

## 豊島区のこれまでと今とこれからを巡る健康ウォークラリー

3月24日(土) 午前9時～午後3時 区役所本庁舎スタート・ゴール地点

◇南池袋公園・御嶽神社・小中連携校・Hareza池袋を巡り4つのスタンプを集めてゴールすると、記念品プレゼント(約7.8km、3時間程度)◇区内在住、在勤、在学の方※小学生以下は保護者同伴◇1,000名◇100円※中学生以下無料。  
**用印**はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で2月14日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-9 池袋保健所 地域保健課 ☎3987-4110、EMA0016901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
**用印**健康ウォークラリー実行委員会 ☎070-6555-9889



## パブリックコメント

ご意見をお寄せください

①～③の各案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。  
 ①豊島区町会活動の活性化の推進に関する条例(仮称)(素案)  
 ②豊島区子ども・子育て支援事業計画の中間期の見直し(素案)  
 ③豊島区景観計画の一部改定(原案)  
**●閲覧できます**  
 各案の全文は、①1月24日まで、②1月31日まで、③1月12日～2月13日、いずれも行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。①は区民活動推進課、②は子ども課、③は都市計画課でも閲覧可。

## ●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで①は1月24日(必着)までに「区民活動推進課地域振興グループ ☎3981-1213、EMA0011903@city.toshima.lg.jp」、②は1月31日(必着)までに「子ども課計画グループ ☎3980-5042、EMA0017309@city.toshima.lg.jp」、③は2月13日(必着)までに「都市計画課都市計画グループ ☎3980-5135、EMA0022603@city.toshima.lg.jp」へ。

いずれも直接受付グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

## ●「豊島区景観計画」の一部改定(原案)に関する説明会を開催します

1月18日(休) 午後7時から 雑司が谷地域文化創造館 ☎6か月以上未就学児。1月15日までに要予約 **用印**当

日直接会場へ。  
**用印**①地域振興グループ ☎3981-0479、②計画グループ ☎4566-2471、③都市計画グループ ☎4566-2633

## 税・国保・年金

### 特別区民税・都民税の延滞金利率について

法律に基づき、平成30年1月1日からの延滞金の利率が決定しました。  
**用印**税務課整理第一・第二グループ ☎4566-2362

|            | 平成29年 | 平成30年 |
|------------|-------|-------|
| 納期限後1か月以内  | 2.7%  | 2.6%  |
| 納期限後1か月経過後 | 9.0%  | 8.9%  |

### 事業主の方へ 給与支払報告書の提出について

①給与支払報告書(総括表・個人別明細書)…提出先・期限/1月1日現在(平成29年中の退職者は退職時現在)給与受給者が居住する区市町村へ、1月31日(水)まで。  
 ※個人別明細書の提出にあたってのお願い…マイナンバーを必ず記入してください。平成29年度から、個人住民税の特別徴収を徹底しています。「普通徴収を認める基準」に該当し、普通徴収を希望する場合は、摘要欄に該当する符号(普Aなど)を記入してください。  
 ②法定調書…提出先・期限/税務署へ1月31日(水)まで(署番号、整理番号を記載し、給与所得の源泉徴収票などの法定調書合計表を添付)。  
**用印**①課税調整グループ ☎4566-2353、

課税第一グループ ☎4566-2354、課税第二グループ ☎4566-2355、②豊島税務署 ☎3984-2171(代表)

### 国民健康保険料納付済額について

確定申告などで社会保険料控除の申告をする際は、国民健康保険料も対象になります。領収書や口座振替を指定している口座通帳を確認し、1月1日～12月31日の1年間に納付した金額を申告書へ記載してください。原則、国民健康保険料は納付した証明書などの添付は不要ですが、確認が必要な場合は電話か国民健康保険課窓口で問い合わせてください  
 ※注意…世帯主や同一世帯の方以外からの問い合わせにはお答えできません。同一世帯に複数の加入者がいる場合のお知らせできる納付済額は、世帯全員の合計金額です。世帯員ごとの内訳は計算できません。ご来庁の際は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。  
**用印**資格・保険料グループ ☎4566-2377

