

4月～5月中旬は本庁舎総合窓口課窓口が大変混雑します

引越される方が多く、平常時に比べて受付までに時間がかかる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。休日(土・日曜日)窓口もぜひご利用ください(一部取り扱わない業務もあります。東・西区民事務所は休日開庁していません) 閩住民記録グループ ☎3981-4782

〈毎月1・11・21日発行〉
発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

「豊島の森」環境講座 春の自然観察

5月13日(日) 午前10時～午後1時 区役所本庁舎10階屋上庭園「豊島の森」、区役所本庁舎内会議室◇「豊島の森」で春の自然を観察◇区内在住の小学3～6年生(小学3年生は保護者の同伴が必要)◇30名

☎電話かファクスかEメール(3面記入例参照。件名「豊島の森」環境講座申込み、学年、保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で4月25日までに「環境政策課事業グループ ☎3981-2771、☎3980-5134、✉A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。右記2次元コードから読み取りも可※応募者多数の場合は抽選。5月1日に結果を発送。



ツシュカードか預貯金通帳・通帳届出印、マイナンバーカードか通知カード。保険証は原則簡易書留で郵送。

●やめる手続きが必要なとき…国民健康保険に加入している方が、他の健康保険(職場の健康保険など)に加入したときなど。

◇やめる手続きが遅れると…国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただきます。また、保険料を変更できない場合があります。

◇持ち物…新たに加した健康保険の保険証、手続きする方全員分の国民健康保険証、マイナンバーカードか通知カード。保険料の清算に必要な場合があるので、印鑑と顔写真付本人確認書類もお持ちください。

※マイナンバー(個人番号)による情報照会は、反映までに一定期間を要するため、情報照会が即時に行なえず、手続きができない場合があるので、上記の必要書類をお持ちください。

☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

ためにも、平成30年度の申請は5月31日までにこなしてください。卒業後も納付が難しい方は、納付猶予や免除の制度がありますので、窓口で相談してください。

☎国民年金グループ ☎3981-1954

会社などを退職したときは、国民年金加入手続きをお忘れなく!

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入する義務があります。会社などを退職し厚生年金、共済組合を脱退したとき、また配偶者の扶養からはずれたときに、20歳以上60歳未満の方は、国民年金グループ窓口で国民年金加入または切替え手続きをしてください。手続きに必要なものは問い合わせてください。

☎当グループ ☎3981-1954

税・国保・年金

住民税の催告・納付相談業務の法律事務所委託

4月から、区の催告で今まで納付がなかった方に対する催告・納付相談業務の一部を、法律事務所に委託します。

◇委託先…(弁)ブレインハート法律事務所

◇対象…特別区民税・都民税、軽自動車税で、各納期限が過ぎても、区で納付の確認ができていないもの

●区役所や他の官公庁をかたる振り込め詐欺などにご注意ください…法律事務所による催告を行なうにあたり、法律事務所の弁護士が現金の受け取りをしたり、金融機関のキャッ

シュコーナードの機械(ATM)の操作や、預貯金口座への振込を指示することはありません。

☎税務課整理第一・第二グループ ☎4566-2362

国民健康保険の手続きを忘れずに

●加入の手続きが必要なとき…職場の健康保険をやめたときなど(職場の健康保険を任意継続する方、家族の社会保険の扶養となるなど別の健康保険に加入できる方は手続き不要)

◇加入の手続きが遅れると…保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。その間の診療は全額自己負担です。

◇持ち物…職場などの健康保険の資格喪失証明書か離職票、退職証明書など資格喪失日のわかるもの、キャ

福祉

豊島区奨学基金から奨学金を支給します

◇対象…次の①②どちらかに当てはまる方。①生活保護世帯で高等学校などに入学・在学する生徒、②区に一年以上住所を有する児童扶養手当受給者のうち、平成29年度住民税非課税世帯で高等学校などに入学・在学する生徒。

