

隈 研吾氏とまちづくりを考えるシンポジウム



▲隈 研吾氏

1月29日(日) 午後5時～6時40分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
区役所本庁舎や新国立競技場を設計した建築家/隈 研吾氏と一緒に、これからのまちづくりについて考えてみませんか。

- ◇基調講演 教育ネットワーク事務局専門委員/鈴木美潮氏、豊島区長/高野之夫
- ◇300名
- ◇ファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数も記入)で1月27日までに「拠点まちづくりグループ」☎3980-5135、✉A0022603@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
- ◇パネルディスカッション 「庁舎跡地エリアとこれからのまちづくり」…隈 研吾氏、(株)ドワンゴ取締役 CCO/横澤大輔氏、(株)読売新聞東京本社社長直属 担当グループ ☎4566-2640

日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、銀行・郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所の窓口へ。
※期限内の納付が難しい場合は、納付相談を行なっています。詳しくは問い合わせください。
☎保険料など…後期高齢者医療グループ ☎3981-1937、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

福祉

「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請期限は1月20日(金)です

未申請の方は、期限内に手続きしてください。返信用封筒で郵送申請もできます(当日消印有効)。期限までに申請がない場合は、給付金を支給できません。申請書が届いていない方は、支給要件を確認のうえ、問い合わせください。詳細は区ホームページ参照。

●受付・相談窓口を開設しています
申請受付や書類の書き方などの相談にも応じます※1月20日まで。

◇開設時間・場所…午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)生活産業プラザ
☎臨時給付金専用コールセンター ☎6890-9249(午前8時30分～午後6時30分※土・日曜日、祝日を除く。なおコールセンターは引き続き利用できます。)

税・国保・年金

特別区民税・都民税の延滞金利率について

法律に基づき、平成29年1月1日からの延滞金の利率が決定しました。
☎税務課整理グループ ☎4566-2362

| | 平成28年 | 平成29年 |
|------------|-------|-------|
| 納期限後1か月以内 | 2.8% | 2.7% |
| 納期限後1か月経過後 | 9.1% | 9.0% |

外国籍の方へ 国民健康保険の加入手続きをしてください

国民健康保険は日本の公的医療保険制度の一つです。区内在住で、住民基本台帳制度に該当する方は、国民健康保険適用除外該当者(※)を除き、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険の加入手

続きをしていない方は届出をしてください。住民基本台帳制度の対象外の方でも加入できる場合がありますので、問い合わせください。
(※)…勤め先の健康保険に加入している方、在留資格が「特定活動」の方のうち「医療を受ける活動」か「その方の日常生活上の世話をする活動」の方、「観光・保養その他これらに類似する活動」の方など。

☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

事業主の方へ 給与支払報告書等の提出について

①給与支払報告書(総括表・個人別明細書)…提出先・期限/平成29年1月1日現在(平成28年中の退職者は退職時現在)、給与受給者が居住する区市町村へ、1月31日(火)まで。
※平成29年度から、個人住民税の特別徴収(事業主が毎月給与から個人

住民税を差引き、従業員に代わり納入する制度)を徹底します。従業員が「普通徴収を認める基準」に該当し、普通徴収を希望する場合は、普通徴収切替理由書を提出してください。

②法定調書…提出先・期限/税務署へ、1月31日(火)まで(番号、整理番号を記載し、給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表を添付)。

☎①課税調整グループ ☎4566-2353、課税第1グループ ☎4566-2354、課税第2グループ ☎4566-2355、②豊島税務署 ☎3984-2171(代表)

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月期分)を1月中旬に送付します

◇対象…普通徴収の方(口座振替の方を除く)◇納付方法…毎月末日(未

災害時の医療救護体制を整備しています

☎池袋保健所地域保健課管理グループ ☎3987-4203
防災危機管理課計画・情報グループ ☎4566-2574

災害時の医療救護体制の整備

これまでの震災などの教訓から、災害が発生した直後には、多くの負傷者が病院に殺到することが想定されます。しかし、病院やスタッフ数、治療のための資器材や医薬品には限りがあります。そこで、医療救護活動を効率的に行ない、多くの命を助ける体制をとるために、これまでの医療救護体制を見直し、整備を進めています。

