



納め忘れはありませんか？
もう一度納付書をご確認ください

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は毎月末日(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)が納期限です。また、8月末は特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限です。

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

蚊の発生を防止しましょう

蚊が媒介する感染症(デング熱・ジカウイルス感染症など)が話題となっています。

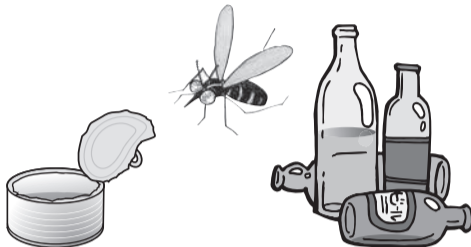
蚊は、一週間以上放置された水たまりなどから発生します。放置された水の溜まる空きびん、空き缶、古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨水マスなどです。このうち、道路や公園の雨水マスについては、区が定期的に昆虫成長制御剤を散布しています。

家庭でも、住まいの周りの水たまりをなくし、蚊の発生防止に努めましょう。

☎生活衛生課環境衛生担当係 ☎3987 - 4176

水たまりをなくそう

- 鉢植えの受け皿をなくす
- 空きびん、空き缶を片付ける



小学校を卒業予定の方①は入学希望者と保護者の在留カードなどを持参、②は現在の住所のわかる書類、被災(り災)証明書、身分証明書(保険証など)を持参し、いずれも9月30日までに学務課学事グループ窓口へ※①②とも隣接校選択制による学校選択ができます。

☎当グループ ☎3981 - 1174

自分の子育てをふりかえる「ポジティブ・ディシプリン」(全9回)

9月20日～11月8日 火曜日、12月16日(金) 午前10時～正午 サンシャインシティ会議室(東池袋3-1-3 ワールドインポートマートビル6階)◇正解が一つではない子育ての考え方を伝える。叩かず・怒鳴らずに子どもと向き合うために、じっくり楽しく子育てをふりかえる◇区内在住の0～18歳未満の子どもの保護者◇16名◇2,400円Eメールで(公社)セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン mpd@savechildren.or.jpへ※先着順。

☎当法人 ☎6859 - 6869

プレママ講座～知って安心！赤ちゃんとの初めての生活～

9月30日(金) 午前10時～11時30分 西部子ども家庭支援センター(帰路は千川駅までの送りあり)◇新しく赤ちゃんとの生活を始める方に、小児科医が心配や疑問を解消する講話◇区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇15名Eメール8月25日10時から電話で当センター ☎5966 - 3131へ。直接窓口申込みも※先着順。

税・国保・年金



国民健康保険に加入するとき・やめるときは届出をお願いします

国民健康保険に加入する・やめる理由の生じた日から14日以内に、国民健康保険課または区民事務所で手続きをしてください。会社などで手続きはしません。必要な持ち物の詳細は問い合わせてください。

●加入の手続きが必要なとき

職場の健康保険をやめたときなど(職場の健康保険を任意継続する方、家族の社会保険の扶養になるなど、別の健康保険に加入できる方は手続き不要)。

◇加入の手続きが遅れた場合…保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担です。

●やめる手続きが必要なとき

国民健康保険に加入している方が、他の健康保険(職場の健康保険など)に加入したときなど。

◇やめる手続きが遅れたとき…国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただきます。

※国民健康保険料の支払いは口座振替でお願いします。口座振替手続きの詳細は問い合わせてください。

☎資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

子育て・教育



児童・生徒の保護者の方へ

●隣接校選択希望申請書を送付します

平成29年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、指定校以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。対象者の保護者へ希望申請

書を郵送します。「隣接校」を希望する場合は、同封の封筒で返信してください(指定校を希望する方は提出不要)。

◇受付期間…9月1～30日(消印有効)◇受入枠…1校あたり35名(収容状況により受入枠に変更あり)※受入枠を超えた場合は抽選。

●区立小・中学校への入学手続きについて(外国籍児童・東日本大震災避難児童)

