

第15回 東京フラフェスタ in 池袋2017



- 前夜祭…7月21日(金) 正午～午後8時(模擬店・物産展は午前11時から) 池袋西口公園
- 本祭…7月22日(土)・23日(日) 午前11時～午後8時(23日は午後7時まで)※会場により異なる
池袋西口公園、池袋駅西口駅前広場、東武百貨店8階屋上「スカイデッキ広場」、サンシャインシティ地下1階噴水広場、東池袋中央公園、としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇今年で15周年! 171チーム約5,000名によるダンスステージのほか、ハワイからの講師による特別演舞やワークショップなど。区交流都市の物産展や飲食店、フラグッズの模擬店なども楽しめます。詳細は豊島区観光協会ホームページ <http://www.kanko-toshima.jp/> をご覧ください。当日直接会場へ。

☎東京フラフェスタ in 池袋実行委員会 ☎3981-5849



▲昨年度の様子

パブリックコメント

「(仮称)マンガの聖地としまミュージアム整備基本計画」を策定しました

計画の策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、文化観光課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、豊島区トキワ荘通りお休み処、区ホームページで閲覧できます。
☎マンガ・アニメグループ ☎4566-2758

税・国保・年金

平成29年7月31日有効期限の「国民健康保険特定疾病療養受療証」をお持ちの方へ

7月末に前年の所得をもとに自己負担限度額を判定した、新しい「特定疾病療養受療証」を送付します。

◇対象…慢性腎不全で人工透析を受けている70歳未満の方。

☎国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

口座振替新規申込みキャンペーン実施中!

国民健康保険料は口座振替が原則です。納め忘れがなく、振り込む手間もありません。今なら新規申込みの500世帯にクオカード1,000円分をプレゼントしています※先着順。

口座振替依頼書の郵送を希望する場合など、詳細は資格・保険料グループへ問い合わせください。

☎当グループ ☎4566-2377

海外居住の方も国民年金に加入できます

海外に居住している、または居住することになった方で、20歳以上65歳未満の公的年金に加入していない日本国籍の方は、国民年金に任意加入できます。加入時に国内協力者の登録が必要です。

◇加入手続き窓口…①出国直前の住民登録地が豊島区の場合は当区国民年金窓口、②出国直前の住民登録地が区外の場合は住所地の区市町村の

国民年金窓口

◇持参するもの…年金手帳、国内協力者の氏名と住所がわかるもの、口座振替の通帳、通帳届出印(保険料は口座振替による納付が原則)。本人が手続きできない場合は、委任状、認印、代理人の身分証明書も必要。

☎国民年金グループ ☎3981-1954、池袋年金事務所 ☎3988-6011

後期高齢者医療

7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)を送付します

今回の通知書は、平成28年中の所得に基づき計算された平成29年度分保険料額のお知らせです。4月に「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」が届いた方にも、あらためて保険料額を計算して送付します。特別徴収(年金天引き)、口座振替利用者以外の方には7～9月期分の納付書が同封されます。10～12月期分の納付書は10月中旬、1～3月期分の納付書は1月中旬に送付予定です。

これまで特別徴収の方でも、普通徴収になる場合があります。その場

合は同封の納付書で期限内に納付してください。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1937

福祉

「臨時福祉給付金(経済対策分)」締切間近!

まだ申請していない方は、7月31日(消印有効)までに手続きをしてください。郵送で申請ができます。

●受付・相談窓口を開設しています
申請受付や書類の書き方などの相談にも応じます。

◇窓口開設時間・場所…午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) 生活産業プラザ
※期限までに申請がない場合は、給付金を支給できません。申請書が届いていない方は、支給要件を確認のうえ、問い合わせください。詳細は区ホームページ参照。

☎臨時給付金専用コールセンター ☎6890-9249(午前8時30分～午後6時30分※土・日曜日、祝日を除く)



衆議院小選挙区の区割りが変わります

7月16日、改正公職選挙法が施行され、衆議院の小選挙区の区割りが変更となります。豊島区は、これまで区の全域が「東京都第10区」に属していましたが、改正により10区と12区に分かれます。

