



イケ ビズ IKE・Biz(としま産業振興プラザ)

5月1日(月)から

貸室利用開始!



IKE・Biz(旧勤労福祉会館)の貸室利用には、団体登録が必要です。
◇**団体登録受付開始**…4月15日(土)から としま産業振興プラザ(西池袋2-37-4)1階事務室で受付。
◇**貸室利用申込開始**…区民登録団体/4月18日(火) 午前10時から、区民以外登録団体/4月20日(木) 午前10時から。詳細は区ホームページ参照。
☎4月6日から…IKE・Biz受付 ☎3980-3131 ※4月3～5日のみ…生活産業課 ☎4566-2741

徴収) ※28年度中に65歳未満の方の加入や、29年度中に75歳になる方など、特別徴収に非該当となった世帯は、6月からの普通徴収となります。
☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

【例】平成28年度2月期の徴収額が10,000円で平成29年度の年間保険料額が90,000円だった場合

〈平成29年度の保険料決定後の徴収額〉

仮徴収	4月期	10,000円	4～2月期の合計が90,000円になるよう調整します
	6月期	10,000円	
	8月期	10,000円	
本徴収	10月期	20,000円	
	12月期	20,000円	
	2月期	20,000円	

国民年金保険料が変わります

4月からの保険料は、月額230円引き上げられ、16,490円となります。4月上旬に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。区役所、年金事務所での納付はできません。納付書が届かない場合は、池袋年金事務所に請求してください。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が少なくなるだけでなく、年金自体を受け取れなくなる場合もあります。保険料は必ず納期限内に納めましょう。詳細は問い合わせください。
☎当事務所 ☎3988-6011

福祉

豊島区奨学基金から奨学金を支給します

今年度から対象者を拡大しました。
◇**対象**…次の①か②に該当する方。

①生活保護世帯で高等学校などに入学、在学する生徒、②区内に一年以上住所を有する児童扶養手当受給者のうち、平成28年度住民税非課税世帯で高等学校などに入学、在学する生徒。

◇**金額**…①に該当する入学者5万円、在学者3万円、②に該当する入学者6万円、在学者2万円

☎4月上旬に該当者へ発送する申請書(届かない場合は問い合わせてください)を郵送で、4月12日～5月2日の間に「〒170-0013 東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎 生活福祉課相談グループ」へ※直接当該グループ窓口へ持参可。

☎当グループ ☎3981-1842

65歳以上の普通徴収の方に「介護保険料納入決定通知書(仮算定)」を送付します

介護保険料を口座振替や納付書で支払っている(普通徴収)方に、平成29年度の「介護保険料納入決定通知書(仮算定)」を4月中旬に送付します。この通知による保険料は、原則として平成28年度の住民税課税状況を基に仮計算したものです。平成29年度の年間保険料額は、今年度の住民税確定後に再計算を行ない、「介護保険料納入決定通知書(本算定)」で全ての方に7月中旬に送付します。

◇**7月本算定に向けた住民税申告のお願い**…介護保険料は、ご本人や同一世帯の方の住民税などを基に計算します。世帯全員が申告しないと、保険料軽減などを正しく計算できません。収入がない方、非課税収入(遺族年金・障害年金など)のみの方も必ず申告してください。

☎資格賦課グループ ☎3981-6376

パブリックコメント

「平成29年度豊島区食品衛生監視指導計画(案)」のパブリックコメントの結果について

計画作成にあたっては、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

計画の全文といただいたご意見および区の考え方は、行政情報コーナー、生活衛生課、区ホームページで

閲覧できます。

☎池袋保健所食品衛生グループ ☎3987-4177

税・国保・年金

国民健康保険料の特別徴収該当世帯の方へ

4月期以降も引き続き特別徴収に該当する世帯は、4・6・8月期で、2月期徴収額と同額を徴収します(仮徴収)。平成29年度の保険料決定後、合計が年間保険料となるように10・12・2月期分で調整します(本

保養施設などが利用できます

～豊島区の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者とその家族の皆さんへ～

☎国民健康保険課管理グループ ☎3981-1923

●日帰り温浴施設の割引券を配布しています

国民健康保険課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。施設利用時は割引利用券を必ずお持ちください。利用料金などは割引利用券に記載しています。

■日帰り温浴施設一覧 (子ども料金は区ホームページか割引利用券を確認してください)

