



としま食育フェア

～豊かな食で元気になろう食パワーで体力アップ!!～

2月24日(土) 午前10時30分～午後3時30分

としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

☎当日直接会場へ。

東京豊島青果、味の素(株)、すみだ水族館の協力による、講演会や展示・体験コーナーなど盛りだくさんの食育イベント。

●キッズプログラム…午前11時～11時30分◇親子で体操、エプロンシアター、クイズでビンゴ

●としま豊かな食コンクール「調べ学習」表彰式…午後0時30分～1時15分

●展示・体験コーナー

学校給食・保育所の食育活動紹介、朝ごはんについての展示や折り紙、手の汚れ測定、野菜に関するクイズ、ごみ分別ゲーム、栄養バランスを考えたメニュー紹介、街の巨匠たちの写真やメニューコンクール・調べ学習入賞作品展示、いきものクイズなど。

●食育クイズラリー

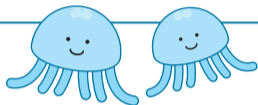
100ポイント対象プログラム

各コーナーを回ってクイズに答え、さらにガチャマシンの挑戦して当たりが出れば野菜などのプレゼントあり。



☎保健事業グループ ☎3987-4660

食育講演会「いきものを育てる、いのちをいただく～クラゲのからだ・食事を観察してみよう～」



…午後1時30分～3時◇講師…すみだ水族館 生物資源科学博士/中坪俊之氏。参加者にはすみだ水族館特製のシールをプレゼント◇48名☎当日先着順受付。

パブリックコメント

「豊島区自転車走行環境計画」(案)をまとめました

区内で活動しやすい交通体系の実現のために、自転車走行空間づくりと整備された走行空間を適切に利用するための環境づくりを含めた「豊島区自転車走行環境計画」を策定します。策定にあたっては、区民・学識経験者などからなる豊島区自転車等駐車対策協議会での議論を重ね、計画の案をとりまとめました。この案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

原案の全文は2月21日まで、土木管理課、行政情報コーナー、区民事務所、区民ひろば、図書館、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月21日(必着)までに「土木管理課自転車計画グループ☎3981-4844、☎A0023206@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎当グループ ☎4566-2691

税・国保・年金

特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

◇催告書…平成29年度第1期分(平成29年6月30日納期限)～第3期分(平成29年10月31日納期限)の納付が確認できない部分。

◇納付…2月6日に催告書を送付します。期限内に納付してください。期限までに納付が困難な場合は分割納付などの相談を行なっています。税務課整理第一・第二グループに相談してください。

◇夜間窓口開設日…2月14日(水) 午後5～9時

☎当グループ ☎4566-2362

国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を送付します

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください。なお、今回のお知らせは、原則として確定申告には使用できません。

◇発送時期…2月中旬頃

◇内容…平成29年5～10月の間の医療費。ただし、窓口支払額(1～3割)ではなく、総医療費(10割)を記載。

☎国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

ジェネリック医薬品差額通知書を対象の方に発送します

現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に軽減できる金額を、2月下旬にはがきでお知らせします。

◇対象…次の全てに該当する国民健康保険加入者の方。①平成29年11月に薬代を支払った方、②生活習慣病・慢性疾患を中心とする薬剤の投与を受けた方、③ジェネリック医薬品に切り替えることで100円以上の差額が見込まれる方。

◇ジェネリック医薬品への変更を希望する方…医師や薬剤師に相談してください。また、「ジェネリック医薬品希望シール」が国民健康保険課、

東・西区民事務所の窓口においてありますので活用してください。

☎当課給付グループ ☎3981-1296



子育て・教育

子どもスキップまつり

2月25日(日) 午後1～4時(午後0時45分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇子どもスキップ、放課後子ども教室、中高生センタージャンプの紹介や児童によるステージ発表、おたのしみコーナーなど☎当日

