

集まっている人の多くはひとり暮らし。  
ただここに来れば懐かしい話で盛り上がり、  
楽しいひと時を過ごせるの。  
ここに来られない時は、みんな心配して  
声をかけてくれるのがうれしいわね。



おたがいさまが

合い言葉。

詳しくは2・3面をご覧ください

# ～みんなで支え合って、このまちで暮らしたい～ 大切なのは、“きょういく”と“きょうよう”です。

- きょういく=今日行くところ
- きょうよう=今日の用事

高齢者になると、「出かけたり、人と関わるのがおっくうだ」という人が多くなりますが、認知症の予防のためにも、人と関わりを持つことが大切だといわれています。区内には気軽に立ち寄ってお茶を飲みながらおしゃべりするカフェが続々と誕生しています。今回は、そんなカフェをいくつかご紹介します。

◎高齢者福祉課管理グループ ☎4566-2429

## 認知症カフェ

区内12か所にあり、認知症に関する情報発信の場です。相談員もいるので気軽に相談もできます。

### ●そよかぜカフェ ひまわり

特別養護老人ホーム「風かおる里」

南長崎6-15-6 ☎5982-1021

〈開催日時〉毎週第2・4日曜日 午後0時30分～2時30分

このカフェは500円で食事を提供しています。「この食事はおいしいのでたくさん食べられる」とか、家族から「このやわらかさはどう調理すればいいの?」と聞かれて栄養士が調理法を紹介することもあります。風かおる里施設長の竹下ゆり子さんは、将来的には地域の皆さんがやりたいことを自由にできる場となることを望んでいるといいます。



利用者の声 みつしふみこ 三石文子さん

母は97歳です。95歳まで自宅で介護していましたが、1年半前にここへ入所しました。母は話し好きなので、カフェがある時はよく利用します。認知症カフェのように、地域に気軽に行ける居場所ができるのは大変いいことだと思います。利用のお誘いを受けた時に、「伺います」と積極的にお誘いを受け入れる気持ちを持つことが大事ですね。

### ●とことこカフェ

長崎2-4-9 ☎5964-5575

〈開催日時〉毎週火曜日 午前10時～正午

介護用品店内で開かれています。ここの特色は男性の方が多いことです。男性は初対面の方とのコミュニケーションが苦手な方が多いようですが、ここではコーヒーなどを飲みながら、囲碁や将棋の盤を挟んで静かなひと時を過ごしています。商店街の中にあり、向かいには長崎小学校なので、赤ちゃんを抱っこした若いママたちがイベントの誘いに来たり、小学生が立ち寄りたりと、地域の「居場所」にもなっています。



利用者の声 しまだひろすけ 嶋田祐曠さん

ポストに入っていた手作りの案内チラシが楽しくてここに来るようになりました。運営している脇本さんが明るく気さくな人で、居心地もよいです。ここでは、「間違い探し」や「脳トレ」の問題集をやったり、囲碁や将棋もします。囲碁・将棋は一度やり方を覚えると、自転車乗りと同じで一生涯忘れないから、若いうちに覚えるといいですよ。これからも、カフェのある日はここに来たいですね。

～区は地域包括ケアシステムを推進します～

## 地域包括ケアシステムとは?

高齢者ができる限り住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスの連携した包括的な支援を適切に提供できる仕組みです。

2025年には団塊の世代が75歳以上となり要介護状態や認知症の方がさらに増加するため、「施設」から「在宅」への流れを加速し、地域包括ケアシステムの構築を進めることが重要になります。

## 介護予防大作戦! inとしま 2016

「地域de元気づくり～めざせ健康生活! 楽しく活動! 毎日元気!～」

11月24日(木) 午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分)  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階) 当日直接会場へ。

外に出て元気に活動するきっかけづくりをテーマに、様々な企画を行います。どなたでも気軽にご参加ください。

- 舞台発表コーナー…①講座「私を守り・楽しむための元気づくり～みんなで作る運動処方～」 午前10時30分～11時、正午～午後0時30分
- ◇ 講師…荒木邦子氏、②講演「化粧のちからで健康長寿～きれいで、いきいきセカンドライフのために～」 午後1時20分～2時20分◇ 資生堂講師の講演と化粧品体験◇ 50名
- ※ 当日午後0時30分から整理券配布、③自主グループの発表。
- 展示・体験コーナー…脳健康教室体験、血管年齢測定など。



## 地域の方主催のサロン

自宅の空室を利用したり、建て替えの際にサロンとして利用できるように改装した方もいます。



### ●サロンさんぼ道

南池袋4-5-9

〈開催日時〉毎週金曜日 午前10時～午後3時

2世帯住宅の1階で、週1回開催しています。主催しているのは、東三千代さんです。1階が空室になっている時に、近所の方からみんなが集まれるカフェを作ったらと勧められたことがきっかけでした。



主催者より あずまみちよ 東三千代さん

普段はグループホームの仕事があるので、サロンを開く金曜日は仕事を休みます。一緒に手伝ってもらっているボランティアの方もそれなりの年齢ですが、「元気な高齢者が、少し元気でなくなった高齢者の世話をする」というのが大事なことはないでしょうか。高齢になっても、人に対する気遣いができることで、認知症の進行も遅らせることができると思います。認知症だから何もできない、わからないではなく、考えたり、気遣ったりする場面をつくるのが大事で、そのためには人と接することが大切だと思います。



### ●楽居

南大塚2-1-6 ☎3941-8971

ほぼ毎日開催。詳細は楽居ホームページ

☎ <https://sites.google.com/site/rakkyosite/> 参照

大塚敦子さんと満昭さんご夫妻は、高齢者の居場所の必要性を感じて、自宅を建て替える際に、自宅とは別玄関、アイランド型キッチンとバリアフリーのトイレを備えた広い居室を作りました。



オーナーより おおつかあつこ 大塚敦子さん

高齢になっても、自ら進んで楽しい場所に通うことが認知症予防になるのではないかと思います。2006年に「楽居」を作りました。

健康麻雀、ヨガ、男の料理、パソコン教室、凧作りなど、ここでは楽しいことや生活に役立つことをボランティアの方々から熱意を持ってやってくれています。こうした教室は、上手な人ばかりでなく、全く知らないという初心者が入ることが大切で、みんなで教え、教わることで活動が活性化されています。

一番の悩みはボランティアさんが欲しいということです。今の活動を手伝ってくれたり、こうしたことを高齢者の方とやりたいという思いのある方大歓迎です。



# 留学生が学ぶまち Toshima City

## あいさつから始めよう国際交流

### 学習院大学留学生

#### フラケ マキシミアンさん (ドイツ出身)

- いつから日本で勉強していますか？  
今年の9月に日本にきました。今まで2回旅行で日本にきましたが、留学は初めて。経済学と日本語を勉強しています。
- 日本で生活はどうか？  
私は、学生寮に住んでいます。寮生のほとんどが日本人で欧米の外国人は私一人。わからないことはみんなが教えてくれます。先日、寮のスポーツイベントで騎馬戦や相撲をやり、盛り上がりました。みんなと毎日ご飯を一緒に食べるので、とても楽しいです。
- 生活で困ることはありますか？  
日本人の学生3人がパディとしてサポートをしてくれるので、困ることはありません。特に、区役所での手続きでは、パディがすべて手伝ってくれて、とても助かりました。
- 日本での目標はなんですか？  
旅行をたくさんしたいです。日本の文化に興味があるので、茶道や書道なども体験してみたいです。



