

としまplus

広報としま特別号

プラス



平成29年
(2017年) 2/1
No.1723

わたしらしく、
暮らせるまち。

SPECIAL ISSUE

女性にやさしい まちづくり

- 生活向上委員会[スポーツ編][食事編]
広報課職員、体当たりレポート!
- 「読みたい本」を探しに行こう
- 東京アニメアワードフェスティバル2017



SPECIAL ISSUE 女性にやさしいまちづくり



わたらしく、
暮らせるまち。

一緒に“まち”を考えよう

FFミーティング

FFミーティングって？

FFはFemale Friendly(女性にやさしい)の略。職業も生活スタイルも様々な女性の皆さんが区の施策についてリアルな意見をどんどん出していくのが、FFミーティングです。働く世代や子育て世代の女性たちが考えるたくさんの「こんなまちになったらいいな!」を、区のまちづくりや施策に活かしていきます。今後も、自由な雰囲気様々なテーマについて話し合っていきます。

第1回FFミーティングを開催しました!

「庁舎跡地エリアネーミングプロジェクト」※を題材に第1回ミーティングを行いました。集まったのは、区内企業で働く方、自営の方、大学生、子育て中の働く方など。和やかな雰囲気の中、開発で変わっていく池袋が、どんな「まち」になってほしいか、どんな「人」に集まってほしいかについて、たくさんの意見が出ました。

※庁舎跡地エリアネーミングプロジェクト…2020年春に8つの劇場を中心とした“文化にぎわい拠点”として生まれ変わる庁舎跡地エリアの愛称を募集する事業。FFミーティングで出された意見は、ネーミングコンセプトづくりに活かされました。



あなたも参加しませんか?

今後、メンバーを募集する予定です。
詳しくは「としまscope」(4ページ参照)
でお知らせします。

第1回テーマ

いけぶくろがどんなまちに
変わってほしいですか?

女性にも子どもたちにも
アニメ好きな若者にも
愛される寛容なまち
山田さん

小さな
コミュニティが
活気ある“まち”
永澤さん

本来の姿を残しつつ、
より多くの人
が来るように変わるまち
張さん

来ればヒントや
新しい発見があり、
わざわざ来たい!!
と思えるまち
浅田さん

心がひろいまち
華表さん

外からは、注目され
憧れられるまちへ。
且つ、住みつけている人々と
共にあり、そのくらしを
豊かにするまちへ。
でなければ変わる意味なし!
木下さん

トレンドを
生むまち
鈴木さん

すべての人が
楽しめるまち
江口さん

公園のようなまち
倉林さん

個人商店が
元気なまち
鶴丸さん

ハレもケもあって
ハレ多め
(やっぱサンシャインだし!!)
まがさん



FF MEETING

あなただけのライフスタイル、 みつけよう

- 自分らしく暮らすこと、働くこと、輝くこと。大切な人との時間を大事にすること。
- 女性にやさしいまちって、こんなことが自然にできるまちではないでしょうか。
- ここからは「わたらしい暮らし」をサポートする取組と、
- 自分らしく暮らしているみなさんのインタビューをお伝えします。



図 女性にやさしいまちづくり担当課 ☎4566-2513

女性にやさしいまちづくりの シンボルマークができました！

◎ シンボルマーク

複数の形の集合体を、輝く石(ダイヤモンド)=まちに見立てたデザインには、「さまざまな人が暮らす家が集まることで、まち全体が輝く。そしてそこに暮らす人々も輝けるように」という想いを込めました。あたたかみのある珊瑚のような色合いで、やわらかさも表現しています。



わたらしく、
暮らせるまち。

◎ わたらしく、暮らせるまち
個性的な地域が混在する豊島区には、老若男女さまざまな人が暮らします。そこにはお互いの“らしさ”を認め合い、誰もが自分らしさを大切にしながら暮らすことのできる、自由な空気が流れています。キャッチコピーには「ここに暮らすすべての人が、それぞれ自分らしく輝けるように」という想いを込めました。

いろいろなライフスタイルを
楽しむための情報発信サイト

としまscope

〈女性にやさしい〉からまちを見つめ、ひとりひとりが自分らしい暮らしをつくるための情報をお伝えします。インタビューや最新イベント情報などが満載です。

HP <http://toshima-scope.city/>

FB <http://facebook.com/toshima-scope/>

▼ホームページ



▼フェイスブック



としま scope オープン記念 トークイベント vol.2 @ 日の出ファクトリー 働く と 暮らす の 交 差 点

2月11日(祝) 午後1～3時
日の出ファクトリー(東池袋2-6-2)



▲昨年12月に開催した vol.1 の様子。

地域でお店や教室をはじめ、自分らしい働き方と暮らし方を実践中の女性たちをゲストに迎えたトークイベント
◇25名※先着順◇区内在住、在勤の方500円、区外の方1,500円

※詳細は当課に問い合わせてください。

INTERVIEW 01

CAFÉ SOROR (カフェ ソロル)
塚本千恵さん・安藤かおるさん

ケーキとごはん作りが私たちの天職

東池袋5-46-12 新大塚タウンプラザ1階
☎5944-9464

◎ おいしかったの一言が何よりの励みに

昨年6月、大塚の春日通り沿いにオープンした「CAFÉ SOROR」。ラテン語で“姉妹”を意味する小さなカフェのオーナーは、その名のとおり塚本千恵さん、安藤かおるさん姉妹です。アンティークと古材を使った内装に、2人でのみの市を回って探した一点ものの椅子とテーブル。陶器のコーヒークップも2人でこつこつと集めたものを提供しています。

この夢の詰まった空間で姉の千恵さんはケーキ、妹のかおるさんはごはんメニューを仲良く分担。親しみやすい味は近所の人にも評判で、職場で食べる焼き菓子を買いに立ち寄る人、バランスの良いランチを楽しみにしている男性と確実にファンは増えており、中にはInstagramにアップされた写真を見て、遠くから足を運ぶ人もいます。「皆さん、おいしかったです、ありがとうございますってくださるんですよ。お礼を言いたいのはこちらの方なのに」と、やはり一番励みになるのはお客様の温かい声だとか。

◎ 夢をかなえるのに 待ったなし！

池袋でスーパーマーケットを営む家に生まれた姉妹は、小さい頃からお店をやりたいと考えていました。その漠然

とした思いは、姉の千恵さんがかおるさんに「カフェをやらない？」と持ちかけた一言で現実になります。「妹に相談すると、子育てで大変な時期だったのに、二つ返事で賛成してくれたんです」と千恵さん。

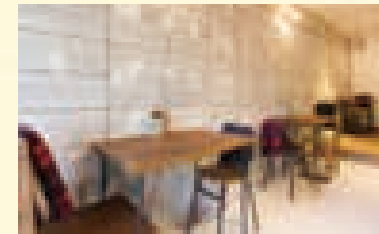
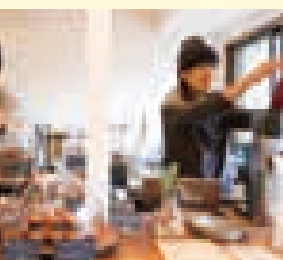
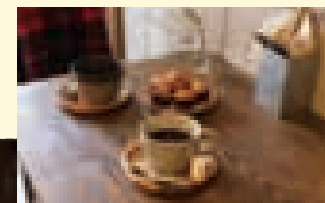
かおるさんは小学校1年生と2歳児のお母さん。千恵さんも小学校5年生と3年生の子育て真っ最中。迷いはなかったのでしょうか。

「確かに下の子は私から離れない時期なので大変。でも、それでも今やらないと後悔すると思いました」と答えるかおるさんの隣で、千恵さんもうなずきます。カフェは朝8時30分開店で午後6時まで。時間のやりくりにも最近ようやく慣れてきました。

「店を出たら切り替えなきゃと思うんですけど、子どもを寝かしつけながら明日のメニューを考えたりしてますね」と笑うかおるさんは家族が起きる前に家を出て、朝6時に仕込みを始めます。逆に千恵さんは家族が休んだ後、店に来て下ごしらえをすることもあるそうです。

