



保険料の納め忘れはありませんか？
もう一度納付書をご確認ください

4月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は5月1日が納期限です。期限内納付をお願いします。

〈毎月1・11・21日発行〉
発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

区立高田介護予防センターが オープンしました

4月20日からオープンした当センターは、65歳以上の高齢者や高齢者を支援する方が利用できます。体力測定コーナー(握力・歩行速度など)、認知機能(簡易)チェック、としまる体操(区オリジナル介護予防体操)、口腔ケア体操、予防に役立つ情報発信、専門家による各種講座の開催など、さまざまな活動ができます。



◇住所…高田3-38-7
◇開館時間…月～土曜日(祝日を除く※イベント開催時のみ土曜日開館) 午前9時～午後4時

問当センター☎3590-8116



税・国保・年金

国民健康保険の手続き(加入する・やめる)は、14日以内に忘れずに行ないましょう

現在、国民健康保険(国保)に加入している方が、ほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国保を「やめる手続き」が必要です。また職場の健康保険などをやめたときには、国保への「加入手続き」が必要です(職場の健康保険を任意継続する方、別の健康保険に加入できる方を除く)。いずれの場合も、理由が生じた日から14日以内に、国民健康保険課か東・西区民事務所で手続きをしてください。

◇やめる手続きに必要なもの…やめる方全員分の国民健康保険証、新たに加入した健康保険の保険証、印鑑、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)※やめる手続きが遅れ、国保を使って診療を受けた場

合、国保で負担した分の医療費は返していただきます。

◇加入するときに必要なもの…職場などの健康保険の資格喪失証明書か離職票、退職証明書など資格喪失日のわかるもの。顔写真付きの公的本人確認書類(保険証即日交付希望の場合)、キャッシュカード、または預貯金通帳・通帳届出印、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)※加入の手続きが遅れた場合、保険料は、国保に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担です。

問当課資格・保険料グループ☎4566-2377

福祉

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決

定します。今後空室が発生した場合に順位に従いあせんします。

◇物件の概要…GSSⅢ、所在地/千早1-15-18、間取り/1DK、家賃/82,000円～97,000円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費
◇入居待機者の登録期間…事業者が定めた日から1年間。応募資格など詳細は問い合わせください。

☎電話で5月2日(土・日曜日・祝日を除く)午前10時～午後5時まで「(株)ハウスメイトパートナーズ東京支店☎5992-3620」へ。

問住宅施策推進グループ☎3981-2655

平成29年度 国主催慰霊巡拝参加者の募集

◇実施予定地域…ハバロフスク地方、イルクーツク州、クラスノヤルスク地方、沿海地方、中国東北地方、東部ニューギニア、インドネシア、トラック諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島、硫黄島

◇対象…実施地域の戦没者の遺族

(配偶者(再婚した者を除く)、父母、兄弟姉妹、孫。参加する子と兄弟姉妹の配偶者、甥、姪)。詳細は問い合わせください。

問福祉総務課総務グループ☎4566-2421

豊島区認知症カフェ 運営補助金の交付

◇対象…認知症のケアや相談に関する専門職が常駐する認知症カフェを、月1回以上定期的に運営する団体(専門的な認知症の相談を行なう、区内に事務所がある法人および医療機関)。

◇補助金申請受付期間…5月8日(月)～31日(水)(平日8時30分～午後5時)※平成29年度中に開設予定の団体も含む。詳細は区ホームページ参照。

☎所定の申込書を区ホームページからダウンロードし、5月31日(必着)までに当グループへ持参。

問介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

4月29日(土)・30日(日)、5月3日(水)～5日(金)の 休日診療所のご案内

受診時は健康保険証を必ず持参してください。当日健康保険証がない場合は全額負担し、後日清算です。

	診療機関	所在地・電話番号	受付時間
小児科	池袋休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	午前9時～正午、 午後1時～午後9時30分
	長崎休日診療所	長崎2-27-18(3階) ☎3959-3385	午前9時～正午、 午後1時～午後4時30分
歯科	池袋歯科 休日応急診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577	午前9時～午後4時30分 (要電話予約)
調剤	池袋あうる薬局	東池袋1-20-9 池袋保健所1階 ☎3984-7540	午前9時～午後9時40分