学生寮のスポーツイベントの様子

区内には多くの日本語学校や7つの大学があり、たくさんの外国人留学生が学んでいます。この特集では、区内在住、在学の留学生の皆さんと、留学生を支える活動をしている皆さんにインタビュー！身近な国際交流、始めてみませんか。



みんなで日本の花火を楽しみました

### メロス言語学院学生

#### ゲン ゴクトウトウイさん (ベトナム出身)

- 何を勉強しに日本へ来ましたか？  
私は、ベトナムの大学を卒業してすぐに、日本語を勉強するために日本にきました。昨年10月から日本で勉強しています。大学でも日本について勉強していました。
- 日本で生活しての感想は？  
日本は便利で安全だと思います。財布や携帯を落とした時も、拾った人が届けてくれました。
- 生活して困ったことはありますか？  
買い物の時、日本人に店の場所を聞こうとしたら、すぐに「無理！」と断られたことがあり、悲しくなりました。でも、ほとんどの日本人は、親切でやさしいです。アルバイトでは、私と友達以外はみんな日本人ですが、とてもやさしく教えてくれます。
- 日本での目標はなんですか？  
私の目標は日本で就職することです。日本人とベトナム人が関わっている会社で働きたい。そのために日本語をもっと勉強したいです。



担当の林先生とマイさん

### めじろ日本語サークル学生

#### マイ ベト フェさん(ベトナム出身)

- 何を勉強しに日本へ来ましたか？  
日本語を学びに来ました。また日本の習慣や文化、生活を学んでいます。昨年10月に日本に来て、日本語学校に通っています。
- 日本語サークルに通ったきっかけは？  
学校以外でも日本語を勉強したいと思い、インターネットでこのサークルを見つけました。昨年の12月から通っています。林先生とは、初めからずっと一緒に日本語を勉強しています。
- 日本で生活しての感想は？  
日本に来てすぐは、日本語がわからないので、電気など生活のことがうまく聞けず困りました。今は、日本語がわかるようになり、困ることなく暮らしています。日本人はみんな親切です。日本は安全で空気がきれい、交通の便がよい、食べ物もおいしいです。
- 日本での目標はなんですか？  
日本語をもっと勉強して、東京で就職したいです。

### 学習院大学留学生パディ学生 服部ななさん

Q.パディ学生とはどのような活動ですか？  
1人の留学生に3人程度の日本人学生がパディとなり、日常生活の手伝いをする活動です。国際交流に興味があって参加しました。昨年1年間は、イギリス人留学生のパディとなり、買い物や携帯電話の契約などのサポートをしました。

Q.交流の時に大切にしていることは？  
普段友達と話すような会話をし、自然な日本語を学んでもらえるよう心がけています。

Q.これまでの活動で印象に残っていることは？  
みんなで浴衣を着て



普通友達と話すような会話をし、自然な日本語を学んでもらえるよう心がけています。



留学生のみんなも大喜びでした！

遊覧船に乗ったことです。この活動を通して、多くの留学生と出会い、良い関係を築くことができました。

Q.国際交流でのコツ、心構えは？  
日本語を勉強している外国人も多いので、英語が話せなくても通じることが多くあります。身構えずに気軽に話しかけてみてはいかがでしょうか。

### めじろ日本語サークル 大澤 貢さん

Q.このサークルではどんな活動をしていますか？  
外国人の方が、日本人スタッフと原則マンツーマンで日本語を学んでいます。日本語のレベルや習いたい内容がそれぞれ違うため、本人の希望に合わせてレッスン内容を決めています。

Q.交流の時に大切にしていることは？  
なんといっても「気持ち」、やさしさですね。「教



日本語サークルでの活動の様子

える」というよりは「どうしたらわかってもらえるか」を毎回考えて接しています。原則日本語以外使わないことも心がけています。

Q.活動の中で難しいと感じたことは？  
生徒さんは国や育ってきた事情が異なるため、その方に合わせた内容を話すようにしています。ボランティア同士、毎回反省会などで情報共有し、困難なことにも対処しています。

Q.国際交流でのコツ、心構えは？  
難しく考えず、近所の方と話すように声をかけることがよいのでは。文法が正しくなくても何を言おうとしているかは通じるものです。



めじろ日本語サークルボランティアの皆さん

### ホームビジット受け入れ家庭 水河幸恵さん

Q.ホームビジットに参加したきっかけは？  
短時間で気軽にできる国際交流で、子どもたちの世界を広げ、おもてなしを学ぶよい機会になると考え参加しました。これまで十数名の留学生を自宅に招いてきました。

Q.ホームビジットではどんなことをしていますか？  
留学生の母国の話を聞いたり、サッカーやオセロなどで一緒に遊んでいます。夕飯を一緒に食べることもありますよ。交流を通してお互いの文化の違いや共通点を知ることができ、子どもたちも毎回楽しみにしています。

Q.交流の時に大切にしていることは？  
留学生の皆さんは日本語を学びに来ているので、日本語だ



ミャンマーと台湾の留学生を迎えた時の様子

けで話すこと、無理せず普段どおりに過ごすことを心がけています。

Q.国際交流でのコツ、心構えは？  
わかりやすく簡単な日本語で話すことです。



## 参加してみませんか？国際交流事業

観光振興グループ ☎5992-7018

### 外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

◆「外国人おもてなし語学ボランティア」とは？ 2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け、都が行なう事業です。日本を訪れる外国人が安心して滞在できるよう、街中で外国人に積極的に声をかけ、道案内などの手助けをしていただく語学ボランティアを育成しています。

◆どうしたら「外国人おもてなし語学ボランティア」になれるの？ 育成講座を受講し、修了された方を「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します。講座は2種類です。語学力(英語)に応じてどちらかを選択し、受講してください。

- ①セットコース(定員36名)  
◇「おもてなし講座」と「語学講座(英語)4回」をセットにした全5回◇入門～初級の語学力(英語)の方  
12月3日(出) 午前9時30分～午後4時、  
4日(日) 午前10時～午後5時10分  
雑司が谷地域文化創造館
  - ②おもてなしコース(定員60名)  
◇「おもてなし講座」のみのコース◇おおもね実用英語技能検定2級以上TOEIC500点以上に相当する語学力の方、または英語による簡単な日常会話ができる方
- 〈応募資格〉以下のすべてを満たす方。  
●都内在住、在勤、在学の方 ●15歳以上(中学生を除く)  
●希望コース(セットコースは5回すべて)に必ず参加可能であること。  
●本事業の趣旨を理解し、日常生活の中で積極的に活動する意欲があること。  
●講座中のグループワークなどに、協調性を持って積極的に参加できること。  
③往復はがき(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、ローマ字表記の氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入)で11月10日(必着)までに「文化観光課(宛先上部欄外参照)」へ※応募者多数の場合は抽選。  
今後の講座開催スケジュールは、「広報としま」などでお知らせします。  
詳しくは当グループへお問い合わせください。