「決して弱音を吐かず、働きながら子どもたちを育てた母を見ていましたし、私自身、寂しい思いをしたという記憶はないんですよ。うれしいことに今は娘もママがんばって！と応援してくれています」と千恵さん。

家族の支えを受けながら、姉妹は今日も夢のあるケーキとごはんを作り続けています。





としまコミュニティ大学
マナビト生 加藤木 浩子さん

学びから広がっています！ 私らしい毎日

◦ 仲間と作る「学食しんぶん」

加藤木さんは3年前、北九州市から引っ越してきました。「引っ越しで知り合いもいない寂しい毎日を過ごしたくない。それでとにかく外に出て行かなくちゃと思ったのです」そこで広報としまをすみからすみまで読み、目にとまった講座やイベントとにかく参加したことがすべての始まりだと言います。そしてとしまコミュニティ大学のマナビト生という年間登録受講制度に参加。今では、としまコミュニティ大学が開かれる大学の学食ランチを紹介する「学食しんぶん」の初代編集メンバーでもあります。プロジェクトの始まりは、午前中の講座を終えた4人が、たまたま一緒にお昼を食べたことで、それまであいさつを交わす程度だった面々はすっかり意気投合し「チーム学食」を結成。講座のたびに学食めぐりを始めました。こうして生まれたのが「学食しんぶん」です。「午後の講座が開かれる東京音大のランチを食べたら、雰囲気もすてきだし、安くておいしいメニューに感動したんです」と加藤木さん。

この活動をきっかけに、チーム学食はとしまコミュニティ大学のリーフレットに掲載する各大学の「クチコミ情報マップ」も担当しました。現在はマナビト研究生として『としま

の面白い「ヒト」「コト」「バショ」発掘ゼミ』に参加しています。

「写真を撮ったり、どんなことを載せようかと一緒に発掘していくのが楽しいですね。年齢も立場も様々なマナビト生の皆さんからは、いつも良い刺激を受けています」と、仲間たちと発信することを楽しんでいます。

◦ 大切なのは一歩を踏み出すこと

今ではマナビト生としての活動のほかにも、大学の無料公開講座の受講、ファミリー・サポートの援助会員や産後サポーター、さらには舞台を鑑賞したり、「私もママみたいに生き生きとしていたい」と娘さんもあこがれるポジティブな日々。最近では「としまの魅力を語る」というテーマで講師の立場も経験するなど、地域を縦横無尽に楽しんでいます。「自分の今までの人生で経験のなかったことをやってみようと思っているんです。とにかく一歩を踏み出せば、あとは来る波に積極的に乗っていただけたと思います。何かしたいと思っているだけでは何も変わりません。私自身、こんなに活動的になるとは考えてもみませんでしたから」

そう語る表情からは、これからの人生の地図を自分自身で描いていく喜びがあふれていました。

※としまコミュニティ大学は区内7大学と区が協働で、学びの場を作り、仲間づくりを応援しています。詳しくは、区ホームページを参照してください。



Ane ママグループ TOMATO

白根由貴さん・遠山 都さん・鴨下夏季さん

子どもの笑顔はママの笑顔から

[FB] <https://www.facebook.com/anemama.tomato/>

◦ 豊島区の次世代ママを応援したい！

子育て支援グループ「Ane ママグループ TOMATO」の活動のきっかけは、「産後の不安には妊娠時から気持ちの準備ができるといいよね」と、ママ仲間で話が盛り上がったことだとか。「妊婦から産後ママを対象にした講座を自分たちで開催したい!」と、区民プロデュース講座を始めました。

仕事を辞めたりして妊娠・出産に入ると、意外と地域でのつながりを感じられず、自分の居場所を見つけにくい、そんなママの「姉(Ane)」として、行政と民間の間で「豊島区(TO)ママと(MA)共に(TO)」活動してきました。

講座はこの2年間で、「子どもが野菜好きになる秘密」「抱っこひもの付け方と歩き方」「夫婦で参加する父親学級」「男の子の心と体」など8回を開催。ママとして自分たちが感じるリアルな思いが講座になっています。「ママが講座に集中して参加でき、一時でも子どもと離れることでリフレッシュしてほしい」と、すべて保育付き。参加者の中には保育初体験の方も多いそうです。「家で一人で子育てしていると煮詰まりがち。なかなか他人に預けるのも躊躇しがち。私たちの講座に来て、ちょっと肩の力を抜くきっかけにしてほしい」とメンバーは語ります。

◦ 主婦の立場で活動したい

講座を開催するにあたって「自分たちの家庭を犠牲にしない」ことをルールに、9名で役割分担。



打ち合わせが大変そうですが、どうしているのでしょうか。

「スケジュール管理や講師・会場などの手配、ちらし作成、申込者への対応、当日の運営など、たくさんある懸案をLINEを活用して打ち合わせます。スタンプは禁止(笑)。全員で集まることはできませんが、お互いがつかず離れずいい関係を作れているな、と思っています。子どもの登校後は、LINE上のやり取りがとても活発です」と白根さん。

豊島区での子育てについて伺いました。「豊島区は繁華街などもあり危ないというイメージの方もいますが、だからこそ地域の方が目を配ってくれる、都会の中の下町的な面もあります」と鴨下さん。「高齢の方と子どもとの交流があるのは、交流を盛り上げるためのイベントが地域にあるから。いい環境だと思います」と遠山さん。

参加してくれたママたちの笑顔や、それを提供できた喜びを励みにして、同じ思いを持った仲間がいることに感謝しながらの活動。来年度は、5回の講座や企業とのコラボレーションなどにチャレンジする予定です。「ママとして積み上げたキャリアを活かして誰かのために活動することは、誰でもできると思います」と白根さん。

「Ane ママグループ TOMATO」は、ママの笑顔のためにこれからも挑戦していきます。

※「としまscope」でもAne ママグループ TOMATOのコラムを紹介しています。





昼間はもちろん
夜でも様々な運動ができる
区のスポーツセンターや、
親子で楽しめる地域スポーツクラブへ
体験取材に行ってきました！

広報課の編集ガール

池袋スポーツセンターで仕事帰りにリフレッシュ！

トレーニングルームを 使ってみたよ

①メニューの相談



自分の
目的にあった
プログラムを
考えてくれるよ

インストラクター
小高さん

もう熱く
なってきた

②まずは有酸素運動



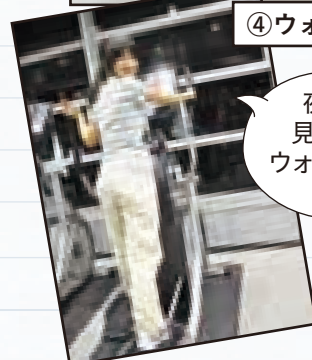
器具の説明はしっかり聞こう

③筋トレマシーン



重いよー

④ウォーキングエリア



夜景を
見ながら
ウォーキング
♪

多様なスタジオプログラムの中から 今回は「ZUMBA」に挑戦！



ハードだけど、
すごく楽しい!!

ZUMBAとは

- コロンビアから発祥。世界中で人気。
- ラテン系音楽+各国のダンス。
- 初めての人でも大丈夫。踊りながら音楽を楽しもう。

昼間の登録制教室



ママ
がんばれ～

子どもと一緒にだから
お母さんも安心

ママ骨盤引締め ピラティス教室(全10回)

産後の骨盤矯正を目的とした、
子どもと同伴で参加できる教
室です◇対象…10か月児～小
学生未満の子どもと保護者。

お得で便利! 区のスポーツセンターへ行ってみよう!

池袋スポーツセンター 上池袋 2-5-1 ☎5974-7262

●一般料金…温水プール、トレーニングルーム/2時間400円
(以降1時間ごと200円)、スタジオプログラム/1教室100円
など

南長崎スポーツセンター 南長崎 4-13-5 ☎5988-9270

●一般料金…温水プール、トレーニングルーム/1回400円、
スタジオプログラム/1教室600円など

いずれのセンターも、施設の個人・団体開放や登録制教室などがあります。

地域のなかで楽しくスポーツ 西巣鴨中学校地域スポーツクラブ



家族で
遊びに
きました

サッカー部の
中学生も一緒に
参加するよ



西巣鴨中学校サッカー部



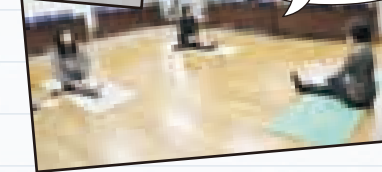
あれ、みんな
ゴールキーパー
なの?!

