

秋の自然を探しに行こう

「豊島の森」観察ツアー

10月1日(土) 第1回…午前11時から、第2回…午後1時30分から 区役所10階屋上庭園「豊島の森」および4～8階「グリーンテラス」◇解説を聞きながら、「豊島の森」で季節の植物や生きものなどを観察するツアー。「豊島の森」が閉園の場合は中止。各回30分程度◇区内在住、在学、在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)◇各回15名

☎電話かファクスかEメールで「環境事業グループ ☎3981-2771、☎3980-5134、✉A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

街の生きものさがしウォーキングツアー

10月1日(土)※雨天の場合は2日(日) 午前10時～11時30分 千早フラワー公園ほか◇街なかで、昆虫や野鳥など季節の生きもの、植物を探しながら散策し、解説を受けて記録を残す。ミニゲームもあり◇区内在住、在学、在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)◇15名

☎電話かファクスかEメールで「環境計画グループ ☎3981-1597、☎3980-5134、✉A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



パブリックコメント

ご意見をお寄せください

「第10次豊島区交通安全計画」(案)をまとめました

この計画は「交通安全対策基本法」に規定された第10次東京都交通安全計画に基づき、区内の陸上交通安全に関する総合的・長期的な施策の大綱と、施策を総合的・計画的に推進するために必要な事項を定めたものです。

●閲覧できます

原案の全文は、9月15日～10月14日の間に、交通対策課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで10月14日(必着)までに「交通対策課庶務・交通安全グループ ☎3981-4844、✉A0023504@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可。個別に直接回答はしません。提出書類は返却不可。

☎当グループ ☎3981-4856

子育て・教育

新しい「乳幼児・子ども医療証」を送付します

現在「乳幼児医療証」または「子ども医療証」をお持ちの乳幼児および小・中学生の方に、10月1日から有効の新しい医療証(若草色)を9月15日頃に送付します。

◇新たに申請される方へ…義務教育修了前の児童で医療証を持っていない方は、必要書類などを事前に問い合わせのうえ、申請してください。医療費の助成は原則として医療証交付の申請日(郵送の場合は到着日)からですが、転入日または出生日の翌

日から2か月以内に申請した場合は、転入日または出生日までさかのぼって助成されます。

☎児童給付グループ ☎3981-1417

産休・育休明けの 保育園入所予約(第2回)

◇対象…労働基準法で定める産後休暇や、育児介護休業法で定める育児休業の対象となる1歳未満の子どもがいて、平成28年12月～平成29年3月の間に職場復帰を予定している区内在住の方※育児休業終了日が子どもの1歳の誕生日前日までの方。1歳以上の取得は対象外。

◇申込期間…10月3～11日

◇募集園…駒込第一、巣鴨第一、東池袋第一、西池袋第二、池袋第一、池袋第二、池袋第三、池袋第五、目白第二、南長崎第一、南長崎第二、長崎、高松第二

◇募集人数…各園1名(巣鴨第一は2名)※詳しくは問い合わせください。

☎保育課入園グループ ☎3981-2140

認可保育施設入園申込説明会

10月2日(日) 午前の部…10時30分から、午後の部…2時から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇入園の申込み方法がわからない方向けの説明会☎当日直接会場へ。

☎保育課入園グループ ☎3981-2140

出前講座「子どもの身の回りの ヒヤリ・ハット」

9月21日(水) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば朋有◇誤飲など、乳幼児をとりまく危険について。講師…東京都消費者啓発員◇乳幼児と保護者☎当日直接会場へ。

☎消費生活グループ ☎4566-2416

育児講座 ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム～完璧な親なんていない～(全6回)

10月7日～11月11日 金曜日 午前9時30分～11時30分 区民ひろばさくら第二◇参加者同士で話をしな

がら、子育てや自分自身などについて考える。保育付き◇区内在住の30歳以上の母親で第一子を育てている方。全回参加できる方◇10名

☎電話で9月12～21日の間に西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131へ。直接窓口申込みも※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には9月23日以降に電話連絡あり。

パパ's 絵本プロジェクト2016

10月9日(日) 午後1～3時 東部子ども家庭支援センター◇新しい子育てのイメージを広げる歌と絵本のライブ。講師…NPO法人ファザリング・ジャパン代表/安藤哲也氏ほか◇区内在住で子育て中の父親と家族(妊娠中の方も可)◇25組

