

## 熊本市の大西市長が来庁されました

7月28日(木)、熊本市の大西一史市長が来庁されました。熊本城修復豊島区支援金にご協力いただいた方々とお迎えし、寄せられた支援金などの目録と、区の支援活動の報告書を高野区長からお渡ししました。区では今後も熊本城修復支援および被災地支援を続けていきます。



☎総務課総務グループ ☎3981 - 4451

学「松柏軒」◇栄養バランスのとれた食事での会食と、管理栄養士によるミニ栄養講座◇区内在住の65歳以上の方※初回の方優先◇30名◇3,200円(往復はがきで8月24日(必着)までに高齢者福祉課介護予防グループ(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当グループ ☎4566 - 2434 (平日のみ)

交流会。講師…順天堂大学非常勤講師/小田俊一氏◇4か月～1歳未満の子どもがいる父親と子どもとその家族◇15組◇スマイルカード持参。  
☎8月12日10時から電話で当センター ☎5980 - 5275か直接当センター窓口へ※先着順。

## くらし等

### 新築・増改築したときは住居表示のための届出が必要です

住所は、一定基準に従い、建物に住居番号を付けることで決まります。住居番号は区の住居表示台帳に記載され、建物に入居される方の転入手続きなどに使用されます。

アパート、マンション、ビルなど建物の名称を変更した場合や、住宅のほか、事業所・商業ビルなども届出が必要です。

区では届出に基づき現地調査を行ない、出入口の位置や申請書の内容に相違がないかを確認して、住居番号(号)を決定します。詳しくは問い合わせてください。

◇届出者…建物を新築・増改築した方(所有者)。設計業者、工事を施工した業者などが代理で届出も可。

◇届出方法…新築・増改築された建物の出入口が外部から確認できる状態になり次第、建物の平面図と配置図を持参し、届出をしてください。

◇届出先…総合窓口課住民記録グループ、東・西部区民事務所※地域によって届出先管轄区域が異なります。詳しくは区ホームページで確認してください。

なお、住居表示街区表示板、住居番号表示版など(グリーンのプレート)が破損・汚損されたときは、再交付するので申し出てください。

☎当グループ ☎3981 - 1767、東部区民事務所 ☎3915 - 2334、西部区民事務所 ☎3958 - 9154

## 子育て・教育

### 平成29年度区立中学校入学(特別支援学級「固定級」入級)学級保護者説明会

- 9月8日(木)…西池袋中学校
- 9月9日(金)…巣鴨北中学校
- 9月15日(木)…西巣鴨中学校

いずれも午前9時～11時30分◇学級の概要説明/午前9時～9時20分、授業見学/午前9時20分～10時20分、質疑応答/午前10時30分から☎当日直接各特別支援学級へ。

☎西池袋中学校 ☎5950 - 0194、巣鴨北中学校 ☎3917 - 4749、西巣鴨中学校 ☎3981 - 6071

### 子どもとメディア講座

9月13日(火) 10時30分～正午 東部子ども家庭支援センター◇電子メディアとの付き合い方や、電子メディアがなくても楽しい親子の過ごし方を考える。講師…NPO 法人子どもとメディア/橋本光子氏◇12か月までの子どもがいる方、妊娠中の方◇25名(定)15名。4か月以下は同席。要予約。

☎8月12日午前10時から電話で当センター ☎5980 - 5275か直接当センター窓口へ※先着順。

### パパの応援講座

9月17日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇子どもとの遊び方の紹介やお父さん同士の

## 福祉

### 第10回特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)に恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受け取らない場合、先順位のご遺族1名に額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。区内在住者からの請求を平成30年4月2日まで受け付けています※国債の交付には1年程度かかります。

☎福祉課総務グループ ☎4566 - 2421

### 介護サービスを利用せずに要介護4か5の家族を在宅介護している方へ

次の①～③すべてに当てはまる場合に、家族介護慰労金の申請を受け付けます。①1年以上区内在住で、介護保険の要介護4か5の家族を同居または同居に準ずるかたちで介護している、②介護を受けている方と

介護者の方が、いずれも区民税非課税世帯、③要介護4か5の認定期間内に、介護サービスを利用せず、かつ通算3か月以上の入院をしていない期間が継続して1年以上ある※年7日以内の短期入所サービス利用は除く。