直接会場へ。☎放課後事業推進グループ ☎3981-1058



後期高齢者医療

高額介護合算療養費支給制度の該当者へ

「申請のお知らせ」を送付します

◇対象者…後期高齢者医療制度加入者で、同一世帯内の方の医療保険(医療分)の自己負担額と介護保険(介護分)の自己負担額の合算額が、下表の自己負担限度額を超えた方。ただし、下記対象期間内に次の①②に該当する方には送付されない場合があります。①75歳の誕生日を迎えた方、②東京都外から豊島区への転入などにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方

◇対象期間…平成28年8月1日～平成29年7月31日

☎2月中旬に東京都後期高齢者医療

広域連合から送付される「申請のお知らせ」を確認してください。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1332

1年間の自己負担限度額(平成28年8月～平成29年7月末)

| 負担割合 | 所得区分 | 後期高齢者医療制度+介護保険世帯単位の自己負担限度額(年額) | |
|------|-----------|--------------------------------|------|
| 3割負担 | 現役並み所得 | 67万円 ※1 | |
| | 一般 | 56万円 | |
| 1割負担 | 住民税非課税等※2 | 区分Ⅱ | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ | 19万円 |

※1 平成30年7月まで。平成30年8月から限度額の見直しが見込まれています。
※2 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。区分Ⅰ…ア、住民税非課税世帯であり世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない方。イ、住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。

くらし等

分譲マンション管理セミナー

2月10日(土) 午後1時30分～3時20分 区役所本庁舎5階507～510会議室◇講演「まだ間に合う!管理規約の見直しと住宅宿泊事業法の内容について」、個別相談会(8組まで。要事前申込み)◇マンション管理組合役員、区分所有者◇60名

☎電話かファクスかEメールで2月7日までに「マンショングループ☎3981-1385、☎3980-5136、☎A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

ねずみ駆除相談所

2月13日(火)、26日(月) 午前10時～午後3時 池袋保健所※相談は30分単位の個別相談◇被害の状況に併せた相談ができる。

☎電話で環境衛生グループ ☎3987-4176へ。

健康

よくわかる！脳卒中のリハビリテーション

2月24日(土) 午後2～4時 ホテルメトロポリタン3階「富士」(西池袋1-6-1)◇第9回東京都区西北部脳卒中医療連携検討会による脳卒中合同区民公開講座◇150名㊞2月13日(必着)までにはがきかファクスで「〒173-8610 板橋区大塚口上町30-1 日本大学医学部附属板橋病院医療連携センター、㊰3972-0018」へ※先着順。
㊳当会事務局☎3972-8111(内線3184)

女性の健康教室「ホルモンバランスを整える」

3月6日(火) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で、医師に運動制限をされていない50歳未満の女性◇25名㊞㊞電話で保健指導グループ☎3957-1191へ※先着順。

募集

平成30年度「ほっと・サロン」利用登録者の募集

主に就職をしている知的障害者の方が、互いに交流を深めながら色々な活動を行なうことにより週末の余暇の充実を図り、就労への意欲の向上や定着支援を目指す場所です◇**日時など**…第1・4土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか(予定)◇区内在住、在勤

の愛の手帳をお持ちの方で就職をしている方、または就職を目指している方◇20名程度㊞所定の申込書(障害福祉課窓口で配布。2月の「ほっと・サロン」でも配布)を3月1日までに当課就労支援グループへ持参。
㊳当グループ☎3985-8330

図書館ホームページのバナー広告掲載の希望者を募集しています

◇**広告掲載期間**…4月1日～平成31年3月31日※1か月から数か月単位の申込みも可。申込み方法などの詳細は、区立図書館ホームページをご確認ください。
㊳システムグループ☎3983-7861

傍聴できます

第8回 障害者・障害福祉計画推進会議

2月22日(火) 午後6時30分～8時

ツットカードの利用明細書(居住者がクレジットカード発行会社と契約を締結し、国外居住親族が使用するために発行されたクレジットカードで、その利用代金を居住者が支払うものとしているもの〈家族カード〉に係る利用明細書)※写しでも可。国外居住親族が複数いる場合は、扶養控除等を適用する国外居住親族の各人ごとに必要。

●医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました※医療費の領収書は自宅で5年間の保存が必要です。平成29～31年分までの確定申告は、医療費の領収書の添付または提示でも可。

