



庁舎跡地エリアの愛称募集、もうすぐ締切です！

最優秀賞1点/50万円、優秀賞2点/各10万円。応募締切は2月7日(火) 午後5時です。応募方法など詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。区庁舎跡地活用課 ☎4566 - 2548

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

パラリンピアンが語る ～みんなでつくる2020東京パラリンピック～

2月16日(木) 午前10時30分～正午
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇パラリンピックへの思いと2020年に向けて、二人のパラリンピアンとの対談◇200名 当日直接会場へ。
区障害福祉課政策推進グループ ☎3981 - 1766、FAX 3981 - 4303



ロンドンパラリンピック「ゴールボール」金メダル、リオパラリンピック出場/若杉 遥氏



北京パラリンピック「柔道90kg級」出場/初瀬勇輔氏

パブリックコメント

ご意見をお寄せください
「平成29年度食品衛生監視指導計画(案)」を策定しました

この計画(案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

計画(案)の全文は2月20日まで、生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月20日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-9 池袋保健所5階 食品衛生担当係 ☎3981-5452、E: A0017000@city.toshima.lg.jp」へ。直接当係窓口へ持参も可。区当係 ☎3987 - 4177

福祉

特別永住者福祉給付金のお知らせ

国民年金制度の老齢基礎年金などを受けられない特別永住者の方などに、給付金を支給しています。

◇対象者…次のすべてに該当する方。
①大正15(1926)年4月1日以前に生まれた、②在留資格が特別永住者(原則)、③区内に引き続き2年以上住所がある、④前年の所得が一定額を超えていない(老齢福祉年金の所得制限と同じ。扶養者がいない場合は159万5千円以下)※次の(ア)～(エ)に該当する方は対象外。(ア)公的年金を受給している、(イ)生活保護を受給している、(ウ)老人ホームなどに入所している、(エ)豊島区重度心身障害者特別給付金を受給して

いる。

◇支給金額…月額1万円

◇支給時期…4・8・12月に前4か月分を支給。

区高齢者福祉課管理グループ ☎4566 - 2429

介護サービス利用者の方へ 生計困難者の利用者負担額軽減について

介護保険サービス利用中の方で、特に生計を営むことが困難な方の利用者負担額を軽減します。ただし、サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合に限りです。

◇軽減額…自己負担額の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)

◇対象者…次のすべてに該当する方。

①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が別表に該当している、②世帯がその居住用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族などに扶養されていない、④介護保険料を滞納していない。

※対象外のサービスもあります。詳しくは問い合わせください。

区介護保険課給付グループ ☎3981 - 1387

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額など
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	1人増えるごとに50万円を加える	1人増えるごとに100万円を加える

暮らし等

災害時要援護者制度が変わりました

豊島区防災対策基本条例を改正し、高齢者、外国人、乳幼児などを「要配慮者」と定義し、体幹・下肢・移

動機能障害の方など、災害時の避難が独力では難しい方を「避難行動要支援者」と、新たに定義をして、災害時要援護者制度の充実を図りました。

今後、「災害時要援護者と避難行動要支援者」の名簿は、地域防災組織(町会など)、消防、警察、民生委員などと共有して災害時の安否確認や避難誘導などに役立てます。

◇名簿の対象者…愛の手帳所持者、身体障害者手帳1～4級、要介護度3～5、次の区分で申請した方①人工呼吸器を利用している方、②精神障害者保健福祉手帳1～2級※申請方法は、現在検討中です。決まり次第、改めてお知らせします。

区防災危機管理課計画・情報グループ ☎4566 - 2574

ご利用ください 豊島区民交通傷害保険

少額の保険料で加入でき、自動車などによる交通事故でケガをした場合に、入院や通院治療日数などに応じて、保険金が支払われる制度です。このご案内は概要を説明したものです。保険の詳細内容については、損保ジャパン日本興亜へお問い合わせください。

◇受付期間…2月1日(水)～3月31日(金)※この期間以外は加入できませんので、ご注意ください。

◇加入できる方…平成29年4月1日現在、区内に住所を有している方

◇年額保険料…1,000円、1,700円、2,900円の3コース(300円追加で自転車賠償責任プランにも加入できます。)※保険料は掛け捨てです。

◇保険期間…平成29年4月1日 午前0時～平成30年3月31日 午後12時(1年間)

