



としまアート夏まつり2016

子どもに見せたい舞台 vol.10

モモ

2016.8.13(土) - 8.21(日)

あうるすぽっと
(豊島区立舞台芸術交流センター)

子どもに見せたい舞台vol.10 「モモ」

今年の名作『モモ』を、本シリーズ初となる女性の演出家が舞台化します。この夏、不思議な少女モモと一緒に劇場でひと時を過ごしてみませんか。

HP <http://toshima-saf.jp>

原作/ミヒヤエル・エンデ 脚本・演出/吉田小夏(青☆組) 音楽・編曲/ザッハトルテ
◇主催…としま文化創造プロジェクト実行委員会(豊島区、豊島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち)

◇全席指定…前売・当日とも/子ども(小学生以下)500円、中学生・高校生1,000円。おとな(前売)1,500円・(当日)2,000円 ※0歳から入場可能。3歳未満無料(保護者の膝上の場合。席が必要な場合は有料)◇チケット発売開始…7月2日(土)

●あうるすぽっとチケットコール

☎ <http://www.owlspot.jp/> ☎5391-0516(午前10時~午後7時)

☎ NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎5961-5200

目と耳に楽しい、時間を巡る物語

じぶんの心臓の音を聞いたことがありますか? この、トクントクンという音のことを、鼓動と呼びます。時計の1秒と、心臓のトクン、時を刻むところは似ているけれど、違うもののような気もします。時間ってなんでしょう? モモならば、知っているかもしれない。さあ、モモと一緒に、時間の秘密を見つける冒険にでかけましょう。(演出家の言葉より)

公演スケジュール

	8月 13(出)	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
13:00			●	●	休	●	●	●	●
17:00		●			演			●	
19:00	●				日		●		

※受付開始・当日券の発売/開演の60分前、開場/開演の30分前

ほかにも夏のイベント盛りだくさん! 2・3面もご覧ください。

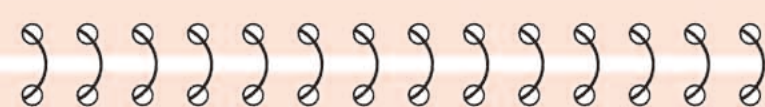


体を動かすなら
ジャンプ東池袋
東池袋2-38-10 2階

いろいろなスポーツを楽しみたいならジャンプ東池袋です!
屋上ではバスケやサッカー、ホールではダンスや卓球、ビリヤードなどができます。
楽しみ方はスポーツだけではなくありません。スタジオでバンド練習に打ち込むのもよし。好きな場所でくつろぐだけでもよし。
思い思いの時間を過ごすことができますよ。
☎ 当センター ☎ 3971-4931

中高生センタージャンプの職員からのメッセージ

区内に2つある中高生センター「ジャンプ」は、中高生がつくる、中高生のための居場所です。職員は、中高生が放課後を自らの意思でコーディネートできるよう寄り添っています。居場所としてや自主活動の拠点とするために、居心地がよく、来館しやすい環境・雰囲気づくりを心掛けています。皆さんの「声」を吸い上げ、「やりたい」を形にします。また、中高生の日常に接している福祉職として、中高生情報を発信し、「中高生のいま」を伝えることで応援してくれる地域づくり・環境づくりを目指しています。



弁護士が出張相談 自分を大切にするんだよ、と伝えています



山下敏雅さん 弁護士。豊島区子どもの権利擁護委員。3年前から月に1回、ジャンプ東池袋、ジャンプ長崎で出張相談を行なっている。

「ナナメの関係」だから話せることもある

6年ほど前から、区の子どもの権利擁護委員として子どもと保護者を支える仕事をしてきました。事例の大半は乳幼児と小学生でしたが、普段弁護士として扱う子どもの問題は10代後半がほとんど。それで悩みをかかえる中高生がこんなに少ないはずはないと感じ、私からジャンプでの出張相談をお願いしました。弁護士が児童館に出入りしているのは、全国でもここだけではないでしょうか。

ジャンプでは子どもたちとおしゃべりをする中で、必ず法律や社会のしくみに触れるようにしています。裁判のしくみや、弁護士の仕事、友達とは普段あまり話さないような政治の話などにも興味をもってくれますよ。また、東池袋では掲示板、長崎では交換ノートを利用して思いを自由に書いてもらっています。本来、身近な親や先生がじっくり話を聞ければよいのですが、皆忙しい。そこで「ナナメの関係」と呼んでいる私のような人間の出番になります。

