

**マイナンバーカードの受取りはお早めに!**  
申請後、交付通知書が届いた方は、通知書記載の期限内に電話かインターネットで受取日時を予約のうえ、本人が所定の窓口で受け取ってください。  
※通知書記載の期限を一定期間過ぎた方を対象に、11月から順次、ご案内を発送しています。  
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122

〈毎月1・11・21日発行〉  
発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

## 冬至12月21日は銭湯のゆず湯に行こう!

ゆずの香り漂うお風呂でポッカポカ。1年の疲れを癒しましょう  
◇100円(12歳未満は無料)※営業時間など詳しくは各銭湯にお問い合わせください  
☎当日直接各銭湯へ。  
☎生活産業課管理グループ ☎4566-2741



### ゆず湯実施浴場一覧

浴場名	所在地	電話番号	浴場名	所在地	電話番号
山の湯温泉	要町1-47-12	3957-2679	稲荷湯	上池袋1-9-17	3918-6712
健康ランド末広湯	千早2-14-13	3957-6274	千代田湯	北大塚3-7-7	3915-1009
広の湯	南長崎3-36-14	3953-8254	銀泉湯	西巣鴨1-23-7	3576-5731
五色湯	目白5-21-4	3952-7237	巣鴨湯	巣鴨4-13-9	3917-5773
妙法湯	西池袋4-32-4	3957-8433	やすらぎの湯ニユー椿	巣鴨5-20-3	3918-1720
湯〜ゆランドあずま	西池袋4-13-9	3986-6997	宮下湯	巣鴨1-30-2	3941-0379
前田湯	池袋4-12-25	3971-2261	えびす湯	駒込7-15-9	3918-0258
平和湯	池袋2-64-11	3971-7820	香取湯	駒込6-16-6	3917-5582
小松湯	池袋本町3-1-3	3982-0998	金春湯	南大塚1-50-15	3944-5742
新月湯	池袋本町4-25-1	3971-1435	玉の湯	南大塚2-31-3	3947-4126
ゆラックス	上池袋2-10-6	3915-4553	大塚記念湯	南大塚3-38-15	3986-0126
			高砂湯	雑司が谷1-5-3	3981-2374

分〜3時15分 池袋スポーツセンター  
◇簡単な運動で腰痛改善しながら、ロコモ対策※ロコモ(運動器症候群)とは「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態のこと  
◇40名◇室内用運動靴、飲み物、タオル持参。  
☎電話で保健事業グループ ☎3987-4660へ※先着順。

### 環境・清掃

#### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

平成29年1月8日(日) 午前10時30分〜午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎6659-6776、[engawa@toshima-npo.org](mailto:engawa@toshima-npo.org)」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。  
☎当会 榎原 ☎6659-6777(午後1〜5時)

### まちづくり

#### 長崎健康相談所の建替えに関する説明会

12月13日(火) 午後7時から 長崎健康相談所☎当日直接会場へ。  
☎施設計画課計画グループ ☎3981-4594



### 福祉

#### 平成29年度豊島区日曜教室(つばさ CLUB)の受講生の募集

月2回程度の日曜日(平成29年4月から) 西巣鴨中学校、南大塚地域文化創造館など◇仲間とともに学び、交流を深めながら余暇活動の充実を目指す◇区内在住、在勤で18歳以上の中軽度知的障害のある方(愛の手帳3・4度)◇年間6,000円  
☎電話かEメールで平成29年2月6日までに「生涯学習グループ ☎4566-2762、[A0014606@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014606@city.toshima.lg.jp)」へ。

#### 日本福祉教育専門学校公開講座「成年後見制度の理解〜自分らしい明日のために〜」

平成29年1月28日(土) 午後1〜2

時 当校高田校舎(高田3-6-15)  
◇社会福祉士としての成年後見人の活動事例を通してわかりやすく解説。  
講師…ソーシャル・ケア学科長/金井直子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名  
☎電話かファクスで「当校 ☎3982-2511、☎3982-5133」へ※先着順。

### 税・国保・年金

#### 国民健康保険料の口座振替済のお知らせを発送します

平成28年1〜11月に指定口座から引き落としした国民健康保険料の内訳を、12月20日に圧着はがきで世帯主宛に発送します。納付書や年金手引きで支払った分、および引き落とし後の還付金額は含まれませんので、ご注意ください。  
☎資格・保険料グループ ☎4566-