施設名	所在地	割引後の基本料金
東京染井温泉 Sakura(さくら)	駒込	平日のみ割引 1,080円(中学生以上)
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般(平日) 2,300円 休日・夜間割増料金あり (18歳未満入館不可)
豊島園 庭の湯	練馬区向山	全日 2,010円 (中学生未満入館不可)
国保温泉センター ※1	数馬の湯	檜原村 500円(中学生以上)
	もえぎの湯 ※2	奥多摩町 450円(中学生以上)
	瀬音の湯 ※2	あきる野市 700円(中学生以上)
	つるつる温泉 ※2	日の出町 620円(中学生以上)

※1 割引対象者は都内の国民健康保険加入者です。 ※2 利用は時間制です。超過分は別途料金がかかります。

●国保保養施設(指定旅館)をご利用ください

契約旅館などに割引料金で宿泊できます。保養やレクリエーションに利用してください。

【利用方法】①旅館か予約専用電話に直接電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え予約。宿泊料金も確認。②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、利用当日に旅館などに提出し、料金を支払う。区役所での手続きは不要。

■指定旅館一覧表

地名	旅館名	1名分料金平日(1泊2食)※3	予約先電話番号
群馬	八塩館	9,330円	0274-52-2651
	草津グリーンパークパレス	8,878円	0279-88-3960
千葉	花の宿 安田	7,500円	0470-47-2697
神奈川	マホロバ・マインズ三浦	11,490円	0120-046-891
新潟	心と体の保養の宿 龍氣	8,220円	025-770-2525
	ホテル ゆのたに荘	8,790円	025-795-2206
静岡	ホテル伊東ガーデン	11,150円	0557-36-3841
山梨	ホテル神の湯温泉	12,030円	0551-28-5000
長野	ながた荘	10,950円	0265-79-2682
	湖泉荘	10,626円	0266-53-6611
山形	クアハウス基点	9,300円	0237-56-3351
三重	ゆうらいふ志摩	8,500円	0599-43-4701
神奈川	リフレッツ箱根強羅	8,250円	0570-057-009
静岡	リフレッツ伊豆高原		
群馬	リフレッツ草津		
長野	リフレッツ蓼科		
鳥取	リフレッツ大山	8,100円	

※3 消費税・入湯税・サービス料含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。人数、休前日・ゴールデンウィーク・年末年始などにより異なる。子ども料金も含め予約の際に確認してください。

子育て・教育

すくすく子育てセミナー「子供の個性」

4月22日(土) 午前10時～正午 要町第一区民集会所◇お父さんの参加も歓迎。我が子の長所をキャッチするためのアドバイス。茶菓子付き◇プレママから小学生までの子どもの保護者◇30名◇300円📧6か月以上小学生まで30名。要予約📧ファクスかEメールで「家庭倫理会📧3973-8991、📧katei.ninri.toshima@gmail.com」へ※先着順。
📞当会 山本☎3973-9414

第1回「親子自転車安全利用教室」

4月29日(祝) ①午前10時30分から、②午後1時30分から 豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施◇保護者の方が自転車に子どもを乗せて安全に運転するための親子教室。受講終了証と幼児用ヘルメット購入割引券(3,000円)を進呈。区内在住(実技前の講義中のみ)◇区内在住の小学校就学前(おおむね2～5歳)の子どもと保護者◇各回10組
📞電話かファクスかEメール(4面記入例参照。子どもの氏名、ふりがな、年齢、希望時間(①か②または「どちらでも可」)も記入※電話番号必須)で4月10日までに「交通安全グループ☎3981-4856、📧3981-4844、📧A0023504@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。



所沢市親子農業体験(全2回)

4月30日、12月10日 日曜日 午前9時～午後4時(予定) 所沢市役所西口広場集合◇茶摘み、さといもの植付と収穫、いちご摘みなど。農産物直売所での買い物もあり◇6～15歳の子どもと保護者◇親子10組20名◇1組7,344円
📞電話で4月3～14日の間に所沢市産業経済部農業振興課☎04-2998-9158へ※応募者多数の場合は抽選。

