



みんなでまちをきれいにしよう！ 5月30日はごみゼロデーです

環境美化グループ ☎3981-2690

さわやかなまちづくりを目指して、区内全域での環境美化活動やリサイクル・ごみ減量を推進するため、今年も町会をはじめ、各種団体のご協力により「ごみゼロデー」を実施します。ごみゼロデー当日、もしくはその前後の日に、周辺の道路・公園での清掃活動に、皆さんの参加・協力をお願いします。

●5月30日～6月5日はごみ減量・リサイクル推進週間です

一人ひとりがくらしの中で、リサイクルを推進し、ごみを減量することを心掛けていくことが大切です。まずは身近なところから見つめなおしていきましょう。

①ボランティアを募集しています

5月30日(水) 午前10時から 池袋駅周辺◇「路上喫煙・ポイ捨て防止キャンペーン」に参加いただける方。

②清掃用具を貸し出します

区では、区内の道路・公園などで清掃活動を行う団体・グループに清掃用具の貸し出しを行なっています。

- ほうき ●ちりとり ●ひばさみ ●ごみ袋(45リットル) ●ガムはがし棒 ●ガムはがしへら

☎①は電話で5月14日まで、②は随時受付。いずれも当グループ ☎3981-2690へ。



パブリックコメント

「未来戦略推進プラン2018」を策定しました

「未来戦略推進プラン」は「豊島区基本計画」の実施計画として、毎年度に実施する施策や事業の内容を具体的に示すものです。策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます

プランの全文とお寄せいただいた

ご意見および区の考え方は、企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。プラン掲載の冊子は行政情報コーナーで購入できます(将来像編500円、計画事業編300円)。

☎未来戦略推進グループ ☎4566-2518

「旧第十中学校跡地活用等基本計画(案)」をまとめました

旧第十中学校跡地は、サッカー、少年野球、テニス、ラグビーなどの多目的な競技に対応する野外スポーツ施設の整備を計画しています。計画(案)についてパブリックコメント

(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

計画(案)の全文は、5月31日まで企画課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで5月31日(必着)までに「企画課施設計画グループ」☎3980-5093、E: A0010108@city.toshima.lg.jpへ。直接当グループ窓

口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎担当グループ ☎3981-4594

5月19日(土)・20日(日)、
8月18日(土)・19日(日)
区役所本庁舎3・4階の
窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため、自動交付機からの証明書発行は可能です※詳細は区ホームページ参照。
☎住民記録グループ ☎3981-4782

第1期「元気向上プログラム」参加者募集！

☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434

①絵本読み聞かせ講演会&講座

●講演会…認知症や認知症予防について学ぶ。絵本読み聞かせの実演あり。講座(2日間)参加希望の方は参加必須。

☎電話で当グループ ☎4566-2434へ。

●講座…認知機能の維持・改善に効果のある絵本読み聞かせについて学ぶ。終了後は卒業生でつくる自主グループでボランティア活動ができます。

☎講演会終了後、その場で申込み。

	会場	開催日	曜日	時間	定員	費用
講演会	上池袋コミュニティセンター	5月14日	月	午前10時～正午	50名	
講座	(上池袋2丁目)	6月4・18日	月	午前10時～午後4時	14名	600円

②シニアのための測定会

体力測定・認知機能テスト(簡易)を受けて自分の状況を把握し、介護予防の取組みのきっかけとする。「としまる体操」の体験(40分程度)◇室内用運動靴持参。

☎当日直接会場へ。

会場	実施日	曜日	時間	としまる体操
駒込地域文化創造館	5月16日	水	午前9時30分～午後3時30分(最終受付午後2時30分)	初心者向け
上池袋コミュニティセンター	5月17日	木		経験者向け
南長崎スポーツセンター	5月18日	金	前11時、午後1時30分から	初心者向け