☎9月13日午前10時から電話で当センター ☎5980-5275か直接窓口へ※先着順。

福祉

出前カフェあったかミニ講座 「もし、認知症と診断されたら」

9月29日(木) 午後1時30分～3時30分 区民ひろば豊成◇認知症の診断後も、住み慣れた地域でいきいきと暮らすためのヒントを考える。講師…東京都認知症疾患医療センター豊島長崎クリニック医師/高崎亮氏◇15名

☎電話で中央高齢者総合相談センター ☎5985-2850へ※先着順。

くらし等

就職面接会

①ヤング応援就職面接会…10月5日(水) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1～4時) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇参加企業20社(予定)◇39歳以下の求職者。
②就職面接会 IN 練馬…11月11日(金) 午後1～4時(受付は午後0時30分～3時30分) 石神井公園区民交流

センター(練馬区石神井町2-14-1)◇参加企業14社(予定)◇45歳以下の求職者。

いずれも◇ハローワーク池袋、板橋区、豊島区、練馬区、池袋労働基準監督署、東京労働局による合同企業面接会。詳細はハローワークホームページ <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/ikebukuro.html>/参照◇履歴書(職務経歴書)複数枚持参☎当日直接会場へ。

☎ハローワーク池袋 ☎5911-8609(音声案内44#)

立教大学法学部学生による 法律相談室

10月1日～12月10日の毎週土曜日(10月29日、11月19日を除く) 午後1時30分～3時 立教大学池袋キャンパス5号館(西池袋3-34-1)◇弁護士の指導のもと、法学部学生による民法および借地借家法関係の相談。相談と回答のため、2回来校が必要☎電話で9月24日～12月7日(日曜日、祝日、10月11日・26日～11月1日・19日を除く、午後0時30分～2時30分)の間に立教大学学生法律相談室 ☎3985-2914へ※要予約。
☎区民相談課広聴・相談グループ ☎3981-4164

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

10月9日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎6659-6776、✉engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。
☎当会 榎原 ☎6659-6777(午後1～5時)

まちづくり

住宅・不動産相談

「住宅相談員」が相談を受けます。
◇日時・場所…毎週水曜日 午後1～4時 区役所本庁舎4階409相談室📠当日直接会場へ。
🏠住宅課相談グループ☎3981-2683

住宅修繕・リフォーム資金助成事業

区内の住宅の修繕工事およびリフォーム工事に助成金を交付します。
◇対象者…区内に2年以上居住していて、前年の世帯所得が15万8,000円(月額)以下の方など。

🏠住宅課相談グループ☎3981-2683

健康

女性のしなやか健康づくり教室 第2回「女性ホルモンを知って健やかに」

10月5日(水) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇産婦人科医による、貧血・月経・婦人科疾患・周産期の不調など、女性特有の健康問題に関するお話◇おおむね40歳代までの区内在住、在勤の女性◇30名📠定員あり。4か月～2歳未満。要予約。
📠電話で保健指導グループ☎3987-4174へ※先着順。

健康チャレンジ！対象事業

①「タオルとボールでワイワイエクササイズ」…10月10日(木) 午前10時30分～11時30分 スポーツクラブルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇タオルとボールを用いたエクササイズ。上履き、浴用タオル、飲料水持参◇40名、②「スポーツ道具のために～安全に運動を行なうための医学的チェックポイント～」…10月20日(水) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇講師…高橋診療所院長／高橋清輝氏◇80名、③「ぜん息コントロールのために注意したい気道感染症」…10月27日(水) 午後2～4時 池袋保健所◇呼吸器内科の専門医から、予防法を学び、ぜん息の

コントロールに役立てる。講師…みやけ医院院長／三宅修司氏◇区内在住の呼吸器疾患でお悩みの方とその家族◇30名
📠電話で①②は保健事業グループ☎3987-4660、③は公害保健グループ☎3987-4220へ※いずれも先着順。

イベント

第28回池袋演劇祭

9月30日(金)まで 区内および近郊の劇場など◇参加公演を100名の公募審査員が採点。大賞ほかを選出し、表彰する地域密着型の演劇祭📠当演劇祭公式ホームページ📠http://www.ikebukuroengekisai.jp/参照
📠当演劇祭実行委員会事務局☎3985-0960

