

「豊島区と立教大学との2020年東京 オリンピック・パラリンピック事業における 連携協力に関する協定」を締結しました

オリンピック・パラリンピックを契機に、スポーツ分野に特化した取組みを実践することを目的として、立教大学と連携協力に関する協定を結びました。

オリンピック・パラリンピックに関して、自治体と大学が協定を締結するのは東京都内では初めてです。

立教大学と協定を結ぶことで、(社)日本身体障がい者水泳連盟などとの連携も可能となり、区と大学の資源や、連盟のノウハウなどをフルに活用して、スポーツボランティアの育成などに取り組んでいきます。

☎スポーツ振興グループ ☎4566-2764



▲協定締結式での区長と立教大学総長

税・国保・年金

年金を受け取るために必要な資格期間が短くなりました

年金を受け取るために必要な資格期間が、25年から10年に短縮されます。新たに年金を受け取る方には「年金請求書」を日本年金機構から送付しています。請求書が届きましたら「ねんきんダイヤル」で予約し、早めに池袋年金事務所まで手続きしてください。なお、予約がないと年金事務所で長時間お待ちいただくことがありますので、ご注意ください。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (050から始まる電話でおかけになる場合は ☎6700-1165)

環境・清掃

再生可能エネルギー講座 「最先端マーカ―を使ってエネルギーを考えよう！」

9月10日(日) 午前10時30分～正午

区役所本庁舎8階レクチャールーム
◇回路マーカ―で自由に電気回路を作る。科学を通して、エネルギーについて楽しく学ぶ◇区内在住の小学3～6年生(小学3年生は保護者の同伴が必要)◇30名

☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。学年、保護者同伴の場合は同伴者の氏名と続柄も記入)で8月30日までに「環境計画グループ ☎3981-1597、☎3980-5134、✉A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。区ホームページから申込みも※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は9月1日に発送。

豊島区をもっと緑豊かなまちへ 「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

9月24日(日) 午前10時～午後3時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)※上記日時のみ配布◇①つる植物…トケイソウ、ハゴロモジャスミン、ハツユキカズラ、カロライナジャスミン、フィカスプミラ、ツルニチニチソウ(1名3株まで)、②「いのちの森」苗木…高木/シラカ

シ、ヤマザクラ、イロハモミジ、低木/アセビ、ジンチョウゲ、センリョウ、マンリョウ、ナンテン、ツツジ、サツキ(1名4本まで)☎往復はがき(4面記入例参照。希望植物・樹種名と各個数も記入※1枚で①②両方の申込み可)で8月18日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。応募者多数の場合は数量の調整あり。配布引換券を9月中旬発送予定。

☎当グループ ☎3981-2771

子育て・教育

すくすく子育てセミナー 「親子・子と親」

8月26日(土) 午前10時～正午 要町第一区民集会所◇我が子の長所をキャッチするためのアドバイス。茶菓子付き◇プレママから小学生までの子どもの保護者※お父さんの参加も歓迎◇30名◇300円保6か月以上小学生まで。30名。要予約☎ファクスかEメールで「家庭倫理の会 ☎3973-8991、✉katei.rinri.toshima@gmail.com」へ※先着順。

☎当会 山本 ☎3973-9414

ひきこもりなどの自立に困難を抱える若者への相談会

9月26日(火)・27日(水) 午前10時～午後5時 区役所本庁舎会議室◇東京都ひきこもりサポートネットの相談員による相談会◇次のすべてに該当する方。①区内在住でひきこもりなどの自立に困難を抱える若者また

は家族、②義務教育終了後のおおむね15～34歳の方◇各日6名

☎電話で9月19日までに東京都ひきこもりサポートネット ☎080-6848-9478へ※先着順。

暮らし等

平成29年7月九州北部豪雨に伴う被災地救援等のために使用する車両の取扱いについて

被災地支援などを目的とする車両に対して「災害派遣等従事車両証明書」を交付します。高速道路などの料金所通過時、料金所係員に提出することで通行料金が無料になります。

◇対象車両…災害救助を行なうボランティア活動に関する車両で、被災した福岡県・大分県内の自治体などが要請・受入承諾したもの。

◇対象道路…東日本高速道路(株)、首都高速道路(株)、中日本高速道路(株)、阪神高速道路(株)、西日本高速道路(株)などの高速道路(株)および地方道路公社の管理する道路。

