

納付忘れはございませんか？
今一度ご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)が納期限です。6月末日は特別区民税・都民税(普通徴収)第1期分の納期限です。

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

「地方居住を考えるワークショップ」参加者募集

姉妹都市である豊島区と秩父市が連携し、地方居住のあり方、住みたくなるまちについてワークショップで議論し、魅力と活力ある地域の実現、都市と地方との共生について考えます。

- 第1回「生涯活躍のまち、いつまでも輝ける人(仮題)」…7月23日(土) 区役所本庁舎◇講演
- 第2回「秩父を知る」…7月30日(土) 秩父市◇現地視察
- 第3回「住みたくなるまちとは？」…8月20日(土) 区役所本庁舎◇グループワーク
- 第4回「成果発表」…8月27日(土) 立教大学(予定)

◇区内在住、在勤、在学中、地方居住に興味のあるおおむね20～60代の方で、全4回すべてに参加可能な方◇20名☎ファクスかEメール(4面記入例参照。100字以内で応募動機も記入)で「企画課未来戦略推進第二グループ☎3980-5093、EMA0010108@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。結果は郵送で通知。

☎未来戦略推進第二グループ☎4566-2513



▲日本三大曳山祭の1つ「秩父夜祭」(12月開催)

税・国保・年金



納付をお忘れではないですか？
後期高齢者医療保険料の催告書を
6月15日に送付しました

◇対象者…平成27年度までの未納がある方。

◇納付方法…催告書で6月末日までに金融機関、コンビニエンスストア、区役所・区民事務所窓口でお支払いください。

保険料は後期高齢者医療制度の貴重な財源です。期限内納付にご協力ください。納付が困難な場合や遅れる場合は、相談してください。

☎整理収納グループ☎3981-1459

国民年金の所得状況届、障害状態確認届を提出してください

◇対象…20歳前の病気やけがによる障害基礎年金(年金証書の年金コードが2650または6350)を受けている方。

◇提出方法…池袋年金事務所から郵送された用紙に、住所、氏名を記入し、7月29日(必着)までに高齢者医療年金課国民年金グループへ郵送。障害状態確認届(診断書)については、直接当グループ窓口へ持参。

※届出書の提出が遅れると、一時的に年金が停止されることがあります。

☎当グループ☎3981-1952

国民健康保険加入者の方へ
高額療養費が支給されます

病気やけがなどで医療機関にかかり、「自己負担限度額」を超えて一部負担金を支払ったときは、超えた分が「高額療養費」として支給されます。高額療養費の計算は、月ごと、医療機関ごと、入院・外来別に計算します。入院時の食事代や差額ベッド代など、保険対象外の負担は除きます。

◇申請方法…該当する方に、診療月の3～4か月後に「高額療養費の申請について」というお知らせを送付します。届いたら国民健康保険課へ申請してください。

◇「限度額適用認定証」を使用する場合…「限度額適用認定証」(70歳未満の方)または「高齢受給者証」(70歳以上75歳未満の方。一定の要件に該当する方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」も必要)を初めに提示すると、医療機関への支払いが「自己負担限度額」までとなります。

※「限度額適用認定証」は保険料に未納があると交付できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

☎当課給付グループ☎3981-1296

福祉



介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります

同月内に利用したサービスの自己負担(1割または2割)の合計額(同一世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合計額)が、別表の自己負担上限額を超えたときは、超えた分が支給されます。該当する方には、

お知らせを送付します。

◇申請に必要なもの…金融機関の口座番号がわかるもの、印鑑

☎介護保険課給付グループ☎3981-1387

対象者の区分	自己負担上限額
世帯全員が住民税非課税	15,000円/月
①被保険者本人が老齢福祉年金を受けている方など	24,600円/月
②被保険者本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方など	
③上記以外の方など ※1	
本人または世帯員が住民税課税者	37,200円/月
④一般	44,400円/月
⑤現役並み所得者 ※2	