次の衆議院議員選挙からは新しい選挙区で選挙が行なわれます(そのほかの選挙は変わりません)。詳細は次回の衆議院議員選挙の際にお知らせします。

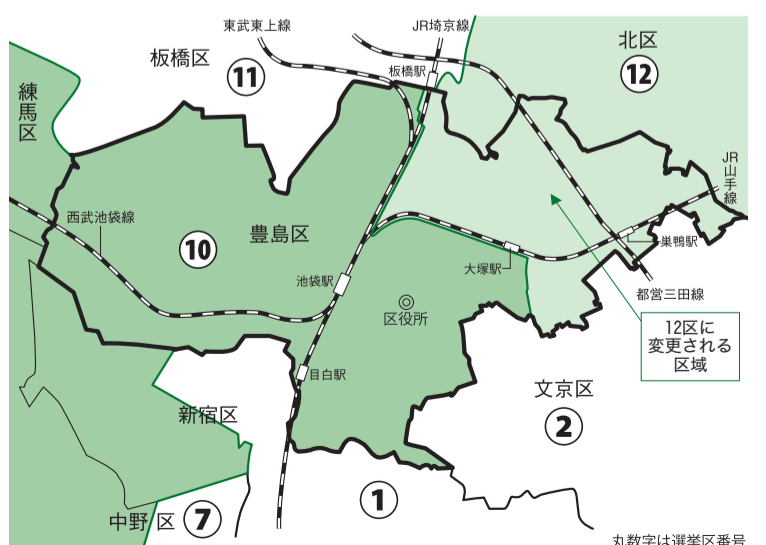
■新・東京都第10区(右図の区域)

- 豊島区の次の区域
南大塚3丁目、東池袋、南池袋、西池袋、池袋、池袋本町、雑司が谷、高田、目白、南長崎、長崎、千早、要町、高松、千川
- 練馬区東部の一部、中野区北部の一部、新宿区北西部の一部

■新・東京都第12区(右図の区域)

- 豊島区の次の区域
駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚1・2丁目、上池袋
- 北区全域、板橋区北部の一部、足立区西部の一部

☎選挙管理委員会事務局 ☎4566-2821



福祉



65歳以上の方に「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

平成29年度住民税の確定を受けて、年間保険料額を再計算し送付します。

●特例減額制度があります

生活困窮により支払いが困難な方の介護保険料を減額します。

◇対象…住民税が世帯全員非課税、収入および預貯金額などが基準額以下、住民税課税者の被扶養者となっていないこと、など。

◇申請期間…7月12日～平成30年2月末日(平日のみ)

※年度ごとに窓口での申請が必要。詳細は事前に問い合わせてください。

☎資格賦課グループ ☎3981-6376

介護保険料の口座振替新規申込みキャンペーン実施中!

新規に口座振替を申し込んだ方に、「はあとの木」オリジナルグッズ(エコバッグなど)をプレゼント。

◇手続き方法…①キャッシュカードによる口座振替受付サービス/振替を希望する口座のキャッシュカードを持参。通帳、届出印不要。利用可能な金融機関、キャッシュカードの種類は問い合わせてください、②口座振替依頼書/通帳、口座届出印を持参※①②ともに土・日曜日の窓口受付は不可。

◇対象…介護保険料の支払いが普通徴収で、初めて口座振替を申し込む方。

※介護保険は特別徴収(年金天引き)が原則です。年金天引きから口座振替への変更は不可。

☎収納グループ ☎3981-4715

環境・清掃



環境とリサイクルに関するポスター作品募集

◇テーマ…地球温暖化対策、緑化推進、クール・チョイス、ポイ捨て・歩きタバコ・落書きの防止、ゴミの減量、リサイクル、節電、フードロスなど◇対象…区内在住、在学の小学生☎区内の学校に通学する方

は学校を通じて作品を提出。区外の学校に通学する方は応募用紙を添付し、8月28日～9月8日(必着)の間に環境政策課事業グループへ郵送か直接持参※詳細は募集案内(当グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照。

☎担当グループ ☎3981-2771

健康



NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会第3回公開講座

8月6日(日) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ◇町田市認知症とともに歩む人・本人会議のメンバーの方が今の想いを語り、話し合う◇区内在住の方◇50名☎ファクスで当会 ☎044-767-2507へ。当会ホームページ ☎http://www.pcdc.or.jp/の申込みフォームからも可。