上手に
できるかな?

ヨガ教室も
やってます!

子どもはフットサル
おとなはヨガで
リラックス

休憩時間
はお父さんも
フットサル



気軽に参加できて、様々な年代の方と交流しながら
楽しめます。小学3年生以上なら子どもだけでも大丈夫。

西巣鴨中学校地域スポーツクラブ 南大塚3-18-1

- ◇実施日…毎月2回 学校休日の土曜日
- ◇種目…野球、フットサル、バレーボール、ヨガ
- ◇年会費…親子(保護者1名+小・中学生1名)7,000円
小・中学生3,000円ほか
詳細は当クラブホームページをご覧ください。
HP http://www.toshima-taishi.com/sports/sc_nishisu.html
☎ 03-4566-2764

マイナースポーツに 挑戦しませんか?

区内ではマイナースポーツを
普及する様々な体験教室が開
催されています。詳しくは問い
合わせてください。

ボッチャ



区民ひろばまつりで体験会

キンボール



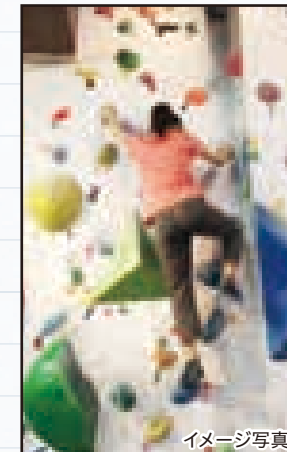
小学生向けに実施している
放課後子ども教室

☎ 4566-2764
(放課後子ども教室…地域・学校
連携グループ ☎ 3981-1178)

としま産業振興プラザ「IKE・Biz」 でボルダリング

5月リニューアル
オープン予定のと
しま産業振興プラ
ザ(旧勤労福祉会
館)の地下2階体育
室でボルダリング
が体験できます。

☎ 4566-2741
園生活産業課
管理グループ



イメージ写真

担当者から
一言 : 寒くて引きこもりがちなの時期だからこそ、意識的に体を動かしませんか。
: 区の施設や地域スポーツクラブなどを有効活用して、スポーツを楽しんでください。

Quality of life

生活向上委員会

[食事編]

広報課のカジダン

台所に立って料理を作る日もあれば、お総菜を買って帰ったり、外出先で食べて帰ったり。その時々でうまく使い分けて、毎日の食生活を楽しもう！

今日は俺が作る！編

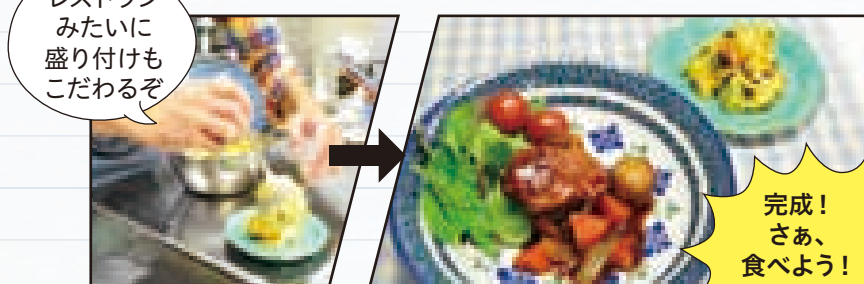
豚ヒレ肉のデミグラスソース煮込み
かぼちゃとミックスナッツのサラダ



ポイント！ まな板は野菜用、肉・魚用と食材用に使い分けるのがベスト。1枚しかない場合には裏表で使い分けよう。



ポイント！ 野菜類はあらかじめ下ごしらえをしておくとう便利。冷蔵や冷凍で日持ちするだけでなく、うま味が増すものや、解凍時に柔らかくなったり食感の変化を楽しめたりするぞ。



今夜はおうちでディナー編



ポイント！ 時間がないときや疲れたとき、あるいはちょっとしたご褒美に、調理済みの総菜はとっても便利。



ポイント！ 野菜をたくさんとりには、煮たり炒めたりなど加熱したメニューを選ぶといっぱい食べられる！



今日はおそとでランチ or ディナー こんなお店はいかが？

「禁煙レストランとしま」をご存知ですか？

区では、店内全面禁煙の飲食店を「禁煙レストランとしま登録店」として登録しています。タバコの煙を気にせず食事が楽しめる飲食店です。禁煙レストランとしま登録店一覧は区ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/211/kenko/1606161131.html> をご覧ください。

飲食店の方、必見！

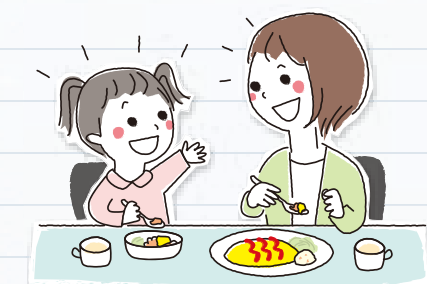
タバコの煙の心配がない飲食店は妊婦や小さい子ども連れのファミリー層に特に喜ばれます。登録店になると目印となるステッカーの交付のほか区ホームページなどで公表して、店内全面禁煙の飲食店としてお知らせしていきます。ぜひ登録してください。

◇対象…東池袋、南池袋、西池袋、池袋、南長崎、長崎にある飲食店（順次拡大予定）。

■申込書（区ホームページからダウンロード可）を持参か郵送かファクスで「がん対策・健康計画グループ〒170-0013 東池袋1-20-9池袋保健所4階、FAX3987-4110」へ。
■担当グループ☎3987-4243



店先の
このステッカー
が目印



食事の楽しさを ひろげてみませんか？



1 ～料理作りに興味があるなら！～ 「月イチ男の料理」

毎月1回、料理研究家の長尾睦子さんを講師に開催しています。定年退職後の趣味のひとつとして「料理ができれば人生もっと楽しいかも」と、初めて包丁を握る男性から人気の教室。女性ももちろん参加できます。



2 ～日本各地の食文化に触れられる～ 「日本食文化考察シリーズ」

年6回、日曜日の午後に開催。日本各地のおいしい日本酒などとフードコンサルタントの久保田 淳さんが考案する料理のマリアージュを楽しみながら、各自治体の観光担当部署や蔵元の方からのレクチャーで食文化についても学べる講座です。



3 ～プロから学ぼう料理のいろは～ 「街の巨匠に学ぶ！シリーズ」

年3回、区民のみなさんが食べることを楽しみながら健康的な生活をおくれるよう、各分野の食のプロによる料理教室を開催しています。匠の技が目の前で繰り広げられ、試食もあります。



■図1、2はみらい館大明☎3986-7186、■3は保健事業グループ☎3987-4660



担当者から
一言
区内には総菜を扱っている店のほか、たくさんの飲食店があります。
皆さんの生活スタイルにうまく取り込んで、毎日の食事を楽しみましょう。

「読みたい本」を探しに行こう

図書館やまちな本屋さんに行ってみませんか。きっと読みたい本に出会えます。
イベントなども開催され、いまや場所そのものがエンターテインメント！

図書館が楽しい！

司書に聞いてみよう



知りたいことは
何でも聞いてください！

各図書館に必ず司書がいます。タイトルを知らなかったり、内容の一部しか覚えていなくても、「面白い本はない？」といった相談でも大丈夫。子どもに読む本なども、どんな本がいいかアドバイスしますよ。

図書館イベント

- 「ビジネスなんでも相談」
毎週木曜日 午後6～9時、毎週土曜日
午前10時30分～午後4時30分 中央図書館
◇中小企業診断士が、起業相談から経営の悩みごとまで無料で応じる 申当日直接会場へ（終了時刻の30分前まで受付）。
- 「おはなし会（乳幼児・児童）」
各図書館で定期開催
※詳細は豊島区立図書館ホームページへ。
- 「脱出ゲーム」
2月24日（金）
午後6時～7時30分（予定）
中央図書館
◇閉館日の館内が舞台。謎を解いて、図書館から脱出しよう！◇高校生以上◇10組20名
■2月1日から電話で当館☎3983-7861へ。直接当館窓口申込みも可※先着順。