2377

### 後期高齢者医療

#### 後期高齢者医療保険料の催告書を12月中旬に送付します

◇対象者…平成28年9月までに未納がある方。  
◇納付方法…催告書で平成29年1月4日までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所・区民事務所窓口でお支払いください。期限内に納付が困難な場合は相談してください。  
☎整理収納グループ ☎3981-1459

### 健康

#### 健康チャレンジ! 対象事業「ロコモチェックと腰痛改善体操」

平成29年1月11日(水) 午後2時15

## 年末年始の資源回収とごみ収集のお知らせ

年末年始の資源回収・ごみ収集日は右表のほか、各集積所でもお知らせします。区ホームページからダウンロードもできます。

☎ごみ減量推進課 ☎3981-1142、豊島清掃事務所 ☎3984-9681

#### ●資源回収・ごみ収集

◇休止期間…12月31日(土)〜平成29年1月3日(火)  
◇注意…収集最終日を避けて早めに出してください。また、必ず朝8時までに出してください。  
◇スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど…必ず使い切り、ほかのごみとは袋を分けて「スプレー缶」などと大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみ」の日に出してください。

#### ●粗大ごみ

◇粗大ごみ受付センター…①電話 ☎5296-7000(午前8時〜午後7時。日曜日と12月29日〜1月3日を除く)※休日明けや午前中は電話が繋がりにくくなり、年末年始は大変混み合うので早めに申し込んでください。②ホームページ <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>(24時間対応。12月29日〜1月3日を除く)

#### ●家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)

不用になった上記の家電製品は、購入した小売店か、買い替えをする小売店へ直接問い合わせてください。小売店が不明な場合は電話で「家電リサイクル受付センター ☎5296-7200(午前8時〜午後5時。日曜日と12月29日〜1月3日を除く)」へ。

#### ◎燃やすごみ

収集曜日	12月の最終日	1月の開始日
月・木曜地区	29日(木)	5日(木)
火・金曜地区	30日(金)	6日(金)
水・土曜地区	28日(水)	4日(水)

#### ◎金属・陶器・ガラスごみ

収集曜日	12月の最終日	1月の開始日
第1・3月曜地区	19日(月)	16日(月)
第2・4月曜地区	26日(月)	9日(月)
第1・3火曜地区	20日(火)	17日(火)
第2・4火曜地区	27日(火)	10日(火)
第1・3水曜地区	21日(水)	4日(水)
第2・4水曜地区	28日(水)	11日(水)
第1・3木曜地区	15日(木)	5日(木)
第2・4木曜地区	22日(木)	12日(木)
第1・3金曜地区	16日(金)	6日(金)
第2・4金曜地区	23日(金)	13日(金)
第1・3土曜地区	17日(土)	7日(土)
第2・4土曜地区	24日(土)	14日(土)

#### ◎資源回収(びん・かん・ペットボトル類)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	26日(月)	9日(月)
火曜地区	27日(火)	10日(火)
水曜地区	28日(水)	4日(水)
木曜地区	29日(木)	5日(木)
金曜地区	30日(金)	6日(金)
土曜地区	24日(土)	7日(土)

#### ◎資源回収(紙・布類)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	26日(月)	9日(月)
火曜地区	27日(火)	10日(火)
水曜地区	28日(水)	4日(水)
木曜地区	29日(木)	5日(木)
金曜地区	30日(金)	6日(金)
土曜地区	24日(土)	7日(土)

## まちづくり

### 不動産オーナー向けセミナー

12月21日(水) 午後6時～8時30分
としま南池袋ミーティングルーム302会議室◇講演①「遊休不動産活用と不動産経営」、トークセッション「家守とはじめる遊休不動産活用」、講演②「企業価値とまちの価値を高める遊休不動産活用」◇区内に不動産を所有している方◇50名
☎電話かファクスかEメールで12月19日までに「マンショングループ」☎3981-1385、FAX3980-5136、EメールA0022901@city.toshima.lg.jp）へ※先着順。

