



みどりのまちづくり ～身近なみどりを育てましょう～

木々や草花は暮らしにうおいや安らぎをもたらすだけでなく、騒音やヒートアイランド現象を緩和するなど、住みやすい環境にも役立っています。

区では快適で健康な都市生活のため、身近なみどりを育てるお手伝いをしています。

※各制度には限度額など一定要件あり。

問緑化推進グループ☎3981-4940



みどりを育てる

- 民間施設の緑化…さまざまな場所で育てやすい植物や、「いのちの森」の苗木(在来種の樹木の苗木)を差し上げます。
- みどりの協定…区と緑化に関する協定を結んだ土地の所有者などに、資器材の支給や緑化の助言を行なっています。
- 公園花壇管理活動(公園等みどりの協定)…公園や児童遊園で花壇の維持管理をしていただけの団体に草花や肥料など資器材を支給します。
- ソメイヨシノの育成…駒込地域のソメイヨシノを接木し、育てています。希望者には育てた苗木を差し上げます(移植費用は希望者負担)。



緑化助成

- 保護樹木…貴重な緑を保護するため、一定の基準を満たした「樹木」「樹林」「生け垣」を所有者などの同意を得たうえで保護樹木などとして指定し、その維持管理に要する費用の一部を助成します。
- 接道緑化助成…道路脇に生垣や植込み、中高木を植栽する場合、工事費用の一部を助成します。
- 屋上・壁面緑化助成…建物の屋上や壁面を緑化する場合、工事費用の一部を助成します。

その他の緑化事業

- みどりの募金…森林再生や都市緑化による区の生活環境の安定向上のため、「緑の募金」運動に参加しています。
- みどりの基金…さまざまな団体などからいただいた寄付金を、区のみどりの保全および創出のために活用しています。
- 緑化指導…一定規模の建築行為の緑化計画書提出により、まちにみどりを誘導します。

3軒からできる緑豊かなまちづくり ～界わい緑化推進事業(助成制度)～

同じ通りに面する3軒以上の住宅や店舗が集まり、接道部分を緑化すると、工事費用の5分の3(上限30万円)を助成します。植栽計画や植えた後の手入れのための仲間集めなどを界わい緑化の専門家がアドバイスします。

問環境政策課事業グループ☎3981-2771

税・国保・年金



総合窓口課で取り扱う国民健康保険業務の一部休止について

6月2日(土)、3日(日)は、システムメンテナンス作業のため、総合窓口課で行なっている国民健康保険の業務を休止します。転入した方で前住所地から引き続き国民健康保険に加入する場合、新しい保険証は後日簡易書留で郵送します。詳細は区ホームページ参照。

問資格・保険料グループ☎4566-2377

福祉



平成30年度 国主催慰霊巡拝参加者の募集

◇実施予定地域…東部ニューギニア、北ボルネオ、ビスマーク諸島、チャンマー、パラオ諸島、フィリピン、硫黄島

◇対象…実施予定地域の戦没者の遺族(配偶者<再婚した方を除く>)、父母、子、兄弟姉妹、孫、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、甥姪)

詳細は問い合わせください。
問福祉総務課総務グループ☎4566-2421

暮らし等



「ボランティア指導者救済保険」の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です。

◇対象…区政に関連の深いボランティア団体の指導者の方

◇保険期間…7月1日(日)午後4時～平成31年7月1日(日)午後4時

◇案内書・申請書の配布…活動に関係する課に直接問い合わせてください。

◇申込期限…6月11日(月)

問総務課総務グループ☎3981-4451

行政相談をご利用ください

年金、保険、福祉、登記など、行政全般について、総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」が無料で相談を受けます。

①特設行政相談…5月18日(金) 午前10時～午後4時 JR池袋駅東口付近(駅構内)

②常設行政相談…毎月第2・4火曜日 午後1時30分～4時 区役所本庁舎4階区民相談コーナー前

③その他の行政相談…②総務省東京行政評価事務所の行政相談「行政苦情110番」☎0570-090-110、⑥東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店

7階)☎3987-0229(午前10時～午後4時30分※休業日を除く毎日)