乳幼児おはなし会

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべうたなどを組み合わせて実施。3か月くらいの赤ちゃんも、話が始めると驚くほど静かに！



子どもや保護者同士で交流したり、本の選び方や読み聞かせの方法などの相談もできます。

最後は本を
借りて帰ります

☆ 図書館がより便利に！電子図書館サービス

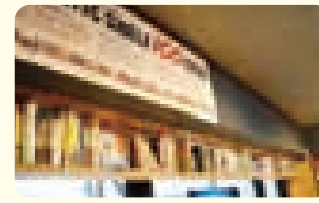
インターネット上の電子図書館に登録されている書籍は、パソコンやスマートフォンを使って読むことができます。24時間利用でき、貸出期間を過ぎると読めなくなる仕組みで、返却忘れもありません。申込みは駒込・上池袋図書館窓口へ。

問 中央図書館☎3983-7861
豊島区立図書館ホームページ <http://www.library.toshima.tokyo.jp/>

豊島区の ユニークな 本屋を巡ろう！



様々なジャンルの部活やゼミを毎週のように開催。



読書会で紹介された本がズバリ。新しい本が入ると古い本は奥へ行き、最後は棚からなくなります。誰かに買ってもらえると、奥から復活！

眺めて楽しい
ユニークな棚が
たくさん！



本の楽しみ方を提案する新しい形の本屋さん。ドリンクを注文すれば、席でゆっくり買う本を選べます。本との出会いの場であり、本による出会いの場にもなっています。
★ファンタテック読書会
誰かに勧めたい1冊を参加者が持ち寄り、熱い思いを伝え合います。飛び入り参加OK、聞くだけでもOK。

（南池袋3-24-16 2階）
☎6914-3618

天狼院書店

書店に
こたつ？！



書店員 山中さん

絵本の家 直営店

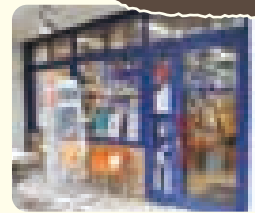
（目白1-7-14 ☎3985-13363）
おとなも子どもも楽しくなる洋書絵本の専門店。海外約30か国の絵本や関連グッズがそろいます。



教科書で使われた本
など、懐かしい絵本も！



オリジナル商品も
いっぱいあります



原書のための挿絵があったり、タイトルが全然違ったり。日本語版と見比べるのも面白いですよ。

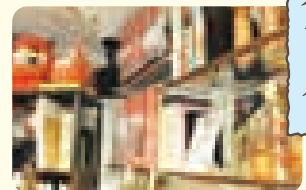
企画営業部 上野さん



和雑貨と古本 旅猫雑貨店

（雑司が谷2-22-17）
☎6907-7715

和雑貨と古本が融合された素敵な空間。本好きの店長さんが集めた日本の暮らしに関する古本を販売しています。



旅猫雑貨店

ここがポイント



探している本が見つかる
本のスペシャリストである司書が、その知識と情報網で本の探索をお手伝い。
お気に入りの本に出会える
図書館はまさに本の森！とっておきの一冊にきつと巡りあえるはず。



第10回 としまものづくりメッセ



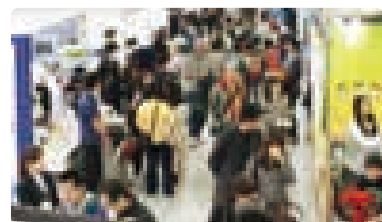
3月2日(土)・3日(日)・4日(月)

午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで

サンシャインシティ文化会館4階 展示ホールB

(東池袋3-1-1)

池袋副都心の見本市はものづくりの魅力でいっぱい!



「としまものづくりメッセ」は

区内企業を中心に幅広い分野の企業が、身近なものから珍しいものまで、製品や技術をPRする産業見本市です。

あなたもメッセでものづくりの魅力に触れてみませんか?

担当実行委員会事務局(区生活産業課商工グループ) ☎4566-2742



特別講演・セミナー

※当日直接会場へ。

【2日】伝え方が9割 ノーをイエスに

変える技術

午後2時15分～3時15分

◇講師…「伝え方が9割」

著者/佐々木 圭一氏

そのほか、
1講座
あります。
お楽しみに!



【3日】就活力アップセミナー～知っておきたい就活のコツ～

午前11時～正午

◇講師…ハローワーク池袋学生支援コーナー/立山 智保子氏

会社を起こし、続けていく極意

～起業するまでに必要なこと・起業してから大切なこと～

午後2時15分～3時15分

◇講師…ヴィセラ ジャパン(株)代表取締役/武藤興子氏

日本の伝統や先人の智慧を

暮らしの中で活かし、次世代につなぐ

午後3時30分～4時30分

◇講師…(株)和える代表取締役/矢島里佳氏

▲武藤氏

▲矢島氏



サクラヌbiz 応援プロジェクト in メッセ

区では女性が輝くまちを目指し、女性起業家「サクラヌ biz」を支援しています。サクラヌ biz の活躍にご期待ください!

サクラヌbiz チャレンジブース

「女性のための起業塾」の卒業生がメッセ出展にチャレンジ! 体験、物販、展示などのブースを出展します。



時速300kmのスマッシュ
を体感しよう

今、バドミントンが熱い! ～トップアスリートによる トークショー&デモンストレーション～

2月25日(土) 午後2時から

◇小学3年生以下は保護者同伴◇200名程度

※2月3日からファクスかEメール(氏名<ふりがな>、電話番号を記入)で「スポーツ振興グループ」FAX 3981-1577、Eメール A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
担当グループ ☎4566-2764



池田信太郎選手
2008年北京五輪、
2012年ロンドン五輪
出場



豊田まみ子選手
パラバドミントン
世界ランキング
第2位

同 時 開 催
としま
センタースクエア
(区役所本庁舎
1階)

東京2020
オリンピック・
パラリンピック
フラッグツアー

主催:東京都、東京都2020組織委員会など

●フラッグ歓迎セレモニー
2月25日(土) 午後1時30分から
●フラッグ展示
2月25日(土)～3月3日(金)

無料

ものづくり体験教室

※整理券配付場所はメッセ会場入口で案内。

土曜日を中心に、一般来場者向けの体験教室を多数行ないます。

【4日】自分だけの オリジナル紙管ボックスを作ろう

①午前10時10分～10時55分

②午前10時55分～11時40分

◇各回先着20名

◇整理券配付…午前10時から

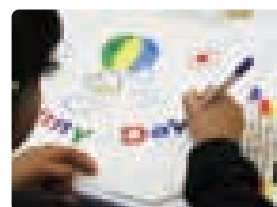
■無印良品[無印良品計画]

デザイナー気分♪

自分だけのエコバッグづくり

①正午～午後1時、②午後1～2時

◇各回先着30名◇整理券配付…午前



11時から
■スーパー
バッグ(株)

子どもロボットづくり体験 ～2足歩行ロボットで相撲体験～

①午前10時10分～11時10分、②午前11時50分

～午後0時50分◇各回先着24名◇整理券配付…

午前10時から■千登世橋中学校ロボット部

子どものためのお仕事教室

午後1時20分～2時20分◇先着40名(整理券なし)

■東京信用金庫、立教大学経済学部郭ゼミナール

子どものための科学教室

午後2時50分～3時50分◇先着40名(整理券なし)■(公社)豊島法人会

【2・3・4日】あなたに合ったMYインソールづくり

【2日】①午前10時20分～11時50分、②午後0時20分～1時

50分、【3日】午後0時20分～1時50分、【4日】午後2時20分

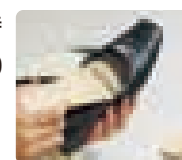
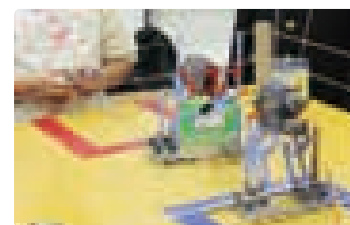
～3時50分◇各回先着15名◇整理券配付(榊村井ブースにて)

…【2日】①午前10時、②午前11時、【3日】午前11時、【4日】

午後1時から ■榊村井

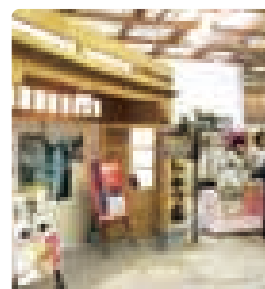


会場内に設置されている
スタンプをすべて押すと
景品がもらえるよ。
チャレンジしてね!