平成29年4月に区立小・中学校へ入学を希望する方で、次の①か②に該当する方は入学申請が必要です。

①外国籍の方…区内に住居票がある方。②東日本大震災により避難している方…避難前の市町村に住居票を置いたまま、震災により豊島区内に避難している方◇対象児童・生徒/小学校…平成22(2010)年4月2日～平成23(2011)年4月1日までに生まれた方、中学校…平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日までに生まれた方で、平成29年3月に

マイナンバーの通知カード・マイナンバーカードの受取りはお早めに！

●区役所に戻ってきた「通知カード」の受取り



通知カード



昨年11月頃に豊島区への引越し手続きをしましたが、まだ通知カードを受け取っていません。どうしたらいいですか？

不在などの理由で郵便局から区役所に通知カードが戻っている可能性があります。詳細は、問い合わせてください。



◇対象者…平成27年10月5日以降に転入・転居の手続きや通知カード再交付申請などを行ない、通知カードをまだ受け取っていない方※保管期間満了などの理由で、通知カードが区に戻っている場合のみ。

◇窓口…総合窓口課住民記録グループ(土・日曜日受取り可)

◇交付期限(手続き時期により異なる)

- 平成28年3月頃までに手続き…9月30日まで
- 平成28年4月以降に手続き…通知カードが区に戻った日から6か月経過後の月末まで

※平成27年10月4日以前から区内在住の方の通知カード交付は、6月末に終了しました。

※交付期限終了後に通知カードの受取りを希望する場合は、再交付申請となり、手数料1枚500円がかかります。

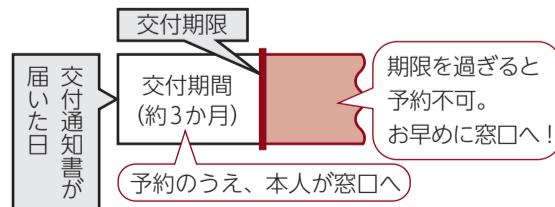
※詳細は区ホームページを確認するか、問い合わせてください。

●「マイナンバーカード」の受取り

マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方は、通知書記載の期限内に電話かインターネットで受取日時を予約のうえ、本人が所定の窓口で受け取ってください。※申請してから2か月経過後でも交付通知書が届かない方は問い合わせてください。



マイナンバーカード交付通知書



※交付期限を過ぎても、一定期間は受取り可能です。

☎豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122

福祉

介護保険の給付実績に関するお知らせを送付します

介護保険制度に対する理解を深めてもらうため、介護サービス利用者のうち、無作為に抽出した方にお知らせを9月下旬に送付します。このお知らせによる新たな手続きの必要はありません。ただし、記載された内容に誤りや不明な点がある場合は、問い合わせください。

◇内容…利用年月、サービス事業者名、サービスの種類、利用者負担額、サービス費用合計額。

☎介護保険課給付グループ☎3981-1387

そよかぜカフェ・ひまわりオープン!～認知症カフェ～

毎月第2・4月曜日 午後0時30分～2時30分 特別看護老人ホーム風かおる里※駐車場なし◇認知症の方やその家族・地域の方が、ランチを食べながら情報交換し、楽し交流。介護の相談も随時受付◇20名◇500円※ランチ代。前日までに要予約。コーヒー(100円)のみも可。

☎当施設☎5982-1021

高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

10月1日(日) 生活産業プラザ

①**成年後見制度説明会(講演)**…午後1時30分～2時20分◇「高齢者や障害者のための成年後見制度について」。講師…司法書士/野口雅人氏

②**個人相談会**…午後2時30分～4時30分◇成年後見制度、相続、遺言書作成など(1件1時間)。

☎①②とも電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、📠3981-2946」へ。

確定申告書データの入力漏れによる保険料などへの影響について(お詫び)

平成28年度の個人住民税額の計算を行なう際、確定申告された分離課税分の譲渡所得データに入力漏れが判明しました。7月中旬に漏れたデータを付加して再計算を行ない、修正後の税額通知をお送りいたしました。所得内容の変更に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険など、各種社会保険の保険料や負担割合などにも変更が生じることとなりました。このため、内容に変更が生じる方には、順次、修正後の内容をお知らせしております。