「子ども講座」～子どもに関する知識や技術を学ぶ(8講座)～

①子育てインフォメーションから&開講式…6月13日(火)、②伝承あそび…7月6日(木)、③0歳児からの子ども虐待防止…9月14日(木)、④シンプ

ルなおもちゃ…9月28日(木)、⑤絵本の世界…10月12日(木)、⑥人と人を繋ぐ食…11月予定、⑦子どものからだ、心、生活リズム…12月予定、⑧地域で守る子ども達&閉講式…平成30年2月8日(木)

いずれも午後2～4時(一部午後5時まで) 区内会議室、ホールなど◇区内在住、在勤、在学の20歳以上で地域の子育て支援に携わっている方など。8講座中5講座以上受講可能な方優先。保育なし◇30名📞所定の申込書(図書館、区民ひろば、池袋保健所で配布。区ホームページからダウンロードも可)をファクスかEメール(4面記入例参照。件名「子ども講座)で5月8日(必着)までに「子ども課📧3980-5042、📧A0017309@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。
📞当課人材育成グループ☎4566-2474

くらし等

区民活動推進課・地域区民ひろば課は移転します

4月3日(月)から、区民活動推進課、地域区民ひろば課は、区役所本庁舎3階から6階へ移転します。※区民葬儀に関する事務は、総合窓口課戸籍グループに移りました。区民活動推進課統計調査グループは区役所本庁舎3階から当課分室(西池袋2-30-15)へ移転します。
📞区民活動推進課管理グループ☎4566-2311、地域区民ひろば課管理グループ☎3981-1479

男女平等推進センター(エポック10)移転のお知らせ

IKE・Biz(としま産業振興プラザ)で5月1日(月)からリニューアルオープンします。
◇生活産業プラザでの開館…4月15日(土)まで。
◇休館…4月16日(日)～30日(金)※4月17日(月)～19日(水)は、移転準備のため電話受付も休止します(相談電話は休館中も受付可)。
📞当センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

立教大学法学部学生による法律相談室

4月22日～7月1日 土曜日(4月29日を除く) 午後1時30分～3

時 当大学池袋キャンパス5号館(西池袋3-34-1)◇弁護士のご指導のもと、法学部学生による民法および借地借家法関係の相談。相談と回答のため、2回来校が必要📞電話で4月15日～6月28日(祝日・5月2日を除く)の間に当大学学生法律相談室☎3985-2914(月～土曜日 午後0時30分～2時30分)へ。

📞広聴・相談グループ☎3981-4164

環境・清掃

池西フリマ出店者募集

4月29日(祝) 午前10時～午後3時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止◇池西フリマ…100店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇2,000円、●パネル展示…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円
📞ファクスかEメール(4面記入例参照。メールアドレス、希望区画数も記入)で「としまNPO推進協議会📧5951-1508、📧en@toshima-np.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。
📞当会 幅上☎5951-1508

健康

平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

対象者には3月下旬に予診票を送りました。◇接種期間…4月1日(土)～平成30年3月31日(土)※上記接種期間を過ぎると費用助成は受けられません。◇対象者…はじめて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方で、区内に住民登録があり、次の①か②に該当する方。①4月2日～平成30年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級を持ち、日常生活が極度に制限される方。
◇自己負担額…4,000円※生活保護を受給中の方などに免除制度あり。◇実施方法…予診票を23区内指定医療機関に持参(医療機関によっては要予約)。
📞健康推進課管理・事業グループ☎3987-4173

食彩いきいきサロン(全6回)

①5月11日～7月13日 木曜日 午前11時20分～午後1時 女子栄養大学「松柏軒」(駒込3丁目)◇栄養講座あり◇30名
②5月9日～7月18日 火曜日 午前11時～午後1時 食堂「ルボントラパーユ」(東池袋1丁目)◇レクリエーションあり◇20名
いずれも◇65歳以上の区民の方※初めての方優先◇2,700円📞往復はがき(4面記入例参照。希望会場も記入)で4月17日(必着)までに介護予防・認知症対策グループ(宛先上部参照)へ※応募者多数の場合は抽選(向会場への重複申込みは不可)。
📞当グループ☎4566-2434

まちづくり

東池袋四丁目2番街区地区市街地再開発事業の決定、地区計画等の一部変更

3月31日に「東池袋四丁目2番街区地区第一種市街地再開発事業」が決定され、東池袋四・五丁目地区地区計画、高度利用地区、高度地区および防火・準防火地域が一部変更されました。これに伴い、関係図書を縦覧しています。