●東京都保健医療情報センター「ひまわり」による医療機関案内サービス…☎5272-0303
●インターネットによる医療機関検索・案内…HP<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qc/qc13tomnlt.asp>(パソコン用)
※豊島(平日準夜間)こども救急(都立大塚病院内)は、平日夜間診療のため5月1・2日を除く連休中は実施していません。
※午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。
※交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。
問平日…地域保健課管理グループ☎3987-4203 休日…上記診療所か区役所☎3981-1111

平成28年東京都広報コンクール 広報部門・映像部門でダブル受賞

3月23日に平成28年東京都広報コンクール表彰式が開催され、広報紙部門と映像部門でそれぞれ「1席」を受賞しました。取材などにご協力いただいた方をはじめ、区民の皆さんに感謝します。

●広報紙部門…第1席「広報としま特集版11月1日号」
●映像部門…第1席「THE としま遺産 3つの国重要文化財」

5月2(火)～4(木)、当映像を区政情報番組「としま情報スクエア」で再放送します。

◇放送チャンネル…CATV 地上111ch(リモコン11ch)

- 5月2日…午前11時、午後5時・10時
- 5月3日…午前7・11時、午後5時・10時
- 5月4日…午前7時

問広報グループ☎4566-2532



▲THE としま遺産
3つの国重要文化財

福祉



測定会に参加してみませんか？



4月26日(水)…駒込地域文化創造館、27日(木)…雑司が谷体育館、28日(金)…南長崎スポーツセンター いずれも午前9時30分～午後2時30分受付(所要時間約60分)◇体力測定・認知機能テスト(簡易)を受け、自分の状態を把握し、介護予防のきっかけにする◇65歳以上の区民の方◇27・28日は室内用運動靴を持参。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

子育て・教育



親子DEダンス教室(全10回)

5月21日、6月11日、6月25日曜日※第4回以降未定 午前10時～11時30分 東京芸術劇場◇子どもと保護者のストリートダンス教室。9月17日はフェスティバルに出演。講師…プロダンサー/チャーリー氏◇区内在住の5～10歳の子どもと保護者(2名1組)。全回参加できる方◇20組◇1組13,000円◇運動ができる服装、上履き、水を持参☎ファクスで5月10日までにNPO法人Was-sho📠3957-2654へ※先着順。
☎当法人 芝崎☎080-5377-2664

くらし等



「熊本城修復豊島区支援金」の募集受付終了のご報告

平成28年4月28日から募集していた「熊本城修復豊島区支援金」は3月

31日に終了しました。総額は、11,529,096円となりました。お寄せいただいた支援金は全額、熊本市に届けました。皆さんからご協力いただき、ありがとうございます。☎総務課総務グループ☎3981-4451

国民生活基礎調査にご協力ください

区では厚生労働省と東京都から委託を受けて、区内の4調査地区(試験調査1地区を含む)を調査員が戸別訪問し、調査票の配付・回収を行います。この調査は統計法に基づき行なわれ、国民の保健、医療、福祉、年金、所得などの状況を把握し、施策立案の重要な基礎資料となるものです。何う調査員は、調査員証を必ず携帯しています。

◇調査日…6月1日(木)(世帯票)
☎地域保健課管理グループ☎3987-4203

「豊島区所蔵美術作品目録1 2008・2015」を発行しました

行政情報コーナー(区役所本庁舎4階)で閲覧・購入できます(1,400円)。
☎ミュージアム開設準備グループ☎3980-3177

としまスタートアップオフィス利用者募集

区内で創業を目指す方等をサポートする施設です。

◇所在地…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階(西池袋2-37-4)◇設備など…シェアードデスク5席、個別ロッカー、Wi-Fi、メールボックス、コピー機※交流コーナー、会議室、相談室は地域活動交流センターと共用。