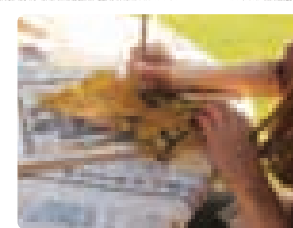


トキワ荘 コーナー

現在の日本マンガ・アニメ隆盛と国際化の原点「トキワ荘文化」を継承・発信する「トキワ荘協働プロジェクト協議会」が3年連続で特別出展!



第10回開催記念! 特別企画



【4日】国選定保存技術 金唐紙の制作体験

午前10時10分～午後3時50分◇高校生以上◇24名

◇金唐紙研究所代表/上田 尚氏◇3,500円

※往復はがき(宛先16ページ下部参照。参加人数<4名まで>、全員の氏名・年齢、代表者の氏名・住所・電話番号、返信面に代表者の氏名・住所を記入)で2月17日(必着)までに生活産業課金唐紙制作体験担当へ。

※応募者多数の場合は抽選。結果は2月20日に発送予定。

重要文化財
コーナー
も新設!

恒例の記念グッズ販売

大人気!

『豊島区 国指定重要文化財・選定保存技術』フレーム切手

日本郵便(株) 東京支社◇販売価格1,300円



詳細は随時、こちらから発信!

メッセの進捗状況、イベント内容、出展者紹介などをタイムリーに発信します。

▶公式サイト ☎http://www.toshima-messe.jp/



撮る、語り合う、発信する「Photo Voice展と集い」 女性たちの写真と声が伝える東日本大震災

●展示…2月26日(土)～3月3日(金) 午前9時～午後7時30分

●撮影者とともに震災を考える集い…2月26日(土) 午後2～4時

被災した女性たちが自分たちの生活や地域の状況を写した写真に「声」(メッセージ)をつくり、より良い防災や復興に向けて発信しています。震災から6年、災害について一緒に考えてみませんか◇入場無料。

※当日直接会場へ。 ☎NPO法人フォトボイス・プロジェクト ☎080-7951-8280 (代)



砂地に建つ防潮堤
この左奥にもう1枚建つ予定という。
宮古はカベだらけで海も見えない。
薄そうなかべで大丈夫かな…
自然は科学より強いけど…

山口 岩手県宮古市女遊戸海岸
おなっぺ
2016年7月撮影

★ 東京アニメアワードフェスティバル 2017

3月10日(金)～13日(月)

日本初の国産アニメーションが公開されてからちょうど100年。『東京が、アニメーションのハブになる。』を合言葉に高いクオリティとオリジナリティあふれるアニメ作品が世界中から東京に集結する。この春、アニメーションの新たな波を池袋から世界へ発信。

◇主催…東京アニメアワードフェスティバル実行委員会、一般社団法人日本動画協会、共催…東京都、特別協賛…豊島区

こども
アニメーション
部門

- 親子映画館…区民ひろば南池袋、区民ひろば朋有
- こどもワークショップ…生活産業プラザ多目的ホールほか
- 人形アニメーション制作ライブステージ…WACCA IKEBUKURO

日本のアニメーション
生誕100周年記念
特別企画

- 特別コンペティション『アニメ映画を見に行こう! @東京
- "Let's go to THE Anime @TOKYO" -』
- 「日本のアニメーション100選」

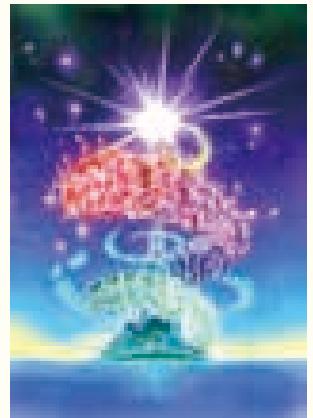
コンペティション部門

広く国内外から寄せられた700点近くの応募作の中から
各賞ノミネート作品を上映◇会場…新文芸芸

◇その他の作品上映会場…シネマサンシャイン池袋、池袋シネマ・ロサ、池袋HUMAXシネマズ、シネ・リーブル池袋

図 当実行委員会事務局 ☎5298-2484

区国際アート・カルチャー都市推進グループ ☎4566-2753

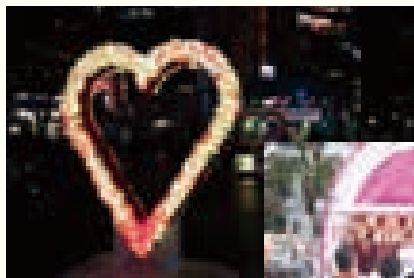


©TAAFE. All Rights Reserved.

そのほか様々な企画が盛りだくさん。申込み方法など詳細は
公式サイト <http://animefestival.jp/ja/> をご覧ください。

★ Ikebukuro Valentine Fantasy 2017 バレンタイン・ファンタジー池袋

2月11日(祝)・12日(日) 池袋西口公園、南池袋公園 ほか(予定)



- 大道芸人のパフォーマンス ●ストラスブールペア旅行が当たるフォトコンテスト
- フランス ストラスブール写真展 ●手作り作品を製作するワークショップ

そのほかスタンプラリーや、チョコレートなどの物販コーナー、飲食販売コーナーもあります。期間中、街中にバレンタインにちなんだフォトスポットも出現します。最新の情報は当イベントホームページ <http://www.ikebukurovalentine.com> をご覧ください。

図 当事務局 ☎5944-5199

この号は区内の全世帯に個別にお配りしています

豊島区より

ご希望の方に「広報としま」と
「としま区議会だより」をお届けします

区内にお住まいの、新聞を購読していない世帯(企業などは除く)で、
ご希望の方へ無料でお届けしています。どうぞご利用ください。

■「広報としま」発行日…特集版/毎月1回1日発行、情報版/毎月3回
1・11・21日発行、「としま区議会だより」発行日…随時

■配送方法…発行日当日にポストへ投かん

■注意事項…申込み後、配送まで準備期間
として2～3週間程度かかります。

■広報としまをご覧いただき、意見や
感想がありましたらメールかファクス
でお寄せください。

☎ 電話かファクスかEメール(氏名
(ふりがな)・住所・電話番号を記入)で、「広報グループ ☎4566-
2532、FAX 3981-1375、E A0010509@city.toshima.lg.jp」へ。



「広報としま」はデジタルブックでも配信中!

スマートフォンやタブレットにも対応!

