

保険料の納め忘れはありませんか？
10月1日が納期限です

9月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
 平成30年(2018年)9月21日発行〈毎月1・11・21日発行〉



TOSHIMA CITY

2019年
 「東アジア文化都市」
 国内都市

マイナンバーカードを作りますか？

～取得促進キャンペーン開催～

☎豊島区マイナンバーコールセンター☎3981-1122

マイナンバーカードは身分証明書として利用できるほか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申請や、コンビニでの住民票などの証明書取得に利用できます。キャンペーン中は、申請に必要な顔写真を無料で撮影します。この機会にぜひ、マイナンバーカードの申請をご検討ください。

◇**キャンペーン期間**…10月1日～平成31年1月31日※毎月第3土曜日、それに続く日曜日、10月8日、11月23日、12月24日、12月29日～平成31年1月3日、1月14日を除く。

◇**申請窓口**…区役所本庁舎3階総合窓口課、東・西区民事務所

◇**受付時間**…平日(月～金曜日) 午前9時～午後4時30分

休日(土・日曜日) 午前9時～午後3時※休日は総合窓口課のみ開設。

◇**注意事項**…本人確認書類を持参してください。手続きには、申請時と受取り時の2度、窓口に来庁する必要があります。なお、申請からカードのお渡しの準備ができるまでに1～2か月程度かかります。余裕を持って申請してください。詳細は問い合わせてください。



▲マイナちゃん

公園全面禁煙化のお知らせ

●10月1日から公園では全面禁煙となります(一部の公園を除く)…
 路上喫煙も禁止です。誰もが快適に過ごせるまちづくりにご協力ください。

☎公園管理グループ☎3981-0534

●「子どものための禁煙外来治療費助成」を開始しました…指定医療機関で禁煙治療を完了した場合に、定額2万円の助成を行ないます。

☎がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

平成30年度第1期分(7月2日納期限)に限り、納付が確認できない方へ9月25日に催告書を送付します。期限内に納付してください。期限までに納付が困難な場合は、必ず税務課整理第一・第二グループへ分割納付などの相談をしてください。

◇**夜間窓口**…10月3日(水) 午後5～9時

☎当グループ☎4566-2362

「豊島区国民健康保険運営協議会」被保険者代表委員を公募します

区長の諮問に応じて、豊島区国民健康保険に関する条例や規則、医療の給付などについて審議します◇**対象**…昭和21年10月19日～平成12年10月19日生まれの豊島区国民健康保険に加入している区内在住の方で、年2回程度の運営協議会(原則平日昼間開催)に出席できる方◇**任期**…委嘱日～平成33年10月17日◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…1名◇**選考**…書

類・面接(10月16日実施予定)☎所定の申込書(国民健康保険課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に応募の動機(400～500字)などの必要事項を記入し、10月3日(必着)までに当課へ郵送か持参。

☎当課管理グループ☎3981-1923

福祉



介護職員研修受講料の一部助成

①介護職員初任者研修と②介護職員実務者研修の受講料を助成します。

◇**助成金額**…本人負担の受講料(テキスト代、実習の費用などを含む。1,000円未満切り捨て)◇**助成限度額**…①80,000円、②100,000円◇**対象者**…①～③をすべて満たす介護職員の方。④平成30年4月1日以降に当該研修を修了している、⑤当該研修修了後、3か月以内に区内介護サービス事業所に勤務し、3か月以上(②は3か月以上かつ通算45日以上)就労が継続している。区内事業所にすでに就労している方も同じ。(①で登録ヘルパーの場合、就労時間が45時間を超えていること)※派遣で就労している方は対象外、⑥他の制

度による助成を受けていない☎10月1日から豊島区介護職員初任者または実務者研修受講費交付申請書(区ホームページからダウンロード可。勤務先の就労証明欄あり)、研修受講費の領収書(原本)、研修を修了した旨の証明の写しを介護保険課管理グループへ郵送か持参※受付先着順、予算額に達し次第終了。

☎当グループ☎3981-1942

フリーマーケット開催&品物募集!!