### ホームビジット

◆ホームビジットとは？ 区内の留学生などを自宅に招き、交流を通じて日本の文化や生活を知ってもらう事業です。2～3時間程度の訪問で、宿泊はありません。随時開催しています。

◆一斉ホームビジットを開催！ 外国人を自宅に招き、おもてなしをする家庭を募集しています。11月26日(出) 午後1～5時 各家庭※健康プラザとしまで顔合わせ後、自宅へ移動。  
◇区内在住で国際交流に理解があり、家族ぐるみで受け入れができる家庭  
④直接当グループ窓口へ。

### 外国語ボランティア

外国人の方が区役所や区内公共施設などの行事や各種相談で通訳を必要とする際に、通訳ボランティアを派遣します。必要に応じて書類の翻訳も手伝います。  
※個人からの申込みは不可。訪問先団体、施設から依頼してください。  
※派遣可能な言語についてはお問い合わせください。

◆外国語ボランティア登録者を募集 外国語能力を活かして、通訳、翻訳活動を行なう外国語ボランティアを募集しています。言語の種類は問いません。  
◇募集要件…次のすべてを満たす方。①外国語に堪能で、原則として区内在住、在勤、在学の方  
②国際交流に理解と熱意のある方③平日日中に連絡が取れる方  
◇外国語の通訳、翻訳業務。日時は相談者と調整のうえ決定。通訳、翻訳1回につき薄謝。  
④直接当グループ窓口へ。

## 近所の外国人留学生に教えてね！ 外国人のためのホームページができました Website for foreign residents started

外国人のための生活インフォメーション  
Daily Life Information for Foreign Residents

ごみの出し方や区役所での手続き方法など、外国人が生活するうえで役立つ情報を、4か国語(日本語、英語、中国語(簡体字)、韓国語)で公開しています。

It provides you useful tips on procedures at City Office or how to separate and dump garbage, etc. Available in Japanese, English, simplified Chinese and Korean.

PLUS 1 DAY in IKEBUKURO

外国人旅行者に向けた豊島区の観光情報を紹介するホームページ。  
Foreign tourist information site on sightseeing in Toshima.  
毎月、区内のおすすめ観光情報も公開しています。  
You can find sightseeing recommendations of each month in Toshima.  
☎広報グループ ☎4566-2532

# すくすく ふくろうナビ

## いのち輝く みんなの未来『としま子ども月間』

区では「豊島区子どもの権利に関する条例」に基づき11月を「としま子ども月間」と定め、「子どもが主人公」をキーワードに、地域や子どもに関わる施設が連携、協働して子どもがいまいきと遊べる場を提供しています。

●地域支援グループ ☎3981-2187

### 「としま子ども月間」地域の活動

区内12の地区青少年育成委員会では各地区内で「秋のゲーム大会」「芋煮会」「運動会」など色々なイベントを行なっています。



### 「子どもの権利」って、なんだろう

区では、平成18年に「豊島区子どもの権利に関する条例」を制定しました。この条例では「子どもの権利(安心して生きる権利や思いを伝える権利など)」や、「区や家庭、施設、地域のおとなの役割」などを規定しています。

### プレーパークで思いっきり外遊び!

土や水、木などの自然に触れながら、子どもたちの「やりたい」ことができる場所です。未就学児は保護者同伴。水～日曜日、祝日 午前10時～午後5時 池袋本町公園内の一部※荒天時は中止の場合あり。11月27日(日)まで改装工事のため休園。◇汚れてもよい服装で参加。●当日直接会場へ。



### 青少年相談

青少年に関わる様々な相談に応じています。毎週月・金曜日(祝日除く) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 東池袋分庁舎3階 ●当日直接会場へ。 ●更生保護サポートセンター ☎6321-3517

### 第44回としま子どものついで「ワンパクまつり」

11月23日(祝) 午前10時～午後2時30分

総合体育場※小雨の場合は規模縮小

◇①はしご車乗車体験②子ども木工教室③警視庁騎馬隊乗車体験※要整理券。①・②は午前と午後1回配布。

③は午後配布。

そのほか熱気球乗船体験、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ふわふわ(ドーム型遊具)、トシマッハシヨ、幼児コーナー、軽食コーナー(焼きそばなど。有料)など ●当日直接会場へ。

●担当ついで実行委員会 長橋 ☎090-6598-2198



## 働く保護者の子育てと就労の両立を応援します!

### 訪問型病児保育利用料助成事業 をご存じですか?

子どもは病気で登園できない。でも、今日は仕事を休めない。

Q 「訪問型病児保育」とはどのようなサービスですか?

A ご自宅で病気がけがのお子さんを保育するサービスです。

Q 保育を行なうのは誰ですか?

A 民間のベビーシッター事業者です。

Q 利用料の助成方法は?

A 保育課窓口か郵送で申請することにより、サービスを利用した時の利用料の一部助成を受けられます。



利用要件や助成対象となるベビーシッター事業者などの詳細は、区ホームページで確認してください。 ●保育課施設型給付グループ ☎3981-1823

### 待機児童対策

### 居宅訪問型保育事業 12月からスタート

Q 「居宅訪問型保育事業」とはどのような事業ですか?

A 利用者の自宅に保育従事者を派遣し、1対1の保育を提供する事業です。

Q 事業の対象者を教えてください。

A 区内在住で、認可保育施設を2施設以上申請し、入園できなかった0～2歳児が対象です。

Q 定員はありますか?