インターネット上で本をめくるように
閲覧でき、充実した検索機能で区政
情報をお届けしています。区ホーム
ページからもアクセスできます。

▶ <http://www.rlibrary.jp/toshima/>



外国人のための
生活インフォメーションをご利用ください

区ホームページで外国人の方が生活
するうえで役立つ情報を、4か国語
(日本語、英語、中国語(簡体字)、
韓国語)で公開しています。

▶ <http://www.city.toshima.lg.jp/info/index.html>



広報としま特別号 としまplus No.1723 平成29年(2017年)2月1日発行

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

☎ 3981-1111 <http://www.city.toshima.lg.jp/>

☎ 問合せ先 ☎ 申込み先 [HP](#) ホームページ

[FB](#) Facebook [E](#) Eメール [FAX](#) ファクス

福祉

アトリエ村認知症介護者支援講座

2月21日(火) 午後1時30分～3時30分 特別養護老人ホームアトリエ村◇認知症の方や介護者が安心して暮らすための講演と座談会◇認知症の方の介護中の家族など◇講師…(公益)認知症のひとと家族の会東京都支部代表／大野教子氏◇30名程度 📞電話かファクスで「アトリエ村高齢者総合相談センター」☎5965 - 3415、📠5995 - 8168」へ※先着順。

暮らし等

2月11日(祝)・12日(日) 区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休止します

システムメンテナンス作業のため。自動交付機からの証明書発行は可能です。詳細は区ホームページ参照。 図総合窓口課住民記録第1・第2グループ ☎3981 - 4782

男女平等推進センター(エポック10)貸室開始

4月にリニューアルオープンする「としま産業振興プラザ(IKE・Biz)」(西池袋2 - 37 - 4)で、5月1日(月)から貸室を開始します。 ◇**予約受付開始日**…登録団体／2月1日(火)、区民一般団体／3月1日(火)。詳細は区ホームページ参照。 図当センター庶務・計画調整グループ ☎5952 - 9501

有料広告募集

「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ」の封筒に掲載する広

告を募集しています。お知らせは対象者の自宅に郵送します。 ◇**発行部数**…約1万1千通◇**対象者**…平成29年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方◇**発行時期**…3月下旬(予定)◇**料金**…3万円(長3封筒裏面7×9cm・刷色1色)・5万円(長3封筒裏面7×18cm・刷色1色) 📠2月8日午後5時(必着)までに申込書、会社概要、広告原稿を健康推進課管理・事業グループへ郵送か持参。 図当グループ ☎3987 - 4173

ふくしのしごとGO! DO! 合同就職面接会

2月15日(火) 午後1～4時(午後3時30分受付終了) ハローワーク池袋本庁舎(東池袋3 - 5 - 13)◇池袋近辺の約10施設による事業説明会の後、施設の方と直接相談などができる就職面接相談会も同時開催◇保育や介護など福祉の分野で働きたい方 📞応募する会社数の履歴書を持参し、当日直接会場へ。 図ハローワーク池袋ハートフルワークコーナー ☎3987 - 4367

後期高齢者医療

高額介護合算療養費支給制度の該当者の方へ「申請のお知らせ」を送付します

◇**対象者**…後期高齢者医療制度加入者で、同一世帯内の方の医療保険(医療分)の自己負担額と、介護保険(介護分)の自己負担額の合算額が、右表の自己負担限度額を超えた方。ただし、次の①②に該当する方には送付されない場合があります。いずれも対象期間に①75歳の誕生日を迎えた方、②東京都外から豊島区への

転入などで後期高齢者医療制度の資格を取得した方◇**対象期間**…平成27年8月1日～平成28年7月31日◇**申請方法**…2月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から送付される「申請のお知らせ」を確認してください。 図後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1332

1年間の自己負担限度額		
負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度＋介護保険世帯単位の自己負担限度額(年額)
3割負担	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
1割負担	住民税非課税等	31万円
	区分Ⅱ 区分Ⅰ	19万円

子育て・教育

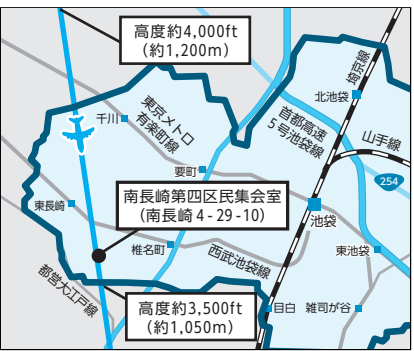
入園・入学に備えて、お子さんの予防接種はお済みですか？

入園・入学すると、新しい集団生活が始まります。子どもが集団で生活する場所では、様々な感染症が流行する場合があります。感染症予防のために、お子さんの予防接種記録を確認しましょう。まだ済んでいないワクチンがあれば、かかりつけ医に相談し、接種することをお勧めします。ワクチンで感染や重症化を防げる病気は未然に防ぎましょう。 ◇**費用**…定期予防接種とB型肝炎ワクチン、おたふくかぜワクチン接種の対象者は無料(ワクチンごとに対象者が異なります)◇**実施方法**…予防票を実施医療機関に持参し、接種(医療機関によっては要予約)。 図健康推進課管理事業グループ ☎3987 - 4173、長崎健康相談所 ☎3957 - 1191

環境・清掃

羽田空港の機能強化(着陸機が豊島区上空を通る飛行経路案)説明会

羽田空港の国際線増便による新飛行経路が、平成32(2020)年から運用されます。新飛行経路では、南風好天時の午後3時から7時にかけて、下図のように着陸機が東長崎駅上空付近を通過します。オープンハウス型の説明会(パネルやパンフレットの閲覧と、国土交通省職員による説明。出入り自由)を開催します。 ◇**日時など**…3月24日(金) 午後2～7時 南長崎第四区民集会室※他区、別日で開催する説明会への参加も可能です。詳細は問い合わせてください 📞当日直接会場へ。 図国土交通省 ☎0570 - 001 - 160、区公害対策グループ ☎3981 - 2405



みらい館大明「いのちの森」開放日

2月26日、3月26日 日曜日 午後1～5時◇区の植樹事業で誕生した「いのちの森」を自由に見学。校庭で遊ぶことも可 📞当日直接当館へ。 ●「いのちの森」を見守り育てる運営ボランティア募集中…詳細は問い合わせください。 図当館 ☎3986 - 7186

健康

健康チャレンジ! 対象事業

①**街の匠匠に学ぶ「中国料理の極意を学ぼう」**…2月15日(火) 午後7時～8時30分 WACCA 池袋キッチンスタジオ Lupe(東池袋1 - 8 - 1)◇実演と試食あり。全3回シリーズ中1回のみ参加可。講師…日本中国料理協会池袋副都心支部◇48名 ②**「笑いと健康～春風亭昇吉の健康落語」**…2月20日(月) 午後2時30分～4時30分 生活産業プラザ◇落語で健康について楽しく学ぶ◇100名 📞いずれも電話で保健事業グループ ☎3987 - 4660へ※先着順。

家族と職場のメンタルヘルス～うつ病の理解と対応・予防方法～

2月24日(金) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇うつ病の症状、治療、家族や援助者の対応方法などを学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇40名 📞電話かファクスで「精神保健グループ」☎3987 - 4231、📠3987 - 4178」へ※先着順。

健康チャレンジ! 対象事業 女性の健康教室 「ホルモンバランスを整える」

3月2日(木) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンを整える食事の話◇区内在住で、医師に運動制限をされていない女性(50歳未満の方、初回の方優先)◇25名 📠2月～2歳未満児。定員あり。要予約。 📞電話で保健指導グループ ☎3957 -

イベント

「お気に入りの景観」写真の展示

2月27日(月)まで(平日のみ) 午前8時30分～午後5時15分 庁舎まるごとミュージアム(区役所本庁舎6階)◇皆さんから募集した様々な「お気に入りの景観」を鑑賞できます。 図都市計画グループ ☎4566 - 2632

東京芸術劇場ナイトタイム・パイプオルガンコンサート Vol.16

2月9日(木) 午後7時30分開演(午後6時30分開場) 東京芸術劇場◇約60分のコンサート。フランスの楽曲を中心に、劇場のシンボル、回転するパイプオルガンの音色を楽しむ◇約1,200名※未就学児童不可◇1,000円※全席指定。 📞電話で東京芸術劇場ボックスオフィス ☎0570 - 010 - 296(休館日を除く午前10時～午後7時)へ※先着順。

第53回特別支援学級連合行事「まとめ展」

区立小・中学校特別支援学級(固定学級)の児童、生徒の1年間の学習の成果発表●**舞台発表**…2月11日(祝) 午前9時～午後0時20分 南池袋小学校体育館、●**展示発表**…2月10日(金)・11日(祝) 午前9時～午後5時(11日は午後2時30分まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階) 📞いずれも当日直接会場へ。 図教育センター庶務グループ ☎3590 - 1251



消費者のボヤット

1回だけのつもりだったのに 定期購入になっていた!