③高齢者マシントレーニング

筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験し、日常生活で運動を継続するきっかけとする。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	6月7・14日	木	午前10時～11時30分	600円	15名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	6月11・18・25日、7月2日	月	午前10時～11時30分	1,200円	15名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	6月19・26日、7月3・10日	火	午後2時15分～3時45分	1,200円	15名

④筋力アップ教室

椅子に座った状態で簡単な用具を使用し、足腰の筋力アップに効果のある体操の体験。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	6月7・14・21・28日、7月5・12・19・26日	木	午後1時～2時30分	2,400円	25名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	6月8・22・29日、7月6・13・20・27日、8月3日	金	午後2時～3時30分	2,400円	25名
菊かおる園(西巣鴨2丁目)	6月11・18・25日、7月2日	月	午後2時～3時30分	1,200円	25名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	6月13・20・27日、7月4日	水	午後2時～3時30分	1,200円	25名

⑤高齢者水中トレーニング

浮力を利用し関節への負担を軽減した状態で水中歩行や簡単なストレッチ。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	6月7・21・28日、7月5日	木	午後2時45分～4時15分	1,200円	20名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	6月11・18日	月	午後1時～2時30分	600円	20名
セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1丁目)	6月12・19・26日、7月3日	火	午後2時～3時30分	1,200円	20名

⑥シニアウォーキング教室

ウォーキングが脳の活動や身体にもたらす効果を学ぶ。正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践。屋外での実習あり。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	6月18・25日、7月2・9日	月	午後2時～3時30分	1,200円	20名

☎③～⑥は、はがき(4面記入例参照。希望会場名も記入)で5月18日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ。締切後、2週間以内に案内を発送※豊島区に住民登録のある65歳以上の方対象。重複申込み不可。

税・国保・年金

5月10日に軽自動車税の納税通知書を発送します

4月1日現在、区内に登録のある方に発送します。5月31日までに、郵便局や銀行などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎、東・西区民事務所などで納付してください。障害者手帳などをお持ちの方が使用する原動機付自転車や軽自動車などは、一定の要件を満たす場合、減免されます。減免の申請期間は5月10～24日です。詳細は問い合わせてください。

関税務課軽自動車税担当☎4566 - 2352

遅れずに手続きしてください 国民健康保険に関する届出・所得の申告・還付請求

届出や申告が遅れると保険料の変更ができないことがあります。

●**入るとき・やめるとき**…資格取得・変更・喪失などの届出は14日以内をお願いします。社会保障など、ほかの保険に加入された場合でも、国民年金と違い、会社などからの連絡で自動的に切り替わることはありません。

●**所得の申告**…国民健康保険料は総所得金額等をもとに計算します。収入がない方や、収入が少なく確定申告の必要がない方も住民税の申告をしてください。ただし、公的年金のみの方、給与所得のみで住民税を給与から天引きされている方、区に住民税の申告をしている方(税務署への確定申告を含む)の扶養控除の適用を受けている方は住民税を申告する必要はありません。住民税の申告をする。なお、豊島区以外の自治体に申告期間より遅れて申告した方は国民健康保険課資格・保険料グループ

へ連絡してください。

●**還付金の請求**…国民健康保険料の二重払いや保険料の減額などにより、納めすぎとなった保険料をお返しする場合があります。保険料を還付する場合、「過誤納金還付通知書」または「過誤納金還付・充当通知書」を送付し、還付(請求)手続きを案内しています。過誤納金の還付(請求)を受ける権利は、2年を経過したとき時効によって消滅し、過誤納金の還付を請求できなくなります。未請求の過誤納金がある場合は、早めに請求してください。

●**不審な電話には十分ご注意ください**…区職員などを装って、「保険料や医療費を還付します」とだまし、お金を振り込ませる詐欺事件が多発しています。申請者に直接ＡＴＭを操作させて還付手続きをすることは絶対にありません。