### 国民健康保険加入者の方へ

高額介護合算療養費は国民健康保険と介護保険の月ごとの自己負担限度額を適用した後の自己負担額合計(8月1日～翌年7月31日の1年間)が、世帯の「年間負担限度額」を超えた場合、申請により超過分を支給します。1月以降、対象者に申請書を送付予定です※「年間負担限度額」は世帯の所得に応じて異なります。詳細は問い合わせください。  
**用印**国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

## 国民健康保険の手続き(加入する・やめる)は、14日以内に行ないましょう

健康保険は自動で切り替わることはありません。  
**●加入の手続きが必要なとき**…職場の健康保険をやめたときなど(職場の健康保険を任意継続する方、家族の社会保険の扶養となるなど別の健康保険に加入できる方は手続き不要)。  
 ◇**手続きが遅れると**…保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担になります。  
 ◇**手続きに必要なもの**…右表参照。  
**●やめる手続きが必要なとき**…国民健康保険に加入している方が、他の健康保険(職場の健康保険など)に加入したときなど。  
 ◇**手続きが遅れると**…国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただくことになりません。また、保険料を変更できない場合があります。  
 ◇**手続きに必要なもの**…右表参照。保険料の清算に必要な場合があるので、印鑑と顔写真付本人確認書類も持ってきてください。  
 ※マイナンバー(個人番号)による情報連携は、反映までに一定期間を要します。そのために、マイナンバーを利用した情報連携が即時に行なえず、手続きができない場合がありますので、右表の必要書類を持ってきてください。  
**用印**資格・保険料グループ ☎4566-2377

### 国民健康保険の届出に必要なもの

|       | こんなとき  | 必要なもの  | 届出先             |
|-------|--|--|-----------------|
| 入るとき  | 豊島区に転入してきた   | 本人確認書類(※注)<br>マイナンバーカードまたは通知カード                      | 国民健康保険課または区民事務所 |
|       | 他の健康保険をやめた、扶養から抜けた   | 資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)、本人確認書類(※注)、マイナンバーカードまたは通知カード |                 |
|       | 生活保護を受けなくなった   | 保護廃止決定通知書、本人確認書類(※注)                                 |                 |
| やめるとき | 子どもが生まれた   | 本人確認書類(※注)   | 国民健康保険課         |
|       | 豊島区から転出する  | 国民健康保険証  |                 |
|       | 他の健康保険に入った   | 国民健康保険証と社会保険証などの両方の保険証 マイナンバーカードまたは通知カード             |                 |
| その他   | 生活保護を受けるようになった   | 国民健康保険証、保護開始決定通知書                                    | 国民健康保険課         |
|       | 死亡した   | やめる届出は不要。葬祭費の支給は申請が必要です。                             |                 |
|       | 区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした                       | 変更する方全員分の国民健康保険証                                     |                 |
|       | 国民健康保険証をなくした   | 本人確認書類(※注)   |                 |
| 外国籍の方 | 区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する                                   | 国民健康保険証、入所契約書(写)など                                   | 国民健康保険課         |
|       | 介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった                              | 指定通知書、在園証明書、本人確認書類など                                 |                 |
| 外国籍の方 | 上記のいずれの届出にも、上記必要なもの他に在留カードが必要です。<br>※在留資格が特定活動の場合は、指定書も必要です。 |  |                 |

※注 国民健康保険証は簡易書留で郵送します。即日交付希望の方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなどの顔写真、氏名、生年月日のある官公庁発行のもの)が必要です。  
 ◎保険料のお支払いは口座振替が原則です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。  
 ◎ペイジー口座振替受付サービスを行なっています。対象金融機関のキャッシュカードがあれば、通帳届出印がなくても口座振替の受付が可能です。申込み月の翌月から振替を開始します。  
 ◎窓口申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。