◇支給額…年額10万円。詳しくは介護保険課管理グループにお問い合わせください。

☎当グループ ☎3981 - 1942

### 日本福祉教育専門学校区民公開講座「権利擁護の担い手市民後見人」～求められる役割とは～

8月20日(土) 午前10時～11時30分 当校高田校舎(高田3-6-15)◇成年後見の新たな担い手として地域の権利擁護を進めていく市民後見人の役割について学ぶ。講師…ソーシャル・ケア学科長/金井直子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名

☎電話かファクスで「当校 ☎3982 - 2511、FAX3982 - 5133」へ。

### 食彩いきいきサロン2期(全8回)

9月1日～12月22日 木曜日 午前11時20分～午後1時 女子栄養大

## 9月1日発行の広報としま特別号「としま plus」を区内全世帯に配布します

今回の特別号のみ全世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、通常通り新聞折り込みや希望者への個別配布となります。

- 配布期間…8月29日(月)～9月2日(金)
- 配布物…広報としま特別号「としま plus」9月号※特別号は冊子判16ページです。例月の特集版はタブロイド判8ページです。
- 配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投函します。

☎広報グループ ☎4566 - 2532

## 平成28年度「としまくらしの便利帳」を掲載したタウンページを区内全域に配布します

平成28年度「としまくらしの便利帳」(旧称：豊島区くらしのガイド)を掲載したタウンページを、区内全域の世帯・事業所に配布します。「としまくらしの便利帳」は、生活に役立つ行政情報を案内しています。ぜひ利用してください。

◇配布期間…9月上旬～30日※地域により配布日が異なります。

◇発行…NTT 東日本、編集…NTT タウンページ(株)

☎広報グループ ☎4566 - 2532



▲「防災タウンページ」とセットで配布します

## 環境・清掃

### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月11日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠6659-6776、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。

📠当会 榎原☎6659-6777(午後1～5時)

## 健康

### 胃がんリスク検診を受けましょう

平成29年3月31日現在の年齢が、20・30・40・50歳の方に胃がんリスク検診を無料で実施します。対象の方には7月下旬に受診券を送付しました※直接胃がんを見つける検査ではなく、胃がんにかかるリスクを調べる検査です。

- 20・30歳…ピロリ菌検査、期間は平成29年2月28日まで
- 40・50歳…ABC検診(ピロリ菌検査・血清ペプシノゲン検査)、期間は平成29年1月31日まで※豊島区国保加入者で40・50歳の方は、特定健診と同時受診です。平成28年度の途中に区内に入転した方、受診券を紛失した方は問い合わせてください。

## ウエイトコントロールと女性の健康

8月31日(水) 午前9時15分～11時30分 生活産業プラザ◇女性のウエイトコントロールに役立つ運動に関する講義と実技◇区内在住、在勤、在学の40歳未満の女性◇30名📠4か月以上2歳未満まで。定員あり。要予約。

📠電話で健康推進課栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

## 健康チャレンジ!対象事業 「平成28年度歯科教室ちょっと気になる歯並びと歯の健康」

9月8日(木) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇矯正治療や費用、歯並びの育て方やおとなと子どもの治療方法の違い、最新治療の紹介などのお話◇区内在住、在勤の方◇30名📠電話かファクスで「健康推進課管理・事業グループ☎3987-4361、📠3987-4178」へ※先着順。

## まちづくり

### 補助174号線一部幅員変更案の縦覧と意見募集

- ◇対象地域…補助174号線西巢鴨橋
- ◇計画案の内容…都市計画変更(西巢鴨橋の架け替えに伴う幅員の一部変更)
- ◇縦覧期間・場所…8月17～31日の間に都市計画課窓口
- ◇意見書の提出…郵送かファクスで

8月29日(消印有効)までに都市計画課都市計画グループ📠3980-5135へ。直接当課窓口持参可。

📠当グループ☎4566-2632

## 募集

### 男女平等推進センター運営委員(第26期および第25期欠員)を募集

◇活動内容…区民の視点から意見・提案を行なう◇対象…区内在住で年6回程度の会議に出席できる方◇任期…第26期/10月1日～平成31年9月30日、第25期/10月1日～平成30年9月30日◇委員謝礼…会議出席1回につき2,000円◇募集人数…第26期/1名、第25期/1名📠申込書(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、9月9日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-15 男女平等推進センター」へ郵送か持参※選考あり。

📠当センター☎5952-9501

## 傍聴できます

### 第5回豊島区保健福祉審議会

9月1日(木) 午後6時30分からとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階) 📠電話かファクスで当日午後5時までに「福祉総務課計画グループ☎4566-2422、📠3981-4303」へ。