関当グループ☎4566 - 2377

くらし等

防災行政無線などによる全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる地震、津波などの緊急情報を区民の皆さんに迅速かつ確実に伝えるため国と連携した情報伝達訓練を実施します。◇**日時**…5月16日(水) 午前11時から◇**対象**…①防災行政無線・戸別受信機、②区のホームページ・安全安心メール・Twitter・Facebook・デジタルサイネージ◇**内容**…①「防災行政無線のチャイム」これは、Jアラートのテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)、②「これは、Jアラートのテストです。」※訓練は全国一斉に行なわれます。地域によっては他区からの放送が聞こえる可能性があります。関防災危機管理課☎3981 - 1467

健康

第1回認知症サポーター養成講座スキルアップ講座

6月5日(火) 午後2～4時 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2 - 51 - 4)◇その人らしさを大切にしかかわり方を学び、認知症サポーターの活動について考える。講師…N P O法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した方◇50名 関電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433、関3980 - 5040」へ※先着順。

募集

日本赤十字社の活動資金を募集します

日本赤十字社豊島区地区では、5～7月を活動資金募集強化月間として、皆さんからの寄附を受け付けます。ご理解とご協力をお願いいたします。◇**寄附の方法**…①町会を通す(町会加入者)、②豊島区地区を通す、③日本赤十字社東京都支部へ直接。関①はお住まいの地域の町会、②は区民活動推進課管理グループ☎4566 - 2311、③は日本赤十字社東京都支部振興部地域推進課地域事業係☎5273 - 6742へ。

傍聴できます

第5回選択的介護モデル事業に関する有識者会議

5月16日(水) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎 8階807・808会議室 関電話で5月14日午後5時までに介護保険課特命グループ☎4566 - 2468へ※定員あり。先着順。案件事項の

内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。

イベント

秩父市お試し農体験参加者募集

年間を通じた秩父市との移住・交流事業の一環として、定期的に開催される農作業に参加しませんか。詳細は問い合わせてください◇区内在住、在勤、在学の方で、定期的な農作業参加や秩父市民との交流に興味がある方◇10組(予定)◇現地での費用、交通費などは実費関Eメールか郵送で5月21日(必着)までに未来戦略推進第二グループ関A0010108@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。関当グループ☎4566 - 2518

目白庭園

①**芝生で♪びよびよ絵本ひろば**…5月5日(祝)※雨天時は6日(日) 午前11時～正午(午前10時50分受付開始)◇絵本の読み聞かせや手遊び◇未就学児とその保護者◇50名
②**芝生で朝ヨガ**…5月13・20日 日曜日※雨天中止 午前10～11時(午前9時45分受付開始)◇10名◇800円◇スポーツタオル、飲み物持参。着替えスペースがないため、動きやすい服装で参加してください。関いずれも当日先着順受付。関当庭園管理事務所☎5996 - 4810

ようこそものがたりにわへ～池袋図書館子ども読書感想画展～

5月17日(水)～30日(水) 午前9時～午後8時(土・日曜日は午後6時まで) 池袋図書館◇第30回新池袋モンパルナス西口まちかど回遊美術館の一環で、池袋図書館は美術館として子どもたちの大好きな絵本や物語の絵画を展示 関当日直接会場へ。●5月24日まで、展覧会に飾る絵を

募集します。詳細は問い合わせてください。関当館☎3985 - 7981

池袋図書館グローバルおはなし会

5月19日(土) 午後2時30分～3時30分 池袋第三区民集会室◇ネイティブスピーカーによるおはなし会。その国の文化や遊びの体験◇幼児～小学生関当日直接会場へ。関当館☎3985 - 7981

駒込図書館ぬいぐるみおとまり会

5月24日(水)～26日(土) 午前9時～午後8時(26日は午後6時まで) 当館◇24日…ぬいぐるみをお預かり。25日…終日おとまり。26日…おとまりの様子の写真を返却時にプレゼント。ぬいぐるみが選んだ本の貸出も行なう。上記の時間に預かり、返却◇小学1年生以下◇10名◇図書館利用カード持参関5月13・14日に当館カウンターで受付※応募者多数の場合は抽選。15日に当選者におのみ連絡。関当館☎3940 - 5751