## 後期高齢者医療

### 後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月)を1月中旬に発送します

◇対象…普通徴収の方(口座振替の方を除く)

◇納付方法…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、銀行・郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所の窓口へ※期限内の納付が難しい場合は、納付相談を行っています。詳細は問い合わせてください。

☎保険料など…後期高齢者医療グループ☎3981-1937、納付相談…整理収納グループ☎3981-1459

## 子育て・教育

### 入学通知書は届きましたか？

4月に区立小・中学校に入学する方へ「入学通知書」を送付しました。届いていない方や紛失した方は問い合わせてください。指定校への入学が確定された方は「入学確認票」を速やかに学校へ提出(期日指定あり)してください。また、国・都・私立などの小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書など(学校によって名称が異なる)を学事グループへ提出してください※郵送可  
☎当グループ☎3981-1174

### 千代田区立神田一橋中学校「通信教育課程」生徒募集について

◇都内在住、在勤で①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない方、②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過し、①に準ずる方◇40名📠願書を2月5日までに当校(千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送可持参。  
☎当校☎3265-5961

### ママのスマイル講座「産後のこころとからだ」

1月29日(月) 午後2時30分～4時 東部子ども家庭支援センター◇絵本のプレゼントあり。講師…神経科医師/松井康給氏◇1歳6か月までの子どもの母親◇30名◇スマイルカード持参📠5か月～1歳6か月児。15名。4か月児までは親子同席。要予約。  
📠1月12日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 親子であそぼう！

2月4日(日) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇万華鏡やスライム、ぷんぷんゴマを手作り工作し親子で遊ぶ。◇幼児から小学生とその保護者◇50名◇200円📠電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### ママのスマイル講座「子育てで大切にしたいこと」

2月8日(休) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…ほあしこどもクリニック副院長/帆足暁子氏◇区内在住で1歳6か月までの子どもの保護者。スマイルカード持参📠2か月以上未就学児。2か月未満は同席。15名。要予約◇15名  
📠電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 環境・清掃

### 「豊島の森」環境講座 冬の自然観察

2月4日(日) 午前10時～午後1時 区役所本庁舎10階屋上庭園「豊島の森」、雑司ヶ谷霊園◇冬芽と野鳥の観察◇区内在住の小学3～6年生まで(小学3年生は保護者の同伴が必要)◇30名  
📠電話かファクスかEメール(4面記入例参照。学年、保護者同伴の場合は同伴者の氏名と続柄も記入)で1月22日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。区ホームページから申請も可。※応募者多数の場合は抽選。  
1月25日に抽選結果を発送。



### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

2月11日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし◇個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠5951-1508、📠engawa@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ※先着順。  
☎当事務局 榎原☎5951-1508(午後1時～午後5時)

## 健康

### 子宮頸がん検診、乳がん検診の受診期限が迫っています

平成29年度子宮頸がん検診、乳がん検診の受診期限は1月31日までです。対象の方には昨年5月上旬に受診券を送付しました※受診券を紛失した方、転入者で検診を希望する方は問い合わせてください。  
◇子宮頸がん検診…20歳以上で平成30年3月31日現在の年齢が偶数年齢の方※平成30年3月31日現在の年齢が30・36・40歳の方は細胞診とHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を併用実施。  
◇乳がん検診…40歳以上で平成30年3月31日現在の年齢が偶数の方。  
☎保健事業グループ☎3987-4660

### インボディ測定会に参加しよう！

1月20日(出) 午前10時～午後4時 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇200名📠当日先着順受付。

☎保健事業グループ☎3987-4660

### 貯筋でつくる健康な未来の自分

1月21日(日) 午前10時～11時30分 区民ひろば豊成◇介護予防の講演としるまの体操体験◇おむね65歳以上の区民の方◇80名📠当日直接会場へ。  
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