緊急医療救護所と医療救護所の開設

緊急医療救護所の開設

災害が発生した直後の「超急性期」に、病院が迅速かつ適切な治療が必要な「重症者・中等症者」の治療を優先できるよう、区内の病院などの近隣に、「緊急医療救護所」を開設します。「緊急医療救護所」では、負傷の程度で患者を振分け、重症者は災害拠点病院へ、中等症者は災害拠点連携病院などに搬送し、軽症者を緊急医療救護所で救護します。

緊急医療救護所開設予定地

- 災害拠点病院…都立大塚病院
- 災害拠点連携病院など…池袋病院、一心病院、大同病院、としま昭和病院、長汐病院、原整形外科病院、平塚胃腸病院、山川病院、山口病院

※今後区内すべての病院の近隣に、緊急医療救護所を開設できるよう整備する予定です。



医療救護所の開設

緊急性の低い軽症者や内科的疾患患者の救護、慢性疾患患者治療、被災者の健康管理等を行なうために、区内12か所の地域本部設置の救援センターに、医療救護所を開設します。

医療救護所開設予定地 (地域本部設置の救援センター)

- 清和・朋有・南池袋・高南・長崎・椎名町・千早・高松・駒込・池袋本町・巣鴨小学校、西池袋中学校

新「教育長」を任命しました



平成28年第4回豊島区議会定例会において、1月5日付で教育長に三田一則氏を任命しました。

◇教育長…三田一則(昭和24年8月1日生)(3期目)

◇任期…3年間(平成32年1月4日まで)

※「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部改正により、教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」が設置されることになりました。この法改正に基づき、新たに教育長が任命されたため、教育委員長の職は廃止されました。

☎庶務課庶務グループ ☎3981-1141

福祉



障害者スポーツ地域振興事業 「みんなのヨガ」(全4回)

①1月24・31日、2月7・14日 火曜日 午前9時30分～10時30分、②2月5・12・19・26日 日曜日 午前10～11時 豊島体育館◇誰でも取り組める簡単なヨガ◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の障害のある方とその家族、支援者◇各10名
☎電話かファクスかEメールで「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303、📠A0015600@city.toshima.lg.jp」へ＊先着順。

新規介護予防サポーター養成講座 (全2回)

2月8日(火) 午前10時～午後4時30分、2月10日(金) 午前9時～正午 生活産業プラザ◇シニアをサポートするための基礎知識と実技、事業の説明など。講師…早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師／荒木邦子氏。講座受講後、「介護予防サロン」「介護予防プログラム」など、希望する事業の活動に参加◇区内在住で40～70代前半までの健康な方◇30名
☎電話で介護予防グループ☎4566-2434へ＊先着順。

くらし等



2月1日発行の広報としま特別号「としま Plus」を区内全世帯に配布します

特別号(冊子版16ページ)のみ全世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は通常通り新聞折り込みや希望者への個別配布となります。◇期間…1月29日(日)～2月2日(火)◇配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんします。☎広報グループ☎4566-2532

第5回としまビジサセミナー「ネットショップ運営で成功するためのノウハウ」

2月16日(木) 午後3時～5時30分 生活産業プラザ◇ECサイトを始める際のポイントや売上をさらに伸ばすための集客方法などを解説。講師…エスアンドティーパートナーズ(株)代表取締役／松本順士氏◇40名
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、事業所名・所在地、メールアドレスも記入)で2月15日までに「商工グループ☎4566-2742、📠5992-7088、📠A029099@city.toshima.lg.jp」へ＊先着順。

子育て・教育



入学通知書は届きましたか

4月に区立小・中学校に入学する

方へ「入学通知書」を送付しました。届いていない方や紛失した方は連絡してください。指定校への入学が確定された方は「入学確認票」を速やかに学校へ提出してください。また、国・都・私立などの小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書など(学校によって名称が異なる)を学務課学事グループへ提出してください＊郵送可。