※1 年金などの収入が全くない方や、収入が少なく確定申告の必要がないとされている方でも、住民税の申告をしていない方は、所得状況がわからないため③の区分に該当する場合あり。所得状況が判明すれば②に該当する場合もあるので、収入がない(少ない)方でも必ず住民税の申告をしてください。

※2 同一世帯に、課税所得145万円以上の65歳以上の被保険者がいる方。ただし、65歳以上の被保険者の合計年収が単身383万円、2人以上520万円に満たない場合は申請により、自己負担上限額が37,200円となる場合があります。

介護予防事業のご案内

65歳以上の区内在住で会場まで自力で来られる方を対象とした介護予防プログラムです。身体・体力測定、認知機能検査を受けることで、介護予防に関する自己管理を支援します。測定会参加者のみ、会場で介護予防運動プログラムに申込み可能です。

☎高齢者福祉課介護予防グループ☎4566-2434

●シニアのための測定会

時間は参加決定通知でお知らせします。会場はお住まいの地域で決定します。下表の「お住まいの地域」以外の方はどちらかの会場に割り振ります◇各70名

開催日	場所	お住まいの地域
7月22日(金)	雑司が谷体育館(雑司が谷3-1-7)	池袋本町、上池袋、池袋1・2・4丁目、東池袋、南池袋、西池袋1～3丁目、雑司が谷、目白1～3丁目、高田
7月23日(土)	南長崎スポーツセンター(南長崎4-13-5)	池袋3丁目、西池袋4・5丁目、目白4・5丁目、高松、千川、要町、千早、長崎、南長崎

☎申往復はがきで7月6日(必着)までに当グループ(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

●介護予防運動プログラム(体験型)

①高齢者マシントレーニング(全8回)…筋力・筋持久力・柔軟性を高めるためのマシンを使ったトレーニング◇各15名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
8月2日～9月27日(8月16日は休み)	火	午前10時～正午	コナミスポーツクラブ池袋(東池袋3-1-4サンシャインシティ文化会館5階)
8月5日～9月30日(8月12日は休み)	金	午後1時30分～午後3時	ワールドウイング池袋(南池袋3-13-8)

②高齢者水中トレーニング(全8回)…プールでの水中歩行など、関節の負担を軽減した運動で筋力を高める方法を学ぶ◇各15名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
8月1日～9月26日(8月15日は休み)	月	午後2時～3時30分	ルネサンス早稲田(高田1-19-24)
8月2日～10月4日(8月9・16日は休み)	火	午後2時～3時30分	セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1-37-16)

③筋力アップ教室(全8回)…簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指す。グループワークなどを通じて参加者同士の交流を図る◇各20名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
7月29日～10月7日(8月12・19日、9月23日は休み)	金	午後2時～3時30分	池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)
8月3日～9月21日	水	午前10時～11時30分	日本鍼灸会館(南大塚3-44-14)

☎「シニアのための測定会」参加後、会場で申込み※応募者多数の場合は抽選。

福祉

ふくしのしごと GO! DO! 合同就職面接会

7月13日(休) 午後1～4時 ハローワーク池袋本庁舎(東池袋3-5-13)◇福祉職に関するセミナー、池袋近辺の施設による事業説明会、就職面接相談会を同時開催📄応募する会社数の履歴書を持参し、当日直接会場へ。
☎ハローワーク池袋ハートフルワークコーナー☎3987-4367

健康

健康チャレンジ! 対象事業 [定期的な歯の検診が大事なワケ]

7月27日(休) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇講師…豊島区歯科医師会/高田 靖氏◇80名 📄電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

くらし等

豊島区中小商工業融資 [今年度から起業資金融資利子の本人負担を0にしました]