### 「60歳からの糖尿病」—60歳までにできること、60歳からやれること—

2月3日(出) 午後2～4時 帝京平成大学永承記念ホール(東池袋2-51-4)◇「糖尿病の本質を見直して、うまく付き合いましょう」講師…帝京大学医学部附属病院内科教授/塚本和久氏、「糖尿病と薬に・安く・巧く付き合って健康寿命を延ばす」講師…帝京大学医学部附属病院栄養部/朝倉 比都美氏◇750名📠ファクス(4面記入例参照。「糖尿病市民公開講座(2月3日)参加希望」も記入)◇豊島区医師会☎3984-5921へ※先着順。  
☎当会☎3986-2321

### 「スグに実践！効果を出すためのウォーキング」

2月12日(例) 午前10～11時 スポーツクラブルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇カラダの動かし方を正しく覚えて効果の出るウォーキングを実施◇40名◇動きやすい服装で参加。室内用運動靴、タオル持参。  
📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

### 「肩甲骨周りのストレッチ&トレーニング」

2月12日(例) 午後1～2時 スポーツクラブルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇ストレッチとトレーニングにより肩甲骨を正しく動かし姿勢が良くなる感じを味わう◇40名◇動きやすい服装で参加。室内用運動靴、タオル持参  
📠電話で「保健事業グループ☎3987-4660」へ※先着順。

### 乳製品～チーズができるまで～

2月13日(火) 午後2時～3時30分 生活産業プラザ◇チーズの製法や特徴、料理への活かし方などを知る。講師…雪印メグミルク(株)管理栄養士/新原恵子氏◇80名  
📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

### 第2回認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座

2月14日(休) 午後2～4時 生活

産業プラザ◇その人らしさを大切にしたかわり方を学び、認知症サポーターの活動について考える。講師…NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した方◇50名

📠電話かファクスで介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040へ※先着順。

### 講演会「笑いと健康～健康落語で心も元気に！～」

2月19日(月) 午後2時～3時30分 南大塚ホール◇落語を聞いて笑って、心もすっきり！講師…落語家/春風亭昇吉氏ほか◇250名  
📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

## 募集

### 池袋みらい国際映画祭の一般審査委員募集

1月28日(日) 午後2時～6時30分◇応募のあった学校を舞台にした自主映画を鑑賞し審査する(2作品から可。最大6作品)。作品上映のタイムスケジュールは問い合わせください◇20名  
📠電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

## 傍聴できます

### 第4回旧第十中学校跡地活用等基本計画検討委員会

1月22日(月) 午後6時から 区役所本庁舎8階807・808会議室📠当日直接会場へ。  
☎施設計画グループ☎3981-4594

### 豊島区防災会議

1月23日(火) 午後2時から 区役所本庁舎5階507～510会議室📠当日直接会場へ。  
☎防災計画グループ☎4566-2578

### 豊島区福祉有償運送運営協議会

1月26日(金) 午後2時から 区役所本庁舎8階804会議室  
📠前日までに電話かファクスで「障害福祉課管理グループ☎3981-1963、📠3981-4303」へ。

## イベント

### アニメ100周年記念 スタジオゼロ展

3月末日まで(予定) 椎名町駅ギャラリー(西武池袋線椎名町駅南北自由通路)◇アニメ100周年を記念して、トキワ荘のマンガ家たちが興したアニメ制作会社「スタジオゼロ」を紹介。  
☎マンガ・アニメグループ☎4566-2758

### とげぬき地蔵尊無料法律相談会

1月16日、2月20日、3月20日 火曜日 午後1～4時 とげぬき地蔵尊高岩寺生活館相談室(巢鴨3-35-2)◇弁護士による、高齢者の遺言、相続などの法律相談◇区内在住、在勤、在学の方。  
📠電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ※要予約。

### 区立小学校連合同工展覧会

1月19日(金)～22日(月) 午前9時～午後6時(22日は正午まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区内小学校児童の図工作品を展示📠当日直接会場へ。  
☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