10月21日(日) 午前10時～午後2時 特別養護老人ホーム風かおる里(南長崎6-15-6)※駐車場なし◇**品物募集**…衣類、食品、人形、家電製品、大型家具などは不可。詳細は問い合わせてください。

☎当施設☎5982-1021

子育て・教育



離乳食講習会

10月2日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇**初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて学ぶ(保護者のみ試食あり)**◇**離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳**

児の保護者◇25組

☎電話で当相談所☎3957-1191へ※先着順。

絵本講座

「子育てに絵本を～乳幼児と絵本」

10月12日(金) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇**絵本の読み聞かせと子育てについて。講師**…JPIC 読書アドバイザー/児玉ひろ美氏◇**0歳10か月～2歳の子どもがいる区内在住の方**◇15名

☎・**保**10月2日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区児童虐待防止区民講演会
「子どもの力を引き出すことばのヒント—機中八策!!」

10月13日(土) 午後1時30分～3時 区役所本庁舎5階507～510会議室◇**子どもとより良いコミュニケーションをとるためのポイントをまとめた「機中八策」を紹介。講師**…市川児童相談所/渡邊直氏☎1歳以上未就学児。10名。9月25日から電話か窓口で要予約※先着順☎当日直接会場へ。☎東部子ども家庭支援センター☎5980-5275

介護保険で利用できる、訪問介護(介護予防訪問介護)の正しい利用をお願いします ☎介護保険課給付グループ☎3981-1387

訪問介護は、介護職員(ホームヘルパーなど)が自宅を訪問して、食事や排せつ・入浴などの介助や掃除・洗濯、食事の準備や調理を行ないます。

①身体介護、②生活援助、③通院などのための乗車、降車介助の3つのサービス区分があります。サービスの内容、家族の状況によっては利用できないものもあります。下記を参照し、介護保険サービスを正しく利用してください※交通事故などの第三者行為により介護保険の給付を受ける場合、第1号被保険者(65歳以上)の方は介護保険課への届出が必要です。

◎次のような場合、訪問介護サービスとして利用することはできません。

- (1)商品の販売や農作業などの生業の援助的な行為
- (2)利用者本人への援助ではなく、ご家族のために行なう行為やご家族が行なうことが適当と判断される行為…例/利用者以外の方にかかわる調理、洗濯、買物、主に利用者が使う居室など以外の清掃、自家用車の洗車など。
- (3)介護職員(ホームヘルパーなど)が行なわなくても日常生活に支障がない行為…例/草むしり、花木の水やり、ペットの世話など。

- (4)日常的に行なわれる家事の範囲をこえる行為…例/家具・電気器具などの移動、修繕、大掃除、植木の剪定などの園芸、正月などの特別に手間をかける料理など。
- (5)リハビリテーションや医療行為…医療保険、介護保険の訪問看護や訪問リハビリテーションなどで対応します。
- (6)金銭管理や契約行為…例/本人に代わって金銭を引き出す行為やATMの操作、契約書の記入など。

●要介護1～5の方を対象に、訪問介護サービスと保険外サービスを柔軟に組み合わせる選択的介護も実施しています。

☎介護保険課特命グループ☎4566-2468

●電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動など(ただし、継続性のないものは)は社会福祉協議会「困りごと援助サービス」の利用もできますので相談してください◇対象**…65歳以上のひとり暮らしの方・高齢者世帯、障害者など◇30分500円※**サービスを提供する有償ボランティア(協力員)も募集中!****

☎困りごと援助サービス担当☎3981-3166

子育て・教育

眼科学習会 子どもの目の健康とスマホ

10月18日(休) 午前10時30分～正午
西部子ども家庭支援センター◇メディアの利用のしかた、子どもの目の健康を守るために必要なことを小児眼科専門医／富田 香先生が分かりやすく解説◇未就学児の保護者◇10名※先着順☎区内在住の方のみ。2か月以上未就学児。10名。2か月未満は親子同席。要予約。

☎区内在住の方は9月25日午前10時から、それ以外の方は10月10日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも※先着順。

思春期の子どもの世界～子どもと心を通わせるヒントを見つける～

10月27日(土) 午前10時～正午 立教大学池袋キャンパスセントポールズ会館(西池袋3-34-1)◇具体的なコミュニケーションのヒントを得る。子どもと心を通わずコツを学ぶ◇50名