区では、区内の中小企業者が経営の安定や、設備の最新化などに要する資金を円滑に調達できるよう、金融機関と東京信用保証協会の協力で、低利な融資のあっせんを行なっています。また、利子や保証料の一部を補助して事業活動をサポートしています。今年度から起業資金の利子本人負担を0にするとともに、信用保証料の負担を50%補助できるようにしました。詳しくは「としまビジネスサポートセンター」へ相談してください📄融資申込書様式などの必要書類(当センターホームページ📄 http://www.toshima-biz.com/ からダウンロード)を直接当センター窓口へ持参※融資のうち起業資金のみ要予約。
☎当センター☎5992-7022

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の軽減適用の誤りについて

平成25～27年度の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の一部に計算の誤りが生じていることが判明いたしました。一部世帯において専従者給与と所得が未入力であり、軽減適用を正しく行なっていなかったことによるものです。
対象の世帯につきましては、保険料を再計算し、保険料の変更により還付対象となった世帯に対しては、お詫びと手続き案内を発送し、すみやかに還付いたします。
なお、平成28年度分の保険料につきましては、影響はありません。保険料に影響がありました区民のみなさまには、ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げますとともに、二度とこのようなことがないように適正な事務処理に努め、国民健康保険事業運営および後期高齢者医療制度の信頼回復に努めてまいります。
☎国民健康保険課資格・保険料グループ☎4566-2377、高齢者医療年金課後期高齢者医療グループ☎3981-1332

長崎富士塚の山開き

7月2日(日) 午後1～3時、3日(日) 午前10時～午後3時 浅間神社(高松2-9-3)※雨天中止◇江戸時代に流行した富士山信仰に基づく模擬富士山の一つ、長崎富士塚(国指定重要有形民俗文化財)を2日間限定で公開📄当日直接会場へ。
☎文化財グループ☎3981-1190

目白庭園 赤烏庵

①「虎の子の年金は渡せない」…7月5日(火) 午後2時40分～3時 区民ひろば仰高、②「サギ師の心!」読んで己を守る」…7月6日(水) 午前11時～11時50分 区民ひろば目白 いずれも◇落語で悪質商法の手口や対処方法などを伝える📄当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

障害者差別解消法施行啓発事業 [2週連続映画&トーク]

①7月13日(休)…「風は生きよという」上映。監督と出演者のトークあり、②7月20日(休)…「逃げ遅れる人々～東日本大震災と障害者」上映&トーク いずれも午後1時30分から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇字幕ガイドつき、トークは手話通訳つき◇各日200名📄当日先着順受付。
☎障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、☎3981-4303

東京音楽大学演奏会

①「学内オーディション合格者によるソロ・室内楽 定期演奏会」…7月17日(日) 第1部/午後1時開演(午後0時30分開場)、第2部/午後3時30分開演(午後3時15分開場) 東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇出演…当大学学内オーディション合格者◇806名※全席自由、②「ピアノ演奏会～ピアノ演奏家コース成績優秀者による～」…7月26日(火) 第1部/午後1時開演、第2部/午後3時30分開演、第3部/午後6時30分開演 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)◇出演…当大学ピアノ演奏家コ

ース学生の成績優秀者◇649名※要整理券。
📄①は当日先着順受付、②は電話かEメールで「当大学演奏課☎3982-2496、✉ensouka@tokyo-ondai.ac.jp」へ※先着順。
☎当大学演奏課☎3982-2496

目白庭園 赤烏庵

①親子で浴衣を着よう!これなら自分で着付けができる!…7月22日(金) 午後2～5時◇親子で浴衣の着付けを体験。きれいな着方のヒントを学ぶ◇小学生以上の子どもと保護者。女性のみ◇15組◇1組2,500円◇浴衣、半幅帯、腰ひも3本、帯板、タオル2枚を持参。子どもの浴衣は肩あげ、身あげをしておください。②フルーツ四重奏で楽しむクラシックコンサート…7月24日(日) 1部/午後1時30分～2時10分、2部/午後3時30分～4時30分◇演奏者…フルーツパークタニテック◇1部/0歳児からの子どもと保護者、2部/小学生以上◇1部50組、2部60名◇1部/1組1,000円(おとな1名追加1,000円)、2部/1名1,000円 📄ファクスかEメールか往復はがき(4面記入例参照。ファクス番号も明記)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所☎5996-4886、✉info-mejiro-garden@sei bu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当事務所☎5996-4810