子どもの人生は子どもが主役

人生の主役は彼ら自身です。たとえば親が離婚することになったとき、どちらについていくのか、私は子どもの意見に耳を傾けます。それは時にベストな選択ではないかもしれませんが、でも大人からの押しつけではなく、自分の気持ちを尊重してもらえたという体験が重要であり、つまずいても主体的に次の一歩を踏み出せるのです。そのように子どもたちの気持ちに共感し、彼らの代弁者となって人生をサポートするのが、弁護士である私の役割だと考えています。子どもたちには、法律とはルールで縛るためのものではなく、一人ひとりが大切な人間として扱われるためにあるんだよ、自分を大切にするんだよと折に触れメッセージしています。そういう意味でも、ジャンプが自分らしく振る舞える心の居場所となるよう、弁護士として、また一人の大人としてお手伝いしていきたいと思います。

フラッと立ち寄れる みんなの居場所

豊島区には、中高生がフラッと立ち寄れる居場所があります。バンド練習やスポーツに打ち込んだり、勉強をしたり、あるいは何となく時間を過ごしてみたりと、過ごし方は自由自在。日常の居場所としてジャンプやみらい館大明で、思い思いの時間を過ごしてみませんか？



のんびりするだけでも ジャンプ長崎

長崎2-24-13

ジャンプ長崎でできること。
1階の調理室では食事やお菓子が作れるし、図書コーナーや多目的室では飲食も、マンガを読むこともできます。
2階の音楽スタジオでは楽器の練習や、静かな時間を過ごせる学習室などもあります。
訪れた中高生一人ひとりの居場所を用意しています。
フラッと来て、何か思いついたらやってみる。そんな使い方はいかがでしょうか？
☎ 当センター ☎ 3972-0035



自習室は静かで勉強はかかるので、いつも利用しています。



初めて挑戦したピザ作り。どんな味が、ちょっとドキドキ。



ジャンプって場所があること、先輩に教えてもらうまで知らなかったよ。



学校が終わったらジャンプに集合!

本を読んだり、おしゃべりしたり みらい館大明ブックカフェ

池袋3-30-8

みらい館大明ブックカフェは文字どおり、小説やマンガをはじめとした数千冊の本のなかで、落ち着いた時間を過ごすことができる場所です。また、高校生だけでなく、20代までの色々な人がつどい、交流していきながら新しい発見に出会えるようなイベントも開催しています。詳しくは当サイト <http://taimeibookcafe.net> を参照してください。

- 「ライフデザインカフェ」聞いてみたいよ先輩に
気になるけれどなかなか聞けない仕事のことを聞いてみる会。
- 作業日
持ち寄ったアイデアや活動を経験豊富なコーディネーターと共有しながら、新しいヒントや仲間とも出会える交流会

◇開設日…月～木曜日/午後4～8時、土・日曜日、祝日/午後1～6時
☎ 当館 ☎ 3986-7186



本をきっかけに
おもしろい出会いがあるよ。

すくすく ふくろう ナビ

バーベキューの季節 食中毒に注意 ～生肉はしっかり焼きましょう～



夏休みにバーベキューやキャンプをお考えの方も多いのではないでしょうか。楽しい野外での食事ですが、注意したいのが食中毒。夏は、食中毒菌の活動も活発になります。生肉や魚介類についている食中毒菌は、増殖しても外見や味、においは変わらないため、気づかずに食べてしまうことも。特に幼児や高齢者は、重症化するケースもありますので、十分に注意しましょう。

食品衛生担当係 ☎3987-4177

●調理・食事をするときのポイント

- 肉や魚介類を切った後は、まな板と包丁をよく洗う。
- 肉・魚を焼くトングや箸は、盛り付けや食事に使わない。
- 生肉や魚介類を触った手指はよく洗う。
- ひき肉や鶏の胸肉などの厚い部分は中心まで十分に火を通す。
- 肉が半生焼きのときは、再度しっかり焼いて食べる。

●半生肉料理にも注意

昨年の都内での食中毒発生原因の第2位は、半生肉に付着したカンピロバクターという食中毒菌。鶏たきや炙り肉などの食事をなるべく控えることが食中毒の予防になります。

●家庭での予防方法

日頃から整腸作用を持つ乳酸菌が多い食品(ヨーグルト、ぬか漬など)を含む、バランスのよい3度の食事をとり、食中毒菌に負けない抵抗力をつけましょう。要冷蔵の生鮮食品や加工食品は、購入後すぐに冷蔵庫などに保存し、開封後は期限にかかわらず早めに食べましょう。※冷凍保存すると食中毒菌は増えませんが、なくなるわけではありません。