### 第2回 豊島区障害者地域支援協議会

9月13日(火) 午後6時30分～8時

30分 区役所本庁舎8階806会議室 📠電話かファクスで9月9日午後5時までに「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303」へ。

## イベント

### みらい館大目 豊島区若者支援事業

- ①「パタフライカフェ」…8月21日(日) 正午～午後5時◇立教大学社会学部阿部ゼミナールが「蝶の道プロジェクト」の活動内容の説明や生物多様性などの展示を行なう。
- ②「弁護士cafe」…8月30日(火) 午後7～8時◇城北法律事務所の田村優介弁護士を囲んで日頃から感じている疑問や悩みなどを語り合う。

①②とも📠当日直接会場へ。

📠当館☎3986-7186、📠taimei.bo okcafe@gmail.com

### あうるすぽっと+大駱駝艦プロデュース「はだかの王様」

8月25日(水)～28日(日)※時間は日程により異なる あうるすぽっと◇アンデルセン童話を大駱駝艦の田村一行が振付・演出する「おどり」で表現◇一般3,500円、学生2,500円、高校生以下1,000円ほか※区民割引あり。

📠電話で9月9日までに当館☎3955-8361へ※先着順。

### 豊島の森 夕涼みコンサート

8月30日(火)・31日(水) 各日とも1回目/午後4時開演、2回目/午後6時開演 豊島の森(区役所本庁舎10階)※雨天・強風時はとしまセン

タースクエア(区役所本庁舎1階)◇アンサンブル・エオリコによる演奏。ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」より『私のお気に入り』ほか◇小学生は保護者同伴。2歳以下は膝上可◇各回80名📠当日先着順受付。



### 朗読ワークショップ 「子どもの本を読んでみよう」

9月16日(金)・30日(金)、10月8日(土)・21日(金)、11月5日(土)・18日(金)、12月10日(土)・16日(金) 午後2～4時 千早図書館◇おすすめ絵本の紹介や読み方のアドバイスを含むワークショップ。講師…NPO法人朗読文化研究所代表/花形幸枝氏◇15名※1回のみ参加可。

📠電話で9月9日までに当館☎3955-8361へ※先着順。

## 講演・講習

### 第51回講演会「女優としての表現に活かされている日本舞踊」

8月26日(金) 午後3時～4時30分 東京信用金庫本店8階(東池袋1-12-5)◇日本舞踊を学んでいく女優/名取裕子(西川瑞裕扇)氏のお話

形式の講演。芸能界のお楽しみトークあり◇200名◇1,000円◇上履き持参。📠はがきか電話かファクスかEメールで「〒162-0065 新宿区住吉町10-8片桐ビル301(公財)日本舞踊振興財団、☎・📠3354-5496、📠office@nihonbuyo.or.jp」へ※先着順。

### ミニセミナー 「心のバリアフリーを知ろう」

8月31日(水) 午後6時30分～8時30分 区民活動センター◇言葉がうまく伝えられない人とのコミュニケーションや車いす体験などを通して学ぶ。講師…NPO法人クローバー/千代 佳代子氏・藤井 亘氏◇20名📠ファクスで協働推進グループ📠3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。

### 帝京平成大学連携講座

家族の在宅介護に悩む方や、ご自身の介護予防や高齢期の過ごし方を模索している方をサポートします。①「介護者のためのがんばらない介護講座(全5回)」…第1回「腰痛にならない介護術(福祉用具と腰痛体操)」/9月9日、第2回「認知症ってなに?」/9月23日、第3回「すぐできる口腔ケアとお口の体操」/10月7日、第4回「栄養バランスのとれた食事で介護力アップ(実習)」/10月21日、第5回「心を守る介護のために」/11月4日

いずれも金曜日 午後2時30分～4時30分◇区内在住、在勤で要介護(要支援)者を自宅で介護している方◇各回15名程度※各回参加も可◇第

4回のみ500円 ②「男性のためのサクセスフル・エイジング(全7回)」…第1回「骨折しにくい体を作る(体力測定あり)」/9月17日、第2回「認知症を予防する」/10月1日、第3回「もしもの時の人助け(救命救急)」/10月15日、第4回「認知症予防の栄養管理(講義)」/10月29日、第5回「認知症予防の栄養管理(実習)」/11月12日、第6回「社会生活を続けるために」/11月26日、第7回「健やかに生活するために(体力測定あり)」/12月10日

