



混雑時期に伴う総合窓口課
平日の受付(発券)時間変更

4月9日(月)までの平日は、受付時間が午前8時30分～午後4時となります。午後4時までに発券機で番号札をお取りください。5月中旬までは総合窓口課窓口は大変混雑します。転入届や転居届などの手続きは東・西区民事務所でも扱っています。 閩住民記録グループ ☎3981-4782

〈毎月1・11・21日発行〉

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

新しいことを始めてみませんか？ 平成30年度 元気向上プログラム

介護予防を目的としたプログラムを年間2～3回実施します。第1期分の実施日や申込方法などの詳細は「広報としま」5月1日号(情報版)でお知らせします。

- ①シニアのための測定会…体力測定や簡易の認知機能検査などで自身の状況を知りましょう。区オリジナルの「としまる体操」の体験(初心者向けまたは経験者向け)も可。測定時間60分程度。
- ②高齢者マシントレーニング…マシン体験で運動の楽しさを知り、運動を継続するきっかけをつくりましょう。1回90分、週1回◇各教室15名◇全2回コース600円、全4回コース1,200円
- ③筋力アップ教室…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用した体操を体験。自宅でもできる内容です。1回90分、週1回◇各教室25名◇全4回コース1,200円、全8回コース2,400円

④高齢者水中トレーニング…浮力を利用し関節への負担を軽減。膝や脚への負担が心配な方におすすめです。1回90分、週1回◇各教室20名◇全2回コース600円、全4回コース1,200円

⑤シニアウォーキング教室…ウォーキングの様々な効果についての学びと実践。屋外実習あり。1回90分、週1回◇20名◇全4回1,200円

⑥絵本読み聞かせ講演会&講座(年1回)…認知機能の維持・改善に効果のある絵本読み聞かせについて学ぶ。講座終了後は卒業生でつくる自主グループでボランティア活動をしませんか◇講座は2日制、14名、600円
閩介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434



▲筋力アップ教室の様子

パブリックコメント

各計画を改定・策定しました

①～⑤の各計画の改定・策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

- ①「豊島区地域保健福祉計画」を改定しました…近年の地域保健福祉の動向を踏まえ、保健福祉の総合計画である「豊島区地域保健福祉計画」を改定しました。
- ②「豊島区障害者計画・第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」を策定しました…障害者福祉施策の

一層の推進を図るため、障害者計画と障害福祉計画を一体的に見直し、新たな計画を策定しました。

- ③「高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しました
 - ④「平成30年度豊島区食品衛生監視指導計画」を策定しました
 - ⑤「豊島区子ども・子育て支援事業計画」の中間期の見直しを策定しました
- 閲覧できます
計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、いずれも行政情報コーナー、区民事務所(④を除く)、図書館(④を除く)、区民ひろば(②④を除く)、区ホームページで閲覧できます。①は福祉総務課、

②は障害福祉課・心身障害者福祉センター・障害支援センター・駒込生活実習所・福祉作業所、③は介護保険課・高齢者総合相談センター、④は生活衛生課、⑤は子ども若者課でも閲覧可。

- 閩①福祉総務課計画グループ ☎4566-2422
- ②障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981-1766
- ③介護保険課管理グループ ☎3981-1942
- ④生活衛生課食品衛生グループ ☎3987-4177
- ⑤子ども若者課計画グループ ☎4566-2471

税・国保・年金

4月から税務課と国民健康保険課の日曜窓口が第2日曜日に変わります

これまで毎月第3日曜日を「日曜窓口」として開設していましたが、国などのシステムメンテナンスの都合により、第2日曜日に変更します。

- ◇時間…午前9時～午後5時
- ◇場所…区役所本庁舎3階
- ◇受付業務…①税務課/住民税・軽自動車税の納付、納付相談業務※住民税の申告は取り扱っていません。
- ②国民健康保険課/資格取得・喪失・変更・保険証再交付、納付書再発行、納付相談など※給付業務など一部取扱いできない業務があります。

閩①税務課整理第一・第二グループ ☎4566-2362、②国民健康保険課資格・保険料グループ ☎4566-2377、整理収納グループ・特別整理グループ ☎3981-1294・1295