知っていますか?消費期限と賞味期限の違い

	消費期限	賞味期限	
どんな意味なの?	保存方法を守れば、腐敗などの心配がなく安全な期限	保存方法を守れば、品質が良好に保たれる期限	加工食品は、保存方法もよく確認して、上手に利用しましょう。
どのような食品が対象なの?	精肉、刺身、弁当、惣菜、調理パン、生菓子類など	冷凍食品、ハム、スナック菓子類、乳製品など	



第66回“社会を明るくする運動”

犯罪のない明るい社会へ 7月は全国強調月間です

すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

【行動目標】

- 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組みを進めよう
- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

この目標に向け、以下の取組みを行います。

- 出所者などの事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと
- 帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと
- 薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること



更生ペンギン ホゴちゃん

区民のつどい

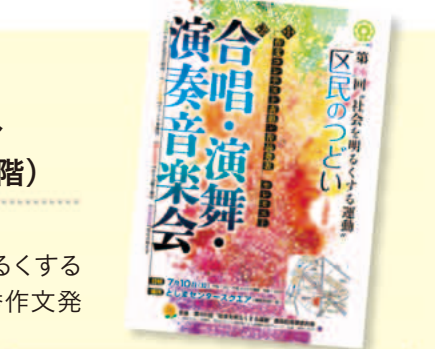
7月10日(日) 午後1時30分～4時40分
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

●作文コンテスト表彰・発表

区立小・中学生を対象に、「いのち」社会を明るくする運動」をテーマに実施した作文コンテストの優秀作文発表・表彰。

●合唱・演舞・演奏音楽会

- 合唱/すがも児童合唱団
- ギター演奏/中学生センタージャンプ東池袋
- 富士元囃子/富士元囃子連中
- 楽器演奏/東京音楽大学
- ☎当日直接会場へ。



子ども課地域支援グループ ☎3981-2187

作文コンテスト表彰の様子

ママのスマイル講座

①「産後のこころから」

7月25日(月) 午後2時30分～4時
◇講師…都立大塚病院神経科医師/松井康絵氏

②「豊かな遊び×ことばの発達」

8月5日(金) 午後2時～午後3時30分
◇講師…臨床心理士/五十嵐 元子氏

いずれも西部子ども家庭支援センター
◇1歳6か月までの子どもがいる母親(スマイル講座に初めて参加する方)
◇各15名◇スマイルカード1枚につき、1回の参加。

どちらかの講座を選んで申込みください。
◇当日スマイルカード持参。
☎各15名。要予約。
☎7月1日(金)午前10時から電話で当センター ☎5966-3131 へ。直接窓口申込みも可※先着順。



スマイルカード(平成28年度版)



2016 としまエコライフフェア

7月23日(土) 午前10時～午後4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

いろいろな企画や展示が盛りだくさん。楽しみながら、環境にやさしい暮らしについて考えてみましょう!
☎環境事業グループ ☎3981-2771

展示・ワークショップなど ～見て・聞いて・感じてエコ体験!～



展示9団体、ワークショップなど8団体が出展。
スタンプラリーでプレゼントを差し上げます。
ブースを回ってスタンプを集めましょう!



出展テーマ	出展団体
窓のリフォームで健康・省エネ!	エコ窓普及促進会
環境と人にやさしいリサイクル石けん!	エスケー石鹸(株)
「もしも」のときのトイレを作ろう!	管路管理総合研究所
部屋が暗い!でも電気はイヤ! その悩み、解決の秘密は?	スカイライトチューブ関東(株)牛久工務店
エアコン稼働中は、ドアを開けよう!	NPO 法人全国自動ドア産業振興会
エネルギーのスマート化で省エネ・CO2削減を!	東京ガス(株)北支店 東京ガスライフバル豊島
しおりづくり	NPO 法人東京城北環境カウンセラー協議会
暮らしを支え、未来の環境を創る下水道	東京都下水道局北部下水道事務所
水を大切にする都市を目指して	東京都水道局豊島営業所
家庭の省エネクイズ!	区環境政策課
ごみの減量と3R運動の啓発	区ごみ減量推進課
23区のごみ処理費なべフライパンなどの回収(出展団体が回収)	豊島・健康と環境を守る会
プールのヤゴ救出作戦	としま生態系環境学習リーダー会
日本の電力のあるべき姿をいっしょに考えませんか?	としまでエネルギーを考える会
ドングリであそぼう!	豊島みどりの会
牛乳パックの小物づくり	NPO 法人ゆいまる〜エコ・創作和紙工芸〜
蝶の道プロジェクト	立教大学阿部ゼミナール

夏休みの自由研究のヒントに!

