

第9回大塚バラまつり 「第5回フォトコンテスト」入賞者発表

多数応募の中から入賞者が決定しました。作品は南大塚地域文化創造館で展示予定(8月中旬頃)です。

最優秀賞「ベストシーズン」



- 最優秀賞…松永伸子様、●優秀賞…小野田淳二様、鈴木 利様、●入選…原田恵一様、内山 茂様、増田和也様、●特別賞…小坂善男様、細田邦昭様、板尾健一様、小池 茂様、飯塚道雄様、●豊島区長賞…小野普市様、●J R大塚駅長賞…樋口邦夫様、●東京都交通局長賞…新井田 信雄様、●ネットワーク賞…橋本昌利様
☎観光交流グループ☎3981 - 1316

南池袋公園の芝生エリア 開放!!

養生中だった芝生エリアが、7月9日から開放されました。走ったり、寝転んだり、思い思いの方法で芝生を楽しんでください。
※芝生の育成状況によって一部立ち入れない場合もあります。ご協力をお願いします。
☎公園管理グループ☎3981 - 0534



パブリックコメント

「としま男女共同参画推進プラン中間のまとめ(案)」について

男女共同参画社会の実現に向けて取り組むべき施策・事業を推進するため、上記プランをまとめました。パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きします。

●閲覧できます

原案の全文は7月15日～8月15日の間、男女平等推進センター、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで8月15日(必着)までに「男女平等推進センター庶務・計画調整グループ☎5391 - 1015、✉A0011400@city.toshima.lg.jp」へ。直接当センター窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。
☎当グループ☎5952 - 9501

「池袋駅周辺地域まちづくりガイドライン」を策定しました

(特定)都市再生緊急地域に指定された池袋駅周辺地域において、公民が連携して国際拠点・池袋にふさわしい都市再生事業を推進していくため、まちづくりの目標や方針を示し、事業化に向けた取組の指針となるガイドラインを策定しました。

策定にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

ガイドラインの全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、8月10日まで都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民事務所、区ホームページで閲覧できます。

☎都市基盤グループ☎4566 - 2636

「豊島区子ども読書活動推進計画(第三次)」を策定しました

今後5年間の子どもの読書環境充実のための施策や事業の取組みを策定しました。策定にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制

度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、図書館、行政情報コーナー、区民事務所、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎中央図書館児童・YAグループ☎3983 - 7861

税・国保・年金

「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」などをお持ちの方へ

現在交付している「標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も各証が必要な場合は、改めて窓口で申請してください。
(注1)住民税非課税世帯の方で、過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、「長期該当」の届出が必要となります。
(注2)世帯構成や住民税の変更により、認定証の適用区分に変更がある

場合には、認定証を返却し再度申請をしてください。

※前年の所得をもとに適用区分を判定するため、適用区分が変更になる場合があります。また未納保険料があると、交付できない場合があります。

◇申請に必要なもの…①交付対象者の保険証、②7月31日有効期限の認定証、③入院日数のわかる領収書など※③は(注1)に該当する方

◇交付日…7月下旬以降。郵便による申請を希望する方は問い合わせてください。

☎国民健康保険課給付グループ☎3981 - 1296

区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付しました

◇催告書…平成24年度第1期分(平成24年7月2日納期限)～平成27年度第4期分(平成28年2月1日納期限)の納付が確認できない部分

◇納付…7月5日に催告書を送付しました。催告期限7月19日までに納付してください。

◇夜間窓口の開設日…7月13日(水)午後5～8時

☎税務課整理グループ☎4566 - 2362

平成27年度 環境調査結果報告

☎公害対策グループ☎3981 - 2405

◇大気汚染物質…池袋、巣鴨、長崎の3か所で大気汚染5物質、気象4項目を常時測定。光化学オキシダントが環境基準値を非達成(表1参照)。

◇ダイオキシン類濃度

●大気…年平均値は、大気1mあたり0.031ピコグラム - T E Qで、大気環境基準値(0.6以下)を下回る(表2参照)。

●土壌…測定値は、土壌1gあたり3.0～17ピコグラム - T E Qの範囲内で、全地点において土壌環境基準値(1,000以下)を下回る(表3参照)。

◇騒音・振動…幹線道路を中心として道路交通騒音・振動を測定(表4参照)。区では騒音・振動低減に向けて関係機関への要望活動を行なっています。

詳しい調査結果は、区ホームページをご覧ください。

表1 主な大気汚染物質の環境基準適否

測定場所	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント		二酸化硫黄
	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎		池袋	巣鴨	
環境基準適否	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○