☎学務課学事グループ☎3981-1174

ママのスマイル講座 「産後のこころとからだ」

1月23日(月) 午後2時30分～4時 東部子ども家庭支援センター◇講師…都立大塚病院神経科医師／松井康絵氏◇1歳6か月までの子どもがいる母親◇30名◇スマイルカード持参📠5か月～1歳6か月児。15名。4か月児までは親子同席。要予約。
☎1月11日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可＊先着順。

子育て講演会 「子どもの目の発達とテレビ・スマホとの付き合い方」

2月2日(木) 午前9時30分～11時 長崎健康相談所◇1歳半頃までにピークを迎え、8歳頃には完成する目の発達と、メディアとの付き合い方。講師…平和眼科院長／富田 香氏◇乳幼児の保護者◇25名📠2か月以上児。定員あり。
☎電話で保健指導グループ☎3957-1191へ＊先着順。

ママのスマイル講座 「子育てにおける親子の愛着形成にとって大切なこと」

2月9日(木) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…ほあしこどもクリニック副院長／帆足暁子氏◇区内在住で、1歳6か月までの子どもがいる母親◇15名◇スマイルカード持参📠未就学児。15名。要予約。
☎1月11日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可＊先着順。

家庭教育学級中高校生コース 「子どもが大人になる未来に求められる力とは！」

2月17日(金) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇環境の変化に対応するために、子どもにどのような力を育むべきかを学ぶ。講師…法政大学キャリアデザイン学部教授／児美川孝一郎氏◇子育て中の保護者◇80名
☎電話かEメールで2月3日までに「生涯学習グループ☎4566-2762、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ＊先着順。

子どもの読書に関する講習会 「子どもと絵本」

2月17日(金) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇2～6歳くらいまでの子どもへの読

み聞かせの大切さを学ぶ。講師…元福音館書店専務取締役／田中秀治氏◇区内の教育・福祉施設などで子どもに読み聞かせ活動をしている方◇50名📠6か月以上の未就学児。5名。1月31日までに要予約。

☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、メールアドレス、保育希望は子どもの氏名・年齢も記入)で「中央図書館児童・YAグループ☎3983-7861、📠3983-9904、📠A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館事務室(午前10時～午後6時)で直接申込みも可＊先着順。

立教大学&たまひよ共催 「育休復帰完壁1DAY講座」

3月4日(土) 午前10時～午後3時 立教大学池袋キャンパス(西池袋3-34-1)◇育児休業から復帰するための準備講座◇平成29年に職場復帰予定の母親と家族◇母親のみ100名、両親と子ども(6か月～1歳6か月児)60組◇母親のみ3,000円、家族5,500円📠ベネッセコーポレーションホームページ📠http://women.benesse.ne.jp/cos/common/mamatomo/osusume/college.htmlへ＊先着順。
☎男女平等推進センター☎5952-9501

まちづくり



東池袋四丁目2番街区地区第一種市街地再開発事業等の都市計画案の公告縦覧、意見募集

◇縦覧期間・場所…1月23日～2月6日の間に都市計画課窓口◇意見募集期間…1月23日～2月6日◇提出方法…郵送かファクスで2月6日(消印有効)までに当課都市計画グループ📠3980-5135へ。直接当課窓口へ持参可。
☎当グループ☎4566-2632

自転車駐車場の開設

1月下旬から池袋駅西第二自転車駐車場(西池袋1-8-1)を開設します＊140台。最初の2時間無料。以降6時間ごとに100円。

☎自転車対策グループ☎3981-4847



健康



健康チャレンジ!対象事業

①「真向法体操」…2月4日(土) 午前10時～11時30分◇講師…真向法協会

会長／佐藤良彦氏◇40名、②「糖尿病雑学講座～健康寿命を延ばすには～」…2月19日(日) 午前10時～正午◇講師…二葉栄養専門学校校長／小川 万紀子氏。講演後に薬と栄養の相談も可◇60名、③「音楽療法～冬・春の歌～」…2月8日(火) 午後2～4時◇歌を楽しむながら、ぜん息・COPDなどの呼吸器疾患に有用な呼吸法を学ぶ。講師…声楽家／安部啓子氏◇40名