～国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者とその家族のみなさんへ～

保養施設などが利用できます

閩国民健康保険課管理グループ ☎3981-1923

●日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています

国民健康保険課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。施設利用時は、割引利用券を必ずお持ちください。利用料金などは割引利用券参照。

■日帰り温浴施設一覧

(子ども料金は区ホームページか割引利用券を確認してください)

施設名	所在地	割引後の基本料金
東京染井温泉 Sakura(さくら)	駒込	平日のみ割引 1,080円(中学生以上)
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般(平日)2,500円 (18歳未満利用不可) 休日・深夜割増料金あり
豊島園 庭の湯	練馬区向山	全日2,010円 (中学生未満利用不可)
国保温泉センター※1	数馬の湯	檜原村 520円(中学生以上)
	もえぎの湯 ※2	奥多摩町 480円(中学生以上)
	瀬音の湯 ※2	あきる野市 700円(中学生以上)
	つるつる温泉 ※2	日の出町 620円(中学生以上)

※1…割引対象者は国民健康保険加入者です。
※2…利用は時間制。超過分は別途料金がかかります。

●国保保養施設(指定旅館)をご利用ください

契約旅館などに割引料金で宿泊できます。保養やレクリエーションにご利用ください。

利用方法

- ①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。
- ②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う。区役所での手続きは不要。

■指定旅館一覧

地名	旅館名	1名分料金平日(1泊2食)※3	予約先電話番号	
山形	クアハウス基点	9,450円	0237-56-3351	
	八塩館	9,330円	0274-52-2651	
	草津グリーンパークパレス	8,878円	0279-88-3960	
群馬	草津温泉 大東館	10,950円	0279-88-2611	
	草津温泉ホテルリゾート	9,870円	0279-88-2109	
	千葉	花の宿 安田	7,500円	0470-47-2697
	館山リゾートホテル	9,870円	0470-29-2100	
神奈川	マホロバ・マイズ三浦	11,490円	0120-046-891	
新潟	心と体の保養の宿 龍氣	8,220円	025-770-2525	
	ホテル ゆのたに荘	7,650円	025-795-2206	
山梨	ホテル神の湯温泉	12,030円	0551-28-5000	
長野	ながた荘	11,050円	0265-79-2682	
	湖泉荘	10,626円	0266-53-6611	
静岡	ホテル伊東ガーデン	10,150円	0557-36-3841	

※3…消費税・入湯税・サービス料含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。人数、休前日・ゴールデンウィーク・年末年始などにより異なる。子ども料金も含め予約の際に必ず確認してください。

副区長を任命しました

水島正彦副区長の退任にともない、平成30年4月1日付で副区長に齊藤氏を任命しました(任期は平成34(2022)年3月31日まで)。宿本尚吾副区長とともに引き続き副区長2名体制となります。

さいとう まさと
齊藤 雅人



昭和36年7月5日生まれ、56歳
昭和60年4月入区。平成13年4月都市整備部住宅課長、平成16年4月政策経営部企画課長、平成22年4月政策経営部セーフコミュニティ担当課長、平成25年4月特命政策担当部長、平成27年4月都市整備部長、平成29年4月総務部長

スポーツ



親子ふれあい体操教室(全10回)

4月20・27日、5月11・18・25日、6月8・15・22日、7月6・13日
 金曜日 くまコース(3~4歳)…午前9時25分~10時10分、うさぎコース(2~3歳)…午前10時15分~11時、ひよこコース(10か月~2歳)…午前11時05分~11時50分
 いずれも豊島体育館◇1回参加も可。詳細は問い合わせてください◇10か月~4歳児の子どもと保護者。区内在住、在勤の方優先◇各50組◇1回500円(1括払い4,000円)①チラシ裏面の申込書(区ホームページからダウンロードも可)をファクスかEメールで「(特非)地域総合型稚の美スポーツクラブ☎3972-1876、②shiinomi oyako@gmail.com」へ※先着順。