☎電話かファクスかEメールで「当大校友友会レディスクラブ ☎・📠3806-7863、📧rkkkouza@yahoo.co.jp」へ※先着順。

パパの応援講座&ウェルカム赤ちゃん「ここが出番！ママの体ケア講座」

10月28日(日) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇①パパの応援講座…パパ同士の懇談会。講師…理学療法士／高木 翔氏、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパのお話。講師…助産師／鈴木享子氏◇①1歳6か月までの子どもを育てている父親とその家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇①15組、②10名
☎9月25日午前10時から電話で当セ

ンター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも※先着順。

ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～自分らし子育てをみつけよう(全6回)

11月7日～12月12日 水曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇自分に合った子育て方法を学ぶカナダ生まれのプログラム。保育付き◇全回参加できる、区内在住で1～3歳未満の第1子を育てている母親◇10名
☎10月3日午前10時～19日の間に電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも※応募者多数の場合、抽選。

健康

9月24～30日は結核予防週間です

結核は今も流行中です。日本では毎年約2万人が発病し、約2千人が命を落としています。全国的には80歳以上の高齢者の割合が高いものの、豊島区では昨年86名の発病者のうち約半数は30歳未満の方で、若い方も注意が必要です。長引くせき、たん、倦怠感、発熱などの症状があるときは早めに医療機関を受診してください。また、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。早めの受診と定期健診があなたの健康を守ります。
☎感染症グループ☎3987-4182

まちづくり

不動産街頭無料相談会

10月1日(月) 午前10時～午後4時
メトロポリタンプラザビル1階自由通路◇安全な不動産取引をするための相談会。弁護士、司法書士、税理士、宅建主任者が相談に応じる◇都民の方◇40名☎当日先着順受付。
☎(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940-8151

わが家の健康

咀嚼の効能 健康教育「ひみこの歯がいてぜ」

よく噛むことは単に食べものを取り入れるだけでなく、体の健康にたいへん重要な働きをしています。区立小学校ではこの噛む効能について、学校食事研究会が作った標語をもとに健康教育をしています。
ひ：肥満予防、み：味覚、こ：言葉、の：脳の发育、歯：むし歯や歯周病予防、が：がん予防、いー：胃腸の保護、ぜ：全力投球(体力の向上)
卑弥呼(邪馬台国の女王)のいた弥生時代の人々は現代人に比べ、1回の食事で噛む回数が6倍、食事時間も1時間位かけていたと考えられています。現代の食事は軟らかく、あまり噛まずに丸呑みしたり、飲み方で流し込んでしまう食べ方をする人が多くなっているような気がします。

子どもたちだけでなく高齢者の介護予防でも咀嚼の効能は重要です。もう一度皆さんの日々の食事の仕方を見直してみると健康長寿につながるのではないのでしょうか？

東京都豊島区歯科医師会会長／高草木 章

☎地域保健課管理グループ☎3987-4203



第36回住まいの無料相談フェア

10月2日(火) 午前10時～午後4時
センタースクエア(区役所本庁舎1階)◇人・まち・住まいについて弁護士、建築士、不動産鑑定士、宅建主任者が相談に応じます。相談時間の制限なし。空き室対策、リノベーション、不動産の売買・賃貸・鑑定評価、マンション管理・維持改修、土地・近隣トラブル・相続・建替え・リフォーム・耐震・防災。
☎電話で10月1日までに東京都建築士事務所協会豊島支部☎3984-2448(平日午前10時～午後4時)へ。

環境・清掃

豊島清掃工場 個人見学会のお知らせ

10月13、20日 土曜日 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車での来場不可◇区民の皆さんに清掃工場への理解を深めていただくための、個人見学会を実施します◇50名
☎電話で当工場☎3910-5300へ※先着順。

傍聴できます

第4回子どもの権利委員会

9月28日(金) 午後2時から 区役所本庁舎8階807・808会議室◇10名
☎当日開始10分前までに直接会場へ※先着順。
☎子ども若者課管理グループ☎4566-2470

イベント

第5回のおんき市

9月29日(土)※小雨決行 午前11時～午後4時 雑司が谷弦巻通り商友会◇飲食コーナー、針金細工、あめ細工、のんき市特売、スタンプラリーなど☎当日直接会場へ。
☎当会 清田☎3981-6045

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

10月6日(土) 午後2時～2時30分
雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「星の世界から」、菊池寛「落ちた雷」☎当日直接会場へ。
☎当館☎3985-4081

