



保険料の納め忘れはありませんか？
11月30日が納期限です。

11月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の期限内納付をお願いします。

〈毎月1・11・21日発行〉

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

染井よしの桜のふる里秋祭り

11月23日(祝) 午前10時～午後3時
染井吉野桜記念公園、駒込公園

◇ソメイヨシノ発祥の地豊島区をアピールするため、交流都市などの観光物産展、地元商店の模擬店、地域の文化団体やゲストアーティストなどによるアトラクションをまじえた秋祭り
☎当日直接会場へ。
☎観光振興グループ☎5992-7018



精神科事業地域連携事業メンタルヘルス公開講座「高齢者のメンタルヘルスについて」

12月9日(土) 午後2～4時 グリーンホール1階(板橋区栄町36-1)
◇高齢者のメンタルヘルスに関する症状、治療方法、家族の対応方法。講師…あしかりクリニック院長/芦刈 伊世子氏◇豊島区、板橋区、練馬区、北区民の方、関係各機関の方◇300名☎当日先着順受付。
☎精神保健グループ☎3987-4231

子育て・教育

保育付きでホッと一息リラックスすくすく子育てセミナー

12月5日、平成30年2月13日、4月17日、6月12日、8月7日 火曜日 午前10時～11時45分 男女平等推進センター◇子育てや家庭生活のヒントを得る講話を聞き、参加者同士で子育ての悩みや喜びを語り合う◇小学生までの子どもと保護者、子育てに関心のある方◇各10名◇各300円☎6か月以上未就学児。定員あり。要予約☎Eメールで家庭倫理の会☎katei.rinri.toshima@gmail.comへ※先着順。
☎当会☎070-4350-1204

離乳食講習会

12月5日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所◇初期食、中期食、

後期・完了期食の3グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ(保護者のみ試食あり)◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇30組



☎電話で当相談所☎3957-1191へ※先着順。

ママと赤ちゃんに優しい卒乳講座

12月7日(木) 午前10時～11時30分
池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備方法などについて。講師…助産師/高橋千砂氏◇区内在住で卒乳を考えている方◇30名
☎電話で保健指導グループ☎3987-4174へ※先着順。

くらし等

住宅確保要配慮者用住宅(単身者)入居者募集

◇募集世帯…3世帯
◇入居資格…区内に引き続き2年以上居住している方※所得制限あり。生活保護受給者不可。
☎はがきかファクスかEメールで11月27日(必着)までに「住宅課相談グループ☎3980-5136、☎A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎3981-2683

税・国保・年金

12月上旬に国民健康保険料の納付書(12～3月期分)を送付します

◇対象…納付書を利用している方
◇納付方法…毎月末日(ただし末日が土・日曜日、祝日、金融機関が休業日の場合は翌営業日)までに銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所公金納付窓口、区民事務所の窓口でお支払いください。納付書が届かない場合は、問い合わせてください※国民健康保険料は、総所得金額等を基に計算しているため、所得が判明した場合や変更になった場合は再計算し、随時変更通知を送付します。納付は口座振替