### “WAKUWAKUホーム”の実現に向けて&同時開催「さとにきたらええやん」上映会

12月25日(日) 生活産業プラザ◇①構想発表会・対談…午後1～2時、②上映会…午前10時～正午、午後2～4時◇150名◇500円☎メールでNPO法人豊島子ども WAKUWAKUネットワーク☎info@toshimavakuwaku.com へ※先着順。
☎当法人 天野☎080-3402-6739

## 子育て・教育

### ひとり親家庭等医療費助成医療証の更新

医療証は毎年1月1日に更新します。現在この助成の対象者で、平成

# 第4回区議会定例会区長招集あいさつ

### 1 はじめに

本庁舎屋上庭園「豊島の森」をはじめとするエコミューゼタウンが「屋上・壁面・特殊緑化技術コンクール」2部門で環境大臣賞と日本経済新聞社賞を受賞しました。単なる建築デザインとは異なる建物の構成要素が評価されたものであり、今回の受賞を契機に、環境都市のシンボルとなる、そして街の顔となる建物づくりを推進してまいります。

### 2 国際アート・カルチャー都市の推進

旧庁舎跡地開発を担う民間事業者との協議が整い、建物全体の実施設計が完了、いよいよ本格的な工事に着手します。旧区民センターの解体工事も順調に進んでおり、8つの劇場を中心とする旧庁舎周辺の一体的な開発が完成する2020年に、このエリアが「国際アート・カルチャー都市」を牽引する新たなにぎわい拠点として存在感を放ち、世界から人を惹きつけられるか否かは、まちのブランド構築に向けた総合的なプロデュースの成否にかかっています。そうしたブランディング戦略の第1弾として、旧庁舎跡地エリアの「ネーミング」を公募します。また、国際競争力の強化に向け、「池袋ブランディング・シティ戦略検討会」を起ち上げ、官民一体の取組みを展開してまいります。

また、来年3月には「東京アニメ・アワード・フェスティバル2017」が池袋で開催されます。期間中は、池袋駅周辺映画館で国際的なアニメ作品が上映されるほか、様々な関連イベントが開催され、まさに池袋全体がアニメ一色になり、春の「東京アニメ・アワード・フェスティバル」と秋の「池袋オータム・カルチャー・フェスティバル」を合わせ、世界中のアニメファンが集う「アニメの聖地」となります。そのアニメの原点はマンガであり、マンガの原点はトキワ荘です。2020年のトキワ荘復元によりマンガ文化発祥の地としての地位を確立するとともに、日本一のアニメ文化の聖地として、その魅力を国内外に発信してまいります。

### 3 福祉と子育て

児童相談所等移管を契機に長崎健康相談所を建て替え、新たな建物内に児童相談所と一時保護所を設置する方針です。「豊島区の子どもたちは、豊島区が守る」という強い決意のもと、平成33年度中の開設に向け準備を進めてまいります。また、平成29年4月から全学童クラブの終了時間を午後7時とし、対象学年も3年生まで拡大します。子どもが安全な放課後を過ごせ、保護者の方々も安心して仕事ができるよう、子育て世帯を応援し

29年1月からも助成できる方(平成27年度の所得が別表1の制限額以下の方)の医療証は、12月19日頃発送の予定です。一部負担額が変更となる方もいますので、同封の「利用の手引き」で確認してください。なお、以前この助成を受けていて、平成26年中の所得が制限額を超えたために対象外になっていた方も、平成27年中の所得が制限内の場合は(別表参照)、平成29年1月から再び対象となります。1月から助成するためには、平成28年12月中に申請が必要です。
☎児童給付グループ☎3981-1417

扶養人数	本人	扶養義務者
0人	200万円	244万円
1人	238万円	282万円
2人	276万円	320万円
3人	314万円	358万円
以降1人増すごとに	38万円加算	38万円加算
※上記の表には社会保険料控除分として一律8万円を加算してあります。		
<b>所得の計算方法</b> …〔税法上の所得金額〕＋〔養育費の80％〕－〔社会保険料控除を除く規程の控除額〕		
規程の控除額については問い合わせてください。		

### プレママ講座～知って安心！赤ちゃんとの初めての生活～

平成29年1月20日(金) 午前10時～11時30分
西部子ども家庭支援センター(帰路は千川駅までの送りあり)◇新しく赤ちゃんとの生活を始める方に、小児科医が心配や疑問を解消する講話◇区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇15名
☎電話で12月12日10時から当センター☎5966-3131か、直接窓口へ※先着順。