役立つエコ情報!



区役所10階屋上庭園「豊島の森」観察ツアー

●集合時間…第1回/午前10時、第2回/午前11時30分
※雨天・強風による「豊島の森」閉園の場合は中止。
◇講師の解説を聞きながら植物や生きものなどを観察。各回30分程度◇各回15名
◇帽子・虫よけを持参。
☎集合時間までに当フェア会場の受付前へ※当日先着順受付。



「いのちの森」苗木の配布

●配布時間…第1回/午前10時30分から、第2回/午後2時から
◇当フェア会場のスタンプラリーでスタンプを3個以上集めた方にプレゼント。
◇苗木の種類…クチナシ、ジンチョウゲ、マンリョウ、センリョウ、ナンテン(各種100本)※各回1名3本まで。各回半数ずつ在庫を分けて配布。なくなり次第終了。
☎当日直接会場へ。



としまグリーンウェイブ2016 標語 入賞作品展

「緑化の推進」と「生物多様性の保全」をテーマに募集した、標語の入賞作品を展示します。

はあとの木マルシェ+(プラス) ~GO!GO!Heartフェス~ 開催



「はあとの木」は、区内9か所の障害福祉施設が発信するハンドメイドの雑貨ブランドです。

8月4日(木) 午前10時～午後3時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
今回のマルシェプラスは、キャンプや海、お祭りなどの「夏」がテーマ。かわいいハンドメイド小物や雑貨、パン・焼き菓子などを販売します!
☎障害福祉課施設支援グループ ☎3981-1786



- 緑日の定番、わたあめや射的
- ワークショップ「親子でくみボタンのヘアアクセサリー作り」
- ほっと一息カフェコーナー ●ライブペインティング

施設ごとに魅力ある作品が勢ぞろい!
ぜひ、お気に入りのひとつを見つけにきてください。

2016 パラアートTOKYO

日・中・韓 3カ国を中心とした国際交流展

7月15日(金)～19日(火) 午前10時～午後6時
(15日は午前11時から、19日は午後2時まで)
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

絵画、書などの障害者アート(パラアート)作品を国内外から集めて、国際展を開催。専門家により審査・選出された約140点を展示します。ぜひご覧ください。☎当日直接会場へ。



シンポジウム「障害者アートの未来」

7月16日(土) 午後2～4時
区議会本会議場(区役所本庁舎8階)

新たなアート分野として注目されている障害者アート。その活動の多様化につなげるシンポジウムです。
◇司会…元NHKエグゼクティブアナウンサー/古屋和雄氏◇150名
☎ファクスかEメールで「(公財)日本チャリティ協会 ☎3359-7964、
☎info@ paraart.jp」へ※先着順。

☎障害福祉課政策推進グループ ☎3981-1766

TOSHIMA Information

「豊島区国際アート・カルチャー都市構想 実現戦略(概要版)」を策定しました

国際アート・カルチャー都市 ～都市構想から実現戦略へ～

昨年の新庁舎竣工に続いて、旧庁舎跡地と豊島公会堂跡地で、21世紀の区のシンボルとなる拠点の整備が始まりました。これを機に豊島区は大きく変貌しようとしています。その将来の姿こそが「国際アート・カルチャー都市」です。

東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される2020年を中間目標に、まさに「まち全体が舞台の誰もが主役になれる劇場都市」に生まれ変わるため、国際アート・カルチャー都市懇話会委員の皆さんのご意見を踏まえ、「文化」「国際」「空間」の3つによる「実現戦略」を策定しました。

なお、策定にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

「実現戦略」の内容とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、区ホームページで閲覧できます。また、概要版は7月1日(予定)から、文化デザイン課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館で閲覧、行政情報コーナーで購入できます。

文化デザイン課国際アート・カルチャー都市推進グループ ☎4566-2753



パブリック
コメント

参議院議員選挙の投票に行こう!

18歳から選挙権!
デパートでもできる期日前投票!