第183回庁舎ランチタイムコンサート～金管五重奏で織りなす色彩豊かなハーモニー

9月14日(水) 正午～午後0時35分(午前11時35分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇出演…トランペット／太楽沙月・米田勇樹、ホルン／深江和音、トロンボーン／葛西修平、テューバ／若林毅。曲目…歌劇「ウィリアム・テル」序曲、G線上のアリアほか📠当日直接会場へ。
🏠としま未来文化財団プランセクション☎3590-7118

トキワ荘に暮らしたマンガ家・水野英子複製原画展示販売会

9月17日(土)～25日(日) 午前10時～午後6時(最終入場午後5時30分) トキワ荘通りお休み処◇「ファイヤー！」などで知られる、水野先生の複製原画の展示販売。
●複製原画へのサイン会…17日・22日 午後2～6時
📠当日直接会場へ。
🏠当会☎6674-2518



要町ご近所フェスティバル vol 3 ～溢り出る地元愛～

9月22日(木) 午前11時～午後4時 西池袋マート(西池袋4-19-14)◇手づくり雑貨や食料品の販売、ワークショップなど◇500円📠当日直接会場へ。
🏠要町ご近所フェスティバル 馬場☎090-7887-5424、🏠kanamech o.gokinjofes@gmail.com

【第2回】子どもの貧困～貧困の連鎖を断ち切るために～

10月2日(日) 午後1～3時 生活産業プラザ◇子どもを取り巻く環境や貧困の実態に触れながら、子どもの貧困の問題点や、今私たちにできることを考える。講師…NHK報道番組ディレクター／新井直之氏◇80名📠6か月以上の未就学児。
📠電話かファクスかEメールで「自立促進グループ☎4566-2453、📠3981-4303、📠A0029452@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

フリーマーケット開催 &品物募集!!

10月2日(日) 午前10時～午後2時 特別養護老人ホーム風かおる里※駐車場なし。
◇品物募集…家庭で不要になった日用品などがありましたら連絡してください。衣類、食品、人形、家電製品、大型家具などは取り扱っていません。詳しくは相談してください。
🏠当施設 養場☎5982-1021

パネルシアターで学ぶ『友達と仲良くなれるコミュニケーション』

10月15日(土) 午後2～4時 生活産業プラザ◇パネルシアターやゲームを通してコミュニケーションを学ぶ◇6歳以上の子どもと保護者◇20組40名📠定員あり。6か月以上未就学児。要予約。
📠電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第86回筑前琵琶全国大会

10月9日(日) 午前11時開演(午前

10時30分開場) 南大塚ホール◇筑前琵琶の演奏会◇250名◇1,000円📠当日直接会場へ。

●区民無料ご招待…50名📠往復はがきで9月26日(消印有効)までに「〒102-0075 千代田区三番町3-2-301 東京旭会 橘」へ※先着順。当選者に招待はがきを送付。
🏠東京旭会 橘☎3261-1895

豊島区交流都市 常陸大宮(茨城県)で田舎体験ツアー

10月15日(土) 午前6時30分集合 サンシャインバスターミナル(東池袋4-21-1) 午後7時同所解散 予定◇古民家での昼食、間伐体験、入浴施設利用、日本最古の組立式農村歌舞伎舞台鑑賞(雨天時変更あり)◇区内在住、在勤、在学◇25名※5名以下は中止。中学生以下は保護者同伴◇3,000円※小学生以下2,000円
📠電話かはがきで、9月26日(必着)までに(株)JTБ 関東法人営業水戸支店☎029-225-5233、〒310-0803 水戸市城南1-1-6 水戸支店へ資料請求※応募者多数の場合は抽選。

東京音楽大学弦楽アンサンブル 第26回演奏会

10月22日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場) 当大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇指揮・ヴォイオリン…荒井英治、曲目…ストラヴィンスキー／ミューズを率いるアポロほか◇806名※全席指定、要整理券。
📠電話かEメールで「当大学演奏課☎3982-2496、📠ensouka@tokyo-ondai.ac.jp」へ※先着順。

講演・講習

人生を豊かにする 「家計見直し」実践講座

9月26日(月) 午後1～3時 生活産業プラザ◇浪費のメカニズムを分析しながら、手間をかけずに必要な資金を蓄える家計ダイエット法を紹介。講師…家計アイデア工房代表／柳澤 美由紀氏◇50名📠6か月以上の未就学児。
📠電話かファクスかEメールで「自