をご利用ください。
☎資格・保険料グループ☎4566-2377

健康

ちょっと楽しく栄養満点メニュー～高齢者向けコンビニ食材活用法～

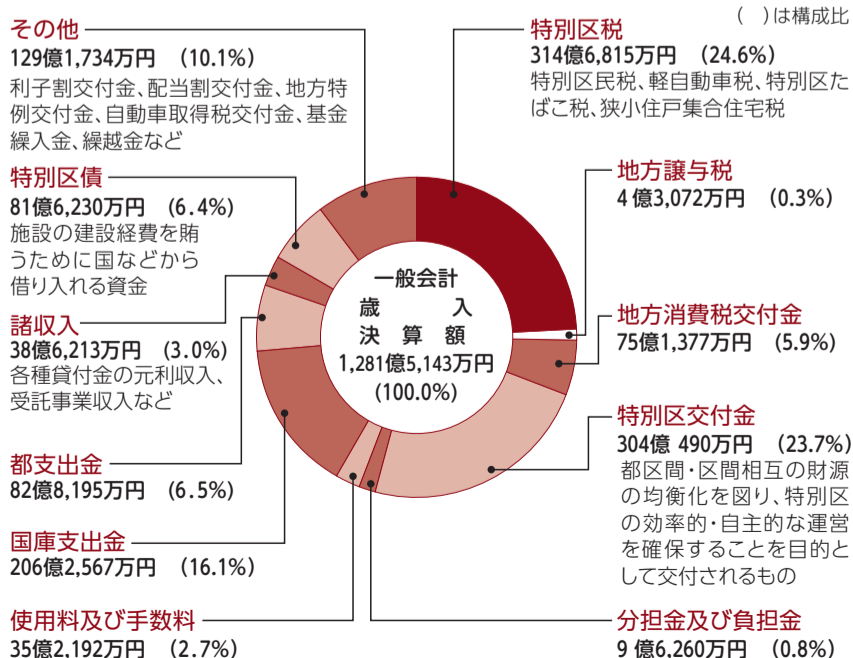
11月29日(水) 午後1時30分～3時
高田介護予防センター◇コンビニエンスストアで購入できる食材を利用した、高齢者向けのメニューと調理法、高齢者に向けた栄養についての講義。試食付き。講師…帝京平成大学/野口律奈氏◇65歳以上の区民の方◇20名
☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

平成28年度 決算のあらまし

平成28年度一般会計の決算額及び健全化判断比率についてお知らせします。なお、特別会計の決算額などは、平成29年度予算の現況とあわせ、12月に区ホームページに掲載予定です。

☎財政課☎4566-2521

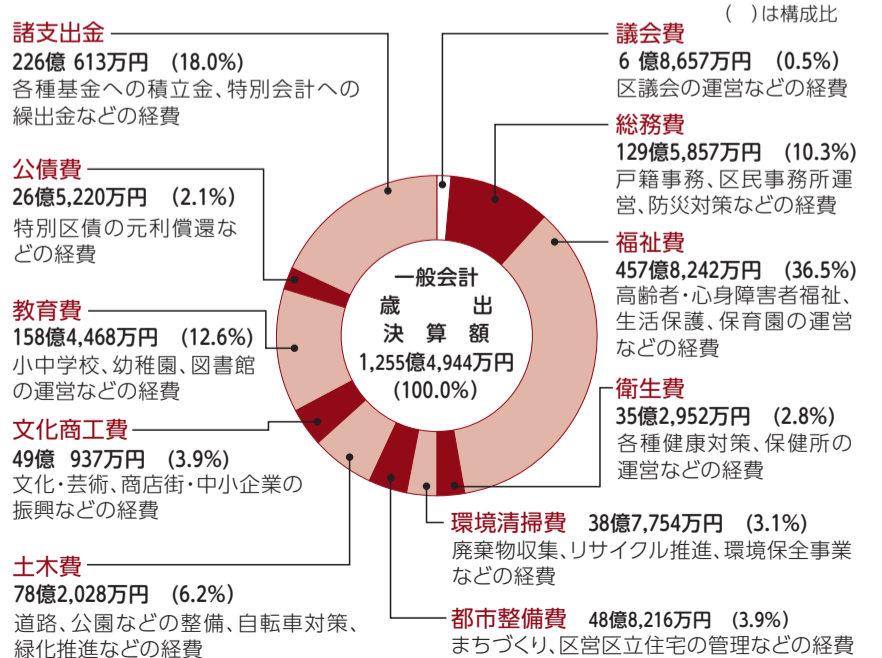
※数値については、単位未満を四捨五入してあるため、総数と内訳の合計が一致しない場合があります。