①②池袋コミュニティセンター、③雑司が谷地域文化創造館
☎電話で①②は保健事業グループ☎3987-4660、③は公害保健グループ☎3987-4220へ＊先着順。

サクラヌ biz 応援プロジェクト 「体の不調や冷えを解消!女性のためのお灸講座」

2月10日(金) 午後6時30分～8時 生活産業プラザ◇現役の鍼灸教員による、自宅でできるお灸ケア講座。基礎知識やツボの位置・取り方などを学ぶ◇区内在住、在勤の女性の方◇15名📠6か月～未就学児。定員あり。要予約＊先着順。
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。保育希望は2月2日までに子どもの氏名(ふりがな)、月齢も記入)で「商工グループ☎4566-2742、📠5992-7088、📠A0029099@city.toshima.lg.jp」へ＊先着順。

募集



福祉ホームさくらんぼ 「長期自立支援」の利用者募集

◇対象…区内に1年以上住んでいる15歳以上の心身障害者で、保護者の高齢化や疾病が理由で通勤、通所が困難な方や困難になりそうな方◇利用期間…最長3年◇使用料…本人の所得により決定(最高月額60,000円)◇募集人数…若干名📠申請書(障害福祉課、福祉ホームさくらんぼ、東・西障害支援センター、区立生活実習所・福祉作業所で配布)を、1月20日(必着)までに当課へ郵送か持参。
☎当ホーム☎5396-9581

介護相談員

◇介護保険施設入所者の意見傾聴業務。公募案件など詳細は区ホームページか介護保険課窓口で要確認◇謝礼…1回3,000円(月3回程度)◇任期…4月1日～平成30年3月31日(更新可)📠履歴書(写真貼付)、作文(400字程度の応募動機)を1月12日～2月2日(平日)に当課窓口へ直接本人が持参。郵送不可。
☎当課相談グループ☎3981-1318

イベント

紫雲荘活用プロジェクト 第3期生入居者募集

赤塚不二夫が暮らしたアパート「紫雲荘」(南長崎3丁目)に入居するマンガ家志望者を募集。詳細はホー

ムページ📠http://shunso.tokyoを参照◇プロのマンガ家をめざす、心身ともに健康な男性◇3名◇家賃月額4万円(うち2万円助成)📠申込書(当ホームページからダウンロード可)を郵送で1月31日までに「〒171-0052 南長崎2-22-16」としま南長崎トキワ荘協働プロジェクト協議会居住募集」へ。
☎当会☎3954-0719

～鈴木伸一と森安なおや～ 二人で暮らしたトキワ荘展

3月31日まで 午前10時～午後5時(最終入館は午後4時30分) トキワ荘通りお休み処◇マンガの聖地としま!モニュメントの誕生を記念するパネル展示。二人の代表作やトキワ荘時代のエピソードを紹介。
☎観光交流グループ☎3981-1316

みらい館大明

①ライフデザインカフェ「コミュニティマネージャーの仕事」…1月13日(金) 午後6時30分～8時30分◇話を聞き、ミニ交流会を行なう。講師…つなぐ専門家／中島 明ほか◇高校生以上(休学中の方を含む)◇20名◇社会人500円、②謎解きチャレンジ「めまい森の女王の宝を探せ！」…1月22日(日) 午後1～2時、3～4時◇劇団ウラダイコクによる謎解き体験イベント◇各15名◇前売り／おとな1,000円、学生500円、③「池袋みらい国際映画祭」一般審査委員募集…1月29日(日) 正午～午後6時◇学校が舞台の自主映画を鑑賞して審査◇3作品以上鑑賞可能な方◇20名※上映時間などは問い合わせ、④「邦楽入門尺八編」…2月4日(土) 午前10時～正午◇尺八奏法の体験講座。楽器貸出し可。講師…(公財)郡山流尺八楽会大師範／宗安枯山氏◇10名◇1,000円

