

- 第12回新池袋モンパルナス西口まちかど回遊美術館
- 池袋ジャズフェスティバル2017
- 熊谷守一美術館32周年展

銭湯で高齢者サロン!? ちょっと意外な組み合わせ。
民生委員として「地域で皆さんの暮らしを応援したい。
人とつながり、つなげたい」そんな思いで開催しています。
ぜひ一度足を運んでみませんか。



散歩ついでに

高齢者サロンへお出かけ、

ご近所さんと楽しもう!



5月12日は民生委員・児童委員の日

身近なサロンでリラックス

おそろいのピンクのユニフォームが民生委員の目印です！



サロンの大黒柱！

民生委員・児童委員の皆さんに聞きました

会場は近所の銭湯

身近な銭湯の脱衣所を会場に、2か月に1回開催しています。平成22年9月に「昼間一人で自宅にいる高齢の方に、自宅から一歩外へ出かけてほしい」と願いサロンを開始し、23年からは参加者全員でおしゃべりしながら軽食を取って楽しむスタイルになりました。毎回やる体操も、号令では楽しくない、歌ったらどうだろうとなり、「ドンパン節」の歌と手拍子に合わせて体を動かすのが好評です。

2月には近所の西池袋第二保育園の年中組の子どもたちをお呼びして、豆まきをしたり、手をつないで歌ったりして、一緒にサロンを楽しみました。子どもたちも高齢の方もどんだい笑顔になっていくのがうれしいですね。これも毎年の行事となり、子どもたちは「サロンの豆まきが終わると4月から自分たちは年長さんになる」というステップで、いい機会になるそうです。

立教大学や大正大学の学生さんの参加もあり、異世代の方との交流を楽しめる工夫も豊富です。



子どもたちが遊びに来てにぎやかに

サロンの計画・準備もみんなで楽しく！

毎回1～2時間ほど使ってスタッフみんなで、サロンの準備会をしています。また、年度当初に1年間分のメイン行事を決め、早めに講師の手配などを行っています。今回も区の方に紹介してもらい、地元の薬剤師の先生にお話しいただきました。メインのお楽しみとして、手作り教室や座ったままのミニ運動会などを計画しています。みんなで協力して準備会をするのも楽しいです。民生・児童委員協力員の協力もあり、時には参加者の方がお手伝いしてくださることもあります。

チラシや声かけで楽しいサロンをアピール！

掲示板にサロンのチラシを張り、民生委員がお誘いしたい方に配ったり、ポスティングしたりしています。また、毎回必ず次の案内をして、イベントに期待が膨らむ伝え方で盛り上げつつ、皆さんにお楽しみの予定を入れてもらいます。

このサロンには、ご近所の80歳代の高齢の方が多くいらして、大きな山手通りを越える危険もなく、手押し車で歩いて来る方も楽しみに参加しています。銭湯に階段がないこともいい条件です。行動範囲が狭くなくても身近に出かける楽しみがあるのはうれしいことですね。

顔見知りが増える場所に

高齢者総合相談センターの見守り支援員さんや社会福祉協議会のコミュニティソーシャルワーカー(CSW)さんに毎回参加いただくほかに、消防署・警察署の方に順番に参加してもらい、健康情報や地域の情報、夏場の熱中症や冬場のやけどの注意点などをお話しいただきます。それが参加者の安心感につながっていると思います。

実際に見守り支援員さんに声をかけて、介護保険認定の手続きをすることができた方がいらっしゃいました。相談できる相手が民生委員だけでなく、何人ものいることは大切です。サロンで顔見知りになると心強いですね。困ったときはいつでも周りの私たちを巻き込んで、声をかけてください。



病院でもらった薬が残ってしまう方、手を挙げて～

教えて！

サロンのいいところ



伊崎昭子さん

藤田孝子さん

サロン参加のきっかけを教えてください。

藤田●サロンのチラシで知って、平成22年の開始当初から毎回楽しみに参加しています。

伊崎●遠方からこちらへ越えてきて、「東京には田舎のようなご近所付き合いがないのでは」と心配していました。銭湯でのサロンに声をかけてもらい、好奇心から参加して続いています。地域に受け入れてもらうのはとてもうれしいことです。

