

「としま情報スクエア」

区内のケーブルテレビ(としまテレビ 地上111ch)で区の情報番組を生放送でお届けします。  
 ◇毎週木曜日～翌月曜日 午前11時から20分間◇再放送3回(午後5時・10時、翌朝午前7時)

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111  
 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
 平成30年(2018年)7月1日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY  
 2019年  
 「東アジア文化都市」  
 国内都市

サクラーヌ biz 応援プロジェクト

女性のための起業塾

～夢の実現に向けて Start UP!!～(全7回)



9月1・15・29日、10月13・27日、11月10・24日 土曜日 午後1時30分～4時30分(9月1日、11月24日は午後5時30分まで) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇起業を目指す仲間とともに「自分の強みを活かした集客できるプラン」を考える。講師…(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役/吉枝ゆき子氏、鴨田和恵税理士事務所所長/鴨田和恵氏◇起業に興味がありアイデアを具体化したい方、おおむね起業1年未満で事業プランをブラッシュアップしたい方◇30名◇7,000円保9か月～未就学児。各回5名程度。要予約◇当ホームページ[http://toshima-biz.com/00\\_sogyo\\_sakura.html](http://toshima-biz.com/00_sogyo_sakura.html)からエントリーシートをダウンロードし、郵送かファクスかEメールで7月27日(必着)までに、「としまビジネスサポートセンター」☎5992-7088、[A0029099@city.toshima.lg.jp](mailto:A0029099@city.toshima.lg.jp)へ※定員を超えた場合は区内在住、在勤、起業予定の方優先。場合により抽選。



問当センター(商工グループ)☎4566-2742

第11回さくらフォトコンテスト  
入賞作品展示

7月31日(火)まで 駒込地域文化創造館◇染井の里駒込を中心とする桜の風景の写真を一般公募。写真家の関口照生氏を審査委員長に19作品を選定。表彰式は来春の染井よしの桜まつり会場で開催◇当日直接会場へ。  
 問当館☎3940-2400

さくら大賞

一般の部  
 「桜花の競演」  
 竹腰治子さん

小中学生の部  
 「まんまる桜」  
 柴田 花さん



パブリックコメント

「旧第十中学校跡地活用等  
基本計画」を策定しました

サッカー、少年野球、テニス、ラグビーなどの多目的な競技に対応する野外スポーツ施設を整備する計画について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。  
 ●閲覧できます…計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、企画課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、区ホームページで閲覧できます。

問施設計画グループ☎3981-4594

税・国保・年金

特別区民税・都民税の納付が確認  
できない方へ催告書を送付します

平成26年度第1期分(平成26年6月30日納期限)～平成29年度第4期分(平成30年1月31日納期限)の納付が確認できない方へ7月4日に催告書を送付します。7月18日までに納付してください。

◇納付相談…病气や退職などによりやむをえず納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの納税相談を行なっています。早めに税務課整理第一・第二グループに相談してください。

◇日曜窓口…7月8日(日) 午前9時～午後5時

◇夜間窓口…7月11日(水) 午後5～9時

問当グループ☎4566-2362

平成30年7月31日有効期限の  
「国民健康保険特定疾病療養受療証」をお持ちの方へ

7月末に前年の所得をもとに自己負担限度額を判定した、新しい「特定疾病療養受療証」を送付します。  
 ◇対象…慢性腎不全で人工透析を受けている70歳未満の方。

問国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

国民健康保険加入者の方へ  
高額療養費が支給されます

病气やけがなどで医療機関にかかり「自己負担限度額」を超えて一部負担金を支払ったときは、超えた分が「高額療養費」として支給されます。高額療養費の計算は、月ごと、医療機関ごと、入院・外来別に計算します。入院時の食事代や差額ベッド代など保険対象外の負担は除きます。  
 ◇申請方法…該当者へ診療月の3～4か月後に「高額療養費の申請について」のお知らせを送付します。届いたら国民健康保険課に申請してください。

◇「限度額適用認定証」などをお持ちの方…「限度額適用認定証」などを初めに提示すると、医療機関への支払いが「自己負担限度額」までになります。発行には一定の要件が必要です。希望者は問い合わせください。  
 ※「限度額適用認定証」は7月31日まで有効です。8月1日以降も必要な場合は、窓口で申請してください。