◇金額…①入学者5万円、在学者3万円、②入学者6万円、在学者2万円
☎4月9日頃に該当者へ発送した申請書(届かない場合は問い合わせてください)を郵送で、4月12日～5月2日の間に「〒170-0013 東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎生活福祉課相談グループ」へ。直接当グループ窓口へ持参も可。

☎当グループ ☎3981-1842

後期高齢者医療制度の保険料について

平成30年度の後期高齢者医療制度の保険料額および軽減措置が、東京都後期高齢者医療広域連合で決定されました。保険料額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で、一人ひとりにかかります。

●保険料の計算方法

平成30・31年度保険料額(年額)

保険料額(年額)	100円未満切捨て(限度額62万円)
II	
均等割額	被保険者1人当たり 43,300円
+	
所得割額	※賦課のもととなる所得金額×所得割率 8.80%

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した金額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

●軽減措置について

◇均等割額の軽減…同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減します。

均等割額の軽減

総所得金額等の合計額が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
33万円以下で、9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+(27.5万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(50万円×被保険者の数)以下	2割

※65歳以上(平成30年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。

◇所得割額の軽減…被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。

所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
① 15万円以下	50%
② 20万円以下	25%

◇被扶養者だった方の軽減…後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が5割軽減となり所得割額はかかりません。

●保険料額の通知について

「後期高齢者医療保険年間保険料額決定(変更)通知書(本算定)」は、7月中旬に発送します。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1937

第4回議会報告会を開催します

5月12日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇議会活動に関する情報や議会としての意思決定内容などを報告します。また、その場でいただいた区民の皆さんのご意見を議会活動に反映することを目的としています◇区議会のしくみ、第1回定例会の予算特別委員会、常任委員会の内容◇子ども連れの方の参加も可。手話通訳あり☎当日直接会場へ。
☎議事グループ ☎3981-1453

福祉



金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇**対象者**…平成30年4月1日から引き続き区内に住所があり、下記の①②のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)／昭和43年4月1日～昭和44年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚(60年目)／昭和33年4月1日～昭和34年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和42年4月1日～昭和43年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和32年4月1日～昭和33年3月31日に婚姻届を提出)で、まだ申請していない方も受け付けます。申請時、夫婦のいずれかが亡くなっている場合は対象外です。注意してください◇**祝品(郵送)**…区内共通商品券1万円分※有効期限あり📄平成31年3月29日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を高齢者福祉課窓口へ持参。
📄高齢者事業グループ☎4566-2432



駒込福祉作業所分室の開設

駒込福祉作業所分室「就労サポート I KEHOŌON」(池袋本町1-6-12)を開設しました。製菓の製造・販売などの作業を通して知的障害者の方の就労を支援します。
📄当室☎3983-4730、施設・就労支援グループ☎3981-1786

知的障害者グループホーム入居者募集

◇**名称**…レデオンス集鴨◇**所在地**…集鴨5丁目◇**運営法人**…(社福)恩賜財団 東京都同胞援護会◇**対象**…区内在住の知的障害者で、日中活動の場が確保されている方◇**人数**…女性1名◇**見学会**…4月17日(火) 午前10時30分から📄申込書(障害福祉課、東・西障害支援センター、福祉ホームさくらんぼ、区立生活実習所・福祉作業所で配布)を4月27日(必着)までに当課へ郵送か持参。
📄施設・就労支援グループ☎3981-1786

くらし等



としま南池袋ミーティングルームで無料Wi-Fiが利用できます

区民の方が利用できる会議室「としま南池袋ミーティングルーム」では、サービス向上のため、無料Wi-Fiの利用を開始します。詳細は問い合わせください◇**開始時期**…4月16日から◇**所在地**…南池袋2-34-5 藤和第2ビル3階◇**受付窓口**…としま南池袋ミーティングルーム2階窓口
📄としま未来文化財団☎3984-7601