ああそうなんだ倶楽部「下谷七福神と一葉記念館・下町の寺社史跡を巡る」

5月26日(土) 午後1～4時 JR山手線鶯谷駅北口前広場集合、東京メトロ千代田線三ノ輪駅・都電荒川線三ノ輪橋駅付近解散◇約4.5km。講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円 関電話かファクスかEメールで4月25日までに「当倶楽部 西川☎・関3959 - 3064、関esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第16回区民カラオケ発表会

6月23日(土) 午後5時30分開場 南大塚ホール◇通信カラオケを使用。歌唱は2コーラスまで◇区内在住、

在勤の方◇30名◇3,000円関はがきかファクス(4面記入例参照。曲名、歌手名も記入)で「〒171 - 0014 池袋3 - 23 - 7 豊島区歌謡連盟 原、関3984 - 0023」へ。受付後送付する振込用紙で5月11日までに参加費を振込み※入金確認順。関豊島区レクリエーション協会 吉岡☎3957 - 2334

講演・講習

集会室開放行事「健康に過ごすための食事の摂り方」

5月14日(月) 午前10時～正午 西池袋第二区民集会室◇生活習慣を予防して健康に過ごすために、バランスのとれた食事について学ぶ。関電話で福祉ホームさくらんぼ☎5396 - 9581へ※先着順。

みらい館大明

①**「松尾芭蕉から学ぶ俳句(全2回)」**…5月22日、6月19日 火曜日 午後1～3時◇松尾芭蕉の研究者から句の解説を聞き、俳句を創作◇20名◇3,000円
②**「味わう中国語」(全7回)**…5月23・30日、6月6・13・20・27日、7月4日 水曜日 午後7時～8時30分◇中国語入門講座、7月4日は講師の指導で皮から餃子を作り試食◇15名◇5,000円

関いずれも電話かEメールで「当館☎3986 - 7186、関miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※先着順。

家庭倫理講演会「ともに生きる」

5月27日(日) 午後2時～3時40分 南大塚ホール◇講師…(一社)倫理研究所/垣花紀子氏◇1,000円関当日直接会場へ。関当会 二見☎080 - 5386 - 1841

スポーツ

第39回豊島区レディース・スポ・レク大会

◇区内在住・在勤の成人女性
●**ソフトテニス**…6月1日(金) 総合体育場関5月12日までにソフトテニス連盟 小口☎・関3982 - 7572へ。
●**合気道**…6月3日(日) 池袋スポーツセンター関当日午後1時までに合気道連盟 猪谷☎080 - 3102 - 1185へ。

●**バドミントン**…個人戦/6月3日(日)、団体戦/7月15日(日) いずれも豊島体育館関個人戦は5月23日、団体戦は6月27日までにバドミントン協会 大澤☎3922 - 7045へ。
●**バレーボール**…6月4日(月)から豊島体育館、雑司が谷体育館関5月7日までにバレーボール連盟 中村☎5980 - 9699へ。
●**ゴルフ**…6月6日(水) 日本クラブ協会 小森☎3981 - 1619へ。

●**テニス**…6月9日(土) 総合体育場関5月10日までにテニス連盟 西田☎090 - 9209 - 8912へ。詳細はホームページ関http://www.tennis-toshima.net参照。
●**なぎなた**…6月10日(日) 雑司が谷体育館関5月24日までになぎなた連盟 岡崎☎3983 - 3355へ。

●**剣道**…6月24日(日) 池袋スポーツセンター関5月25日までに剣道連盟 関根☎3916 - 2110へ。
●**ソフトボール**…6月10日(日)から千川中学校関6月2日までにソフトボール協会 清水☎3974 - 3582へ。
●**空手道**…6月17日(日) 池袋スポーツセンター関5月25日までに空手道連盟 根本☎3946 - 4843へ。