いずれも土曜日 午前10時～正午(11月12日のみ午後1時まで)◇区内在住でおおむね60歳以上の男性◇30名◇2,000円 ①②とも当大学池袋キャンパス本館(東池袋2-51-4) 📠電話で①9月2日までに介護保険課管理グループ☎3981-1942、②9月15日までに高齢者福祉課介護予防グループ☎4566-2434へ※いずれも先着順。

### 淑徳大学公開講座 「赤ん坊のこころの発達」

9月10日(土) 当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9第2MYTビル7階) 📠費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📠3988-7470、📠ext@daiji.shukutoku.ac.jp」へ。

## スポーツ

### 第56回豊島区民陸上競技大会

9月19日(祝) 午前9時(午前8時

10分受付開始) 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)◇競技種目や参加費など、詳細は区ホームページか豊島区陸上競技協会ホームページ📠http://www.city.toshima.lg.jp/参照◇区内在住、在学、在勤の方◇一般(大学生含む)800円、高校生600円、中学生500円、小学生300円。リレーは1チーム1,000円📠郵送かEメール(下部記入例参照。封筒に朱書きで「区民陸上大会申込書在中」と記入)で8月17～31日(必着)の間に「〒171-0022 南池袋3-14-9 豊島区陸上競技協会 木津、📠kumin.entry@email.plala.or.jp」へ。

### 区民歩こう会 「中野区の古社寺を散策、哲学堂と新井薬師・妙正寺川へ」

9月4日(日) 午前9時50分 都営大江戸線新古田駅改札口前広場A1出口集合◇江戸御府内88霊場巡りと中野区の古社寺散策(約7km)◇300円📠当日集合場所で受付。

📠豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを
②〒住所	利用する場合、
③氏名(ふりがな)	返信に〒住所、
④年齢	氏名を記入して
⑤性別	ください。
⑥電話番号	※申込み方法は
⑦その他必要事項	各記事参照。

# 住民税や各種保険料の期限内納付をお願いします

住民税(特別区民税・都民税)は、区民の皆さんの生活を支える貴重な財源です。また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の各制度は区民の皆さんの支え合いによって成り立っています。様々な納付方法がありますので、ぜひご利用ください。

### 納付書

金融機関、区役所公金納付窓口、区民事務所、30万円以下であればコンビニエンスストアでも納付できます。

- 利用できる制度 ①～④

### 口座振替

口座振替依頼書を金融機関もしくは区担当課に提出するだけで口座振替申込みができて、納め忘れがありません。国民健康保険料の口座振替のご利用者が、「後期高齢者医療制度に加入したとき」および「介護保険の1号被保険者になったとき」は改めて申請が必要です。

- 利用できる制度 ①～④

※①②④は区担当課窓口でキャッシュカードによる口座振替受付サービスが可能。利用対象金融機関は問い合わせてください。

### モバイルレジ

納付書に印字されたバーコードを携帯電話、スマートフォンのカメラで撮影し、モバイルバンキングで納付できます。

- 利用できる制度 ①②④

※金融機関が限定されます。詳細は、利用したい金融機関に問い合わせてください。

### クレジットカード

自宅のパソコン、携帯電話、スマートフォンから「Yahoo! 公金支払い」を利用してクレジットカード情報などを入力することで納付できます。

- 利用できる制度 ①②

※住民税は申請が必要です。※納付金額に応じた決済手数料がかかります。納期限が過ぎた納付書は取扱いできません。

### 日曜窓口での納付相談

原則第3日曜日の午前9時～午後5時に開設します。

- 利用できる制度 ①②

### 期限内に納付が確認できない場合

督促状を送付します。あわせて、「納付案内センター」から納付確認の電話を行います。督促状を受け取られてから10日を過ぎても納付の確認ができない場合は、財産調査をしたうえで、差押えや捜索などの滞納処分を執行する場合があります。すでに滞納している方や期限までの納付が難しい方はお早目にご相談ください。

問 ①住民税	……………整理グループ	☎4566-2362
②国民健康保険料	……………納付方法/資格・保険料グループ	☎4566-2377、納付相談/整理収納・特別整理グループ ☎3981-1294
③後期高齢者医療保険料	……………納付方法/後期高齢者医療グループ	☎3981-1937、納付相談/整理収納グループ ☎3981-1459
④介護保険料	……………収納グループ	☎3981-4715