サロンに参加していかがですか？

藤田●サロンで毎回手作りなど、楽しみにしています。親しいご近所の方にはサロンのことをお話ししてお誘いすることもあります。以前ラジオの中継があり、毒蝮三太夫さんが来たときは、参加者が急に増えてにぎやかでした。

伊崎●情報が欲しいので、たくさん学べて楽しいです。園児さんが来たときは豆まきや歌の進行に合わせてどんだい顔つきに自信が出てきてかわいらしかったですよ。色々盛りだくさんですが、参加者同士のおしゃべりの時間ももっと欲しいなと思います。近くの銭湯で開いているので敷居が低いのもいいですね。

高齢者サロンは様々な場所で開催中！

区民ひろば椎名町



みみずく班

●民生委員さんから
町会でのチラシ配布やポスター掲示、趣味でサロンを利用している方への声かけをしています。区民ひろばやコミュニティソーシャルワーカー(CSW)の方にも協力してもらい、民生委員・児童委員だけでなく地域を巻き込んで開催していきたいです。今後は、紙芝居や出前講座などを計画しています。

●参加者の皆さんから
サロンに来て、皆さんとお会いし、おしゃべりできることを楽しみにしています。手芸やコンサートなどのお楽しみサロンだけでなく、健康のことや防犯対策など、生活のための話を聞くことができるので、勉強になります。

※民生委員・児童委員による高齢者サロン、子育てサロンの詳細は、民生・児童委員グループへお問い合わせください。

特別養護老人ホーム風かおる里



さくら班

●民生委員さんから
季節の行事の開催や、日本の伝統「和」の美しさを体感してもらえものを手作りしています。町会の方に講師をお願いし、地域の方との交流もさらに深める場になっています。サロンに来て良かったと思える時間になるよう心がけています。

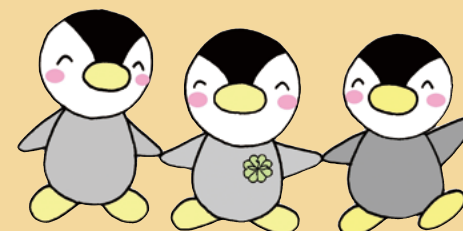
●参加者の皆さんから
スタッフの方が毎回楽しいプログラムを用意し、笑顔で迎えてくれることがうれしいです。サロンでの顔見知りの方が増え、道で会ったときにも声をかけ合うようになりました。心のつながりができたことで、安心して生活できます。

来て！見て！ 民生委員・児童委員 普及・啓発パネル展示

5月10日(水)～12日(金)
午前9時～午後4時30分
(10日は午前11時30分開場、12日は午後2時閉場)
としまセンタースクエア
(区役所本庁舎1階中央通路側)

高齢者サロン、子育てサロンの活動紹介や民生委員制度創設100周年についての展示。5月10日(水)正午から、混声合唱団「みみずく」のコーラスがあります。ぜひご来場ください。

同時開催
男女平等推進センター
「エボック10登録団体紹介」
「女性のための防災パネル」
(窓側半分)



民生委員・児童委員は子育てサロンを区内全6地区で、高齢者サロンを2地区6か所で開催しています。今回は銭湯・妙法湯のみみずくサロンの開催している、長崎第一地区さくらんぼ班のお話を聞きました。
福祉総務課民生・児童委員グループ ☎ 39811722

★ \アートを感じたい!/\

第12回 新池袋モンパルナス 西口まちかど回遊美術館

5月18日(木)～31日(水) まちのあちこちがギャラリーに变身!

- 総合案内所…東武ホープセンター地下中央通路(午前10時～午後4時)
- 回遊美術館ホームページ <http://kaiyu-art.net/>

新池袋モンパルナス西口まちかど回遊美術館

かつて若い芸術家たちの活動拠点と呼ばれた「池袋モンパルナス」の精神を受け継いだアートイベントです。「街のどこもが美術館」をコンセプトに、各方面で活躍するアーティストの作品が出現します。「鉄腕アトム」とのコラボや優れた新人アーティストの発掘など楽しい企画満載。気軽に参加できるワークショップも開催します。この機会と一緒にアートを楽しみませんか。