投票日	
7月10日(日)	午前7時～午後8時

投票所…詳しくはご自宅に届く「選挙のお知らせ」を確認してください※変更になった投票所があります。

期日前投票	
住所に関係なく、区内5か所いづれでも投票できます。	
●区役所本庁舎8階	7月9日(土)まで 午前8時30分～午後8時
●東部・西部区民事務所	7月3日(日)～9日(土) 午前8時30分～午後8時
●西武池袋本店(7階南B-11 特設会場)	7月3日(日)～9日(土) 午前10時～午後8時
●東武百貨店池袋本店(5階2番地 イベントルーム)	7月3日(日)～9日(土) 午前10時～午後8時



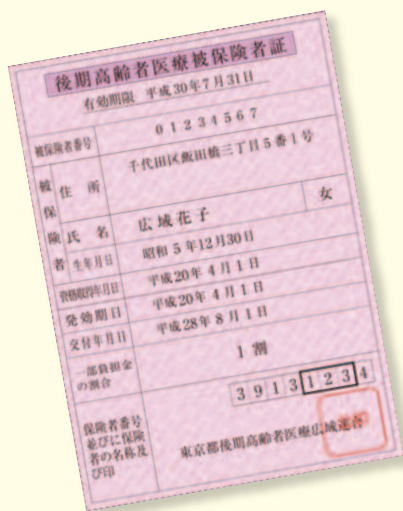
選挙のめいすいくん



選挙管理委員会事務局 ☎4566-2821

後期高齢者医療制度

8月から 後期高齢者医療被保険者証が 新しくなります



現在ご使用中のオレンジ色の保険証の有効期限は、7月31日です。8月から使用できる保険証(藤色)を簡易書留郵便で7月22日以降に送付します。新しい保険証は、平成30年7月31日までの有効期間です。手元に届きましたら、氏名・生年月日・負担割合(表1)などの記載内容を確認してください。

なお、自己負担割合を3割負担から1割負担に変更できる場合があります。(表2)に該当すると思われる方には「基準収入額適用申請書」を送付しましたので、申請してください。医療費の自己負担限度額(表3)についてなど、詳しくは問い合わせてください。

後期高齢者医療グループ ☎3981-1332

被保険者証受取りの注意点

- 簡易書留郵便は郵便受けには投函せず、郵便局員が直接お渡しします(受取り記録のため)。
 - 確実に届くよう、郵便受けに名前の表示をお願いします。
 - 不在の場合は、「郵便物お預かりのお知らせ」を置いて郵便局に持ち帰り、一定期間(約一週間程度)保管します。その間に郵便局へ連絡し、受け取ってください。
 - 保管期間が過ぎると区に戻されます。
- ※「転送届」を出していても転送されませんので注意してください。



(表1) 自己負担割合

自己負担の割合	所得区分	平成28年度住民税課税所得(平成27年中の所得から算出)
1割	一般	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	現役並み所得	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

(表2) 3割負担から1割負担に変更できる場合(基準収入額適用申請)

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準(平成27年1月から12月までの収入で判定)
世帯に一人	収入額が383万円未満 ただし383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入の70～74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

(表3) 1か月の自己負担限度額

負担割合	所得区分	外来(個人ごと)の限度額	外来+入院(世帯ごと)の限度額
3割	現役並み所得	44,400円	80,100円+ (10割分の医療費-267,000円)×1%
1割	一般	区分II	44,400円
		区分I	24,600円
	住民税非課税等	8,000円	15,000円

- 現役並み所得…(表1)参照。ただし、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者及び同じ世帯の被保険者の賦課のもととなる所得金額の合計額が210万円以下であれば、所得区分は「一般」となります。
- 区分II…世帯の全員が住民税非課税であって、区分Iに該当しない方
- 区分I…世帯の全員が住民税非課税であって、世帯全員の年金収入が80万円以下(その他所得がない)の方または老齢福祉年金受給者

減額認定証が 8月から新しくなります

後期高齢者医療グループ ☎3981-1332

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、新しい減額認定証を7月下旬に普通郵便で送付します。

- 有効期間…8月～平成29年7月
- 対象者…後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員の住民税(平成28年度)が非課税の方
※交付対象で減額認定証をお持ちでない方は、申請が必要です。



1年間で約100名減少!