A 10名です(平成29年4月から80名)。

利用の流れなど詳細は区ホームページをご覧ください。 ●保育課地域型保育グループ ☎3981-1961

## 池袋保健所1階「鬼子母神 plus」にプレイマットを設置しました

小さいお子さんが靴を脱いで遊べるプレイマットを設置しました。壁面には、自由にお絵かきができるスペースもあります。子育て世帯の気になる情報や、お子さんが遊べる玩具などもあるので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

●地域保健課管理グループ ☎3987-4203



## 秋のコンサート ～金管五重奏～

11月12日(日) 午後2～3時

区民ひろばさくら第二

◇プロによるユーフォニアムほか金管楽器の演奏。幼児からおとなまで楽しめるプログラム ◇出演/ピールトーンアンサンブル ●当日直接会場へ。

●区民ひろばさくら第二 ☎3958-8453



## 虐待から子どもを守ろう!

### 11月は児童虐待防止推進月間です

あなたの気づきが子どもを救います

「虐待かも」と思ったら連絡してください。

「児童虐待防止街頭キャンペーン」に参加してください

- 東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275
- 東京都児童相談センター ☎5937-2314
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (お近くの児童相談所につながります)
- 緊急の場合 ☎110番



11月3日(祝) 午前11時から サンシャイン60階入り口(東池袋1-11-4) 児童虐待防止への協力を呼び掛け、グッズを配布します。 ●当日直接会場へ(目印…オレンジ色ののぼり)。

児童虐待に関する相談対応件数は増加の一途をたどり、子どもの命が奪われる事件も後を絶ちません。区では月間中に、区民参加の様々な企画を実施します。自ら「助けて!」と言えない子どもを虐待から守るために、ご理解ご協力をお願いします。

●東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275



### 子育てのヒントを聞いてみませんか?

養育家庭体験発表会「歌声にのせてお届けします～愛・家族・ほっとファミリー～」

11月8日(火) 午後2～4時

としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

様々な事情で親元で暮らせない子ども(里子)を家庭に迎え入れ育てているのが、養育家庭(里親)です。里親と子どもの出会いや、家族として絆や愛情を深めていく過程を聞くことができます。制度に関心のある方、現在子育て中の方、子育て支援をしている方に、たくさんヒントを届けます!

豊島区混声合唱団「みみずく」と保育園児、大正大学生によるコーラスなどもあります。ぜひご来場ください。 ●当日直接会場へ。

## 女性に対する暴力をなくそう

暴力は、性別やその間柄を問わず決して許されるものではありませんが、特に女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。毎年、11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

●男女平等推進センター(エポック10) ☎5952-9501



### 配偶者からの暴力とは

夫・妻など、親しい関係にある人から受ける暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と言います。暴力には殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的暴力(大声で怒鳴る、生活費を渡さない)、性的暴力(性行為の強要)などがあり、多くの場合、暴力の重複が見られます。配偶者からの暴力かなと思ったら、

### 女性に関わる相談窓口

- DV相談専用電話 ☎6872-5250 月～土曜日 午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く)
- 男女平等推進センター(エポック10) ☎3980-7830 ◇電話・面談相談 月～土曜日 午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く) ◇カウンセラーとの面談によるDV専門相談(予約制) 第一水曜日 午後6～9時
- 子育て支援課子ども家庭・女性相談グループ ◇電話・面談相談 ☎3981-2119

### 専門相談講座

「配偶者からのモラル・ハラスメント(精神的暴力)」をテーマに開催します。

DV専門相談講座「配偶者からの精神的暴力の基礎知識」

11月24日(木) 午後6時30分～8時30分

◇講師…カウンセラー/吉祥 眞佐緒氏

法律専門相談講座「配偶者からの精神的暴力にまつわる離婚の基礎知識」

11月29日(火) 午後6時30分～8時30分

◇講師…弁護士/折井 純氏

こころ専門相談講座「配偶者からの精神的暴力で傷ついたところを見つめるために」

12月1日(日) 午後6時30分～8時30分

◇講師…臨床心理士/吉田 恵美子氏

いずれも生活産業プラザ◇30名 6か月以上未就学児。定員あり。要予約。先着順。

●電話かファクスかEメール(①講座名②氏名(ふりがな)③電話・ファクス番号④保育の有無・子どもの名前・年齢を記入)で11月16日までに「当センター ☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。

直接窓口申込みも可※先着順。

## シンポジウム「雑司ヶ谷の建築遺産を生かしたまちづくり」

●雑司ヶ谷地域文化創造館 ☎3590-1253



雑司ヶ谷鬼子母神堂(1664年)

「雑司ヶ谷」には歴史を感じさせる古い建物が数多く残されています。地域の中で、人々の生活とともに息づいてきたそうした建物に寄り添いながら、どうしたら文化の薫り豊かなまちづくりにつなげていけるかをみんなで考えてみませんか。

※「雑司ヶ谷」は、住居表示上の「雑司ヶ谷」に限定せず、かつて「雑司ヶ谷」と呼ばれていた現在の南池袋や西池袋などの一部も含まれます。

12月17日(日) 午後1時～2時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

- ①事例報告
  - 雑司ヶ谷鬼子母神堂/近江正典氏(法明寺住職)
  - 雑司ヶ谷旧宣教師館/濱地 眞実子氏(同館元職員)
  - 自由学園明日館/有賀 寛氏(同館館長)
  - 日本女子大学明桂寮/薬袋 奈美子氏(同大学准教授)
- ②パネルディスカッション
  - パネリスト/近江正典氏・濱地 眞実子氏・有賀 寛氏・是澤紀子氏(日本大学准教授)、コメンテーター/椎原晶子氏、モデレーター/薬袋 奈美子氏

◇定員…100名 ●当日先着順受付。 雑司ヶ谷未来遺産フォトコンテスト表彰式 12月17日(日) 午後2時45分～3時45分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

同時開催!



雑司ヶ谷旧宣教師館(1907年)



自由学園明日館(1921年)



日本女子大学明桂寮(1927年)

# 持続発展都市へ向けて 「豊島区・秩父市版CCRC(生涯活躍のまち)構想」 を進めています!

区は、消滅可能性都市と指摘されて以来、「地方との共生」を対策の柱に据えて、日本版CCRC(生涯活躍のまち)構想を検討しています。

西武池袋線の起終点駅として、33年間姉妹都市交流を重ねてきた豊島区と秩父市。連携して、地方居住のあり方や生涯活躍のまちとして住みたくなるまちづくりについて「地方居住を考えるワークショップ」を開催しました。

地方との共生を考えるきっかけ作り、「ワークショップ成果発表会」へ、ぜひご来場ください。

☎未来戦略推進第2グループ ☎4566-2513

※日本版CCRCとは…政府の有識者会議で「生涯活躍のまち」とも呼ばれ、多世代が自らの希望に応じて地方に移り住み、あるいは二地域に居住し、地域社会で健康でアクティブな生活を送り、医療介護が必要になった時には継続的なケアを受けることができるような地域づくりを目指すものです。区では、昨年11月に無作為抽出でアンケートを実施しました。お試し移住やシーズステイなどを含めて、区民の約3割の方が、地方へ移住してみたいと答えています。

## 地方居住を考えるワークショップを開催しました

全4回で、有識者のほか公募区民や秩父市民・市職員・市民団体代表と共に「生涯活躍のまち」の可能性を考えました。

### ●第1回 基調講演「ピンチをチャンスに変える生涯活躍のまち～いつまでも輝けるひと～」

7月23日(土)

消滅可能性都市のピンチを持続発展都市に変えるチャンスと捉え、取組み方などをCCRC構想研究の第一人者である三菱総合研究所主席研究員/松田智生氏(日本版CCRC構想有識者会議委員)にお話を伺いました。



基調講演の様子

### ●第2回 秩父市現地見学ツアー「秩父を知る」 7月30日(土)



晴天の秩父をめぐる

区民に秩父の魅力を知っていただくため、見学ツアーを行ないました。「秩父市と豊島区が姉妹都市として、どのような取組みをすれば交流がさらに深まるのか?」「生涯活躍のまちとして、魅力と活力のあるまちづくりを進めるには、どうすれば良いか?」などのテーマについて、秩父市を回りながら考えました。

●第3回 グループワークその1  
テーマ「どうすれば姉妹都市としての交流が深まるか?」 8月20日(土)  
前回までのワークショップを踏まえ、豊島区と秩父市の魅力を熱く語り合いました。また、姉妹都市として交流をさらに深めるためのアイデアを考えました。



まちの魅力を発見!