■(公財)としま未来文化財団
まちの魅力づくりセクション ☎3981-4732

1 池袋アートギャザリング 池袋西口各所★ 鉄腕アトム×C-DEPOT 「ぼくらのアトム展」 東京芸術劇場、WACCA池袋



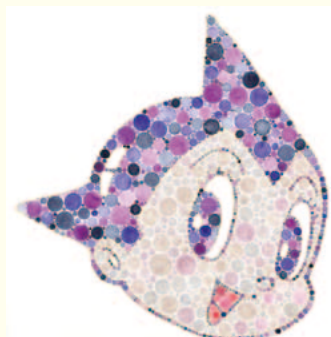
©Tezuka Productions
Created by Yu Uchida

池袋アートギャザリング

絵画、立体、映像など、様々なジャンルで活躍するアーティスト集団「C-DEPOT」。今年はSF漫画の傑作「鉄腕アトム」とのコラボレーション作品が出現します。展示場所などの詳細は上記ホームページをご覧ください。



©Tezuka Productions
Created by Hiroki Kanayama



©Tezuka Productions
Created by Asuka Tsutsumi

池袋アートギャザリング公募展

5月26日(金)～31日(水) 東京芸術劇場ギャラリー1
新人アーティストを発掘する作品展。今回は地元ギャラリーによる「新池袋モンパルナス賞」や来場者の投票による「オーディエンス賞」も加わり、より多くの方と交流できる場になりました。



2 マンガの神様「手塚治虫版画展」 手塚るみ子プロデュース「ガールズ&ラブリー版画展」



©Tezuka Productions

5月18日(木)～24日(水)
東武百貨店 池袋店 6F 1番地
美術画廊・アートギャラリー
午前10時～午後8時※最終日は午後4時30分開場
豊島区ゆかりの漫画家/手塚治虫をクローズアップ! セル画や原画などの貴重な資料や、手塚プロダクション監修の版画を展示。長女手塚るみ子氏が選定した版画展も同時開催です。

手塚版画
展示販売



©Tezuka Productions

アート&音楽! 芸術を楽しむ 春の池袋西口お散歩プラン



池袋ジャズフェスティバル2017会場

- 1 池袋西口公園(2会場)
- 2 池袋西口駅前広場
- 3 池袋マルイ前
- 4 元池袋史跡公園
- 5 ザ・タワー・グランディア前広場
- 6 東武百貨店
8階屋上スカイデッキ広場
- 7 メトロポリタンプラザビル
1階自由通路
- 8 ルミネ池袋8階イケレスガーデン
- 9 東京芸術劇場前広場
- 10 ミュージックスタジオ・フォルテ
芸劇店前

\音楽に心躍らせたい!/\

池袋ジャズフェスティバル 2017

5月20日(土)・21日(日)

午前11時～午後8時
※両日とも開演時間は会場により異なります。

池袋西口エリアをステージに、屋外で生演奏が楽しめる2日間。ジャズ、ファンク、ポップスなどで、アマチュアからプロまでが



自慢の演奏を披露します。各会場をめぐるスタンプラリーも実施。散歩が心地よいこの季節、素敵な音楽に耳を傾けに出掛けませんか?

◇主催…池袋ジャズフェスティバル実行委員会
■観光振興グループ ☎5992-7018



3 まちかどこども美術展

5月21日(日)～29日(月)
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
午前10時～午後7時

公募で集まった区内の小・中学生による、感性豊かな作品約200点を一堂に展示します。



◀昨年の様子と作品

池袋モンパルナスの歴史を辿る



アトリエ村さんぽ道 区境を行くシリーズ3 講義とまち歩き「池袋から落合まで アトリエと文化村を訪ねる」(約4キロ)

5月28日(日) 午後1時30分～4時30分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階研修室2 集合

◇15名◇まち歩きにかかる入館料150円と交通費は別途。
■往復はがき(イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で5月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4としま産業振興プラザ7階 文化デザイン課ミュージアム開設準備学芸グループ」へ
※応募者多数の場合は抽選。
■当課 ☎3980-3177(平日のみ)

特別講演会「池袋モンパルナス～戦前・戦中・戦後～」

5月20日(土) 立教大学太刀川記念館3階ホール 午後1時30分～3時

◇講師…平塚市美術館館長代理/土方明司氏◇100名 ■当日直接会場へ※先着順。
■当大学社会連携教育課 ☎3985-2204



熊谷守一美術館32周年展

5月19日(金)～6月25日(日)

(休館日…月曜日※会期前後休館あり)