◆平成28年度決算における健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
豊島区	平成27年度	—	▲2.3%	—
	平成28年度	—	▲3.0%	—
早期健全化基準	11.25%	16.25%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率については赤字額がないため、「—」表示となっています。将来負担比率については、将来負担額よりそれらに充当できる財源が上回っているため比率が算定されず、「—」表示となります。

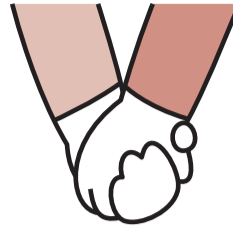


障害者虐待防止センターにご相談ください

当センターは「虐待される障害者」「虐待してしまう養護者」の両方を支援しています。

ひとりで抱え込んだり放置したりせず、地域社会の支援を受けながら問題を解決していきましょう。

☎心身障害者福祉センター☎3953-2811



家庭訪問

虐待や虐待のおそれのある家庭へ相談支援専門員などが訪問します。必要に応じて障害者の短期入所など障害福祉サービスの利用を促したり、専門機関の紹介を行なうなど、介護負担を減らす支援をします。

保護体制

虐待を受けて命などにかかわる緊急事態には障害者を施設に保護して、虐待した家族などの養護者から一時的に分離します。状況に応じて面会を制限することもあります。

カウンセリング

虐待を受けた障害者や虐待をしてしまった家族などのために、専門家によるカウンセリングを実施します。

相談窓口

障害者虐待に関する相談や虐待の通報などを受け付けています。虐待を見かけたり、虐待かどうか迷った時には相談してください。通報や届け出をした人の情報は守られます。

☎障害者虐待防止センター(心身障害者福祉センター内)☎3953-2870、FAX3953-9441、EM A0015702@city.toshima.lg.jp

虐待の例

- ①身体的虐待…殴る、蹴る、つねる、やけどさせる、縛りつける、閉じ込める、不要な薬を飲ませるなど。
- ②性的虐待…性交の無理強い、性器への接触、裸にする、キスをする、性的雑誌やビデオを見せるなど。
- ③心理的虐待…怒鳴る、ののしる、悪口を言う、仲間に入れない、子どもあつかい、無視するなど。
- ④放棄・放任(ネグレクト)…十分な食事を与えない、必要な医療や福祉サービスを受けさせないなど。
- ⑤経済的虐待…勝手に財産や預貯金を使う、日常生活に必要な金銭を与えない、年金や賃金を渡さないなど。

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。※詳細は区ホームページをご覧ください。

☎公害対策グループ☎3981-2405

10月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
12日	0.06	0.06	0.05
24日	0.07	0.06	0.05

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

みらいとしま未来文化財団

☎http://www.toshima-mirai.jp

◆区民でつくる演奏会いっぽ・イッポ・み・ら・い・へ13 世界へ架ける祈りの歌〜フォーレ・レイエム 陳越・大地の祈り〜…12月9日(土) 午後2時から 東京芸術劇場◇指揮…坂本和彦、出演…豊島区民合唱団ほか、ゲスト…歌手/ゴンユエほか☎としまチケットセンター☎5391-0516※発売中

☎プランセクション☎3590-7118

◆第190回庁舎ランチタイムコンサート…12月15日(金) 正午〜午後0時35分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇東京音楽大学によるサクソフォーン四重奏。曲目…くるみ割り人形メドレーほか☎当日直接会場へ。

☎プランセクション☎3590-7118

◆第49回区民作品展…12月1日(金)〜3日(日) 午前10時〜午後7時(最終日は午後3時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇土・日曜日はワークショップも開催☎当日直接会場へ。

☎まちの魅力づくりセクション☎3981-4732

◆地域文化創造館

●冬休み子ども自習室イン地域文化創造館 12月25日(月) 駒込…午前9時〜正午、千早…午後1時30分〜4時30分、12月26日(火) 南大塚…午前9時〜正午、雑司が谷…午後1時30分〜4時30分◇「書き初めお助け人」が各館を巡回。習字道具・半紙などは持参。参加人数により待ち時間あり◇区内在住、在学の19歳以下☎当日直接会場へ。