表2 大気中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適否
区民ひろば清和第二(巣鴨)	○
長崎健康相談所(長崎)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
池袋本町小学校(池袋本町)※	○
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適否
雑司が谷みずく公園(雑司が谷)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
学習院大学(目白)※	○
池袋本町公園(池袋本町)※	○
巣鴨公園(北大塚)※	○
千早公園(千早)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表4 道路交通騒音・振動の要請限度適否

道路名	測定地点	車線数	騒音		振動	
			昼	夜	昼	夜
川越街道	池袋1-13	6	○	×	○	○

※道路交通騒音・振動の要請限度…公安委員会などに騒音・振動対策を要請する際の基準

税・国保・年金

海外居住の方も国民年金に加入できます

海外に居住している、または居住することになった方で、20歳以上65歳未満の公的年金に加入していない日本国籍の方は、国民年金に任意加入できます。加入時に国内協力者の登録が必要です。
◇**加入手続き窓口**…①出国直前の住民登録地が豊島区の場合は当区国民年金窓口、②出国直前の住民登録地が区外の場合は住所地の区市町村の国民年金窓口
◇**持参するもの**…年金手帳、国内協力者の氏名と住所がわかる印の、口座振替の通帳、通帳届出印(保険料は口座振替による納付が原則)。本人が手続きできない場合は、委任状、認印、代理人の身分証明書も必要。
☎国民年金グループ☎3981 - 1954、池袋年金事務所☎3988 - 6011

後期高齢者医療

7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)を送じます

今回の通知書は、平成27年中の所

得に基づいて計算した平成28年度分保険料額のお知らせです。4月に「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて保険料額を計算して送付します。

特別徴収(年金天引き)、口座振替利用者以外の方には7～9月期分の納付書を同封します。10～12月期分納付書は10月中旬、1～3月期分納付書は1月中旬に送付予定です。

これまで特別徴収の方でも、普通徴収になる場合があります。その場合は同封の納付書で期限内に納付してください。

☎後期高齢者医療グループ☎3981 - 1937

福祉

介護サービス利用者の方へ生計困難者の利用者負担額軽減について

介護サービス利用中の方で、特に生計を営むことが困難な方の利用者負担額を軽減します。ただし、サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合に限りです。

◇**軽減額**…自己負担額の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)

◇**対象者**…次のすべてに該当する方。

①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が右表に該当

している、②世帯がその居住用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族などに扶養されていない、④介護保険料を滞納していない。

※対象外の方サービスもあります。詳細は問い合わせてください。

☎介護保険課給付グループ☎3981 - 1387

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額等
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	一人増えるごとに50万円を加える	一人増えるごとに100万円を加える

65歳以上の方に「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

平成28年度住民税の確定を受けて、年間保険料額を再計算し送付します。

●**特別減額制度があります**

生活困窮により支払いが困難な方の介護保険料を減額します。

◇**対象**…住民税が世帯全員非課税、収入および預貯金額などが基準額以下、住民税課税者の被扶養者となっていないこと、など。

◇**申請期間**…7月12日～平成29年2月28日(平日のみ)

※年度ごとに窓口での申請が必要。

詳細は事前に問い合わせてください。

☎資材賦課グループ☎3981 - 6376

高齢者向け給付金の申請はお済みですか？

現在、申請を受付中です。対象と思われる方には5月に申請書を送付済みです。封筒に「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)のお知らせ」と表示しています。再度郵便物を確認し、まだ申請していない方は早めに手続きしてください。返信用封筒で郵送申請可。また、窓口では申請受付のほか、書類の書き方などの相談にも応じます。

◇**窓口開設時間**…午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

◇**場所**…生活産業プラザ

◇**申請期限**…8月31日(消印有効)

※期限までに申請がない場合は、給付金を支給できません。

申請書が届いていない方は、支給要件を確認のうえ、問い合わせください。詳細は区ホームページ参照。
◇**平成28年度臨時福祉給付金について**…今年度も実施します。障害・遺族基礎年金受給者向け給付金とともに準備中です。9月上旬に改めてご案内します。

☎臨時給付金専用コールセンター☎6890 - 9249(午前8時30分～午後6時30分※土・日曜日、祝日を除く)