正しく申告をされたにも関わらず、税務課の事務処理ミスにより混乱を生じさせてしまったことを深くお詫びします。今後、再発防止策を講じ、二度とこのような事態が起きないように適正な事務処理を徹底するとともに、各制度運営の信頼回復に努めてまいります。

☎税務課課税調整グループ☎4566-2353

健康

健康チャレンジ!対象事業～季節の変わり目を乗り越えよう～ぜん息治療最前線

9月28日(水) 午後2～4時 池袋保健所◇ぜん息のメカニズムや治療の最新情報を専門医から学ぶ。講師…帝京大学医学部附属病院教授/山口正雄氏◇ぜん息などで療養中の区民および関係者◇30名

☎電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

環境・清掃

サンシャインフリマ出店者募集

9月24日(土) 午前11時～午後3時 東池袋中央公園※駐車場なし。雨天中止◇50店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇2,000円(一般企業は5,000円) ☎ファクスかEメールで「としまNPO推進協議会📠5951-1508、📧en@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※応募者多数の場合は抽選。

☎当会 幅上☎5951-1508

豊島区をもっと緑豊かなまちへ「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

9月25日(日) 午前9時～午後3時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階) ※上記日時以外の配布対応不可。

①**つる植物**…トケインウ、ハゴロモジャスミン、ハツキカズラ、カラライナジャスミン、フィカスプラ、ツルニチチソウ(1名3株まで)。

②**いのちの森苗木**…(高木)シラカシ、ヤマモモ、(低木)クチナシ、センリョウ、ナンテン、マンリョウ、ムラ

サキシキブ、ヤマブキ(1名4本まで) ☎往復はがき(3面記入例参照。希望植物名と各個数も記入※1枚で①②両方の申込み可)で8月29日(消印有効)までに環境事業グループへ※応募者多数の場合は数量の調整あり。配布引換券を9月中旬発送予定。

☎当グループ☎3981-2771

くらし等

第10回としまものづくりメッセ【出展企業募集】

平成29年3月2日(水)～4日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4 文化会館4階)◇区内中心の企業・団体が一堂に会し、優れた製品やサービスを展示する産業見本市。地域や業種を越えた交流の場。詳細は当ホームページ📧http://www.toshima-messe.jp 参照◇企業および団体など◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)54,000円、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)32,400円☎申込用紙を当ホームページからダウンロードし、ファクスか郵送で11月4日(必着)までに「としまものづくりメッセ実行委員会事務局(生活産業課商工グループ内)📠5992-7088」へ。

☎当事務局☎4566-2742

イベント

(仮称)マンガの聖地としまミュージアム(トキワ荘復元施設)整備計画説明会

8月30日(火) 午後7時から 区民ひろば富士見台◇整備計画の目標、コンセプト、スケジュールなどにつ

いて◇南長崎地域在住の方優先◇110名☎当日先着順受付。

☎観光交流グループ☎3981-1316

「マンガの聖地を歩いてみよう!」モニュメント展

11月30日(水)まで 西武池袋線椎名町駅南北自由通路◇ジャンブル大帝(手塚治虫)、背番号0(寺田ヒロオ)のモニュメントに関する作品のエピソードや区とのゆかりをパネルで紹介☎当日直接会場へ。

☎観光交流グループ☎3981-1316

おばあちゃんのおはなし会

9月3日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇小川未明「女の魚売」、豊島与志雄「天狗笑」☎当日直接会場へ。

☎当館☎3985-4081

豊島区交通安全区民のつどい

9月4日(日) 午後1～3時(午後0時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として開催。式典、ミニコンサート、交通安全教室。ゲスト…由美かおるさん、フレール少年合唱団◇130名程度