とげぬき地蔵尊無料法律相談会

4月～平成31年3月の毎月第3火曜日 午後1～4時 とげぬき地蔵尊高岩寺生活館1階(集鴨3-35-2)◇弁護士による相続、遺言などの法律相談◇区民の方
📄電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ。

立教大学学生による法律相談室

4月21日～6月23日 土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時 立教大学池袋キャンパス5号館(西池袋3-34-1)◇弁護士 の指導のもと、法学部学生による民法、借地借家法関係の相談。相談と回答のため2度来校が必要。
📄電話で4月14日～6月20日の間に当大学学生法律相談室☎3985-2914へ。

子育て・教育



「子ども講座」の会員募集

～子どもに関する知識や技術を学ぶ(全8回)～
6月13日(火)、7月10日(火)、9月6日(木)、21日(金)、11月13日(火)、12月7日(金)、平成31年1月29日(火)、2月7日(木) 午後2～4時(一部午後5時まで) 区役所本庁舎会議室、区内ホール◇開講式、講義やワーク8講座(工作遊び、子どもとメディア、子どもの発達と愛着関係、乳幼児の食への機能と発達、乳幼児のおもちや、靴教育など)、閉講式◇区内在住、在勤、在学の20歳以上で地域の子育て支援に関心のある方、または

子育て支援活動に携わっている方。8講座中5講座以上受講可能な方優先◇30名📄申込書(子ども若者課、東・西子ども家庭支援センター、図書館、区民ひろば、池袋保健所、男女平等推進センターなどで配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送かファクスかEメールで「子ども若者課☎3980-5042、📠A0017309@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。
📄当課人材育成グループ☎4566-2474

環境・清掃



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

5月13日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📄ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎5951-1508、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。
📄当事務局 植原☎5951-1508(午後1～5時)

まちづくり



旧第十中学校跡地活用等基本計画(案)に関する住民説明会

4月24日(火) 都立豊島高校(千早4-9-21)、26日(木) さくら小学校 いずれも午後7時から◇旧第十中学校への野外スポーツ施設の整備などに関する基本計画案について。
📄当日正午までに電話かファクスかEメールで「施設計画グループ☎3981-4594、📠3980-5093、📠A0010108@city.toshima.lg.jp」へ。

健康



インボディ測定会に参加しよう!

4月21日(出) 午前10時～午後4時 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇200名📄当日先着順受付。
📄保健事業グループ☎3987-4660

第6回日本食育学会学術大会 豊島区公開講座

5月12日(出) ①午前10時～正午、②午後1時～2時30分 女子栄養大学駒込キャンパス(駒込3-24-3 ※①は4号館デモンストラーションルーム、②は3号館小講堂)◇①食育につながる、旬の食材をいただくために!プロによるデモンストラーションと試食、②時間栄養学の第一人者である香川靖雄氏が時間栄養学視点で食育を語る◇区民の方◇100名📄ファクス(3面記入例参照。ファクス番号、参加希望番号も記入)で当大会事務局☎3576-2943へ。
📄当事務局☎3576-2943

傍聴できます



第1回男女平等推進センター運営委員会

4月17日(火) 午後2時から(午後1時40分受付開始) としま産業振興プラザ(IKE Biz)3階エポック10研修室2📄当日開始10分前までに直接会場へ。
📄当センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

第4回豊島区多文化共生推進基本方針策定検討委員会

4月19日(木) 午後3時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム📄当日直接会場へ。
📄多文化共生推進グループ☎3981-1782

イベント



新しい賃貸住宅を考えてみました～6つの大学の提案～

4月14日(出) 正午～午後7時、15日(日) 午前10時～午後6時(イベントは14日(日) 午後1時30分から) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇6つの大学が考えた、豊島区を計画地とした新たな賃貸住宅の提案を模型とパネルで展示。14日には、プレゼンテーションのほか、審査委員によるパネルディスカッションあり。出演…千葉学建築計画事務所/千葉 学氏、C+Aパートナー/赤松 佳珠子氏、WELCOME