### 新春初夢ツアー—富士二鷹三茄子

1月19日(金)、20日(出) 午前10時～正午 染井吉野桜記念公園◇ボランティアガイドの案内で、富士神社、鷹匠屋敷跡、駒込土物店跡などを散策◇各30名◇300円(当日集金)📠往復はがき(4面記入例参照。希望日も記入)で1月15日(消印有効)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 としま案内人駒込・巢鴨」へ※先着順。  
☎としま案内人駒込・巢鴨 中川☎090-4414-7018

### 郷土資料館 展示見どころ解説

1月20日(出)、2月17日(出)、3月11日(日) 午後2時から(40分程度)◇展示を学芸員がわかりやすく解説📠当日直接会場へ。  
☎当館☎3980-2351

### 区立中学校連合作品展覧会

1月27日(出)～29日(月) 午前9時30分～午後6時(29日は正午まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立中学校生徒の書写・美術・技術家庭の作品の展示📠当日直接会場へ。  
☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

### ああそうなんだ倶楽部

①小江戸・川越の寺社史跡巡り・氷川神社・七福神巡り…1月27日(出) 午後1時～4時30分 東武東上線川越駅改札口前集合、川越市駅付近解散◇約7.8km。講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円

②無料講演会「前向きに暮らす年金家計の知恵を学ぶ」…2月3日(出) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…「婦人之友」愛読者の会・家計研究グループ/大島信子氏、金子明美氏◇50名  
📠①は電話かファクスかEメールで1月25日までに「当倶楽部 西川☎・📠3959-3064、📠mesjcr2525@yahoo.co.jp」へ。②は電話かEメールで1月31日までに「当倶楽部 辻☎090-3508-0510、📠sounandakurabu2017@gmail.com」へ※いず

### 発達障害者支援事業講演会 当事者が伝える～僕の気持ちを知ってください～

2月7日(休) 午前10時～11時45分 生活産業プラザ◇80名📠ファクスかEメールで「NPO法人クローバー

れも先着順。

### 第12回「社会貢献活動見本市」

2月3日(出) 午前11時～午後5時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇地域で社会貢献活動を行なうNPO法人やボランティア団体、CSR活動企業など、約50団体の活動をパネル展示で紹介。ミニコンサート、各種パフォーマンスあり  
📠当日直接会場へ。  
☎NPO法人としまNPO推進協議会☎5951-1508

### みらい館大明 異文化体感イベント「ミャンマーの食と文化」

2月4日(日) 午後1～3時◇レクチャーと代表的なヌードル“オンノカオスエ”を試食し、文化・習慣などを学ぶ◇20名◇1,000円  
📠電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 千早図書館 千早進歩自由夢 落語会

2月10日(出) 午前10時～正午(午前9時30分開場) 千早図書館◇演題は当日のお楽しみ(古典落語2題予定)。出演…三遊亭窓輝◇50名📠当日先着順受付。  
☎当館☎3955-8361

### 第8回全調協食育フェスタ

2月21日(休) 午前10時～午後5時 サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD(東池袋3-1-4)◇食育教室(要申込み)、食育セミナー、企業などの出展、調理師学校の出店、1杯100円のお雑煮提供など盛りだくさんの食育イベント📠当日直接会場へ(一部申込みあり)。詳細は当フェスタ事務局ホームページ📠http://www.kokuchpro.com/event/syokuikukuyousitsu/参照。  
☎当事務局☎3374-5381

## 講演・講習

### 豊島区若者支援事業「朗読ワークショップ」

1月19日、2月16日 金曜日 午後6～9時 みらい館大明◇オリジナル短編脚本を使用した朗読実践。表情や発声の基礎やストレッチもあり。1回のみ参加可也。講師…物の怪エンターテイメント企画「妖～AYAKASHI～」◇16歳～20代の方◇各15名◇1回500円  
📠電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 発達障害者支援事業講演会 当事者が伝える～僕の気持ちを知ってください～