第2回区議会定例会区長招集あいさつ

1. 熊本地震について

未曾有の災害に見舞われた熊本市を訪問し、市民のシンボルである熊本城の惨状などを視察しました。今後も支援を継続していくとともに、熊本地震で得た教訓を本区の災害対策に生かし、平成32年春完成予定の造幣局跡地防災公園を拠点に支援物資の「物流体制の確立」を図るとともに、全国自治体からの応援職員、ボランティアの「受援体制の確立」を早期に図ってまいります。

2. 南池袋公園リニューアルオープン

南池袋公園は、変電所建設に伴う復旧費などにより整備費が随われ、維持管理費も占用料等を充てるなど、新庁舎同様、財政負担の少ない施設となっています。また、園内の人気カフェレストラン「ラシーヌ」は、災害時用物資を備蓄、調理施設は災害時にも活用できます。野外芸術・文化活動など、池袋の新たな賑わい拠点となるよう取り組みます。

3. 雑司ヶ谷鬼子母神堂、国の重要文化財に指定される

「雑司ヶ谷鬼子母神堂」を国の重要文化財に指定する答申が出されました。「豊島長崎の富士塚」、「自由学園明日館」に次ぐ区内3件目の快挙であり、7月の正式指定を機に、教育・文化・健康を融合させ、三つの国指定重要文化財を巡る「健康ウォークラリー」を開催します。

4. 国際アート・カルチャー都市の推進

「国際アート・カルチャー都市懇話会」より答申いただいた実現戦略を着実に実行していくとともに、その推進の最強の応援団として、現時点で1,057名の賛同をいただいている国際アート・カルチャー特命大使の皆様とともに豊島区を盛り上げていきます。

マンガの原点「トキワ荘」の原寸大施設を復元し、「マンガ・アニメミュージアム」として、2019年度末のオープンをめざし、南長崎花咲公園を第一候補に事業展開を加速します。また、2020年オリンピック・パラリンピックのシンボル事業に位置づけられる「東京芸術祭」が今年度は「演劇・舞踊部門」に絞り、池袋を中心に開催されることになりました。記念すべき第1回の幕明けに、南池袋公園において記念イベントなどを開催します。さらに、障害者アートの国際交流美術展「2016パラアートTOKYO」を日本チャリティ協会との共催により世界初開催し、「福祉と文化の融合」を目指す本区から世界に発信します。

5. 女性にやさしいまちづくりの推進

「女性にやさしいまちづくり」施策の戦略的、多角的な推進の一環として、女性クリエーターが所属する民間事業者と連携し、災害時に役立つハンド

豊島区役所 ☎3981－1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2－45－1

☎は[問い合わせ先]、**☎**は[申込み先]、**🏠**は[ホームページ]、**✉**は[Eメール]、**📠**は[ファクス]、**🗓**は[フリーダイヤル]、**🏠**は[保育あり]です。※費用の記載がない事業は無料です。

3

福祉のしごと相談・面接会

7月24日 午前11時～午後4時(午後3時30分受付終了) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇福祉や介護の仕事に就職を希望する方を対象に、各事業者のブースで個別に説明・相談を行ないます**🏠**当日直接会場へ。
☎高齢者事業グループ☎4566 - 2432

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

8月7日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円**📠**ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局**🏠**6659 - 6776、**✉**engawa@toshima-np.o.org」へ。

1名(1グループ)1通のみ※先着順。
🏠当会 榎原☎6659 - 6777(午後1～5時)

まちづくり

区がバックアップする社会貢献事業に、あなたの資産(空き家・空き室)を活用しませんか

7月27日(水) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇豊島区居住支援協議会による講演…「活用しよう！空き家・空き室」空き家オーナーと住宅困窮者をつなぐ居住支援事業について。個別相談会あり◇40名**📠**電話で住宅施策推進グループ☎3981 - 2655へ※先着順。

傍聴できます

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

7月27日(水) 午後2時から 区役所本庁舎5階507会議室**🏠**当日直接会場へ。
☎行政情報グループ☎3981 - 4404

「音のヒミツを探る」音のワークショップ開催～

5月24日、池袋消防少年団の皆さんが池袋防火女性の会長とともに、募金活動で集めた熊本地震に対する義援金を、高野区長に届けました。
☎池袋消防署警防課☎3988 - 0119(内線322)