◇引受保険会社…損害保険ジャパン日本興亜(株) 東京公務開発部 営業開発課(〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1) ☎3349-9666(平日 午前9時から午後5時まで)

◇受付場所…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)、②区役所本庁舎3階 区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課)

◇加入方法…申込用紙に保険料を添えて申し込んでください。

区民活動推進課管理グループ ☎4566 - 2311(S J N K 16 - 12741 平成28年11月30日作成)

子育て情報ハンドブックの広告募集について

妊娠中から18歳までの子育てに役立つ情報を掲載した子育て情報誌「子育て情報ハンドブック」を平成29年6月頃に発行します。この情報誌に載せる広告の募集をしています。広告募集のため、区と協定を締結している(株)サイネックスが区内の事業者(団体・商店)を訪問することがありますので、ご理解をお願いします。区東部子ども家庭支援センター ☎5980 - 5275

北大塚区民集会室の再オープン

3月から貸出しを再開します。
◇利用受付…1月23日(月)から3月利用分の抽選申込みの受付を再開。平日午後のみ受付。
区地域振興グループ ☎3981 - 0479

豊島・北・荒川起業家交流会2017

2月13日(月) 午後6時～8時45分 北とぴあ13階飛鳥ホール(北区王子1-11-1)◇第一部…トークセッション「起業5年の壁を突き抜ける!」、第二部…懇親会◇起業を考えている方、起業後おおむね5年以内の方◇80名◇懇親会費1,500円
申)ファクスかEメール(3面記入例参照。業種、起業状況、第二部参加の有無も記入)で「商工グループ ☎5992 - 7088、E: A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
区当グループ ☎4566 - 2742

広報としま有料広告

平成29年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は区ホームページをご覧ください。

◇発行部数…10万1,000部程度
◇サイズ・料金…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」～「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」※掲載は2色刷り。

◇申込み締切…2月10日正午まで※終了後、空枠の受付を開始します。

2月1日発行の広報としま特別号「としま Plus」を区内全世帯に配布します

特別号(冊子版16ページ)のみ全世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は通常通り新聞折り込みや希望者への個別配布となります。

◇期間…1月29日(日)～2月2日(木)
◇配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんします。

区広報グループ ☎4566 - 2532

子育て・教育



すくすく子育てセミナー

【兄弟やお友達との関係】

2月14日(火) 午前10時～正午 要町第一区民集会所◇お父さんの参加も歓迎。我が子の長所をキャッチするためのアドバイス。茶菓子付き◇プレママから小学生までの子どもの保護者◇30名◇300円📧6か月以上小学生まで30名。要予約📧ファクスかEメールで「家庭倫理会📧3973-8991、📧katei.rinri.toshima@gmail.com】へ※先着順。📧当会 山本☎3973-9414

環境・清掃



池西フリマ出店者募集

2月25日(土) 午前11時～午後4時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止●**池西フリマ**…100店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇2,000円、●**パネル展示**…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円📧ファクスかEメールで「としまNPO推進協議会📧5951-1508、📧en@toshima-npo.org】へ。1名(1グループ)1通のみ※応募者多数の場合は抽選。📧当会 幅上☎5951-1508

まちづくり



雑司が谷第二公園の都市計画変更案の公告・縦覧・意見書の募集について

◇**対象地域**…雑司が谷二丁目地内◇**計画案の内容**…都市計画変更(都市計画公園)◇**縦覧期間・場所**…2月1～15日の間に都市計画課窓口

◇**意見書の提出**…郵送かファクスで2月15日(消印有効)までに都市計画課都市計画グループ📧3980-5135へ※直接当課窓口へ持参も可。📧当グループ☎4566-2632

傍聴できます



豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

2月1日(水) 午前10時から 区役所本庁舎9階第一委員会室📧当日直接会場へ。**📧行政情報グループ☎3981-4404**

第3回豊島区景観審議会

2月3日(金) 午後5～7時 区役所本庁舎5階509・510会議室📧当日直接会場へ。**📧都市計画グループ☎4566-2632**

第4回豊島区障害者・障害福祉計画推進会議

2月16日(水) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階509・510会議室📧前日午後5時までに電話かファクスで「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303】へ。