◇申請方法…①被災地域のボランティア受け入れを行なっている団体へ「災害派遣等従事車両証明書に係る災害ボランティア証明書」を提出、②受理結果が記された「災害派遣等従事車両証明書の申請書」を防災危機管理課へ提出※様式などは区ホームページからダウンロード可。

◇申請期間…9月30日(金)まで
☎当課管理グループ ☎3981-2100

平成29年度「としまくらしの便利帳」を掲載したタウンページを区内全域に配布します

平成29年度「としまくらしの便利帳」(旧称：豊島区くらしのガイド)を掲載したタウンページを、区内全域の世帯・事業所に配布します。生活に役立つ行政情報を案内しています。ぜひ利用してください。

◇配布期間…9月上旬～30日※地域により配布日が異なります。

◇発行…NTT 東日本

◇編集…NTT タウンページ(株)

☎広報課調整グループ ☎4566-2531



▲「防災タウンページ」とセットで配布します

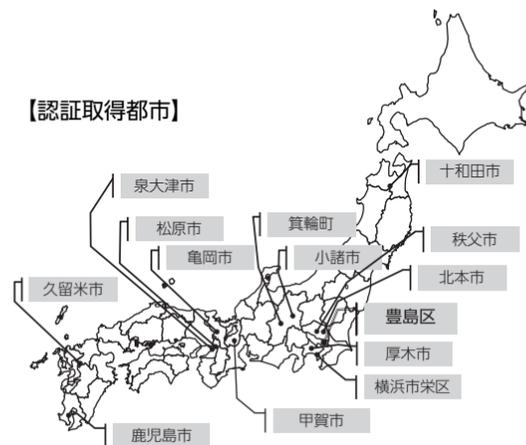
Q. セーフコミュニティの国際認証を取得しているのは豊島区以外にもありますか？

A. 現在、国内では14の自治体がセーフコミュニティの国際認証を取得しています。また、さいたま市などが新たに取得を目指しており、ネットワークの輪が広がっています。

区では、セーフコミュニティ・ネットワーク活動に積極的に参加し、安全対策や外傷予防プログラムの推進に役立てています。

☎セーフコミュニティ推進グループ ☎3981-1782

【認証取得都市】



くらし等

【豊島区わかもの就職プロジェクト】就職支援セミナー

8月22日(火) 午後2～5時(午後1時30分開場) 生活産業プラザ◇キャリアデザインの描き方や自己分析、効果的な履歴書の書き方を紹介。参加者を対象に後日個別相談を行ない、継続して就職をサポート◇区内中小企業での就労を希望する39歳以下の方◇30名(保)6か月以上未就学児。5名。要予約。

☎電話かファクスかEメールで「当セミナー運営事務局(ヒューマンアカデミー(株))☎5348-2039、FAX6846-1236、E:toshimakoyou-human@athuman.com」へ※先着順。

【としま中小企業人財力向上プロジェクト】人材育成セミナー

8月23日(水) 午後2～4時(午後1時30分開場) 生活産業プラザ◇区内中小企業の安定的な人財力を高めるため「若年者の人材確保」をテーマに、求職者の現状や求人応募を増やす施策を紹介◇区内中小企業◇30名(1社2名まで)

☎電話かファクスかEメールで「当セミナー運営事務局(ヒューマンアカデミー(株))☎5348-2039、FAX6846-1236、E:toshimakoyou-human@athuman.com」へ※先着順。