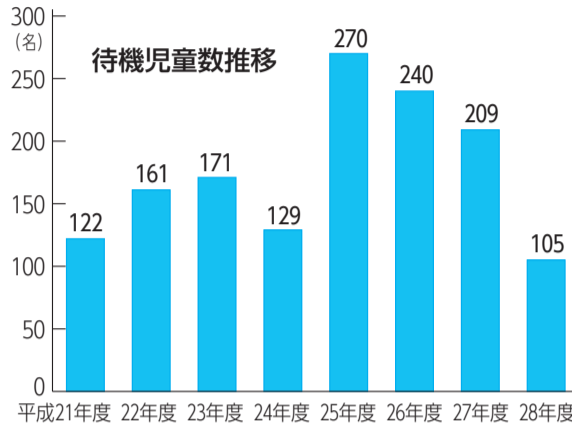
待機児童ゼロに向けて

昨年4月から平成28年4月までの間で、区の待機児童は約100名減少し、過去8年間で最少人数になっています。認可保育所10園、小規模保育所6園の新設などにより、過去最大の922名の定員拡大を行なった成果です。

一方、保育需要も前年度比で460名の増加があり、こちらも過去最大の増加人数です。

今年度は、「認可保育所などの新設」、「認証保育所の認可施設への移行」、「既存の保育施設の定員枠の増加」などに取り組み、平成29年度末までに待機児童ゼロをめざします。

☎保育課施設型給付グループ ☎3981-1823



保育所各施設



税・国保・年金

平成28年7月31日有効期限の「国民健康保険特定疾病療養受療証」をお持ちの方へ

7月末に前年の所得をもとに自己負担限度額を判定した、新しい「特定疾病療養受療証」を送付します。

◇対象…慢性腎不全で人工透析を受けている70歳未満の方。

☎国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

高齢受給者証をお持ちの方へ 7月25日に新しい高齢受給者証を送付します

高齢受給者証の更新は、毎年8月に行ないます。該当世帯の前年の所得状況(平成27年中)に基づき、一部負担割合を再度判定し、新しい高齢受給者証を黄色い封筒の普通郵便で送付します。詳しくは問い合わせてください。

☎国民健康保険課資格・保険料グループ ☎4566-2377

7月～平成29年6月分の国民年金保険料免除申請の受付を開始

◇免除申請できる方…国民年金1号加入中で経済的に保険料の支払いが困難な方。ただし、本人や配偶者・世帯主の前年所得などに基づく審査があります※退職などで保険料を納めることが難しい方には、前年所得に基づくことなく制度を利用できる場合があります。

◇その他の制度…①学生納付特例制度(学生の方)、②学生以外の50歳未満の方が世帯主の所得が多くても申請できる納付猶予制度。

国民年金保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取れない場合があります。詳しくは問い合わせください。

☎国民年金グループ ☎3981-1954、池袋年金事務所 ☎3988-6011

福祉

原爆被爆者の方へ見舞金を給付します

7月1日現在区内在住の被爆者の

方に、見舞金(16,000円)を給付します。受給には窓口での申請が必要です。見舞金は8月下旬に振込みます。前年度までに区で見舞金の給付を受けた方は申請する必要はありません。

◇申請に必要なもの…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳または口座番号がわかるもの、③印鑑

☎7月31日までに障害者在宅支援グループ、東部・西部障害支援センターへ必要書類を持参。

☎障害者在宅支援グループ ☎3981-2141、☎3981-4303、東部障害支援センター ☎3946-2511、☎3943-9763、西部障害支援センター ☎3974-5531、☎3959-8260

障害者アート教室(全10回)

8月28日(日)、9月11日(日)・25日(日)、10月9日(日)・23日(日)、11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日)、平成29年1月29日(日)、2月26日(日) 午後2～4時 駒込福祉作業所ほか◇気軽にアートを体験。作品は障害者美術展などに出品、展示◇区内在住、在勤、在学、通所施設利用の18歳以上の方で、愛の手帳が身体障害者手帳が精神保健福祉手帳をお持ちの方、または難病

・発達障害などの方◇20名
☎電話かファクスかEメールで7月29日までに「政策推進グループ ☎3981-1766、☎3981-4303、☎A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

くらし等

高齢者などの入居支援事業

住宅に困窮する区内の高齢者、障害者、ひとり親家庭の方に、住宅の情報提供や、民間の保証会社を活用した身元保証代替制度の紹介をしています。詳しくは問い合わせください。

☎住宅課相談グループ ☎3981-2683

環境・清掃

豊島清掃工場個人見学会

7月9日(土) 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車での来場不可◇50名

☎電話で7月7日までに当工場 ☎3910-5300へ※先着順。

肝炎ウイルス検査を受けましょう!

