広報 としま 情報版
2018年 9/1 No.1799

「としま情報スクエア」
区内のケーブルテレビ(としまテレビ 地上111ch)で区の情報番組を生放送でお届けします。
◇毎週木曜日～翌月曜日　午前11時から20分間◇再放送3回(午後5時・10時、翌朝午前7時)

発行:豊島区　編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1　☎3981-1111
ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/
平成30年(2018年)9月1日発行〈毎月1・11・21日発行〉

TOSHIMA CITY
2019年「東アジア文化都市」国内都市

豊島区ミュージアム開設プレイベント第9弾「豊島ミュージアム講座」(全4回)

●**講座…**「江戸の園芸文化と植物図譜」／10月13日、「池袋モンパルナスの女性たち―赤松俊子を中心に」／27日、「豊島の歳時記今昔―年中行事と四季の暮らし」／11月10日　いずれも土曜日　午後2時～3時30分　としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階研修室2◇40名

●**見学会…**「弦巻川跡を歩く(約4km)」／11月17日㈯　午後1～4時　郷土資料館集合、東京メトロ有楽町線江戸川橋駅解散※詳細は後日個別に通知◇20名◇「(仮称)芸術文化資料館」の開設準備の一環として、郷土、美術、文学・マンガの3分野の学芸員が調査研究や所蔵作品・資料について解説します。

◇2回以上参加できる方**申**往復はがき(4面記入例参照。参加希望回、希望日も記入)で9月20日(必着)までに「〒171-0021　西池袋2-37-4　としま産業振興プラザ7階　文化デザイン課ミュージアム開設準備グループ」へ。1名1通※応募者多数の場合は全回参加希望者を優先のうえ抽選。

問当グループ☎3980-3177

区議会第3回定例会を開会します

◇**会期…**9月19日㈬～10月29日㈪
◇**一般質問…**9月26日㈬・27日㈭
◇**常任委員会…総務・区民厚生委員会**／10月2日㈫、**都市整備・子ども文教委員会**／10月3日㈬
申傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月13日㈭午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
問議事グループ☎3981-1453

子育て・教育

新しい「乳幼児・子ども医療証」を送付します

10月1日から有効の新しい医療証(若草色)を送付します。発送は9月13日頃の予定です。届かない方は問い合わせてください。
◇**対象…**現在、「乳幼児医療証」「子ども医療証」をお持ちの乳幼児および小・中学生◇**新たに申請される方…**義務教育修了前の児童で医療証を持っていない方は、必要書類などを事前に問い合わせのうえ申請してください。医療費の助成は原則として医療証交付の申請日(郵送の場合は到着日)からですが、転入日または出生日の翌日から2か月以内に申請した場合は、転入日または出生日までさかのぼって助成されます。
問児童給付グループ☎3981-1417

区立小・中学校への入学手続きについて(外国籍児童・東日本大震災避難児童)

平成31年4月に区立小・中学校へ入学を希望する方で、次の①か②に該当する方は入学申請が必要です。
①区内に住民票がある外国籍の方、②避難前の市町村に住民票を置いたまま、東日本大震災により区内に避難している方◇**対象児童・生徒…**小学校／平成24(2012)年4月2日～平成25(2013)年4月1日生まれの方、中学校／平成18(2006)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれの方で、平成31年3月に小学校を卒業予定の方**申**①入学希望者と保護者の在留カードなどを持参、②現在の住所の分かる書類、被災(り災)証明書、身分証明書(保険証など)を持参し、いずれも9月28日までに学務課学事グループ窓口へ※①②とも隣接校選択制による学校選択ができます。
問当グループ☎3981-1174

隣接校選択希望申請書を送付しました

平成31年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、指定校以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。対象者の保護者へ希望申請書を郵送しました。「隣接校」を希望する場合は、同封の封筒で提出してください(指定校を希望する方は提出不要)◇**受付期間…**9月30日まで(消印有効)◇**受入枠…**1校あたり35名(収容状況により受入枠に変更あり)※受入枠を超えた場合は抽選。
問学事グループ☎3981-1174

ファミリー・サポート事業「利用会員登録会」について

9月11日㈫、26日㈬、10月9・23日　火曜日　午前10時から　区役所本庁舎◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参※ともに正面向きのもの。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
申各回前日までに電話で子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