「訪日外国人客を呼び込む多言語対応セミナー」～今日から始める多言語対応～

9月7日(木) 午後2時30分～4時 日本政策金融公庫池袋支店(東池袋1-24-1)◇今年々拡大するインバウンド市場に対応するために、効果的な訪日外国人への対応や誘客方法について具体的な事例紹介を交え、実践的なノウハウを学ぶ◇30名(保)ファクスで当支店☎5951-2471へ※先着順。

☎当支店☎3983-2132

としまWLB ネットワークミーティング

9月13日(水) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇中小企業向けに、具体的な業務改善の方法や社内での進め方、具体的な事例の紹介を行なう。社会保険労務士による個別相談あり◇経営者、管理職、人事労務担当者◇50名程度

☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、E:A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

男女平等推進センター運営委員(第27期)を募集します

◇活動内容…区民の視点から意見・提案を行なう◇対象…区内在住で年6回程度の会議に出席できる方◇任期…10月1日～平成32年9月30日◇謝礼…会議出席1回につき2,000円◇人数…1名(保)申込み(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、9月8日(必着)までに「〒171-0021西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ3階 男女平等推進センター」へ郵送か持参※選考あり。

☎当センター☎5952-9501

(一社)豊島区観光協会 外国語観光ボランティアガイド第2期(候補)募集

◇外国人旅行者などに対して区内の見所案内や街角案内などを行なう◇年会費500円(保)はがきかファクス(4面記入例参照。職業、メールアドレス、得意外国語(使用実績やレベルなど)も記入)で9月15日(必着)までに「〒171-0021西池袋1-19-7のとやビル3階 (一社)豊島区観光協会、☎3981-5878」へ※選考結果は後日連絡。

☎当協会☎3981-5849

イベント

のんびりサロン

8月16日(水)・17日(木) 午後1時～4時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇ドリンクを注文すると、豊の部屋で庭を眺めながらゆっくり過ごせます。ドリンクメニューは日替わり◇各日30名(保)当日先着順受付。

☎当庭園管理事務所☎5996-4810

第29回池袋演劇祭前夜祭「予告編・CM大会」

8月25日(金) 午後5時30分からサンシャインシティ地下1階噴水広場◇参加劇団が持ち時間2分間で、工夫を凝らしたアピールで競い合う◇当日直接会場へ。

☎当演劇祭実行委員会事務局☎3985-0960

東京アニメアワードフェスティバル(TAAF)2018プレイベント「TAAF2018クリエイターズサロン@WACCA 池袋」

8月30日(水) 午後6時30分～8時30分(午後6時受付開始) WACCA池袋(東池袋1-8-1)◇TAAF2018の開催に先駆けて、前回のTAAF2017コンペティション部門短編アニメーションで豊島区長賞を受賞した「杏苺を少々」などの上映と、大ヒット作品「この世界の片隅に」で数々の賞を受賞している片淵須直監督を招いて寛いだ空間でスペシャルトークショーを開催◇50名◇600円(1ドリンク付)☎TAAF公式サイトHP http://animefestival.jp/jaから申込み※応募者多数の場合は抽選。

☎国際アート・カルチャー都市推進グループ☎4566-2753



▲「杏苺を少々」

「ぞうしがや こどもステーション」親子・家族向けワークショップ 参加者募集

土曜日または日曜日 午前11時～正午※プログラムにより異なる ぞうしがや こどもステーション(雑司が谷3-1-7 千登世橋教育文化センター地下1階)◇アーティストによる音楽、ダンス、絵本、演劇などのワークショップ。各プログラムやスケジュールなどの詳細はNPO法人芸術家と子どもたち内ぞうしがや こどもステーションホームページHP http://www.children-art.net/zoshigaya-ksta/を参照◇幼児～小学生までの子どもと家族※プログラムにより異なる◇各回10組◇親子1組につき1回500円。家族1名追加でプラス200円(保)当法人ホームページHP http://www.children-art.net/zoshigaya-ksta/book/から申込み※先着順。