イベント

書道フェスティバル2016

7月13日(水)・14日(木) 午前10時～午後8時(初日は午後3時から) 池袋西口公園◇高校生の書道パフォーマンス(14日午後4時30分から)や、手の動きでモニターに字を書く「エアー書道」体験**🏠**当日直接会場へ。
☎書道フェスティバル2016企画委員宮崎☎090 - 6179 - 2276

第5回墨輪展

7月13日(水)～17日(日) 午前10時～午後8時(17日は午後6時まで) 東京芸術劇場◇若手書家40名が漢字、かな、近代詩文書、大字、篆刻、刻字など「現代書」の可能性を探るべく超大作に挑戦。来場者参加型のブースあり**🏠**当日直接会場へ。
☎墨輪会代表 松尾☎090 - 7425 - 6525

夏の金曜いこいのコンサート

7月15日(金) 午後0時10～50分 南池袋公園※雨天中止◇演奏…陸上自衛隊第一音楽隊。午前11時30分から先着300名に飲み物と抽選券を公園正面入口で配布。抽選で20名に図書カードを進呈**🏠**当日直接会場へ。
☎南池袋パーク商店街☎3971 - 5345

あおそうなんだ倶楽部「東京港の夕涼み・夜景めぐり・レインボーブリッジを歩く」

7月23日(土) 午後6時30分～8時30分 りんかい線東京テレポート駅A出口集合◇当倶楽部メンバーが、毎月の寺社仏閣や史跡巡りの成果を生かしてご案内◇30名◇200円**📠**電話かファクスかEメールで7月20日までに「当倶楽部 西川☎3959 - 3064、**☎**3959 - 3064、**✉**esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

「子ども発射プロジェクト」未来の大人と演劇はじめました～関連ワークショップ開催～

①物語ワークショップ…7月26日(火)・29日(金)、8月17日(水)・18日(木)、②からだワークショップ…7月27日(水) 東京芸術劇場◇岩井秀人と森山未来が平成29年2月に上演予定の創作舞台の準備として、子どもと一緒にこなうワークショップ◇6～12歳(小学生対象。性別・国籍不問)

「音のヒミツを探る」音のワークショップ開催～

7月29日(金) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朝日◇だまされないうための注意点や対処方法を寸劇を交えて伝えます**🏠**当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566 - 2416

出張講座「悪質商法にご用心」

7月29日(金) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朝日◇だまされないうための注意点や対処方法を寸劇を交えて伝えます**🏠**当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566 - 2416

いずれも正午～午後3時30分(予定)。①は10名程度、②は15名程度**🏠**7月17日までに当イベントホームページ**🌐**http://www.geigeki.jp/performance/theater125/へ※応募者多数の場合は抽選。
☎東京芸術劇場☎5391 - 2111(平日午前10時～午後4時)

エポック10シネマ「ボトル・ドリーム」

8月4日(木) 午前10時～正午、午後2～4時 生活産業プラザ◇1976年、パリの試飲会でアメリカワインが遂げた奇跡の大勝利◇30名**🏠**6か月以上未就学児。要予約。定員あり。**📠**電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952 - 9501、**🏠**5391 - 1015、**📠**A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

「子ども点字教室」～点字を書いてみよう、読んでみよう～

8月6日(土) 午前10時30分～午後0時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打つ体験、点字に関する図書を紹介。グループでの申込み可◇小学3～6年生◇15名

🏠7月12日午前10時から電話で点字図書館☎3983 - 7864へ※先着順。

熊本地震復興支援チャリティーコンサート～音楽の力を被災地へ～

8月11日(水) 午後0時30分開演(正午開場) 区民センター◇国内外で活躍中の女性音楽家によるオペラや日本の曲、ピアノ演奏など。来場者と歌うコーナーもあり◇214名◇4,000円

📠電話かEメールかホームページで「全日本国際芸術家協会☎070 - 6989 - 8282、**📠**ajiaa@e-mail.jp、**🌐**http://www.ajiaa.org」へ※先着順。

講演・講習

出張講座「悪質商法にご用心」

7月29日(金) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朝日◇だまされないうための注意点や対処方法を寸劇を交えて伝えます**🏠**当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566 - 2416