◇対象地域…東池袋四丁目地内◇縦覧場所…都市計画課窓口
📞都市計画グループ☎4566-2632

東京都市計画公園(雑司が谷第二公園)の都市計画変更の決定

3月31日に東京都市計画公園(雑司が谷第二公園)の都市計画の一部が変更されました。これに伴い、関係図書を縦覧しています。◇対象地域…雑司が谷二丁目地内◇縦覧場所…都市計画課窓口
📞都市計画グループ☎4566-2632

イベント

第10回さくらフォトコンテスト

駒込小学校から半径2km範囲内の桜の風景写真を募集します。◇対象…小学生以上◇応募期間…4月30日(日)まで(必着)📞四つ切かA4版(四つ切ワイドは不可)の紙作品(4面記入例参照。撮影日時、場所、タイトル、コメント、小・中学生の部か一般の部かも記入)を「〒170-

0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館「さくらフォトコンテスト係」へ郵送か持参。1名2点まで。
📞染井よしの桜の里駒込協議会事務局(当館内)☎3940-2400

第10回豊島区障害者美術展「ときめき想展」受賞作品展示

4月27日(木)まで 午前8時30分～午後5時 まるごとミュージアム(区役所本庁舎4階西・北面)
📞障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303

4・13 根津山小さな追悼会

4月13日(木) 午後2～3時 南池袋公園◇昭和20年4月13日の空襲で亡くなった方への鎮魂と平和への願いを込めた追悼会📞当日直接会場へ。
📞総務課総務グループ☎3981-4451

第16回すがもビジネスフェア「四の市」

4月14日(金) 午前10時～午後3時 巣鴨信用金庫本店3階ホール(巣鴨2-10-2)◇地域事業者の出演による、高齢者向けのグルメ・健康グッズなどの商品やサービスを展示・販売📞当日直接会場へ。
📞当フェア事務局☎3918-0196

消えた川「弦巻川」を歩こう!

4月22日(土) 午前10時～正午※雨天順延 雑司が谷周辺◇雑司が谷に昭和の初めまで流れていた弦巻川を江戸名所図会、地形図、写真などで探索。重要文化財の鬼子母神堂にも立ち寄る◇20名◇300円📞往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で4月11日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。

📞当案内処☎6912-5026

猪苗代四季の里「知るぞ知る桜の名所めぐり」

4月24日(月)～26日(水)◇当施設(福島県耶麻郡猪苗代町字見釈山1番地)に宿泊し、四季の里スタッフおすすめの桜の名所を訪れる2泊3日のバスツアー◇42名(最少催行人数25名)◇区内在住、在勤、在学の方◇

37,900円(7食付)※子ども、区外の方の料金など詳細は問い合わせください。
📞電話で(株)フォレスト旅行事業部☎0465-62-8150へ※先着順。
📞当施設☎0242-63-1616

目白庭園「第35回赤鳥寄席」

4月29日(祝) 午後2時～4時30分(午後1時30分受付、整理券配布は正午から)◇出演…桂文治、春風亭昇々◇100名◇1,200円📞往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、ファクス番号も記入。1通2名まで)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、📧5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
📞当事務所☎5996-4810

あうるすぽっと「こども演劇ワークショップ」

4月29日(祝・30日(日) 午後1～4時◇コンドルズのスズキ拓朗と一緒に演劇で遊ぶ◇両日参加できる小学4年生～中学2年生◇25名◇500円
📞当ホームページの申込みフォーム📞http://www.owlspot.jp/workshop/170429_detail.htmlから申込み可※応募者多数の場合は抽選。
📞あうるすぽっと☎5391-0751

講演・講習

みらい館大明

①ワンコインイングリッシュサロン(使える・通じる英会話)…4月12日から 毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分◇英語の基礎とシーン別の英会話。1回のみ参加も可。講師…ラザレスク・コリーナ氏◇20歳以上◇10名◇初回1,000円、2回目以降500円、②「回文道場」…4月16日(日) 午後1～3時◇回文を作るコツを学び、創作。講師…回文ミュージシャン/回文ブルース氏◇10名◇500円(小・中学生無料)、③若者支援事業「これから始めるデッサン～植物編～」…4月22日(土) 午後2～5時◇講師…ゲームデザイナー/

小林彩佑氏◇10名◇500円
📞①は当日直接当館へ。②③は電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