●**卓球**…6月17日(日) 巣鴨体育館関6月4日までに卓球連盟 田辺☎

3959 - 4423へ。

●**ボウリング**…6月24日(日) 池袋口サボウル関大会当日午後1時30分まで現地で受付関ボウリング連盟 岩井☎3988 - 8456(池袋口サボウル内)。
●**アーチェリー**…7月1日(日) 西巣鴨体育場関当日午前9時まで現地で受付関アーチェリー協会 富田☎3269 - 2930(ライオン堂洋品店)へ。
●**弓道**…7月1日(日) 総合体育場関当日午前9時まで現地で受付関弓道連盟 青木☎090 - 4494 - 8377

社交ダンス初心者講習会 入門編(全4回)

6月5・12・19・26日 火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇ブルース、マンボ、ジルバの全12教程◇区内在住、在勤の方◇男女各15名◇3,000円◇室内履き持参関往復はがき(4面記入例参照)で5月20日(必着)までに「〒170 - 0011 池袋本町2 - 4 - 11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※先着順。関当連盟 西倉☎3988 - 4082

IKE・Biz(としま産業振興プラザ)ピラティス無料体験会開催

①**6月無料体験会**…6月5・12・19・26日 火曜日 午前10時30分～11時15分◇初心者歓迎!1名1回限り◇16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装関電話で各回前日までにとしま産業振興プラザ☎3980 - 3131へ(午前10時～午後8時)。直接当館窓口で申込みも可※先着順。
②**7月からの正規レッスン**…毎週火曜日(休館日除く) 午前10時30分～11時15分◇16歳以上◇20名◇各回1,000円(回数券あり)◇運動のできる服装関当日午前9時から当館1階で受付※先着順。関当館☎3980 - 3131

ひとり親家庭などへの手当のご案内

関児童給付グループ☎3981 - 1417

各手当の支給対象月は原則として、申請した月の翌月分からです。手当別月額・対象年齢など支給月額は右表参照。支給には所得制限があります。所得制限額、支給要件や申請に必要な書類など詳細は、区ホームページ参照か、問い合わせてください。
●**児童扶養手当**…次の①～⑧のいずれかの状態にある18歳に達した日以降最初の3月31日までの児童(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している父または母もしくはは養育者。①父方が離婚、②父または母が死亡、③父または母が重度の障害を有している、④父または母の生死が不明、⑤父または母に1年以上遺棄されている、⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている、⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている、⑧婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない。
●**児童育成手当(育成手当)**…児童扶養手当に準ずる。

●**児童育成手当(障害手当)**…次の①～③のいずれかの状態にある、20歳未満の児童を養育している方。①愛の手帳1～3度程度、②身体障害者手帳1・2級程度、③脳性まひ、または進行性筋萎縮症
●**特別児童扶養手当**…次の①・②のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①愛の手帳1～3度程度、②身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害4級の一部も該当)※長期安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。

●**ひとり親家庭等医療費助成**…ひとり親家庭などの方が、医療機関で保険診療を受けたときに支払う自己負担金の一部または全部を助成します。自己負担額は所得により異なりますが、外来・入院とも原則1割です※入院の場合、食事療養標準負担額または生活療養標準負担額は自己負担です。詳細は問い合わせてください。
◇**対象**…児童育成手当(育成手当)に準じ、健康保険に加入の方。なお、所得制限額は児童扶養手当に準ずる。

第181回豊島区都市計画審議会 5月11日(金) 午後1時から 区役所本庁舎9階第1委員会室関当日直接会場へ。関都市計画グループ☎4566 - 2632

第7回池袋駅周辺地域再生委員会 5月9日(水) 午後1時30分から 区役所本庁舎8階議員協議会室関当日直接会場へ。関都市基盤グループ☎4566 - 2636

社会福祉協議会

助成金申請団体募集

①平成30年度地域福祉活動費助成事業

◇対象…福祉の増進に係る活動を主体的に実施し、次の全ての要件を満たす団体。①定款、規約、会則などを有する、②事務局が区内にあり構成員の大半が区内に居住している、③団体組織内に会計機構がある、④区民の社会福祉の充実・向上に寄与する事業を行なう※本年度に区やその他公的機関・財団などから補助金・助成金を受けている事業は対象外。1団体1事業◇対象事業…平成30年度中に実施する次の事業。①啓発事業、②レクリエーション事業、③研修会など◇対象経費…事業実施に直接要する経費※団体運営に係る費用、備品などの購入費用を除く◇交付額…助成対象経費の2分の1以内(10万円を上限)