としま案内人雑司ヶ谷イベント「雑司が谷スタンプラリー」

10月7日(日)※小雨実施 午後1～3時(ラリーの時間…約40分、台紙受付時間…午後1～2時) 雑司が谷地域文化創造館◇雑司が谷地域を歩き、指定の3か所でスタンプを集める。当日午後3時までにゴールした方全員に参加賞あり◇小学生以下は保護者同伴◇70名☎当日先着順受付。
☎雑司が谷案内人☎6912-5026

エポック10シネマ「ハートストーン」

10月11日(休) 午前10時～正午、午後2～4時 男女平等推進センター◇東アイランドの小さな漁村を舞台に、少年が自らのセクシュアリティに気づき、苦悩する様子が描かれた作品◇各回30名🏠6か月以上未就学児。要予約。定員あり☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当センター事業企画グループ☎5952-9501

四谷怪談のお岩さんのお寺や、西巣鴨エリアを歩こう！

10月12日(金)、13日(土) 午前10時都営三田線西巢鴨駅改札前集合、正午解散予定 西巣鴨エリア◇ボランティアガイドの案内で、お岩さんのお墓があるお寺や大都映画撮影所跡など、意外な西巣鴨の歴史を振り返る◇各日20名◇300円☎往復はがき(4面記入例参照。参加人数、希望日も記入)で、「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内 としま案内人駒込・巣鴨 ツアー申し込み係」へ※先着順。
☎としま案内人駒込・巣鴨 中川☎090-4414-7018

いけばざり演芸シリーズ 第四回いけばざり落語会

10月20日(土) 午後1時30分開場、午後2時開演 としま産業振興プラザ(KE・Biz)◇150名◇前売1,500円、当日1,800円(全席自由)。
☎電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも※先着順。
☎10月6日から電話かホームページで「としまチケットセンター☎5391-0516、📄https://www.owlspot.jp/」へ。

鈴木信太郎記念館開館記念事業第4弾 きものトーク&RAKUGO chez信太郎

10月20日(土) 午後2時～3時30分
鈴木信太郎記念館◇当館の和室でフランス人落語パフォーマーのシビル・コピーニ氏らによるきものトークと落語口演を楽しむ◇20名☎往復はがきで10月2日(必着)までに「〒170-0013 豊島区東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎5950-1737

ちづぶフォーラム～秩父市で生涯活躍の暮らし発見！～開催

10月24日(水) 午後2～4時 区役所本庁舎5階507会議室◇サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)の成功モデルをプロデュースしたゲストの講演会「1000万円と年金で暮らす」、区民入居可のサ高住を紹介。
☎電話かEメールで「秩父市移住相談センター☎0494-26-7946、📠cbiju@bz04.plata.or.jp」へ。

第10回豊島区民団碁大会

10月28日(日) 午前9時20分から
としまセンタースクエア(区役所本

庁舎1階)◇①本因坊(無差別)、②棋聖位(4～5段)、③棋王位(2～3段)、④棋道位(初段)、⑤棋楽位(1～4級)、⑥棋学位(5～9級)、⑦初心者の部(10級以下)◇140名◇一般1,500円、中高生1,000円、小学生500円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。出場部門と棋力(段・級)も記入)で10月21日(必着)までに「〒170-0013 東池袋4-6-3-402 団碁大会実行委員会、📠3983-8751、📠kobo-sugawara@arion.ocn.ne.jp」へ※先着順。
☎当実行委員会☎3983-6309

一斉ホームビジット ホストファミリー募集

11月17日(土) 午後1～5時 各家庭※上池袋コミュニティセンターで対面式を実施◇区内に在学、在住の留学生などを自宅に招き、おもてなしする受入れ家庭を募集。詳細は区ホームページ参照◇区内在住で国際交流に理解があり、家族ぐるみで受入れができる家庭☎実施日の1か月前までに観光交流グループ窓口へ。
☎当グループ☎3981-1316

ダンスで演劇「右まわりのおとこ」

11月22日(木)～25日(日) 22日…午後7時から、23日…2時から、24日…1時・6時から、25日…1時から
あうるすぽっと◇ダンスと演劇のいいとどりの新ジャンルが誕生。近藤良平、芳賀 薫の演出により、「こだわりすぎる人たちの」日常を、ダンスの身体言語を通して描く。出演…千葉雅子、矢崎 広、近藤良平◇一般3,800円、U24(24歳以下)2,000円、区民割引3,000円
☎10月6日から電話かホームページで「としまチケットセンター☎5391-0516、📄https://www.owlspot.jp/」へ。