☎当法人☎5906-5705



▲これまでのワークショップの様子

朗読ワークショップ「子どもの本を読んでみよう」

9月15・29日、10月14・28日、11月11・25日、12月9・15日 金・土曜日 午後2～4時 千早図書館◇おすすめ絵本の紹介や子どもの本の読み方アドバイスなど。講師…NPO法人朗読文化研究所代表理事/花形幸枝氏◇各15名

☎電話で当館☎3955-8361へ※先着順。



講演・講習

出張講座「悪質商法にご用心」

8月24日(木) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば千早◇最近の悪質商法の事例を紹介し、だまされないための注意点や対処方法を学ぶ(保)当日直接会場へ。

☎消費生活グループ☎4566-2416

出前寄席「悪質業者に気をつけろ！」

8月25日(金) 午後1時30分～2時15分 区民ひろば清和第一◇悪質商法の被害、手口や対処方法などを伝える(保)当日直接会場へ。

☎消費生活グループ☎4566-2416

テレビの中の日本、舞台のNIPPON

8月25日(金) 午後3時～4時30分 東京信用金庫本店8階(東池袋1-12-5)◇アナウンサー/葛西聖司氏が、日本芸能の魅力・楽しみ方を講演◇200名◇1,000円◇上履き持参

☎ファクスかEメールで「(公財)日本舞踊振興財団☎3354-5496、E:office@nihonbuyo.or.jp」へ※先着順。

☎当財団☎3354-5496

だれでもかんたん英会話(全4回)

9月5～26日 火曜日 午前10時～11時30分 シルバー人材センター◇初めてでも大丈夫。CDつきの教科書を使って初級の英会話を学習◇5名◇6,000円

☎8月14日午前9時から電話で当センター☎3982-9533へ※先着順。

みらい館大綱

①「カリグラフィー講座」(全2回)…9月8・22日 金曜日 午後1～3時◇カリグラフィーの基礎を学ぶ。

講師…カリグラフィーネットワーク会員/牧 幸子氏◇15名◇2,000円

②「仕事に役立てよう土曜エクセル2日間集中講座」(全2回)…9月9・16日 土曜日 午前10時～午後5時◇エクセルの基礎(表作成)、計算、印刷、グラフ作成など。エクセル2013使用◇パソコン経験者◇8名◇6,000円

③「おいでや!内子ねき教室」第2回…9月10日(日) 午後6時～7時30分◇区と交流している内子町(愛媛県)地域おこし協力隊の取組み紹介、道の駅「小田の郷せせらぎ」オリジナル商品の試食会(オダメイドライス、たらいうどんなど)&レクチャー。講師…地域おこし協力隊/納堂邦弘氏◇20名◇1,500円

☎いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、E:miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。



▲「内子ねき教室」の様子

家庭教育講座(池袋幼稚園)「親子deサンパ」

9月8日(金) 午前10～11時 みら

い館大明◇サンパをおとして親子のコミュニケーションを高める。リズムに合わせてパレードする◇未就学児と保護者◇80組◇動きやすい服装で参加、室内履き、飲み物持参。

☎電話かファクスかEメールで「1日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、FAX3980-5163、E:A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー～シニア、これからの「働き方」を考える～

9月12日、10月17日、11月21日 火曜日 午後1～4時(午後0時30分開場) 生活産業プラザ◇シニアのライフプランの中で重要なキーワードは「働き続けること」。シニア世代にとって「一生涯のしごと」とは何かをライフプランを通して考える※全日程内容◇55歳以上で働く意欲のある方◇30名◇電卓持参☎電話で当セミナー予約専用窓口(ヒューマンアカデミー(株))☎6894-3314へ※先着順。

☎東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335

スポーツ

区民歩こう会「山手線を歩こう、田端から駒込まで」

9月3日(日) 午前9時50分 JR山手線田端駅北口駅前広場集合◇田端、本駒込の名社寺から六義園へ、山手線周辺散策(約5.5km)◇300円(保)当日集合場所受付。

☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

男だけの水泳教室(全4回)