②平成30年度サロン活動支援助成事業

◇対象…高齢者や障害者などの閉じこもり防止や、当事者同士の情報共有、たすけあいを目的としたサロン活動を実施し、次の全ての要件を満たす団体。①団体の自主的、主体的な活動であること、②広く区民に活

動が周知され、区民の誰もが参加できる活動であること、③定期的に開催され、年間4回以上実施されること、④健康増進活動、介護予防・認知症予防活動、趣味活動、福祉や健康などに関する講座や教室による学習活動、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれていること、⑤政治活動、宗教活動または営利事業を目的としていないこと※本年度に区やその他公的機関・財団などから補助金・助成金を受けている事業は対象外◇対象経費…開催経費、会場使用料、損害賠償保険料、講師謝礼、立上げ時準備金◇交付額…それぞれの経費ごとに上限あり。

用いずれも所定の申請書を5月31日(必着)までに地域福祉推進課へ郵送か持参。

問当課 ☎3984-9375

高齢者元気あとおし事業 参加者説明会

5月24日(木) 午後1時30分～3時 特別養護老人ホーム山吹の里◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行なうことで、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプに応じて換金可(上限年間5,000円)◇次のいずれかに該当する方。①60歳

以上の健康な区民、②豊島区介護予防サポーター養成講座受講修了者◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。☎電話で豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375※先着順。

官公署だより

●東京都住宅供給公社 都営住宅入居者の募集

◇募集内容…①一般募集住宅(家族向・単身者向)、②定期使用住宅(若年夫婦向・子育て世帯向)、③病死等の発見が遅れた住宅。詳細は募集案内参照。

◇募集案内・申込書配布期間…5月7日(月)～15日(火)

◇配布場所…住宅課、東・西区民事務所、東部障害支援センター、西部生活福祉課複合施設(西部障害支援センター)、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)

問当公社募集センター…募集期間中 / ☎0570-010-810、募集期間以外 / ☎3498-8894、HP <http://www.to-kousya.or.jp/>

●国土交通省 羽田空港見学会

7月27日(金)、31日(火)、8月3日(金)、7日(火)、17日(金)、20日(月)、23日(木)、28日(火)、31日(金)、9月8日(土)、30日(日)、10月13日(土) 正午～午後5時 管制塔や整備工場、滑走路◇詳細は当省ホームページ [HP](http://www.cab.mlit.go.jp/tcab/post_234.html) http://www.cab.mlit.go.jp/tcab/post_234.html 参照◇小学生以上。小学生は保護者同伴◇45名◇6月18日(必着)までにはがき(希望者全員の氏名〈フリガナ〉、生年月日〈参加希望日時点の年齢〉、住所、電話番号、参加希望日〈1日のみ記載〉)で「〒144-0041 大田区羽田空港3-3-1 東京空港事務所環境・地域振興課」へ※応募者多数の場合は抽選。当選者には7月7日までに郵送で通知。

問当省東京空港事務所 ☎5757-3021

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- ※申込み方法は各記事参照。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「三味線サークル七三会」 毎月3回 金曜日 午前9時30分～午後1時 南大塚地域文化創造館◇月額4,500円 問 林 ☎3983-2061
- アカペラアンサンブル「クール・シエル」 毎月第4金曜日 午後2～4時 長崎第5区民集会室◇楽譜の読める女性◇入会金1,000円、月額3,000円 問 郡司 ☎3957-9725
- 「女性合唱団千早」 毎週金曜日 午前10時～午後0時30分 千早地域文化創造館◇65歳以下で楽譜の読める女性◇入会金1,000円、月額5,000円 問 郡司 ☎3957-9725
- 「日本画の習得「いちい会」」 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～4時 雑司が谷地域文化創造館◇