平成30年度国民年金保険料  
免除申請のご案内

7月2日から、7月～平成31年6月分の国民年金保険料免除申請の受

付を開始します。

◇免除申請できる方…国民年金1号加入中で経済的に保険料の支払いが困難な方。ただし、本人や配偶者・世帯主の前年所得などに基づく審査があります※退職などで保険料を納めることが難しい方は、前年所得に基づくことなく制度を利用できる場合があります。

◇その他の制度…①学生納付特例制度(学生の方)、②世帯主の所得が多くても、学生以外の50歳未満の方が申請できる納付猶予制度※国民年金保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取れない場合があります。詳細は問い合わせください。

問国民年金グループ☎3981-1954、池袋年金事務所☎3988-6011

福祉

原爆被爆者の方へ見舞金を給付  
します(申請がお済みでない方へ)

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に見舞金(16,000円)を給付します。受給には窓口で申請が必要です※見舞金は8月下旬に振り込みます。  
 ◇申請に必要なもの…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳または口座番号がわかるもの、③印鑑◇7月31日までに障害福祉課管理・政策推進グループへ必要書類を持参。

問当グループ☎3981-1766、☎3981-4303

MeMo(ミーモ)体操サロン

7月7日(土) 午後3時～3時45分 日本福祉教育専門学校高田校舎(高田3-6-15)◇だれでも楽しみながら簡単に体を動かすことができる

脳トレ体操で、認知症予防や健康維持、増進を図る◇20名◇100円

問電話かファクスで「当校☎3982-2511、☎3982-5133」へ※先着順。

環境・清掃

光化学スモッグに注意しましょう

夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です。注意報発令中は外出や屋外運動をできるだけ控え、自動車の使用を自粛しましょう。区施設でも垂れ幕・看板で注意を呼びかけます。また、都ホームページ<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>で注意報発令情報を確認できます。

問公害対策グループ☎3981-2405

豊島清掃工場個人見学会

7月14日(土) 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車の来場不可◇50名

問電話で7月12日午後3時までに当工場☎3910-5300へ※先着順。

「豊島の森」環境講座  
夏の自然観察

7月22日(日) 午前10時～午後0時30分 豊島の森(区役所本庁舎10階)◇区内在住の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴)◇30名

問電話かファクスかEメール(4面記入例参照。学年、保護者同伴の場合は同伴者の氏名と続柄も記入)で7月9日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、☎3980-5134、[A0029180@city.toshima.lg.jp](mailto:A0029180@city.toshima.lg.jp)」へ。

右記2次元コードから読み取りも※応募者多数の場合は抽選。7月12日に結果を送付。



## 募集



### 豊島区保育の質ガイドライン 検討会委員の募集

◇対象…4月1日現在、区内在住で20歳以上の方◇任期…委嘱の日(8月上旬予定)～平成31年3月31日(予定)◇人数…若千名◇謝礼…1回3,000円◇選考…書類(800字程度の作文あり)・面接※応募者多数の場合は書類選考あり☎所定の申込書(保育課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送かEメールで7月17日(必着)までに当課総務総括グループ📠A0020000@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口持参も可。☎当グループ☎3981-2019

### 「平成31年度区民活動支援事業補助金」助成事業を募集します

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して助成します。対象団体や事業、助成額など詳細は区ホームページ参照。  
◇補助金額…申請事業費の50%以内かつ3～100万円の範囲内(実績が2年未満の新規事業は要件緩和あり)☎申請書類を8月21日までに申請事業を所管する課へ持参※新規の申請は7月31日までに区民活動推進課へ要事前相談。☎協働推進グループ☎4566-2314

## 健康



### 胃がん検診 内視鏡検査が始まります！

平成31年2月28日まで(申込みは1月31日まで)◇今年度より、胃がん検診で内視鏡検査ができるようになりました。対象者には5月中旬に検診チケットを交付しました◇50歳以上偶数年齢の区民(平成31年3月31日時点)☎検診チケットが手元にない方、年度途中で豊島区に転入された方は問い合わせください。☎保健事業グループ☎3987-4660

### 高田介護予防センター 夏の大測定会



7月7日(出) 午前11時～午後2時30分 当センター◇介護予防に役立つ測定と体験のイベント☎当日直接会場へ。  
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