グループワークの様子

●第4回 グループワークその2  
テーマ「生涯活躍のまちとして、住みたくなるまちづくりとは?」

8月27日(土)

区民に取り、どうすれば秩父市が「生涯活躍のまち」として「住みたくなり、行きたいまち」となるか検討しました。

### ●ワークショップ成果発表会 12月10日(土)(予定)

午後2～4時 区役所本庁舎5階507～510会議室

これまでのワークショップでの成果について「発表会」を開催します。併せて、豊島区長・秩父市長への「政策提案書」の提出も行ないます。秩父市の魅力を再発見し、地方との共生を考えるきっかけとして、ぜひご来場ください。

☎当日直接会場へ。

秩父市の魅力を見つけに  
出かけませんか?

秩父は古くは札所めぐりなどで知られ、最近では人気アニメの聖地巡礼などでも注目を集めています。数ある魅力の中から、誰もが訪れて満足できる、充実の観光を3つご紹介します。



秩父の春、羊山公園の  
広大な敷地を埋めつくす、  
ふわふわの花じゅうたんは芝桜



花じゅうたんのながめ

春色重なる花空間、甘い香りに誘われて歩く散歩道。秩父市街地を一望できる羊山公園に秩父の新名所「芝桜の丘」があります。面積は約17,600㎡、9種類・約40万株の芝桜は関東でも有数の規模です。4月中旬から5月上旬が見頃です。

秩父の総社、秩父神社の例大祭!



秩父夜祭

京都の祇園祭、飛騨の高山祭と共に「日本三大曳山祭り」に数えられ、毎年12月2・3日に行なわれます。祭礼当日は絢爛豪華な2台の笠鉦と4台の屋台が曳行されます。クライマックスは3日の夜で、最大20tもある屋台・笠鉦を御旅所への急な団子坂を引き上げる様子は大迫力です。この祭りは江戸中期、秩父神社に立った絹織物の市、「絹大市」の経済的な発展と共に、盛大に行なわれるようになりました。

秩父のシンボルともいえる  
武甲山



市街地の南にそびえる名峰で、秩父地方の人々には大変なじみ深い信仰の山です。日本二百名山の一つに数えられ、標高は1,304m、伏流水は平成の名水百選にも選定されています。地質・動物・植物など自然科学の面でも貴重な存在です。

## 「ときめき想造展の輝き」開催

11月11日(金)～14日(月) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇毎年開催している障害者美術展「ときめき想造展」第2～6回入賞者の作品展。個性あふれる作品の数々を展示◇当日直接会場へ。  
☎障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766



▲第5回最優秀賞  
「巨大な吊信号」  
／久保貴寛

## 区議会第4回定例会を開会します

◇会期…11月25日(金)～12月12日(月)  
◇一般質問…11月29日(火)・30日(水)  
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会／12月2日(金)、都市整備・子ども文教委員会／12月5日(月)  
☎傍聴希望の方は、区役所本庁舎9階区議会事務局へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月21日(月)午後5時です。  
☎議事グループ☎3981-1453

## 税・国保・年金

### 接骨院・整骨院(柔道整復師)の施術を受ける方へ

接骨院・整骨院での施術は、健康保険を使えない場合があります。正しい理解と適正な受診をお願いします。  
◇**使える場合**…急性または急性に準ずる外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの(骨折、脱臼は、応急手当の場合を除き医師の同意が必要)。  
◇**使えない場合**…日常生活からくる疲れ、体調不良や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労、神経痛やリウマチなど病気が原因の痛み、労災保険が適用となる仕事や通勤途中におきた負傷。  
☎国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

### 東京税理士会「税を考える週間」

11月11日(金) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇相続、贈与、新規開業、住宅取得など、税理士業務に関する相談◇当日直接会場へ。  
☎当会豊島支部☎3981-4585

## 子育て・教育

### スマイルカードをお持ちの方へ パパの応援講座&ウェルカム赤ちゃん

11月20日(日) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇①パパの応援講座…パパ同士の懇談会、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパのお話。講師…理学療法士/高木翔氏◇①0～2歳児の父親とその家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇各10組  
☎11月1日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 家庭教育講座

①「体も心もリフレッシュ～初めてのヨガ体験～」(西巣鴨小学校)…11月19日(土) 午前10時～正午◇フリーヨガインストラクター/山角 菜穂子氏から親子でヨガを学び、家庭でのコミュニケーションを豊かにする◇子どもと保護者◇25組◇ヨガマット(大きめのバスタオル可)、飲み物、タオル、上履き持参。  
②「親子で楽しくhiphopダンス!!」(朋有小学校)…11月27日(日) 午前11時～午後0時30分◇キッズ指導経験者のチームシャブレイ/谷口信也(NOBU)氏から、親子で楽しむダンスを学ぶ◇子どもと保護者◇50組◇飲み物、タオル、上履き持参。  
☎いずれも電話かファクスかEメールで11月11日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、FAX3980-5163、E: A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## パパと子どもの料理教室

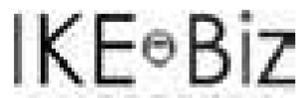
12月4日(日) 午前10時30分～午後1時30分 生活産業プラザ◇試食、ミニ講話あり。講師…エムズキッチン専属講師◇区内在住、在勤、在学で4～10歳の子どもと男性の保護者◇12組◇三角巾、エプロン、タオル持参◇6か月以上4歳未満児。要予約。  
☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、FAX5391-1015、E: A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## 家庭教育学級低学年コース 「しつけってなんだろう?」

12月6日(火) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇しつけのあるべき姿や虐待との違いを学ぶ。講師…NP〇法人日本子どもソーシャルワーク協会理事長/寺出 壽美子氏◇80名  
☎電話かファクスかEメールで「生涯学習グループ☎4566-2762、FAX3981-1577、E: A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## くらし等

### としま産業振興プラザ(旧勤労福祉会館)の愛称が「IKE・Biz」(イケビズ)に決定しました



7月21日～8月31日に実施した愛称募集に31件の応募があり、選考委員会の選定と作品の一部補作を経て、「IKE・Biz」に決定しました。多数の応募をいただき、ありがとうございました。  
☎生活産業課管理グループ☎4566-2741