※①～③は若者支援事業
📠いずれも電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可＊先着順。

豊島区伝統工芸展

1月14日(土)～19日(休) 午前10時～午後9時(15日は午後8時、19日は午後6時まで) 西武池袋本店7階催事場(南池袋1-28-1)◇豊島区伝統工芸保存会の職人による実演と工芸品の展示販売。東京市猫友禅、東京藤工藝、江戸べっ甲、貴金屬装身具、東京組紐など8業種📠当日直接会場へ。
☎商工グループ☎4566-2742

豊島区立中学校連合作品展覧会

1月17日(火)～19日(休) 午前9時～午後7時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立中学校生徒の書写・美術・技術家庭の作品を展示📠当日直接会場へ。
☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145



豊島区立小学校連合同工展覧会

1月21日(土)～25日(休) 午前9時～午後6時(25日は正午まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区内小学校児童の図工作品を展示📠当日直接会場へ。
☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

新春初夢ツアー 「一富士二鷹三茄子を訪ねる」

1月20日(金)、21日(土) 午前10時～正午 J R駒込駅北口改札集合◇ボランティアガイドの案内で富士神社・鷹匠屋敷跡・駒込土物店跡などを散策◇各20名◇300円📠往復はがき(4面記入例参照。希望日も記入)で1月16日(必着)までに「〒170-0004 北大塚1-15-10 東部区民事務所2階としま案内人駒込・染井・樂鴨ツアー申込み係」へ＊先着順。
☎当係 中川☎090-4414-7018

第13回子どもフェスタ ボランティアスタッフ募集

◇研修会…1月22日 午後1～5時、29日 午後1時30分～3時30分 日曜日 目白小学校ほか◇高校生以上◇10名
☎電話で青少年養成リーダー連絡会横尾☎090-4174-6933へ＊先着順。

「誰でもできる太陽光発電～エネルギーを作る暮らし～」

2月4日(土) 午後2時～3時30分 区役所本庁舎◇太陽光パネルで、電気を作る暮らしの始め方、持ち運べる小型のパネルや家庭でできる省エネのコツも紹介◇高校生以上◇30名
☎電話かファクスかEメールで「環境計画グループ☎3981-1597、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ＊先着順。

豊島区交流都市常陸大宮市「豊島区の森守り隊」

2月25日(土) 午前7時～午後7時 サンシャインバスターミナル(東池袋4-21-1)集合◇「豊島区の森」桜の剪定、当市特産品瑞穂牛の弁当、いちご狩り、温泉入浴◇区内在住、在勤、在学の方◇25名※最少催行人数10名◇小学生以下2,000円、おとな3,000円
📠はがきか電話で2月13日(必着)までに「〒1310-0803 水戸市城南1-1-6 (株)JTB関東法人営業水戸支店、☎029-225-5233」へ※応募者が多数の場合は抽選。詳細は後日発送。
ホームページ📠http://www.jtb.co.jp/shop/houjinmito/から申込みも可。

講演・講習



あそすうなんだ倶楽部 「初春の外苑から晴れやかな明治神宮を周遊散歩する」

1月28日(土) 午後1～4時 J R総武線千駄ヶ谷駅改札出口前広場集

合、東京メトロ副都心線北参道駅前解散◇講師…当メンバー◇30名◇500円

☎電話かファクスかEメールで1月20日までに「当倶楽部 西川☎・📠3959-3064、📠esjcr2525@yahoo.co.jp」へ＊先着順。

「ひとつの歌とその背後」～日本の文化と誰しもが知っている歌詞の千年～

1月30日(月) 午後2～4時 駒込地域文化創造館◇文化や社会の側面から「君が代」にまつわる長い歴史をピアノ演奏を交えて伝える◇60名
☎電話かファクスかEメールで「生涯学習グループ☎4566-2762、📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ＊先着順。

