、生徒☎郵送か持参で9月9日(必着)までに選挙管理委員会事務局へ。
☎当事務局☎4566-2821



▲平成27年度豊島区優秀賞・東京都全国審査推薦
宮崎梨緒さん(明豊中学校の作品)

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

庭木1本からお手入れOK!

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m
通常2,000円を
先着10名様まで
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
年中無休
東京北支店 練馬区土支田3-19-12

七能代 祭囃子に胸が躍る

8月3日(水)・4日(木)運行

七能代 天空の不夜城

【お問い合わせ】
能代七夕「天空の不夜城」協議会
☎0185-52-6344 (能代商工会議所)