

保険料や税金の納め忘れはありませんか？
8月31日が納期限です

8月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第2期分の特別区民税・都民税(普通徴収)の期限内の納付をお願いします。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成30年(2018年)8月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY

2019年
「東アジア文化都市」
国内都市

豊島区の人口が29万人を突破

7月5日に豊島区の人口(住民基本台帳人口・外国人含む)が、40年ぶりに29万人を超えました。

これを記念して7月5日に出生届が提出された赤ちゃん4名に記念品を贈呈しました。

記念品を受け取った武藤さん親子▶



豊島区は待機児童ゼロなど、とても子育て環境が充実している印象です。近所の区民ひろばをいつも楽しく利用させてもらっています。

ここ5年間の推移から、年齢区分別人口(各年1月1日)の伸び率を見ると、3区分(0~14歳、15~64歳、65歳以上)のうち0~14歳が最も高く、平成26年から平成30年にかけて1.08倍となっています。中でも、0~6歳の就学前人口が1.1倍と最も伸びています。

☎総合窓口課管理グループ ☎4566-2331

税・国保・年金



9月上旬に国民健康保険料の納付書(9~11月期分)を送付します

◇対象…納付書をご利用の方

◇納付方法…毎月末日(ただし末日が土・日曜日、祝日、金融機関の休業日に当たるときは翌営業日)までに銀行・郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所公金納付窓口、東・西区民事務所の窓口でお支払いください。納付書がお手元に届かない場合は、問い合わせください。

※国民健康保険料は、総所得金額等を基に計算しているため、所得が判明した場合や変更になった場合は再計算し、随時変更通知を送付します。納付は口座振替をご利用ください。
☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

国民健康保険料口座振替新規申込キャンペーンを実施します

9月3日から新規に口座振替を申し込んだ1,800世帯に、先着順でクオカード(500円分)を贈呈します。口座振替申込み時点で国民健康保険の資格を喪失している世帯、すでに口座振替に申込みしている世帯は対象外です。申込み方法は区ホームページ参照。

☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

福祉



介護保険の給付実績に関するお知らせ(給付費通知)を送付します

介護保険制度に対する理解を深めてもらうため、介護サービス利用者

のうち無作為に抽出した方へ9月下旬にお知らせを送付します。届いた方は実際に受けたサービスと一致しているか確認してください。記載の内容に誤りや不明な点がある場合は、問い合わせてください。このお知らせにより新たな手続きの必要はありません。

◇内容…利用年月、サービス事業者名、サービスの種類、利用者負担額、サービス費用合計額

☎介護保険課給付グループ ☎3981-1387

敬老の祝品を贈呈します

①最高齢者・新100歳の方…区長が社会福祉協議会の職員が訪問し、祝品と賞状を贈呈◇100歳対象…大正7年4月1日~大正8年3月31日生まれの方。

②101歳以上の方…社会福祉協議会の職員が訪問し、祝品を贈呈◇対象…大正7年3月31日以前に生まれた方※①②の方は9月5~28日の間に訪問予定。日程は電話などで相談。

③米寿(88歳)・喜寿(77歳)の方…9月中旬に郵送(簡易書留)で祝品を贈呈◇米寿対象…昭和5年4月1日~昭和6年3月31日生まれの方、喜寿対象…昭和16年4月1日~昭和17年3月31日生まれの方※①~③は8月15日現在、区内在住でご存命の方が対象。申請不要。

④金婚(結婚50年目)・ダイヤモンド婚(60年目)の夫婦【要申請】…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で祝品を贈呈◇対象…当該年度の4月1日から引き続き区内在住で、次の(ア)(イ)いずれかに該当する夫婦。(ア)金婚…昭和43年4月1日~44年3月31日に婚姻届を提出、(イ)ダイヤモンド婚…昭和33年4月1日~34年3