区民活動支援講座「社会貢献活動の扉を開こう①高齢者福祉編」

1月31日(火) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇3回シリーズの1回目。高齢者福祉分野の社会貢献活動について学ぶ。講師…全国介護者支援協議会／上原隆夫氏ほか◇40名📠1月24日までにファクスで協働推進グループ📠3981-1213へ。区ホームページから申込みも可＊先着順。
☎当グループ☎4566-2314

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座(中級者向け)

3月5日(日) 午後1時30分～5時 雑司が谷地域文化創造館◇東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えた「おもてなし講座」(英語講座なし)。保育付き◇15歳以上(中学生を除く)で、都内在住、在勤、在学の、英検2級以上、TOEIC500点以上に相当する語学力の方◇60名📠往復はがき(4面記入例参照。保育希望は希望人数と年齢も記入)で1月25日(必着)までに文化観光課「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座係」へ＊応募者多数の場合は抽選。
☎観光振興グループ☎5992-7018

スポーツ



第70回都民体育大会豊島区予選会

●アーチェリー…2月5日(日) 第2次予選会、3月5日(日) 第3次予選会 午前9時から 西栗鴨体育場弓射場◇800円📠当日午前9時までに会場で受付📠アーチェリー協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店)へ、●剣道…3月5日(日) 午前10時から 豊島体育館◇1,200円📠電話で2月2日までに豊島区剣道連盟 小野塚☎3942-2865へ。
※他競技は今後掲載予定。

区民歩こう会「鎌倉名寺巡り」

2月5日(日) 午前9時50分 J R横須賀線鎌倉駅東口改札前広場(鶴岡八幡側)集合◇鶴岡八幡から銭洗い弁天・鎌倉大仏・長谷寺まで◇

300円📠当日集合場所で受付。

☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

区民ダンスの集い～Dance Party～

2月19日(日) 午後1時30分～4時30分 南長崎スポーツセンター◇社交ダンスパーティーで講習会も開催◇500円◇革製ヒールカバー装着📠当日直接会場へ。
☎豊島区ダンススポーツ連盟 西倉☎3988-4082



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

後期高齢者医療業務嘱託員(非常勤職員)

◇任期…4月1日～平成30年3月31日(更新あり)📠所定の申込書(写真貼付、高齢者医療年金課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を1月23日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。
☎後期高齢者医療グループ☎3981-1332

チャレンジ就業員(非常勤職員)

◇障害福祉課での書類整理などの事務、交換便、パンの販売補助など◇任期…4月1日～平成30年3月31日(更新あり)◇区内在住の愛の手帳所持者📠所定の申込書(人事課・障害福祉課で配布)を2月3日(必着)までに障害福祉課管理グループへ持参。
☎当グループ☎3981-1963、📠3981-4303

区民ひろば臨時職員(登録制)

◇来客対応、事務受付、施設の維持管理など◇任期…最長6か月(更新あり)📠履歴書(写真貼付)を1月31日までに地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参。後日15分程度の面接あり。
☎当課管理グループ☎3981-1479

文化観光課臨時職員

◇観光振興(マンガやインバウンド)に関する業務◇任期…2月1日～平成29年3月31日(以降6か月更新)📠履歴書を1月18日(消印有効)までに当課観光計画グループへ郵送。
☎当グループ☎3981-4623

お詫びと訂正

「広報としま」12月21日号(情報版)2面の「みんなで踊ろう!ブレイク・ザ・チェーン」の記事のなかで、Eメールアドレスに誤りがございました。正しくは、「A0029117@city.toshima.lg.jp」でした。お詫びして訂正します。
☎男女平等推進センター☎5952-9501

補助犬(盲導犬、聴導犬、介助犬)の給付申請受付中

◇対象…障害や所得制限などの条件あり。詳細は問い合わせてください。◇申請締切…1月24日(火) ☎障害者在宅支援グループ☎3981-2141

リサイクルフリーマーケット出店者募集 2月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠6659-6776、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ＊先着順。 ☎当会 植原☎6659-6777(午後1～5時)