都税の申告 豊島都税事務所☎3981-1211(代表)

●**個人事業者の方へ** 個人事業税の申告期限は3月15日(木)です◇**申告が必要な方**…前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業者※所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、個人事業税の申告の必要はありません。

住民税の申告

豊島区区民税務課税調整グループ、課税第1・2グループ☎3981-1111内線2353・2354・2355

下記の「申告をしなくてもよい方」を除き、収入があった方もなかった方も、平成30年1月1日現在、区内在住の方は、当課に前年(1～12月)の収入状況を申告してください(申告書は2月上旬に送付予定)※申告は、行政サービスの大切な基礎資料になります。申告すること、扶養・社会保険料・医療費などの控除が受けられ、所得証明の発行もできます。

●申告をしなくてもよい方

- 住民税が給与から引かれている方
- 勤務先から当課に、年末調整済の「平成30年度給与支払報告書」が提出されている方
- 区内在住の親族の方の確定申告書・給与支払報告書などで、扶養親族となっている方
- 税務署に所得税の確定申告をする方※確定申告書の第2表には住民税に関する事項があるので、記載漏れに注意してください。不備があると、住民税が正しく計算されない場合があります。
- 前年中の収入が公的年金収入のみの方で、支払先から住所地の区市町村に公的年金等支払報告書が提出されている方

●注意してください

- 確定申告書を提出する場合を除き、給与や公的年金の源泉徴収票に記載されていない控除(扶養控除、生命保険料控除、医療費控除など)がある方や公的年金等以外の所得がある方は住民税の申告が必要です。
- 「ふるさと納税のワンストップ特例」(注2)の申請をした方でも、確定申告・住民税の申告をする場合は特例が無効となりますので、自治体が発行した寄附を証明する書類(受領書)を必ず添付してください。(注2)…ふるさと納税をする際に、ふるさと納税先に申請することで、所得税の確定申告をせずに寄附金控除の適用を受けられる制度。適用を受けると、寄附金控除による所得税減額分の相当額が住民税から控除されます。詳細は問い合わせてください。

Day、18日をFamily Dayとして、(仮称)マンガの聖地としまミュージアムの整備計画についての展示や、近隣自治体のマンガ・アニメの見どころ紹介、アニメ上映会、マンガ家によるトークイベントなど。
㊳マンガ・アニメグループ☎4566-2758

荒 達哉先生による講演会(「ハリガネサービス」作者)

2月25日(日) 午後7時開演 あうるすぽっと◇週刊少年チャンピオン(秋田書店刊)で「ハリガネサービス」を連載中の荒 達哉先生による講演会◇100名㊞往復はがきかEメール(4面記入例参照。希望人数(1～2名)、荒先生に聞きたい話、高校生以下の方は保護者の署名も記入)で2月15日(必着)までに「〒171-0031 目白3-4-12 野上書店内東京都書店商業組合豊島支部荒達哉先生講演会係、㊱toshimasibu@gmail.com」へ※応募者多数の場合は抽選。
㊳当支部☎3953-4831

トキワ荘通りお休み処イベント「雑誌「漫画少年」とトキワ荘」

3月11日(日) 午後2時～3時30分 区民ひろば富士見台◇講師…(独)国立公文書館館長／加藤丈夫氏◇50名㊞往復はがき(4面記入例参照。参加人数も記入)で2月28日(必着)までに「〒171-0052 南長崎2-3-2 豊島区トキワ荘通りお休み処「お休み処イベント応募係」」へ※応募者多数の場合は抽選。
㊳当係☎6674-2518(月曜日休館)