みらい館大明 異文化体験シリーズ「実家が領事館?ポルトガルの食と文化」

7月23日(日) 午後1～3時◇四国で名誉領事館の実家を持つ講師が作るポルトガルの菓子を試食しながらポルトガルの国民性を学ぶ◇講師…料理研究家/長尾睦子氏、上智大学外国語学部ポルトガル語学科嘱託講師/内藤理佳氏◇15名◇1,500円 📄電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。



講演・講習

区民講座「遺言書の書き方」

6月25日(土) 午後2時～4時30分 区民センター◇東京都行政書士会豊島支部所属の行政書士による講座◇区内在住、在勤、在学の方◇40名 📄電話かファクスで「東京都行政書士会豊島支部☎0120-959-193、✉6683-7966」へ※先着順。

若者支援事業ブックカフェ「18歳からの選挙」

6月26日(日) 午後2～5時 みらい館大明ブックカフェ◇新しく投票権を持つ方を主な対象に、投票の意義、価値などをレクチャー。講師…学生団体 ivote、政策支援同会社代表/細川甚孝氏、経済評論家/鈴木文彦氏◇15歳以上◇15名◇社会人のみ500円 📄電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、✉taimei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

生涯学習オープンスクール「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～」

6月25日(土) 午後1時～2時30分 日本外国語専門学校(新宿区下落合1-5-16)◇500円 📄詳細は直接「当校☎3365-6141、✉3365-6041」へ※先着順。

帝京平成大学「ロコモ対策[美玉健康教室]」(全7回)

6月27日、7月11・25日、8月8日、9月5・12・26日 月曜日 午後5時30分～6時30分 帝京平成大学1号館(東池袋4-26-10)◇講師

…当大学ヒューマンケア学部鍼灸学科教授/渡會公治氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名◇各回200円📄当日先着順受付。
☎当大学総務課☎5843-3111

出張講座「悪質商法にご用心」

7月8日(金) 午前11時～正午 区民ひろば上池袋◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や対処方法を学ぶ📄当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

みらい館大明 パソコン7月講座～とことんエクセル～

①表作成ソフトエクセル2013入門…7月7日(休) 午前10時～午後5時◇5,000円、②エクセルで計算や関数、印刷など…7月14日(休) 午後1～5時◇3,000円、③エクセルでグラフやデータベース機能など…7月21日(休) 午後1～5時◇3,000円 いずれも◇文字入力・マウス操作ができる方。②③はエクセル経験者向け◇各20名◇windウズ10使用。📄電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口で申込みも可※先着順。

シルバー人材センター

①「入会説明会」…7月15日(金) 午前9時30分～正午◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円※要予約。②パソコン&iPad 教室…●無料体験教室/⑦7月22日(金) 午後0時45分～2時15分、●パソコン入門(全4回)/⑦7月11～22日 金曜日 午前10時～11時30分◇5,500円、●ワードI(全4回)/⑦7月1～22日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,700円、●iPad 入門(全4回)/⑦7月

6～27日 水曜日 午前10時～11時30分、⑦7月7～28日 木曜日 午後3時～4時30分◇@@とも5,800円 いずれもシルバー人材センター 📄①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は@～@を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532」へ。

ミニセミナー「電力自由化ー自然エネルギーを選ぶには」

7月13日(休) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇環境の視点から家庭の電気の使い方を考える。講師…としまでエネルギーを考える会/吉田明子氏◇20名📄ファクスで協働推進グループ☎3981-1213へ。区ホームページ応募フォームからも申込み可※先着順。
☎当グループ☎4566-2314