☎当会 ☎080-2025-7416

募集



医療救護活動従事看護師等登録にご協力ください

震度6弱以上の地震など大規模災害が発生した場合、区内各地域で医療救護活動に協力できる看護師などの登録を行ないます。

◇活動内容…災害発生時に、各地域の医療救護活動の拠点に自主参集。負傷者のトリアージおよび軽傷者に対する救急医療の補助など◇対象…保健師、助産師、看護師、准看護師☎医療救護活動従事看護師等登録申請書(地域保健課で配付。区ホームページからダウンロードも可)に資格を証明する書類の写しと顔写真を添えて「〒170-0013 東池袋1-20-9 池袋保健所地域保健課」へ郵送か持参。

☎担当課管理グループ ☎3987-4203

旧第十中学校跡地活用等基本計画検討委員の募集

旧第十中学校への野外スポーツ施設整備の検討について、区民の皆さんから意見をお聴きするため、区民委員を募集◇対象…7月1日現在、区内在住で18歳以上の方。平日昼間または夜間、土・日曜日、祝日の昼

間に開催する検討会(1回2時間、6回程度を予定)に出席できる方◇任期…9月～平成30年3月(予定)◇報酬…1回13,700円◇人数…若干名◇選考…小論文「学校跡地を活用した野外スポーツ施設のあり方について」(800字程度)※面接を行なう場合あり。結果は8月下旬に個別に通知☎郵送かEメール(4面記入例参照。職業、メールアドレスも記入)で小論文を添えて8月10日までに企画課施設計画グループ ☎EMA0010108@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口持参も可。

☎担当グループ ☎3981-4594

傍聴できます



第177回豊島区都市計画審議会

7月24日(月) 午後3時から 区役所本庁舎9階第一委員会室☎当日直接会場へ。

☎都市計画グループ ☎4566-2632

第8回豊島区保健福祉審議会

7月24日(月) 午後6時30分から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

☎電話かファクスで7月21日正午までに「福祉総務課計画グループ ☎4566-2422、☎3981-4303」へ。

豊島区図書館経営協議会

7月25日(火) 午後6時から 中央図書館5階会議室

☎電話で当日午後5時までに当館管理グループ ☎3983-7861へ。

第2回男女平等推進センター運営委員会

7月26日(水) 午前10時から(午前9時40分受付開始) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階エポック10研修室1 ☎当日開始10分前までに直接会場へ。

☎当センター庶務・計画調整グループ ☎5952-9501

第4回豊島区景観審議会

7月27日(木) 午前9～11時 区役所本庁舎9階第2委員会室☎当日直接会場へ。

☎都市計画グループ ☎4566-2633

イベント



東京音楽大学付属音楽教室演奏会

7月17日(祝) 午後1～5時(予定) トッパンホール(文京区水道1-3-3)◇音楽教室の生徒によるピアノ独奏、ヴァイオリン独奏、ソプラノ独唱など◇300名

☎事前に整理券の申込みを電話で当教室 ☎3982-4073へ※先着順。

自転車安全利用TOKYOセミナー

7月27日(木) 午後1時30分～4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇自転車の安全で適正な利用について学ぶ◇300名☎当日直接会場へ。

☎自転車計画グループ ☎4566-2691

東京2020、その未来の地域づくり展

◇オリンピック・パラリンピック気運醸成事業①参加企業などの2020年へ向けての取組み紹介パネル展示など、②空手、スケートボード、フェンシング選手によるトークショー・実技披露…7月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後5時、③食育セミナー「カカオ・チョコレート教室」…7月30日(日) 午前10時から、午前11時30分から いずれも としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇③のみ各50名◇来場者にピンバッジ進呈(一人一個)☎①②は当日直接会場へ。③はファクスかEメール(4面記入例参照。参加希望時間も記入)で「オリンピック・パラリンピック調整・推進グループ ☎3981-1577、☎EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。☎担当グループ ☎4566-2761