月31日に婚姻届を提出※昨年度の④対象で未申請の方も受付可。申請時に夫婦ともご存命の場合のみ。

☎④のみ平成31年3月29日までに、高齢者福祉課窓口へ6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を持参。

☎高齢者事業グループ ☎4566-2432

傾聴ボランティア養成講座！(全6回)

10月3日~11月7日 水曜日 午後1時10分~4時20分 特別養護老人ホーム菊かおる園(西巣鴨2-30-19)◇高齢の方などの気持ちに寄り添って話を「聴く」傾聴は、こころが通う豊かな地域貢献です。その傾聴スキルなどを学ぶ◇区内在住で、講座修了後、地域活動(高齢者施設や地域の高齢者宅での傾聴ボランティアなど)をする意欲があり、全回出席できる方◇20名◇3,000円☎往復はがき(4面記入例参照。応募理由も記入)で、9月12日(必着)までに「〒170-0001 西巣鴨2-30-20 豊島区社会福祉事業団」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当事業団 ☎5980-0294

第46回障害者スポーツのつどい 送迎バス乗車申込み受付のご案内

10月14日(日) 午前10時~午後2時30分 千登世橋中学校◇J R駒込駅北口前から出発する東コースと心身障害者福祉センターから出発する西コースがあります。詳細は問い合わせください◇身体などの障害により公共交通機関での来場が困難な方。介助者は原則1名。

☎電話で9月3~14日の間に障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981-1766へ。乗車時間や場所は後日個別に通知。



子育て・教育



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します

◇期間…8月29日(水)~9月4日(火) 午前8時30分~午後7時(9月1日(土)・2日(日)は午前10時~午後5時)
◇電話番号(全国共通)…☎0120-007-110※相談料・通話料は無料
☎総務課総務グループ ☎3981-4451

ママのスマイル講座 「産後のこころとからだ」

9月10日(月) 午後2時30分~4時 東部子ども家庭支援センター◇絵本プレゼントあり。講師…神経科医師

／松井康絵氏◇1歳6か月までの子どもがいる母親◇30名☎5か月~1歳6か月児。15名。要予約※0~4か月児は親子同席。

☎8月27日午前10時から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ママのスマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

10月11日(木) 午後2時~3時30分 西部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。

講師…ほあしこどもクリニック副院長／帆足暁子氏◇参加は子ども1名につき1回。区内在住で1歳6か月までの子どもの保護者◇18名☎2か月以上未就学児。15名。要予約※2か月未満児は親子同席。

☎8月27日午前10時から電話で当センター ☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

育児講座ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム~完璧な親なんていない~(全6回)

10月12日~11月16日 金曜日 午前9時30分~11時30分 区民ひろばさくら第二◇参加者同士で話をしながら、子育てや自分自身などについて考える。保育付き◇区内在住の35歳以下の母親で全回参加できる方◇10名

☎電話で8月27日午前10時~9月14日の間に西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131へ※直接窓口申込みも可。応募者多数の場合は第一子を子育て中の方を優先したうえで抽選。当選者には9月18日以降に電話連絡。

育休パパ・ママの職場復帰セミナー

10月17日(水) 午後1時30分~3時30分 男女平等推進センター◇育児休業後、育児と仕事を両立するうえでの不安を解消するため、育休中の職場復帰準備や育児と仕事との両立のポイント、役立つ制度の使い方を学ぶ◇育児休業中の方、おおむね1年以内に育児休業を取得予定の方◇20名

☎電話かファクスで9月20日までに「東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎5954-6505、☎5954-6502」へ。TOKYOはたらくネットホームページ https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/seminar/ikukyu_seminar/index.htmlから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



くらし等 🏠

平成30年住宅・土地統計調査を実施します

全国約370万世帯の方々を対象とした住生活に関する最も基本的で重要な調査です。9月上旬から、統計調査員が調査に関するリーフレットおよび調査対象の世帯に調査書類を配布します。回答方法はインターネットか紙の調査票です。調査へのご協力をお願いします。

