

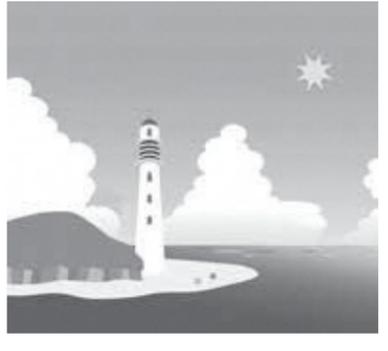
マイナンバーカードなら  
コンビニで証明書が発行できます！  
マイナンバーカードで住民票の写し、印鑑登録証明書、  
税証明書をコンビニで取得できます。自動交付機は平成30  
年12月末で撤去予定ですので、ご注意ください。  
問証明グループ ☎3981 - 4766



発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
平成30年(2018年)8月11日発行(毎月1・11・21日発行)

## 第1回再生可能エネルギー講座(小学生向け) 「海流から学ぼう！自然エネルギーのチカラ」

9月8日(土) 午前10時～正午 区役所本庁舎  
◇どうして海は動くの？自然エネルギーってなに？海が動くしくみ  
を実験で学びエネルギーについて考えよう！◇区内在住の小学3～  
6年生(小学3年生は要保護者同伴)◇24名  
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。学年、保護者参加  
の場合は氏名と続柄も記入。申込み時に記入の同伴者のみ当日参加  
可)で8月21日午後5時までに「環境計画グループ☎3981 - 1597、FAX  
3980 - 5134、E:MA0029180@city.toshima.lg.jp」へ※応募多数の場合  
は抽選。結果は8月27日に発送予定。



方法について◇卒乳を考えている区  
内在住の保護者◇30名  
☎電話で保健指導グループ☎3987 -  
4174へ※先着順。

### くらし等 住

#### 防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる地震、津波などの緊急情報を、区民の皆さんに迅速かつ確実に伝えるため国と連携した情報伝達訓練を実施します。  
◇日時…8月29日(水) 午前11時頃◇  
対象…①防災行政無線・個別受信機、  
②区のホームページ・安全安心メール・Twitter・Facebook・デジタルサイネージ◇内容…①「(防災行政無線のチャイム)。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」、②「これは、Jアラートのテストです。」  
※訓練は、全国一斉に行なわれます。地域によっては、他区からの放送が聞こえる可能性があります。

#### 上級救命講習会

9月5日(水) 午前9時～午後5時(午前8時45分集合) 豊島消防署(東池袋3-19-20)◇心肺蘇生、AED使用方法、窒息の手当て、止血法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法を学ぶ◇区民の方◇30名◇昼食、筆記用具持参。動きやすい服、靴で参加。スカート不可☎8月16～29日(午前10時～午後4時)の間に、東京都宅地建物取引業協会豊島区支部(東池袋1-31-6三昌ビル3階)窓口へ直接申込み。電話、ファクスの申込み不可。  
☎問当支局☎3984 - 2977

### パブリックコメント

#### 池袋保健所移転についての パブリックコメントについて

パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。  
●閲覧できます…計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は平成31年7月31日まで、池袋保健所、長崎健康相談所、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。  
☎問地域保健課管理グループ☎3987 - 4203

### 税・国保・年金

#### ファイナンシャルプランナーによる生活相談会(予約制)

税制や住宅ローン、生命保険、年金制度などの幅広い知識を備えた家計相談の専門家「ファイナンシャルプランナー」による生活相談会を開催します。  
◇開催…原則毎週水・木曜日、第二日曜日 午前9時～午後4時 税務課整理第一・第二グループ◇対象者

…住民税の未納がある方、住民税の納付が困難な方◇借金、住宅ローン、事業者借り入れの問題、過払い金対策など。問題点の聞き取り調査と将来的な生活費、生命保険契約などの見直し。年金加入期間の確認や受給申請漏れの指導、生活改善の支援◇1日4名まで(1名1時間)◇生活状況がわかる収支資料があれば持参。  
☎事前に電話で当グループ☎4566 - 2362へ※先着順。