③当クラブ 有里☎080-2597-4650

第21回豊島区春季陸上競技大会

5月3・4日(祝) 午前9時から(午前8時20分受付) 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)※雨天決行◇競技種目・日程など詳細は大会ホームページHP <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> 参照◇小学生、平成30年度日本陸連登録者◇2,400名◇一般/1種目1,000円、高校生/1種目700円、中学生/1種目600円、小学生/1種目500円①所定の申込書(当大会ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、Eメールで4月9~13日午後5時までに当大会申込専用アドレス②1040tf.app@gmail.comへ※先着順。

③豊島区陸上競技会 木津☎3983-4075

第79回区民グラウンド・ゴルフ春季大会

5月10日(木)※雨天時24日(木) 午後

1~6時(午後0時30分受付) 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇1,000円◇運動しやすい服装、運動靴持参。用具の貸出しあり。

④電話で4月15日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 野口☎3918-4968へ。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

豊島区学芸研究員(非常勤職員)

各資料などの収集、整理(データベース化作業を含む)、保管、展示、調査研究、および教育普及に関する業務(一般事務を含む)◇任期…6月1日~平成31年3月31日(更新あり)①所定の申込書(文化デザイン課で配布。区ホームページからダウンロードも可)などを4月20日(必着)までに当課施策調整グループへ郵送か持参。②当グループ☎3981-1476

社会福祉協議会



豊島区民社会福祉協議会貸付担当窓口は移転します

当協議会貸付担当は、4月2日から区役所東池袋分庁舎4階に移転します。

◇受付時間…午前8時30分~午後5時15分※平日のみ。年末年始を除く取扱い業務など詳細は当協議会ホームページを参照か、問い合わせください。③当協議会総務課☎6388-0055

官公署だより

●東京労働局
 「家内労働の委託状況届は4月30日までに」
 家内労働者へ仕事(内職など)を委

託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが必要です。今年は4月30日が休日のため、5月1日までに忘れずに提出してください。

④当局労働基準部賃金課家内労働係☎3512-1614

●自衛隊豊島出張所「自衛官募集」

◇種目…①一般幹部候補生(院卒者試験)、②一般幹部候補生(大卒程度

試験)、③歯科・薬剤幹部候補生◇資格…日本国籍で、次に該当する方。①修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方、②20歳以上26歳未満の方(22歳未満の方は大卒・卒見込含)※修士課程修了者は28歳未満(院卒者試験との併願可)、③専門大卒(見込含む)で20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上28歳未満)の方◇受付期間…5月1日(火)まで