📠統計調査グループ☎6861-0041

多重債務110番を実施します

9月3日(月)・4日(火) 午前9時30分～午後4時 消費生活センター◇借金でお困りの方、一人で悩まず早くめに相談してください。電話が来所で受け付けます。東京都消費生活総合センターと連携して実施◇区内在住、在勤、在学の方。📠消費生活センター(相談専用)☎3984-5515

健康 🏥

としま健康チャレンジ 対象事業

①「**かんとん姿勢改善&バランス測定**」…9月10日(月) 午前の部/午前10時～正午、午後の部/午後1～3時(集合時間は申込時に決定) デサントフィットネスラウンジ目白橋の坂(目白1-4-8)◇体のバランスを測り、講習会で健康的な体バランスを身に着ける◇区内在住の方◇各20名、②「**リフレッシュ体操**」…9月28日(金) 午後2～3時 雑司が谷体育館◇音楽に合わせて簡単な体操を行ない、脂肪燃焼やスタミナアップを目指す◇40名
いずれも◇動きやすい服装、室内用運動靴、飲料水、タオル持参。📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

環境・清掃 🌿

豊島清掃工場個人見学会

9月22日(土) 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車での上場不可◇区民の皆さんに清掃工場

への理解を深めていただくための、個人見学会◇50名
📠電話で当工場☎3910-5300へ※先着順。

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

9月29日(土) 午前10時～午後6時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止
●**フリーマーケット**…区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇100店舗(1店舗2m×2m)◇2,000円▶**パネル展示**…環境問題に取り組む団体◇5団体◇5,000円▶**ファクス**かEメールで「としまNPO推進協議会📠5951-1508、📠en@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※応募者多数の場合は抽選。
📠当会 幅上☎5951-1508(午後1～5時)

傍聴できます 🗣️

第3回豊島区税制度調査検討会議

9月3日(月) 午後4～6時 区役所本庁舎9階第2委員会室📠当日直接会場へ。
📠国税務課庶務グループ☎4566-2351

第4回豊島区公文書管理のあり方検討委員会

9月6日(木) 午後2時から としま南池袋ミーティングルーム302会議室
📠電話で前日午後5時までに総務課法務・文書グループ☎4566-2553へ。

イベント 🎪

豊島区の観光ポストカードブック販売中

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 文化観光課、行政情報コーナー◇池袋北口路上美術館の鉄道パネル展の作品37点をポストカードにしました。池袋発の沿線観光地、鉄道車両、池袋駅や大塚駅の昔の写真などの作品があります◇300円
📠観光計画グループ☎3981-4623

N響JAZZ at 芸劇

8月31日(金) 午後7時開演(午後6時開場) 東京芸術劇場◇N響と塩谷 哲(ピアノ)の演奏でシンフォニック・ジャズを楽しむコンサート。

パースタインやガーシュウインの名曲のほか、ラテンの音楽をお届け◇未就学児入場不可◇約1,800名◇S席8,000円、A席7,000円、B席5,500円※全席指定。
📠電話で東京芸術劇場ボックスオフィス☎0570-010-296(休館日を除く午前10時～午後7時)へ※先着順。

池袋西口としま商人まつり

9月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後6時※2日は午後5時まで 池袋西口公園◇オープニングセレモニー(1日午前11時から)、区内各商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産店、各種団体による「秋の演舞の集い」📠当日直接会場へ。
📠豊島区商店街連合会☎3981-5445

池袋図書館

①**敬老の日特別プログラムおはなしプレゼント**…9月8日(土) 午前10時～正午◇お気に入りの絵本を読んで、声のプレゼントを贈りませんか?絵本を朗読した声のCDを作成◇小学生◇10名