### 息苦さを和らげる 呼吸トレーニング

7月18日(水) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)による息苦さを和らげる呼吸法や体操などを学ぶ。講師…亀有病院理学療法士/今井宏太氏、国立国際医療研究センター病院理学療法士/菅野寛子氏◇区内在住で気管支ぜん息やCOPDで療養中の方◇30名  
☎電話で公費保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

### としま健康チャレンジ! 対象講座



①からだメンテナンス～体幹トレーニング&リラクセス…7月23日(月)◇体幹トレーニング・有酸素運動などを取り入れたつ、ストレッチで身体を整え、不調改善やパフォーマンスアップを目指す。  
②「ゆるゆる健康体操」…7月30日(月)◇ゆるやかなペースでストレッチをし無理をせず有酸素運動を行なう。いずれも午後2時～3時30分 デサントフィットネスラウンジ目白橋の坂(目白1-4-8)◇区内在住の方※どちらか1回のみ参加可◇各20名◇飲み物、タオル持参(②は室内用運動靴も)。  
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

### 講演会



「本当はこわい緑内障」  
7月30日(月) 午後7時～8時30分 上池袋コミュニティセンター◇日本人の失明原因1位の病気「緑内障」の予防や検査、治療のお話。講師…豊島区医師会/大木 隆太郎氏◇80名  
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

## イベント



### 異文化体験「外国食材店を探そう」 スパイスMAPを作ろう(全3回)

①7月17日、②7月31日、③8月21日 火曜日 午後1～3時 みらい館大明◇①オリエンテーション、②中国料理、ハラル料理などの店訪問、③スパイスマップ作成(購入した食材の試食・観察内容のまとめ)◇10名◇1,500円  
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimai@yahoo.

co.jp)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 「ウッドLIFEフェス」 子ども工作まつり

7月16日(木) 午前10時～午後3時(材料がなくなり次第終了) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇「木材を使ったものづくり」を、技術指導のもと体験。内装クロスの貼り方講習などのDIY講習もあり◇区内在住の方☎当日直接会場へ。  
☎東京土建豊島支部☎3986-2471

### 豊島みどりの会 「自然教室(森・資料館の見学)」

7月20日(金) 午前9時30分池袋駅西口プリズムガーデン(メトロポリタンプラザ地下1階)集合。正午頃現地解散。雨天中止◇東村山市「多摩全生園人權の森・ハンセン病資料館」の見学◇20名◇200円(交通費別)☎電話かファクスで7月10日までに「当会☎・📠B3982-5569」へ※先着順。

### 「図書館タンティ」を開催します

7月28日(土)～8月5日(日)◇中央図書館…「水の惑星・地球の海底大探検」、駒込図書館…「怪人こまちゃんVSこまと探偵団」、巣鴨図書館…「今年もじぞうトラベルはじめました☆」、上池袋図書館…「カミィのワールドツアー」、池袋図書館…「夏だ！祭りだ！謎解きだ！」、目白図書館…「本の迷宮で大冒険！一迷宮の3つの国を探検しよう！」、千早図書館…「ちはやちゃんと行く、世界のふしぎめぐり！」☎当日直接各館へ。

☎各図書館…中央☎3983-7861、駒込☎3940-5751、巣鴨☎3910-3608、上池袋☎3940-1779、池袋☎3985-7981、目白☎3950-7121、千早☎3955-8361

### フルーツ四重奏と歌で楽しむ ラシックコンサート

7月29日(日) 赤鳥庵(目白庭園内)1部…午後1時30分～2時10分◇子どもたちと一緒にクラシック～児童文学雑誌「赤い鳥」創刊100周年を記念して～◇小学生以下の子どもとその保護者◇親子50組◇1組1,000円(おとな1名追加1,000円)、2部…午後3時30分～4時30分◇おとなのためのゆっくり楽しむクラシック◇中学生以上◇60名◇1名1,000円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18

目白庭園管理事務所、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。  
☎当事務所☎5996-4810

### 「子ども点字教室」～点字を書いてみよう、読んでみよう～

8月4日(出) 午前10時30分～午後0時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打つ体験、点字に関する図書を紹介◇小学3～6年生◇15名  
☎電話で点字図書館☎3983-7864へ。グループでの申込みも可※先着順。

### こども茶道体験

8月4日(出) 午前11時～正午(午前10時45分受付) 赤鳥庵(目白庭園内)◇お茶菓子づくりと茶道体験でお茶を一服◇小学生以上◇15名◇1000円※保護者のお茶一服500円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。保護者のお茶希望の有無、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。  
☎当事務所☎5996-4810