◇申込資格…区内で創業を予定している方または、創業後3年以内の方

他。

◇募集定員…10名

◇使用料…月額10,000円

◇利用期間…最長3年以内(創業済の方は、創業後5年を越えない範囲)
◇利用開始…7月1日(土)

◇利用時間…午前9時～午後9時30分

◇選考までのスケジュール…書類・面接のうえ、6月下旬決定

◇見学会…5月30日(火) 午後2～3時

☎申請書(募集要項と提出様式は、としまビジネスサポートセンターホームページ📠http://www.toshima-biz.com/00_sogyo_startup.htmlからダウンロード可)に必要な書類を添えて、6月9日(必着)までに生活産業課へ郵送か持参。
☎商工グループ☎4566-2742

豊島区消費者団体連絡会学習会 Part 2 「あなたの大丈夫が一番あぶない！」

5月19日(金) 午前10時～午後0時30分 生活産業プラザ◇全国消費生活相談員協会/鈴木春代氏による「新しいだましの手口教えます」、農産連食品分析センター所長/八田純人氏による「あなたの知らない食の裏がわ」◇70名📅9か月以上の未就学児。定員あり。要予約※先着順。
☎電話で消費生活グループ☎4566-2416へ

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

7月2日(日)執行の東京都議会議員選挙に立候補を予定している方へ説明会を開催します。

◇日時…5月17日(水) 午後2時から区役所本庁舎8階806会議室※出席者は立候補予定者1名につき2名ま

で☎当日直接会場へ。

☎選挙管理委員会事務局☎4566-2821

山中湖秀山荘へ池袋から無料送迎バスを運行します

●池袋～秀山荘…6月6・13・20日火曜日、6月26日 月曜日 午後1時 池袋西口芸術劇場前出発、●秀山荘～池袋…6月7・14・21日 水曜日、6月27日 火曜日 午前9時30分出発◇片道利用も可◇最少催行人数5名(運行は出発7日前に決定)
☎電話で当施設☎0555-62-5481へ。

まちづくり



子育てファミリー世帯への家賃助成制度

区内の民間賃貸住宅(区民住宅ノシエを含む)に転居(転入)した場合に、一定の要件を満たす子育てファミリー世帯に対し、転居(転入)後の家賃と基準家賃との差額の一部を一定期間助成します。
☎住宅相談グループ☎3981-2683

環境・清掃



豊島区をもっと緑豊かなまちへ「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

6月4日(日) 午前9時～午後3時としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)※上記日時以外の配布対応不可◇①つる植物…トケイソウ、ハゴロモジャスミン、アイビー、カロライナジャスミン、フィカスピラ、ツルニチニチソウ(1名3株まで)、②「いのちの森」苗木…高木/シラカシ、ヤマザクラ、イロハモミ

ジ、低木/アセビ、ジンチョウゲ、センリョウ、マンリョウ、ナンテン、ツツジ、サツキ(1名4本まで)☎往復はがき(4面記入例参照。希望植物・樹種名と各個数も記入※1枚で①②両方の申込み可)で4月28日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。応募者多数の場合は数量の調整あり。配布引換券を5月下旬発送予定。
☎当グループ☎3981-2771

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

①東池袋中央公園…5月27日(土) 午前10時～午後3時◇50店舗(1店舗面積2m×2m)◇2,000円(一般企業は5,000円)、②中池袋公園…5月28日(日) 午前11時～午後2時◇20店舗(1店舗面積1.8m×1.8m)◇1,000円

いずれも駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可☎いずれも1名(1グループ)1通のみ。①はファクスかEメール(4面記入例参照。メールアドレス、希望区画数も記入)で「としまNPO推進協議会📠5951-1508、📠en@toshima-npo.org」へ※先着順、②は往復はがきで5月18日(必着)までに「〒171-0022 南池袋3-6-2 シャインフリマ 吉倉」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎①は当会 幅上☎5951-1508、②は当団体 吉倉☎3982-8559