●**事例1**…スマートフォンでSNSを見ていた時「お試しサプリメントが500円」の広告があり、購入条件をよく読まずに「お試しコース」を申し込んだ。商品が届き、納品書を見ると、「お試し後に3,000円で4回購入」が条件の定期購入であるとわかった。「1回だけのつもりだったので2回目以降は払いたくない」と電話で苦情を言ったが「サイトに記載のとおり合計5回購入後でなければ解約はできない」と言われた。 ●**事例2**…インターネット通販で「初回500円」との広告を見て青汁を申し込んだ。届いた青汁を飲み終わる頃に、また同じ商品が届き、更に3回目の商品が届いた。「2、3回目の分は未開封なので返品したい」と販売会社に電話をしたが「4回購入が条件。サイトに書いてある」と強い口調で言われた。定期購入とは知らなかったので解約したい。

＜アドバイス＞

両事例とも、販売サイトには申込みボタンの前に「初回のみが割引価格、最低継続回数が定められた定期購入である」ということが明確に書かれていました。「初回」だから「1回のみ」、「お試しコース」だから「お試しだけ」という自分に都合の良い解釈は危険です。 「初回」ならば「次回」があり、「お試しコース」ならば「1回ではない」はずです。通信販売は自ら申し込むものであり、「記載されている契約条件に合意して申し込んだ」と解釈されるため、条件を読んでいないというのは通りません。インターネット通販だけではなく、TVショッピングやカタログショッピングでも同様のトラブルが発生しています。安易に飛びつかず、契約条件を十分に確認し、納得してから利用しましょう。

図消費生活センター ☎3984 - 5515(相談専用)

バレンタイン @としまセンタースクエア

2月12日(日)～14日(火) 午前10時～午後4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇メイク＆ネイルセミナー、タロット占い、手作り手芸教室、ミニコンサート、女性士業合同相談会など盛りだくさん 📞当日直接会場へ。 図ミュージズの相談会事務局(パートナーズ法律事務所内) 磯部 ☎5911 - 3216

集会室開放行事「ブレーメンの音楽隊フルートコンサート」

2月12日(日) 午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会室◇ファミリー向けフルートコンサート◇区内在住の方 📞当日直接会場へ。 図福祉ホームさくらんぼ ☎5396 - 9581

「知って」「そえる」体験型防災イベント「大地震へのソナエ」

2月18日(土) 午前10時～午後4時 サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD(東池袋3 - 1 - 1)◇防災への理解、事前の備え、地震発生時の適切な避難行動などの知識を高める。自分だけの防災グッズ作り、工作ゆらゆら、防災ビンゴなど。同時開催「ぎゅっとぼうさい博! 2017」 📞当日直接会場へ。 図気象庁地震津波防災対策室 ☎3212 - 8341(内線4665)

平成28年度 家庭教育推進員学習発表会

2月19日(日) 午後1～4時(午後0時30分受付開始) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇家庭教育推進員が6つの地域別のチームに分かれて、キャリアデザインについて学んだ1年間の成果を発表 📞当日直接会場へ。 図庶務課庶務グループ ☎3981 - 1141

外国人旅行者おもてなしセミナー

2月21日(火) 午後2～4時 区役所本庁舎5階509・510会議室◇外国人旅行者のおもてなしを事例から学ぶ「対応のコツ」と、都運営の多言語メニュー作成支援ウェブサイト「EAT東京」の操作説明◇都内飲食店舗経営者および従事している方 📞ホームページから申込みも可※先着順。 図当グループ ☎4566 - 2314

講演・講習

上級救命講習会

2月8日(火) 午前9時～午後5時(午前8時45分集合) 豊島消防署(東池袋3 - 19 - 20)◇心肺蘇生、AED使用方法などを学ぶ◇区民の方◇50名 📞直接(公社)東京都宅建建物取引業協会豊島区支部(東池袋1 - 31 - 6 三昌ビル3階)窓口で午後1時30分～4時30分の間に申込み。電話、ファクス不可※先着順。 図当支部 ☎3984 - 2977

大切な方へ思いをこめて バレンタインアレンジメント

2月10日(金) 午前10時～11時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇生花で作るアレンジメント◇10名◇3,000円 📞往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、ファクス番号も記入)で「〒171 - 0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務

所、📠5996 - 4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。 図当事務所 ☎5996 - 4810

みらい館大明

①**豊島区若者支援事業ライフデザインカフェ「建築家のお仕事～遠い仕事、近い仕事」**…2月11日(祝) 午後2～4時◇お話をうかがい、ミニ交流会を行なう。講師…建築家／春日部 幹氏◇20名◇500円(社会人のみ)、②**春から仕事を始める方にオススメ!「エクセル連続2日間集中講座」(全2回)**…2月23日(木)・24日(金) 午前10時～午後5時◇エクセルの基礎(表作成)、計算、印刷、グラフなど◇パソコン経験者◇8名◇6,000円、③**「葉膳で冬を乗り越える!」**…2月26日(日) 午後1～3時◇葉膳の知識で寒い冬に体調を崩さない方法を学ぶ。講師…国際中医薬膳師／菱田裕子氏◇20名◇1,500円、④**子どもモノづくり学校「身近な素材でオリジナルのお雛さまを作ろう」**…2月19日(日) 午後2～4時◇家に飾りたくなるお雛さまを身近な材料で作る◇小学生以上◇15名◇500円 📞電話かEメールで「みらい館大明」☎3986 - 7186、📠①はtaimei.bookcafe@gmail.com、②～④はmirai_kan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区民活動支援講座「社会貢献活動の扉を開こう②障害者福祉編」

2月13日(月) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇3回シリーズの第2回。障害者福祉分野の社会貢献活動について学ぶ。講師…NPO法人クローバー／藤井 亘氏ほか◇40名 📞2月7日までに、ファクスで協働推進グループ 📠3981 - 1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。 図当グループ ☎4566 - 2314

認知症 知って安心! No.3

●若年性認知症とは

65歳未満で発症する認知症を若年性認知症といいます。年齢が若く働き盛りであることから、本人や家族の負担は大きく、若年性ならではの経済や介護など様々な問題が発生します。 早めの気づきと相談で、症状や生活の変化に合わせたサービスが受けられます。

若年性認知症の気づきのポイント

日常生活の中で、行動や話すことがいつもと違っているという気づきが若年性認知症の発見につながります。認知機能が低下すると、仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになります。また、疲れや、更年期障害、うつ状態など、別の病気と診断されることもあります。早めに専門の医療機関を受診しましょう。

若年性認知症が心配な方、若年性認知症と診断された方の相談窓口…東京都若年性認知症総合支援センター ☎3713 - 8205(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※区内の相談窓口は高齢者総合相談センターです。近くの高齢者総合相談センターへ相談してください。 図認知症対策グループ ☎4566 - 2433

平成28年度環境活動推進団体などに感謝状を贈呈

平成28年12月20日、区内における環境活動の分野で顕著な功績のあった個人と団体の方に感謝状が贈呈されました(敬称略)。 図環境政策課 ☎3981 - 2771

地球温暖化防止対策推進団体・生物多様性保全団体など(2団体)

南長崎はらっぱ公園を育てる会	大正大学人間学部
----------------	----------

さわやかな街づくり推進団体など(16名・9団体)

伊藤 公英	小林 清明	坂本 隆一	塚瀬 フヂ	伏見 幸博
江島 文子	小林 武司	下手 達男	原 武則	與那嶺 光男
江連 久	佐伯 弘子	玉村 みつ子	原 葉子	和田 文江
桑原 千代子	酒井建設(株)	(株)大長	高三クラブ	日輪工業(株)
(株)福灯会ショールステイしあわせの灯	東京地下鉄(株)池袋駅務管区			
(株)エイチ・ティ・ソリューションズ	長崎公園ラジオ体操会清掃ボランティア			
ニューヤマザキフィリスタア大家族店				

資源リサイクル運動実践団体など(9名)

島村 明子(宮仲町会)	織田 盛男(要町一丁目町会)
島田 照雄(光和会)	川村 トモ子(西山町会)
曾根田 芳子(雑司が谷三丁目町会)	金井 晴夫(池袋本町南町会)
赤松 孝美(青葉会)	伊藤 利政(池袋本町宮元町会)
花里 キミ子(長崎二丁目町会)	