健康



「健康に関する意識調査」にご協力ください

健康づくりについてのご意見などを聞き、今後の保健医療施策に反映させていただきます。調査は無記名で行ない、統計的に処理します。率直なご意見をお聞かせください。◇**調査期間**…1月31日(火)まで◇**対象者**…20～79歳の区民の方から3,000名を無作為に抽出。◇**調査方法**…郵送📧がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

募集



食品衛生推進員

年5～6回(1回2～4時間)の会議や行事に出席。食品など事業者の自主管理および区が行なう食品の安全確保事業の推進に協力できる方。◇**謝礼**…年額12,000円◇**任期**…2年(4月以降委嘱予定)◇若干名📧履歴書を3月3日までに食品衛生担当係へ持参。**📧当係☎3987-4177**

イベント



としまアートステーション構想シンポジウム「人とまちをつなぐアート／その実践と展望」

1月23日(月) 午後6時30分～9時 雑司が谷地域文化創造館◇地域における区民の主體的な創造活動を支援してきた「としまアートステーション構想」の成果と課題を振り返り、その展開可能性を考える◇80名📧当シンポジウム申込みフォーム📧http://www.toshima-as.jpから申込み※先着順。**📧(一社)オノコロ☎5927-1473**

第10回椎名町豆まき会

1月29日(日) 午後0時30分～4時 金剛院赤門前駐車場(長崎1-9-2)※小雨決行◇千早高校和太鼓部演奏、豆まき、仮面ライダーエグゼイドショーなど📧当日直接会場へ。**📧椎名町駅前すずらん通り商店会 田中☎6908-3988**



椎名町としま商人まつり

1月29日(日) 午前10時～午後4時 椎名橋下広場(長崎1-9-2)◇オープニングセレモニー(午前11時)。大抽選会、区内商店や地方都市の物販販売、模擬店コーナーなど📧当日直接会場へ。**📧豊島区商店街連合会☎3981-5445**

2017

としまセンタースクエア美術展

1月30日(月)～2月3日(金) 午前10時～午後5時(1月30日は正午から、2月3日は午後4時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇豊島区美術家協会会員による美術展。水彩・油彩・日本画、版画、染色画などを展示📧当日直接会場へ。**📧当協会 山田☎3916-8457**

第11回「社会貢献活動見本市」出展者説明会

2月2日(水) 午後6時30分～8時 としま南池袋ミーティングルーム302会議室◇NPO法人などの団体活動をパネル展示で紹介する見本市(3月11日開催)への出展希望団体向け説明会◇社会貢献活動を行なうNPO法人、ボランティア団体、地域の活動団体、企業など◇50名📧ファクスかEメールで「NPO法人としまNPO推進協議会📧5951-1508、📧en@toshima-npo.org】へ※先着順。**📧当会☎5951-1508**

東京音楽大学大学院博士後期課程レクチャー・コンサート「ヴィブラート☆大発見」

2月4日(出) 午後2時開演(午後1時30分開場) 当大学J館地下分奏室(南池袋3-4-5)◇博士共同研究B 2016年度成果発表。出演…山本澄孝(ソプラノ)、菊地 麻利絵(サクソス)、洲上ラファエル広志(尺八)、朴 賢娥(チェロ)📧当日直接会場へ。

場へ。**📧当大学大学院課博士課程担当☎3982-3207**

リノベーションスクール@豊島区公開プレゼンテーション

2月26日(日) 午後2時～3時30分 南池袋小学校◇区内に実在する空き家を題材に受講生が3日間で考えた、具体的な再生事業計画を、空き家オーナーに公開の場でプレゼンテーション。詳細は区ホームページを確認するか問い合わせてください◇300名📧当日直接会場へ。**📧当シングループ☎3981-1385**

東京大学音楽部管弦楽団スプリングコンサート2017東京公演

3月10日(金) 午後6時30分開演(午後5時30分開場) 東京芸術劇場◇プログラム「交響曲第1番ハ短調」、R.シュトラウス「交響詩「ティル・オイレンシュピーゲルの愉快ないたずら」」ほか◇未就学児不可◇約2,000名◇S席2,000円、A席1,500円(全席指定)📧当団体ホームページ📧http://www.ut-orch.com/2017spring/へ※先着順。**📧当団体東京外務 佐々木☎090-3507-6045**