7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)

肝炎ウイルスの患者・感染者は全国で300～370万人、都内で20～30万人と推定され、国内最大級の感染症とされています。肝炎ウイルスに感染しても自覚症状が出ない場合もあり、感染に気づいていない人が多くいます。進行すると肝硬変や肝がんのような命にかかわる病気に移行する可能性があります。

肝炎ウイルスの感染は血液検査でわかります(右表参照)。早期に適切な医療を受ければ、深刻な症状を防ぐことができます。肝機能に異常がなくても、一回は検査を受けましょう。検査結果が陽性の方には、精密検査費用や医療費の助成制度(インターフェロン・核酸アナログ製剤治療・インターフェロンフリー治療)があります。

また、赤ちゃんの時にワクチンを接種するとB型肝炎の抗体を獲得できます。区では生後2～12か月の赤ちゃんにB型肝炎ワクチン接種の費用助成をしています。

☎池袋保健所健康推進課 ☎3987-4182

	豊島区B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)	池袋保健所B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)
受診期間	平成29年2月28日まで	年12回 月曜日が金曜日 いずれも午前
場所	区内の実施医療機関	池袋保健所
対象者	平成14年度以降肝炎ウイルス検査を受けていない、20歳以上の区民の方	16歳以上の区民の方
検査内容	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	肝炎ウイルス検査(B型・C型)
申込み方法	平成29年2月15日(必着)までに電話で地域保健課保健事業グループ ☎3987-4660へ。電子申請、はがき(〒170-0013 東池袋1-20-9)、ファクス ☎6311-6840、直接当課窓口(池袋保健所4階)、池袋保健所出張窓口(区役所本庁舎4階)、長崎健康相談所窓口での申込みも可。	事前に電話で池袋保健所健康推進課 ☎3987-4244(平日午前8時30分～午後5時)へ。直接当課窓口申込みも可。

としまコミュニティ大学

●女子栄養大学

①一般公開講座「ビタミンを逃さない効率的な料理法」…7月16日(土) 午前10時～11時30分 当大学調理実習室(駒込3-24-3)◇講師による調理の実演を見学しながら料理方法を学ぶ。試食あり。講師…当大学短期大学部准教授/豊満 美峰子氏◇10名◇1,000円

●帝京平成大学

②特別公開講演「カラダを知って健康ライフ!～やりたいことのできるカラダづくり～」…7月30日(土) 午後2～4時 当大学池袋キャンパス(東池袋2-51-4)◇筋力・柔軟性・敏捷性の低下による生活上の問題について、実践を交えながら解説。講師…当大学准教授/原口力也氏◇100名◇500円

いずれも☎ファクスかEメールで「コミュニティ大学グループ☎3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」※先着順。
☎当グループ☎5992-7079

スポーツ



三芳グランド運動場登録手続き変更のお知らせ

これまで三芳グランド窓口でのみ申請可能だった運動場の個人・団体登録の申請手続きが、7月1日から学習・スポーツ課窓口でもできるようになりました。申請から2週間程度で利用者IDを発行します。区ホームページで詳細を確認のうえ、必要書類を当課窓口へ持参してください。

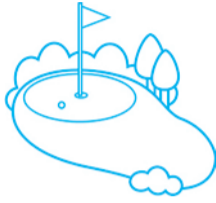
※野球場とテニスコートについては、学習・スポーツ課での手続きはできません。従来どおり総合体育場、三

芳グランド窓口をご利用ください。
☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

第73回 区民グラウンド・ゴルフ大会

7月30日(土)※雨天時は8月12日(金) 午後4時30分～8時30分 総合体育場◇運動できる服。道具の貸し出しあり◇区内在住、在勤の方◇1,000円

☎7月8日までに電話で豊島区グラウンド・ゴルフ協会野口☎3918-4968へ。要予約。



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

豊島区職員募集

①Ⅱ類・保育士…20歳以上38歳未満 ※平成29年4月1日時点で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成29年3月31日までに取得・登録見込みも含む)◇15名

②Ⅰ類・栄養士…30歳未満※管理栄養士の免許を現に有する方、または第30回管理栄養士に合格した方(平成29年3月31日までに免許申請完了が必要)◇若干名

いずれも☎指定の申込み用紙(人事課等で配布。区ホームページからダウンロードも可)を8月5日(消印有効)までに人事グループへ郵送※8月1～5日(午前8時30分～午後5時)は当グループ窓口で申込みも可。