立促進グループ☎4566-2453、📠3981-4303、📠A0029452@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

おとなの総合学習(全3回) 「働く女性のための夜間スクール」

10月11・18・25日 火曜日 午後7時～8時45分 生活産業プラザ◇「いつが産み時!?産前産後のキャリア最前線」など、女性が仕事をする上で知っておきたいことを学ぶ◇女性◇30名📠6か月以上未就学児。要予約。定員あり。
📠電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①「月イチ男の料理7」(全6回)…10月12日～平成29年3月8日 毎月第2水曜日 午前10時30分～午後0時30分◇家庭料理と各国料理を毎月交互に作って試食。講師…料理研究家／長尾睦子氏◇料理に興味のある男性(女性も可)◇15名◇1,000円(1回2,000円)、②「楽しさ広がる！タブレットを持って街歩き」(全2回)…⑩10月13日(水)／雑司が谷コース、⑪11月10日(水)／巣鴨コース ⑩⑪とも午前10時～正午◇タブレットを片手に街を散策。名所を検索し、写真撮影などをして街歩きの楽しさを広げる。講師…(株)あごころコミュニケーションズ代表／草野将氏◇10名◇各1,000円◇タブレット持参(無料貸出あり)、③「子どもモノづくり学校『妖怪ポシェットを作ろう』」…10月16日(日) 午後2時～4時30分◇元家庭科の先生から指導を受け、裁縫道具でオリジナルの作品を作る。講師…子ども家庭科教室 korinco home主宰／深野 佳奈子氏◇小学生以上◇10名◇500円

📠いずれも電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📠miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

家庭教育学級小学校高学年コース「男の子の育て方」

10月13日(水) 午前9時30分～11時15分 生活産業プラザ◇男の子と女の子で子育ては違う？その疑問に答える。講師…明治大学文学部教授／諸富祥彦氏◇80名
📠電話かファクスかEメールで10月6日までに「生涯学習グループ☎4566-2762、📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

家庭教育講座(駒込小学校)「～苦手にはワケがある～「見る力」を育てよう」

家庭教育講座(駒込小学校)「～苦手にはワケがある～「見る力」を育てよう」

10月20日(水) 午前10時～11時30分 駒込小学校体育館◇子どもの学力、運動能力に悩みを抱える保護者向けに、つまづきの理由と家庭でできる目と脳のトレーニング方法を紹介。講師…イプラスジム赤羽／植木朱里氏◇50名◇フェイスタオルと上履き、下足袋持参。
📠電話かファクスかEメールで10月6日までに「庶務グループ☎3981-1141、📠3980-5163、📠A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

豊島区ミュージアム開設プレイベント第5弾「豊島ミュージアム講座」(全5回)

郷土資料、美術、文学・マンガの3分野の学芸員が日頃の調査研究や作品資料をわかりやすく解説。

①「豊島区ゆかりの童話作家と童画家たち～坪田譲治が活躍した時代を中心に～」…10月22日、②「河野通勢・長崎村とその周辺～池袋マンパナスより前のこと～」…10月29日、③「ソメイヨシノ研究最前線！」…11月5日、④「豊島区に残る歴史的建造物～旧鈴木家住宅～」…11月12日、⑤「【見学会】谷端川跡を歩く～上流編 千川駅～板橋駅(約6km)」…11月19日

いずれも土曜日 ①～④午後2時～3時30分、南大塚地域文化創造館、⑤午後1～4時、現地集合・解散◇2回以上参加できる方◇①～④40名、⑤20名📠往復はがき(右部記入例参照。参加希望回と月日も記入)で9月30日(消印有効)までに「〒170-0005 南大塚2-36-2 東部障害支援センター内 文化デザイン課ミュージアム開設準備グループ」へ※応募者多数の場合は抽選。
🏠当グループ☎3980-3177

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座受講者募集

10月25日(火) 午後2時～5時30分 雑司が谷地域文化創造館◇東京五輪開催を見据えた「おもてなし講座」。◇中学生を除く15歳以上で、都内在住、在勤、在学で、おおむね英検2級以上、TOEIC500点以上に相当する語学力の方※資格証明など不要◇60名📠往復はがき(下部記入例参照、ローマ字表記の氏名も記入)で9月20日(必着)までに「文化観光課外国人おもてなし語学ボランティア育成講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。
🏠観光振興グループ☎5992-7018