### 福祉

#### 介護サービスを利用せずに 要介護4か5の家族を 在宅介護している方へ

次の①～④すべてに当てはまる場合に、家族介護慰労金の申請を受け付けます。①1年以上区内在住で、介護保険の要介護4か5の家族を同居または同居に準ずるかたちで介護している、②介護を受けている方と介護者の方が、いずれも区民税非課税世帯、③要介護4か5の認定期間内に、介護サービスを受けていない期間が1年以上ある、かつ過去1年間に継続して3か月以上の入院をしていない※年7日以内の短期入所サービス利用は除く、④要介護者および介護者が介護保険料を滞納していない◇支給額…10万円※1回限り。詳細は介護保険課管理グループにお問い合わせください。  
☎問当グループ☎3981 - 1942

#### 60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者の募集について

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者を募集します。優先順位は抽選で決定し、今後空室が発生した場合に順位に従いあっせんします◇物件の概要…レジディアタワー上池袋(パーク棟)、所在地/上池袋1-37-5、間取り/1K、家賃/92,000円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費あり◇入居待機者の登録期間…1年間。詳細は問い合わせください☎8月20～24日(午前10時～午後5時)の間に電話で伊藤忠アーバンコミュニティ(株)☎3662 - 5710へ。  
☎問住宅課施策推進グループ☎3981 - 2655

### 子育て・教育

#### ママと赤ちゃんに優しい卒乳講座

8月30日(木) 午前10時～11時30分  
池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備、

## 「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

事前申込が必要です

申込期間…8月11～17日  
配布日時…9月24日(月) 午前10時～午後3時  
配布場所…としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

#### ①「いのちの森」苗木(1名4本まで)

種類	特徴
アラカン(常緑高木)	どんぐりが実る木。芽吹いたばかりの葉は赤褐色。
コブシ(落葉高木)	3月中旬ごろ、芳香のある大きくて白い花が咲く。
イロハモミジ(落葉中木)	秋の紅葉が美しい。モミジの基本種。
アオキ(常緑低木)	葉も枝も緑色なので「アオキ」。丈夫で日陰でも育つ。
ハナツクバネウツギ(半緑低木)	別名アベリア。春から秋に釣鐘状の小さな花が咲く。
ムラサキシキブ(落葉低木)	秋に光沢のある紫色の小さな実を付ける。
ヤマブキ(落葉低木)	4月から5月に黄金色の花が咲く。
ジンチョウゲ(常緑低木)	3月から4月に上品な甘い香りの花が咲く。
ツツジ(半常緑低木)	豊島区の花。5月から6月に花が咲く。
センリョウ(常緑低木)	6月から7月に花が咲き、冬に光沢のある実がなる。

#### ②つる植物(1名3株まで)

種類	特徴
トケイソウ	花の形が時計の文字盤に見えるので「トケイソウ」。
ハゴロモジャスミン	3月から6月にかけて芳香のある白い花を咲かせる。
ハツユキカズラ	ピンク色の新芽と白いまだら入りの葉がきれい。
フィカスプミラ	よじ登る力が強く、コンクリートにもしっかりと張り付く。
カロライナジャスミン	4月から7月にかけて順次トランペット型の黄色い花が咲く。
ツルニチニチソウ	繁殖力が強くグラウンドカバーや吊鉢などに適している。

☎往復はがき(4面記入例参照。希望植物・樹種名と各希望個数も記入※1枚で①②両方の申込み可)で8月17日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。応募者多数の場合は数量の調整あり。配布引換券を9月10日投函予定。配布は上記時間内のみです。配布する植物や苗木は、区内に植えてください。地植えでも鉢植えでも育てることができます。  
☎問当グループ☎3981 - 2771

## まちづくり



### 高齢者等の入居支援事業

民間賃貸住宅の確保が困難な高齢者などに対して、公営・民間賃貸住宅の情報提供などを行なっています。また家賃債務保証制度の利用にかかる保証料の一部を助成します。

🏠住宅課相談グループ☎3981-2683

### 池袋駅周辺のバリアフリーのまちづくりについて一緒に考えませんか

9月10日(月) 午前9時30分～午後0時30分 区役所本庁舎5階510会議室◇バリアフリーの事例見学と意見交換。子育て中の方や女性の参加もお待ちしています◇区内在住の方📠9月3日までに電話かファクスかEメールで「拠点まちづくりグループ☎4566-2640、📠3980-5135、📠A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。