講演・講習



みらい館大明

①「**意外！温泉・お風呂の正しい楽しみ方教えます**」…2月7日(火) 午後1時～2時30分◇身体に負担をかけない温泉・お風呂の入浴方法や、シニアが無理なく行ける秘湯情報などを学ぶ。講師…(一社)高齢者入浴アドバイザー協会代表理事／鈴木知明氏◇15名◇500円、②**豊島区若者支援方本「手に取りたくなる本の並び方本棚づくり！ワークショップ」(全2回)**…②2月12日(日) 午後1～5時◇書店と図書館で働く方から本の

整理術を学び、ブックカフェの本棚で実践。実践編の詳細は2月13日以降に決定。講師…ジュンク堂／中村和代氏、区職員◇10名◇社会人500円、③「**日本の木・林・森**」(全2回)…2月15・22日 水曜日 午後2～3時30分◇15日は日本の森林や樹木についてのレクチャー、22日は人が作った天然林の明治神宮の森(現地集合)を散策。講師…(公財)大日本山林会副会長／桜井尚武氏◇15名📧電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp】へ。直接窓口申込みも可※先着順。

健康チャレンジ！対象事業「ジュニアの食育～疲れやすい身体のおくみと食事～」

2月17日(金) 午後6時30分から(午後6時から受付) 武蔵野栄養専門学校(南池袋3-12-5)◇講師…当校管理栄養士／板垣 裕氏◇スポーツをしている子どもの保護者(子どもも参加可)、ジュニアスポーツの指導者など◇60名📧所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)を、2月10日までにファクスで豊島区体育協会📧3955-0528へ※先着順。**📧豊島区ジュニア・シニアスポーツリーダー育成事業実行委員会 木津☎3983-4075**

シルバー人材センター

①「**入会説明会**」…2月17日(金) 午前9時30分～正午◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円(※2・3月入会は3月までの初年度年会費無料)②**パソコン&iPad 教室**●**無料体験教室**…②2月20日(月) 午後0時45分～2時15分、●**パソコン入門(全4回)**…②2月8日～3月1日 水曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、●**ワードI(全4回)**…②2月7～28日 火曜日 午後0時45

分～2時15分◇5,700円、●**iPad入門(全4回)**…②2月9日～3月2日 木曜日 午後0時45分～2時15分、②2月10日～3月3日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇@@とも5,800円、●**夜間エクセル講座(全8回)**…①2月8日～3月29日 水曜日 午後7時～8時30分◇14,000円 いずれもシルバー人材センター📧@～①を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📧3982-9532】へ。**📧当センター☎3982-9533**

平成28年度文化財講座「豊島区の遺跡発掘最前線～巣鴨・北大塚地域～」(全3回)

①2月21日(火)、②2月28日(火)、③2月11日(土) ①②午後7時～8時30分、③午前10時～正午 生活産業プラザほか◇近年の発掘調査成果を紹介。第1・2回は座学、第3回は街歩き◇全回出席できる方◇30名◇100円📧往復はがきで2月10日(必着)までに文化財グループへ。1名1通のみ※応募者多数の場合は抽選。**📧当グループ☎3981-1190**

男女共同参画都市宣言講演会「色とりどり～自分色を生きる～」

2月25日(土) 午後2～4時 生活産業プラザ◇(株)Lalitpur(ラリトプール)代表取締役／向田麻衣氏から、人身取引被害に遭った女性の支援について聞く◇80名📧6か月以上未就学児。要予約。📧電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📧5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp】へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

23区職員採用合同説明会

3月5日(日) 午前10時～午後4時 昭和女子大学(世田谷区太子堂1-7-57)◇**内容**…各区・組合ブース、技術職・専門職の個別相談、コラボブース◇**対象**…特別区職員採用試験の受験希望者◇4,500名程度📧2月6日午後5時までに特別区人事委員会事務局ホームページ📧http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm から申込み※応募者多数の場合は抽選。**📧当事務局任用課採用係☎5210-9787**

特別区職員技術職採用フォーラム

3月26日(日) 午後0時30分～3時50分予定(開場は正午から) 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)◇基調講演、仕事紹介、質問会(パネルディスカッション)など※技術職…土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気◇特別区職員採用試験(技術職)受験希望者◇500名程度📧当日直接会場へ。**📧特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787**