2月7日(休) 午前10時～11時45分 生活産業プラザ◇80名📠ファクスかEメールで「NPO法人クローバー

事務局📠020-4666-8365、📠kensyu2017@npo-clover.net」へ※先着順。定員を超えた場合のみ返信。

☎当事務局☎3959-5941

### シンポジウム「雑司ヶ谷の道でつなぐまちづくり」

2月12日(例) 午後3時30分～5時 自由学園明日館講堂◇コメンテーター…法政大学デザイン工学部教授/陣内秀信氏、パネリスト…法明寺住職/近江正典氏、自由学園明日館館長/有賀 寛氏、鬼子母神大門ケヤキ並木保存会会長/田中 伸氏、日本女子大学住居学科准教授/片山伸也氏ほか◇200名📠当日先着順受付。  
☎雑司が谷未来遺産推進協議会事務局((公財)としま未来文化財団内)☎3981-4732

### 子どもの読書に関する講習会「楽しさいっぱい！おはなし会」

2月20日(火) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇パネルシアター・ペープサート(紙人形劇)の実演とコツ。講師…道灌山学園保育福祉専門学校保育部長/阿部 恵氏◇区内の教育・福祉施設などで子どもに読み聞かせ活動をしている方◇50名📠6か月以上未就学児。5名。1月31日までに電話で要予約。  
📠電話かファクスかEメールで「中央図書館児童グループ☎3983-7861、📠3983-9904、📠A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後6時)※先着順。保育希望の方は電話で申込み。

### 学習院大学計算機センター 第29回特別研究・研究会

2月20日(火) 午後3時～4時30分(午後2時30分開場)◇学習院大学西2号館3階302教室(目白1-5-1)◇「ICTを活かしたスポーツ情報戦略」講師…(一社)日本スポーツアナリスト協会代表理事/渡辺啓太氏◇160名📠当会特設ホームページ📠http://www.gakushuin.ac.jp/univ/cc/kenkyukai/2017/から申込みも可※先着順。  
☎当大学計算機センター☎5992-1050

### 学校看護師(非常勤職員)

◇任期…平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり)📠所定の申込書(区民活動推進課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を1月30日までに当課管理グループへ持参。簡易書留で郵送可也。  
☎当グループ☎4566-2311

### 学校看護師(非常勤職員)

## スポーツ

### 第71回都民体育大会豊島区予選会

●アーチェリー…2月4日(日)/2次予選会、3月4日(日)/3次予選会 午前9時から 西巢鴨体育場◇800円📠当日午前9時までに会場で受付。  
☎豊島区アーチェリー協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店)  
●剣道…3月4日(日) 午前10時から 豊島体育館◇1,200円  
📠電話で2月5日までに豊島区剣道連盟 小野家☎3942-2865へ。



### 第52回住宅対策審議会

1月16日(火) 午前10時から 区役所本庁舎9階第1委員会室  
📠前日までに電話で施策推進グループ☎3981-2655へ※先着順。

### お詫びと訂正

「広報としま」12月1日号(特集版)8面の「平成29年豊島区この一年」の記事のなかで、5月にオープンした施設名に誤りがありました。「南大塚駅前地下駐輪場」としましたが、正しくは「大塚駅南自転車駐車場」でした。お詫びして訂正します。

## 社会福祉協議会

### 地域福祉サポーター募集

身近な地域で不安や悩みを抱えた人への気づきや声かけを行ない、関係機関につなげたり、地域づくりの一役を担う「地域福祉サポーター」を募集します。

◇**応募資格**…区内在住、在学、在勤の18歳以上の方(高校生不可)。難病や障がいのある方も応募可※研修あり。

◇**説明会**…1月26日(金) 午後2～3時 区役所東池袋分庁舎3階

申電話かファクスかEメールで「地

域相談支援課☎3981-4392、FAX5950-1239、E:msw\_toshima@a.toshima.ne.jpへ。

### 災害ボランティア養成講座

2月3日(土) 午前9時30分～午後3時30分(昼休憩あり) 午前…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、午後…池袋防災館(西池袋2-37-8)◇大規模災害発生時に区内での支援活動などを行なう災害ボランティアを募集。午前…災害ボランティアについて、活動報告、区の現状と対策など、午後…防災体験ツアー。受講後にボランティア登録可◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