## 環境・清掃



### リサイクルフリーマーケット 出店者募集(えんがわ市)

9月9日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠5951-1508、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。  
🏠当事務局 榎原☎5951-1508(午後1～5時)

## 健康



### 女性の健康教室inルミネ池袋店「ゆるくキレイになる方法！ホルモンを味方につけよう」

9月18日(火) 午後2～4時 ルミネ池袋店8階シネス・リーブル池袋横オーブンスペース(西池袋1-11-1)◇運動指導員によるストレッチ、保健師によるホルモンの話、栄養士によるレシピの紹介◇概ね50歳くらいまでの医師に運動の制限をされていない女性※妊娠中の方はご遠慮く

ださい◇18名📠2か月以上2歳未満児。定員あり。要予約。  
📠電話で保健指導グループ☎3957-1191へ※先着順。

### 残暑を吹き飛ばす！元気ごはん～暑さに負けないカラダづくり～



9月27日(木) 午後2時～3時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇夏バテや熱中症、食事についてのお話。講師…味の素㈱広報普及担当◇200名  
📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

## 募集



### 池袋保健所跡地活用事業者審査委員

池袋保健所移転後の活用事業者の選定について◇**対象**…区内在住の18歳以上で、平日昼間または夜間、土・日曜日、祝日の昼間に開催する委員会(1回2時間、3回程度)に出席できる方◇**任期**…9月～平成31年3月(予定)◇**人数**…若干名◇**報酬**…1回13,700円◇**選考**…小論文「池袋保健所跡地に求めるもの」(800字程度)※面接を行なう場合あり。結果は8月下旬に個別連絡📠小論文を郵送かEメール(4面記入例参照。職業、メールアドレスも記入)で8月24日(必着)までに財産運用課用地グループ📠A0011502@city.toshima.lg.jpへ。  
🏠当グループ☎3981-4571

### 豊島区自転車等駐車対策協議会の委員

年数回の協議会(平日の日中開催)に出席し、自転車などの駐車対策に関する重要事項の協議◇**対象**…次の要件を満たす方。①自転車問題に関心がある区内在住で、応募時点で20歳以上、②国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない、③豊島区の審議会などの公募委員を2つ以上委嘱されていない◇**任期**…11月1日～平成32年10月31日(予定)◇**人数**…2名程度◇**報酬**…1回13,700円◇**選考**…小論文「豊島区の自転車交通の現状と、今後の利活用推進について」(800字程度、様式不問)※電話で問合せ。面接を行なう場合あり。結果は9月上旬に個別連絡📠小論文を郵送(4面記入例参照。職業も記

入)で8月27日(消印有効)までに土木管理課自転車計画グループへ。直接窓口持参も可※応募書類は返却不可。  
🏠当庭園管理事務所☎5996-4810  
🏠当グループ☎4566-2691

## イベント



### 第7回「西武線沿線サミット」フォトコンテスト作品募集

8月31日(必着)まで◇「世界に発信したい西武線沿線の魅力」をテーマに名所、イベント、風景などを題材にした写真のフォトコンテスト◇アマチュアに限る📠作品裏面に応募票(区ホームページからダウンロード可)を貼付し、観光交流グループへ郵送か持参。1名3点まで。作品1点につき応募票1枚。  
🏠当グループ☎3981-1316

### はんこペタペタ！残暑見舞いはがきをつくろう！！

8月18日(土) 午後1～3時 郷土資料館◇第2回収蔵資料展のテーマにちなみ、草花をモチーフにした消しゴムはんこをしておて、夏の思い出を作りませんか(消しゴムはんこは当館で作ったものを用意)📠当日直接会場へ。  
🏠当館管理運営グループ☎3980-2351

### 第30回池袋演劇祭前夜祭「CM大会」

8月23日(木) 午後5時30分から サンシャインシティアルバ地下1階噴水広場◇演劇祭参加団体が競い合い、持ち時間2分間で、それぞれ工夫を凝らしたアピールをします📠当日直接会場へ。  
🏠当祭実行委員会事務局☎3985-0960