駒込図書館 パパが語る～本がたなぐ親子コミュニケーション～

2月24日(土) 午後1時30分～3時 駒込地域文化創造館◇吉祥寺で1人

各種税控除の確認をお願いします

- 住民税の申告と社会保険料控除について**所得が基準額以下(非課税)で住民税の申告義務がない方も申告してください(左記「申告をしなくてもよい方」を除く)。同じ世帯のすべての方が申告していないと正しい保険料が計算されず、保険料の軽減を受けられない場合があります。各保険料の納付額は社会保険料控除の対象です。各保険料の計算方法など、詳細は各担当に問い合わせてください。
㊳国民健康保険料…資格・保険料グループ☎4566-2377後期高齢者医療保険料…後期高齢者医療グループ☎3981-1937介護保険料…保険料について／資格賦課グループ☎3981-6376納付額について／収納グループ☎3981-4715
- 国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります**控除の適用を受けるには、税の申告書提出の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」)などが必要です。◇「**控除証明書**」…①平成29年1月1日～10月2日の間に保険料を納付した方には、平成29年10月31日に日本年金機構から送付済み、②平成29年10月3日～12月31日の間に初めて保険料を納付した方には、2月1日に送付予定。「控除証明書」に関する問い合わせや紛失などによる再発行は、池袋年金事務所☎3988-6011またはねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004(050で始まる電話からは☎6630-2525)へ問い合わせてください。
㊳池袋年金事務所☎3988-6011
- 障害者手帳などをお持ちでない高齢者の方の障害者控除について**65歳以上で一定の障害状況にある方は、身体障害者手帳や愛の手帳などを所持していなくても、所得税・住民税の障害者控除が受けられる制度があります。所定の認定基準を満たす方には認定書を発行します。なお、状態が確認できれば5年前までさかのぼって認定します。
㊳高齢者福祉課地域ケアグループ☎4566-2430
- 介護保険を利用したときの自己負担額は医療費控除の対象となるものがありません**サービス事業者が発行した領収証には医療費控除対象額が記載されていま

1時30分開場) 東京音楽大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇出演…ファルカシュ・ガーボル◇806名※要座席整理券(全席指定)
㊞電話かEメール(4面記入例参照。枚数も記入)で「当大学演奏課☎3982-2496、㊱ensouka@tokyo-onda.i.ac.jp」へ※先着順。

講演・講習

第25回「障害者サポート」講座

2月6日(火) 午後1時30分～3時 特別養護老人ホーム千川の杜 地域交流スペース(要町3-54-9)◇各障害の特徴、障害当事者による体験談、障害者への声のかけ方、手助け方法、ミニ手話講座などにより、障害者への簡単なサポート方法を学ぶ㊞当日直接会場へ。
㊳障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、㊰3981-4303

区民活動支援講座「地域活動ステップアップセミナー(全3回)」

2月14・21・28日 水曜日 午後7～9時 生活産業プラザ◇NPOの理念や仕組み、NPO活動の具体化やプロモーションの方法などを学ぶ◇区内での地域活動に興味のある方◇40名㊞ファクスで協働推進グループ㊰3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。
㊳当グループ☎4566-2314

みらい館大明

①**若者支援事業「ブックカフェバンドプロジェクトライブ」**…2月16日

⑥ 午後5時30分～7時30分◇区内で活動する大学生・高校生・社会人バンドのライブ演奏◇30名

②**若者支援事業「ブックカフェヒーマンライブラリー」**…2月24日(土)午後2時30分～5時◇デンマーク発祥のコミュニケーション方法。人を本に見立てて貸し出しをし、対話する。義足のサーファーなど。進行…A-live connect／ト沢彩子氏◇40名

③**「産後ママあつまれ」からだがラクになり、美しくなる！抱っこ紐の付け方&歩き方講座**…2月26日(月)午前10時30分～正午◇抱っこ紐を正しく付けて、体をラクに。姿勢が整うと、筋力・体力・気力がアップ！負担を減らして美しく歩きませんか？講師…ポスチュアウオーキング協会認定ポスチュアスタイリスト／貴島弓彦氏◇乳幼児と母親◇20名◇1,000円◇抱っこ紐、飲み物持参。動きやすい服装で参加㊞1名500円。定員あり。要予約。

㊞①②は電話かEメールで「当館☎3986-7186、㊱miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。直接当館窓口申込みも可。③Eメール(4面記入例参照。ファクス番号、保育の有無(有の場合、子どもの氏名・年齢)も記入)で2月14日までに、Ane ママグループTOMATO㊱anemama.tomato@gmail.com へ※先着順。
㊳当館☎3986-7186