健康



「骨太教室(骨粗しょう症予防教室)」(全2日)



①5月29日(月) ②午後1時30分から、

⑥午後2時から、⑦午後2時30分から、各1時間程度、⑧6月5日(月) 午後2時～3時30分 長崎健康相談所◇①骨密度測定と栄養士による食事の話、②保健師による日常生活の話、運動指導員による骨を丈夫にする運動◇65歳未満の医師に運動の制限をされていない方で両日参加できる方。幼児以下の子どもがいる方優先◇30名(①は各回10名)📅2か月～2歳児6名(②のみ)。
☎電話で当相談所☎3957-1191へ※先着順。

傍聴できます



第5回池袋駅周辺地域再生委員会

5月9日(火) 午後2時から 区役所本庁舎5階507～510会議室☎当日直接会場へ。
☎都市基盤グループ☎4566-2636

第5回豊島区障害者・障害福祉計画推進会議

5月9日(火) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階507・508会議室
☎電話かファクスで前日午後5時までに「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303」へ。

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

5月23日(火) 午前9時30分から 区役所本庁舎9階第一委員会室☎当日直接会場へ。
☎行政情報グループ☎3981-4404

「骨太教室(骨粗しょう症予防教室)」(全2日)



①5月29日(月) ②午後1時30分から、

区民専門相談をご利用ください

区民専門相談を下表のとおり実施しています。各相談には専門の相談員があたります。お気軽にご利用ください(祝日、年末年始は休み)。
☎区民相談グループ☎3981-4164 ※予約、相談の詳細は直接各連絡先へ問い合わせてください。

種類	場所	日時	相談員	相談内容など	問い合わせ先(予約先)
法律相談 ※要事前予約 1回30分以内	区役所本庁舎4階 相談室408	毎週月～金曜日 午後1時15分～3時45分 毎月第3日曜日 午前10時15分～午後0時45分	弁護士	土地、家屋、金銭貸借、相続などの法律問題全般	区民相談課 ☎3981-4164
人権の上相談	区役所本庁舎4階 面接・相談室401	毎月第2・第4木曜日 午後1～4時	人権擁護委員	差別的な扱いや嫌がらせなど、人権侵害に関すること	
行政相談	区役所本庁舎4階 区民相談コーナー前	毎月第2・第4火曜日 午後1時30分～4時	行政相談委員	役所、独立行政法人、特殊法人などに関する苦情や意見、要望などについての相談	更正保護サポートセンター ☎6321-3517
青少年相談	区役所東池袋分庁舎3階	毎週月・金曜日 午前10時～正午、午後1～4時	保護司	青少年の非行防止や健全育成のための相談	
住宅・不動産相談	区役所本庁舎4階 相談室409	毎週水曜日 午後1～4時 (年末年始、GW、8月中旬は休みの場合がありますので、問い合わせてください。)	宅地建物取引士	住宅、不動産に関する相談	住宅相談グループ ☎3981-2683
消費生活相談	区役所本庁舎4階 消費生活センター	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時	消費生活相談員	商品購入や契約のトラブルなどの消費生活に関すること	消費生活センター ☎3984-5515
債務整理等相談	区役所本庁舎4階 消費生活センター	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	金融相談員 ビジネス・ディスター 創業相談員など	金融、起業、創業、経営、販路拡大など	としまビジネスサポートセンター ☎5992-7022
中小企業の資金・起業・経営相談	区役所本庁舎7階 としまビジネスサポートセンター	毎週水曜日 午後1～4時	社会保険労務士	労務管理、雇用保険、労災、年金など	男女平等推進センター(エポック10) ☎3980-7830 ※相談日が祝日などの場合は別の日に振り替えて実施するので問い合わせください。
中小企業の労務相談 中小企業の税務相談	としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階(旧勤労福祉会館)	毎月第1金曜日 午後1時30分～4時30分 毎月第2水曜日 午後1時30分～4時30分 毎月第4火曜日 午後6～9時	弁護士	女性弁護士による夫婦、親子、離婚、相続、セクハラなどの相談	
女性の法律相談 ※要事前予約 1回30分以内 女性のこころ相談 ※要事前予約 1回50分以内 女性のDV相談 ※要事前予約 1回50分以内 ※空きがあれば当日予約可能	としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階(旧勤労福祉会館)	毎月第1水曜日 午後6～9時	臨床心理士	女性臨床心理士による生き方、人間関係、家族関係などの相談	
家庭相談 ※要事前予約	区役所本庁舎4階 子育て支援課	毎月第1水曜日 午後6～9時	カウンセラー	女性カウンセラーによる夫やパートナーからの暴力などの相談	
	区役所本庁舎4階 子育て支援課	毎週月・木曜日 午後1～5時	家庭相談員	夫婦、親子、嫁姑、扶養など家庭内の問題、養育費や面会交流に関する相談	子ども家庭・女性相談グループ ☎3981-2119