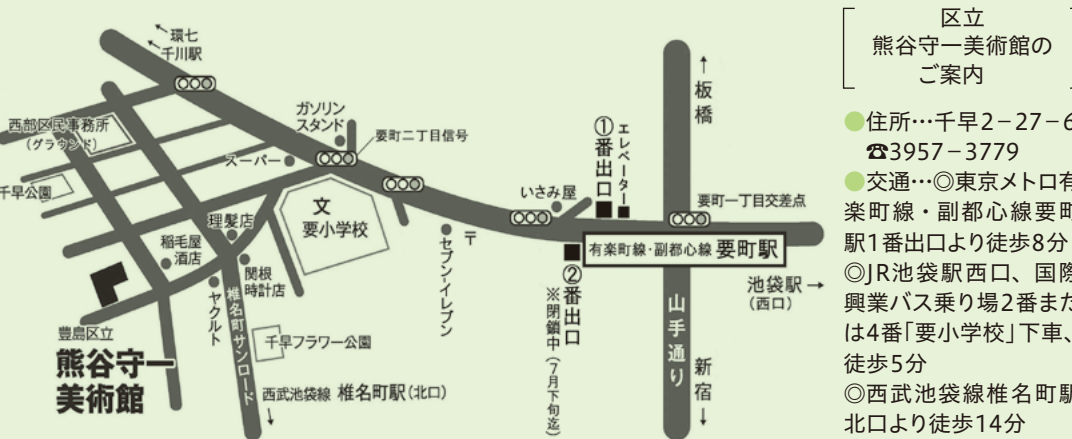
午前10時30分～午後5時30分(入場は閉館30分前まで。
金曜日のみ午後8時まで)

◇特別観覧料…一般700円※5月19～31日に限り区内在住・在勤の方は観覧料500円(本人確認書類が必要)、高校生・大学生300円、小・中学生100円、小学生未満無料

熊谷守一の出身地である岐阜県中津川市にある「熊谷守一つけち記念館」から油絵11点、メナード美術館(愛知県小牧市)から油絵2点を借り、普段展示しきれない当館所蔵作品と共に、油絵・墨絵・書など熊谷守一作品約100点を展示します。この機会にぜひご覧ください。

■当館 ☎3957-3779

熊谷守一(1880-1977) 1880年、岐阜県恵那郡付知村(現・中津川市)生まれ。17歳で上京、20歳で東京美術学校西洋画選科(現・東京藝術大学)に入。戦前の二科会に長く所属し、その独自の画業と生き様は、今も多くの人々を魅了しています。守一は1932年に、家族と豊島区長崎町(現・千早)に移り住み、97歳で亡くなるまでをこの地で過ごしました。



区立
熊谷守一美術館の
ご案内

- 住所…千早2-27-6 ☎3957-3779
- 交通…◎東京メトロ有楽町線・副都心線要町駅1番出口より徒歩8分 ◎JR池袋駅西口、国際興業バス乗り場2番または4番「要小学校」下車、徒歩5分 ◎西武池袋線椎名町駅北口より徒歩14分



◀牛>1954年/油絵 熊谷守一つけち記念館蔵



◀桃>1955年/油絵 熊谷守一つけち記念館蔵

すくすくふくろうナビ

できること たくさんあるよ きみのてに
ー5月5～11日は児童福祉週間ですー



子どもや家庭、子どもの健やかな成長について考えるため、国は毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。全ての子どもが、豊かな愛情に包まれながら夢と希望を持つ未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていける環境・社会づくりが重要です。区では理想の社会づくりのため、子どもたちの一人ひとりがそれぞれの意志で新しい未来を築いていけるような取組みを進めていきます。

圏地域支援グループ☎3981-2187



ママのスマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

5月18日(木) 午後2時～3時30分
東部子ども家庭支援センター

◇講師…ほあしこどもクリニック副院長／帆足暁子氏。絵本のプレゼントあり◇1歳6か月までの子どもの母親。
◇30名◇スマイルカード持参◇5か月～1歳6か月児。15名。0～4か月児は親子同席。
☎5月2日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接当センター窓口で申込み可※先着順。



区民ひろば回遊音楽キャラバン(全8回)