# 困ります 自転車 置き去り知らんぷり

## 自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車などは、歩行者など他の交通の妨げや、事故や火災の際には救助活動の妨げにもなりかねません。区では「放置禁止区域」に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。撤去の際、自転車などがチェーン錠などでガードレールなどに固定されている場合は切断します。切断したチェーン錠などは弁償しません。撤去した放置自転車は、撤去場所ごとに指定された保管所に搬送しています。所有者が判明したものは、撤去と返還に関する「はがき」を送付します。

📠自転車対策グループ☎3981-4847

- 撤去した自転車などの返還には撤去保管手数料が必要です
    - 自転車…5,000円 ●原動機付自転車…8,000円
  - 自転車などが盗難にあったら、すぐに被害届けの提出をしてください
- 盗まれた自転車などが撤去された場合、撤去日前日までに被害届けが提出されていないと、撤去保管手数料は自転車などの所有者の方の負担となります。注意してください。
- ◆保管所の返還時間 ……平日/午前10時～午後7時30分、日曜日・祝日/午前10時～午後4時
  - ◆休業日 ……毎週土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日

放置自転車の駅別保管場所一覧					
	駅	名称	所在地	電話	
JRほか	駒込	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056	
	巣鴨	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056	
	大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋5-44	3987-7220	
	池袋	東口	池袋三丁目保管所	池袋3-58	5951-2661
		西口	千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301
	目白	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837	
	高田馬場	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837	
西武線	板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056	
	椎名町	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837	
	東長崎	千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301	
東武線	北池袋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056	
	下板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056	
地下鉄	西巣鴨	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056	
	落合南長崎	千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301	
東京メトロ	東池袋・サンシャイン周辺	池袋三丁目保管所	池袋3-58	5951-2661	
	要町	千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301	
	千川	千早四丁目保管所	千早4-7	3530-8301	
	新大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋5-44	3987-7220	
	雑司が谷	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837	

### 職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

#### 学童クラブ職員(非常勤職員)

◇子どもスキップなどでの児童指導業務◇任期…10月1日～平成29年3月31日まで(更新あり) 用申込書・自己申告書・論文(子ども課・池袋本町児童館・各子どもスキップ・各中高生センターで配布)を8月26日(必着)までに子ども課管理グループへ

郵送か持参(持参は8月29日まで)。  
固当グループ☎4566-2471

### 官公署だより

#### ●池袋消防署 「防災・救急フェア」

8月28日(日) 午前11時～午後3時  
池袋西口公園◇消防車両展示、地震体験、初期消火体験、応急救護体験、煙体験など用当日直接会場へ。  
固当署住宅防火対策担当☎3988-0119



#### ●豊島都税事務所 「8月は個人事業税第1期分の納期です」

8月31日(水)までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ施設の取得にかかわる減免の申請も受け付けています。  
固当事務所☎3981-1211(代表)

### お詫びと訂正

「広報としま」8月1日号(特集版)3面の「豊島区内の国重要文化財巡り健康ウォークラリー」の記事のなかで、電話番号に誤りがありました。「3980-5163」としましたが、正しくは「3981-1190」でした。お詫びして訂正します。  
固文化財グループ☎3981-1190

### 9月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)〔予約制〕	1・15日(休) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕	8・29日(休) 午前9~10時	6・20日(火) 午前9~10時
	母親学級〔予約制〕	9・16・23日(金) 午後0時40分~3時30分	7・14・21日(水) 午後0時40分~3時30分
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	10日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕※対象…平成28年度20歳~40歳未満の男性	9日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕※対象…平成28年度20歳~40歳未満の女性	7日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時50分~10時	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	9日(金) 午後1時15分~2時30分	21日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		8日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談〔予約制〕	7日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕※結果は検査の1週間後	5日(月) 午後1時30分~2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕※結果は約1か月後に郵送	9日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談〔予約制〕	21日(水) 午後2~4時	
その他	家族相談〔予約制〕	12日(月) 午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 固公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	29日(木)午後1時30分~4時 固生活衛生係☎3987-4175	

#### 9月 母子健康相談

2日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分~2時	21日(水) 区民ひろば要	午前10時~10時30分
7日(水) 池袋保健所	午後1時30分~2時	26日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分~2時30分
20日(火) 区民ひろば高南第二	午前10時~10時30分		