申電話で1月26日までに豊島ボラン

ティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

### 教えて!!成年後見制度～老後の生活をより安心に～

2月8日(木) 午後2～4時 生活産業プラザ◇成年後見制度の概要について制度活用事例を交えながら、分かりやすく説明。講師…弁護士/三森敏明氏◇70名

申電話かファクスかEメールで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946、E:siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

## 官公署だより

### ●東京都都市整備局「2018冬耐震キャンペーン」

1月15日(月)～2月9日(金) 東京都議会議事堂(新宿区西新宿2-8-1)など※各イベントにより異なる◇耐震フォーラム、防災体験・耐震改修バスツアー、耐震化個別相談会など◇都民の方申当日直接会場へ※一部事前申込み制。詳細は問い合わせください。

固耐震キャンペーン事務局☎045-661-1415

## 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

|        | 事業名   | 池袋保健所<br>☎3987-4172～4  | 長崎健康相談所<br>☎3957-1191  |
|--------|---|--|------------------------|
| 子どもの健康 | 1歳児歯科健診・総合相談<br>対象(1歳～1歳3ヶ月児)[予約制]          | 8・22日(木)<br>午前9時～9時30分   |                        |
|        | こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)[予約制]         | 1・15日(木)<br>午前9～10時  | 6・20日(火)<br>午前9～10時    |
|        | 母親学級[予約制]                                   | 9・16・23日(金)<br>午後0時40分～3時30分                                   |                        |
|        | パパ・ママ準備教室[予約制]                              | 10日(土)<br>①午前9時20分～11時30分<br>②午後1時20分～4時                       |                        |
| おとなの健康 | 生活習慣病予防健診(男性)[予約制]<br>※対象…平成29年度20～40歳未満の男性 | 9日(金)<br>午前8時50分～9時  |                        |
|        | 女性の骨太健診[予約制]<br>※対象…平成29年度20～40歳未満の女性       | 7日(水)<br>①午前8時50分～9時<br>②午前9時30分～9時40分                         |                        |
|        | 健康(保健・栄養)相談[予約制]                            | 9日(金)<br>午後1時15分～2時30分   | 21日(水)<br>午後1時30分～3時   |
|        | 食事(栄養)相談[予約制]                               |  | 8日(木)<br>午前9時30分～11時   |
|        | 女性の専門相談[予約制]                                | 7日(水)<br>午後1時15分～2時30分   |                        |
|        | HIV(エイズ)検査[予約制]<br>※結果は検査の1週間後              | 19日(月)<br>午後1時30分～2時30分  |                        |
|        | B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制]<br>※結果は約1か月後に郵送          | 9日(金)<br>午前10時～10時30分  |                        |
| こころの健康 | こころの相談[予約制]                                 | 15日(木) 午後2～4時  | 27日(火) 午後2～4時          |
|        | 家族相談[予約制]                                   | 6日(火) 午後2～4時   |                        |
| その他    | 随時相談  | 思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。<br>平日 午前9時～正午、午後1～5時 |                        |
|        | ぜん息相談(呼吸器全般)                                | 電話相談は随時 面接相談は要予約<br>固公害保健グループ☎3987-4220                        |                        |
|        | 飼犬・飼猫のしつけ相談[予約制]                            | 22日(木) 午後1時30分～4時  | 固庶務・動物管理グループ☎3987-4175 |

### 2月 母子健康相談

|                 |              |                |               |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|
| 2日(金) 区民ひろば清和第二 | 午後1時30分～2時   | 21日(水) 区民ひろば要  | 午前10時～10時30分  |
| 7日(木) 池袋保健所     | 午後1時30分～2時   | 26日(月) 長崎健康相談所 | 午後1時30分～2時30分 |
| 27日(火) 区民ひろば西池袋 | 午前10時～10時30分 |                |               |