家庭倫理講演会「つながる」

4月15日(土) 午後2時～3時40分 南大塚ホール◇講師…(一社)倫理研究所/樋之口 美恵子氏◇215名◇1,000円📞当日直接会場へ。
📞当会 山本☎090-3238-5191

あおそうなんだ倶楽部「江戸の寺社史跡巡り・浜離宮・築地・佃を歩く」

4月22日(土) 午後1～4時 JR山手線新橋駅銀座口改札前広場集合、東京メトロ有楽町線月島駅付近解散◇24名◇64,480円📞所定の用紙(約6km)◇講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円
📞電話かファクスかEメールで4月20日までに「当倶楽部 西川☎・📧📧esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

豊島くみんアカデミー「仏の教えを広く学ぼう講座パート9」(全9回)

●「仏教～歴史と人物」/4月22日、5月20日、6月17日、7月15日、9月16日、10月21日、11月11日、●「大正大学学生の声明公演」/12月2日、●寺院散策(予定)/平成30年1月20日。

いずれも土曜日 午後2時～3時30分(12月と1月は別途設定) 大正大学(西巣鴨3-20-1)ほか◇50名◇4,000円📞往復はがきで4月8日(必着)までに「〒170-8470 西巣鴨3-20-1 大正大学BSR推進室」へ※応募者多数の場合は抽選。
📞当アカデミー 三橋☎3971-1514

学習院大学「春の日本語教室」(全10回)

4月25日、5月9日～7月4日 火曜日 午後2時45分～4時 当大学西2号館4階405教室(目白1-5-1)◇学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇日常会話程度の日本語が話せる区内在住、在勤、在学の方(国籍不問)◇

交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実施し、皆さんの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的としています。

【自転車安全利用五則の徹底】①自転車は、車道が原則、歩道は例外、②車道は左側を通行、③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行、④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)、⑤子どもはヘルメットを着用

●後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…どこに座っても正しく着用しましょう。着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出や同乗者への加害などの危険性があります。

●飲酒運転の根絶…飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。自転車も飲酒運転になります。

●二輪車の交通事故防止…自分の運転技量や二輪車の性能を過信せず、カーブの手前では十分に速度を落としましょう。ヘルメットを正しくかぶり、体の露出がなるべく少なくなるような長袖・長ズボンを着用し、胸部・腹部を守るプロテクターを着けましょう。

20名◇500円
📞電話かファクスかEメール(4面記入例参照。国籍も記入)で、4月18日までに「生涯学習振興グループ日本語教室☎4566-2762、📧3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

介護職員初任者研修(旧2級ヘルパー養成研修)受講生募集中

●講義・演習(計118時間)…5月25日～9月15日(月・火・木・金曜日 午前9時～正午(期間中5日間は午後1時まで)、●実習・見学(計28時間)…7月25日～8月19日の間の昼間4日間(土・日曜日を除く) 特別養護老人ホームアトリエ村ほか◇修了試験に合格した方に修了証を発行◇24名◇64,480円📞所定の用紙(約6km)◇講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円
📞電話かファクスかEメールで4月20日までに「当倶楽部 西川☎・📧📧esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

スポーツ

第20回豊島区春季陸上競技大会

5月3・4日(祝) 午前9時から(午前8時20分受付) 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)※雨天決行◇競技種目・日程など詳細は当大会ホームページ📞http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.htmlを参照◇小学生、平成29年度日本陸連登録者◇2,400名◇一般/1種目1,000円、高校生/1種目600円、中学生/1種目500円、小学生/1種目400円📞所定の申込書(当大会ホームページからダウンロード可)をEメールで4月3～10日午後5時の間に「当大会申込専用アドレス📧1040tf.app@gmail.com」へ※先着順。
📞当大会問合せ専用アドレス📧1040tf.info@gmail.com



「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

4月8日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇小川未明「春さきの古物店」、中村星湖「鷲と亀と禿頭」📞当日直接会場へ。
📞当館☎3985-4081

4月28日(金) 午後7時開演 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)◇平成28年度当大学卒業の成績優秀者による、声楽、ピアノ、ヴァイオリンなどの独奏◇649名📞当日直接会場へ。

東京音楽大学卒業演奏会

4月28日(金) 午後7時開演 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)◇平成28年度当大学卒業の成績優秀者による、声楽、ピアノ、ヴァイオリンなどの独奏◇649名📞当日直接会場へ。