子育て女性向け再就職支援セミナー in 池袋

7月29日(金) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇子育て中の女性が再就職に必要な知識と情報を学ぶ。3歳未満児の同伴可。保育無し◇再就職を考えている育児中の女性◇20名 📄電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855へ※先着順。

淑徳大学公開講座

①「アジア・布を巡る冒険」(全4回) …7月15日～8月5日 金曜日、②「NPO パワーアップセミナー(中級)講座」(全3回) …7月21日～8月18日 木曜日、③「高齢者への虐待のない社会へ」…7月23日 土曜日、④「コーチング初級ー楽しく働いている人の脳の使い方」(全3回) …7月25日・8月1・22日 月曜日

いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 第2MYTビル7階)。費用などの詳細は問い合わせてください。
📄電話かファクスかEメールで「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、☎3988-7470、✉ext@daijo.shukutoku.ac.jp」へ。

としまコミュニティ大学

●帝京平成大学 ①「腸内フローラ 細菌叢(悪玉菌・善玉菌・日和見菌とは)」…7月9日(土) 午前10時～11時30分 帝京平成大学池袋キャンパス4階412教室(東池袋2-51-4)◇講師…帝京平成大学健康メディカル学部教授/松井輝明氏◇500円 ●大正大学 ②「なぜ盆踊りをするのだろう?ー盆踊りの習俗と歴史ー」…7月9日(土) 午後3時～4時30分 大正大学7号館3階731教室(西巣鴨3-20-1)◇講師…大正大学仏教学部教授/塩入法道氏◇1,000円 いずれも◇100名📄ファクスかEメールで「コミュニティ大学グループ☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎5992-7079

スポーツ

ラジオ体操講習会

6月25日(土) 午後7～9時 巣鴨小学校体育館◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操の指導◇上履き持参📄当日直接会場へ。
☎豊島区ラジオ体操連盟 中谷☎3946-0772

こころとからだをリフレッシュしてみませんか?

梅雨時に憂鬱な気分になってしまうことはありませんか?この時期は高温多湿な環境条件や太陽光不足による体内時計の不調が要因で、ストレスや気持ちの落ち込みが生じやすくなります。季節に合ったこころとからだのケアを心がけて、梅雨の時期を快適に過ごしましょう。
●こころはリフレッシュを やる気がでない、いらいらする、集中力が落ちる、寝付けられない、疲れやすい、外に出るのがおっくうだ、むやみに何かを食べてしまう、いらいらして他人や物にあたる、など。
●簡単なりフレッシュ方法
・睡眠を十分に取り、生活のリズムを見直す。
・趣味で気分転換をする。
・お風呂にゆっくり入る。
・外出してみる。
いろいろ工夫してもつらい気持ちが2週間以上続く時は、うつ病の可能性も考えて早めに受診しましょう。うつ病は治療ができ、治る病気です。早めの受診が順調な回復につながります。
●相談窓口をご利用ください
池袋保健所と長崎健康相談所では、こころの不調や病気で困っているご本人と家族のための相談を行っています。まずは保健師にご相談ください。
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)
●夜間の相談窓口もあります
東京都夜間こころの電話相談☎5155-5028(年中無休 午後5時～9時30分)



第9回さくらフォトコンテスト入賞作品決定

◇さくら大賞…一般の部/柴田節子さん、小中学生の部/根目沢 諒さん。ほか優秀賞など12作品◇入賞した14作品は、駒込地域文化創造館にて8月31日まで展示(午前9時～午後9時)◇主催…染井よしの桜の里駒込協議会
☎当館☎3940-2400



▲「ソノと花」(区民) 根目沢 諒(一般)



▲「染井霊園でお花見だ!」(柴田節子(板橋区))

休館



長崎第4区民集会室

8月1日(月)から12月末(予定)まで改修工事のため休館します。休館中の抽選申込み、予約はできません。周辺の集会施設については、区ホームページや集会室の掲示を確認してください。