④電話相談…行政相談委員は電話相談も受け付けています。

加藤朝子☎3957-2640

安藤雪美☎3981-1868

今井敬二☎3957-0054

渡邊 勝☎3916-1718

片倉 恵美子☎3917-5470

吉井公明☎3917-5505

申①～③は当日直接会場へ。

問広聴・相談グループ☎3981-4164

「憲法記念日」無料法律相談

5月27日(日) 午前9時30分～午後4時15分(1回30分以内) 区役所本庁舎4階区民相談コーナー◇豊島法曹会の弁護士および区内の公証人による法律相談、公正証書に関する相談会◇区内在住、在勤、在学の方◇27組

申電話で広聴・相談グループ☎3981-4164へ※先着順。

人権擁護委員の日・特設身の上相談室

6月1日(金) 午後1～4時 区役所本庁舎8階803会議室◇区の人権擁護委員が相談を受けます申当日直接会場へ。

問広聴・相談グループ☎3981-4164

子育て・教育



こそだておうえんフェスタ2018

5月25日(金)・26日(土) 午前10時～午後5時 池袋サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4)

文化会館4階)◇「子育てをもっと楽しく！」をコンセプトに、ベビー・キッズ向け、ママ・パパ向け、ファミリー向けの商品やサービスが一堂に集まる入場無料の子育て支援イベント申当フェスタ公式ホームページ

HP<http://www.kosodateouen-festa.com/tokyo/>から申込み。

問当フェスタ実行委員会☎3538-7568

ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない～自分らしい子育てを見つけよう(全6回)

6月12日～7月17日 火曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇子育ての悩みなどを話し合い、自分に合った子育て方法を学ぶカナダ生まれのプログラム。保育付き◇区内在住の0～2歳未満の第一子を育てている母親で、全回参加できる方◇10名

申電話で5月14日午前10時～5月25日の間に当センター☎5980-5275へ。

直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

官公署だより

●豊島都税事務所

①「5月は自動車税の納期です」

5月31日(木)までに金融機関、指定コンビニエンスストアなどで納めてください。

②「身体障害者手帳などをお持ちの方へ、自動車税の減免手続きはお済みですか」

一定の要件を満たす場合、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。5月31日(木)まで(新たに自動車を取得した場合は登録(取得)日から1か月以内)に申請が必要です。

☎3525-4066

としまコミュニティ大学 平成30年度生 マナビト1年生募集

2年間登録をして区内7大学で学べる「平成30年度マナビト1年生」を募集します。2年間継続的に学び、知識や気づきなどを得ながら、参加者同士のゆるやかな知縁を大切にしてみませんか。各大学が多彩なプログラムを用意してお待ちしています。

募集要項は、区内図書館、地域文化創造館などで、一般の方も受講できる講座案内とともに配布中です※マナビト1年生必修講座は、一般の方は受講できません。

◇募集期間…5月11日(金)～20日(日)

◇日時…1年次/6月2日(土)～平成31年2月16日(土)、2年次/平成31年6月～32年2月

◇会場…区内7大学の教室、区施設ほか

◇対象…区内在住、在勤、区内で活動中の方(今後活動予定の方も可)

◇年間受講料…8,000円(必修10講座「まちあるき」ほか。一般公開講座はいくつでも受講可※学習院さくらアカデミーの講座を除く)

■募集要項にある所定の申込書に記入し、郵送かファクスかEメールで5月20日(必着)までに「生涯学習振興グループ☎3981-1577、E:MA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。5月下旬頃結果を送付。

■当グループ☎4566-2762

仲間と共に学ぶ2年間

2年次のゼミでは深い学びを経験

終了後も、研究生として学び続けることができます



6月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談(予約制) ※対象<1歳～1歳3ヶ月児)	14・28日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診(予約制) ※対象<2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)	7・21日(木) 午前9～10時	12・26日(木) 午前9～10時
	母親学級(予約制)	8・15・22日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室(予約制)	9日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…平成30年度20～40歳未満の男性	8日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…平成30年度20～40歳未満の女性	6日(木) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	8日(金) 午後1時15分～2時30分	20日(木) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談(予約制)		14日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談(予約制)	6日(木) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)即日検査(予約制) ※結果は2時30分から	4日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	8日(金) 午前10時～10時30分	
の健康	こころの相談(予約制)	14日(木) 午後2～4時	7日(木) 午後2～4時
	家族相談(予約制)	5日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時。面接相談は要予約。☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談(予約制)	28日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