### 裁判員候補者および検察審査員候補者予定者を選定しました

9月15日に豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、東京地方裁判所が定めた人数を裁判員候補者予定者として、また検察審査会事務局が定めた人数を検察審査員候補者予定者として、無作為に抽選で選定しました。選定された方には、東京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。裁判員制度・検察審査会制度の質問や辞退の相談については問い合わせください。  
◇**選定(登録)者数**…①裁判員候補者予定者504名、②検察審査員候補者予定者72名。  
☎選挙グループ☎4566-2821、裁判

員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581-2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3581-2856(代表)

### 第3回「親子自転車安全利用教室」

11月23日(祝) ①午前10時30分から ②午後1時30分から 豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施  
◇保護者の方が自転車に子どもを乗せて安全に運転するための親子教室。受講終了証と幼児用ヘルメット購入割引券(3,000円)を進呈◇区内在住の小学校就学前(おおむね2～5歳)の子どもと保護者◇各回10組  
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。子どもの氏名、ふりがな、年齢、希望時間(①か②か「どちらでも可」)も記入※電話番号必須)で11月10日までに「庶務・交通安全グループ☎3981-4856、FAX3981-4844、E: A0023504@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

### 男女雇用平等セミナー(全2回)

12月14日(水)・16日(金) 午後6時30分～8時30分 東京都労働相談情報センター池袋事務所3階セミナー室(東池袋4-23-9)◇パワハラ、セクハラ、マタハラを中心に、基本知識と対処法、当事者とならないための方法を学ぶ◇100名  
☎電話かファクスで「当事務所セミナー担当☎5954-6505、FAX5954-6502」へ※先着順。

## 国民健康保険料(年金からの天引き分)の過徴収について

平成28年度の国民健康保険料について、豊島区から日本年金機構へ誤ったデータを送付したことにより、10月14日支給の年金から天引きされるべきではない保険料が天引きされてしまうという事案が発生いたしました。過徴収してしまいました保険料につきましては、日本年金機構からの入金確認後、すみやかに還付の手続きをいたします。該当の区民のみなさまには、ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。二度とこのようなことがないよう適正な事務処理に努め、国民健康保険事業運営の信頼回復に努めてまいります。

☎国民健康保険課資格・保険料グループ☎4566-2377

## 環境・清掃



### 第2回としま再エネ会議「ご当地ソーラー発電所見学バスツアー」

11月26日(土) 午後1時30分～4時  
区役所本庁舎 1階集合◇地域のみんなで作った、練馬区の民間施設屋上に設置された太陽光発電所を見学するバスツアー。講師…(一社)練馬グリーンエネルギー/原 尚美氏ほか◇高校生以上◇20名  
☎電話かファクスかEメールで「環境計画グループ☎3981-1597、📧3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 池西フリマ出店者募集

11月26日(土) 午前11時～午後4時  
池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止●池西フリマ…100店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇2,000円、●パネル展示…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円☎ファクスかEメールで「としまNPO推進協議会☎5951-1508、📧en@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※応募者多数の場合は抽選。  
📍当会 幅上☎5951-1508

### 「豊島の森」環境講座 秋の自然観察

11月27日(日) 午前9時～正午 豊島の森(区役所本庁舎10階)、雑司ヶ谷霊園◇自然観察と落ち葉や木の实を使った工作など◇区内在住の小学生と保護者◇40名  
☎電話かファクスかEメールで11月15日までに「環境事業グループ☎3981-2771、📧3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。当選者のみに通知。

### みらい館大明「いのちの森」開放日

11月27日、12月25日 日曜日 午後1～5時◇区の植樹事業で誕生した「いのちの森」を自由に見学。校庭で遊ぶことも可📍当日直接当館へ。  
●「いのちの森」を見守り育てるボランティア「募集中」…詳しくは当館へ問い合わせてください。  
📍当館☎3986-7186

## 健康



### 女性の健康教室「ウエイトコントロールと女性の健康～食事編～」

11月22日(火) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ◇健康にすぐすための食事の話とレシピ紹介。実演、試食あり◇区内在住、在学、在勤の39歳以下の女性◇20名📍4か月～2歳未満児。定員あり。要予約。  
☎健康推進課栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

### 第2回認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座

11月30日(水) 午後2～4時 生活産業プラザ◇その人らしさを大切にしたかわかり方を学び、認知症サポーターの活動を考える。講師…NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した方◇50名  
☎電話かファクスで「認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040」へ※先着順。

## 傍聴できます



### 第173回豊島区都市計画審議会

11月10日(木) 午後1時30分から  
区役所本庁舎 9階第3委員会室📍当日直接会場へ。  
📍都市計画グループ☎4566-2632

### 第2回豊島区景観審議会

11月18日(金) 午後6～8時 区役所本庁舎 8階807・808会議室📍当日直接会場へ。  
📍都市計画グループ☎4566-2632

## イベント



### 池袋図書館「作ってみよう、ポップアップカード」

11月3日(木) 午後2～4時◇中学生以上◇10名📍当日先着順受付。  
📍当館☎3985-7981

### 「赤い鳥」を語り継ぐ おばあちゃんのおはなし会

11月5日(土) 午後2時～2時30分  
雑司が谷日宣教師館◇小川未明「ちよと三つの子」、塚原 健二郎「ふしぎなマンダリン」📍当日直接会場へ。  
📍指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

### 豊島区立小・中学校R&Cフェスタ

11月12日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場) あうるすぽっと◇読書感想文コンクールの表彰、発表会など📍当日直接会場へ。  
📍指導課指導主事☎3981-1146

### さくらんぼ祭

11月13日(日) 午後0時30分～3時30分 福祉ホームさくらんぼ◇焼きそばやポップコーン、くじ引きなどの模擬店。三味線や合唱、ダンスなどの舞台発表など📍当日直接会場へ。  
📍当ホーム☎5396-9581

### 巣鴨図書館「大人の朗読会」

11月20日(日) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)◇朗読希望者は中学生以上◇5名程度  
☎電話で当館☎3910-3608へ。当館

窓口で直接申込みも可※先着順。観覧希望者は当日直接会場へ。

### 豊島区若者支援事業 「校境なき文化祭2016」

11月20日(日) 午前11時～午後4時  
みらい館大明◇学校の異なる高校生、大学生による文化祭。ゲームやお化け屋敷、アート展示、ミニライブなど📍当日直接会場へ。  
📍当館☎3986-7186

### 豊島区立小学校連合書写展覧会

11月25日(金)～28日(月) 午前9時30分～午後5時(25日は午後1時から、28日は午後3時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立小児童の書写作品の展示📍当日直接会場へ。  
📍指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

### 千早図書館

#### 千早進歩自由夢例会月会 講演会 豊島区の女性史「戦時下を生きて」

12月3日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場)◇グループ風の交差点のメンバーによる朗読ほか◇50名  
📍当日先着順受付。  
📍当館☎3955-8361