●新春合同発表会2018 平成30年1月13日(土) 午後1時30分から南大塚ホール◇出演…下げっ子連大塚亭、地唄舞“池袋”、ウクレレ「レインボーマヌ」、クボタ フィロマンダリー・オーケスター、長谷川ジュニア・オーケストラ☎

当日直接会場へ。

●柴鴨 クリスマスチャリティコンサート…12月10日(日) 午後5時から 南大塚ホール◇出演…合唱団「大塚」・とげぬき地蔵通り合唱団☎当日直接会場へ。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【114】春を待つ! 季節の和菓子講座…平成30年1月24・31日 水曜日 午後7〜9時◇16名◇1,600円◇1月5日(必着)

●柴鴨 ②【215】すがも健康講座 高齢者の肺炎とその予防「あなたの肺は大丈夫?」…12月4日(月) 午後2時〜3時30分 南大塚地域文化創造館◇60名※先着順。

●南大塚 ③【512】踊り手が語る その魅力と祈り〜日本の民俗舞踊を体験してみよう〜…平成30年1月14日〜2月4日 日曜日 午後2〜4時◇25名◇2,100円◇12月14日(必着)

●千早 ④【416】古典文学講座〜源氏物語全巻を楽しく読む〜…平成30年1月31日〜2月21日 水曜日 午後2〜4時◇30名◇2,200円◇12月22日(必着)

いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上(②はどなたでも)☎往復はがき(3面記入例参照。講座名前の番号も記入)で各館へ郵送または返信用はがき持参で直接各館窓口へ(柴鴨を除く)。当財団ホームページから申込みも可。【215】は柴鴨地域文化創造館の電話のみ。

☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、柴鴨☎070-6555-6876(平日午前9時〜午後5時)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)

区民ひろば

◆西巢鴨第二 「ちょっと早いクリスマス」…12月2日(土) 午前10時30分〜正午◇人形劇、歌など☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3915-2379

◆要 「ひろばまつり」…12月2日(土) 午後1〜3時◇千川中学校吹奏楽部の演奏やゲーム・体験コーナー、食べ物など☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3972-6338

◆上池袋 「気軽にコーラス、優雅な休日〜クリスマスソングを歌いましょう〜」…12月10日(日) 午後1時30分〜3時◇お茶を飲みながらミニコンサートとコーラスを楽しむ。講師…「音大卒プロ集団」おとみっく◇500円☎当日直接当ひろば窓口で申込み。

☎当ひろば☎3576-6916

◆駒込 「おたのしみ会」…12月12日(火) 午前11時〜11時50分◇劇団「ぼけっと」の公演ほか☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3917-9873

◆高南第一 「高南クリスマスコンサート」…12月14日(木) 午後1時30分〜2時30分◇地域の音楽家による弦楽四重奏。出演…對馬哲男氏(バイオリン)、對馬時男氏(ビオラ)ほか☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3988-8601

◆清和第二 「冬のお楽しみ会」…12月14日(木) 午前10時30分〜11時30分◇クリスマスの行事を楽しむ☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎5961-5756

◆西巢鴨第一 「年末お楽しみ会」…12月15日(金) 午後1時30分〜3時◇マリオネットとフルート演奏☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3918-4197

◆長崎 「クリスマスコンサート」…12月16日(土) 午後1時30分〜3時◇出演者…城西大学附属城西中学・高等学校弦楽部、東京音楽大学卒業生☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3554-4411

◆さくら第二 「拡大版さくらんぼタイム〜「劇団ぼけっと」とあそぼ〜」…12月19日(火) 午前10時30分〜11時30分(午前10時受付開始)◇劇団ぼけっとによる「大きなかぶ」「カラーファンタジー」ほか。お土産あり◇乳幼児とその保護者☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎3958-8453