②**読み聞かせ講座第3回「おはなし会をやってみませんか?」**…9月12日(水) 午前10時30分～正午◇本の持ち方など、読み聞かせの基本を学ぶ。これからの季節におすすめの絵本や当館の新刊を紹介◇小学校や幼稚園で読み聞かせをしている方・読み聞かせを始めてみたい方。
いずれも池袋第三区民集会所
📠①は8月25日午前10時から電話で当館☎3985-7981へ。直接窓口申込みも可※先着順。②は当日直接会場へ。

豊島区交通安全区民のつどい

9月9日(日) 午後1～3時(午後0時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として開催。式典、交通安全教室、相撲甚句、警視庁音楽隊コンサートほか◇100名程度📠当日先着順受付※開場時間前に入口に並ぶことは不可。
📠交通安全グループ☎3981-4856

秩父「移住体験ツアー」参加者募集

11月3日(祝)～4日(日)◇秩父市との移住・交流事業の一環として、地方移住に興味がある区民を対象とした

正しいルールで安全に自転車を利用しましょう

●**車道の左側走行が原則です**…歩道を通行できるのは「通行可」の標識が表示がある場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者や身体に障害のある方が運転している場合、車道で道路工事をしているなど車道通行が危険な場合です。自転車通行の場合でも、歩道は歩行者優先です。徐行や一時停止など安全運転をしましょう。
●**安全ルールを守りましょう**…自転車でも飲酒運転は犯罪行為です。二人乗り、並進、傘さし運転、スマートフォンなどを使いながらの運転も法律違反です。ブレーキや前照灯を備えた自転車に乗り、

目白庭園

①「**夜の日本庭園で楽しむ和室ヨガ**」…9月27日(木) 午後7時～8時30分(午後6時45分受付)◇風や虫の声、街の音など、日本庭園の夜の音を楽しみながらヨガで癒されませんか◇12名◇1,800円

②「**日本庭園で楽しむ日本のワイン～庭園とワインの共通点～**」…10月1日(月) 午後7時～8時30分(午後6時45分受付)◇日本のワインとその楽しみ方を紹介◇20歳以上◇15名◇2,300円◇身分証明書持参📠いずれも往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-ta.co.jp」へ。直接窓口申込みも可。電話申込み可※先着順。
📠当事務所☎5996-4810

親子向け 中央図書館ナイトガイドツアー

9月29日(土) 午後6時15分～7時30分 当館◇普段は入ることが出来ない閉架書庫内の見学などを体験◇小学生までの児童と保護者◇10組(保護者と児童2名程度)
📠電話で当館サービス調整グループ☎3983-7861(午前10時～午後6時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。



「奈々福の、惚れるひと。」

10月10日(水) 午後2時から、午後7時から あうるすぽっと◇浪曲師の玉川 奈々福が日本の伝統話芸の分野で「惚れるひと」を紹介。今回は柳家 喬太郎と神田 松之丞が登場。奈々福自身の芸も披露。曲師は沢村 豊子◇一般3,500円、区民割引2,800円、U24(24歳以下)・障害者割引1,750円。
📠8月25日から電話かホームページで「としまチケットセンター」☎5391-0516、📠https://www.owlspot.jp/へ。

秩父「移住体験ツアー」参加者募集

11月3日(祝)～4日(日)◇秩父市との移住・交流事業の一環として、地方移住に興味がある区民を対象とした

ります。受講命令に従わない場合、50,000円以下の罰金が科せられます※制度や危険な違反行為の詳細は、最寄りの警察署へお問い合わせください。
●**歩行者のマナー**…「歩きスマホ」による事故が問題となっています。歩行者も安全に配慮しましょう。
●**事故に備えて、保険に加入しましょう**…自転車でも事故を起こすと刑事上の責任を問われ、相手にけがを負わせた場合は損害賠償責任も発生します。万が一の事故に備えて保険に加入しましょう。「T Sマーク」のある自転車整備店で点検・整備を受け、「T Sマーク」を貼ってもらうと保険が付帯されます。
📠交通安全グループ☎3981-4856