社会福祉協議会

高齢者元気あとおし事業 参加者説明会・施設見学会

1月27日(金) 午後2～4時 アトリ工村◇指定された介護保険施設でボランティア活動を行なう。貯めたスタンプは換金可。当施設職員によるPRと施設見学あり◇区内在住で60歳以上の健康な方◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。
☎電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

リボンサービス協会員募集

●説明会…1月31日(火) 午後2～3時、●入門研修…2月6日(月) 午後2時～4時30分 東池袋分庁舎3階◇高齢などでお困りの利用会員に掃除や外出の付き添いなどができる方。
☎電話で地域福祉推進課リボンサービス ☎3981-9250へ。

官公署だより

●東京都都市整備局
「2017冬耐震キャンペーン」
1月16日(月)～2月1日(水) 東京都議会議事堂(新宿区西新宿2-8-

1)など※日程・内容により異なる◇耐震フォーラムなど。詳細は東京都耐震ポータルサイト <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>参照
☎当事務局 ☎0120-900-563

●東京都教育庁 千代田区立神田一橋中学校「通信教育課程」生徒募集

都内在住、在勤で尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方などが対象です。

詳細は問い合わせください。
☎当校 ☎3265-5961

はがきなどの記入例

| | |
|-------------|----------------------------------|
| ①事業またはイベント名 | ※復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 |
| ②〒住所 | |
| ③氏名(ふりがな) | |
| ④年齢 | |
| ⑤性別 | |
| ⑥電話番号 | ※申込み方法は各記事参照。 |
| ⑦その他必要事項 | |

| 人口総数 | うち外国人 | 世帯数 |
|----------------|--------------|----------------|
| 284,425 (-121) | 27,148 (-37) | 175,087 (-135) |
| 男 143,463 | | |
| 女 140,962 | | |

平成28年12月1日現在 ※()は前月比

2月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

| 事業名 | 池袋保健所 ☎3987-4172～4 | 長崎健康相談所 ☎3957-1191 |
|--------|---|---|
| 子どもの健康 | 1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3ヶ月児) [予約制] | 2・16日(木) 午前9時～9時30分 |
| | こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制] | 9・23日(木) 午前9～10時 |
| | 母親学級 [予約制] | 10・17・24日(金) 午後0時40分～3時30分 |
| | パパ・ママ準備教室 [予約制] | 11日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時 |
| おとなの健康 | 生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成28年度20～40歳未満の男性 | 10日(金) 午前8時50分～9時 |
| | 女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成28年度20～40歳未満の女性 | 8日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時50分～10時 |
| | 健康(保健・栄養)相談 [予約制] | 10日(金) 午後1時15分～2時30分 |
| | 食事(栄養)相談 [予約制] | 9日(木) 午前9時30分～11時 |
| | 女性の専門相談 [予約制] | 8日(水) 午後1時15分～2時30分 |
| | HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後 | 13日(月) 午後1時30分～2時30分 |
| | B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送 | 10日(金) 午前10時～10時30分 |
| こころの健康 | こころの相談 [予約制] | 16日(木) 午後2～4時 |
| | 家族相談 [予約制] | 7日(火) 午後2～4時 |
| その他 | 随時相談 | 思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時 |
| | ぜん息相談(呼吸器全般) | 電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公費保健グループ ☎3987-4220 |
| | 飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制] | 23日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生係 ☎3987-4175 |

2月 母子健康相談

| | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 3日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分～2時 | 15日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分 |
| 8日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時 | 27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 |
| 21日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分 | |