### 目白庭園(赤烏庵)

①竹の水鉄砲をつくろう…8月26日(日) 午後3～5時◇親子で水鉄砲を作って遊びましょう。竹は切つてあるので、小さな子どもも参加可※保護者同伴◇20名◇800円📠当日先着順受付、②季節を楽しむ山野草の寄せ植え…9月11日(火) 午前10時～11時30分◇春と秋の山野草を寄せ植えし、お持ち帰り◇20名◇2,500円(キャンセル料1,800円)📠往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejiro-gard

en@seibu-la.co.jp)へ。直接窓口申込みも可。電話申込み不可※先着順。  
🏠当庭園管理事務所☎5996-4810

### 千早図書館 朗読ワークショップ「子どもの本を読んでみよう」

9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日 土曜日午後2～4時◇おすすめ絵本の紹介や子どもの本の読み方アドバイスなど。講師…NPO法人朗読文化研究所代表/花形幸枝氏◇新規の方を優先する場合あり◇各回15名  
📠電話で9月1日午後5時までに当館☎3955-8361へ※先着順。

### 東京音楽大学 学内オーディション合格者によるソロ・室内楽定期演奏会

9月23日(祝) 午後1時開演 当大学100周年記念ホール(南池袋3-4-5)◇出演…当大学学内オーディション合格者◇806名※全席自由📠当日先着順受付。  
🏠当大学演奏課☎3982-2044

### S Pクラシック・コンサート(区民ご優待)

10月18日(木) 午後6時30分開演 東京芸術劇場コンサートホール◇曲目…モーツァルト「フルートとハーパのための協奏曲」、シベリウス「ヴァイオリン協奏曲」ほか◇区民の方。未就学児入場不可◇各40名◇区民半額優待価格…S席3,000円、A席2,500円📠はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。希望枚数も記入)で「〒332-0006 埼玉県川口市末広1-3-31-1513 (株)S Pプランニング、📠048-223-9896、📠info@sp-planning.biz」へ。郵便代金引換で送付。送料は別途お支払い※応募者多数の場合は抽選。

🏠当社 山内☎090-3227-9895

## 講演・講習



### 区民活動支援講座「NPO法人設立準備セミナー(全3回)」

8月29日、9月5・12日 水曜日午後6時15分～8時15分 としま南池袋ミーティングルーム◇NPO法の概要や設立手続き、設立後の団体運営に関する実践的内容を学ぶ◇40名◇1,000円📠ファクスで協働推進グループ📠3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。  
🏠当グループ☎4566-2314

## 講演・講習



### 区民活動支援講座「NPO法人設立準備セミナー(全3回)」

8月29日、9月5・12日 水曜日午後6時15分～8時15分 としま南池袋ミーティングルーム◇NPO法の概要や設立手続き、設立後の団体運営に関する実践的内容を学ぶ◇40名◇1,000円📠ファクスで協働推進グループ📠3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。  
🏠当グループ☎4566-2314

## みらい館大明

①いけぶくろ自然クラブ「大根の種まきと流しそうめん」…9月2日(日)午前8時30分池袋駅集合、午後6時池袋駅解散 埼玉県熊谷市大久保農園◇大根の種まきを体験し、畑の中の生き物と遊び、天然の竹を使った流しそうめんを楽しもう！◇小学生と保護者◇親子20組◇4,800円、②カリグラフィー講座(全2回)…9月14・28日 金曜日 午後1～3時 当館◇カリグラフィー文字を使った

オリジナル作品づくりに挑戦。未経験者も可。作品は大明まつりに出品◇15名◇2,000円  
📠電話かEメールで①は「としまNPO推進協議会☎5951-1508、📠shizen@toshima-npo.org」へ、②は「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※いずれも先着順。

### 気持ちの良い関係を築くための「聴く」実践講座

9月9日(日) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇コミュニケーションはまず聴くことから。聴くスキルをアップさせる講座◇30名◇1,000円📠6か月以上未就学児。要予約。定員あり。先着順。  
📠電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## シニア生涯ワーキングセミナー

9月4日(火) 午後1時～3時45分(30分前開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の基本的知識を学び、シニア世代の「働き方」を考える◇55歳以上で働く意欲のある方◇30名◇電車持参📠8月13日から電話で当セミナー予約専用窓口(公社)長寿社会文化協会☎5843-7665へ※先着順。  
🏠東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335