移住体験ツアーを開催※詳細は区ホームページを参照◇区内在住、在勤、在学で2～4名1組で参加可能な方(同伴者は区外でも可)◇10組20名◇1名9,000円📠10月3日までに西武トラベル(株)ホームページ📠http://www.seibutrail.co.jp/から申込み。
📠当会☎6743-7173

講演・講習 🗣️

シルバー人材センター

①**入会説明会**…9月14日、10月19日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②**だれでもかんたん英会話「初めてでも大丈夫」ファジーな英会話クラス(月4回)**…初日9月4日 火曜日 午前10時～11時30分◇CD付きの教科書を使って初級の英会話を学習◇若干名◇6,000円(別途教材費1,300円)
③**パソコン&iPad教室**…①**無料体験教室**◇9月20日(木) 午後0時45分～2時15分、②**パソコン入門(全4回)**◇9月8～29日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇5,500円、③**初級ワードI(全4回)**◇9月6～27日 木曜日 午後3時～4時30分、④**初級エクセルI(全4回)**◇9月3～24日 月曜日 午前10時～11時30分◇③④とも5,700円、⑤**iPad入門I(全4回)**◇9月7～28日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、⑥**エクセル基礎I(全4回)**◇9月7～28日

金曜日 午後0時45分～2時15分◇6,500円、⑦**夜間一エクスル講座(全8回)**◇9月6日～10月25日 木曜日 午後7時～8時30分◇14,000円
📠①②は電話で当センター☎3982-9533へ。③は@～⑧を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ※先着順。

みらい館大明

①**パソコン講座仕事に役立つよう「エクセル土曜2日間集中講座(全2回)**…9月15・22日 土曜日 午前10時～午後5時◇1日目…基礎編、入力ポイントやきれいな表の作成、2日目…計算式の入力方法、印刷のポイント、グラフ作成など◇パソコン経験者◇8名◇6,000円
②**月イチ俳句講座「谷端川句会(全3回)**…9月18日、10月16日、11月20日 火曜日 午後1時～3時30分◇俳句創作の講義、句の創作。1回全句に講師からの講評あり◇10名◇1回1,500円
📠いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口申込みも可※先着順。

出前講座

①「**先ず捨てることから始めよう！収納の工夫**」…9月18日(火) 午後2時～3時30分 区民ひろば上池袋◇収納の基本的な考え方や家の中が片付かない原因を学び、上手な収納を実践しましょう。

②「**防災の備え**」…9月19日(水) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば長崎◇もしもの時に備えた心の準備や災害時の対処法、日常の備蓄を上手に行なう方法を学ぶ。
📠いずれも当日直接会場へ。
📠消費生活グループ☎4566-2416

平成30年度精神保健福祉ボランティア入門講座 ～ひろげよう こころの輪～

①9月19日(水)…オリエンテーション、②10月1日(月)～31日(水)の1日以上…ボランティア体験活動、③11月7日(水)…講演と交流◇①③午後2～4時、②活動先による◇①③としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、②区内施設◇30名◇500円📠電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、📠3981-2946、📠tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。
📠長崎健康相談所☎3957-1191

出前寄席 「悪質業者に気をつけろ！」

9月25日(火) 午後3時～3時40分 区民ひろば池袋◇悪質商法の被害や手口、対処方法などを伝える📠当日直接会場へ。
📠消費生活グループ☎4566-2416

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。

●立教大学

①「**古代中国人の不死への憧れ～二千年前のタイムカプセルを開く～**」…9月15日(土) 午後1時30分～3時30分 当大学池袋キャンパスマキムホール(15号館)2階M201教室(西池袋3-34-1)◇講師…当大学現代心理学部映像身体学科教授/加藤千恵氏

●大正大学

②「**多様な隣人と暮らす知恵をアジアの文化に学ぼう**」…9月25日(火) 午後7時～8時30分 当大学10号館2階1021教室(西巣鴨3-20-1)◇講師…当大学文学部人文学科准教授/伏木香織氏