6月 母子健康相談

1日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	20日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
6日(水) 池袋保健所	午後1時30分～2時	25日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
19日(火) 区民ひろば高南第二	午前10時～10時30分		

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆6月開催プログラム ～梅雨の季節にエアロビで運動不足を解消しよう!～ ①ソフトエアロビクス…火曜日 午前9時30分～10時30分、②健康エアロビクス…木曜日 午前9時30分～10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…木曜日 午前11時～正午◇①②③ともに1回400円☎当日直接会場へ。

●おすすめの教室 ④キッズジャズダンス～未経験の方歓迎～(全4回)…火曜日 午後6～7時◇小学生◇1回参加1,300円も可。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆6月コース型教室 月曜日(全3回)①美・ウォークエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇3,570円、②バドミントン教室(初級)…午後1時40分～3時◇3,570円、③はじめての水泳教室…午後1時15分～2時45分、午後7時～8時30分◇各5,190円、水曜日(全4回)④ヨガ…午前11時～正午◇4,760円、木曜日(全3回)⑤幼児水泳教室(年中～年長)…午後3時40分～4時30分◇3,570円、金曜日(全5回)⑥ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇3,780円、⑦キッズダンス(年長～小学6年

生)…午後4時15分～5時15分◇5,940円、金曜日(全4回)⑧幼児水泳教室(年中～年長)…午後3時40分～4時30分◇4,760円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆パーソナルプログラム ①スイミング(小学生以上、50分)…水中歩行～レベルに応じた水泳指導、②トレーニング(高校生以上、30分・45分)…個々の目的に応じて指導、③初めてトレーニング(高校生以上、45分)…マシントレーニングを始めようという方向け、④ストレッチ(高校生以上、30分・45分)…身体の状態・目的に合わせたストレッチ、⑤キッズエクササイズ(満3歳～小学6年生、40分)…個々の目的に応じて指導(種目多数)※有料、予約制☎電話または直接窓口へ

総合体育場 ☎3971-0094

◆弓道初心者教室(全8回)…6月9日～7月28日 土曜日 午後5時～6時30分◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在勤、在学の高校生以上の方◇20名◇6,300円☎Eメールで(下記記入例参照)当連盟E:toshiba-kyudo@yokai.netへ※先着順。

平成30年度もの忘れ相談事業日程

豊島区認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する高齢者やその家族の相談に応じます。要予約☎各会場へ申込み。

会場	申込先	担当地域	実施日
菊かおる園高齢者総合相談センター	3576-2245	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目	5月24日(木) 11月15日(木)
東部高齢者総合相談センター	5319-8703	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目	9月13日(木) 平成31年1月24日(木)
中央高齢者総合相談センター	5985-2850	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目	9月27日(木) 平成31年2月21日(木)
ふくろうの杜高齢者総合相談センター	5958-1208	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目	6月7日(木) 平成31年1月10日(木)
豊島区医師会高齢者総合相談センター	3986-3993	西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目	5月31日(木) 10月18日(木)
いけよんの郷高齢者総合相談センター	3986-0917	池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目	7月5日(木) 平成31年2月7日(木)
アトリ工村高齢者総合相談センター	5965-3415	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目	6月21日(木) 11月29日(木)
西部高齢者総合相談センター	3974-0065	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目	10月4日(木) 平成31年3月7日(木)

☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m 通常2,000円を先着10名様は1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

第33回 日本白内障内視鏡折矯正手術学会(JSCRS)学術総会 市民公開講座 **参加費無料**

見えない、見にくい中でのスポーツ
～視覚障がい者スポーツを理解して応援しよう～

6月29日(金)15:30～17:00
東京国際フォーラム ガラス棟 G701
☎大木孝太郎 第33回JSCRS学術総会 会長

「見えなくても、スポーツにチャレンジできる」…大野健治 先生
「夢への努力は今しかない」…河合純一 先生
「パラスポーツを親に行こうー視覚障がい者スポーツ篇」…星野恭子 先生

メールで「第33回JSCRS学術総会 市民公開講座」、氏名、住所、電話番号、参加人数を明記し、下記の宛先へ
JSCRS事務局 Tel:03-5226-7751
E-mail: jscrs2018tokyo@jscrs.jp
●申込締切/6月1日(金)必着

主催 公益社団法人 日本白内障内視鏡折矯正手術学会
※個人情報保護法に基づき、本会の管理以外に使用致しません