平成30年豊島区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」に基づく平成30年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定しました。区功労者とは、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。表彰式は、10月1日(月)、としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)で行ないます。
☎総務課総務グループ☎3981-4451 *敬称略。役職は在職時のもの。

自治功労(3名)
○区民ひろば運営協議会会長(2名)
田中幸一郎 (特非)池本ひろば理事長
高木 継夫 (特非)はばたけ千早理事長
○附属機関の委員(1名)
米本 絹子 障害認定審査会委員
社会福祉事業功労(57名)
○社会福祉関係団体の長(3名)
中島しづゑ 五楽会会長
深野 四郎 池袋朗高齢会会長
割田 俊一 昭寿会会長
○社会福祉施設に勤務する職員(3名)
佐藤 滋子 高齢者在宅サービスセンター 長崎第二豊寿園 職員
藤井 薫 西部包括支援センター長
古川いつ子 しいの実保育園 保育士
○各種相談員等(3名)
川島 香代 知的障害者相談員
佐藤 修 身体障害者相談員
井口 洋子 青少年育成委員会委員
○民生委員(19名)
荒井 秀輝 民生委員・児童委員
岩田 博子 同
大嶋美也子 同
笠原 安身 同
金井みつよ 同
川上久美子 同
坂田 弘 同

講演・講習

シルバー人材センター

①入会説明会…10月19日、11月16日
金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円、
②シニアのための英会話教室(追加募集)…月4回③水曜日 午前10時～11時30分、④水曜日 午後1時～2時30分、⑤木曜日 午後3時～4時30分◇50歳以上◇若干名※応募者多数の場合は抽選◇6,000円◇9月27日正午締切、③パソコン&iPad 教室…④無料体験教室／10月18日(休) 午後0時45分～2時15分、⑤パソコン入門(全4回)／10月1～22日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,500円、⑥初級ワードI(全4回)／10月6～27日 土曜日 午後0時45分～2時15分、⑦初級エクセルI(全4回)／10月6～27日 土曜日 午前10時～11時30分 ⑧④とも◇5,700円、⑨iPad入門I(全4回)／10月6～27日 土曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、⑩エクセル基礎I(全4回)／10月1～22日 月曜日 午後3時～4時30分◇6,500円、
⑪夜間一エクセル講座(全8回)／10月5日～11月23日(全曜日) 午後7時～8時30分◇14,000円
☎①②は電話で当センター☎3982-9533へ。③は④～⑧を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ※先着順。

分譲マンション管理セミナー

10月14日(日) 午後1時30分～4時30分 区役所本庁舎5階507～510会

議室◇講演「理事ってなにをするの？」「耐震診断から耐震改修に向けた合意形成のポイント」◇マンション管理組合役員、区分所有者◇60名
☎電話かファクスかEメールで10月10日までに「マンショングループ☎3981-1385、📠3980-5136、📠A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

上級救命再講習会

10月17日(休) 午前9時～正午(午前8時45分集合) 豊島消防署(東池袋3-19-20)◇前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講するコース◇区民の方◇30名◇筆記用具持参。動きやすい服、着脱しやすい靴で参加。スカート不可☎午前10時～午後4時の間に、東京都宅地建物取引業協会豊島支部(東池袋1-31-6 三昌ビル3階)窓口へ※先着順。
☎当支部☎3984-2977

中央図書館地域研究ゼミナール「池袋のヤミ市～マーケットから駅ビルへ～」(全2回)

10月20日(土)、11月3日(日) 午後2～4時 中央図書館◇ヤミ市はどのように生まれ消えていったのか、池袋の戦後史にせまる。講師…石博督和氏◇40名◇500円
☎9月25日午前10時から電話かファクスかEメールで「当館企画調整グループ☎3983-7861、📠3983-9904、📠A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

出張講座「悪質商法にご用心」

10月23日(火) 午後2～3時 区民ひろば南池袋◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や

対処方法を学ぶ☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

第3回ビジサポセミナー「副業を独立の布石に～アンケート結果から見る副業起業の実態～」

10月23日(火) 午後6～8時 区役所本庁舎5階507～509会議室◇日本政策金融公庫総合研究所実施の起業に関するアンケート結果をもとに、副業起業の実態を紹介し、メリットを考える◇起業をお考えの方、事業を営んでいらっしゃる方。区内在住、在勤、在学優先◇30名
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数、事業所名・所在地、メールアドレスも記入)で「としまビジネスサポートセンター(生活産業課商工グループ内)☎4566-2742、📠5992-7088、📠A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