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。☎庁舎運営課☎4566-2731

種類	場所	日時	相談内容など	問い合わせ先(予約先)
専門家合同相談室(弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、行政書士、中小企業診断士、建築士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁理士、公証人) ※要事前予約	区役所本庁舎4階 面接・相談室401	毎週月・金曜日 午後1～4時 (5月1日は臨時休業)	事業や日常生活の中で生じるあらゆる問題について、複数の専門家がチームで相談を受けます。	☎豊島区専門家合同相談事業運営協議会事務局☎080-4927-6487 ☎区民相談課☎3981-4164
許認可・遺言・相続・成年後見・外国人在留・各種法律書類作成の相談	区役所本庁舎4階 面接・相談室401	毎月第2水曜日 午後1～4時	官公署へ提出する書類(許認可など)の作成や手続きに関する相談、権利義務に関する書類(遺産分割協議書、遺言書、契約書、内容証明など)の作成に関する相談	東京都行政書士会豊島支部 ☎0120-959-193
税金相談 ※要事前予約	区役所本庁舎4階 面接・相談室401	毎月第2・第4土曜日 午前9時30分～正午 毎月第1・第3木曜日(1月は休み) 午前10時～午後3時	税務全般、または経営に関する相談	東京税理士会豊島支部 ☎3983-2478
住まいの増改築相談	区役所本庁舎4階 面接・相談室401	毎月第2水曜日 午前10時～正午	住宅の増改築、修繕工事、耐震などに関する相談	豊島区住宅相談連絡会事務局東京土建豊島支部 ☎0120-309-379
登記など法律相談	区役所本庁舎4階 面接・相談室401	毎月第2水曜日 午前10時～正午	相続・贈与・売買・抵当権・会社設立その他登記手続き、借地・借家、裁判書類作成、成年後見の相談	東京司法書士会豊島支部 ☎3980-4246
建築設計・工事監理・耐震診断などの相談 ※要事前予約 1回40分以内	区役所本庁舎7階 としまビジネスサポートセンター	毎月第1・第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	一級建築士などによる建築設計、工事監理、耐震診断などに関する相談	東京都建築士事務所協会豊島支部事務局 小山設計☎3984-2448
土地・建物の測量・関係調査・登記の相談	区役所本庁舎7階 としまビジネスサポートセンター	毎月第3水曜日 午前10時～正午	お隣との境界が不明で確定したいなどの土地の境界問題、測量、登記、建物新築、増築、取り壊しの登記の相談	東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎3980-1336
年金・労務相談 ※要事前予約	区役所本庁舎7階 としまビジネスサポートセンター	毎月第2火曜日 午後1～4時	年金全般、労務相談	(一社)豊島産業協会 ☎3981-1540
労働保険相談 ※要事前予約	生活産業プラザ7階	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	労働保険全般	
ビジネスなんでも相談 ※予約可・来館者優先 1回1時間以内	中央図書館 ビジネス支援コーナー	毎週木曜日 午後6時～9時 毎週土曜日 午前10時30分～午後4時30分 (休館日と5月6日、8月12日、平成30年1月6日を除く) ※終了時刻の30分前まで来館してください。	経営相談、起業・創業相談など	☎NPO法人としま創業ネットワーク☎3940-6698 ☎中央図書館企画調整グループ☎3983-7861