☎当日先着順受付※開場時間前に入りに並ぶことは不可。

☎庶務・交通安全グループ☎3981-4856



▲由美かおるさん



▲フレール少年合唱団

豊島区就職プロジェクト

9月イベント情報

☎豊島区就職プロジェクト運営事務局(株学情)☎5777-2935

●豊島区合同企業説明会とセミナー

- 9月20日(火) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
- ①**合同企業説明会**…午後1時～4時30分◇区内に本社や事業所を持つ優良企業20社が参加。業種や職種が絞れない、自分に合う企業が見つからない、面接が苦手などの就活の悩みに答える個別相談ブースも常設。
- ②**求職者向けセミナー**…午後1時～1時30分◇新卒・若手求職者の就職事情をデータを基に説明。また内定獲得のための就職活動の進め方や、就職活動を有利に進めるため見直すべきポイントをアドバイス。
- ③**女性向けセミナー**…午後1時～1時30分◇若手求職者の中で特に女性の就職活動をスムーズに進めるためのアドバイス。女性特有の就活の悩みや改善策を共有する。
- いずれも◇平成29年3月卒業予定および30歳未満の就職・転職希望の方☎当日直接会場へ。

●豊島区求職者情報交換会

9月30日(金) 午後4時30分～6時 生活産業プラザ

◇若手求職者が座談会形式で就職活動の情報交換をする。実際の就職活動の成功体験や失敗談などを話し合い、かつスタッフがファシリテーターとして参加し、以降の就職活動にかける情報を共有◇平成29年3月卒業予定および30歳未満の就職・転職希望の方☎当日直接会場へ。



講演・講習

豊島みどりの会 公開講座

8月27日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始) あうるすぽっと◇豊島区発祥のソメイヨシノについて、東京農工大名誉教授/相場芳憲氏が最新研究の成果を解説◇33名◇200円☎ファクスかEメールで「当会📠3982-5569、📧toshima-midori-nokai@freeml.com」へ※先着順。

☎公園管理グループ☎3981-0534

みらい館大明

①**パソコン教室**…◇9月8日(水)/ロード2013入門(見栄えのよいチラシ作成)、◇15日(水)/写真や表の挿入、◇29日(水)/チラシを図形描画で華やかに◇②は午前10時～午後5時、③は午後1～5時◇文字入力・マウス操作できる方、④⑤はワード経験者(ウインドウズ10使用)◇10名◇④4,500円、⑤③3,000円

②**豊島区若者支援事業「木曜日の小さな朗読会」**…9月29日(水) 午後7～8時◇「物の怪エンターテイメント企画」～AYAKASHI～による少しホラーなオリジナル作品を朗読。

☎①は電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口申込みも可※先着順。②は当日直接会場へ。

平成28年度精神保健福祉ボランティア入門講座

～ひろげよう!こころの輪～

●**オリエンテーション**…9月13日(火) 午後2～4時 生活産業プラザ、●**ボランティア体験活動**…9月26日(月)～10月29日(土)の1日以上(時間は活動先による) 区内施設、●**講演「体験談～ボランティアについて～」と交流**…11月8日(火) 午後2～4時 生活産業プラザ◇30名◇500円☎電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、📠3981-2946、📧tomonii@toshima.ne.jp」へ※先着順。

☎長崎健康相談所☎3957-1191

出前講座「防災の備え」

8月30日(火) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朝日◇突然の災害への心構えと準備すべき防災用品について学ぶ。東京都消費者啓発員がわかりやすく説明し、実験も行なう。

☎当日直接会場へ。

☎消費生活グループ☎4566-2416

シルバー人材センター

①**【入会説明会】**…9月16日(金) 午前9時30分～正午◇区内在住で、お



ママの就職応援セミナー

ママの再就職

～応募書類の作り方と面接対策～

9月23日(金) 午後2～4時(午後1時30分から受付。託児受付は午後1時30分から) 生活産業プラザ◇「子どものことをどう伝えたいの?」「ブランクがある」などお困りのママさんのために企画された事例たっぷりのセミナー◇未成年の子どもがいる、または将来的に仕事と子育ての両立を考えている方◇50名☎1歳以上の未就学児。6名。要予約。

☎電話でハローワーク池袋マザーズコーナー☎5911-8609(部門コード47#)へ※先着順。

むね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円※要予約。

②**パソコン&iPad教室**…●**無料体験教室**/◇9月22日(水) 午後0時45分～2時15分、●**パソコン入門(全4回)**/◇9月6日～27日 火曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、●**ワード1(全4回)**/◇9月5～26日 月曜日 午後3時～4時30分◇5,700円、●**iPad入門(全4回)**/◇9月3～24日 土曜日 午後0時45分～2時15分、◇9月6～27日 火曜日 午前10時～11時30分◇④⑤とも5,800円、●**エクセル夜間(全8回)**/◇9月6日～10月25日 火曜日 午後7時～8時30分◇14,000円 いずれもシルバー人材センター