### 親子ふれあい★ ふるさと体験ツアー②

8月18日(出)・19日(日) 午後1時 JR水郡線常陸大宮駅集合(1泊2日)◇納豆工場見学、酒蔵見学、紙漉き体験、ブルーベリー摘みなど◇区内在住の小学生と保護者◇20名◇おとな8,000円、小・中学生7,000円、幼児2,000円(交通費別)☎郵送で「〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 (株)JTB水戸支店」へ資料を請求してください※応募者多数の場合は抽選。  
☎当店☎029-225-5233

## 講演・講習



### 親子で参加できるわくわく 多言語ワークショップ&講座

①7月3日(火)…午前10時～11時30分◇ワークショップ「大人も子どもも多言語で育つ」◇15組  
②7月16日(木)…午後2～4時◇講座「楽しい!教わらない多言語」◇50組  
いずれもとしま産業振興プラザ(IKE・Biz)  
☎電話で(一社)言語交流研究所☎

0120-557-761へ※先着順。

### ああそなんだ倶楽部 「ビールの美味しい飲み方講座 ・ビールよもやま話」

7月14日(出) 午後1時～2時30分としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…元アサヒビール(株)専務取締役/高井 紘一朗氏◇30名  
☎電話かEメールで7月12日までに「当倶楽部 辻☎090-3508-0510、📠sounandakurabu2017@gmail.com)へ※先着順。

### 第2回 断捨離<sup>®</sup> 講座

7月18日(水) 午前9時45分～11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇断捨離<sup>®</sup>の心得を習得し部屋をきれいにすることで、自身の心を整える◇30名  
☎電話かファクスかEメールで「自立促進グループ☎4566-2453、📠3981-4303、📠A0029452@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

### 生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。  
●早稲田速記医療福祉専門学校  
①「福祉用具を用いた楽々介護」…7月20日(金) 午後6時～7時30分  
②「腸内美人にならましよう！」…7月29日(日) 午前11時～正午  
☎当校☎3208-8461、📠B3209-6454  
●東京電子専門学校  
③「初心者のためのスマートフォン入門講座」…7月21日(出) 午前10時～正午  
④「セキュリティ講座・パスワードの安全性」…7月21日(出) 午後1～2時  
☎当校☎3982-3131、📠B3980-6404  
●大原情報ビジネス専門学校  
⑤「60分間で簿記の仕組みがわかるセミナー」…7月21日(出) 午前11時～正午  
☎当校☎5952-0080、📠5952-0649  
●日本外国語専門学校  
⑥「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド」…7月21日(出) 午後1時～2時30分  
☎当校☎3365-6141、📠B365-6041

### としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニ

### 駒込図書館 パパ、ママのための調べる学習～夏休みの自由研究応援します！～

7月22日(日) 午前10時～11時30分 駒込地域文化創造館◇図書館の資料を使い「調べる学習」を体験し、夏休みの自由研究のサポート法を学ぶ◇小学生の保護者(児童の同席可)◇10名  
☎電話で駒込図書館☎3940-5751へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 男女平等推進センター

①「旦那さんはアスベルガー・・・でも大好きです！！」講演会…7月29日(日) 午後1～3時◇カサンドラ症候群を体験した方のお話と病気を克服する方法について◇カサンドラ症候群について学びたい方◇30名◇500円☎6か月以上未就学児。要予約。先着順。  
②「子育て中の再就職応援セミナー」…8月2日(木) 午前10時～正午◇子育てしながらの「働きたい」を応援。保育園の種類や入園手続きなど、保育園情報もお伝えします◇未成年の子どもがいる方、就職活動中または活動予定の方◇30名☎6か月以上未就学児。10名。要予約。  
☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

### 「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

8月7日(火) 午後1時30分～5時 雑司が谷地域文化創造館◇外国人へのおもてなしの心を学ぶ◇都内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、英語中級(TOEIC500点以上程度)の語学力の方◇60名☎6か月以上未就学児。定員あり☎往復はがき(4面記入例参照。保育希望の場合は子どもの年齢・人数も記入)で7月13日(必着)までに文化観光課「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。詳細は区ホームページ参照。  
☎観光交流グループ☎3981-1316

## としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニ

ティ大学講座案内)をご覧ください。

●学習院大学  
日常生活に潜む解析学 - その歴史と現代的応用…7月7日(出) 午後2～4時 当大学中央教育研究棟301教室(目白1-5-1)◇講師…当大学理学部数学科教授/岡本 久氏◇100名◇1,000円  
●川村学園女子大学  
弘法大師空海の求法～古代東アジアの国際交流と美術～…7月14日(出) 午後1～3時 川村学園小講堂(目白2-22-3)◇講師…当大学文学部日本文化学科准教授/眞田尊光氏◇300名◇1,000円  
●帝京平成大学  
薬が販売されるまでのプロセスを知ろう…7月28日(出) 午前10時～11時30分 当大学池袋キャンパス7階714教室(東池袋2-51-4)◇講師…当大学薬学部薬学科教授/渡邊伸一氏◇100名◇500円  
☎ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ📠B3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。  
☎当グループ☎4566-2762

## スポーツ



### 平成30年度 豊島区スポーツ表彰団体募集

区では、スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した者または団体を表彰しています。  
●スポーツ栄誉賞…国際大会(オリンピック、パラリンピック、世界選手権大会など)に出場した者または団体。  
●スポーツ奨励賞…関東大会または都民大会で、優勝した者または団体。◇対象…区内に在住、在勤、在学の方またはこれらの方で構成された団体  
☎スポーツ表彰調書(区ホームページからダウンロード可)を7月18日(必着)までに学習・スポーツ課窓口へ郵送か持参。  
☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

### 森久子さんのバドミントン教室

7月21日(出) 午前9時30分～正午

豊島体育館◇元オリンピック選手によるバドミントン教室。オリンピック・パラリンピック気運醸成事業◇区内在住、在勤で20歳以上の方◇100名◇上履き、運動しやすい服装、タオル、飲み物、ラケット持参(貸し出しあり)☎申込書(区ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで7月13日までに(特非)豊島区体育協会事務局📠3955-0528へ※先着順。  
☎当事務局☎3955-4858

### 平成30年度 豊島区生涯スポーツ推進事業

①アーチェリー夏休み親子体験教室…7月21日(出) 第1回…午前10～11時、第2回…午前11時～正午※どちらか1回のみ参加可 西栗鴨体育场◇安全講習、道具の取り扱い、実射のほか、ルールやスコアのつけ方を学ぶ◇区内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者◇各回6組◇おとな400円、子ども200円  
☎電話かEメールで7月20日までに「豊島区アーチェリー協会 富田(ライオン洋品店内)☎3269-2930、📠bunkyo-liondo@bd5.so-net.net.jp)へ※先着順。  
②夏休み親子弓道体験教室(全3回)…8月4・11・18日 土曜日 午後5時～6時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学中で小学5年生以上で身長140cm以上の方。親子参加でなくても可◇20名◇1,000円  
☎電話で当実行委員会 稲田☎5951-1245へ※先着順。

### としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ボルダリング初心者講習会

8月4日(出) 子ども・親子向け講習…①午後1時から、②午後3時から、おとな向け講習…③午後2時から、④午後4時から(各回講習50分入替10分)◇ボルダリングの楽しさが分かる講習会◇①②小学2年生以上18歳未満、③④18歳以上◇各回10名◇1名1回500円◇運動のできる服装、上履き持参。  
☎各回前日までに電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう!

7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)です ☎健康推進課☎3987-4182

肝炎ウイルスの患者・感染者は全国で300～370万人、都で20～30万人と推定され、国内最大級の感染症と言われています。感染していても自覚症状が出ない場合もあり、感染に気づいていない人が多くいらっしゃいます。進行すると肝硬変や肝がんのような命にかかわる病気に移行する可能性があり、日本人の肝がんの原因は、B型・C型肝炎ウイルスが9割と言われています。

早期に適切な医療を受ければ、深刻な症状を防ぐことができます。肝機能に異常がなくても、検査を受けましょう(別表参照)。検査結果が陽性の方には、精密検査費用や医療費の助成制度(インターフェロン・核酸アナログ薬剤治療・インターフェロンフリー治療)があります。また、赤ちゃんの時にワクチンを接種するとB型肝炎の抗体を獲得できます。平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンは定期予防接種になりました。