第2回「親子自転車安全利用教室」

9月17日㈷　①午前10時30分から、②午後1時30分から　いずれも豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施◇保護者が自転車に子どもを乗せて安全に運転する乗り方を学ぶ。受講終了証と幼児用ヘルメット購入割引券(3,000円)を進呈。保育付き(実技前の講義中のみ)◇区内在住の小学校就学前(おおむね2～5歳)の子どもと保護者◇各回10組
申電話かファクスかEメール(4面記入例参照。電話番号、子どもの氏名、ふりがな、年齢〈月齢〉、希望時間〈①か②または「どちらでも可」〉も記入)で9月7日までに「交通安全グループ☎3981-4856、FAX3981-4844、EMA0023206@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

子どもとメディア講座「メディアとの上手なお付き合い」

9月25日㈫　午前10時30分～正午　東部子ども家庭支援センター◇子どもと電子メディアの上手な付き合い方、電子メディアがなくても親子で楽しめる工夫。講師…NPO法人子どもとメディア公式インストラクター／矢野さと子氏◇妊娠中の方、2歳までの子どもがいる方◇30名**保**5か月以上2歳未満児。15名※4か月までは親子同席。
申9月6日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

気づいてください！体と心の限界サイン

問池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

気分が落ち込んだ時やからだに不満を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。ストレスをためる前に、まずは保健師に相談してください。

- **こころの健康展示…**9月27日㈭まで　中央図書館◇関連図書の展示、リーフレットを配布。

●9月は東京都の自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」 **問**精神保健グループ☎3987-4231

- **東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～**
  …9月17日㈷～21日㈮(各日とも24時間)☎0570-087478
- **自殺予防いのちの電話**
  …9月10日㈪午前8時～11日㈫午前8時(24時間)0120-783-556
- **54時間特別相談(東京自殺防止センター)**
  …9月3日㈪午前6時まで0120-58-9090
- **自死遺族傾聴電話(グリーフケア・サポートプラザ)**
  …9月11日㈫～14日㈮　各日とも午前10時～午後10時☎3796-5453
- **自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)**
  …9月22日㈯～24日(振休)　各日とも午前11時～午後7時☎3261-4350
- **多重債務110番(東京都消費生活総合センター)**
  …9月3日㈪～4日㈫　各日とも午前9時～午後5時☎3235-1155
- **有終支援いのちの山彦電話ー傾聴電話ー**
  …9月30日㈰まで　正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)☎3842-5311

●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

福　祉

第18回健康セミナー「認知症を予防する」

9月19日㈬　午前10時～11時45分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇認知症という疾患を理解し、予防するための生活習慣、認知症予防薬などについて学ぶ。講師…埼玉セントラル病院院長／丸山直記氏　申当日直接会場へ。
問元気！ながさきの会　大森☎3952－0614

わかばパソコンクラブ初級編（全7回）

10月3日～11月14日　水曜日　午後1時20分～3時20分　心身障害者福祉センター◇文字・文章入力などワードの基礎的内容を運営協力員とともに学ぶ◇区内在住、在勤で18～64歳の身体障害者手帳、愛の手帳、精神保健手帳または高次脳機能障害と診断されている方◇4名※初受講の方優先。再受講も可◇テキスト代などは実費。
申電話かファクスで9月11日までに「当センター☎3953－2811、FAX3953－9441」へ※先着順。

くらし等

高齢者被害防止共同キャンペーン「みんなで見守り悪質商法をノックアウト！」

9月10日㈪～12日㈬　午前9時30分～午後4時　消費生活センター◇高齢者の消費者被害の未然防止のため、特別相談を実施◇区内在住、在勤、在学の方。
申電話か来所で当センター☎3984－5515（相談専用）へ。

健　康

国保特定健診を実施しています

◇**対象**…豊島区国民健康保険に加入している昭和18年10月1日～昭和54年3月31日生まれの方◇**受診期間**…4～7月生（9月末まで）、8～11月生（10月末まで）、12～3月生（11月末まで）※予備期間…12月～平成31年1月末。受診券を紛失した方、4月2日以降に国保に加入した方は連絡してください。受診券を発行します。
問保健事業グループ☎3987－4660