## 募集

### 豊島区生涯学習保育者

乳幼児をもつ保護者の社会活動参加に理解があり、平成29年4月1日現在、保育士、幼稚園教諭、看護師のいずれかの資格を有し、2月1日(水)の研修に参加できる方◇区や区民が実施する各種の事業や学習会で保育の依頼があった場合に乳幼児の保育を行なう◇報酬…1回(1時間30分)2,050円、1回(3時間)4,050円◇登録期間…1年☎所定の登録申込書(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロード可)に顔写真、資格証明書のコピーを添付のうえ1月20日(必着)までに生涯学習グループへ持参。
☎生涯学習グループ☎4566-2762

## 傍聴できます

### 豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

12月19日(月) 午後3時から
区役所本庁舎9階第1委員会室☎当日直接会場へ。
☎行政情報グループ☎3981-4404

### 第174回豊島区都市計画審議会

12月22日(水) 午前10時から
区役所本庁舎9階第1委員会室☎当日直接会場へ。
☎都市計画グループ☎4566-2632

### 第35回豊島区高齢者クラブ連合会作品展

12月22日(水) 午後1～4時、23日(金) 午前9時～午後4時、24日(土) 午前9時～午後2時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇会員による絵画・陶芸・写真・書・俳句・短歌・手芸作品などの展示。
☎当会☎5950-2511(火・木曜日)

### 第11月25日、高野之夫区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

てまいります。放課後対策のさらなる充実に向け、子どもスキップの所管を教育委員会に移行する検討を開始しました。子どもスキップの利用者数は年々増加しており、それに対応したスペースの確保やプログラムの充実が課題となっており、放課後対策の先進事例として高い評価を得ている教育委員会の「放課後子ども教室」との部局横断的な連携の下で、子どもたちの「学び」も「遊び」も豊かにする全国モデルとなる放課後の居場所づくりを進めてまいります。

老朽化が著しい特別養護老人ホーム「養浩荘」については、池袋本町への移転による建替え計画を進めていますが、将来を見据えた街づくりの観点から、隣接する小・中連携校同様、土地を掘り下げ、地域と調和した魅力的な施設となるよう計画の一部見直しを決断しました。地域の新たなシンボルとして、当地区のまちづくりに大きく寄与するものと考えています。

障害者差別解消法施行に伴う対策のひとつとして、視覚障害者の要請に応え、窓口関係課が連携・協力し、区からの郵便物をご自身で確認できるよう、封筒や文書への点字シールの貼付を進めています。また、学識経験者、障害者、事業者などで構成される「障害者権利擁護協議会」を設置し、障害の有無にかかわらず皆が共に暮らす、共生社会の実現に向けた取組みを強化してまいります。

### 4 安全・安心なまちづくり

11月に実施した帰宅困難者対策訓練では、2千人分の帰宅困難者用備蓄物資を江古田の倉庫から池袋西口公園へ輸送し、園内に集積する初の実際に即した訓練や、スマートフォンアプリの多言語音声翻訳システムを活用した一時滞在施設への外国人受入など、より実践的かつ本格的な訓練ができました。今後、訓練などのソフト対策と、再開発等に合わせたハード対策の両面から、駅周辺の帰宅困難者対策の充実・強化を図ってまいります。

### 5 教育都市としま

12月竣工の池袋第三小学校校舎は、立教大学や周辺と調和するレンガ調タイルを採用し、手狭な敷地を有効活用するための工夫を随所に取り入れています。「学校づくりは街づくり」の理念のもと、住宅街の中にある学びと地域の拠点となることを期待しています。インターナショナルセーフスクール認証審査で見事認証を取得、来年2月認証式が執り行われる予定の仰光小学校、池袋本町小学校に続き、区内全校の認証取得へ向け支援してまいります。