### 東京都×若手・学生芸人 お笑いで悪いヤツらをぶっとばせ!



12月3日(土) 午後2時～3時40分  
サンシャインシティ地下1階噴水広場◇悪質商法をテーマに若手・学生芸人が漫才・コントを披露。悪質商法の解説なども盛り込んだ、公開収

録イベント。司会…お笑いコンビ/T.K.O◇座席エリア80席(都内在住、在勤、在学の方※事前申込制)。  
📍座席エリアは電話で11月16日までに東京都消費生活総合センター☎6228-1331へ。同伴者1名まで申込み可※応募者多数の場合は抽選。当選者には招待券(はがき)を発送。立ち見は当日直接会場へ。

## 講演・講習



### 出前講座「インターネットやSNSのトラブル防止」

11月11日(金) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば上池袋◇毎日の生活に欠かせないインターネットやSNSのトラブル防止方法について、東京都消費者啓発員がわかりやすく説明📍当日直接会場へ。  
📍消費生活グループ☎4566-2416

### 出前寄席「母に振り込むバラード」

11月16日(水) 午前11時～11時20分  
区民ひろば西巣鴨第一◇悪質商法の手法や対処方法などを落語で楽しく伝える📍当日直接会場へ。  
📍消費生活グループ☎4566-2416

### 健康チャレンジ!対象事業 出前講座「ミルクを変身させよう」

11月18日(金) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば西巣鴨第二◇牛乳や生クリームなどの身近な食品を使って楽しく学ぶ。東京都消費者啓発員がわかりやすく説明◇未就学児と保護者📍当日直接会場へ。  
📍消費生活グループ☎4566-2416

### 食育教室2016 食育講習会「食育について」と調理実習「親子でクッキング!」

11月19日(土) 午前10時～午後1時30分 武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)◇小学1～3年生の

子どもと保護者◇80名◇1組800円(子ども1名追加ごと300円)📍ファクス(4面記入例参照。子どもの氏名、ふりがな、年齢、性別も記入)で当校☎3982-6170へ※先着順。  
📍当校☎3982-6116、📧imaizumi-y@musashino-chouri.ac.jp

### ミニセミナー「大人の発達障害」

11月24日(木) 午後6時30分～8時  
区民活動センター◇様々な事例を元に発達障害を学ぶ。講師…としま若者応援ネットワーク/嘉津山 具子氏、小林 真奈美氏◇20名📍ファクスで協働推進グループ☎3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。  
📍当グループ☎4566-2314

### あおそうなんだ倶楽部 「紅葉の駒込六義園から巣鴨地蔵通り・王子の寺社巡り」

11月26日(土) 午後1～4時 J.R山手線駒込駅北口改札出口前広場集合、J.R京浜東北線王子駅前解散◇大正大学仏教青年会メンバーが土地の歴史や文化を解説◇30名◇500円  
☎電話かファクスかEメールで11月20日までに「当倶楽部 西川☎・📧3959-3064、📧esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

### みらい館大明 子どもモノづくり学校「ミニクリスマスツリーを作ろう」

11月27日(日) 午後2～4時◇身近な素材でオリジナルの作品を作る。講師…クラフトワーク作家/野田哲也氏◇小学生以上◇15名◇500円  
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

### 淑徳大学公開講座

①「能楽師が語る「能」の魅力」(全6

回)…11月14・28日、平成29年2月6・20・27日、3月27日 月曜日、②「初心者のための「景気指標で読み解く日本経済」(全3回)…11月17日～12月1日 木曜日、③「生活習慣病と健康」…11月18日(金)、④「真田幸村の生涯と「真田丸」の戦い」(全5回)…11月19日～12月17日 土曜日

いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 第2MYTビル7階)。  
☎費用など詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📧3988-7470、📧ext@daiji.shukutoku.ac.jp」へ。

## としまコミュニティ大学

●立教大学  
①「世界遺産と観光一保存と活用の間で」…12月10日(土) 午後1時30分～3時30分 当大学池袋キャンパス14号館D501(西池袋3-34-1)◇世界遺産の制度を概説し、それらの登録サイトを巡り、観光活用と保全の間の問題を説明。講師…当大学観光学部教授/羽生冬佳氏。

●東京音楽大学  
②「楽曲構成法としての反復について」…12月10日(土) 午後2～4時 当大学 A館200教室(南池袋3-4-5)◇固執低音を主に西洋音楽史を展望、解説する。学生の演奏あり。講師…当大学音楽学教授/坂崎則子氏。

いずれも◇100名◇1,000円📍ファクスかEメールで「コミュニティ大学グループ☎3981-1577、📧A001460@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
📍当グループ☎5992-7079

③「能楽師が語る「能」の魅力」(全6

## スポーツ



### ジュニアスポーツ教室(全12回)

①バレーボール…12月6・13・20日



## ひとり親家庭などへの手当のご案内

### ひとり子育て支援課児童給付グループ☎3981-1417

手当の受給には申請が必要です。支給対象月は原則として、申請した月の翌月分からです。

児童扶養手当は平成28年8月分から支給額が改正されました(子加算分)。各手当の支給月額、右表を参照してください。受給には所得制限があります。詳しい所得制限額、支給要件、申請に必要な書類などは、区ホームページを参照するか、当グループ窓口や電話で問い合わせてください。

#### ●児童扶養手当

次の①～⑥のいずれかの状態にある18歳に達した日以降最初の3月31日までの児童(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している父または母もしくは養育者。

①父母が離婚、②父または母が死亡、③父または母に重度の障害がある、④父または母の生死が不明、⑤父または母に1年以上遺棄されている、⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている、⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている、⑧婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない

#### ●児童育成手当(育成)

児童扶養手当に準ずる。

#### ●児童育成手当(障害)

次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。  
①「身体障害者手帳」1・2級程度、②「愛の手帳」1～3度程度、③脳性まひ、または進行性筋萎縮症

#### ●特別児童扶養手当

次の①、②のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。  
①身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害4級の一部も該当)、②愛の手帳

1～3度程度※長期安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。

#### ●ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭などの方が、医療機関で保険診療を受けたときに支払う自己負担金の一部または全部を助成します。医療機関での負担額は所得により異なりますが、外来、入院とも原則1割です※入院の場合、食事療養標準負担額または生活療養標準負担額は自己負担です。詳しくは問い合わせてください。

◇対象…児童育成手当(育成)に準じ、健康保険に加入の方。なお、所得制限額は児童扶養手当に準ずる。

#### (手当別月額・対象年齢など)

区分	児童育成手当(育成)	児童育成手当(障害)	児童扶養手当	特別児童扶養手当
手当月額	13,500円	15,500円	●全部支給 42,330円 ●一部支給 9,990円～42,320円 ●児童2人目の場合は5,000～10,000円加算 ●児童3人目から1人3,000～6,000円加算	●1級 51,500円 ●2級 34,300円
対象年齢	18歳の年度末まで	20歳未満	18歳の年度末まで(児童に中程度以上の障害がある場合は20歳未満まで)	20歳未満
所得制限	あり※各手当によって制限額が異なります。必ず事前に問い合わせてください。			
支給月	6・10・2月		4・8・12月	4・8・12月
支給方法	銀行口座振込(申請者名義) ※ネット銀行など、一部取扱いできない銀行があります。			