元気でイキイキ教室（全12回）

10月3日～12月26日　第1～4水曜日　池袋ホール（東池袋2－5－11 5階　加瀬ビル122）◇筋力アップ運動で生活を豊かに！◇おおむね60歳以上で、全回参加できる方◇12,000円　申ファクス（4面記入例参照。希望するクラス（午前・午後）も記入）で東京都鍼灸師会FAX3985－7526へ※先着順。
問当会☎3985－7501

「食彩いきいきサロン」で栄養バランスの取れたご飯を食べませんか？（全6回）

①9月27日、10月4日、11月1～22日　木曜日　午前11時30分～午後0時30分　女子栄養大学「松柏軒」（駒込3丁目）◇栄養士によるミニ栄養講座あり◇30名、②10月2日～12月18日　第1・3火曜日　午前11時～午後1時　食堂「ル ボン トラバーユ」（東池袋1丁目）◇簡単体操や歌などのレクリエーションあり◇20名
　いずれも◇バランスの取れた食事を楽しみながら、参加者同士の交流を図る◇区内在住の65歳以上の方◇2,700円　申はがき（4面記入例参照。希望会場も記入）で9月11日（必着）までに介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は抽選（両会場への重複申込み不可）。
問当グループ☎4566－2434

歯科教室「知っていますか？むし歯以外のお口の病気」講演会

10月4日㈭　午後1時30分～3時30分（予定）　池袋保健所◇お口の中の病気はむし歯以外にも、口腔がんや粘膜疾患、歯周病など様々あります。歯と口の健康のために、むし歯以外のお口の病気についてのお話を聞いてみませんか？講師…豊島区歯科医師会／矢作典之氏◇在住、在勤、在学の方◇30名
申電話で9月3日から健康推進課管理・事業グループ☎3987－4173へ※先着順。

もの忘れ相談事業区民公開講座「今の認知症、昔の認知症とは違います」

10月6日㈯　午後2～4時　豊島区医師会館4階講堂（西池袋3－22－16）◇講師…東京慈恵会医科大学精神医学講座教授／繁田雅弘氏　申9月28日までに電話かファクスで「豊島区医師会事務局☎3986－2321、FAX3984－5921」へ。
問介護予防・認知症対策グループ☎4566－2433

女性の健康教室inルミネ池袋店　アロママッサージとストレッチ

10月10日㈬　午後2～4時　ルミネ池袋店8階シネ・リーブル池袋横オープンスペース（西池袋1－11－1）◇健康運動指導士によるストレッチ、保健師によるホルモンの話、栄養士によるレシピの紹介◇おおむね50歳までの医師に運動の制限をされていない女性※妊娠中の方はご遠慮ください◇18名保2か月以上2歳未満児。定員あり。要予約。
申電話で保健指導グループ☎3957－1191へ※先着順。

としま健康長寿2018

10月13日㈯　第1部…表彰式／午後2～3時、第2部…記念講演会（がん対策推進特別講演）「口腔癌と自己検診法」講師…都立大塚病院／田中潤一氏…午後3～4時　としまセンタースクエア（区役所本庁舎1階）◇300名　申講演会は当日先着順受付。
問地域保健課管理グループ☎3987－4203

女性の健康教室「ホルモンバランスを整える」

10月19日㈮　午前10時～正午　長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で、医師に運動制限をされていない50歳未満の女性◇25名保2か月以上2歳未満児。定員あり。初めて参加する方優先。要予約。
申電話で保健指導グループ☎3957－1191へ※先着順。

まちづくり

東京都耐震キャンペーン

①建物の耐震改修工法などの展示会…第1回／9月28日㈮～30日㈰　午前10時～午後6時　新宿駅西口広場イベントコーナー、第2回／11月3日㈯～5日㈪　午前10時～午後5時　有楽町駅前広場　申当日直接会場へ。
②耐震フォーラム「首都直下地震への備え」…10月12日㈮　午後1時～4時30分　都議会議事堂1階都民ホール（新宿区西新宿2－8－1）◇250名　申電話かファクスで「当キャンペーン事務局☎6261－6604、FAX6303－0886」へ※先着順。
問いずれも東京都都市整備局市街地建築部建築企画課☎5388－3362