講演・講習

学習院大学計算機センター 第28回特別研究研究会

3月4日(土) 午後1時から 学習院大学西5号館3階303教室(目白1-5-1)◇「人工知能と共に歩む未来社会にむけて」。講師…ドワンゴ人工知能研究所所長／山川 宏氏◇250名^甲当大学ホームページ^{HP}http://event.cc.gakushuin.ac.jpから申込み※先着順。
^甲当大学計算機センター☎5992-1050

スポーツ

第3回ジュニアゴルフ教室

3月19日(日) 午前8時30分集合、午後3時30分終了予定 赤羽ゴルフ倶楽部(北区浮間2-18-7)◇当倶楽部所属プロによる実践編ジュニアゴルフレッスン◇区内在住、在学の小学生から高校生※保護者同伴可◇10名◇3,000円◇ゴルフクラブ、手袋、ゴルフシューズ持参。
^甲電話で2月19日までに豊島区ゴルフ協会事務局 松澤☎3957-6543(株)ピーウォッシュ内)へ※先着順。

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

広聴相談専門員(非常勤職員)

◇区政に対する苦情・要望の受付、区民からの一般相談の受付、関係機関への案内や連絡調整、その他広聴

に関する業務など◇**任期**…4月1日～平成30年3月31日^甲所定の申込書、履歴書、小論文を2月15日(必着)までに区民相談コーナーへ持参か郵送。
^甲広聴・相談グループ☎3981-4164

区立幼稚園職員(非常勤職員)

◇**幼稚園指導員(預かり保育)**…預かり保育指導に関することや預かり保育計画書作成など◇**任期**…4月1日～平成30年3月31日(更新あり)^甲履歴書(写真貼付)、資格証(写し可)、自己申告書、作文を2月20日(必着)までに学務課学事グループ窓口へ直接本人が持参か郵送。
^甲当グループ☎3981-1174

学童クラブ職員(非常勤職員)

◇子どもスキップでの児童指導業務など◇**任期**…4月1日～平成30年3月31日まで(更新あり)^甲申込書、自己申告書、論文(子ども課、各子どもスキップで配布)を2月15日(必着)までに子ども課管理グループへ郵送か持参(持参は2月17日まで)。
^甲当グループ☎4566-2471

教育センター(非常勤職員)

①**スクールソーシャルワーカー**
②**特別支援学級指導員**
いずれも◇**任期**…4月1日～平成30年3月31日(更新あり)^甲履歴書、申込書(区ホームページからダウンロード)、資格証(写し)を2月13～24日(必着)の間に当センター庶務グループへ簡易書留で郵送か持参。
^甲当センター学校・家庭サポートグループ☎3590-6746

千早図書館(臨時職員)

◇カウンターで本の貸出、返却、予約業務など◇**任期**…4月1日～平成30年3月31日(更新あり)^甲履歴書(写真貼付)を2月27日までに当館事務室へ直接本人が持参。面接あり。
^甲当館☎3955-8361

区立幼稚園臨時職員(登録制)

①**特別支援指導員**◇担任教諭の学級指導補助など
②**預かり保育指導員**◇預かり保育の指導など
いずれも◇**任期**…最長6か月(更新あり)^甲履歴書(写真貼付)、資格証(写し)を学務課学事グループ窓口へ持参※要事前連絡。
^甲当グループ☎3981-1174

社会福祉協議会

地域福祉サポーター募集

身近な地域で不安や悩みを抱えた人に気づきや声かけを行ない、関係機関につなげたり地域づくりの一役を担う「地域福祉サポーター」の募集。
◇**応募資格**…区内在住、在学、在勤の18歳以上の方(高校生不可)。難病や障がいのある方も応募できます※研修あり。
●**説明会**…2月25日(土) 午前10～11時 区役所東池袋分庁舎3階
^甲電話で地域相談支援課☎3981-4392へ。

サポートとしま「後見人交流会～後見人必見！民法等の改正が後見実務に与える影響～」

3月7日(火) 午後2～4時 生活産業プラザ◇①ミニ講演会…成年後見2法の制定について、後見業務を

するうえで親族後見人が気をつけるべきポイントなど、②後見人交流会。アドバイザー…東京パブリック法律事務所所属弁護士／中谷拓朗氏ほか◇被後見人などもしくは後見人などが区内在住の親族の方。第三者後見人などで参加希望の場合は要相談◇30名
^甲電話かファクスでサポートとしま☎3981-2940、^甲3981-2946へ先着順。

官公署だより

●**豊島都税事務所**
「2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)」
2月28日(火)までに、お手元の納付書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストアなどで納付。納税には、安心して便利な口座振替が利用できます。口座振替の申込みは主税局徴収部納税推進課☎3252-0955へ。
^甲当事務所☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦その他必要事項	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ※申込み方法は各記事参照。
---	--

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。
区ホームページからもご覧になれます。

●**「たのしい中国語」** 毎月第1・3木曜日 午前10時30分～正午 区民ひろば富士見台◇月額2,000円^甲河野☎090-6704-7717

●**絵画「ひなたぼっこ会」** 毎月第1～3火曜日 午後1～5時 雑司が谷地域文化創造館◇入会金2,000円、月額4,000円^甲宗森☎3980-5011

●**「南大塚キーボードの会」** 毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば南大塚◇月額2,500円^甲吉野☎3946-8700

●**「ステンドグラス2003」** 毎月第2・4火曜日 午前9時～正午 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,000円^甲貴堂☎3917-0748

 人回と世帯 平成29年1月1日現在 ※()は前月比	人口総数 284,307 (-118) 男 143,392 女 140,915	うち外国人数 27,060 (-88)	世帯数 175,018 (-69)
--	--	----------------------------------	--------------------------------

広告

介護付有料老人ホーム
グレースメイト目白

東京都指定特定施設入居者生活介護(一般型)

グレースメイトの笑顔のヒミツ

24時間看護師常駐

西武池袋線「椎名町」駅徒歩2分

ホーム見学随時受付中

ホーム見学に関するご予約・お問い合わせは「グレースメイト中村橋お客様相談室」へ

0120-154-777

受付時間 9:00～18:00(土・日・祝日のお電話も承ります)

資料請求だけでも大歓迎! お気軽に お問い合わせください!

詳しくはホームページへ

グレースメイト

検索

www.gracemate.jp

下記の医療対応でお困りの方も、一度ご相談ください。

インシュリン投与

胃ろう

透析

在宅酸素

たん吸引

褥瘡

現地周辺地図

サミット

西武池袋線

椎名町

北口

南口

グレースメイト目白

椎名町駅南口

バス停

古明地医院

東京都豊島区南長崎1-19-12

運営 株式会社 オールライフメイト

株式会社オールライフメイトは株式会社カーメイト(ジャスコ上場)のグループ企業です。

ご存知ですか?
B型肝炎給付金

☒B型肝炎に感染している方

☒昭和16年7月2日～昭和63年1月27日の間に生まれの方

2つとも当てはまる方は政府から**最大 3,600万円**の給付金を受けられる可能性があります。対象者は最大で40万人以上とされています。あなたも給付金の対象者かもしれません。マイタウン法律事務所では**電話での無料相談**を行っています。お気軽にお電話ください。

電話相談は0120-918-862

受付 平日9:00～17:30

時間 30分間

料金 無料

弁護士 柏木 研一郎

ご説明がしやすくてよく

東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所
マイタウン法律事務所東京事務所(東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階)

お葬式勉強会

相続に備える

平成29年2月17日(金) 午後2時～3時

豊島区生活産業プラザ 会議室701

東京都豊島区東池袋1-20-15

入場無料

席は15席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店

フリーダイヤル 0120-556-847

東京都豊島区目白2-16-20

TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

お葬式勉強会

相続に備える

平成29年2月17日(金) 午後2時～3時

豊島区生活産業プラザ 会議室701

東京都豊島区東池袋1-20-15

入場無料

席は15席位、予約は電話で

株式会社 公営社 目白店

フリーダイヤル 0120-556-847

東京都豊島区目白2-16-20

TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691