はがきなどの記入例



①事業またはイベント名	※往復はがきを…
②〒住所	利用する場合、
③氏名(ふりがな)	返信に〒住所、
④年齢	氏名を記入して
⑤性別	ください。
⑥電話番号	※申込み方法は
⑦その他必要事項	各記事参照。

平成28年分の確定申告

📧豊島区税務署☎3984-2171※電話は自動音声でご案内しています。

◇平成28年分の申告・納付の期限

●**所得税等、贈与税** 3月15日(火) ●**消費税等** 3月31日(金)

◇平成28年分の口座振替日

●**所得税等** 4月20日(水) ●**消費税等** 4月25日(火)

※納税は安心で便利な口座振替をぜひ利用してください。

※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

●**確定申告は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で！**

画面に従って金額などを入力すれば税額等が自動的に計算され、所得税等、消費税等、贈与税などの申告書が作成できます。作成した申告書は、e-Tax で送付できます。また、印刷して郵送などで提出することもできます。詳しくは国税庁ホームページ📧http://www.nta.go.jp を参照してください。

●**豊島区税務署の所得税等・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場の開設**

◇期間…2月14日(火)～3月15日(水)

※土・日曜日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設。

◇時間…受付／午前8時30分から(提出は午後5時まで)

相談／午前9時15分～午後5時

※混雑状況により受付を早めに締め切る場合があるので、午後4時頃までに来署してください。

◇会場…豊島区税務署地下会議室※駐車場は使用できません。

◇混雑予想…毎週月・金曜日、申告期限間際。

●**確定申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です**

申告書を提出する際には、申告者本人確認のため、次の①か②が必要です。

①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ

②通知カードなど(番号確認書類)＋運転免許証など(身元確認書類)

※郵送で提出する場合は①(表面と裏面)か②の写しを添付してください。e-Tax の場合は不要。

●**税理士による無料申告相談～申告書の作成と提出～**

小規模納税者の所得税等・消費税等、年金受給者および給与所得者の所得税等の申告書を作成して提出できます※土地、建物、株式などの譲渡所得がある場合を除く。

◇期間…2月16日(水)～3月15日(水)※土・日曜日を除く。

◇時間…午前9時30分～11時30分(相談は10時から)、午後1時～3時30分

※正午～午後1時の間は、申告書の作成指導などは行ないません。混雑状況により受付を早めに締め切る場合があります。

◇会場…区役所本庁舎5階507・508会議室

◇必要書類など…源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど。

●**国外居住親族に係る扶養控除等の適用について**

国外居住親族に係る扶養控除、配偶者控除または障害者控除などの適用を受け方は、その国外居住親族に係る「親族関係書類」および「送金関係書類」を確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示が必要です。ただし、給与や公的年金等の源泉徴収か、給与等の年末調整の際に源泉徴収義務者に提出や提示した場合は、確定申告書への添付や提示は必要ありません。

離乳食講習会

2月14日(火) 午後1時30分～3時

長崎健康相談所◇お口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防など◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇30組📧電話で当相談所☎3957-1191へ※先着順。

ボランティア活動入門講座

2月17日(金) 10時～正午

豊島ボランティアセンター活動室◇ボランティア活動の基礎知識、活動の種類と選び方、活動上の注意点、車いすの操作方法など◇15名

📧電話で当センター☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●東京都住宅供給公社

「都営住宅入居者募集」

◇募集内容…①家族向(※ポイント方式/ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯・特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定。審査あり)、②単身者向・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(抽せん)、③事業

再建者向定期使用住宅◇募集案内配布期間…2月1日(水)～9日(木)◇配布場所…①②は住宅課、東・西区民事務所、東・西障害支援センター、図書館、③は当公社目白窓口センター(目白2-1-1目白NTビル5階)、住宅課。

問当公社募集センター…募集期間中 ☎0570-010-810、募集期間以外… ☎3498-8894、HP <http://www.tokousya.or.jp/>

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。 ※詳細は区ホームページをご覧ください。

問公害対策グループ ☎3981-2405

12月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
8日	0.07	0.06	0.06
21日	0.06	0.07	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

区民ひろば

◆南大塚 ①「ふれあい音楽会」～みんな集合!音楽で遊ぼう～

1月21日(土) 午後1時30分～3時30分◇当ひろばを拠点に活動する音楽系サークルの発表会、②「ダンスフェスティバル」…3月11日(土) 午後1時30分～3時30分◇当ひろばを拠点に活動するダンス系サークルの発表会