募　集

第12回としまMONOづくりメッセ～池袋CITYフェス～出展者募集

平成31年2月28日㈭～3月2日㈯　午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）　サンシャインシティ展示ホールB（東池袋3－1－4　文化会館4階）◇区内を中心とした企業・団体の優れた商品やサービス、高い技術を広く発信するとともに、企業間の交流を通じて販路拡大を促す産業見本市です◇企業および団体など◇**出展料**…①標準小間（間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m）税込54,000円、②ミニ小間（間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m）税込32,400円　申込用紙を当ホームページHPhttp://www.toshima-messe.jp/からダウンロードし、ファクスか郵送で11月15日（必着）までに当実行委員会事務局（生活産業課商工グループ内）FAX5992－7088へ。資料請求は電話で受付。
問当事務局☎4566－2742

傍聴できます

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

9月11日㈫　午前10時から　区役所本庁舎9階第1委員会室　申当日直接会場へ。
問行政情報グループ☎3981－4404

第3回子ども・子育て会議

9月14日㈮　午後2時から　区役所本庁舎8階教育委員会室◇10名　申当日先着順受付。
問子ども若者課管理グループ☎4566－2471

第6回選択的介護モデル事業に関する有識者会議

9月14日㈮　午後6時30分～8時30分　区役所本庁舎8階807・808会議室　申電話で9月12日午後5時までに介護保険課特命グループ☎4566－2468へ。案件事項の内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。

第3回男女平等推進センター運営委員会

9月18日㈫　午後2時から（午後1時40分受付開始）　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）3階当センター　申当日開始10分前までに直接会場へ。
問当センター庶務・計画調整グループ☎5952－9501

イベント

区民ひろば「敬老の集い」

敬老の日や老人週間前後の、9月7～27日の間、各区民ひろばで長寿をお祝いする様々な催しを行ないます。ぜひお越しください。日程などの詳細は区ホームページか、各区民ひろばへ問い合わせてください。
問地域区民ひろば課☎3981－1507

第28回池袋西口公園古本まつり

9月8日㈯～16日㈰　午前10時～午後8時（最終日は午後5時まで）◇45店舗から約50万冊の古本が集結。文学、歴史、芸能、美術などの専門書から趣味の本・文庫本まで多彩な品揃え。特設コーナーは「子供の本」　申当日直接会場へ。
問志賀書店☎090－8850－4660、坪井書店☎090－4718－7206

秋の大感謝祭

9月9日㈰※雨天決行　午前10時～午後3時　池袋平和通り商店街◇ポニー乗馬、模擬店、ビンゴ大会、フリーマーケット、豊島区ぴーすUPがーるミニステージほか◇ポニー乗馬午前・午後各30名（小学3年生以下のみ）、ビンゴ大会600名　申当日先着順受付。
問当商店街振興組合　岸本☎090－6198－8167

第15回 豊島ミュージックフェスティバル

9月16日㈰　午後1時30分～4時（午後0時45分開場）　としまセンタースクエア（区役所本庁舎1階）◇手話通訳・字幕あり。出演…青空クラブ、WeCan!!〈Mamma倶楽部〉、土井口 恵、ハッセー、ほっと・サロン、もりもり倶楽部〈NPO法人アフタースクールの会〉、和田 有加子　申当日直接会場へ。途中入・退場可。
問当実行委員会　篠原☎080－4429－7365

“ダイバーシティ＆インクルージョン”の推進に向けて（全2回）

9月21日㈮、27日㈭　午後2～4時　東京都労働相談情報センター池袋事務所3階セミナー室（東池袋4－23－9）◇性別、年齢、国籍、障害の有無、雇用形態など多様な人材が、個性や価値観の違いを互いに生かし、高め合うことにより生まれる相乗効果を推進するための講演会◇使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方◇100名　申電話かファクスで「当センター☎5954－6505、FAX5954－6502」へ。TOKYO はたらくネットホームページHPhttp://www.hataraku.metro.tokyo.jp/から申込みも可※先着順。

いけよんプロジェクト区民公開講座～地域での看取りを考える～

9月22日㈯　午後3時30分～5時30分（午後3時開場）　池袋本町小学校つながりホール◇在宅医療や自宅での看取りの様子を知る講座。『なんとめでたいご臨終』の著者／小笠原 文雄氏による特別講演もあり◇100名　申当日先着順受付。
問養浩荘☎3971－6541