☎電話で当センター☎3982-9533へ。②は、④～⑥を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ。



新規サポーター養成講座(2日制)

9月27日(火) 午前10時～午後4時30分、9月28日(水) 午前9時～正午◇シニア向けプログラムをサポートするための基礎知識と実技、介護予防サロンや介護予防運動プログラムの説明など。講師…早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師/荒木邦子氏。講座受講後、区内で実施する「介護予防サロン」の企画・運営、各

施設で実施する「介護予防運動プログラム」参加者の補助、体力測定の実施補助など、希望する活動に参加健康な方◇30名

いずれも生活産業プラザ

☎電話で高齢者福祉課介護予防グループ☎4566-2434へ※先着順。

淑徳大学公開講座「プロコーチ入門講座」(全3回)

9月10・24日、10月1日 土曜日 当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 第2MYTビル7階)

☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📠3988-7470、📧ext@daijo.shukutoku.ac.jp」へ。

スポーツ

楽々初心者水泳教室(全4回)

9月16日～10月7日 金曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇クロールと平泳ぎを楽しむ◇練習◇区内在住、在勤、在学で10メートル程度泳げる18歳以上の方◇20名(最少催行人数5名)◇3,000円☎はがきで9月3日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚 6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当連盟事務局 佐藤☎3943-6397

シニアのためのグラウンド・ゴルフ教室

第1回…9月8日(水)、第2回…16日(金) 午後2～4時(1時30分受付開始) 総合体育場※小雨決行◇区内在住、在勤の方◇各30名◇100円◇運動のできる服装、運動靴、タオル、着替え、筆記用具、帽子、飲み物など持参。一日のみの参加も可☎所定の申請書を区ホームページからダウンロードし、ファクスかEメールで9月1日までに「NPO法人豊島区体育協会📠3955-0528、📧takeshi.kinoshita@toshima-taishi.com」へ※先着順。

☎豊島区スポーツ推進委員 木下☎090-1779-4458

平成28年度「としまくらしの便利帳」を掲載したタウンページを区内全域に配布します

平成28年度「としまくらしの便利帳」(旧称:豊島区くらしのガイド)を掲載したタウンページを、区内全域の世帯・事業所に配布します。「としまくらしの便利帳」は、生活に役立つ行政情報を案内しています。ぜひ利用してください。

◇**配布期間**…9月上旬～30日※地域により配布日が異なります。

◇**発行**…NTT 東日本、**編集**…NTTタウンページ(株)

☎広報グループ☎4566-2532



▲「防災タウンページ」とセットで配布します

第67回豊島区民水泳大会

10月30日(日) 午前10時から 南長崎スポーツセンター◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー(リレー以外は1名2種目まで)◇区内在住、在勤、在学、または区内水泳クラブに所属の小学4年生以上の方◇450名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円、リレーは1チーム1種目中学生800円、高校生1200円、一般1600円☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に記入し、9月10～11日午前10時～午後2時の間に健康プラザ1階ホールで受付。参加費は持参か所定の用紙で払込み。

☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

マイナンバー制度関連業務(臨時職員)

◇入力、窓口業務など◇**任期**…10月1日～平成29年3月31日☎所定の申請書(総合窓口課住民記録グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)を、9月2日午後5時までに当グループへ本人が持参。

☎当グループ☎3981-4782

官公署だより

●(一社)東京バス協会「東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ」

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は「ご案内」を必ず確認し、必要書類を用意の上、9月中に指定会場で手続きをしてください。

☎当協会シルバーパス専用電話☎5308-6950(平日午前9時～午後5時)

●豊島・池袋消防署「はたらく消防の写生会展示会」

9月1日(水)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分 まるごとミュージアム(区役所本庁舎4階)西・北面◇区内の小・中・特別支援学校の優秀作品の展示。