☎地域振興グループ☎3981-0479

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してく

ださい。

学校開放管理員(臨時職員)

◇任期…6か月間(更新可)☎事前電話のうえ、履歴書(写真貼付)を6月30日までに郵送か当課窓口へ直接本人が持参。15分程度の面接あり。
☎地域・学校連携グループ☎3981-1335

豊島区育児休業代替任期付職員(保育士)

正規職員の代替として区立保育所に勤務◇任期…おおむね6か月以上3年未満☎所定の書類(保育課で募集案内配付。区ホームページからもダウンロード可)を7月22日までに

保育課へ郵送か持参。

☎総務総括グループ☎3981-2019

社会福祉協議会



困りごとと援助サービス協力員募集

7月14日(木) 午後2～4時 区役所東池袋分庁舎(3階)◇高齢者や障害者の方の「電球交換」「家具移動」など困りごとの手伝い。おおむね30分の簡易作業。

☎電話で困りごとと援助サービス☎3981-3166へ。

高齢者元気あとおし事業参加者説明会・施設見学会

7月25日(月) 午後2～4時 東池袋桑の実園◇指定された介護保険施設でボランティア活動を行なう。貯めたスタンプは換金可。当施設職員によるPRと施設見学あり◇区内在住で60歳以上の健康な区民◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。

☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

ボランティア活動入門講座

7月29日(金) 午前10時～正午 豊島ボランティアセンター活動室◇ボランティア活動の種類と選び方、注意点などのボランティア活動の基礎知識、車いすの操作方法など◇15名
☎電話で当センター☎3984-9375へ。

官公署だより

●東京二十三区清掃一部事務組合「議会定例会開催」

6月27日(月) 午後3時(予定) 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)◇30名☎当日午後2時から当館20階で受付開始予定※先着順。
☎当組合議会事務局☎5210-9729

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。※詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎公害対策グループ☎3981-2405

5月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
12日	0.03	0.07	0.06
26日	0.05	0.07	0.05

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

区民ひろば



◆西巣鴨第一 「にしすがも水無月寄席」…6月24日(金) 午後1時30分から◇出演…桂 竹千代☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3918-4197

◆朝日 「家庭内転倒予防講座」…6月30日(木) 午後1時30分～2時30分◇日常生活でのケガや事故を防ぐために必要な、筋力と知識を身につける◇高齢者の方◇15名
☎電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込み可。

◆朋有 「七夕コンサート」…7月2日(土) 午後2～3時◇出演…学習院大学アカペラサークルTWIN KLE☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3971-0781

◆仰高
①「七夕まつり」星に願いをコンサート…7月3日(日) 午前10時30分～11時30分◇ミュージカルスター染谷妃波氏・みみ氏の歌、②「口笛リフレッシュ教室」第3回…7月10日(日) 午前10時30分～正午◇指導…口笛奏者/夕部奈穂氏。
☎①は当日直接当ひろばへ。②は7月3日までに電話で当ひろば☎5907-3471へ。直接窓口申込み可。

◆南池袋 「七夕コンサート」…7月5日(火) 午前10時45分から◇演奏…東京音楽大学アクトプロジェクト☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3984-5896

◆さくら第一 歴史講座「よくわかる三くだり半～江戸時代、庶民の結婚と離婚～」…7月8日(金) 午後1時30分～3時◇講師…郷土資料館学芸員◇30名☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3950-8676

◆池袋本町 「みんなのひろば作品展」…7月8日(金)・9日(土) 午前9時～午後5時(9日は午後3時まで) ※いずれも最終受付は30分前◇手芸・絵画・書道などの作品発表会☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3986-0041

◆上池袋 「サンサン・ファミリーコンサート」…7月10日(日) 午前11時～11時45分◇家族で楽しめるコンサート。出演…おとみつく
☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3576-6916

◆要 「落語会」…7月11日(月) 午後1時30分～2時30分◇区内在住の落語家による古典落語。出演…真打/三遊亭窓輝☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3972-6338