## 出前講座

①「健康を支える食生活」…9月4日(火) 午前10時30分 区民ひろば富



士見台◇子どもからシニア世代まで年代別の食生活について学び、健康との関わりを考える、②「終活」…9

月7日(金) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば雑名町◇近年多様化しているお葬式やお墓について、基礎知識やトラブルにあわないためのポイントを学ぶ、③「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」…9月11日(火) 午前11時～正午 区民ひろば池袋◇ボタン電池や薬の誤飲事故など、乳幼児をとりまく危険について学ぶ◇乳幼児と保護者。

📠いずれも当日直接会場へ。  
🏠消費生活グループ☎4566-2416

### ミニセミナー「コミュニケーションカウp」

9月6日(木) 午後6時30分～8時30分 地域活動交流センター◇人とのコミュニケーションのとり方や深め方を実践的に学ぶ。講師…NPO法人ECOM代表/森 良氏◇20名📠ファクスで協働推進グループ📠3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。  
🏠当グループ☎4566-2314

### 徳川林政史研究所公開講座「明治維新期の古文書を読む」

9月6～27日、10月11日 水曜日 午後6時30分～8時 雑司が谷地域文化創造館◇江戸時代の古文書を解読しながら、その時代背景などを学ぶ◇80名📠往復はがきで8月17日(必着)までに庶務課文化財グループへ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。  
🏠当グループ☎3981-1190

### 川村学園女子大学 川村英文学会特別講演

9月15日(土) 午後1～2時 川村学園小講堂(目白2-22-3)◇「生活のレッサー・アーツ：ウィリアム・モリスとアーツ・アンド・クラフツ運動」。講師…日本女子大学教授

／川端康雄氏📠当日直接会場へ。

🏠当大学目白キャンパス事務局☎3951-0111(8月13～17日除く平日午前9時～午後5時)

## スポーツ



## ファミリーフェスタ

8月24日(金) 午前9時30分～正午 豊島体育館◇親子で体操、ポッチャ、工作、音楽を楽しむ◇10か月以上の子ども◇25名(工作のみ)◇500円(子どものみ)📠工作はファクスかEメールで申込書(区ホームページからダウンロード可)を「NPO法人稚の美スポーツクラブ📠3972-1876、📠shiinomi.oyako@gmail.com」へ※先着順。そのほかは当日直接会場へ。  
🏠当クラブ 有里☎080-2597-4650

### 区民歩こう会「東京の凸凹を楽しく歩こう」

9月2日(日) 午前9時50分 JR山手線鶯谷駅改札口前広場集合◇寛永寺から上野恩賜公園、不忍池周辺を散策(約6km)◇300円◇弁当、水筒、雨具など持参📠当日集合場所で受付。  
🏠豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

### 障害者スポーツ振興事業「みんなのヨガ」

①9月11日～10月16日、②11月6日～12月11日 火曜日 午後1時30分～2時30分 豊島体育館◇障害のある方も気軽に参加できるヨガ教室◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の障害者の方、その家族、支援者◇各10名📠電話かファクスかEメールで「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303、📠A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

🏠当グループ☎4566-2311

### 超初心者水泳教室(全4回)

9月4～25日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学で水泳が苦手な18歳以上の方◇20名(最少催行人数5名)◇4,000円📠はがきで8月28日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。  
🏠当事務局 佐藤☎3943-6397

## 第58回豊島区民陸上競技大会

9月17日(祝) 午前9時から(午前8時10分受付開始) 夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)◇競技種目や参加費など、詳細は区ホームページか豊島区陸上競技協会ホームページ📠http://www-cc.gakushuin.ac.jp/~19920096/toshima/参照◇区内在住、在勤、在学の方◇一般(大学生含む)800円、高校生700円、中学生600円、小学生500円。リレーは1チーム1,600円(各部共通)📠郵送かEメールで8月18～31日(必着)の間に「〒171-0022 南池袋3-14-9 豊島区陸上競技協会 木津、📠ku.min.entry@email.plala.or.jp」へ。  
🏠当協会 木津☎3983-4075

## 職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

### 南池袋斎場(非常勤職員)

南池袋斎場の施設維持管理や運営に関する事務補助◇**任期**…10月1日～平成31年3月31日(更新あり)📠履歴書(写真貼付)を8月24日(必着)までに区民活動推進課管理グループへ簡易書留で郵送か持参。  
🏠当グループ☎4566-2311