出前寄席「引っかけたわね～」

10月26日(金) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば駒込◇振り込み詐欺の窓口と対策を落語で楽しく伝える☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416



平成30年度栄養技術講習会

10月29日(月) 午後2時～4時30分
南池袋ミーティングルーム◇食行動の心理学～健康的な食選択をしてもらうために～。講師…日本大学危機管理理学部准教授／木村 敦氏◇区内在住、在勤の管理栄養士・栄養士・給食関係者◇50名
☎電話で栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

坂本 葉子 同
佐藤とし江 同
鈴木久美子 同
千本ゆりか 同
田中 美喜 同
中里 晶子 同
永菅 厚子 同
原 広子 同
平尾 裕美 同
吹原 好江 同
藤井由貴子 同
南川香保利 同
清水 欣一 同
田口 成典 同
中西 正樹 同
池袋乱歩通り商店街振興組合 理事長
松本 博 美久仁小路飲商店会会長
○伝統工芸士(3名)
加藤 秀吉 豊島区伝統工芸士
早川 福男 同
平田 美穂 同
公共事業功労(14名)
○公共事業関係団体の長(7名)
堀川 知子 豊島防火女性会の会長
飯高 邦彦 豊島青色申告会理事
飯塚 和子 同
宇田川富子 豊島青色申告会監事
喜多 金一 豊島青色申告会48支部長
宮腰 昭子 豊島青色申告会女性部長
西脇 明 巣鴨交通安全少年団団長
○各種相談員等(3名)
大桐代真子 法律相談員
武田 香織 同
松田 耕平 同
○消防団員(4名)
新井 健次 豊島消防団団員
今宮 聖一 同
川島 健司 同
内藤由美子 池袋消防団団員
公益功労(4名)
○徳行者(3名)
平 キヨコ 地域美化ボランティア
伊原ひろみ ひかり文庫朗読会音訳奉仕者
細谷 協子 同
○産業振興功労(10名)
○産業振興関係団体の長(7名)

篠 英太郎 同
白川 和子 同
園野美佐子 同
高橋 房子 同
高橋みよ子 同
田久保孝子 同
田中 治 同
羽場 宣子 同
原 ハツエ 同
宮下智榮子 同
望月美智子 同
渡邊 友子 同
○保護司(1名)
酒井 聖子 保護司
○区を行う社会福祉事業に貢献しその功績が顕著な者(28名)
安孫子律子 豊島区登録手話通訳者
内田 幸江 重度心身障害者土曜余暇事業 運営スタッフ
小野 邦夫 同
村岡由美子 同
天野 篤子 豊島区ファミリー・サポート・センター援助会員
岩田 千春 同
遠藤千代子 同
大崎 良子 同
岡本 喜江 同
小松 智子 同

豊島区政策評価委員会(第2回)

10月1日(月) 午後6時から 区役所本庁舎9階第1・第2委員会室◇施策評価の実施(①みどりのネットワークの形成、②良質な住宅ストックの形成)☎当日直接会場へ。

第10回豊島区障害者地域支援協議会

10月5日(金) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階507・508会議室
☎傍聴希望の方は電話かファクスで10月2日午後5時までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303」へ。

スポーツ



平成30年度豊島区スポーツ表彰受賞者決定!

区では、スポーツ活動を通じて豊島区におけるスポーツの振興・発展に貢献した個人(または団体)を毎年表彰しています。今年「スポーツ栄誉賞」27名、「スポーツ奨励賞」15名が表彰されました。

◇**栄誉賞(国際大会出場、全国大会3位以内)27名(個人25、団体2)**…池江璃花子、遠藤柊斗、山口愛斗、井戸ケイト、今井毅、岩崎大河、荻野祐輝、勝又晋一、岸野徳子、岸野真夕、岸野紗也、岸野莉子、小林直央、三枝寛治、清水亮汰、瀧澤千聖、多田藍、多田梨乃、塚本ジャスティン惇平、永井崇匡、野中生萌、古舘公平、松崎康隆、安田利実、山崎順也、十文字中学校サッカー部、十文字高等学校バトン部