豊島みどりの会「自然教室（自然観察会）」

9月28日㈮　午前9時30分　池袋駅西口プリズムガーデン（メトロポリタンプラザ地下1階）集合。午後0時30分頃現地解散※雨天中止◇日高市曼珠沙華公園（西武池袋線高麗駅）で曼珠沙華の観賞◇20名◇資料費200円（交通費、入場料300円別）　申電話かファクスで9月18日までに「当会☎・FAX3982－5569」へ※先着順。

ギター演奏会「おとをみる秋」

10月7日㈰　午後6時30分～8時（午後6時10分受付）　赤鳥庵（目白庭園内）◇和室の窓を開けての演奏です。風の音や秋虫の鳴き声、夜の街の音と協和するギターの音色をお楽しみください◇40名◇1,500円　申ファクスかEメールか往復はがき（4面記入例参照。ファクス番号も記入）で〒171－0031　目白3－20－18　目白庭園、FAX5996－4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
問当庭園管理事務所☎5996－4810

東京音楽大学～ドビュッシー没後100年記念～印象派・光と影の織りなす色彩の芸術

10月14日㈰　午後2時から（午後1時30分開場）　当大学A館100周年記念ホール（南池袋3－4－5）◇学生、教員によるピアノ独奏曲、室内楽曲の演奏　申当日直接会場へ。
問当大学演奏課☎3982－2044

講演・講習

池袋図書館　終活講座「すてきな老後のすごし方」

9月16日㈰　午後2時30分～3時30分　池袋第三区民集会室◇これからの人生のすごし方や生きがいを考えるヒントになる「相続の基礎」についての講座◇20名　申直接当館窓口へ。電話で当館☎3985－7981も可※先着順。

東京都行政書士会主催　空き家の利活用フォーラムと無料相談会

9月17日㈷　午前10時～午後4時30分　サンシャインシティ文化会館5階（東池袋3－1－4）◇実家など身近な空き家を活用するための助成金利用方法や権利関係の注意点を、講演会やパネルディスカッション形式で分かりやすく解説。無料相談会も実施　申当日直接会場へ。
問当会☎3477－2881

交通安全講習会（兼運転者講習会）

9月18日㈫　午後6～7時　としまセンタースクエア（区役所本庁舎1階）◇秋の全国交通安全運動に先立ち、警察官の講話とDVDの上映を通して、交通事故防止の注意点を学ぶ　申当日直接会場へ。
問交通安全グループ☎3981－4856

ああそうなんだ倶楽部「早稲田の森・細川庭園・目白台界隈の江戸寺社史跡めぐり」

9月22日㈯　午後1～4時　東京メトロ有楽町線江戸川橋駅1a出口前集合、東京メトロ東西線早稲田駅付近解散◇約4.8㎞◇30名◇500円　申電話かファクスかEメールで9月15日までに「当倶楽部　西川☎・FAX3959－3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①子どもモノづくり学校「いろんな色で指編みモノづくり」…9月23日㈷　午後1時30分～3時30分◇元家庭科の先生による、ひと工夫したモノづくり。講師…Korinco home／深野 佳奈子氏◇小学生◇10名◇500円（シュシュかブローチを選択）
②こどもドラマワークショップ・第2期（全12回）…10月4日～12月20日　木曜日　午後4時30分～6時◇コミュニケーション力・ことばの力をアップする為のエクササイズ、即興劇など。英語での講義の回もあり◇小学1～3年生◇10名◇月額4,000円　※9月27日㈭午後4時と午後5時から無料体験会を開催。　申いずれも電話かEメールで「当館☎3986－7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

Ane ママグループ TOMATO「刺繍糸を使ったオリジナルバッグチャーム作り講座」

9月27日㈭　午前10時～11時45分　男女平等推進センター◇巻き玉とタッセルを作り、バッグチャームに◇子育て中の方※講座中は針使用のため子ども同伴不可◇20名◇1,500円　保6か月以上未就学児。1名500円。10名。9月13日までに要予約　申Eメール（4面記入例参照。ファクス番号、保育の有無〈有の場合、子どもの氏名・月齢〉、希望のイニシャル1文字も記入）で9月21日までに当グループEManemama.tomato@gmail.com へ※先着順。
問生涯学習振興グループ☎4566－2762