9月5～26日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の男性◇20名(最小催行人数5名)◇3,000円(保)はがきで8月26日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当事務局 佐藤☎3943-6397

区民親子釣り教室「ハゼ釣り」

9月23日(水) 午前6時30分 旧豊島公会堂前出発、千葉県木更津方面※小雨決行◇区内在住、在勤、在学の方と家族◇50名◇2,500円◇釣り具、クーラーボックス、雨具、飲料水など持参(貸竿あり)。

☎電話で9月13日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

職員採用

子どもスキップ職員(非常勤職員)

◇児童指導業務◇任期…指定日から平成30年3月末まで(4回まで更新可、65歳以上の更新は不可)☎申込書、自己申告書、論文(放課後対策課、各子どもスキップで配布。区ホームページからダウンロードも可)を当該管理グループへ郵送か持参。☎当グループ☎3981-1335

「サポートとしま」の講座に参加してみませんか

サポートとしまでは年間を通して様々な講座(無料)などを行なっています。

古い支度講座

テーマ「あなたらしい締めくくりに」(全2日)

- ①9月12日(火) 基礎から学ぶ「お葬式」
 - ②9月15日(金) “遺言”がつなぐあなたの願い
- いずれも 午後2～4時 生活産業プラザ◇両日とも参加できる方◇80名
- ☎電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ※先着順。

そのほか、成年後見制度や後見人の役割、遺言、相続などを学ぶことができる講演会や親族のための成年後見実践講座も行なっています。

福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」では…区内にお住まいの高齢者や障がいのある方などの福祉サービスや成年後見制度の利用に関する支援をしています。

このようなことで、お困りではありませんか?

- 福祉サービスを利用したいけれど、よくわからない。
- 福祉サービスに対する苦情を申し出たいが、どうしたらよいかわからない。
- 日常的な支払いやお金の管理に不安がある。
- 必要のない物を無理やり購入するように勧められて困っている。
- 成年後見制度について知りたい。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

☎サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946

官公署だより

●(一社)東京バス協会 「東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ」

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新をする方は「ご案内」を必ず確認し、必要書類を用意の上、9月中に指定会場で手続きをしてください。
 問当協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



●豊島都税事務所 「8月は、個人事業税第1期分の納期です」

8月31日(木)までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問当事務所 ☎3981-1211(代表)

●東京都都市整備局 「2017夏耐震キャンペーン」

8月27日(日)～9月9日(土) 東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)、新宿駅西口広場イベントコーナーほか※日程・内

容により異なる◇耐震フォーラム、耐震改修工法展示会など。詳細は東京都耐震ポータルサイト <http://www.taisihin.metro.tokyo.jp/>参照。
 問当事務局 ☎5776-2818



はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
 ※申込み方法は各記事参照。

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
 ○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆始めよう! 400円で楽しく朝活
 ①ソフトエアロビクス…火曜日 午前9時30分～10時30分、②健康エアロビクス…木曜日 午前9時30分～10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…木曜日 午前11時～正午◇①～③とも1回400円 ※事前申込み不要。

◆9月開催プログラム ●小学生新教室…④キッズジャズダンス(全3回)…火曜日 午後6～7時◇3,000円、●高齢者特別プログラム…⑤のびのび体操(全4回)…水曜日 午前9時30分～10時30分◇60歳以上◇4,000円、●初心者向け…⑥初めての太極拳(全4回)…木曜日 午前11時～午後0時30分、午後3時～4時30分◇4,000円※⑤⑥はお試し参加1回1,300円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆9月コース型教室 月曜日(全3回)①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇3,570円、②ステップウォークヨガ…午後0時20分～1時20分◇3,570円、③はじめての水泳…午後7時～8時30分◇5,190円、水曜日(全4回)④ヨガ…午前11時～正午、⑤フラダンス…午後0時20分～1時20分◇④⑤各4,760円、木曜日(全4回)⑥脂肪スッキリ(水中歩行)…午後1時40分～2時40分◇3,030円、金曜日(全5回)⑦ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇3,780円、土曜日(全4回)⑧ヨガ…午後0時10分～1時10分、⑨ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇⑧⑨各4,760円、日曜日(全4回)⑩大人水泳教室…午後0時