申いづれも当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎5976-4399

◆豊成 「新春お笑いショー」…1月28日(土) 午後2時30分～3時30分◇漫談、コミックショー。出演…とみーとみー、メルヘン総長ほか 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎5961-3494

◆さくら第一 「節分・豆まき」…2月2日(木) 午後1時30分～2時30分◇年女・年男の豆まき。出演…コウメ太夫 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎3950-8676

◆駒込 「オニはそと!」…2月2日(木) 午前11時～11時40分◇1年の幸福を祈りおとなも子どもも皆で豆まき 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎3917-9873

◆高南第一 「節分寄席」…2月2日(木) 午後1時30分～3時◇三遊亭吉窓氏による落語と年男・年女の豆まき 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎3988-8601

◆要 「節分のつどい」…2月2日

(木) 午前11時～正午◇豆まき、節分のお話、一口恵方巻き 申当日直接当ひろばへ。

問当ひろば ☎3972-6338

◆清和第二 「ちびっこ豆まき」…2月3日(金) 午前11時～正午◇パネルシアター、鬼のパンツ踊り、豆まきなど 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎5961-5756

◆椎名町 「伝伝ツアー」…2月4日(土) 午後1時30分～3時◇こままわし、けん玉、紙ずもう、お手玉などや、豆まきなど冬の伝統行事を体験 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎3950-3042

◆富士見台 「区民ひろば富士見台「祭典」」…2月4日(土) 午前10時30分～午後3時◇西池袋中学校吹奏楽演奏、販売、飲食及び遊びコーナー、手作品販売、豆まきなど 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎3950-6871

◆朋有 「新春ジャズコンサート」…2月4日(土) 午後1～4時◇ジャズを中心に生演奏とボーカルで地域世代交流。出演…ダイナマイツ・ウィングス(朋有小学校PTA & OBバンド)ほか 申当日直接当ひろばへ。問当ひろば ☎3971-0781

◆朝日 「第11回朝日ワクワクまつり」…2月25日(土) 午後1時～3時30分 朝日小学校と当ひろば◇オープニング(子どもスキップ朝日)、ゲームコーナー、食べ物コーナーなど 申当日直接会場へ。問当ひろば ☎5974-0566

としま未来文化財団

HP <http://www.toshima-mirai.jp>

◆第185回庁舎ランチタイムコンサート…2月8日(水) 正午～午後0時35分 としまセンタースクエア◇豊かな響き舞うピアノ五重奏。シューベルト「ピアノ五重奏曲『ます』」より抜粋 申当日直接会場へ。問プランセクション ☎3590-7118

◆華麗なる彩り…3月21日(火) 午後1時30分～7時30分 東京芸術劇場◇としま区日本舞踊家集団の邦舞公演。青海波、春夏二題、藤娘、鐘、新一つとやほか 申としまチケットセンター ☎5391-0516へ。問プランセクション ☎3590-7118

◆第48回区民作品展…2月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後7時(4日は正午から、6日は午後3時まで) としまセンタースクエア 申当日直接会場へ。問まちの魅力づくりリセクション ☎3981-4732

◆地域文化創造館

●柴鴨 ①すがも de 笑待夢2017…2月18日(土) 午後6時(30分前開場)◇500円(未就学児無料)◇ゆうぞうほか 申当日直接会場へ。

●雑司が谷 ②第9回ベビーカーコンサート～歌とピアノのコンサート…3月12日(日) 午前11時～11時30分◇出演…下澤明夜、鈴木美穂◇区内在住、在勤の未就学児と保護者◇50組 申電話か当館窓口で直接申込みも可、③スプリングコンサート2017～小さい春みつけた～…3月12日(日) 午後2時(30分前開場)◇出演…下澤明夜、鈴木美穂◇100名◇500円 申当館窓口か雑司が谷案内処で申込み。

●南大塚 ④南大塚演劇市2017…

②2月4日(土) 午後3時、⑥5日(日) 午後2時、⑦4日(土)…ワークショップ 午後1時から 申③④⑤⑥⑦当日直接会場へ、⑧要事前予約、⑨ロック講座～現代に受け継がれる、昭和のロック～…3月4日(土)・5日(日) 各日とも午後1時～2時45分、午後3時30分～5時15分◇1回券1,000円、4回通し券3,500円 ※申込方法などは財団ニュース1月号、当財団ホームページか当館問い合わせ。