●川村学園女子大学

③「**〈風俗画から読み解く〉ヴィクトリア朝の女性たち**」…9月29日(土) 午後1時～2時30分 当大学目白キャンパス地下1階講義室B3(目白3-1-19)◇講師…当大学文学部国際英語学科准教授/小泉朝子氏
④「**プレグジットとは何か：イギリスの産業空洞化と階級差別**」…9月29日(土) 午後3時～4時30分 当大学目白キャンパス地下1階講義室B3◇講師…当大学文学部国際英語学科教授/菱田信彦氏
いずれも◇100名◇1,000円📠ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
📠当グループ☎4566-2762

「悪質業者に気をつけろ！」

9月25日(火) 午後3時～3時40分 区民ひろば池袋◇悪質商法の被害や手口、対処方法などを伝える📠当日直接会場へ。
📠消費生活グループ☎4566-2416

としまの伝

としまの伝統工芸士

「東京手描友禅」 大久保 紀保氏

「東京手描友禅」伝統工芸士・大久保 紀保さんは、昭和16年生まれ。工房は高田一丁目、昔から多くの染師が住んでいたと言われる神田川沿いにある。

出身は新潟県妙高市。農家の三男として育ち、15歳から友禅染色作家の竹田耕人氏に師事。13年間の修行を経て独立した。

作品は黒留袖、色留袖、訪問着、帯など幅広く、主に古典柄の優しい色調のものが多く。着物の基本は「出しゃばるな」と考え、あくまでも着てくれる女性が主役だと言う。

特筆すべきは「色」に対する飽くなき挑戦心。友禅の色は時代とともに多彩に用意され、人によっては40～50色も持っているというが、大久保さんは基本の「臙脂・橙・黄・緑・紫」の5色で無限の色を表現することに挑戦し続けている。

「体調が色に表れるので、健康管理にも気を遣っています。色はその人を表す。まさに「色は人なり」ですよ」と語る。

大久保さんは分業製作が一般的となった今日において、全工程を一人で担う数少ない工芸士の一人である。また長年にわたり友禅体験教室を担うなど、伝統工芸の普及・啓発活動にも貢献されている。高い技術とこれらの功績が認められ、平成25年には「東京都優秀技能者(東京マイスター)知事賞」、平成28年には東京都功労者表彰を受賞した。

今年で77歳になる大久保さん。「良い着物がいつまでも作れるように努めていきます」と意気込みを語った。

📠商工グループ☎4566-2742

基本の5色から生み出される無限の色彩

消費者のポケット

医療機関のウェブサイトへ広告規制！

📠消費生活センター(相談専用)☎3984-5515

6月1日の改正医療法の施行により、医療機関のウェブサイト、メルマガなどにも広告規制が課され、詳細説明のないビフォーアフター写真や、治療効果に関する体験談の掲載が禁止されました。

事例① インターネットで「脂肪溶解注射1か月打ち放題3万5千円」との広告を見つけた。ほかのクリニックでは1本1万円なので激安だが信頼できるか。

事例② クリニックのウェブサイトに「1本1～2万円！痩せられる注射で、細い人ももっと痩せた」とビフォーアフター写真が掲載されていた。お腹と二の腕が気になっていたので電話で予約を取って出向いた。医師と看護師のカウンセリングを受けたところ、注射を4回に分けて打つことが必要で、240万円と言われた。

解説

- 医療広告ガイドラインでは費用を強調した広告は禁止されています。「今なら〇円キャンペーン実施中」「〇〇治療し放題」などは掲載できません。
- 患者などを誤認させる恐れがあるビフォーアフター写真を広告に掲載することは禁止されました。ただし、治療内容、費用、主なリスクや副作用に関する詳細な説明を、分かりやすく付けたビフォーアフター写真は掲載できます。