みらい館大明

①**音のヒミツを探る「音のワークショップ」**…8月5日(金) 午前11時～午後0時30分◇講師の指導で曲作り、音が音楽になる不思議を体感。講師…新日本フィルハーモニー交響楽団メンバー◇小学生以上(保護者同伴可)◇30名◇500円◇可能な方はピアノカ、リコーダーなどを持参、②**「カリグラフィー講座(入門編)」(全2回)**…8月5・19日 金曜日 午後2～4時◇専用マーカーでイタリアック体の小・大文字を練習。講師…カリグラフィーネットワーク会員／牧 幸子氏◇15名◇2,000円、③**若者支援事業ライブデザインカフェ「社会保険労務士の仕事 働けなく**

なったらどうしよう」…8月20日(土) 午後1～3時◇映像制作の仕事から転身。きっかけや現職について聞き、交流会を行なう。講師…特定社会保険労務士／小田瑠衣氏◇15歳以上◇20名◇社会人のみ1,000円。

🏠いずれも電話かEメールで「みらい館大明☎3986 - 7186、**📠**mirai_kan_taimei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込み可※先着順。

女性再就職サポートプログラム地域型 in 池袋

9月12日(月)～16日(金) 午前10時～午後4時 生活産業プラザ◇再就職を目指す女性向けの講座◇出産・育児・介護などの理由で現在離職中の25歳～54歳の女性◇25名**🏠**6か月以上未就学児。要予約。定員あり。**📠**電話で東京しごとセンター女性応援テラス☎5211 - 2855へ※先着順。

スポーツ

区民歩こう会「迎賓館前から四ツ谷の寺町と大木戸から新宿御苑へ」

8月7日(日) 午前9時50分集合 J R中央線四ツ谷駅赤坂口駅前広場集合◇江戸御府内88霊場巡りと新宿区の古社寺散策(約6.5km)◇300円**🏠**当日集合場所受付。

☎豊島歩こう会 吉越☎3986 - 8620

区民ハゼ釣り大会

8月28日(日) 午前5時30分 旧豊島公会堂前集合 千葉県木更津周辺◇ハゼの総重量で競う(競技方法に制限あり)◇区内在住、在勤の方◇100名◇5,000円(女性と高校生以下3,000円)◇竿(3.6～4.5m)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。**📠**電話で8月18日までに豊島区釣友連合会事務局 佐橋☎3916 - 3647へ※先着順。

職員採用

資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

障害者相談支援員(非常勤職員)

◇**任期**…11月1日～平成29年3月31日(更新あり)**🏠**所定の申込書と自己申告書(写真貼付。区ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、8月19日までに心身障害者福祉センターまたは障害福祉課管理グループへ直接持参。
☎心身障害者福祉センター☎3953 - 2811

児童指導補助(臨時職員)※登録制

小学生の遊びの指導と学童保育の補助◇**任期**…6か月間(更新可)**🏠**履歴書(写真貼付)を子ども課窓口へ直接本人が持参。
☎当課管理グループ☎4566 - 2471

職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

学校開放管理員募集(臨時職員) ※登録制

◇任期…6か月間(更新可) 事前電話のうえ、7月20日(必着)までに履歴書(写真貼付)を郵送または本人が持参。15分程度の面接あり。

固地域・学校連携グループ ☎3981-1335



社会福祉協議会



リボンサービス協力会員募集

●説明会…7月25日(月) 午後2～3時、●入門研修…8月2日(火) 午後2時～4時30分 豊島ボランティアセンター◇高齢や障がいなどでお困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。

☎電話でリボンサービス ☎3981-9250へ。

親族のための成年後見実践講座(全2回)

8月16日(火)・17日(水) 午後6時30分～午後8時30分 生活産業プラザ

◇申立時の書類作成方法や後見人業務などの実務について。成年後見制度の説明ではありません。講師…司法書士/井藤智子氏◇区内在住、在勤の両日参加可能な方で、親族の法定後見申立を考えている方◇30名 ☎電話かファクスでサポートとしま ☎3981-2940、FAX3981-2946へ※先着順。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆夏のイベント ①野外活動…8月1日(月) 森林公園◇バーベキュー付◇5,000円 ☎7月15日までに申込み、②チアリーダーレッスン(全2回)…7月29日、8月5日 火曜日◇小学生、③キッズカンフー(全2回)…7月27日、8月3日 水曜日