スポーツ



区民大タナゴ釣り大会

5月14日(日) 午前5時30分 旧豊島公会堂前集合 茨城県稲敷市周辺◇大タナゴの生魚の総重量を競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は3,500円)◇竿(3.0m前後)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。貸竿あり。

☎電話で4月19日までに「豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079」へ※先着順。

第5回豊島区民生涯水泳大会兼都民体育大会予選会

5月28日(日) 午前10時開始 南長崎スポーツセンター◇種目…個人/自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー/リレー、メドレーリレー※年齢区分、リレー混合、アトラクション種目として家族リレーもあり◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方※家族リレーは小学生以上◇300名◇個人種目…1種目600円、リレー種目…1種目2,000円☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布、豊島区水泳連盟ホームページHPhttp://toshimasuiren.web.fc2.com/からダウンロードも可)に記入し、4月22・23日午前10時～午後2時の間に健康プラザとしま1階ホールへ持参。参加費は持参か所定の用紙で払込み※詳細は当連盟ホームページ参照。

☎当連盟 佐藤☎3943-6397

第70回都民体育大会豊島区予選会

●ゴルフ…6月7日(水) 日本カントリークラブ
☎電話で5月8日までにゴルフ協会小林☎3981-1619へ。

豊島区水泳連盟 水泳教室

- 巣鴨体育館**…月曜日/午前10時から、水曜日/午前10時から、午後7時から、金曜日/午後1時30分から
- 雑司が谷体育館**…火曜日/午前10時から、正午から、木曜日/午前10時から、午後6時30分から
- 南長崎スポーツセンター**…水曜日/午前9時15分から

いずれも◇初心者から上級者まで各コースあり。詳細は問い合わせてください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方◇月4回4,000円※無料体験あり、随時入会可。

☎電話で当連盟事務局 佐藤☎3943-6397へ。



休館



巣鴨地域文化創造館

6月1日(休)～平成30年3月31日(土)(予定)まで、建物の老朽化に伴う大規模改修のため休館します。
☎生涯学習振興グループ☎4566-2762

官公署だより

●豊島都税事務所 「4月から固定資産税にかかる土地・家屋の価格などがご覧になれます(23区内)」

◇期間…6月30日(金)まで(平日のみ) 午前9時～午後5時◇対象…平成29年1月1日現在、当該区内に土地・家屋を所有する納税者※縦覧時などの本人確認を厳格に行ないます。

☎当事務所☎3981-1211(代表)
●(公財)東京都福祉保健財団 「平成29年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者募集」
◇研修内容…保育や子育て支援分野