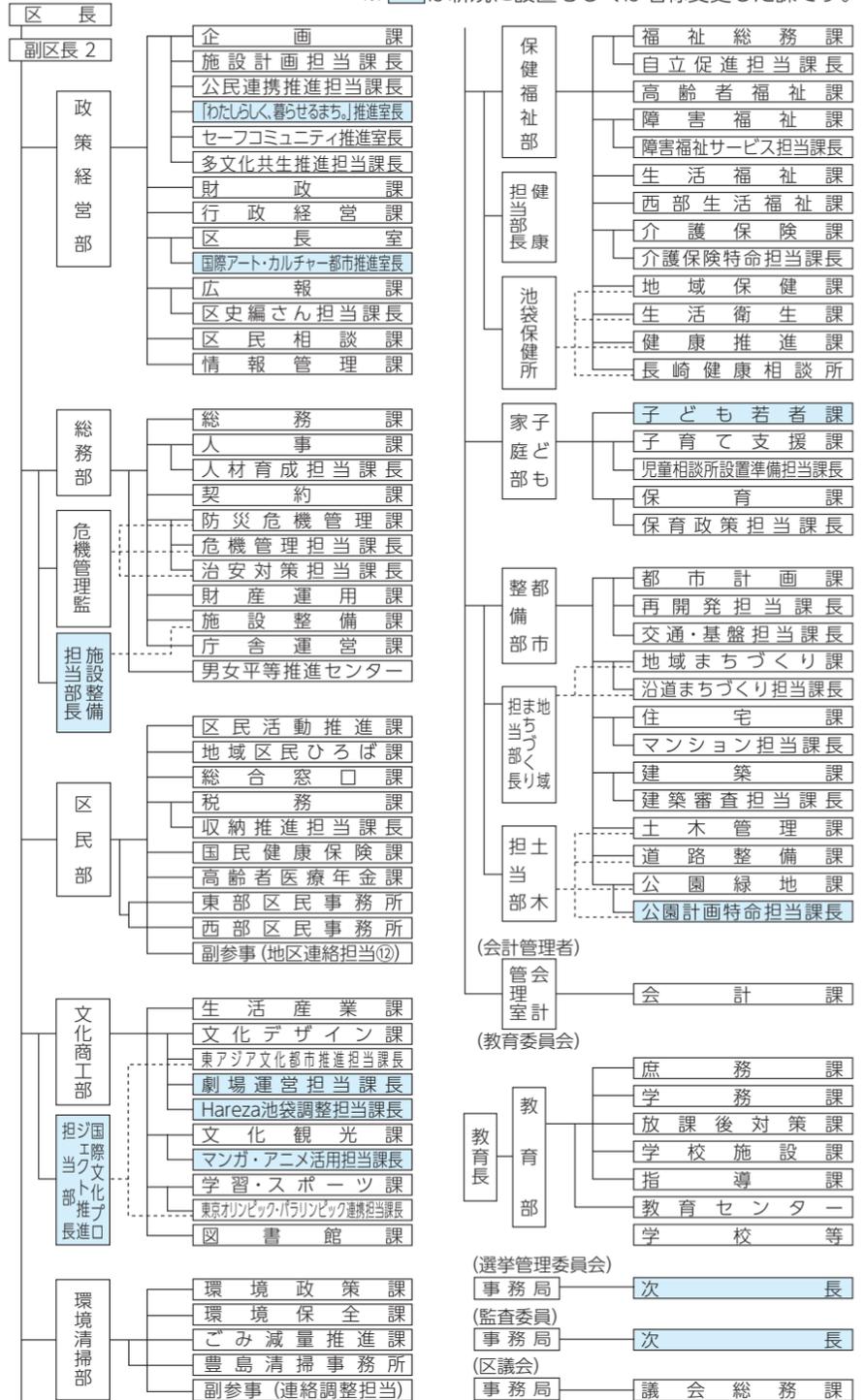
詳細は問い合わせてください。

④当出張所☎3982-7075

4月1日からの区の組織です

⑤組織・定数グループ ☎3981-4970

※□は新規に設置もしくは名称変更した課です。



人口と世帯

平成30年3月1日現在
 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	287,007 (-193)	28,948 (-179)	177,548 (-220)
男	144,604		
女	142,403		

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

ふれあいガイド

区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧いただけます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「西池袋絵手紙の会」 毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇1回700円(教材費含む)③田辺☎3984-0064
- 健康体操「華蓉会」 毎週火曜日 午前10時25分~11時30分 千登世橋教育文化センター◇月額3,000円④北原☎3982-6274
- フラダンスレッスン「フラスタジオ ナプア」 毎週月曜日 午前9時30分~10時30分 池袋第二区民集会室ほか◇初心者の方、子ども連れの方◇月額3,500円④林☎090-7632-8705
- 混声合唱団「コール・シャンティ」 毎週火曜日、毎月第1・3土曜日 午後7時15分~9時15分 南大塚地域文化創造館④森☎3916-8289

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

お葬式勉強会

戒名とお布施

平成30年4月14日(土) 午後2時~3時



IKE・BIZ 振興プラザ 第2会議室
 東京都豊島区西池袋2-37-4 入場無料
 席は20席位、予約は電話で
 ソア遺言バンク(株)公営社
 フリーダイヤル 0120-556-847
 東京都豊島区目白2-16-20
 TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

弁護士による無料相談会

- ◆相続・離婚についての実績多数◆
- 4/18(水)13:00~17:00(予約不要)
- 4/26(木)10:00~12:00(予約不要)
- 開催場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
- 4/11(水)17:00~19:00(事前予約制)
- 開催場所: 金剛院 赤門テラス なゆた
- 4/25(水)18:00~20:00(予約不要)
- 開催場所: 喫茶店チャミー

辻山・五十嵐法律事務所
 東京弁護士会所属
 弁護士 辻山 尚志
 弁護士 五十嵐 豊純
 豊島区西池袋1-7-10 ギルドT9ビル6階
 TEL 03-6912-8801
 (営業時間: 平日9:30~20:00)