	区内の実施医療機関での検査	池袋保健所での検査
期間	平成31年2月28日まで(申込みは2月15日まで)	年12回 金曜日 午前
対象者	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない、20歳以上で区内在住の方	16歳以上で区内在住の方
検査方法	血液検査(無料)	血液検査(無料)
申込み方法	事前に電話で地域保健課保健事業グループ☎3987-4660(平日午前8時30分～午後5時)へ※電子申請、はがき、ファクス📠6311-6840、直接当課窓口申込みも可。	事前に電話で健康推進課☎3987-4244(平日午前8時30分～午後5時)へ※直接当課窓口申込みも可。

### 健康チャレンジ! マークのお知らせ



「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

### 第54回住宅対策審議会

7月10日(火) 午後5時から 区役所本庁舎9階第1委員会室  
☎電話で前日までに住宅施策推進グループ☎3981-2655へ※応募者多数の場合は先着順。



#### ♥困りごとと援助サービス

蛍光灯の交換やカーテンの取替え、軽易な家具・荷物の移動など、30分程度で終了する継続性のない、暮らしのちょっとした困りごとに対応する活動。  
◇利用料・謝礼金…1回500円  
☎困りごとと援助サービス☎3981-3166



#### ♥ハンディキャブ

##### (会員制福祉有償運送サービス)

高齢・障害などにより公共交通機関を利用することが困難な方に、車椅子に乗ったまま乗り降りできるリフト付き自動車の運行。運転できる方を募集! 運転が好きな方におすすめてす!  
◇利用料・謝礼金…1時間700円  
☎ハンディキャブ☎5396-4954

### 三事業合同説明会

①8月29日(水) 巣鴨地域文化創造館、②8月30日(木) 千早地域文化創造館◇いずれも午後2時～3時30分  
☎電話でリボンサービス☎3981-9250へ。

# スポーツ



## 第69回豊島区民水泳大会

9月9日(日) 午前10時から 南長崎スポーツセンター◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー(リレー以外は1名2種目まで)◇区内在住、在勤、在学、または区内水泳クラブに所属の小学4年生以上の方◇450名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円、リレーは1チーム1種目 中学生800円、高校生1,200円、一般1,600円◇用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に記入し、8月4・5日午前10時～午後2時の間に健康プラザとしま1階ホールで受付。参加費は持参か郵便局で払込み ※メールでも可。詳細は豊島区水泳連盟ホームページ <http://toshimasuiren.web.fc2.com/>参照。 区水泳連盟事務局 佐藤☎3943-6397



# 職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

## 平成30年度 特別区(東京23区)職員採用案内

①職員Ⅰ類(土木・建築新方式)、②職員Ⅲ類、③経験者採用、④障害者を対象とする選考※①④は今年度豊島区での採用なし◇特別区人事委員会ホームページ <http://www.tokyokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>から7月26日(受信有効)までに申込み。または郵送で7月23日(消印有効)までに「〒102-0072 千代田区

飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課」へ。 担当課採用係☎5210-9787、区人事課人事グループ☎3981-1247

## Ⅱ類福祉(保育士)

◇20歳以上38歳未満で保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成31年3月31日までに取得・登録見込みも含む)◇12名(予定)◇用紙(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を8月3日(消印有効)までに郵送で当課人事グループへ※7月30日～8月3日(午前8時30分～午後5時)は直接窓口持参も可。 担当グループ☎3981-1247

## 育児休業代替任期付職員(保育士)

職員の育児休業の請求期間を限度に、任期を定めて採用します。Ⅱ類福祉(保育士)との同時受験可◇平成10年10月1日までに生まれた方で、10月1日以降勤務でき、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(9月30日までに取得・登録見込みも含む)◇3名(予定)◇用紙(保育課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を8月1日(必着)までに保育課総務総括グループ(平日午前8時30分～午後5時)へ郵送か持参。 担当グループ☎3981-2019

## 豊島区学芸研究員(非常勤職員)

区の考古分野の資料などの収集、整理(データベース化作業を含む)、保管、展示、調査研究、および教育普及に関する業務(一般事務を含む)◇任期…9月1日～平成31年3月31日(更新あり)◇用紙(文化デザイン課で配布。区ホームページからダウンロードも可)などを7月20日(必着)までに当課施策調整グループへ郵送か持参。 担当グループ☎3981-1476