なぞとき★調べ学習

7月29日(土) 午後2時～3時30分 目白図書館◇本で調べるってどうするの?クイズに答えながらやってみよう!◇小学生◇6名

☎電話で当館 ☎3950-7121へ。直接窓口申込みも可※先着順。

東京大学音楽部管弦楽団サマーコンサート2017

8月4日(金) 午後6時30分から

平成28年度 環境調査結果報告

詳しい調査結果は、区ホームページをご覧ください。☎公害対策グループ ☎3981-2405

◇大気汚染物質…池袋、巣鴨、長崎の3か所で大気汚染5物質、気象4項目を常時測定。光化学オキシダントが環境基準を非達成(下表1参照)。

◇ダイオキシン類濃度

●大気…年平均値は、大気1m³あたり0.021ピコグラム-T E Qで、大気環境基準値(0.6以下)を下回る(右表2参照)。

●土壌…測定値は、土壌1gあたり2.6～10ピコグラム-T E Qの範囲内で、全地点において土壌環境基準値(1,000以下)を下回る(右表3参照)。

◇騒音…幹線道路を中心として道路交通騒音を測定(右表4参照)。区では騒音低減に向けて関係機関への要望活動を行なっています。

表1 主な大気汚染物質の環境基準適否

測定場所	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎
環境基準適否	○	○	○	○	○	○	○	×	○

表2 大気中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適否
区民ひろば清和第二(巣鴨)	○
長崎健康相談所(長崎)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
区民ひろば池袋本町(池袋本町)※	○
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適否
池袋第二公園(池袋)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
学習院大学(目白)※	○
池袋本町公園(池袋本町)※	○
巣鴨公園(北大塚)※	○
千早公園(千早)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表4 道路交通騒音の要請限度適否

道路名	測定地点	車線数	騒音	
			昼	夜
首都高速道路5号線(南)	南池袋4-18	4	○	○

【予告】第11回大塚バラまつり「第6回フォトコンテスト」入賞者

当コンテスト入賞者は、広報としま7月21日号で掲載予定です。区ホームページでは結果発表しておりますのでご覧ください。☎観光交流グループ ☎3981-1316

東京芸術劇場◇グリーンカ「歌劇『ルスランとリュドミラ』序曲」、ショスタコーヴィチ「交響曲第9番」、チャイコフスキー「交響曲第6番『悲愴』」◇小学生以上◇約2,000名◇S席1,500円、A席1,000円☎東大オケ Web サイトHP <http://www.ut-orch.com/2017summer/>またはチケットぴあ【Pコード329-921】へ※先着順。
☎当団☎090-3507-6045

「子ども点字教室」～点字を書いてみよう、読んでみよう～

8月5日(土) 午前10時30分～午後0時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打つ体験、点字に関する図書の紹介◇小学3～6年生◇15名
☎7月11日午前10時から電話で点字図書館☎3983-7864へ。複数人での申込み可※先着順。

目白庭園でハーブを楽しむ

8月19日(土) ①ハーブティーブーケづくり…午前11時～午後0時30分、②ハーブ化粧水のチンキづくり…午後2時～3時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇各8名◇各2,500円☎①②とも往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、FAX5996-4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当庭園☎5996-4810

N響 JAZZ at 芸劇

8月19日(土) 午後5時開演(午後4時開場) 東京芸術劇場◇真夏の夜に上質なN響サウンドでお届けするシンフォニックジャズ・ライブ◇約1,800名※未就学児不可◇S S席7,000円、S席6,200円、A席5,400円、B席4,600円、C席3,800円、D席3,000円※全席指定。
☎電話で東京芸術劇場ボックスオフィス☎0570-010-296(休館日を除く午前10時～午後7時)へ※先着順。

**ココだけは押さえておきたい！
～私らしく働くための自己理解
と仕事の探し方～**

8月25日(金) 午前10時～正午(午後0時15分～1時45分は個別相談会) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇離職期間がある女性向けに再就職への第一歩を踏み出すためのセミナー◇就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性◇50名保6か月以上未就学児。要予約。定員あり。
☎電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855へ※先着順。

講演・講習

**出前講座
「高齢者のヒヤリ・ハット」**

7月21日(金) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば椎名町◇家庭内の転倒・着火の事故、熱中症対策について東京都消費者啓発員がわかりやすく説明☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

**出前寄席
「我が町のマイナンバー騒動」**

7月27日(木) 午後3時10分～4時 区民ひろば上池袋◇マイナンバー制度を悪用した詐欺や公的機関を名乗った詐欺の手口や対処方法などを落語で伝える☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