固池袋保健所☎3987-4174 固長崎健康相談所☎3957-1191

| 人口と世帯                    | 人口総数                   | うち外国人数          | 世帯数               |
|--------------------------|------------------------|-----------------|-------------------|
| 平成29年12月1日現在<br>※( )は前月比 | 287,323<br>(-116)      | 29,047<br>(+20) | 177,951<br>(-159) |
|                          | 男 144,827<br>女 142,496 |                 |                   |

## 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

### 豊島体育館 ☎3973-1701

◆2月開催プログラム シニアにもおすすめ①健康気功～身体ほぐし～(全4回)…火曜日 午前11時～午後0時15分、②太極拳(全4回)…木曜日 午前11時～午後0時30分◇①②とも4,000円(1回1,300円で参加も可)、初心者歓迎③健康ヨガ(全4回)…土曜日 午前9時20分～10時35分、午前10時45分～正午◇各4,000円、小学生ダンス教室④ジュニアHIPHOP…月曜日 午後6～7時、⑤キッズHIPHOP…土曜日 午後0時10分～0時55分◇④⑤とも1,050円

※詳細は問い合わせてください。

### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆2～3月コース型教室 月曜日(全6回)①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇6,810円、②ステップウォークヨガ(ウォーキングスタイルのヨガ)…午後0時20分～1時20分◇6,810円、③肩こり腰痛ケア体操…午後1時30分～2時15分◇4,220円、④ストレッチ…午後2時25分～3時10分◇4,220円、⑤骨盤からダイエット…午後3時

20分～4時20分◇6,810円、水曜日(全8回)⑥ヨガ…午前11時～正午◇9,080円、木曜日(全9回)⑦ヨガ&ストレッチ…午後1時45分～2時45分◇10,210円、金曜日(全9回)⑧フラダンス…午前11時～正午◇10,210円、⑨ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇6,320円、土曜日(全9回)⑩ヨガ…午後0時10分～1時10分◇10,210円、⑪ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇10,210円

### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆2月11日祝日プログラム スタジオ①はじめてエアロ…午前9時45分から、②エアロビクスⅡ…午前11時から、③ZUMBA…午後0時15分から、④FATBURN EXTREME…午後1時30分から、⑤ジャズダンス…午後2時45分から、⑥ヨガ…午後4時から、⑦エアロビクスⅠ…午後5時30分からいずれも◇16歳以上(高校生含む)◇定員あり◇100～200円。施設使用料別途必要。

申開始1時間前から整理券配布※先着順。

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

### はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

### 受講者募集中

## Google/Apple 認定講師が教える 英語プレゼンテーション講座

ITテクノロジーを活用し、魅せる・伝わる・記憶に残るプレゼンテーション・スキルを指導します。基礎理論から話し方、情報の構成方法など実践的スキルを幅広く学べます。



申込締切  
2.2 (FRI)

- 開講講座
- ① 実践的英語プレゼンテーション講座
  - ② Critical /Innovative Thinking 講座

開講期間：2月中旬～3月下旬  
90分×6回

場所 東洋大学白山キャンパス  
受講料 45,000円(税別)

講座の詳細・お申し込みは東洋大学「プレゼンテーション講座」特設ページをご覧ください。

東洋大学 プレゼン 検索  
☎03-3945-8549 Email: ml-bizenglish@toyo.jp

お問い合わせ  
東洋大学 Business English チーム  
東京都文京区白山 5-28-20

### 弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆  
1/17(水)13:00～17:00(予約不要)  
1/25(木)10:00～12:00(予約不要)  
■開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
(旧 勤労福祉会館)  
【住所：豊島区西池袋2-37-4】  
\*ご予約は必要ございませんので、お気軽にお越し下さい。

1/10(水)17:00～19:00(事前予約制)  
■開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた  
【住所：豊島区長崎1-9-2 金剛院】  
\*お問合せ・ご予約は、こちらまでお願い致します。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

辻山・五十嵐法律事務所  
東京弁護士会所属  
弁護士 辻山 尚志  
弁護士 五十嵐 里絵  
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間：平日9:30～20:00)