◆目白 「区民ひろば目白 開設1周年を祝う会」…7月16日(土) 午後2時開演(1時30分開場)◇川村学園の幼稚園児～高校生による合唱・吹奏楽演奏など☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5956-5871

◆清和第一 「影絵の世界を歌う～影絵制作：宮崎 紀玖雄と大澤ファミリーの歌による夢のコラボ～」…7月17日(日) 第1部/午後2～3時、第2部/午後3時30分～4時30分◇童謡・唱歌あり☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5974-5464

◆駒込 「はつらつ健康講座」…7月22日(金) 午前10～11時◇最新の腰痛予防の話と個人指導。講師…理学療法士/高木 翔氏☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3917-9873

みらいへ としま未来文化財団

☎ http://www.toshima-mirai.jp

◆としま区民芸術祭 第37回豊島区文化祭「大会部門」参加団体募集…9月22日(祝)/吟剣詩舞大会、24日(土)/器楽演奏会、11月3日(祝)/コーラス大会、6日(日)/民踊大会◇詳細は当財団ホームページ参照。
☎電話で7月1日までに当財団プランセクション☎3590-7118へ。

◆りっかりっか*フェスタ2016in東京…7月22日(金)～31日(日) 区民センター、あうるすぽっと◇世界が子どもたちに贈る舞台芸術フェスタ。「おこりんぼ」(ベルギー)、「ア・マノ」(スペイン)、「クエルド」(フランス・スペイン)ほか◇全席自由おとな1,800円、子ども500円ほか※割引もあり。
☎電話でとしまみらいチケットセンター☎3590-5321へ。

◆豊島区民センター「わたなべちよみ作品展人形絵本の世界」…7月31日(日)まで 午前9時～午後8時(最終日は午後5時まで)☎当日直接会場へ。
☎ホールセクション☎3984-7601

◆地域文化創造館
●巣鴨 ①合唱団「大塚」&とげぬき地蔵通り合唱団 夕涼みコンサート…7月16日(土) 午後5時開演☎当日直接会場へ。

●雑司が谷 ②第23弾!雑司が谷ワンコイン落語会…7月31日(日) 午後2時開演◇100名◇500円☎各地域文化創造館窓口でチケット発売中※先着順、③第7回ベビーカーコンサート～歌とピアノのコンサート…7月24日(日) 午前11時開演◇50組◇区内在住、在勤の方とその未就学の子☎電話か直接当館窓口へ※先着順、④サマーコン

サート2016～ソプラノとピアノのコンサート「夏のはるのかほり」…7月24日(日) 午後2時開演◇100名◇500円☎当館窓口でチケット発売中※先着順。

●千早 ⑤千川亭落語発表会…7月18日(祝) 午後1時開演☎当日直接会場へ。

◆文化カレッジ受講生募集
●巣鴨 ①【209】夏休みこども英語教室 ENGLISH IS FUN!…7月23日(土)・24日(日) 午前10時30分～正午◇20名◇1,000円◇区内在住、在学の小学校中学年程度◇7月4日(必着)、●南大塚 ②【208】演劇挑戦!④照明スタッフに挑戦Ⅱ…8月3日(水)/午後7～9時、6日(土)/午後1～4時、7日(日)/午後2～4時◇20名◇一般2,800円、高校生以下1,900円◇7月11日(必着)、●雑司が谷 ③【309】親子ロボット工作教室…8月20日(土) 午後2～4時◇12組◇4,000円◇区内在住、在勤、在学の小学生以上の子どもとその保護者◇7月20日(必着)。

☎往復はがき(上部記入例参照。講座の頭の3ケタの番号、③は保護者と子ども2名分の氏名と年齢も記入)で各館へ郵送か返信用はがき持参で窓口申込み可。当財団ホームページからも申込み可※いずれも応募者多数の場合は抽選。
☎巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)