◇**奨励賞(都民・関東大会優勝、全国大会出場)15名(個人7、団体8)**…朝比奈芳子、上野正、遠藤周、鹿取新之助、岸野俊夫、齋藤陽奈、望月将喜、十文字高等学校サッカー部、淑徳巣鴨中学校水泳部、淑徳巣鴨高等学校水泳部、淑徳巣鴨中学校剣道部、淑徳巣鴨高等学校剣道部、豊島区バレーボール連盟シニア・ことぶきの部豊島レインボーB、本郷中学校ラグビー部、本郷中学校陸上競技部
☎スポーツ振興グループ ☎4566-2764

社会福祉協議会



第72回赤い羽根共同募金運動に伴う街頭募金

10月2日(火) 午前10時から池袋駅

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。
※詳細は区ホームページ参照。
☎公害対策グループ ☎3981-2405

8月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
2日	0.06	0.07	0.05
16日	0.06	0.06	0.06
30日	0.06	0.07	0.05

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

区民ひろば



◆**西巣鴨第二 「にしすがも友遊まつり」**…9月22日(土) 午後1時から◇区民ひろば西巣鴨第二、菊かおる園、西巣鴨幼稚園園庭で出店、ゲームなど。
☎当ひろば ☎3915-2379

◆**長崎 「交流うどん会」**…9月28日(金) 午前11時から◇玉入れやパン食いレースなど。
☎当ひろば ☎3554-4411

◆**高南第一 「高南ひろばまつり」**…9月29日(土) 午後2～5時◇高南小学校◇オープニングイベント(ブラスバンド演奏・ダンスなど)、バザー、遊びコーナー、飲み物・食べ物コーナーほか。
☎当ひろば ☎3988-8601

◆**駒込 「ひろばまつり」**…10月13日(土) 午後1～4時◇ステージ・軽食・遊びコーナーなど。
☎当ひろば ☎3917-9873

◆**朋有 第7回「フォークコンサート」**…10月13日(土) 午後1時30分～2時30分◇懐かしいピーターポール&マリーのサウンドコンサート。出演…スパロウズ
☎当ひろば ☎3971-0781

◆**上池袋 上池SHOW劇場**…10月13日(土) 午後1時30分～3時◇落語や漫才。出演…柳家さん枝、お笑いコンビ・ジャガモンド。
☎当ひろば ☎3576-6916

◆**富士見台 第4回区民ひろば富士見台「将棋大会」**…10月14日(日) 午後1～5時◇ゲストに高橋道雄九段を迎え、世代を超えて対局◇

小学生以上
☎10月6日までに電話かファクスで「当ひろば ☎3950-6871、FAX 3950-6872」へ。

◆**さくら第二 「秋のコンサート」**…10月14日(日) 午後2～3時(開始30分前開場)◇赤ちゃんからおとなまで楽しめるスノードロップ楽団によるコンサート。
☎当ひろば ☎3958-8453

◆**豊成 ハロウィンに集まろう!**…10月21日(日) 午前10時30分～11時30分◇ホールを巡りながら装飾をバックに写真撮影も楽しめます。
☎当ひろば ☎5961-3494

◆**南大塚 「ハロウィンパーティ」**…10月24日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時～10時30分受付)◇全身仮装の方も大歓迎。
☎当ひろば ☎5976-4399

◆**千早 「Enjoy!ハロウィン!」**…10月31日(水) 午前10時30分～正午◇ハロウィンゲーム・ねんねアート・占い・ダンス。呪文を唱えてお菓子をゲット。
☎当ひろば ☎3959-5861

◆**高南第二 「子育て応援!フリーマーケット」**…11月9日(金) 午前10時30分～11時30分◇子どもの服や靴、おもちゃなど(食品を除く)を販売◇出展者募集…10店舗☎10月22日午前10時30分から当ひろばで受付。午前10時40分から抽選。
☎当ひろば ☎3987-6600
☎いずれも当日直接会場へ(区民ひろば富士見台を除く)。

周辺、10月10日(水) 午後2時から巣鴨駅周辺◇10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。ご寄付は地域福祉の推進に活用されます。
☎社会福祉協議会総務課 ☎3981-2930