5月10日(水)～平成30年3月7日(水)
午前10時30分～11時

子どもたちが質の高い音楽を気軽に鑑賞でき、一緒に楽しめる音楽会。詳細は区ホームページや、各区民ひろばで配布しているチラシ、ポスターをご覧ください。



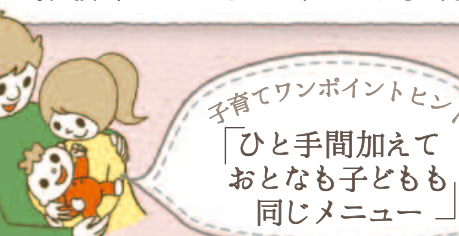
☎当日直接会場へ。
圏地域区民ひろば課
自主運営支援グループ
☎3981-1507

としま健康チャレンジ！対象事業 消費生活講座「田植え体験教室」

6月3日(土) 午前10時～午後4時
西武秩父駅集合・解散※雨天決行

◇秩父市太田で生産者の思いや工夫を聞き、体験を通して米に対する理解を深める◇区内在住、在勤、在学の方※小学生は保護者同伴◇50名◇交通費は参加者負担。

☎電話かファクスで5月16日までに「消費生活グループ☎4566-2416、☎5992-7024」へ※応募者多数の場合は抽選。



保健所では、区民の方を対象に栄養講習会を行っています。その中から、簡単に作ることができるメニューを紹介します。



作り方

- ①玉ねぎをよく炒め、ツナ缶を加えてさらに炒める。
- ②野菜を加えて炒め、【A】を順に加える。
- ③②を温かいご飯に混ぜ、塩で味を整える。

カルシウムを手軽に
スキムミルク入りカレーピラフ
〈作りやすい分量の目安〉
・ご飯 2合分(700グラム程度)
・ツナ缶(軽油を切る) 2缶
・玉ねぎ(スライスorみじん切り) 1個
・パプリカ・ピーマン(角切り) 1/2個・1個
・ツナ缶の油(またはサラダ油) 小さじ1程度
・ケチャップ 小さじ2
【A】・カレー粉 ごく少量から(+おとな小さじ1～2)
・スキムミルク 大さじ2
・塩 小さじ1/6(+おとな小さじ1/3程度)

幼児向け調理のポイント

- 味付けは、おとなの1/2くらいを目安にします。
- カレー粉などの香辛料は、ごく少量から使うようにしましょう。
- 野菜などは固さを確かめ、炒め時間を長くして作りましょう。

圏池袋保健所健康推進課栄養担当☎3987-4361

5月30日 ごみゼロデー

みんなでまちをきれいにしよう！



さわやかな街づくりをめざして、今年も町会をはじめ、各種団体の協力により「ごみゼロデー」を実施します。ごみゼロデー当日、もしくはその前後の日に行なう自宅周辺や地域の道路・公園での清掃活動に、皆さんの参加・協力をお願いします。

①「路上喫煙・ポイ捨て防止キャンペーン」ボランティアを募集

5月30日(火) 午前10時から 池袋駅周辺

②清掃用具を貸し出します

区では、区内の道路・公園などで清掃活動を行う団体・グループに清掃用具の貸し出しを行なっています。

- ほうき ●ちりとり ●ひばさみ
- ごみ袋(20・45リットル) ●ガムはがし棒
- ガムはがしへら

☎①は電話で5月15日まで、②は随時受付。いずれも環境美化グループ☎3981-2690へ。

5月30日(火)～6月5日(月)は ごみ減量・リサイクル 推進週間です

一人ひとりがくらしの中で、再利用できる資源はリサイクルし、ごみを減らす意識を持つことが大切です。まずは身近なところから見つめ直していきましょう。



エポック10フェスタ2017

輝いて女と男 私が変わる 未来も変わる

6月16日(金)～18日(日) 男女平等推進センター(エポック10)

毎年6月23日から29日までの1週間は、国が定めた男女共同参画週間です。区では、男女平等推進センター(エポック10)の登録団体や運営委員によるイベントを開催します。その人らしく暮らしていくことができる社会を実現していくきっかけとなる様々な学びが盛りだくさんの内容となっています。