## 高齢者福祉課(非常勤職員)

介護予防による地域づくり推進員(訪問看護指導員)。職種…理学療法士か作業療法士◇任期…9月1日～平成31年3月31日(更新あり)◇用紙(所定の申込書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を7月17日までに当課窓口へ持参。 担当課管理グループ☎4566-2429

# 休館



## 郷土資料館

7月9日(月)～19日(木)◇展示替えのため。 担当館☎3980-2351

# 社会福祉協議会



## 講演会「HOW TO サバイバル ～緊急時に役立つ防災の知恵～」

8月3日(金) 午前10時～11時40分

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇防災・減災対策を行っていない方にも役立つ情報。今からできる防災対策、避難所と在宅避難の違い、トイレ・食料に関する知恵など。講師…NPO法人プラス・アーツ(1月の同名講演会と同内容)◇100名 7月31日までに電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

# 官公署だより

## ●豊島都税事務所

「災害などにより甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります」

風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた場合、一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を被災の程度などにより軽減または免除する制度や、納税を猶予する制度があります。詳細は問い合わせてください。

担当事務所☎3981-1211(代表)

# ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。 区ホームページからご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「パン作り「ママパンキッズ」」 毎月1回土曜日 午前9時～正午 南大塚地域文化創造館◇親子(親のみも可)◇入会金600円、1回約1,000円 担当 猪瀬☎3945-9664

●「卓球同好会エスぺランサ」 毎週日曜日 午前10時～正午 富士見台小学校◇高校生以上の方(多少経験のある方歓迎)◇年額3,000円 担当 長谷部☎3954-4030

●「東池袋ダンスクラブ」 月4回土曜日 午前10時45分～11時45分 東池袋第四区民集会所◇社交ダンス経験者◇入会金2,000円、月額4,000円 担当 坂本☎5974-6780

●「楽しい中国語の会」 毎月第1・3木曜日 午前10時30分～正午 区民ひろば富士見台◇月額2,000円 担当 河野☎090-6704-7717

●「井澤キーボードの会」 第1～3金曜日 午前10時～正午の間の1時間 区民ひろば南池袋◇60歳以上の初心者◇月額4,500円 担当 三浦☎3942-7955

●「油絵サークル・キャンパス会」 毎月第2・4木曜日 午後2時30分～4時30分 巣鴨地域文化創造館◇油絵を描いてみたい方、初心者大歓迎◇月額4,000円 担当 原☎090-3688-2612

●「書道「和心」」 毎週月曜日 午後3時～7時30分 西池袋第二区民集会所◇中学生以下◇入会金1,000円、1回1,500円、月額6,000円 担当 山口☎090-7341-3994

●「としまオペラ研究会」 月1回日曜日か祝日 午後1～5時 南大塚地域文化創造館◇会員/入会金1,000円、月額1,000円、資料費500円、協賛会員/月額1,500円、資料費500円 担当 井村☎3953-6722



人口と世帯  
平成30年6月1日現在  
※( )は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	289,677 (+90)	30,101 (-14)	180,218 (+58)
男	145,755		
女	143,922		

# 広告

# 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

# 広告

## はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

## 弁護士による無料相談会

相続・離婚についての実績多数

7/18(水)13:00～17:00(予約不要)

7/26(木)10:00～12:00(予約不要)

開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

▼アクセス  
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

7/11(水)17:00～19:00(事前予約制)

開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた

▼アクセス  
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。

【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

7/25(水)18:00～20:00(予約不要)

開催場所  
喫茶店チャミー

▼アクセス  
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所

東京弁護士会所属

弁護士 辻山尚志

弁護士 五十嵐豊純

豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階

TEL 03-6912-8801

(営業時間:平日9:30～20:00)

# 入居一時金なし

## 入居者募集中 先着順受付

高崎市の黒沢病院を運営する医療法人 社団美心会が母体。 病院に近接した好立地に、ホテルのような暮らしを実現!

「カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢」案内センター

027-345-5200

## 住み替えを考えてみませんか?

介護付有料老人ホーム

# カーサ・デ・ヴェルデ 黒沢

- 看護師常駐
- 全室トイレ付きの完全個室
- 医療法人が行う健康管理
- ペット同居可

施設の横に建つ美心会が運営母体の黒沢病院▲

群馬県高崎市矢中町192

<http://cvk.jp>