Group代表/横川正紀氏、Open A代表/馬場正尊氏、大東建託/小林克満氏📄当日直接会場へ。
📄都市基盤グループ☎4566-2636

第27回池袋西口公園古本まつり

4月18日(水)～26日(木) 午前10時～午後8時(最終日は午後5時まで) 池袋西口公園◇古書などの販売。特設コーナーとして「子供の本」を開設。
📄当日直接会場へ。
📄志賀書店☎090-8850-4660、坪井書店☎090-4718-7206

東京音楽大学「館ロビーコンサート」サクソフォーンの遊戯

4月25日(水) 午前11時50分～午後0時20分(午前11時35分開場) 当大学「館ロビー(南池袋3-4-5)◇曲目…J・ドゥメルスマン「オリジナルの主題による幻想曲」、本多俊之「遊戯」ほか。出演…山口雄理ほか📄当日直接会場へ。
📄当大学演奏課☎3982-2496

こども茶道体験

4月30日(祝) 午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付) 赤鳥庵(目白庭園内)◇お茶室で「茶道」を体験◇小学生以上◇15名◇800円※保護者のお茶一服500円📄往復はがきかファクスかEメール(右下部記入例参照。参加者全員の氏名・年齢、保護者のお茶希望の有無、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所☎5996-4886、📠info-mejiro-garden@sei-bu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。
📄当事務所☎5996-4810

第41回「わんぱく相撲豊島区大会」

5月6日(日) 小学校1・2年生…午前10時～正午(午前9時30分受付)、3～6年生…午後1時～4時30分(午後0時30分受付) 南池袋小学校◇1・2年生はぶつかり稽古方式、3～6年生は個人戦トーナメント方式。見学自由。4年生以上の男女上位1名は都大会への出場資格付与◇区内在住、在学の小学生
📄申込書(区内小学校で配布)を担当の先生へ提出か、電話で当大会実行委員会 小松☎090-7249-9892へ。

第2回池袋みらい国際映画祭 優秀作品特別上映会

5月11日(金) 午後8時～9時30分
◇**申請受付期間**…4月2日～平成31年1月31日 ※受付期間内でも予算の範囲に達した時点で申請受付を終了。必ず、機器設置工事の開始前に申請してください📄申請書(環境政策課事業グループで配布。区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、事業グループへ郵送か持参。
📄当グループ☎3981-2771

池袋シネマロサ(西池袋1-37-12)◇映画作家を目指す若者が制作し、地域の支持を集めた3作品を上映。上映後に監督のトークショーあり。詳細は問い合わせてください◇1,000円
📄電話で池袋シネマロサ☎3986-3713へ。

講演・講習



豊島くみんアカデミー「仏の教えを広く学ぼう講座 パート10(全9回)」

4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、9月(日時未定)、10月20日、11月24日、12月23日、平成31年1月(日時未定) 土曜日※日時未定を除く 午後2時～3時30分(9・12・平成31年1月は別途設定) 大正大学集鴨キャンパス(西集鴨3-20-1)ほか◇「仏教者の生涯と教えから学ぶ生き方」を学ぶ。特別講座として大正大学行事への参加◇50名◇4,000円
📄電話かファクスで当アカデミー 三橋☎☎3971-1514へ※応募者多数の場合は抽選。

学習院大学「春の日本語教室」(全10回)

4月24日～7月3日 火曜日 午後2時40分～4時10分 当大学西2号館4階405教室(目白1-5-1)◇学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇日常会話程度の日本語が話せる区内在住、在勤、在学の方(国籍不問)◇20名◇500円
📄電話かファクスかEメール(右下部記入例参照。国籍も記入)で、4月17日までに「生涯学習振興グループ日本語教室☎4566-2762、📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①講座!みらい館大明小学校第14期(全14回)…5月8日～8月28日 火曜日(第1火曜日は休校) 必須科目/午前10時～午後0時15分。選択科目/午後1～3時◇おとながもう一度学園生活を体験。外出講義、芸術体験講義あり。選択科目は万華鏡、俳句、回文、海外の食文化など◇40代以上の方◇20名◇月額3,000円(一括11,000円)※選択科目は別途。