☎当グループ☎3981-1247

長崎健康相談所保健師(臨時職員)

乳児健診、健康相談、家庭訪問などの地区活動◇任期…8月1日～平成29年3月31日☎履歴書(写真貼付)と保健師免許(写し)を7月22日(必着)までに当相談所へ郵送か持参。
☎当相談所☎3957-1191

官公署だより

●東京都総務局防災管理課 復興まちづくりシンポジウム「専門家と共に考える～復興準備編」

7月19日(火) 午後2～5時(午後1時30分開場) 東京都庁第一本庁舎5階(新宿区西新宿2-8-1)◇明治大学大学院特任教授/中林一樹氏の基調講演、東京都の基調報告、パネルディスカッションなど◇500名☎7月12日までにファクスで災害復興まちづくり支援機構シンポジウム実行委員会事務局☎3515-1193へ。当会事務局ホームページ☎http://

www.tokyo.jicpa.or.jp/symposium2016から申込みも可。
☎当会事務局☎3515-1184、当課☎5388-2587

●豊島都税事務所 「災害などで甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります」

風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた場合、納期限が到来していない税金を被害の程度などにより軽減または免除する制度や、納税を猶予する制度があります。詳しくは問い合わせてください。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「歌舞伎万華鏡」 毎月1回月曜日 午前10時～正午 東京芸術劇場ほか◇入会金1,000円、月額2,000円(会場費含む)☎室橋☎3971-8761
- 「社交ダンス「むらさき会」」 毎週土曜日 午後6～9時 雑司が谷地域文化創造館◇入会金1,500円、月額4,500円☎大橋☎3957-6894
- 「女声合唱団「いにしへの風」」 毎週土曜日 午後2時～4時30分 区民ひろば南池袋ほか◇月額5,000円☎中島☎3957-2556
- 「太極拳長崎」 毎週金曜日 午前10～11時 区民ひろば長崎◇月額1,500円☎中島☎3957-2556
- 「健康長寿体操「大明自彊術」」 毎月第2～4月曜日 午前9時30分～11時30分 みらい館大明◇入会金1,000円、月額2,200円☎多田☎3915-9636

- 「健康長寿体操「日と水の会」」 毎月第1～3水曜日 午前9時30分～11時30分 健康プラザとしま◇入会金1,000円、月額2,200円☎多田☎3915-9636
- 「東京池袋川柳会」 毎月第3日曜日 午後1～5時 東京芸術劇場◇月額1,000円☎井関☎3971-6131
- 「カラオケ教室「柴鳴火耀会」」 毎月第2・4火曜日 午後1時30分～4時50分 区民ひろば清和第一◇月額1,200円☎福田☎3915-1397
- 「健康体操「自彊術すがも会」」 毎週月曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば清和第一ほか◇入会金1,000円、月額2,000円☎荒木☎3915-0618
- 「英会話サークルアゼリア」 毎週金曜日 午後3時～4時30分 みらい館大明◇初級から中級の方◇月額5,400円☎丹波☎080-5087-1053



人口と世帯
平成28年6月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	283,362 (+53)	25,852 (+35)	174,241 (+37)
男	143,059		
女	140,303		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

TOYO English Programs Summer 2016
東洋大学2016年夏期特別プログラム

6/25～7/7 申込受付

ジュニア英会話講座
(小学生/中高生) ①8/1(月)～8/5(金) ②8/22(月)～8/26(金)

大人の基礎英会話講座
(大学生以上) ①8/1(月)～8/5(金) ②8/22(月)～8/26(金)

セブ島親子留学
8/1(月)～8/5(金) [東洋大学]・8/21(日)～8/28(日) [セブ島]

昨年度に引き続き、夏休みジュニア・大人のための短期集中英会話講座を東洋大学キャンパスにて開講します。詳細はウェブサイト。皆さんに会えることを楽しみにしています!

講座内容・お申し込みに関するお問い合わせ
株式会社アチーブゴール キャンパス内留学サポートデスク
(平日 9:00～18:00 土曜日 10:00～18:00)
Tel: 03-5302-2239 Mail: info@achieve-english.jp
http://achieve-english.jp/special/
※本講座は東洋大学と株式会社アチーブゴールが提携して運営を行っています。

祭囃子に胸が躍る

七代目 天空の不夜城

8月3日(水)・4日(木)運行

【お問い合わせ】
能代七夕「天空の不夜城」協議会
☎0185-52-6344 (能代商工会議所)