☎豊島消防署☎3985-0119、池袋消防署☎3988-0119

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを…
②〒住所	利用する場合、
③氏名(ふりがな)	返信に〒住所、
④年齢	氏名を記入して
⑤性別	ください。
⑥電話番号	※申込み方法は
⑦その他必要事項	各記事参照。

介護予防事業のご案内

65歳以上の豊島区民で会場まで自力で来られる方を対象とした介護予防プログラムです
 関介護予防グループ ☎4566 - 2434

●シニアのための測定会

身体・体力測定と認知機能検査を行ない、介護予防に関する自己管理を支援しています。測定会参加者のみ、その場で介護予防運動プログラムなどに申込み可能です。時間は参加決定通知にてお知らせ。会場はお住まいの地域で決定します※下記以外の地域の方はどちらかの会場に割り振り◇各70名

往復はがき(3面記入例参照)で9月1～23日(必着)の間に介護予防グループ(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

日時	場所	お住まいの地域
10月12日(水)	上池袋コミュニティセンター(上池袋2-5-1)	池袋本町、上池袋、池袋1・2・4丁目、東池袋、南池袋、西池袋1～3丁目、雑司が谷、目白1～3丁目、高田
10月13日(木)	駒込地域文化創造館(駒込2-2-2)	駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚



●介護予防運動プログラム(体験型)

①高齢者マシントレーニング(全8回)…筋力・筋持久力・柔軟性を高めるためのマシンを使ったトレーニング◇各15名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
10月25日～12月20日(11月15日は休み)	火	午後2時15分～3時45分	池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)
10月28日～12月16日	金	午後1時30分～3時	ワールドウイング池袋(南池袋3-13-8)

②高齢者水中トレーニング(全8回)…プールでの水中歩行など、関節の負担を軽減した運動で筋力を高める方法を学ぶ◇各15名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
10月20日～12月22日(11月3・17日は休み)	木	午後2時45分～4時15分	池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)
10月25日～12月13日	火	午後2時～3時30分	セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1-37-16)
10月28日～12月16日	金	午前11時～午後0時30分	雑司が谷体育館(雑司が谷3-1-7)

③筋力アップ教室(全8回)…簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指す。グループワークなどを通じて参加者同士の交流を図る◇各20名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
10月21日～12月9日	金	午後2時～3時30分	池袋スポーツセンター(上池袋2-5-1)
10月27日～12月22日(11月3日は休み)	木	午後1時～2時30分	ジエクサー大塚(南大塚3-33-1)
10月27日～12月22日(11月3日は休み)	木	午後2時～3時30分	セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1-37-16)
11月2日～12月28日(11月23日は休み)	水	午前10時～11時30分	ルネサンス早稲田(高田1-19-24)

●シニアのためのウォーキング教室(全4回)…ウォーキングが頭と身体にもたらす効果を知り、正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法の実践◇20名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
11月1～22日	火	午前10時～11時30分	みらい館大明(池袋3-30-8)

いずれも往復はがき(3面記入例参照)で9月1～23日(必着)の間に介護予防グループ(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

9月1日発行の広報としま特別号「としま plus」を区内全世帯に配布します

特別号のみ全世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、通常通り新聞折り込みや希望者への個別配布となります。

- 配布期間…8月29日(月)～9月2日(金)
- 配布物…広報としま特別号「としま plus」9月号※特別号は冊子判16ページです。例月の特集版はタブロイド判8ページです。
- 配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんじます。関広報グループ ☎4566 - 2532

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。詳しくは区ホームページをご覧ください。

関公害対策グループ ☎3981 - 2405

7月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
7日	0.04	0.06	0.06
25日	校庭改修工事中測定休止	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
 ※単位はマイクロシーベルト/時間。

区民ひろば

◆西巣鴨第一 「にしすがも葉月寄席」…8月26日(金) 午後2時から◇出演…桂竹千代 関当日直接当ひろばへ。関当ひろば ☎3918 - 4197

◆仰高 「ひろば祭り」…8月27日(土) 午後1～3時◇盆踊り、バンド「都電沿線」歌と演奏、縁日など 関当日直接当ひろばへ。関当ひろば ☎5907 - 3471

◆清和第二 「ケーナ演奏会」…8月27日(土) 午後1時30分～2時30分◇曲目…コンドルは飛んでいく、ディズニーメドレーほか。出演…下町ケーナ同好会 関当日直接当ひろばへ。関当ひろば ☎5961 - 5756