講演・講習



家庭教育講座(駒込小学校PTA)
「体幹を意識してみよう～自宅でできるやさしいピラティス～」

2月20日(火) 午前10時～正午◇親子でできる簡単なピラティスを体験し、自宅での親子のコミュニケーションツールの一つとして役立てる。講師…FTTPマットピラティスベシックインストラクター/大塚知美氏◇小学生の保護者◇40名◇バスタオルかヨガマット、動きやすい服装、上履き、タオル持参。

☎電話かファクスかEメールで2月9日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、FAX3980-5163、EMA0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

ソメイヨシノ苗木づくり

2月24日(土) 午前10時から…苗木づくり、午後1時から…植付け 駒込小学校、染井よしの桜の里公園横ソメイヨシノ苗木◇日本中に咲き誇る桜「ソメイヨシノ(染井吉野)」の苗木作り。接ぎ木苗をつくり、植え付けをする◇刃物を使用する作業、苗木を植え付ける作業ができる方※刃物を使用するため就学前児童などは参加不可◇15名☎往復はがきかファクスかEメール(下記記入例参照。参加者全員の要件、ファクス番号、参加人数、午前のみ・午後のみなどの希望も記入)で2月13日(消印有効)までに「公園緑地課緑化推進グループFAX3981-1008、EMA0023700@city.toshima.lg.jp」へ。電話申込み不可※応募者多数の場合は抽選。

☎電話グループ☎3981-4940

人間力アップセミナー 自分を見つめてみませんか

3月8日(木) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇感情マネジメント、アサーション、ポジティブシンキングなどを学び、ワークを通じ今まで気づけなかった考え方のクセを見つけ、納得できる自分に近づく◇25名保6か月以上未就学児。定員あり。要予約。

☎電話かファクスかEメール(下記記

入例参照。講座を知ったきっかけ、保育の有無(有の場合、子どもの氏名・年齢)も記入)で「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ



第5回ジュニアゴルフ教室

3月18日(日) 午前8時30分集合、午後3時30分散会予定 赤羽ゴルフ倶楽部(北区浮間2-18-7)◇当倶楽部所属プロによる実践編ジュニアゴルフレッスン◇区内在住、在学の小学生～高校生※保護者同伴◇10名◇3,000円◇ゴルフクラブ、手袋、シューズ(運動靴可)、健康保険証(コピー可)持参。詳細は区ホームページ参照。

☎2月18日までに電話で豊島区ゴルフ協会事務局 松澤☎3957-6543(株)ピーウォッシュ内)へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

短時間保育ヘルパー(非常勤職員)

保育所において主に夜間における乳幼児の保育の業務。1日4時間(原則として午後4～8時)、月13日勤務◇任期…4月1日～平成31年3月31日☎履歴書(写真貼付)、保育士登録証(写し可)を2月9日までに保育課窓口へ本人が持参。

☎当課総務総括グループ☎3981-2019

まちづくり専門員(非常勤職員)

木密不燃化まちづくり事業に必要な事務。1日7時間45分、月16日勤務◇まちづくり事業などの知識・実務経験のある方◇2名◇任期…1年(更新あり。4回まで)◇4月1日以降採用☎採用選考申込書(地域まちづくり課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を2月16日午後5時(必着)までに当課事業企画グループに簡易書留で郵送か持参。

☎当グループ☎3981-2611

社会教育指導員(非常勤職員)

放課後子供教室事業の企画・調整・運営◇任期…4月1日～平成31年3月31日☎履歴書(写真貼付)、小論文(課題は区ホームページ参照)を2月15日までに放課後対策課管理グループへ郵送か持参。

☎当グループ☎4566-2786

幼稚園指導員(非常勤職員)