圏男女平等推進センター☎5952-9501



展示

エポック10登録団体の研究や発表、団体紹介などのパネルを展示します。

●4月28日(金)～5月25日(木) 中央図書館

●5月10日(水)～12日(金) としまセンタースクエア

●5月16日(火)～6月23日(金) 男女平等推進センター

女性の生き方

朗読で語る福祉を拓いた
女性たち―豊島区女性史
「風の交差点」より

6月17日(土) 午前10時～正午

◇主催…グループ「風の交差点」

メインイベント

働く女性はなぜ苦しいのか
～変化は自分と職場から起きる～

6月17日(土) 午後2～4時

女性が働き続けることについて考える講演会。

◇講師…朝日新聞社「AERA」前編集長／浜田敬子氏◇主催…エポック10フェスタ実行委員会

子育て

考える力! 思いやりの心♥を育てるために
親が今できること

6月16日(金) 午前10時～正午

◇講師…親学を学ぶ会「架け橋」／久保まゆみ氏◇主催…当会

子どものSOS聞こえていますか?

保健室から見える貧困、虐待、性のリアル

6月17日(土) 午後2～4時

◇講師…ルポライター／秋山千佳氏

◇主催…新日本婦人の会豊島支部

ホームスタート・わくわく活動報告会

6月18日(日) 午前10時～正午

◇講師…ホームスタートジャパン事務局長／山田幸恵氏、ホームスタート・わくわく／荒砥悦子氏、浜千加子氏
◇主催…豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

健康・高齢社会

フリートーク・カフェ

終の住み処を考える～私の終わり方～

6月16日(金) 午後1～3時

◇主催…自主グループエポック10

がんへの「新しいケアのかたち」

～マギーズ東京と暮らしの保健室からの提案～

6月16日(金) 午後7～9時

◇講師…マギーズ東京センター長／秋山正子氏
◇主催…ぐるーぷGSC

ダイアビック体験教室

「エアロビックを楽しもう!」

6月18日(日) 午後1時30分～3時

◇講師…ダイアビックひばり会
インストラクター◇主催…ダイア池袋

社会・ライフワーク

～みんなの思いを声に出して～

笑顔あふれる地域をつくろう

6月16日(金)

午後6時30分～8時30分

◇講師…立教大学教授／萩原 なつ子氏
◇主催…男女平等推進センター運営委員会

「男脳」「女脳」取扱い説明書を読む

6月17日(土) 午後6時30分～8時30分

◇講師…脳科学者／黒川 伊保子氏

◇主催…豊島・健康と環境を守る会

子どもも大人も心豊かなひとときを

一語りと朗読

6月18日(日) 午前10時～11時30分

◇主催…豊島朗読の会ききみみずく

シニアがおくる絵本読み聞かせ

6月18日(日) 午後1時30分～4時

◇講師…学校教育ボランティアコーディネーター／熊谷 裕紀子氏

◇主催…りぶりとフレンズ・としま

LGBTをフェミニズムの視点で考える

～「性」の常識って何だろう～

6月18日(日) 午後2時～4時30分

◇講師…「やっぱり愛ダホ! idaho-net.」代表／遠藤まめた氏

◇主催…エポック10ゼミの会

手作り体験、無料提供、販売

パープルリボン作り

6月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後5時

◇主催…エポック10

香り高いコーヒー+菓子の提供

6月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時

◇主催…豊島くさの会

フェアトレード商品販売

6月17日(土) 午後0時30分～午後4時

6月18日(日) 午前10時～午後3時

◇主催…立教フェアトレードパートナー

簡単な手作り作品

6月17日(土)・18日(日) 午後1～4時

◇主催…なかよし会



☎6か月以上未就学児。6月9日までにファクスかEメールで講座とともに要予約。定員あり※先着順。

☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

●ファクス、Eメールの記入項目 ①参加希望講座名・実施日時、②名前(ふりがな)、③住所、④電話番号(緊急時に連絡がつく番号)、⑤ファクス番号、⑥Eメールアドレス、⑦講座を知った方法、⑧保育の有無(保育を希望する場合は、子どもの名前(ふりがな)、年齢(○歳○か月)も記入)

平成
29年度

としまコミュニティ大学 受講生募集!

区と区内7つの大学(学習院大学、川村学園女子大学、女子栄養大学、大正大学、帝京平成大学、東京音楽大学、立教大学)が協働で、だれでもいつからでも始められる講座を開催し、学習の成果を地域につなげていきます。圏生涯学習振興グループ☎4566-2762



本物の
大学キャンパスで
学べる!