◆高松 「おとなの教養・京都あ

れこれーもっと京都を知ろう・庭編一」…9月20日(火) 午前10時～11時30分◇講師…虎深久良氏 関当日直接当ひろばへ。関当ひろば ☎3973 - 0032

◆さくら第二 「親子で簡単ふれあいエクササイズ」…9月24日(土) 午前10時30分～11時30分◇講師…工藤純子氏◇1歳前後の乳幼児と保護者◇20組 関8月22日から電話で当ひろば ☎3958 - 8453へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆千早 千早のびのびタイム「運動会」…9月30日(金) 午前11時から◇親子でゲームを楽しんでお菓子をもらおう 関当日直接当ひろばへ。関当ひろば ☎3959 - 5861

みらい しま未来文化財団 <http://www.toshima-mirai.jp>

◆地域文化創造館

●駒込 青島広志駒込少年少女合唱団創立5周年記念オタム・コンサート2016…9月17日(土) 午前10時30分開演 区民センター 関当日直接会場へ。

●巣鴨 すがもde笑待夢2016・秋…9月17日(土) 午後6時開演◇500円(未就学児無料) 関当日直接会場へ。

●雑司が谷 第24弾!ワンコイン落語会～またまた登場!若手三人衆～…9月19日(月) 午後2時開演◇100名◇500円 関各地域文化創造館、雑司が谷案内処でチケット発売中※先着順。

●千早 千早亭落語発表会…9月24日(土) 午後1時開演 関当日直接会場へ。

◆「文化カレッジ」秋募集開始
 全ラインナップ、申込方法など詳細は財団ニュース「みらい」臨時号および9月号、当財団ホームページを参照か、各館に問い合わせてください。各館のおすすめ講座を下記にご案内します。

●駒込 ①【109】友好都市交流講座〈第2弾〉「遊佐町～自慢の食材で秋の味覚を楽しむ」…11月12日(土) 午前10時30分～午後1時◇20名◇1,800円、②【111】文士ゆかりの食事…11月22・29日 火曜日 午前10時30分～午後1時30分◇20名◇2,000円

●巣鴨 ③【210】気軽にどうぞ! 3日で体験、油絵講座…10月13～27日 木曜日 午後2時30分～4時30分◇10名◇1,600円、④【211】

すがもエリアガイドボランティア講座「近隣区の郷土資料館を訪ねよう」…10月18日～11月8日 火曜日 午後2～4時◇20名◇2,400円

●南大塚 ⑤【512】演劇挑戦!(15)シアターゲームからシーンづくり…10月30日～12月4日(11月13日を除く) 日曜日 午後7～9時◇20名◇2,500円、⑥【513】楽しくおいしい「コーヒー&カフェオレ」教室…11月4～18日 金曜日 午後7～9時◇18名◇4,000円

●雑司が谷 ⑦【310】空家活用を考える「シェア居住・異世代居住」…9月27日(火) 午後2～4時◇30名、⑧【315】雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ(1)「石川利政」…12月3・10日 土曜日 午前10時～正午◇24名◇1,200円

●千早 ⑨【408】陶芸教室～陶芸を楽しもう!(初心者から経験者まで)…10月19日～11月16日 水曜日 午後6時30分～8時30分◇16名◇3,500円、⑩【413】すごいぞニッポン! 第1弾「伊能忠敬の足跡とゆかりの地を巡る」…11月8日(火) 午後2～4時、22日(火) 午前8時～午後5時◇30名◇5,500円

関駒込 ☎3940 - 2400(〒170 - 0003 駒込2-2-2)、巣鴨 ☎3576 - 2637(〒170 - 0002 巣鴨4-15-11)、南大塚 ☎3946 - 4301(〒170 - 0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷 ☎3590 - 1253(〒171 - 0032 雑司が谷3-1-7)、千早 ☎3974 - 1335(〒171 - 0044 千早2-35-12)