## イベント

### としまアートステーション構想「としまアートステーションWパフォーマンス待合室」

12月17日(土)・18日(日) 東京メトロ副都心線雑司が谷駅始発(午前5時9分元町・中華街行き)～終電(午前0時34分池袋行き)
としまアートステーションZ(雑司が谷3-1-7 千登世橋教育文化センター地下1階)◇アートステーションWの「W」はWaiting room＝待合室。待っている間にさまざまなパフォーマンスが起こる☎当日直接会場へ。
☎(一社)オノコロ☎5927-1473

### 第1回CHANKO-1グランプリ

12月17日(土) 午前11時～午後7時、18日(日) 午前10時～午後5時
池袋西口公園◇元力士が作る選りすぐりの絶品ちゃんこが池袋に集結☎当日直接会場へ。
☎(一社)日本ちゃんこ協会☎090-5330-7891

### 第35回豊島区高齢者クラブ連合会作品展

12月22日(水) 午後1～4時、23日(金) 午前9時～午後4時、24日(土) 午前9時～午後2時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇会員による絵画・陶芸・写真・書・俳句・短歌・手芸作品などの展示。
☎当会☎5950-2511(火・木曜日)

### 第11月22日、高野之夫区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

み)、高齢者福祉課管理グループ☎4566-2429

### 第23回豊島区邦楽連盟演奏会

平成29年1月8日(日) 午後2時30分開演
あうるすぽっと◇区内在住の長唄・箏曲・尺八の演奏家による古典・現代邦楽の演奏会◇300名◇前売2,000円、当日2,500円
☎電話で当事務局☎3981-5103へ※先着順。

### 第6回和様の書展

平成29年1月13日(金)～15日(日)
1月13日は午前11時～午後7時、14・15日は午前11時～午後5時
東京芸術劇場◇続け字・崩し字をしないで日本語を書く公募書展。書の内容を読んで鑑賞できる新しい書道☎当日直接会場へ。
☎うどよし書道教室☎0800-812-6303

### ギターサークル・カノン 第15回定期演奏会

平成29年1月15日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
南大塚ホール◇クラシックギターの合奏。曲目「パッサ管弦楽組曲第二番・花

## 介護予防事業のご案内

### ●シニアのための測定会

身体・体力測定、認知機能検査を行ない、介護予防に関する自己管理を支援しています。測定会参加者のみ、その場で各プログラムに申込み可能です。時間は参加決定通知でお知らせし、会場はお住まいの地域で決定します。下記以外の地域の方はどちらかの会場に割振りします◇各70名
☎往復はがき(4面記入例参照)で12月27日(必着)までに高齢者福祉課介護予防グループ(宛先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

日時	場所	お住まいの地域
1月13日(金)	としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)	池袋本町、上池袋、池袋1・2・4丁目、東池袋、南池袋、西池袋1～3丁目、雑司が谷、目白1～3丁目、高田
1月14日(土)	南長崎スポーツセンター(南長崎4-13-5)	池袋3丁目、西池袋4・5丁目、目白4・5丁目、高松、千川、要町、千早、長崎、南長崎

#### ●元気向上プログラム※今年度初参加の方のみ。

①**高齢者マシントレーニング(全8回)**…筋力・筋持久力・柔軟性を高めるためのマシンを使ったトレーニング◇各15名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
1月24日から	火	午後2時15分～3時45分	池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)
1月26日から	木	午後1時30分～3時	東電さわやかケアポートとしま(北大塚1丁目)

②**高齢者水中トレーニング(全8回)**…プールでの水中歩行など、関節の負担を軽減した運動で筋力を高める方法を学ぶ◇各15名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
1月26日から	木	午後2時45分～4時15分	池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)

③**筋力アップ教室(全8回)**…簡単な用具を使い、足腰の筋力アップを目指す。グループワークなどを通じて参加者同士の交流を図る◇各20名◇2,400円

期間	曜日	時間	会場
1月20日から	金	午後2時～3時30分	池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)
1月30日から	月	午後2時～3時30分	アトリエ村(長崎4丁目)

④**シニアのためのウォーキング教室(全4回)**…ウォーキングが頭と身体にもたらす効果を学び、正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法の実践◇20名◇1,200円

開催日	曜日	時間	会場
2月6日から	月	午後2時～3時30分	ルネサンス早稲田(高田1丁目)