**ミニセミナー
「ファシリテーション入門～意見を
を引き出す質問力をつける～」**

7月28日(金) 午後6時30分～8時30分 地域活動交流センター◇その時その場その人にふさわしい質問をするにはどうすればいいか、あなたの質問力を鍛えます。講師…NPO法人ECOM代表/森 良氏◇20名☎ファクスで協働推進グループFAX3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。
☎当グループ☎4566-2314

生涯学習オープンスクール

※対象年齢など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。
●創形美術学校
①「T.A.P 体験講座～羊皮紙で金箔の輝きを体験」…7月30日(日) 午前10時～午後4時、②「いけぶくろ版画工房体験講座～やさしい銅版画～」…7月30日(日) 午前10時30分～午後4時
☎当校☎3986-1981、FAX3986-1982
●早稲田速記医療福祉専門学校
③「健美ツボ～顔と手のツボを使って健康美人になろう！～」…7月30日(日) 午後1時～2時30分
☎当校☎3208-8461、FAX3209-6454

みらい館大明

①たいめいシネマ「マリーゴールドホテル幸せへの第2章」…8月11日(祝) 午前11時から、午後2時から◇各回30名、②「幻灯上映会」…8月13日(日) 午後3時～4時30分◇昭和30年代の作品を研究者の解説付きで上映。幻灯作品…小特集「第二次世界大戦後の復興」(「アメリカの子供」「首都東京の建設」「モスクワの地下鉄」)「くりひこうりひめ(原作かこさとし)」◇30名、③子どもモノづくり学校シリーズ「池袋子ども映画プロジェクト」(全4回)…8月23日(水)～26日(土) 午前10時～午後4時◇プロの指導のもとで台本づくりから撮影までを行なう短期集中型映画制作ワークショップ。講師…映像制作ディレクター/けんもくやすお氏◇小・中学生◇15名◇1,000円(4回分)
☎いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口で申込みも可※先着順。

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座(全5回)

①おもてなし講座…8月20日(日) 午前9時30分～午後1時、②～⑤語学講座…8月20日(日) 午後2～4時、23日(水)・25日(金)・29日(火) 午後7～9時 いずれも雑司が谷地域文化創造館◇東京オリンピック・パラリンピックを見据え、外国人へのおもてなしの心と道案内程度の簡単な英会

話を学ぶ◇全日程に参加できる都内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、英語入門から初級(TOEIC500点未満程度)の語学力の方◇36名保6か月以上未就学児。定員あり☎往復はがき(4面記入例参照。保育希望の場合は子供の年齢・人数も記入)で7月21日(必着)までに文化観光課外国人おもてなし語学ボランティア育成講座係へ※応募者多数の場合は抽選。詳細は区ホームページ参照。
☎観光計画グループ☎3981-4623

**家庭教育講座(池袋第一小学校)
「子どもがノリノリになる！音読の読み方・聞き方」**

9月2日(土) 午前11時30分～午後0時20分 当校◇宿題でおなじみの音読をより楽しく表現豊かに読めるようにレクチャー。講師…NPO法人劇団サードクォーター代表/大神田 潔氏◇子どもの保護者◇40名◇筆記用具、室内履き持参。
☎電話かファクスかEメールで7月20日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、FAX3980-5163、EMA0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

簿記講座「日商簿記3級」(全16回)

9月14日～11月9日(11月2日は除く) 火・木曜日 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇日商簿記3級の全範囲を学習。講師…東京税理士会豊島支部所属税理士/大輪好輝氏◇区内在住、在勤の初めて簿記を勉強する方◇60名◇13,000円(東京城北勤労者サービスセンター会員は10,000円)教材費込み☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。勤務先と昼間連絡先電話番号も記入。Eメールはファイル添付不可)で東京城北勤労者サービスセンターEMinfo@tokyo-kinrou.jpへ。8月上旬に受講案内を送付※先着順。
☎当センター移転のため電話、ファクス番号が変わります。7月21日(金)午後5時まで☎3980-3133、FAX3971-3163、7月24日(月)午前9時から☎5961-0520、FAX5961-0522※いずれも切替時は不通。

肝炎ウイルス検査を受けましょう!