②こどもドラマワークショップ(全12回)…5月10日～7月26日 木曜日 午後4～6時(無料体験/4月26日 午後4時から、午後5時から)◇コミュニケーション力・ことばの力をアップするためのエクササイズ、即興劇など。英語での講義あり◇小学1～3年生◇15名◇月額4,000円
③発声練習から始める合唱～モーツァルトに挑戦～(全7回)…5月18日～6月29日 金曜日 午後7時～8時30分◇初心者も合唱の楽しさを感じられる初音声から始め、モーツァルト「アヴェ・ヴェルム・コルプス」「夜想曲」などに挑戦。講師…声楽家/本郷文敏氏◇15名◇5,000円
いずれも📄電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

中央図書館学講座

①読んで観る!映像・舞台原作の世界(前期・全4回)…5月12日、6月9日、7月14日、9月8日 土曜日 午後2～4時◇区ゆかりの文学作品、メディアで話題の映像・舞台化の原作や戯曲がテーマ。課題本を読んだからの参加がおすすめ。講師…立教大学兼任講師/後藤隆基氏◇30名
②源氏物語と仏教(全8回)…5月17日、6月21日、7月19日、9月20日、10月18日、11月15日、平成31年1月17日、2月21日 木曜日 午前10時～正午◇仏教の思想・信仰が深く関わる感動の名場面を味読する。テキストは当日配布。講師…大正大学文学部日本文学科教授/大場 朗氏◇40名◇年間500円
📄電話かファクスかEメールで4月11日午前10時から「当館企画調整グループ☎3983-7861、📠3983-9904、📠A0027900@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

自分力アップ塾～情報に惑わされず真実を見抜くコツ～

5月15・22・29日 火曜日 午後1時30分～3時30分 男女平等推進センター◇報道・ニュースの裏側を読みとく。フェイクニュースの実態やネットいじめ、リベンジボロノの現状を知る。講師…ジャーナリスト/渡辺 真由子氏◇30名📄6か月以上未就学児。定員あり。
📄電話かファクスかEメールで「当センター事業企画グループ☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117

@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

ジュニアリーダー講習会「キャンプやまつりで力をつける!リーダーカアップ大作戦」

開講式…5月20日(日)、アウトドア基本ワザ…6月17日(日)、もっと火と仲良く…7月8日(日)、キャンプ説明会…8月8日(水)、キャンプ本番…8月20日(月)～22日(水)、キャンプ思い出会…9月9日(日)、遠足…10月14日(日)、クリスマスまつり準備…11月11日(日)、クリスマスまつり…12月9日(日)、閉講式…平成31年1月20日(日)◇集団行動ができる区内在住、在学の小学4年生～中学生で全回出席可能な方◇30名◇18,000円◇詳細と昨年の活動の様子は区ホームページ参照。
📄電話かEメール(下部記入例参照。学校名、学年も記入)で5月11日までに「生涯学習振興グループ☎4566-2762、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※学年別先着順。

スポーツ



区民歩こう会

「東京の凸凹を楽しく歩こう」
5月6日(日) 午前9時50分 JR中央線四ツ谷駅駅前広場集合◇紀尾井坂から三宅坂・三年坂・山王坂へ(約6km)◇300円◇弁当、水筒、雨具など持参📄当日集合場所です受付。
📄豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

区民大タナゴ釣り大会

5月20日(日) 午前5時45分 旧豊島公会堂前集合◇大タナゴの生魚の総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性、高校生までの方は3,500円)◇竿(3.0m前後)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。貸竿あり。
📄電話で5月9日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入し、 氏名を記入して ください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	※申込み方法は 各記事参照。
⑥ その他必要事項	