絵に興味のある方◇月額5,000円 問 森下 ☎3981-7627

- 「としま案内人長崎町」 毎月第2日曜日(原則) 午前9時45分～正午 千早地域文化創造館ほか◇長崎町のエリアガイドボランティアが可能な方◇月額1,000円 問 豊田 ☎090-8315-3137
- 「男性ストレッチ」 毎月第2・4水曜日 午前10時～正午 区民ひろば清和第一◇男性◇月額1,500円 問 大西 ☎5974-5464
- 「背骨コンディショニング」 毎月第1・3水曜日 午前10～11時 巣鴨第一区民集会室◇月額1,000円 問 高橋 ☎5974-5464
- 「健康体操「オリーブの花」」 毎月第1～3火曜日 午後2時～3時30分 みらい館大明◇入会金1,500円、月額3,500円 問 津守 ☎5965-1233

IKE・Biz(としま産業振興プラザ)体育施設

個人利用に開放しています。

◇利用可能種目…卓球(球、ラケット貸出なし)、ボルダリング、ヨガ・ストレッチ・そのほか軽体操(ヨガマット貸出あり)◇1名400円。卓球台1台300円。ウェア、シューズ持参 問 当日直接当館受付で申込み。

問 当館 ☎3980-3131

◇6～9月の個人利用日

	月曜日 午後5時30分～9時30分	水曜日 午後1～5時	土曜日 午後1～5時
6月	4・18日	6・13・20・27日	9・23日
7月	2・16日	4・11・18・25日	14・28日
8月	6・20日	1・8・15・22・29日	11・25日
9月	3・17日	5・12・19・26日	8・22日

※上記のほか、団体利用などの無い時間帯も個人利用に開放します。来館前に問い合わせください。※夏休み企画として8月は毎週水曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後1～5時の個人利用も可。



人口と世帯

平成30年4月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	287,623 (+616)	28,792 (-156)	178,272 (+724)
男	144,807		
女	142,816		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による 無料相談会

相続・離婚についての実績多数

5/16(水)13:00～17:00 (予約不要)
5/24(木)10:00～12:00 (予約不要)

開催場所
IKE・Biz(としま産業振興プラザ)第1会議室
▼アクセス
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

5/9(水)17:00～19:00 (事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

5/23(水)18:00～20:00 (予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山尚志
弁護士 五十嵐豊純
豊島区西池袋1-7-10 ゼルダT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間 平日9:30～20:00)

英語・英会話 生徒募集
【英語は頭の運動】

基礎から応用まで、生徒さん個々の能力に応じた指導をいたします。英語学習は、高価な道具やユニフォームの必要ない頭の運動です。
【月謝】8,000円(毎月4回開講)
1回60分で、教室定員2名です。
【場所】池袋2丁目交差点からみたび通り(3月に完成した道路)をまっすぐ行くと、御嶽神社の先になります。
【講師】都内私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が指導します。

英語アシスト

☎080-1090-6334
✉ sesukigara@yahoo.co.jp
豊島区池袋3-45-1
ドミールST101

入居一時金なし

入居者募集中 先着順受付

高崎市の黒沢病院を運営する医療法人 社団美心会が母体。病院に近接した好立地に、ホテルのような暮らしを実現!

「カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢」案内センター
027-345-5200

住み替えを考えてみませんか?

介護付有料老人ホーム
カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

●看護師常駐 ●全室トイレ付きの完全個室
●医療法人が行う健康管理 ●ペット同居可

施設の横に建つ美心会が運営母体の黒沢病院▲

群馬県高崎市矢中町192
<http://cvk.jp>