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●大原情報ビジネス専門学校
①「60分間で簿記の仕組みがわかるセミナー」…9月29日㈯　午前11時～正午　申当校☎5952－0080、FAX5952－0649

●創形美術学校
②「木版画を制作しよう！」、③「テンペラ画を描いてみよう！」…いずれも9月30日㈰　午前10時～午後4時　申当校☎3986－1981、FAX3986－1982

●日本外国語専門学校
④「英検対策合格セミナー（3級・準2級・2級）」…9月30日㈰　午前10時～午後3時　申当校☎3365－6141、FAX3365－6041

書評講座・ポップで表現！私に響いたこの一作～CD・DVD編～（全2回）

9月29日㈯　午後2～6時、10月6日㈯　午後2～4時　中央図書館◇館内で気に入ったCDやDVDの書評を書き、ライブ添削。2回目はポップを作成し、当館で展示（11月24日～12月27日）。講師…書評家／佐藤壮広氏◇20名◇1,000円（高校生以下500円）　申9月3日午前10時から電話かファクスかEメール（4面記入例参照。ファクス番号、メールアドレスも記入）で「図書館課企画調整グループ☎3983－7861、FAX3983－9904、EMA0027900@city.toshima.lg.jp」へ。直接当館窓口で申込みも可※先着順。

消費生活講座「稲刈り体験教室」

10月6日㈯　午前10時～午後4時　西武秩父駅集合・解散◇秩父市太田で生産者の思いや工夫を聞き、稲刈り体験を通して米に対する理解を深める◇区内在住、在勤、在学の親子◇50名◇往復交通費は参加者負担　申はがきかファクス（4面記入例参照。学年も記入）で9月10日までに消費生活グループFAX5992－7024へ。
問当グループ☎4566－2416

区内中小企業の設備投資を支援します！

6月に国が制定した「生産性向上特別措置法」に基づき、導入促進基本計画を定め、7月に国との同意を交わしました。先端設備導入計画の策定を予定している区内事業者の方は、区の計画に基づき導入計画を策定し、生活産業課に提出してください。詳細は区ホームページHPhttp：//www.city.toshima.lg.jp/122/machizukuri/sangyo/1806211135.html 参照。
問商工グループ☎4566－2742

第46回豊島区消費生活展「考えよう！つくる責任・つかう責任」

9月21日㈮　午前10時～午後5時
としまセンタースクエア（区役所本庁舎1階）

知ってよかった暮らしに役立つ情報が満載。クイズやゲームを通して楽しみながら自分の消費生活を見直しましょう！フードドライブ、出前寄席（落語）やとしまる体操体験もあり　申当日直接会場へ。
問消費生活グループ☎4566－2416

北東京生活クラブ生協まち豊島	Rぴんから環境を考える
コープみらい豊島区みらいひろば	コープみらいのエシカル消費の取組み
新日本婦人の会 豊島支部	誰が守る？安心・安全な食生活
生協パルシステム東京 豊島委員会	「女性の防災」いつもの暮らしで命を守る！
東京第一友の会 雑司が谷方面	始めよう！地球にやさしい暮らし方
東京保健生活協同組合 豊島協議会	みまもりあって“地域まるごと健康づくり”
ＮＰＯ法人ゆいまある	大人も子どもも楽しい小物作り
(一財)関東電気保安協会 東京北事業本部	ブレーカーの働きと省エネルギー
東京ガス（株） 北部支店	安心・安全な暮らしの提案と環境にやさしい社会づくり
東京都生活文化局 計量検定所	くらしを守る計量制度
宮城ふるさとプラザ	食べて応援!!宮城の特産品
山形県遊佐町	産直「遊佐ノ市」
いけぶくろ茜の里（午前11時30分から）	焼き立てパン・クッキー・パウンドケーキ販売
就労サポート IKEHOOON（午後1時から）	
このはの家（午後2時から）	

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場（駐車場を除く）は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。問庁舎運営課☎4566－2731

講演・講習

マイウェイ ～人生の山も谷も楽しむ生き方～

10月6日㈯　午後2～4時　男女平等推進センター◇現役時代や退団後の離婚、子どもの不登校に直面したことなどを語ります。元気になるプチ講座(発声法・ストレッチ)つき。講師…元宝塚歌劇団／希城なつき氏◇30名保6か月以上未就学児。要予約。先着順。
申電話かファクスかEメールで「当センター☎5952－9501、FAX5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ

アーチェリー体験教室

9月22日㈯　①午前10時～10時50分、②午前11時～11時50分　西巣鴨体育場◇安全講習、道具の取り扱い、実射のほか、ルールやスコアのつけ方を学ぶ◇区内在住、在勤で18歳以上の方◇各回12名◇400円
申電話かメール(下部記入例参照。参加希望時間も記入)で「豊島区アーチェリー協会　富田☎3269－2930、EMbunkyo-liondo@bd5.so-net.ne.jp(ライオン堂洋品店内)」へ※先着順。

第71回豊島区民体育大会

◇**対象**…区内在住・在勤の方。申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせてください。
●**ボウリング**…9月23日㈷　池袋ロサボウル申当日午後1時30分までに会場受付問岩井(池袋ロサボウル内)☎3988－8456へ、●**ゲートボール**…10月2日㈫　総合体育場申9月15日までに山田☎3971－9084へ、●**アーチェリー**…10月7日㊐　西巣鴨体育場申当日午前9時まで会場受付問富田(ライオン堂用品店内)☎3269－2930へ、●**なぎなた**…10月14日㈰　雑司が谷体育館申9月26日までに隠岐☎3971－1973へ、●**空手**…10月21日㈰　雑司が谷体育館申9月21日までに根本☎3946－4843へ、●**キンボール**…10月28日㈰　南長崎スポーツセンター申10月15日までに寺門☎090－3337－4964へ、●**柔道**…10月28日㈰　雑司が谷体育館申9月28日までに井橋☎090－3206－9911へ、●**バドミントン**…11月3日㈷　豊島体育館申10月17日までに大図☎090－4200－2117へ。
※ほかの種目は今後掲載予定。

社交ダンス初心者講習会(全8回)

10月2日～11月20日　火曜日　午後6時30分～8時30分　雑司が谷体育館◇ワルツ、ルンバの計16教程◇区内在住、在勤、在学の方◇男女各15名◇5,000円◇室内履き持参申往復はがき(下部記入例参照)で9月20日(必着)までに「〒170－0011　池袋本町2－4－11　豊島区ダンススポーツ連盟　西倉」へ※先着順。
問当連盟　西倉☎3988－4082

旧第十中学校 初心者硬式テニス教室

10月8日～平成31年3月31日　毎月第2・4・5日曜日と祝日　午前8～10時　旧第十中学校(千早4－8－19)◇実力に応じた班編成で、指導◇小学校5年生以上で区内在住、在勤の方※初めての方優先◇30名◇6,000円申往復はがきで9月15日(必着)までに「〒171－0042　高松3－12－21　大沼」へ※応募者多数の場合は抽選。
問豊島区スポーツボランティアリーダー四季　川島☎3951－4335

休館

鈴木信太郎記念館

9月16日㈰～10月1日㈪◇展示替えなどのため。
問当館☎5950－1737

社会福祉協議会

高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

10月27日㈯　としま産業振興プラザ(IKE・Biz)　①**成年後見制度説明会(後援)**…午後1時30分～2時20分◇「後見人は何をするの？」講師…司法書士／小林伸行氏、②**個別相談会**…午後2時30分～4時30分◇成年後見制度、相続、遺言書作成など(1件1時間)。
申いずれも電話かファクスで「サポートとしま☎3981－2940、FAX3981－2946」へ※要予約。

官公署だより

●警視庁刑事部「身元不明・行方不明者相談所の開設」

ご家族や知り合いで行方不明になられている方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。
◇**日時**…9月1日㈯～30日㈰　午前9時～午後4時
◇**場所**…巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(巣鴨3－36－1)
※各警察署でも相談に応じています。詳細は問い合わせてください。
問鑑識課身元不明相談室☎3592－2440