講演・講習



母の日のアレンジメント

～感謝の気持ちを花に託して～

5月11日(木) 午前10時～11時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇生花を使ったアレンジメントを作る◇小学生以下不可◇10名◇3,000円※キャンセル料2,000円往復はがきかファクスかEメール(右下部記入例参照。参加人数、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所☎5996-4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。 問当事務所☎5996-4810



講演会「女は輝けるのか?～社会を変えるためにワタシにできること～」

5月28日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇男女平等推進センター(エポック10)のリニューアルオープンを記念し、社会学者/上野千鶴子氏の講演会を開催◇130名 申電話かファクスかEメールで「当

センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501、☎5391-1015、EM A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①「カリグラフィー講座」(全2回)… 5月16・23日 火曜日 午後1～3時◇カリグラフィーの基礎を学ぶ。講師…カリグラフィーネットワーク会員/牧 幸子氏◇15名◇2,000円、②「ゆっくり楽しく初めてのパソコン2日間講座」(文字入力とインターネット入門)… 5月24日(水)・25日(木) 午後1～5時◇パソコンの電源ONから文字入力、インターネットの利用方法などを学ぶ。ウィンドウズ10使用◇8名◇5,000円 申いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、EM miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

緑のボランティア活動 指導者育成講習会

◇都内在住、在学、在勤の18歳以上で、緑に関するボランティア活動経験が1年間に10日間以上ある方◇50名◇14,400円※詳細は東京都環境局ホームページHP http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/nature/other/volunteer/leader/index.html 参照。 申所定の申込書(環境局ホームペー

ジからダウンロード)を郵送かファクスかEメールで4月28日(消印有効)までに「〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二本庁舎22階中央 東京都環境局自然環境部緑環境課、☎5388-3555、☎5388-1379、EM S0000724@section.metro.tokyo.jp」へ。

スポーツ



巣鴨体育館(プール) 個人公開時間変更のお知らせ

巣鴨北中学校の改築に伴い、5月31日(水)～9月15日(金)(夏季休暇中は除く)の間、巣鴨体育館(プール)の平日個人公開時間が変更となります。詳細は区か施設のホームページ参照。 問スポーツ振興グループ☎4566-2764

第76回 区民グラウンド・ゴルフ大会

5月11日(木)※雨天時は25日(木) 午後1～6時 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇1,000円◇運動しやすい服装、運動靴(道具の貸出しあり) 申電話で4月27日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 野口☎3918-4968へ。



官公署だより

●豊島都税事務所

「法人事業税・都民税の申告には便利な電子申告(eLTAX/エルタックス)を利用してください」

◇利用日時…月～金曜日 午前8時30分～午前0時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)◇ヘルプデスク… ☎0570-081459、☎5500-7010(いずれも月～金曜日 午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日、年末年始を除く)◇eLTAX ホームページ…http://www.eltax.jp/ 問当事務所☎3981-1211(代表)



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑦その他必要事項	

「としま健康チャレンジ! 対象事業」の目印は、このマークです。

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。 ※詳細は区ホームページをご覧ください。

3月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
1日	0.06	0.06	0.05
16日	0.07	0.07	0.05
30日	0.05	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。 ※単位はマイクロシーベルト/時間。

問公害対策グループ☎3981-2405

区民ひろば

◆仰高 「スプリングコンサート」… 4月23日(日) 午前11時～正午◇ミュージカルスター染谷妃波の歌と、井福小枝子のピアノで春の喜びを楽しみ申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば☎5907-3471

◆さくら第一 「体幹エクササイズ」(月2回)… 4月25日、5月15・23日 第3月曜日・第4火曜日 午前10～11時◇講師…須藤浩代氏 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば☎3950-8676