自分の
ライフスタイルに
合わせて選べる

興味があるから
頭に残る

幅広い
年齢層の
学友ができる



受講方法



「としまコミュニティ大学案内」から、受講したい講座を選ぶ

申込み

受講

7大学紹介リーフレット



マナビト生(としまコミュニティ大学
受講生)が作成したリーフレット。

マナビト生の募集

2年間登録して学ぶ「マナビト1年生募集」は、「広報としま情報版」5月11日号や区ホームページをご覧ください。

講座案内、リーフレットは、区内図書館、各地域文化創造館、区役所7階(平日)で配布。区ホームページからダウンロードも可。



青いパネルが印象的な
外観。壁面に発光サイン
を施し、夜も施設の
存在がひと目でわかる
ようになりました。

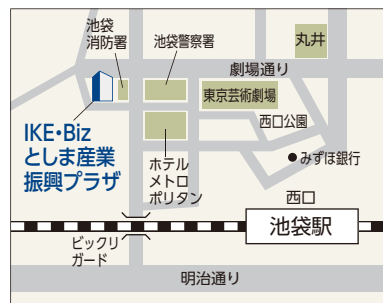
5月1日(月) リニューアル

オープン!!

IKE Biz

としま産業振興プラザ

旧勤労福祉会館が大規模改修を終え、IKE Biz(としま産業振興プラザ)として装いも新たに再出発。皆さんのご利用をお待ちしています。



図としま産業振興プラザ ☎3980-3131

所在地

西池袋2-37-4

ホームページ

<http://www.toshima-plaza.jp/>

5・6階 ホール・会議室ほか

大小の会議室のほか、音楽室、美術室、和室、料理実習室などをご用意。中でも6階多目的ホールは、高級感のある明るいホールに生まれ変わりました。講演会や研修会、パーティなど様々な用途で利用できます。

図当プラザ ☎3980-3131



4階 地域活動交流センター

旧区民活動センターがIKE Bizに移転し、名称を変更してリニューアルオープン。地域活動情報の収集・発信や、活動団体との交流のほか、活動の相談も受けられます。また、団体登録すると会議室を利用できます。

図協働推進グループ
☎4566-2314



としまスタートアップオフィス(7月1日(土)オープン)

区内で創業を目指す方などをサポートする施設です。机、椅子、個別ロッカー、メールボックス、Wi-Fi環境や、会議室などを利用できます。6月9日まで利用者を募集中。

図商工グループ
☎4566-2742



産業系団体事務室

東京商工会議所 豊島支部、豊島区商店街連合会、豊島区商店街振興組合連合会、一般社団法人 豊島産業協会、池袋西口商店街連合会、NPO法人ゼファー池袋まちづくり

地下1・2階 体育室

吹き抜けの体育室は、卓球やバドミントン、ダンスなどで利用できます。今回の改修で、壁の一部がボルダリング仕様になりました。

図当プラザ ☎3980-3131



IKE Biz
としま産業振興プラザ

7F

6F

5F

4F

3F

2F

1F

(エントランス)

B1F

B2F

7階 郷土資料館(開館準備中)

10月のリニューアルオープンを目指して準備中です。文書や考古資料、生活資料、グラフィックパネルなどで区の歴史をわかりやすく紹介します。昭和59年の開館以来、評判の高かった「池袋駅東口のヤミ市模型」と「長崎アトリエ村模型」は一部補修して展示します。

図当館 ☎3980-2351



展示イメージ図

3階 男女平等推進センター(エポック10)



誰もが個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するために、様々な事業を行なっています。区民や活動団体が気軽に利用できる2つの研修室や情報交流コーナー、保育室、授乳室も備えています。

図当センター ☎5952-9501

2階 区民ひろば西池袋

エレベーターを降りると明るい室内が目の前に広がります。ロビーからガーデンデッキに出ると風を感じ、緑に癒やされます。新しくなった交流ひろばや子育てひろばは思い思いにゆったりと過ごせるスペースです。ぜひお越しください。

図当ひろば ☎3980-0088



1階 総合案内 IKE Biz貸室受付 レストラン「egg」

エントランスが広く開放的な雰囲気生まれ変わりました。隣接するレストラン「egg」との往来も可能。エレベーターホールを抜けると、IKE Bizの貸室受付窓口があります。

図当プラザ ☎3980-3131