官公署だより

●**東京都労働局 「東京都最低賃金改正のお知らせ」**
10月1日から時間額985円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。
☎当局労働基準部賃金課 ☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-662-556

●**東京都下水道局 「下水道に油を流さないで!」**
お皿、鍋などの油汚れはふき取ってから洗いましょう。古い油を捨てる時は、古新聞などに吸わせるか油を固める製品を使って燃えるごみ

として捨てましょう。飲食店では、必ずグリース阻集器を取り付けましょう。グリース阻集器内の油は毎日、清掃しましょう。下水道の詰まりや悪臭を防ぎ、川や海の良い水環境を保つため、ご協力をお願いします。
☎北都下水道事務所お客さまサービス課 ☎5820-4347



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	※申込み方法は各記事参照。
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

みらいとしま未来文化財団

HP <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆**としま区民芸術祭第39回豊島区文化祭** ①**民謡大会**…10月27日(土) 午前11時から、②**コーラス大会**…同日午後6時から◇①②ともにあうるすぽっと、③**器楽演奏会**…12月9日(日) 午後1時から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)☎いずれも当日直接会場へ、④**珠算コンクール参加者募集中**…11月23日(祝) 親子・シルバーの部/午前10時から、小・中学生の部/午後1時から としま南池袋ミーティングルーム◇11月8日締切

◆**文化芸術体験 ジュニア・アーツ・アカデミー参加者募集**…区内在住、在学の小学生①**演劇(全6回)**…11月24日～12月23日◇15名、②**ダンス(全6回)**…11月25日～12月23日◇15名◇①②いずれも12月23日発表会、③**日本舞踊(全12回)**…11月17日～平成31年3月22日◇20名◇3月22日発表会※詳細は財団ホームページ参照か問い合わせてください。
☎いずれもプランセクション ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆**地域文化創造館**
●**南大塚 第103回南大塚ホール落語会**…11月15日(木) 午後6時30分開演◇250名◇前売1,800円、当日2,000円、友の会1,500円☎各地域文化創造館窓口でチケット発売中。当館のみ電話予約可。
●**千早** ①**としま案内人長崎町ガイドツアー「古道と千川上水を訪ねる」**…11月18日(日) 午後1時30分～3時30分◇20名◇300円☎往復はがきで当館へ郵送※先着順。

◆**文化カレッジ受講生募集**
●**駒込** ①**【109】健康元気!らくらくヨガ いつまでも元気でいたい!**…11月5～26日 月曜日 午後1時30分～3時◇12名◇2,000円◇10月8日(必着)、②**【110】は**

じめての木彫り教室—お皿やかわいいお地蔵さんをつくってみよう!…11月8日～12月13日 木曜日 午後1～4時◇15名◇5,200円◇10月22日(必着)

●**巣鴨** ③**【209】ガイドブックが気づかない新名所散歩!**…11月1～15日 木曜日 午後2～4時◇20名◇1,600円◇10月9日(必着)、④**【210】「意外に知らない、巣鴨中山道から大塚までの一駅散歩」**…11月25日、12月2日 日曜日 午前10時～正午◇20名◇1,200円◇10月30日(必着)

●**南大塚** ⑤**【512】日本歌曲とイタリア歌曲を歌う!**…11月21日～平成31年1月9日 水曜日 午後7～9時、1月12日(土) 午後1時30分から(予定)◇4,500円◇30名◇10月25日(必着)

●**雑司が谷** ⑥**【307】親子写真ワークショップ「雑司が谷を写そう」**…11月17日(土) 午後1～5時◇10組20名◇200円◇11月5日(必着)

⑦**【308/309】親子ロボット工作教室**…11月24日(土) 【308】午前10時～正午、【309】午後2～4時◇各8組16名◇5,500円◇10月31日(必着)

●**千早** ⑧**【411】美術講座「魅惑のフェルメール絵画～全作品鑑賞～」**…11月30日、12月7日 金曜日 午後2～4時◇30名◇1,100円◇10月31日(必着)

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上、【210】は18歳以上、【307】【308/309】はいずれかが区内在住、在勤、在学の小学生と保護者☎往復はがき(上記記入例参照。講座名前の番号も記入)で当館へ郵送。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込み可。
☎駒込 ☎3940-2400、☎巣鴨 ☎3576-2637、☎南大塚 ☎3946-4301、☎雑司が谷 ☎3590-1253、☎千早 ☎3974-1335