児童手当と子ども医療費助成

●児童手当・特例給付

児童手当は家庭などにおける生活の安定と児童の健全育成を目的とした給付です。支給対象月は原則、申請月の翌月分からです。所得制限額は下表を参照してください。申請方法などは事前に問い合わせください。子どもが生まれた方、転入した方は新たに申請してください。また、これまで受給していた方が海外転出した場合は、配偶者の方が新たに申請してください。

児童手当所得制限額表(単位:円)	
税法上の扶養人数	所得制限額(申請者本人)
0人	6,300,000
1人	6,680,000
2人	7,060,000
3人以上	以降1人増すごとに、380,000円加算

※申請者本人の平成28年度中の所得を基にしています。

※上記所得制限額表には、社会保険料控除一律80,000円を加算しています。

◇**手当額**…0歳から3歳未満/15,000円、3歳以上小学校修了前/第2子まで10,000円、第3子以降15,000円、中学生10,000円、所得制限額以上の方(特例給付)/児童1人につき一律5,000円※公務員の方は勤務先から支給されます。勤務先で申請してください。

●**子ども医療費助成**
児童の入院と通院にかかる保険適用内の医療費を助成します。小学校就学前の乳幼児のみ、入院時の食事負担金も助成可能です。対象となる児童の保護者で、「子ども医療証」をお持ちでない方は申請してください。原則、申請日から医療費助成を開始します。
◇**対象者**…中学校3年生(平成15年4月2日以降生まれ)までの児童を養育している区内に住民票のある父母などで、家庭での生計中心者となっている方。

4月18日(水) 午後4時から としま南池袋ミーティングルーム302会議室
📄電話で前日午後5時までに総務課法務・文書グループ☎4566-2553へ。

第1回豊島区公文書管理のあり方検討委員会

お詫びと訂正 「広報としま」4月1日号(情報版)1面「保養施設などが利用できます」の記事のなかで、指定旅館「クアハウス基点」の1名分料金に誤りがありました。「9,450円」ではなく、正しくは「9,300円」です。お詫びして訂正します。
📄国民健康保険課管理グループ☎3981-1923

職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

区民ひろば臨時職員(登録制)

◇子育て支援、高齢者福祉に熱意を有する方。面接後、決定◇任期…最長6か月(更新あり) ④履歴書(写真貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参※要事前連絡。

④当課管理グループ ☎3981-1479

学校図書館司書(非常勤職員)

◇学校図書館の管理および運営に関

することなど◇任期…7月1日～平成31年3月31日(更新あり) ④所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)に自己申告書と論文を添付し、5月23日(必着)までに指導課庶務・事業グループへ簡易書留で郵送か持参(平日午前9時～午後5時)。

④当グループ ☎3981-1145

官公署だより

●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーバスのお知らせ(新規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…9月30日まで◇利用交通機関…都営交

通・都内を走行する民営バスなど ④満70歳の月の初日から購入可。必要書類を用意して、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などの窓口で申込み※詳細は問い合わせください。

④当協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950(午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)

●(公財)東京都福祉保健財団

「平成30年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集」

◇研修内容…地域型保育(小規模保

育、家庭的保育、事業者内保育)や一時預かり事業、企業主導型保育事業などの各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)。申込み方法や研修の詳細は、当財団ホームページ ④http://www.fukushizaidan.jp/111kosodate