◆肩こりでお悩みの方(全4回) ⑤健康気功教室…火曜日 午前11時～午後0時15分◇4,000円、⑥健康ヨガ…火曜日 午後7時30分～8時45分◇4,000円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆8～9月コース型教室 ①子ども水泳教室(年長～中学3年生)…月曜日(全7回) / 午後3時45分～5時◇11,720円、木・金曜日(各9回) / 午後4時30分～5時45分◇15,070円、土曜日(全8回) / 午後4時30分～5時45分◇13,400円 ②子ども体操教室(全9回)…木曜日 午後3時45分～4時30分◇年中～小学3年生◇15,070円、③キッズバレエ(全8回)…金曜日 午後4時15分～5時15分◇年長～小学6年生◇13,400円、④キッズダンス(全8回)…金曜日 午後4時15分～5時15分◇年長～小学6年生◇9,080円、⑤姿勢良くなれ体操(全6回)…月曜日 午前11時15分～午後0時15分◇16歳以上◇6,810円

総合体育場 ☎3971-0094

◆夏休み親子弓道体験教室(全3回)…8月6・13・20日 土曜日

午後4時～5時30分 総合体育場 ◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学の小学校高学年以上の方◇20名 ☎当連盟 稲田 ☎5951-1245※先着順。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆17周年記念プログラム 7月18日(祝)◇はじめてエアロ…午前9時45分から、シェイプ45…午前11時から、新日本舞踊エクササイズ…正午から、ZUMBA…午後1時15分から、ヨガ…午後2時30分から、ジャズダンス…午後4時から、アロマストレッチ…午後6時30分から、かんたんアクアビクス…午前11時から。

※開始1時間前から整理券配布。定員あり◇100～200円

◆小学1・2年生初心者水泳教室(全4回)…①8月8・9・11・12日、②8月15・16・18・19日 月、火、木、金曜日 午後4時～4時55分◇各8名◇4,800円※応募者多数の場合は抽選。

☎往復はがきで7月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ。当施設へ直接申込みも可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆池田体操 ①親子(1歳6か月～3歳)…午後1時30分～2時20分、②未就園児(3～4歳)…午後2時30分～3時30分、③園児(4～6歳)…午後3時35分～4時35分、④児童(小学生以上)…午後4時40分～5時40分 いずれも金曜日 ※第2クール(7～9月・全11回。15,426円)申込み受付中。

8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制]	4・25日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	18日(木) 午前9～10時	9・23日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]	12・19・26日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	13日(土) 午前9時20分～11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成28年度20歳～40歳未満の男性	1日(月) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成28年度20歳～40歳未満の女性	3日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	5日(金) 午後1時15分～2時30分	17日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		4日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	3日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)即日検査 [予約制] ※結果は2時30分から	8日(月) 午後1時30分～2時30分	
しじまの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	1日(月) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	18日(木) 午後2～4時	17日(水) 午後2～4時
その他	家族相談 [予約制]	29日(月) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 固公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	25日(木) 午後1時30分～4時 固生活衛生係 ☎3987-4175	

8月 母子健康相談

3日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時	17日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
16日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分	22日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
固池袋保健所 ☎3987-4174	固長崎健康相談所 ☎3957-1191

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

参加無料 かしじょうみやくりゅう **下肢静脈瘤の最新治療**

第1回 **7月21日(木)** 第2回 **7月29日(金)**

健康セミナー 時間 15:00～16:15 (15分間 質疑応答)

セミナー資料配布 つる むくむ 血管がポコポコ 痛む

場所 医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック 〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階

アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分) 西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ) *1階がローソンのビルの7階です

お申込み 定員 15名 参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。

医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888 FAX: 03-5928-4889 メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp

月～土曜日 9:00～18:00

※個人情報は、本セミナー以外で使用いたしません。また、ご本人様の同意がない限り第三者には提供いたしません。

老眼鏡が無料

「としま」読者プレゼント

TV・新聞・ラジオ等で話題の「老眼めがね博物館」(JR池袋駅東口徒歩10分)は、老眼鏡約1万点を取りそろえる激安アウトレットショップ。8月末日までに来店の上、引換券持参で老眼鏡がサングラスをプレゼント。老眼鏡48円、遠近両用295円、パソコン老眼1395円など、卸問屋が直売しているため9割引の品が山積。

無料券 老眼鏡がサングラスプレゼント!

老眼めがね博物館

営業時間 10:30～19:00 水曜定休 東京都豊島区南池袋3-16-9 ☎03-3984-5652

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束

- ・土日でもOKです
- ・トイレはお借りしません
- ・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m 通常2,000円を 先着10名様は 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811 年中無休 東京北支店 練馬区土支田3-19-12