肝炎ウイルスの患者・感染者は全国で300～370万人、都で20～30万人と推定され、国内最大級の感染症とされています。肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がない場合もあり、感染に気づいていない人が多いです。進行すると肝硬変や肝がんなどの命にかかわる病気に移行する可能性があります。
肝がんの原因は、B型・C型肝炎ウイルスが9割で、感染は血液検査でわかります(別表参照)。早期に適切な医療を受ければ、深刻な症状を防ぐことができます。肝機能に異常がなくても検査を受けましょう。検査結果が陽性の方には、精密検査費用や医療費の助成制度(インターフェロン・核酸アナログ製剤治療・インターフェロンフリー治療)があります。
また、赤ちゃんの時にワクチンを接種するとB型肝炎の抗体を獲得できます。平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンは定期予防接種になりました。
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4182

7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)です

	豊島区B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)	池袋保健所B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)
期間	平成30年2月28日まで	年12回 金曜日 午前
場所	区内の実施医療機関	池袋保健所
対象者	平成14年度以降、肝炎ウイルス検査を受けていない、20歳以上の区民の方	16歳以上の区民の方
検査内容	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	肝炎ウイルス検査(B型・C型)
申込み方法	平成30年2月15日(必着)までに電話で地域保健課健康事業グループ☎3987-4660へ。電子申請、はがき、ファクスFAX6311-6840、直接当課窓口(池袋保健所4階)、池袋保健所出張窓口(区役所本庁舎4階)、長崎健康相談所窓口での申込みも可。	事前に電話で池袋保健所健康推進課☎3987-4244(平日午前8時30分～午後5時)へ。直接当課窓口申込みも可。

●厚生労働省より

出産や手術で大量出血した方などへ

C型肝炎ウイルス検査はされましたか? 特定の製剤による感染の場合の給付金の請求には、平成30年1月15日までの訴訟提起が必要です。詳細はHP <http://www.gov-online.go.jp/> (「政府広報 C型肝炎」で検索) をご覧ください。
☎当省☎0120-509-002(午前9時30分から午後6時)

区民歩こう会「山手線を歩こう、池袋から大塚まで」

8月6日(日) 午前9時50分 JR山手線池袋駅東口池袋パルコ前広場集合◇区役所、鬼子母神から雑司ヶ谷霊園、護国寺へ、山手線周辺散策(約6km)◇300円☎当日集合場所でお受付☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

スポーツ



夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月5~19日 土曜日 午後5時~6時30分 総合体育場◇豊島区生涯スポーツ推進事業◇区内在住、在学で小学5年生以上、かつ身長140センチメートル以上の方。親子参加でなくても可◇20名◇1,000円



電話で当実行委員会 稲田☎5951-1245へ※先着順。

社会福祉協議会



親族のための成年後見実践講座

8月7日(月)・8日(火) 午後2~4時 生活産業プラザ◇申立時の書類作成方法や後見人業務などの実務について。成年後見制度の説明ではありません。講師…弁護士/飯田 健太郎氏◇区内在住、在勤の両日参加可能な方で、親族の法定後見申立を予定している方◇30名

電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ。※先着順。

官公署だより

●(公財)東京都福祉保健財団 「平成29年度東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者募集」 ◇研修内容…保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)。詳細は、当財団ホームページhttp://www.fukushizaidan.jp/111koso

eshieninkensyuu01.htmlを参照。 岡当財団人材養成部福祉人材養成室 子育て支援員担当☎3344-8533、FAX3344-8593 ●豊島都税事務所 「災害などで甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります」 風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた場合、一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を被災の程度などにより軽減または免除する制度や、納税を猶予する制度があります。詳細は問い合わせてください。 岡当事務所☎3981-1211(代表)

8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

Table with columns: 事業名, 池袋保健所 ☎3987-4172~4, 長崎健康相談所 ☎3957-1191. Rows include children's health, women's health, and general health services.