ここに気をつけましょう！

- ①問題のある広告を掲載しているクリニックとは契約しないようにしましょう。
- ②広告と異なる契約は、その場でしないようにしましょう。
- ③困ったときには、すぐに消費生活センターに相談してください。

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

9月1日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇小川未明「びかびかする夜」、福永 渙「林檎饅頭」📠当日直接会場へ。
📠当会☎3985-4081

健康チャレンジ！マークのお知らせ



「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

スポーツ



NPO法人地域総合型 椎の美スポーツクラブ

①「親子ふれあい体操教室(全10回)」…9月14～28日、10月12～26日、11月9・16・30日、12月7日 金曜日 くまコース(3～4歳)／午前9時25分～10時10分、うさぎコース(2～3歳)／午前10時15分～11時、ひよこコース(10か月～2歳)／午前11時5分～11時50分◇各50組◇1回500円(一括払い4,000円)、②「ママエクササイズ(全10回)」…9月14・28日、10月12・26日、11月9・30日、12月7日、平成31年1月11・25日、2月8日 金曜日 午前10～11時◇ストレッチ、骨盤底筋体操などを取り入れて心身ともに健康な体づくりを目指す(固定員あり、500円◇産後3か月～子育て中の方。区内在住、在勤、在学の方優先◇30名◇1回500円(一括払い4,500円))

いずれも豊島体育館◇1回参加も可。詳細は問い合わせください(申請書裏面の申込み書(区ホームページからダウンロードも可)をファクスかEメールで「当クラブ☎3972-1876、✉shinomi.oyako@gmail.com」へ※先着順。

問当クラブ 有里☎080-2597-4650

としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ボルダリングステップアップ講習

9月29日(土) ①午後5時30分から、②午後6時30分から、③午後7時30分から、④午後8時30分から(各回講習45分、入替15分)◇①は小学2年生～18歳未満(親子で参加可)。②～④は18歳以上。いずれも初心者レ

ベルでルールやマナーを理解している方◇各回5名◇1名1回1,000円◇運動ができる服装、上履き持参。☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区民コブナ釣大会

10月7日(日) 午前5時45分 旧豊島公会堂前集合、茨城県鹿嶋市周辺◇生きたコブナの総匹数で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は3,500円)◇竿(1.8m前後・希望者には貸竿あり)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など。

☎電話で9月19日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

リノベーションまちづくり専門員 (非常勤職員)

空家活用条例の推進のための、不動産所有者との交渉や普及啓発講座の企画など◇任期…10月1日～平成31年3月31日(更新あり)☎履歴書と論文を8月29日(必着)までに住宅課マンショングループへ郵送か持参。

問当グループ☎3981-1385

子育て支援課(非常勤職員)

子ども家庭支援ワーカー◇任期…10月1日～平成31年3月31日☎採用

選考申込書(写真貼付)、自己申告書、論文(いずれも当課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を9月4日(必着)までに当課窓口へ郵送か持参。

問当課庶務・事業グループ☎4566-2478

区民ひろば臨時職員(登録制)

子育て支援、高齢者福祉に熱意を有する方。面接後、決定します◇任期…最長6か月(更新あり)☎履歴書(写真貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参※要事前連絡。

問当課管理グループ☎3981-1479

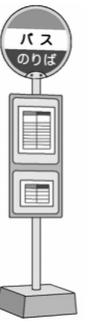
官公署だより

●(一社)東京バス協会 「東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ」

現在シルバーパスをお持ちの方に

は、8月下旬に「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。(赤い封筒または青い封筒)更新を希望する方は「ご案内」を必ず確認し、事前に必要書類を用意の上、9月中に手続きしてください。

問当協会シルバーパス専用電話☎6757-0077、☎4531-0070(午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※ 往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※ 申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

みらいとしま未来文化財団 ☎https://www.toshima-mirai.or.jp

◆第196回庁舎ランチタイムコンサート…9月12日(水) 正午～午後0時35分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇5つの音色が輝く、金管五重奏。出演…東京音楽大学。曲目…「3つの小品」(マウラー)、「亜麻色の髪の乙女」(ドビュッシー)ほか☎当日直接会場へ。