◆西池袋 「オープニングイベント」… 5月13日(土) 午後1時30分～2時30分◇第一部…式典、第二部…合唱、かっぴれ、ベリーダンス 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば☎3980-0088

◆上池袋 「サンサン・ファミリーコンサート」… 5月14日(日) 午前11時～11時45分◇音楽とピアノによるコンサート。出演…音大卒業プロ集団「おとみっく」 申当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3576-6916 ◆高南第二 「子育て応援!フリーマーケット出店者募集」… 5月19日(金) 午前10時30分～11時30分◇子ども服やおもちゃなど(食品を除く)◇10店舗◇区内在住の方 申4月24日午前10時30分から当ひろば窓口で直接申込み。電話申込み不可※応募者多数の場合は抽選。 問当ひろば☎3987-6600

◆高松 「五月まつり」… 5月20日(土) 午前10時30分～午後3時◇花盛りのガーデン開放、ピアノ連弾・弦楽四重奏コンサート、フラワーアレンジメントデモストレーション、子どもゲームコーナー、ティーラウンジ(有料)など 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば☎3973-0032

◆千早 「紙芝居」… 5月24日(水) 午後2時30分から◇夢を育む、トキワ荘のヒーローたち 申当日直接会場へ。 問当ひろば☎3959-2281

としま未来文化財団

HP http://www.toshima-mirai.jp

◆第30回池袋いけいけ人形劇まつり in 大塚… 5月4日(祝) 午前10時～午後4時 南大塚地域文化創造館◇家族そろって一日中楽しめる人形劇フェスティバル◇前売おとな900円、3歳～小学生700円(当日100円増)、3歳未満無料。 申プランセクション☎3590-7118へ。

◆地域文化創造館 ●雑司が谷 ①第26弾! 雑司が谷ワンコイン落語会～朝から兼好師匠の落語で楽しい一日を!～… 6月18日(日) 午前10時開演(30分前開場)◇出演…三遊亭兼好◇100名◇500円、②ワード2013集中講座(全8回)… 5月9日～6月2日 火・金曜日 午前10時～正午◇講師…としま IT サポーターズ◇15名◇5,000円 申往復はがきを当館へ郵送。返信用はがき持参で窓口申込み可◇4月27日(必着)

◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ③【105】はじめての茶道体験(全4回)… 6月6～27日 火曜日 午後7～9時◇講師…豊茶華文化連盟理事/松村宗喜氏◇15名◇5,000円◇4月30日(必着)、④【106】友好都市交流講座(第3弾)「遊佐町(春)豊作祈願 遊佐のお祭りごっつお(ごちそう)～伝統のお祭り料理を学ぶ」… 6月17日(土) 午前10時30分～午後1時◇講師…遊佐の料理伝達人/奥山京子氏、阿部玲子氏◇20名◇1,800円

◇5月15日(必着) ●雑司が谷 ⑤【305】雑司が谷書道教室(全4日)… 6月6・20日、7月4・18日 火曜日 午後2～4時◇講師…書道家/金子良恵氏◇24名◇3,300円◇5月25日(必着)、⑥【306】エリアガイドボランティア養成事業…雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ(1)「十五代目市村羽左衛門」/7月8日(土) 午後2～4時◇講師…国立劇場制作部歌舞伎課/渡邊哲之氏◇30名◇800円◇5月25日(必着)

●千早 ⑦【409】夏休み親子講座「水族館のヒミツ!?～水族館の裏側を覗いてみよう!」… 7月21日(金)・22日(土) 午後2～4時(22日は現地集合)◇講師…サンシャイン水族館館長/丸山克志氏◇10組20名◇700円(入館料別途)◇7月1日(必着) いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上(⑥は区外も可、⑦は中学生以下の子どもと保護者) 申往復はがき(上部記入例参照。講座名前の番号も記入)で当館へ郵送。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込み可。当財団ホームページから申込み可。 問駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)◇雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)◇千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)