いずれも☎「シニアのための測定会」参加後会場で申込み※応募者多数の場合は抽選。

まつり・ニューシネマパラダイス・オプリビオン・涙のトッカータ」ほか◇250名程度☎当日直接会場へ。
☎ギターサークル・カノン 西山☎090-3438-3173

## 講演・講習

### 職業訓練セミナー

12月16日(金) 午後6～7時
ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎会議室(東池袋3-1-1 サンシャイン60)◇就職に向けて知識・技能を習得したい方向けのセミナー◇50名
☎電話で「ハローワーク池袋 職業相談第四部門」☎5911-8609(45#)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### だれでもかんたん英会話(全10回)「初めてでも大丈夫！ファジーな英会話クラス」

平成29年1月17日～3月28日
火曜日 午前10時～11時30分
シルバ一人材センター◇5名◇1回1,500円
☎電話かファクスで「当センター」☎3982-9533、FAX3982-9532」へ※先着順。

### 子どもたちの健康を守り続けるために～福島5年、チェルノブイリ30年の現状から～

平成29年1月14日(土) 午後2時～4時30分
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇福島とチェルノブイリの放射能事故後の現状を語る。講師…長野県松本市長/菅谷昭氏、元京都大学原子炉実験所助教/小出裕章氏◇150名☎当講演申込みフォーム☎https://goo.gl/9VSR85から申込み※先着順。
☎豊島区学芸区医会事務局 田村☎070-6960-8789

### 「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座(語学力中級者向け)

平成29年1月28日(土) 午後1時30分～5時
雑司が谷地域文化創造館◇東京オリンピック・パラリンピックを見据えた「おもてなし講座」(語学講座なし)。保育付き◇15歳以上(中学生を除く)で、都内在住、在勤、在学の英検2級以上、TOEIC500点以上相当の語学力の方◇60名☎往復はがき(4面記入例参照)。保育は希望人数と年齢も記入)で12月20日(必着)までに文化観光課「外国人おもて

## 平成29年度区立自転車駐車場の定期利用者の募集

◇**対象車種**…自転車・原動機付自転車(50cc以下)※団体・法人は不可。現在定期利用の方の利用期限は、平成29年3月末です。自動継続ではありません。再度申し込んでください◇**利用期間**…平成29年4月1日～平成30年3月31日◇**料金**…下表参照☎自転車駐車場(無人の施設を除く)にある申請用紙に必要な事項を記入し、返信先を記入したはがきを添えて平成29年1月31日までに各自自転車駐車場へ提出※応募者多数の場合は抽選。※大塚駅南自転車駐車場(平成29年5月開設予定)の定期利用者の募集は別途案内します。池袋駅北自転車駐車場は平成29年度中に池袋大橋橋脚工事のため、利用制限となる予定です。

☎自転車対策グループ☎3981-4847

☎自転車対策グループ☎3981-4847

◇**対象車種**…自転車・原動機付自転車(50cc以下)※団体・法人は不可。現在定期利用の方の利用期限は、平成29年3月末です。自動継続ではありません。再度申し込んでください◇**利用期間**…平成29年4月1日～平成30年3月31日◇**料金**…下表参照☎自転車駐車場(無人の施設を除く)にある申請用紙に必要な事項を記入し、返信先を記入したはがきを添えて平成29年1月31日までに各自自転車駐車場へ提出※応募者多数の場合は抽選。※大塚駅南自転車駐車場(平成29年5月開設予定)の定期利用者の募集は別途案内します。池袋駅北自転車駐車場は平成29年度中に池袋大橋橋脚工事のため、利用制限となる予定です。