## 困ります 自転車置き去り知らんぷり

### 自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車などは、歩行者などほかの交通を妨げ、事故や火災の際には救助活動の妨げにもなりかねません。

区では「放置禁止区域」に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。撤去の際、自転車などがチェーン錠などでガードレールなどに固定されている場合は切断します。切断したチェーン錠などは弁償しません。撤去した放置自転車は、撤去場所ごとに指定された保管所に搬送しています(右表参照)。所有者が判明したものは、撤去と返還に関する「はがき」を送付します。

🏠放置自転車対策グループ☎3981-2169

- 撤去した自転車の返還には撤去保管手数料が必要です
  - 自転車…5,000円
  - 原動機付自転車…8,000円
- 自転車などが盗難にあったら、すぐに被害届の提出をください盗まれた自転車などが撤去された場合、撤去日前日までに被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車などの所有者の方の負担となります。注意してください。
- ◆保管所の返還時間…平日/午前10時～午後7時30分 日曜日・祝日/午前10時～午後4時
- ◆休業日…毎週土曜日(祝日と重なる日を含む) 12月29日～1月3日

放置自転車の駅別保管場所一覧				
	駅	名称	所在地	電話
J R ほか	駒込	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
	巣鴨	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
	大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋5-44	3987-7220
	池袋	池袋三丁目保管所	池袋3-58	5951-2661
	目白	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
西武線	高田馬場	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
	板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
	椎名町	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
東武線	東長崎	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
	北池袋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
都営地下鉄	下板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
	西巣鴨	西巣鴨保管所	西巣鴨4-14	5974-3056
東京メトロ	落合南長崎	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
	東池袋・サンシャイン周辺	東池袋五丁目保管所	東池袋5-44	3987-7220
	要町	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
	千川	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837
	新大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋5-44	3987-7220
	雑司が谷	池袋駅西駐車場内保管所	西池袋3-20-1	3590-3837

## 出前寄席「おばあちゃんの日」

9月11日(火) 午前10時30分～11時10分 区民ひろば池袋本町◇悪質商法の手口や対策を落語で楽しく伝える📠当日直接会場へ。

区民ひろば池袋本町◇悪質商法の手口や対策を落語で楽しく伝える📠当日直接会場へ。

🏠消費生活グループ☎4566-2416

## 豊島区 障害者権利擁護協議会

8月24日(金) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階507・508会議室

📠傍聴希望の方は電話かファクスで前日午後5時までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303」へ。

# 社会福祉協議会

## 地域福祉サポーター募集

身近な地域で不安や悩みを抱えた人への気づきや声かけを行ない、関係機関につなげたり、地域づくりの一役を担う「地域福祉サポーター」を募集◇**応募資格**…区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生不可)。難病や障がいのある方も可※研修あり◇**説明会**…9月6日(木) 午後6時30分～7時30分 区役所東池袋分庁舎 ☎電話で地域相談支援課 ☎3981-4392へ。

## 赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)の申請を受け付けています

◇**申請期間**…10月31日まで◇**対象**…区内の社会福祉施設や団体が平成31年度に実施する備品整備、小破修理、研修・訓練・交流などの事業◇**配分額**…30万円以内  
☎社会福祉協議会総務課 ☎3981-2930

## 高齢者元気あとし事業登録説明会

9月12日(水) 午後2～3時 区役所東池袋分庁舎◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行なうことにより、

自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプに応じて換金可◇次のいずれかに該当する方。  
①60歳以上の健康な区民、②豊島区介護予防サポーター養成講座受講修了者◇20名◇健康保険証、運転免許証など住所と年齢が確認できるものを持参。  
☎電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

予・免除された方または卒業できなかった方、外国籍で平成31年3月31日までに満15歳以上になる方◇**受験案内などの配布場所**…文部科学省または東京都教育庁☒指定の願書などを8月20日～9月7日の間に文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課へ提出。  
☎当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752

# 官公署だより

## ●東京都教育庁

### 「中学校卒業程度認定試験」

10月25日(木) 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)◇**試験科目**…国語、社会、数学、理科、外国語(英語)◇**対象**…義務教育を猶

## はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
※申込み方法は各記事参照。

# 9月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3ヶ月児) [予約制]	6・20日(水) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	13・27日(水) 午前9～10時	11・25日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]	14・21・28日(金) 午後0時40分～3時30分	5・12・19日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	15日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の男性	14日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の女性	5日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	14日(金) 午後1時15分～2時30分	19日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		13日(水) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	5日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	3日(月) 午後1時30分～2時30分	
このころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	14日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	12日(水) 午後2～4時	
その他	家族相談 [予約制]	10日(月) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時。面接相談は要予約。 ☎公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成一般申請受付 ※対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。	6日(水) 午後3時30分～4時 19日(水) 午前10時～10時30分 場所…池袋保健所3階講堂 ☎生活衛生グループ ☎3987-4175	
飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	27日(水) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生グループ ☎3987-4175		

## 9月 母子健康相談

5日(水) 池袋保健所	午後1時30分～2時	19日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
7日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時		
18日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分		
☎池袋保健所 ☎3987-4174		☎長崎健康相談所 ☎3957-1191	

# 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

## 豊島体育館 ☎3973-1701

◆9・10月限定!ワンコイン体験キャンペーン ①体幹ストレッチヨガ…土曜日 午前9時20分～10時35分、②かんたんヨガ…土曜日 午前10時45分～正午◇初回のみ500円。2回目以降は1,300円◇各日8名。

### ～9月開催プログラム～

◆シニア教室 ③健康気功(全4回)…火曜日 午前11時～午後0時15分◇4,000円、④のびのび体操(全4回)…水曜日 午前9時30分～10時30分◇4,000円。1回1,300円で参加も可。

## 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆カワイ体育教室「鉄棒逆上がり特訓」 9月8日(土) 午後3時20分～4時20分◇年長～小学3年生◇15名◇1,620円

◆9月コース型教室 月曜日(全3回)①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇3,570円、②美・ウォークエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇3,570円、月曜日(全2回)③オイズ(踏み台昇降やチューブで足腰の衰え防止)…午前11時～正午(開始15分前集合)◇3,024円、金曜日(全4回)④フラダンス…午前11時～正午◇4,760円、⑤

ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇3,030円、⑥キッズダンス(年長～小学6年生)…午後4時15分～5時15分◇4,760円、⑦大人バレエ(入門)…午後6時30分～7時30分◇5,620円、土曜日(全5回)⑧ヨガ…午後0時10分～1時10分◇5,940円

## 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆新プログラム ①FATBURN EXTREM…月曜日 午後7時～7時30分、②ストレッチ…月曜日 午後7時45分～8時15分、③ZUMBA…月曜日 午後8時30分～9時30分、④エアロダンス…金曜日 午後4時15分～5時15分 いずれも◇16歳以上◇定員あり◇①②100円、③④200円。施設使用料別途必要☒当日先着順受付。

## 巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆第3クール(10～12月)子どもスクール新規会員募集! ◇種目…スイミング・フットサル・チアリーディング・体操◇区内在住の方 ☒9月2日(午後5時30分～7時30分)、3～8日(午前10時～午後8時)に印鑑、子ども医療証、1クール分の会費を直接当館窓口に持参※先着順。詳細は問い合わせてください。

# 広告

# 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

# 広告

# 会員募集中



仕事を始めたら、膝の痛みもなくなりましたよ。

退職した後、すぐに入会しました。地域の皆さんと一緒に仕事が出来て、また社会貢献ができる毎日が楽しいです。

シルバーの仲間がいるので職場に行くのが楽しみです。

まずは**入会説明会**にお申込みください!

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します

シルバー人材センターに入会すると

**元気になる! 仲間ができて楽しい!**

うれしい年金以外の収入も!

豊島区で1,532名の方が入会されています (平成30年7月末日現在)

## 説明会開催中(要申込み)

- 8月17日(金) 9時30分～
- 9月14日(金) 9時30分～
- 10月19日(金) 9時30分～

## 入会要件

- 区内在住、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- センターの理念に賛同いただける方

公益社団法人  
**豊島区シルバー人材センター**  
03-3982-9533 平日 8時30分～17時  
〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

## 仕事の一例

ビル・マンション清掃、施設管理  
家事援助サービス、事務作業  
児童通学案内、駐輪場自転車整理  
植木剪定、除草など