### 職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

#### 図書館主任奉仕員・図書館奉仕員(非常勤職員)

◇任期…平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新あり) 甲所定の申込書(各図書館または図書貸出コーナーで配布。区ホームページからダウンロードも可)を、11月21日(必着)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館管理グループ」へ簡易書留で郵送か持参(午前9時～午後5時受付。休館日11月14日は持参不可)。 問当グループ ☎3983-7861

#### 区民ひろば推進員(非常勤職員)

◇区民ひろば施設の運営業務◇任期…平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新あり) 甲履歴書(写真貼付)を12月9日までに地域区民ひろば課窓口(土・日曜日、祝日以外の午前9時～午後4時)へ直接本人が持参。 問当課管理グループ ☎3981-1479

### 休館



#### 池袋スポーツセンター

11月14日(月)～18日(金)◇水の入替えや館内清掃、トレーニング機器などの点検整備のため。 問スポーツ振興グループ ☎4566-2764



#### 人口と世帯

平成28年10月1日現在 ※( )は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	283,835 (+175)	26,390 (+233)	174,543 (+158)
男	143,195		
女	140,640		

### 社会福祉協議会



#### 第28回ふくし健康まつりボランティア募集

●事前説明会…11月17日(木) 午後6時～7時30分 区役所東池袋分庁舎3階◇12月4日(日)に区役所本庁舎、南池袋公園ほかで開催される「ふくし健康まつり」での会場案内などの運営、PR活動、会場や保育応援などのボランティア。  
甲電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ。



#### 視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業「はじめてのボランティア講習会」

11月22日(火) 午前10時～正午 区役所東池袋分庁舎3階◇視覚障害者の方が、地域生活をしていくうえで必要な情報の確保とコミュニケーションを円滑にするため、情報収集や代筆・代読をするための講習会◇ボランティア活動を行なう意思のある区民の方◇20名。  
甲電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

#### 高齢者あとし事業参加者説明会&施設見学会開催

11月29日(火) 午後2～4時 千川の杜◇指定の介護保険施設で、ボランティア活動を行ない、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプは、換金可。職員によるPRおよび施設見学あり◇60歳以上の健康な区民◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。  
甲電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

### 官公署だより

#### ●ハローワーク池袋

##### 「労働保険の加入はお済みですか」

11月は労働保険適用促進強化期間です。正社員、パートタイマー、アルバイトなど名称や雇用形態を問わず、一人でも労働者を雇用している事業主は労働保険への加入義務があります。失業給付、労働災害にあった場合の労災給付などを行ないません。「加入方法がわからない」「社長が労働保険に加入してくれない」など相談してください。

問ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎3987-8609(部門コード22#)、池袋労働基準監督署労災課 ☎3971-1259

#### ●豊島税務署

##### 「年末調整等説明会」

①11月7日(月)…午後1時30分から/高松、西池袋、南池袋、②11月8日(火)…午前9時30分から/池袋、池袋本町、要町、高田、午後1時30分から/千川、雑司が谷、長崎、南大塚、南長崎、目白、③11月9日(水)…午前9時30分から/上池袋、東池袋、午後1時30分から/北大塚、駒込、巣鴨、千早、西巣鴨

いずれも東京信用金庫本店(東池袋1-12-5)◇年末調整のしかた、法定調書・給与支払報告書の作成と

提出方法など。説明開始30分前から用紙配布甲当日直接会場へ。

問当署源泉所得税担当 ☎3984-2171

#### ●東京簡易裁判所

##### 「裁判所の調停委員による無料調停相談会」

11月12日(土) 午前10時～午後3時30分 西武池袋本店7階暮らしの相談コーナー◇民事上のもめごとや、夫婦関係、相続など家庭内のもめごとに関する調停手続き相談甲当日直接会場へ。

問東京家事調停協会 ☎3502-8822(平日午前10時～午後4時)

#### ●豊島都税事務所

##### 「11月は個人事業税第2期分の納期です」

11月30日(水)までに、お手元の納税通知書裏面記載の金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ促進税制にかかわる減免の申請も受付中です。

問当事務所 ☎3981-1211(代表)

### はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

### ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●観世流謡曲、仕舞「観眺会」 毎週火曜日 午後2～7時 巣鴨第3区民集会所◇月額4,000円 問水口 ☎3955-2544

●「如月古文書会」 毎月第2・4火曜日 午後5時30分～7時30分 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000、月額500円 問高橋 ☎3941-1859

●「さわやか体操」 毎月3回火曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば南池袋◇月額2,000円 問柴田

☎3984-6968

●「シャンソン喫茶「アストライアの会」」 毎月第2日曜日 午後2～5時 南大塚地域文化創造館◇月額2,000円(茶菓子代含む) 問松原 ☎049-258-3218

●「囲碁「ごらく会」」 毎週土曜日 午後1～5時 千早地域文化創造館◇1,000円 問小島 ☎3957-3803



### 広告

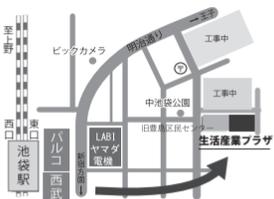
### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

### 広告

#### お葬式勉強会

#### 家族葬を考える

平成28年11月18日(金) 午後2時～3時



豊島区生活産業プラザ 会議室701 東京都豊島区東池袋1-20-15 入場無料

席は15席位、予約は電話で 株式会社 公営社 目白店 フリーダイヤル 0120-556-847 東京都豊島区目白2-16-20 TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

参加無料

#### かじょうみゃくりゅう 下肢静脈瘤の最新治療

11月25日(金) ※予約制です

#### 医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック

〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階  
アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分) 西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ) \*1階がローソンのビルの7階です

お申込み 定員15名

参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。

医療法人社団 杏会 池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888 FAX: 03-5928-4889 メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp

\*個人情報は、本セミナー以外で使用いたしません。また、ご本人様の同意がない第三者には提供いたしません。

#### 健康セミナー

時間 15:00～16:15 (15分間 質疑応答)

セミナー資料配布

- つる
- むくむ
- 血管がボコボコ
- 痛む



#### 相続・遺言問題の無料相談を承っております

まずはお気軽にお電話ください

☎ 03-6912-8801

相続・遺言についての著書・実績多数



池袋で弁護士をお探しなら 辻山・五十嵐法律事務所 豊島区東池袋3-4-1 第二朝日ビル8階 (池袋駅より徒歩6分) 営業時間: 平日 9:30～20:00

東京弁護士会所属 弁護士 辻山 尚志 弁護士 五十嵐 里絵