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ ○詳細は直接施設へお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆夏休みイベント ①運動遊びひろば…8月21日(月) 午前9時30分~午後4時◇幼児と保護者、小・中学生 ~8月開催プログラム~ ◆初めてでも安心 ②初めてのベリーダンス~腰周り痩せ(全2回)~…月曜日◇2,000円、③初めてのフラダンス(全4回)…木曜日◇4,000円 ◆年配の方にもおすすめ ④健康気功教室~肩こり・腰痛克服(全4回)~…火曜日◇4,000円、⑤のびのび体操~概ね60歳以上対象(全4回)~…水曜日◇4,000円◇②~⑤お試し1回参加1,300円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆8~9月コース型教室 月曜日(全6回)①朝の健康体操…午前9時45分~10時45分◇6,810円、②アクアビクス…午前10時10分~11時10分◇5,510円、③姿勢良くなれ体操(全5回)…午前11時15分~午後0時15分◇5,670円、④肩こり腰痛ケア体操…午後1時30分~2時15分◇4,220円、⑤骨盤からダイエット…午後3時20分~4時20分◇6,810円、水曜日(全9回)⑥幼児水泳教室(年中~年長)…午後3時40分~4時30分、⑦ストレッチ&ワークアウト…午後7時30分~8時30分◇⑥⑦とも10,210円、木曜日(全9回)⑧ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分◇10,210円、金曜日(全9回)⑨子ども水泳教室(年長から)…午後4時30分~7時45分◇15,070円、⑩おとなバレエ(初級)…午後6時30分~7時30分◇12,150円

分~8時30分◇⑥⑦とも10,210円、木曜日(全9回)⑧ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分◇10,210円、金曜日(全9回)⑨子ども水泳教室(年長から)…午後4時30分~7時45分◇15,070円、⑩おとなバレエ(初級)…午後6時30分~7時30分◇12,150円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆小学1・2年生初心者水泳教室(全4回) ①7月31日、8月1・3・4日、②8月7・8・10・11日 ①②いずれも午後4時~4時55分◇水に慣れていない小学生を対象に、水慣れから始め、一人で泳ぐことができるよう練習します◇4,800円◇各8名※①②両コースの申込みも可

往復はがきで7月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※応募者多数の場合は抽選。当施設へ直接申込みも可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆特別企画「転倒防止体操」開催(全4回) 8月6、13、20、27日 日曜日 午前11時~11時50分◇50歳以上の方◇20名◇運動に適した服装、室内履き、タオル持参。

直接当館窓口へ。



8月 母子健康相談

Table with columns: 日(月), 区民ひろば高南第二, 池袋保健所, 区民ひろば要, 長崎健康相談所, 長崎健康相談所. Includes dates and times for health consultations.

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

一世紀の時を経て復活「嘉六」 高さ24.1mの城郭型灯籠「愛季」



天空の不夜城

8月3日(木)・4日(金) 午後6時20分~9時30分運行! 能代七夕「天空の不夜城」協議会事務局(能代商工会館内) ☎0185-52-6344 http://www.noshiro-huyajou.jp/index.html

豊島区民限定 豪華客船 無料見学会のお知らせ 11.7万トンのダイヤモンドプリンセス 先着50名様 要:パスポート

日時:9月26日(火) 午前10:30 横浜港大棧橋集合 ※外国船乗船の為、保安上の理由でパスポートが必要です

応募方法: 氏名、生年月日、パスポート番号、有効期限、住所を下記までご連絡頂きます。定員に達し次第締め切ります。 株式会社IACEトラベルクルーズ事業部 電話: 03-6852-8377 平日/10:00-18:30 土曜/10:00-16:00 日曜・祝日/休業

庭木1本からお手入れOK!



お客様へのお約束 生垣剪定幅1m ※高さ2m 通常2,000円を先着10名様は1,000円 株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00~17:00(年中無休)

中高年からの英会話 生徒募集 【わかりやすいがモットー】

「英語リスニング力の強化」と、「英会話の実践」を中心に授業を進めています。レベル別に分けて指導しますので、どなたでも参加できます。基礎から応用まで、生徒さん個々の能力に応じた英語学習を行います。 【月謝】8,000円(毎月4回開講) 1回60分で、教室定員2名です。8月のみ、夏休日より、3回になります。 【場所】池袋図書館前、御嶽神社すぐ 【講師】明治学院大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が指導します。

英語アシスト ☎080-1090-6334 sesukigara@yahoo.co.jp 豊島区池袋3-45-1 ドミールST101