●東京都福祉保健局「どうぶつ愛護フェスティバル」

東京都では環境省や動物愛護団体などとともに「どうぶつ愛護フェスティバル」を行ないます。
①**動物愛護管理功労者表彰式・講演「人と動物の共生する社会の実現に向けて」**…9月15日㈯　午後1時～5時30分　台東区生涯学習センターミレニアムホール(台東区西浅草3－25－16)◇300名、②**動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など**…9月22日㈯　午前11時～午後4時　都立上野恩賜公園(台東区池之端3丁目)申①は電話で9月14日正午までに平成30年度動物愛護週間中央行事屋内行事受付窓口☎5362－0117へ※先着順。②は当日直接会場へ。
問当局健康安全部環境保健衛生課☎5320－4412

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。
区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●**絵手紙教室「美鈴会」**　毎月第3火曜日　午前10時～正午　雑司が谷地域文化創造館◇入会金1,000円、月額1,300円問村山☎3576－4817
●**俳句の句会「河」浦和支部**　毎月第4日曜日　午後1時～4時30分　としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇月額1,500円問藤岡☎090－4120－1210
●**山歩き「すみれ同好会」**　例会…毎月第1火曜日　午後7時30分～9時　東部区民事務所、山行…土・日曜日、祝日◇自然と人の和を大切にする男女◇月額500円問星野☎3916－2493
●**マジック練習「マジックタイムクラブ」**　毎月第1・3土曜日　午後1～3時　巣鴨地域文化創造館◇月額2,500円問鴨田☎3982－2417
●**詩吟の勉強「吟青会」**　毎月第1・3木曜日　午前10時～正午　南大塚地域文化創造館◇60歳以上の方◇月額3,000円問小島☎090－6705－0372
●**俳句の学習発表「待夢俳句会」**　毎月第3木曜日　午前9時～正午　巣鴨地域文化創造館◇俳句学習を希望する方。初心者歓迎◇月額1,000円問矢田☎3918－2709

人口と世帯

平成30年8月1日現在
※(　)は前月比

人口総数	うち外国人数	世帯数
289,673(+137)	30,126(+176)	180,196(+130)
男　145,647		
女　144,026		

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

広告

弁護士による無料相談会
◆相続・離婚についての実績多数◆
9/19(水)13:00～17:00(予約不要)
■開催場所　IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
〔豊島区西池袋2-37-4／池袋駅南口 徒歩7分〕
＊ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
9/12(水)17:00～19:00(事前予約制)
■開催場所　金剛院　赤門テラス　なゆた
▼アクセス
〔豊島区長崎1-9-2 金剛院／椎名町駅北口 徒歩30秒〕
＊お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら 03-6908-3988】
9/26(水)18:00～20:00(予約不要)
■開催場所　喫茶店チャミー
▼アクセス
〔練馬区桜台1-29-20／新桜台駅1出口 徒歩1分〕
＊ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士　辻山尚志
弁護士　五十嵐里絵
豊島区西池袋1－7－10　ビルドT9ビル6階
TEL 03－6912－8801
(営業時間：平日9：30～20：00)

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

お葬式勉強会
初歩のお葬式
平成30年9月19日(水)
午後2時～3時

IKE・BIZ としま産業振興プラザ 第2会議室
東京都豊島区西池袋2-37-4
入場無料
席は15席位、予約は電話で
ソア遺言バンク(株)公営社
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690　FAX03-3590-5691

広告

くりかえし　ゆっくり　ていねいで　たのしい
初心者・シニアのための パソコン教室
FUJITSU オープンカレッジ パートナー
Windows10講座 10月生募集
無料体験授業＆説明会
各校お電話にてご予約受付中
※おひとり様1回限り2時間の講座です。

富士通オープンカレッジ赤羽校　(赤羽駅南口徒歩5分)
北区赤羽南1-19-11 川田ビル1F
9/3(月)～8(土)
①10:00～ ②13:00～ ③15:30～
TEL 03-5249-3098
【電話受付時間】10時～16時(月～土)
小学生対象
プログラミング講座体験授業
8/23(木)・25(土)・26(日)・30(木)
9/9(日)・15(土)
※時間はお問合せください。
富士通オープンカレッジ巣鴨校　(巣鴨駅南口徒歩3分)
豊島区巣鴨1-19-11 幸運堂ビル6F
9/10(月)～14(金)
①10:00～ ②13:00～ ③15:30～
TEL 03-3943-0753
【電話受付時間】10時～16時(月～金)
同期開催
iPhone体験授業
9/11(火)15:30～
※詳細はお問合せください。