◆豊島区吹奏楽団&豊島区管弦楽団コンサート…9月29日(土) 吹奏…午後1時、管弦…午後6時30分開演 東京芸術劇場◇曲目…吹奏／邦人作品特集、ニュー・サウンズ・イン・ブラス特集、管弦／(チャイコフスキー)交響曲第6番「悲愴」、ピアノ協奏曲第1番ほか◇吹&管セット券1,500円(前売のみ)、1回券は前売1,000円、当日1,200円、3歳～中学生無料(要座席指定券)☎電話でとしまチケットセンター☎5391-0516へ。

◆豊島区文化祭秋の茶会…10月6日(土) 午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 目白庭園赤鳥庵◇裏千家、江戸千家◇お茶券(2席分)1,500円☎9月5日から電話でプランセクションへ申込み。問いずれもプランセクション☎3590-7118

◆地域文化創造館

●駒込 青島広志駒込少年少女合唱団 オータム・コンサート2018…9月15日(土) 午前10時30分開演 南大塚ホール☎当日直接会場へ。

●千早 ①サマーコンサート in 千早「懐かしのハワイアン&フラダンス」…8月25日(土) 午後2時開演◇70名◇600円☎当館窓口か電話で申込み※先着順、②千早亭落語会…9月29日(土) 午後1時開演◇70名☎当日先着順受付。

●雑司が谷 ①第30弾雑司が谷ワゴンコイン落語会…9月16日(日) 午後2時開演◇100名◇500円☎各地域文化創造館・雑司が谷案内処窓

口で申込み、②終活のすすめ…9月17日(祝) 午前10時～11時30分◇36名☎当館窓口か電話で申込み※先着順、③パソコン講座「はじめてのパソコン」…10月16～26日 火・金曜日 午前10時～正午◇15名☎往復はがき(上記記入例参照)で当館へ郵送。返信用はがき持参で、当館窓口申込みも可。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【111】「江戸切絵図で歩く駒込植木屋の痕跡」…11月18日(日) 午前10時～午後3時30分◇20名◇1,000円◇10月15日(必着)

●巣鴨 ②【207】すがも健康講座「便秘薬迷子になっていませんか?～便秘のタイプを知って正しく薬を選ぼう～」…9月14日(金) 午後2～3時◇60名※先着順、③【208】パッチワークでバッグを作ろう…10月9～23日 火曜日 午前9時30分～11時30分◇15名◇4,000円◇9月12日(必着)。

●南大塚 ④【509】知ってみたい初めての葛飾北斎～ぐるっとめぐる画狂人～…10月26日～11月9日 金曜日 午後2～4時◇30名◇10月3日(必着)

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上、【111】は18歳以上、【207】はどなたでも☎往復はがき(上記記入例参照。講座名前の番号も記入)で当館へ郵送。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。【207】は電話か巣鴨窓口のみ。

問駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。

※詳細は区ホームページ参照。問公害対策グループ☎3981-2405

7月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
10日	0.06	0.06	0.05
19日	0.06	0.06	0.05

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。※単位はマイクロシーベルト/時間。

区民ひろば

◆目白 「作品展」…9月13日(木)～16日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)◇主催事業やサークル・個人の作品(陶芸・手芸・俳句・絵画など)を展示☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎5956-5871

◆要 手作りサロン「ブローチづくり」…9月14日(金) 午前10時30分～11時30分◇ネクタイの布でできるかわいいブローチ◇シニアの方◇20名

☎8月24日から電話で当ひろば☎3972-6338へ。直接当ひろば窓口申込みも可※先着順。

◆駒込 「みんなで運動会」…9月21日(金) 午前10時30分～11時45分◇玉入れやパン取り競争など。子どもから高齢者まで、楽しみながら交流します!☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎3917-9873