礼儀作法の指導および道徳性育成を図る保育や行事に関すること◇幼稚園普通免許状があり、国公私立幼稚園の正規任用教員3年以上経験者◇任期…4月1日～平成31年3月31日(更新あり)☎履歴書(写真貼付)、自己申告カード(区ホームページからダウンロード可)、幼稚園教諭普通免許状(写し)を同封のうえ、封筒に「幼稚園指導員希望」と記入して、2月15日(必着)までに指導課庶務・事業グループまで郵送か持参。

☎当グループ☎3981-1145

国民健康保険課(臨時職員)

ベトナム語による納付相談など◇任期…4月1日～9月30日まで(更新可)☎平成30年度豊島区臨時職員(国民健康保険課)採用選考申込書(当課で配布)を2月16日(必着)までに本人が持参か郵送。

☎当課整理収納グループ☎3981-1294

社会福祉協議会



在宅福祉サービス協力会員説明会

2月14日(水) 午後2時～3時30分としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇高齢や障がいなどにより、日常生活でお困りの方に、お手伝いをしてくださる協力会員(有償ボランティア)を募集。①リボンサービス(家事援助や付き添い支援)、②困りごと援

助サービス(電球交換などの30分程度で終了する簡易作業)、③ハンディキャブ(リフト付自動車の運行)の概要説明。希望者は会員登録可能◇健康で福祉に関心のある方や空いた時間を使って活動してみたい方など。経験や資格は不問。

☎電話で地域福祉推進課リボンサービス☎3981-9250へ。

男性のためのボランティア 入門講座 in ながさき

①2月26日(月) 午後1時30分～4時30分、②3月8日(木)～19日(月) いずれか1日以上、③3月26日(月) 午後1時30分～4時 ①③特別養護老人ホームアトリエ村、②区内福祉施設、ボランティア団体など◇社会で、家庭で、頑張ってきた皆さん。まだまだ「誰かの役に立てる」と思いませんか? ボランティアを通して地域デビューしませんか? 内容…①ボランティア活動の基礎知識、先輩ボランティアの話、②ボランティア体験、③まとめなど◇全回参加でき、南長崎、長崎周辺でボランティア活動が可能なおおむね60歳以上の男性◇20名

☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●豊島都税事務所
「2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)」

2月28日(水)までに、お手元の納付書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、安心して便利な口座振替をご利用ください。パソコンやスマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。口座振替の申込みは主税局徴収部納税推進課☎3252-0955へ。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

| 人口と世帯 | | 人口総数 | うち外国人数 | 世帯数 |
|-------------------------|---------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 平成30年1月1日現在 ※()は前月比 | | 287,111 (-212) | 29,010 (-37) | 177,671 (-280) |
| 男 | 144,713 | | | |
| 女 | 142,398 | | | |

はがきなどの 記入例



- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

ふれあい ガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 60歳からの旅行英会話「カナダサークル」 毎月2回木曜日 午前10時30分～正午 東京芸術劇場◇入会金1,000円、月額4,200円☎別井☎6337-0887
- 百歳体操「日と水の会」 毎月第1～3水曜日 午前9時30分～11時30分 健康プラザとしま◇入会金1,000円、月額2,200円☎多田☎3915-9636
- 英会話サークル アゼリア 毎週金曜日 ①午後1時30分～3時、②午後3時～4時30分 みらい館大明◇月額5,000円☎丹波☎080-5087-1053
- 南大塚キーボードの会 毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば南大塚◇月額3,000円☎吉野☎3946-8700

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

お葬式勉強会

成年後見を考える
平成30年2月17日
午後2時～3時(土)



豊島区生活産業プラザ会議室601
東京都豊島区東池袋1-20-15
入場無料
席は20席位、予約は電話で
株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆
2/21(水)13:00～17:00(予約不要)
開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
(旧 勤労福祉会館)
【住所:豊島区西池袋2-37-4】
*ご予約は必要ございませんので、お気軽にお越し下さい。

2/14(水)17:00～19:00(事前予約制)
開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【住所:豊島区長崎1-9-2 金剛院】
*お問合せ・ご予約は、こちらまでお願い致します。
【しなまち みとら ☎03-6908-3988】

辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山 尚志
弁護士 五十嵐 里絵
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30～20:00)