固池袋保健所☎3987-4174 固長崎健康相談所☎3957-1191

### 体育施設 へ行こう

●申込みは、前日までに各施設へ  
●詳細は直接施設へ問い合わせてください

**豊島体育館 ☎3973-1701**  
◆夏のイベント ①運動遊び広場…8月22日(月) 午前9時30分~午後4時◇幼児と保護者、小・中学生  
◆肩こりでお悩みの方(全4回)  
②健康気功教室…火曜日 午前11時~午後0時15分◇4,000円、③健康ヨガ…火曜日 午後7時30分~8時45分◇4,000円  
◆運動不足の方におすすめ ④エアロビクス…火・木曜日 午前9時30分~10時30分◇400円、⑤ウォークエアロ…木曜日 午前11時~正午◇400円  
**雑司が谷体育館 ☎3590-1252**  
◆9月コース型教室 月曜日(全3回) ①ヨガ…午前9時40分~10時40分、②ピラティス…午後0時20分~1時20分◇各3,570円  
水曜日(全4回) ③ヨガ…午前11時~正午、④フラダンス…午後0時20分~1時20分、⑤幼児水泳教室(年中~年長)…午後3時40分~4時30分◇各4,760円 水曜日(全3回) ⑥バドミントン教室初級…午後1時40分~3時◇3,570円  
金曜日(全5回) ⑦アクアビクス…午前10時10分~11時10分◇4,860円、⑧リズムエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇

5,940円、⑨ヘルスケア体操…午後2時45分~3時30分◇3,780円、⑩おとなバレエ初級教室(全4回)…午後6時30分~7時30分◇5,620円 土曜日(全4回) ⑪ピラティス・ベーシック…午後1時45分~2時45分◇4,760円  
**池袋スポーツセンター ☎5974-7262**  
◆登録制教室のご案内  
①小学生体操教室(逆上がり)(全9回)…9月3日~10月29日 土曜日 午後5時~5時55分◇15名◇10,800円、②新日本舞踊エクササイズ(全4回)…9月1・8・15・29日 木曜日 午後2時30分~3時30分◇40名◇3,200円 ①②とも往復はがきで、8月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※当施設へ直接申込みも可。  
**巣鴨体育館 ☎3918-7101**  
◆フリーパス会員受付中 プール、トレーニングジムを好きな時に好きなだけ利用でき、一部有料レッスンも無料。南長崎中央公園スポーツセンターも使用可◇区内在住の方3,500円、区外の方4,000円(毎月1日~月末)◇16歳以上の方 用印鑑・本人確認用証明書・写真を持参※詳細は問い合わせてください。

#### 秩父宮記念スポーツ博物館巡回展

8月26日まで としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇各体育施設のスポーツ・健康教室を毎日開催。詳しくは区ホームページをご覧ください。  
固スポーツ振興グループ☎4566-2764



### 「土地が高く売れます」? 原野商法の二次被害に注意!

値上がりの見込みがない土地を、将来値上がりするように説明されて購入した「原野商法」の被害者に、土地が高く売れると伝えて測量や整地の費用を請求したり、別の土地を購入させるなど、「原野商法の二次被害」の相談が増加しています。

●事例1…40年前に遠方の別荘地を買い、利用せず放置していた。自分も高齢になり、相続のことを考えて早く処分したいと思っていたときに、不動産業者から電話があり「別荘地を売りたい人がいる」と言われた。購入希望者の「買付証明書」が届いたので、信用して整地代として70万円を振り込んだ。その後、測量費用50万円も請求されているが、本当に土地が売れるのか不安だ。

●事例2…30年位前に購入した山林を「買取る」という電話が不動産業者からあった。来訪した業者に「山林の買取りのために、別の土地を購入してほしい」と言われた。「その土地は、将来太陽光発電の会社が高く買取る予定だ」と言われたので買うことに決め、山林の売却額と土地購入額の差額100万円を払った。家族から「話が不審なのでやめたほうが良い」と言われたが、解約できるだろうか。

#### アドバイス

①「土地を売りたい人がいる」「高く売れる」などのうまい話をうのみにしないようにしましょう、②不審な勧誘はきっぱり断りましょう、③契約する前によく考えましょう、④家族や地域での見守りも大切です。

固消費生活センター☎3984-5515(相談専用)

### 広告

#### 55歳以上の英会話生徒募集

毎回の講座で、「一話完結のテキスト」を用いて、プロジェクターからスクリーンへ映して授業を展開します。(黒板、ホワイトボードは使いません)  
【月謝】6,000円(月4回開講)  
【場所】池袋図書館前、御嶽神社となり  
【講師】私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が指導します。

#### 英語アシスト

☎080-1090-6334  
✉ sesukigara@yahoo.co.jp  
豊島区池袋3-45-1  
ドミールST101