◆文化カレッジ受講生募集

●柴鴨 ①【217】すがも健康講座 Let's 膝痛予防…2月14日(火) 午後3時～4時30分◇70名◇18歳以上の方 申要事前予約、電話か直接当館窓口へ※先着順。

●雑司が谷 ②【316】雑司が谷霊園に眠る偉人シリーズ「大正ロマンの画家竹久夢二」…3月4日・11日 土曜日 午前10時30分～正午◇24名◇1,200円、③【317】クイズで学ぶ防犯対策講座…3月17日(金) 午前10時30分～正午◇24名、④【318】としま史跡探訪「寺と坂道の高田の町を歩く」…3月25日(土) 午後1時30分～3時45分◇24名◇1,500円◇18歳以上の方 申往復はがき(3面記入例参照。講座名前の番号も記入)で②③2月16日(必着)、④3月9日(必着)までに当館へ、または返信用はがき持参で各館窓口へ。

問柴鴨 ☎3576-2637(〒170-0002 柴鴨4-15-11)、南大塚 ☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷 ☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

第11回 じんぞう病治療研究会

日時: 2017年2月27日(月) 14:00～17:00
会場: ホテルメトロポリタン 富士(3階) 〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 TEL:03-3980-1111(代表)
後援: 東京都、(公社)東京都医師会、日本慢性腎臓病対策協議会、認定NPO法人腎臓病早期発見推進機構、NPO法人腎臓サポート協会、NPO法人東京腎臓病協議会

参加費 無料!

14:00～16:00 市民公開講座講演会「慢性腎臓病と生活指導」

司会 阿部 雅紀(日本大学医学部腎臓高血圧内分泌内科学分野 主任教授)
松村 満美子(NPO法人腎臓サポート協会 理事長)

1. 慢性腎臓病と食事療法

1)「糖尿病の有無で、どのような食事療法が必要か?」 岡田 一義
(日本大学医学部 腎臓高血圧内分泌内科学分野 准教授)
(じんぞう病治療研究会 代表世話人)

2)「実際にどのような食事を食べればよいのか?」 亀山 久美子
(日本大学医学部附属板橋病院 栄養科主任 管理栄養士)

2. 慢性腎臓病と運動療法

1)「糖尿病の有無で、どのような運動療法が必要か?」 菅野 義彦
(東京医科大学 腎臓内科学 主任教授)

2)「ウォーキングと美しい姿勢」 西田 富美子
(日本ウォーキング協会 専門講師・健康ウォーキング指導士)

14:00～17:00 市民公開講座展示会「慢性腎臓病の対策」

- ①かかりつけ医と腎臓専門医との連携
- ②血圧と血糖の測定方法
- ③減量の方法
- ④ウォーキング療法
- ⑤食事療法
- ⑥糖尿病性腎症
- ⑦薬物療法
- ⑧腎移植
- ⑨腹膜透析
- ⑩施設血液透析、在宅血液透析、安全で痛くないシャント穿刺: ボタンホール挿入
- ⑪オーバーナイト(深夜)血液透析
- ⑫リフレッシュ透析

参加費: 無料 座席数: 約400席 当日参加可
参加方法: 事前申し込み (締切り: 2月1日必着、抽選: 2月2日、座席予約券郵送: 2月4日前後)

【お問い合わせ先】 じんぞう病治療研究会 渡辺文音
住所: 〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1
TEL: 03-3972-8111(内線 2414) FAX: 03-3972-8311

介護付き 軽費老人ホーム 入居 0円
平成26年7月 新館開設

Love Heart ベルエアアネックス ケアハウス・デイサービス

埼玉県 池袋より 61分 東武東上線「小川町」駅

全室完全個室 13畳

近隣にバス停、スーパー、パチンコ店等商業施設あり。要支援・要介護の方がご入居・ご利用できる施設です。

月額合計 100,624円～ (食事付き)
・生活費: 43,700円(食事代相当)
・居住費: 46,924円(家賃)
・事務費: 10,000円～(収入による)

社会福祉法人 愛心会
☎0493-71-6666
埼玉県比企郡小川町大字腰越330番地1 (土地・建物 法人所有)