女性のための起業塾後期(実践編)

10月29日、11月12・26、12月10日 午後1時30分～4時30分 生活産業プラザ◇事業計画作成、資金調達方法など◇20名◇4,000円📠9か月～2歳未満児。各回先着5名程度。要予約📠エントリーシートを当ホームページ📠http://www.toshima-biz.com/00_sogyo_sakura.htmlからダウンロードし、郵送かファクスかEメールで「としまビジネスサポートセンター(商工グループ内)📠5992-7088、📠A0029099@city.toshima.lg.jp」へ
🏠当センター☎4566-2742

大正大学

●オープンカレッジ豊島特別受講制度①地獄と極楽(全5回)…10月3日から 月曜日 午後4時30分～6時◇講師…塩入法道氏、②仏教を体験しよう～法話と写経の会～(全6回)…10月3日から 月曜日 午後1時10分～2時40分◇講師…間正晃也氏◇区内在住、在学、在勤の方は①5,000円、②1,000円※申込み時に明記(その他の方は①10,000円、②2,000円)

●書道カレッジ③書道入門講座～基本から創作まで～(基礎コース全12回)…10月3日から 月曜日 午後6時20分～7時50分◇講師…赤平泰久氏ほか◇別途テキスト必要、④楽しい仮名書(専攻コース全12回)…10月6日から 木曜日 午後6時20分～7時50分◇講師…大石 三世子氏、

③④とも◇24,000円

いずれも当大学巣鴨キャンパス(西巣鴨3-20-1)◇30名◇別途登録料500円📠当大学オープンカレッジホームページ📠http://www.t-map.netへ。受付終了後、振込用紙を送付※入金先着順。
📠当会フリーダイヤル📠0120-721-310(平日午前10時～午後5時)

スポーツ

平成28年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定

スポーツの振興・発展に貢献した方または団体を表彰しました。
◇栄誉賞…荻野祐輝、野中生萌、サニブラウン・アブデル・ハキーム、清水亮汰、長谷川雄太、森田大地、山田沙羅、川崎瑞恵、多田藍、勝村玲奈、村田翔、池江璃花子、長谷川涼香(順不同、敬称略)
◇奨励賞…高田晃、鈴木孝昇、前島友星、名倉楓、岸野莉子、髙島健吾、立教池袋中学校ゴルフ部、淑徳巣鴨高等学校バドミントン部、十文字高等学校サッカー部、本郷中学校陸上競技部、豊島学院高等学校スキー部、十文字中学校水泳部、十文字中学校サッカー部、淑徳巣鴨高等学校水泳部、豊島ひまわり(順不同、敬称略)
🏠スポーツ振興グループ☎4566-2764

区民歩こう会

「渋谷区の古社寺を散策」

10月2日(日) 午前9時50分 JR山手線恵比寿駅東口駅前広場集合◇恵比寿から青山通りと神宮外苑、原宿まで(約8.5km)◇300円📠当日集合場所で受付。
🏠豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	※申込み方法は各記事参照。
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～30日(金)

「やさしさが 走るこの街 この道路」

【9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です】

一人ひとりが交通安全に関心を持って、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実施したり、地域の道路交通環境の改善に向けた取り組みなどに参加することで、悲惨な交通事故を防止していくことが目的です。

●子どもと高齢者の交通事故防止…高齢者の交通事故は、道路横断中に多く発生しています。青信号で道路を横断するときも、必ず右左の安全を確認しましょう。また、子どもの交通事故は、下校時間帯の午後2～6時に多く発生しています。いずれも本人が、危険を知って交通ルールを守ることで、ドライバードライバーなど周囲の思いやりが大切です。
●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)…相手側に自分の位置を知らせるために反射材用品を身に付けることで、「自分の存在をアピール」し、交通事故を防ぎましょう。

●後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…シートベルトはどこに座っても、必ず正しく着用しましょう。後部座席で着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出や前席同乗者への加害などの危険性があります。6歳未満の子どもはチャイルドシートの着用が義務づけられています。

●飲酒運転の根絶…飲酒運転は犯罪です。本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者も罰せられます。