shien/参照。④当財団人材養成部福祉人材養成室 子育て支援員担当 ☎3344-8533、FAX 3344-8593

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆5月開催プログラム シニアにもおすすめの教室①健康気功教室～肩こり・腰痛克服～(全5回)…火曜日 午前11時～午後0時15分◇5,000円、②のびのび体操～概ね60歳以上対象～(全5回)…水曜日 午前9時30分～10時30分◇5,000円、③初めての方も安心③初めてのフラダンス(全4回)…木曜日 午後1時30分～2時45分◇4,000円※①～③は1回1,300円で参加も可、小学生対象教室④ジュニアHIPHOP ダンス(全4回)…月曜日 午後6～7時、⑤キッズHIPHOP ダンス(全3回)…土曜日 午後0時10分～0時55分◇④⑤1回1,050円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆5～6月コース型教室 月曜日(全6回)①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇6,810円、②骨盤からダイエット…午後3時20分～4時20分◇6,810円、③バドミントン教室(初級)…午後1時40分～3時◇6,810円、金曜日(全9回)④大人バレエ(入門)…午後6時30分～7時30分◇12,150円、土曜日(全9回)⑤ヨガ…午後0時10分～1時10分◇10,210円、土曜日(全8回)⑥大人水泳教室(初級)…午前10時10分～11時◇9,080円、日曜日(全7回)⑦大人水泳教室…午後0時40分～1時30分◇7,940円
◆幼児水泳教室(年中～年長) ⑧月曜日(全6回)…午後2時55分～3時45分◇6,810円、⑨水曜日⑩

木曜日⑩金曜日(各8回)…いずれも午後3時40分～4時30分◇9,080円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆4月開始のレギュラープログラム ①FATBURN EXTREME…月曜日 午後7時～7時30分、②美尻エクササイズ…火曜日 午後1～2時、③オリジナルステップ…火曜日 午後4時55分～5時40分、④メガダンス…水曜日 午後8時15分～9時15分
いずれも◇定員あり。整理券は当日配布◇16歳以上◇①100円、②～④200円。施設使用料別途必要。④当館で直接申込み。

南長崎スポーツセンター ☎5988-9270

区外の方の料金は問い合わせてください。
◆子ども向け教室 ①チアダンス教室…月曜日 リトルクラス/午後3時30分～4時20分、ジュニアクラス/午後4時30分～5時20分、②かけっこ教室…火曜日 幼児クラス/午後2時30分～3時20分、低学年クラス/午後3時30分～4時20分、高学年クラス/午後4時30分～5時20分、③ボールパーク…月曜日 低学年クラス/午後5～6時、高学年クラス/午後6時10分～7時10分
いずれも◇月3回5,000円



5月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3ヶ月児) [予約制]	10・24日(休) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	17日(休) 午前9～10時	15・29日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]	11・18・25日(金) 午後0時40分～3時30分	16・23・30日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	12日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の男性	18日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の女性	2日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	18日(金) 午後1時15分～2時30分	30日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		17日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	2日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	14日(月) 午後1時30分～2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	18日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	10日(木) 午後2～4時	
	家族相談 [予約制]	14日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ④公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談 [予約制]	24日(木) 午後1時30分～4時	④庶務・動物管理グループ ☎3987-4175

5月 母子健康相談

2日(水) 池袋保健所	午後1時30分～2時	28日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
11日(金) 区民ひろば清和第二	午後1時30分～2時	30日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
15日(火) 区民ひろば高南第二	午前10時～10時30分		

④池袋保健所 ☎3987-4174 ④長崎健康相談所 ☎3957-1191

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m 通常2,000円を 先着10名様限定 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811

東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します

うれしい年金以外の収入も!

シルバー人材センターに入会すると **元気になる! 仲間ができて楽しい!**

豊島区で1,583名の方が入会されています (平成30年2月末日現在)

仕事を始めたら、膝の痛みもなくなりましたよ。(74歳・駒込)

シルバーの仲間がいるので職場に行くのが楽しみです。(71歳・西巣鴨)

まず入会説明会にお申込みください!

説明会開催中(要申込み)

- 4月20日(金) 9時30分～
- 5月18日(金) 9時30分～
- 6月15日(金) 9時30分～

入会要件

- 区内在住、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- センターの理念に賛同いただける方

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533 平日 8時30分～17時
〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

仕事の一例
ビル・マンション清掃、家事援助サービス、事務作業、施設管理、自転車整理、児童通学案内、植木など

www.toshima-sjc.org 豊島区 シルバー 検索