### 自転車駐車場および定期利用料金(1か月・単位/円)

自転車駐車場名	所在地	電話番号	開業時間	自転車	原動機付自転車(50cc以下)
				区民(区民外)	区民(区民外)
池袋駅西	西池袋3-20-1	3590-3837	B	1,250(1,500)	
池袋駅南	南池袋2-21-6	5944-8687	A		
池袋駅北	池袋1-4-20	3590-3838	D	2,500(3,000)	3,750(4,500)
池袋駅東	東池袋1-50-23	5951-5751	A		
大塚北第一	北大塚2-27先	3949-7295 大塚駐輪場管理室(北大塚2-27-9)で受付(午前7時～午後8時)	E	2,500(3,000)	
大塚北第二	北大塚2-4～6先				
大塚北第三	北大塚2-4先、8先				
大塚北第四	南大塚3-33-4				
新大塚駅	南大塚2-8先				
空蝉橋	北大塚2-3先				3,750(4,500)
要町駅南	要町1-4-11	5995-1107	C	2,500(3,000)	
要町駅北	要町1-10-8	要町駅南で受付	E		3,750(4,500)
千川駅南	要町3-9-16	3955-4440	C	2,500(3,000)	
千川駅北第一	要町3-44-8	3972-4220	C		3,750(4,500)
千川駅西	要町3-22-11	千川駅北第一で受付	E	2,000(2,250)	
			C	1,250(1,500)	1,750(2,100)
千川駅北第二	要町3-55				
椎名橋北	長崎1-9-30	3974-4577	E	2,500(3,000)	
椎名橋南	南長崎1-25-27	椎名橋北で受付			

※上記は一般料金です。学生料金は管理員に問い合わせてください。
※開業時間…A/午前4時～翌日午前1時30分、B/午前6時～午前0時、C/午前6時～翌日午前0時45分、D/午前6時～翌日午前1時、E/24時間開業
※受付時間は各自自転車駐車場に問い合わせてください。
※巢鴨駅周辺の自転車駐車場については、巢鴨駅北自転車駐車場☎3576-0165へ。
※目白駅周辺の自転車駐車場については、目白駅東自転車駐車場☎3986-5681へ。
※駒込駅の自転車駐車場については、駒込駅北自転車駐車場☎5974-4469へ。
※西巣鴨駅の自転車駐車場については、西巣鴨駅自転車駐車場☎3918-5778へ。
※南長崎駅の自転車駐車場については、南長崎駅自転車駐車場☎3953-0795へ。

### 職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

#### 学校支援担当係長(任期付職員)

日本国籍を有し、かつ地方公務員法第16条に該当しない者で、次のいずれかの条件を満たす方①社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有している②スクールソーシャルワーカーの経験を有している◇任期…平成29年4月1日～平成32年3月31日 用所定の申込書を12月28日午後5時(必着)までに人事課人事グループへ

郵送か持参。 固当グループ☎3981-1247

#### 会計審査専門員(非常勤職員)

◇会計書類の審査事務など◇任期…平成29年4月1日～平成30年3月31日 用申込書、職務履歴書、課題作文を、12月22日(必着)までに会計課へ郵送か持参。

固決算グループ☎3981-0803

#### 精神障害者就労支援員(非常勤職員)

◇任期…平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新あり) 用所定の申込書(写真貼付)と自己申告書(障害福祉課で配布。区ホームページからダ

ウンロードも可)を12月12日～平成29年2月7日の間に障害福祉課就労支援グループへ本人が持参。

固当グループ☎3985-8330

#### 区立幼稚園臨時職員(登録制)

①特別支援指導員◇担任教諭の学級指導補助など②預かり保育指導員◇預かり保育の指導など 用履歴書(写真付き)、資格証(写し)を学務課学事グループ窓口へ持参※要事前連絡。 固当グループ☎3981-1174

### 官公署だより

#### ●東京労働局

#### 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

平成28年10月1日から時間額932

円。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

固当局労働基準部賃金課☎3512-1614、最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615



### はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

### ① 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	5・19日(休) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	12・26日(休) 午前9~10時	10・24日(火) 午前9~10時
	母親学級 [予約制]	13・20・27日(金) 午後0時40分~3時30分	11・18・25日(水) 午後0時40分~3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	14日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成28年度20歳~40歳未満の男性	13日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成28年度20歳~40歳未満の女性	11日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時50分~10時	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	13日(金) 午後1時15分~2時30分	25日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		12日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談 [予約制]	11日(水) 午後1時15分~2時30分	
こころの健康	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	16日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	13日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談 [予約制]	18日(水) 午後2~4時	
その他	家族相談 [予約制]	23日(月) 午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 固公保保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	26日(木)午後1時30分~4時 固生活衛生係☎3987-4175	

#### 1月 母子健康相談

11日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	23日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
24日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	25日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分