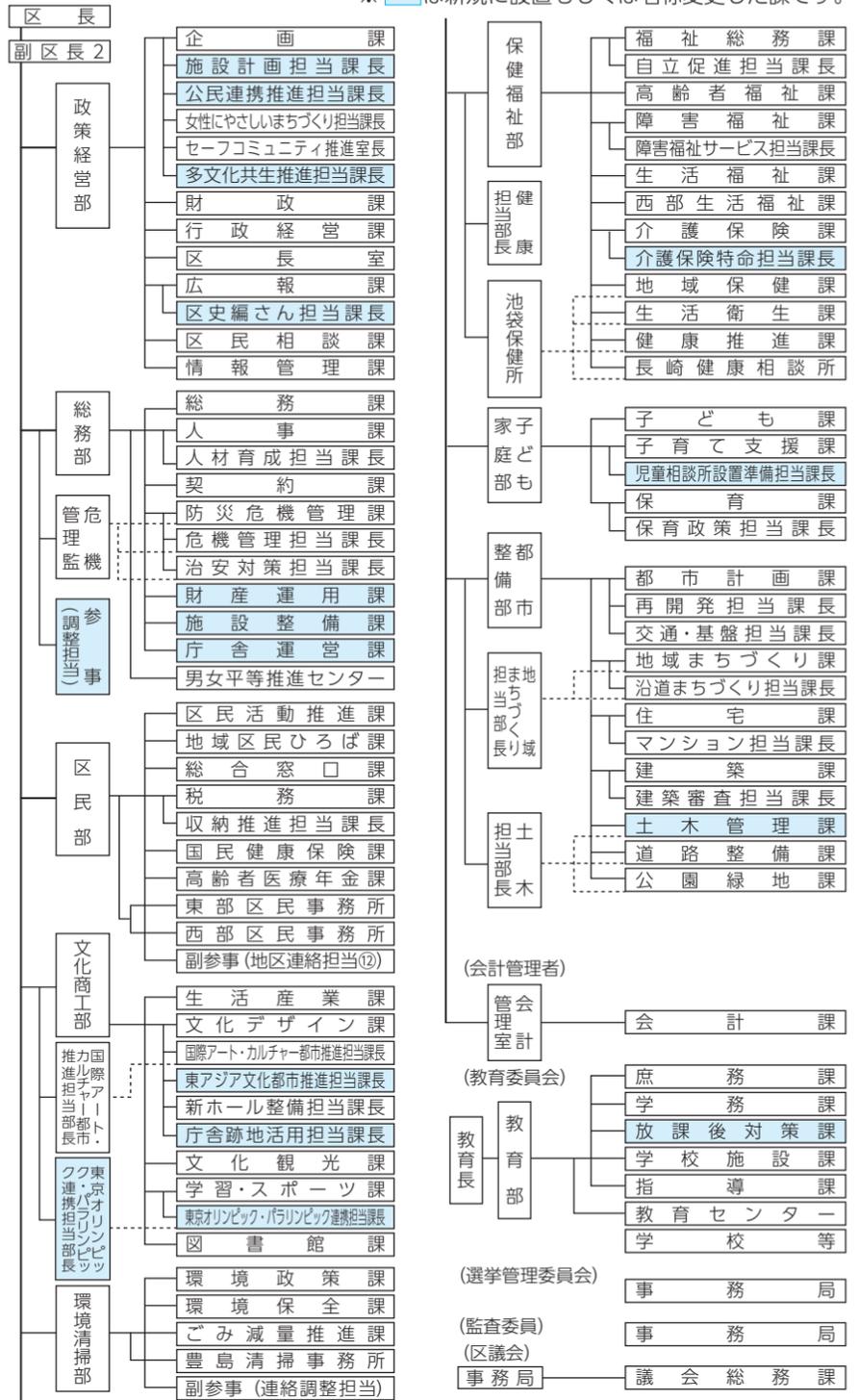
の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護の各コース)。申込み方法や研修の詳細は、東京都福祉保健財団ホームページHPhttp://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/を参照。
☎(公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当☎3344-8533、FAX3344-8593

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

4月1日からの区の組織です 区組織・定数グループ ☎3981-4970

※は新規に設置もしくは名称変更した課です。



人口と世帯

平成29年3月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	284,129 (-283)	26,978 (-180)	174,840 (-221)
男	143,345		
女	140,784		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

お見合い・結婚活動
入会契約まで相談無料
☎03-6912-6118
秘密厳守(事前予約)
営業時間 11:00～19:00 木曜定休

詳しくはホームページまたはメールかお電話で
PC・スマートフォン・タブレット用バーコード
全仲連 池袋 検索

CMS認証の結婚相談所
全国仲人連合会 池袋
東京都豊島区南池袋3-18-34
池袋ソティハイツ303号

参加無料 かしじょうみやくりゅう **下肢静脈瘤** の最新治療
健康セミナー 時間 15:00～16:15 (15分間 質疑応答)
セミナー資料配布 ※予約制です

4月18日(火)

場所 医療法人社団杏会 池袋血管外科クリニック
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2南池袋I-Nビル7階

アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分)
西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ)
*1階がローソンのビルの7階です

お申込み 定員 15名
参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。

池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888
月～土曜日 9:00～18:00 FAX: 03-5928-4889
メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp

主催: 池袋血管外科クリニック

相続・遺言問題の無料相談を承っております
まずはお気軽にお電話ください
☎03-6912-8801

相続・遺言についての著書・実績多数

池袋で弁護士をお探しなら 辻山・五十嵐法律事務所
豊島区西池袋1-7-10ビルT9ビル6階 (池袋駅西口より徒歩2分)
営業時間: 平日 9:30～20:00
東京弁護士会所属 弁護士 辻山 尚志 弁護士 五十嵐 里絵

お葬式勉強会
家族葬の費用
平成29年4月14日(金) 午後2時～3時

豊島区生活産業プラザ 会議室601
東京都豊島区東池袋1-20-15 入場無料
席は20席位、予約は電話で
株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691