●二輪車の交通事故防止…運転転量や二輪車の性能を過信せず、カーブや交差点の手前では十分に速度を落とし、安全運転を心がけましょう。運転の際は、ヘルメットを正しくかぶり、胸・腹部を守るプロテクターを着用し、体の露出がなるべく少なくなるような長袖・長ズボンを着用しましょう。

●危険ドラッグが原因の重大な交通事故が発生しています。危険ドラッグなど薬物使用は絶対にやめましょう。

🏠庶務・交通安全グループ☎3981-4856



正しいルールで安全に自転車を利用しましょう

🏠庶務・交通安全グループ☎3981-4856

●車道の左側走行が原則です…歩道を通行できるのは、「通行可」の標識や表示がある場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者や身体に障害のある方が運転している場合、車道で道路工事をしているなど車道通行が危険な場合です。歩道を通行する場合でも、歩道は歩行者優先です。徐行や一時停止をするなど安全運転をしましょう。

●安全ルールを守りましょう…自転車でも飲酒運転は犯罪行為です。二人乗り、並進、傘さし運転、スマートフォンなどを使いながらの運転も法律違反です。ブレーキや前照灯を備えた自転車に乗り、信号や標識を守りましょう。夕暮れ時は早めにライトを点け、反射材を利用して事故防止に努め、自転車

を止める時は、駐輪場に入れて鍵をかけましょう。

●ヘルメットを着用しましょう…幼児・児童を自転車に乗車させる時は、自転車用ヘルメットを着用させて転倒事故から守りましょう。

●自転車運転者講習制度…自転車乗用中に信号無視などの危険な違反行為を3年以内に2回以上繰り返して行なった場合、都道府県公安委員会が行なう所定の自転車運転者講習(有料)を受けることになります。受講命令に従わない場合、50,000円以下の罰金が科せられます※制度や危険な違反行為の詳細は、最寄りの警察署へお問い合わせください。

●歩行者のマナー…歩きながらスマートフォンなどを使用することによる事故が問題となっています。歩行者も安全に配慮しましょう。

●事故に備えて、保険に加入しましょう…自転車でも事故を起こすと刑事上の責任を問われ、相手にけがを負わせただけの場合は損害賠償責任も発生します。万が一の事故に備えて保険に加入しましょう。「T S マーク」のある自転車整備店で購入・整備を受け、「T S マーク」を貼ってもらおうと保険が付帯されます。

スポーツ



朝日新聞&北澤豪
ジュニアサッカースクール

10月16日(日)※小雨決行 正午～午後2時(午前11時受付開始) 南長崎スポーツ公園◇指導…サッカー元日本代表/北澤豪氏◇都内在住で保護者も来場可能な小学1～3年生◇150名◇運動しやすい服装、運動靴(スパイク不可)、サッカーボール、帽子、水筒持参☎9月29日正午締切り。申込み方法など詳細は区ホームページか、朝日フットボールプレス

ホームページhttp://www.asahi.com/information/football/参照。必ず所定の申込書を使用してください※応募者多数の場合は抽選。
☎朝日新聞サッカーボールスクール運営事務局☎0120-003-706

休館



北大塚区民集会室

10月21日～平成29年2月末(予定)まで改修工事のため休館します。休館中は抽選申込み、予約はできません。周辺の集会施設については、区ホームページや集会室の掲示を確認

10月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

Table with columns: 事業名, 池袋保健所 ☎3987-4172~4, 長崎健康相談所 ☎3957-1191. Rows include children's health, elderly health, and other health services.

10月 母子健康相談

Table with columns: 日, 区民ひろば清和第二, 池袋保健所, 区民ひろば高南第二, 区民ひろば要, 長崎健康相談所, 区民ひろば要. Includes dates and times for consultations.

してください。
☎地域振興グループ☎3981-0479

社会福祉協議会

リボンサービス協力会員募集

●説明会…9月26日(月) 午後2～3時、●入門研修…10月3日(月) 午後2時～4時30分 豊島ボランティアセンター◇高齢や障がいなどでお困

りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。
☎電話でリボンサービス☎3981-9250へ。

赤い羽根共同募金が始まります

10月2日(日) 午前10時から 池袋駅周辺、10月4日(火) 午後2時から 巣鴨駅周辺◇赤い羽根共同募金運動に伴う街頭募金。
☎社会福祉協議会総務課☎3981-2930

10月10日 体育の日 特別イベントへ行こう!

詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆当館アリーナと明豊中学校でイベント 午前9時30分～午後4時◇キンボール、車椅子バスケットボール、バドミントンなど◇500円※小・中学生300円◇運動しやすい服装、室内履き持参。
☎当日直接会場へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆体育の日ワンコイン体験教室
①朝の健康体操…午前9時45分から、②ピラティス…午後0時20分から、③肩こり腰痛ケア体操…午後1時30分から、④ストレッチ…午後2時25分から、⑤骨盤からダイエット…午後3時20分から、⑥ボディバランス…午後6時30分から、⑦ボディコンバット…午後7時45分から、⑧アクアビクス…午前10時10分から。
いずれも◇500円◇定員あり。
☎前日午後9時までに電話か当館窓口で要予約※先着順。

総合体育場 ☎3971-0094

◆無料開放 ①ソフトテニス、②硬式テニス、③和弓、④アーチェリー、⑤卓球 ①③は午前9時30分～午後1時、②④は午後1時30分～5時、⑤は午後1時30分～8時30分◇小学生以上◇③④は道具貸出無料、①②⑤はラケット、ボール、シューズを持参。
☎当日直接会場へ。

西巣鴨体育場 ☎3949-4440

◆アーチェリー無料開放 午前の部…午前10時～正午、午後の部…午後1～5時◇小学生以上◇弓具の貸出無料。
☎当日直接会場へ。

部…午前10時～正午、午後の部…午後1～5時◇小学生以上◇弓具の貸出無料。

☎当日直接会場へ。
池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆無料体験 ①スタジオプログラム…はじめてエアロビクス、シェイプ30、ポールストレッチ、メガダンス、ヨガ、歪み解消ストレッチ、②アクアプログラム…水中歩行、アクアビクス

いずれも◇16歳以上◇定員あり◇施設使用料別途。

☎当日開始1時間前から整理券配布。

◆武道場無料体験会 空手…午前9時から、なぎなた…午前11時から、太極拳…午後1時から、合気道…午後3時から◇各30名◇運動しやすい服装で参加。

☎当日先着順受付。

南長崎スポーツセンター☎5988-9270

◆無料イベント ①トレーニング室、②プール、③インボディ無料体験(体組成計測)◇①③は高校生以上、②は3歳以上。

☎①②は当日直接会場へ、③は電話か直接当センター窓口で要予約。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆成人特別スイムレッスン ①午前10時10分～11時、②午前11時～11時50分◇4種目の中から好きな泳法を選んで無料レッスン◇各30名※中学生不可。

☎9月12日から電話か窓口で要予約※先着順。

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

学習院の秋講座
皆様の「学びたい」がここに!
184講座 受付中!
パンフレットを無料でお送りいたします!
■としまコミュニティ(大学共催講座) 各¥1,500
●「鉄道の発展史と東京駅のこれから」 江藤 尚志 9月17日(土)
●「ジャーロック・ホームズの生みの親はどんな人?」 真野 泰 11月26日(土)
■連携講座 各¥1,500
●「岡山県連携講座 古代吉備の風景」 神崎 宣武 10月15日(土)
●「切手の博物館連携講座 植物切手の楽しみ」 奥田 重俊 11月5日(土)
■特別講座 各¥1,500
●「万葉集に見る命の歌」 小野 寛 10月1日(土)
●「学習院構内における「前川国男建築」」 原田 忠弘 12月17日(土)
学習院生涯学習センター
〒171-0031 豊島区目白1-3-19(学習院目白キャンパス)
TEL:03-5992-1040 FAX:03-5992-1124
http://open.gakushuin.ac.jp/

参加無料 かしじょうみやくりゅう 下肢静脈瘤の最新治療
9月28日(水) ※予約制です
健康セミナー 時間 15:00～16:15 (15分間 質疑応答)
セミナー資料配布
つる むくむ 血管がポコポコ 痛む
医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階
アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分) 西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ) *1階がローソンのビルの7階です
お申込み 定員 15名
参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。
医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888 FAX: 03-5928-4889 メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp
月～土曜日 9:00～18:00
※個人情報、本セミナー以外で使用いたしません。また、ご本人様の同意がない限り第三者には提供いたしません。

庭木1本からお手入れOK!
見積無料
お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します
生垣剪定幅1m ※高さ2m 通常2,000円を先着10名様迄 1,000円
株式会社ガーデンエクスプレス
年中無休 ☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12