固池袋保健所☎3987-4174 固長崎健康相談所☎3957-1191

### 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

#### 豊島体育館 ☎3973-1701

◆冬のイベント ①運動遊び広場…12月26日(月) 午前9時30分~午後4時◇幼児と保護者、小・中学生、②お正月スポーツ広場…平成29年1月8日(日) 午前9時30分~午後4時◇卓球、ソフトバレー、車椅子バスケット◇子ども300円、おとな500円(お餅付き)

#### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆平成29年1~3月コース型教室 月曜日(全9回)①ヨガ…午前9時40分~10時40分◇9,720円、②朝の健康体操…午前9時45分~10時45分◇9,720円、③バドミントン教室(初級)…午後1時40分~3時◇9,720円、④ストレッチ…午後2時25分~3時10分◇5,840円、⑤骨盤からダイエット…午後3時20分~4時20分◇9,720円、水曜日(全13回)⑥フラダンス…午後0時20分~1時20分◇14,040円、木曜日(全13回)⑦子ども体操教室…午後3時45分~4時30分◇年中~小学校3年生◇21,060円、金曜日(全13回)⑧リズムエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇14,040円、⑨ピラティス…午後1時30分~2時30分◇14,040円

#### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆1月から開催プログラム(有料)

①月曜日…ママ骨盤調整ピラティス、シニア体操、ヨガ、水中トレーニング、アクアビクス、②火曜日…シニア体操、水中トレーニング、椅子ヨガ、③水曜日…シニア体操プラス、キッズダンス(小学生)、④木曜日…ママヨガ、アクアビクス、⑤金曜日…ピラティス、太極拳(24・48式)、⑥健康づくり教室(火・水・木・金曜日の各コース)、⑦シェイプアップ教室(月・木曜日)、⑧水泳教室(月~金曜日)…幼児、小学生、おとな(泳力別クラス各種あり)※実施日時・料金は問い合わせてください 用往復はがきで12月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※応募者多数の場合は抽選。当施設へ直接申込みも可。

#### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中 プール、トレーニングジムを好きな時に好きなだけ利用でき、一部有料レッスンも無料。南長崎中央公園スポーツセンターも使用可◇区内在住の方3,500円、区外の方4,000円(毎月1日~月末)◇16歳以上の方◇印鑑・本人確認用証明書・写真を持参※詳細は問い合わせください。

### 広告

**庭木1本からお手入れOK!**

お客様へのお約束  
・土日でもOKです  
・トイレはお借りしません  
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m  
通常2,000円を  
先着10名様は  
**1,000円**

株式会社ガーデンエクスプレス  
☎03-5933-2811  
年中無休  
東京北支店 練馬区土支田3-19-12

東洋大学 白山キャンパスで学ぶ!  
**英会話講座 受講生募集**

お得な受講料 選べる曜日・時間 少人数制で楽しく

明るく親しみやすい講師のライブ英会話講座で楽しく生き英語を習得しよう!

1/10~3/17全10回 申込締切: 12/12(先着順)

ジュニア(低学年) ジュニア(高学年) 中学生 高校生 大人(初級~初中级) 大人(中級以上)

グループ受講も可能!

詳細・お申込はWEBから  
http://achieve-english.jp/special/

### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

介護付有料老人ホーム **グレースメイト目白**  
東京都指定特定施設入居者生活介護(一般型)

ご入居者さまも、ご家族さまも笑顔になるお心の体制。

グレースメイトの笑顔のヒミツ

24時間看護師常駐  
西武池袋線「椎名町」駅 徒歩2分(約160m)

**ホーム見学随時受付中**

ホーム見学に関するご予約・お問い合わせは「グレースメイト中村橋お客様相談室」へ  
資料請求だけでも大歓迎! お気軽に お問い合わせください!

☎0120-154-777  
受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日のお電話も承ります)

詳しくはホームページへ [グレースメイト](http://www.gracemate.jp) 検索 [www.gracemate.jp](http://www.gracemate.jp)

### 広告

下記の医療対応でお困りの方も、一度ご相談ください。

インシュリン投与 胃ろう 透析  
在宅酸素 たん吸引 褥瘡

現地周辺地図

グレースメイト目白

東京都豊島区南長崎1-19-12

運営 株式会社 オールライフメイト  
株式会社オールライフメイトは株式会社カーメイト(ジャスダック上場)のグループ企業です。