☎池袋保健所 ☎3987-4174 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆初心者教室 ①リラックスヨガ…水曜日 午前10時45分～11時45分◇4,000円、②初めてのベリーダンス～腰周り痩せ…月曜日 午前11時～正午◇4,000円
◆年配の方にもおすすめ ③健康気功教室～肩こり・腰痛克服…火曜日 午前11時～午後0時15分◇4,000円、④のびのび体操(おおむね60歳以上対象)…水曜日 午前9時30分～10時30分◇4,000円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆2～3月コース型教室 月曜日(全6回) ①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇6,810円、②ピラティス…午後0時20分～1時20分◇6,810円、③骨盤からダイエット…午後3時20分～4時20分◇6,810円、④ボディバランス…午後6時30分～7時30分◇5,510円、月曜日(全5回) ⑤姿勢良くなれ体操…午前11時15分～午後0時15分◇5,670円、水曜日(全9回) ⑥ヨガ…午前11時～正午◇10,210円、木曜日(全9回) ⑦子ども体操教室(年中～小学校3年生)…午後3時45分～4時30分◇15,070円、⑧キッズバレエ(年長～小学校6年生)…午後5～6時◇15,070円、金曜日(全9回) ⑨ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇6,320円、

土曜日(全8回) ⑩ヨガ…午後0時10分～1時10分◇9,080円、⑪ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇9,080円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆新日本舞踊エクササイズ(全11回)…歌謡曲に合わせ、日本舞踊の動きを取り入れたエクササイズ◇18歳以上◇午後2時30分～3時30分 木曜日◇8,800円

◆産後のお母さん対象のプログラム ①ママ骨盤調整ピラティス(全10回)…産後の骨盤矯正を目的としたプログラム◇午前10～11時 月曜日◇8,000円、②ママヨガ(全12回)…産後の機能回復を目的としたプログラム◇午前11時～正午 木曜日◇9,600円※①②とも10か月～未就学児同伴で参加できる育児中の母親対象。詳細は問い合わせください。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中 プール、トレーニングジムを好きな時に好きなだけ利用でき、一部有料レッスンも無料。南長崎中央公園スポーツセンターも使用可◇区内在住の方3,500円、区外の方4,000円(毎月1日～月末)◇16歳以上
☎印鑑・本人確認用証明書・写真を持参※詳細は問い合わせください。

平成28年度骨粗しょう症検診の追加検診を実施します

対象の方で11月末までに骨粗しょう症検診を受けられなかった方はぜひこの機会に検診を受けてください。受診券は昨年11月末締切のはがきをそのまま使えますが、破棄してしまった場合は再発行しますので連絡してください。

◇検診期間…2月1～28日(医療機関による診断と指導は3月10日まで)◇対象…平成29年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の女性で昨年11月末までに検診を受けてない方◇場所…豊島健康診査センター(骨密度検査)、対象医療機関(問診を含めた診断と指導)☎電話で2月24日までに当センター ☎3918-8082(予約専用。月～土曜日、午後1～4時)へ。

☎保健事業グループ ☎3987-4660

広告(内容は各広告主に問い合わせください)

Toyo Achieve English
東洋大学で学ぶ! **英語ガイド** 講座

教室でフレーズを学んだら、外に出てガイド実習! 困っている外国人や観光客と話せるようになろう!

| 講座日程 | 申込締切 |
|------------------------------|-----------|
| ① 2/13(月)～17(金) 10:00～15:00 | 2/3(金)締切 |
| ② 2/20(月)～24(金) 10:00～15:00 | 2/10(金)締切 |
| ③ 2/27(月)～3/3(金) 10:00～15:00 | 2/17(金)締切 |
| ④ 3/6(月)～10(金) 10:00～15:00 | 2/24(金)締切 |
| ⑤ 3/13(月)～17(金) 10:00～15:00 | 3/3(金)締切 |

開講場所: 東洋大学
受講料: 30,000円
(教材費込)

講座内容・お申込みに関するお問合せ
株式会社アチーブゴール キャンパス内サポートデスク
(平日 9:00～18:00 土曜日 10:00～18:00)
Tel: 03-5302-2239 Mail: info@achieve-english.jp
<http://achieve-english.jp/special/>

※本講座は東洋大学と株式会社アチーブゴールが提携して運営をおこなっています。