40分～1時30分◇4,760円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆10月開始(3か月教室)のご案内 ●産後のママ…骨盤矯正ピラティス、ママヨガ、●幼児…遊び教室、水遊び教室、水泳教室、●小学生…水泳教室、キッズダンス、体操教室、●シニア(65歳以上)…シニア体操、シニア体操プラス、ウォーキングエクササイズ、●16歳以上…アクアビクス、水中トレーニング、水中歩行プラス、ヨガ、椅子ヨガ、新日本舞踊エクササイズ、ピラティス、太極拳、シェイプアップ、健康づくり、水泳教室(多種) ※詳細は問い合わせてください。

往復はがきで9月1～20日(必着)の間に「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※当施設へ直接申込みも可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆子どもスイミング ①親子ベビー(3か月～2歳)…月曜日 正午から、②2～4歳…月曜日 午後3時から/火・木・土曜日 午後2時から、③4～6歳…午後3時から、④5～8歳…午後4時から、⑤小学生以上…午後5時から、⑥育成…午後6時から(③～⑥は月～木・土曜日)、⑦4歳以上級別…日曜日 午前10時30分から、午前11時30分から
 いずれも◇第3クール(10～12月) 12,342円



9月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制]	14・28日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳～2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	7・21日(木) 午前9～10時	12・26日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]	8・15・22日(金) 午後0時40分～3時30分	6・13・20日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	9日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成29年度20～40歳未満の男性	8日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成29年度20～40歳未満の女性	13日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	8日(金) 午後1時15分～2時30分	20日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		14日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	13日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	4日(月) 午後1時30分～2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	8日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	12日(火) 午後2～4時	
	家族相談 [予約制]	11日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 問当公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	28日(木) 午後1時30分～4時 問当庶務・動物管理グループ ☎3987-4175	

9月 母子健康相談

1日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	20日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
13日(水) 池袋保健所	午後1時30分～2時	25日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
19日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分		

問当池袋保健所 ☎3987-4174 問当長崎健康相談所 ☎3957-1191

広告

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

高齢者の生きがい就業を応援しています

シルバー人材センター で働いてみませんか?

家にいるなんて
もったいない!



ビル・マンション清掃 家事援助サービス 児童通学案内

屋内外清掃、施設管理、植木剪定・除草作業、大工・塗装、襖・障子・畳の張替えなど、区内各所で活躍中!

公益社団法人
豊島区シルバー人材センター
 03-3982-9533
 受付: 平日9時～17時
 〒170-0013 東池袋2-55-6

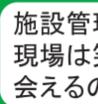
入会説明会(要申込み)
 日程: 8月18日(金)
 9月15日(金) 月1回開催中
 10月20日(金)
 時間: 9時30分～12時

まずは入会説明会にご参加ください!

会員募集中

サラリーマン生活を終え、これからどのように地域に関わっていこうか思案していた時にシルバー人材センターを知りました。仕事に就いて地域の仲間が出来ましたし、生活にハリが出来て良かったと思っています。

74歳、これまでの人生で「今」が一番充実しています。この幸せをくれたシルバー人材センターに感謝!



www.toshima-sjc.org

豊島区 シルバー

検索



施設管理の仕事をしています。現場は笑顔が絶えず同僚会員にも会えるので仕事の日が楽しみです。

家庭の事情で早期退職した後すぐ入会しました。地域の皆さんと一緒に仕事が出来て、また社会貢献ができる毎日が楽しいです。

センターに入会してよかったことランキング (H29年3月実施の会員意識調査より)

1. 健康の増進につながった
2. 時間を有効に使うことができる
3. 収入が増えた
4. 生きがいを得られた
5. 友人や話し相手が増えた