



介護予防大作戦！ inとしま2018は今年10周年

10月5日(金) 午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇東京都健康長寿医療センター研究所大淵修一氏による講演「健康長寿は地域とつくる」をはじめ、介護予防を学び、体験できるイベントです。当日直接会場へ。
☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566 - 2434



税・国保・年金

特別区民税・都民税の支払いはお済みですか

第2期分(8月31日納期限)の納付が確認できない方へ、10月2日に督促状を発送します。期限内に納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替を利用してください。やむをえない理由で納期限までに納付することができない場合は、早めに税務課整理第一・二グループに相談してください◇日曜窓口…10月14日 午前9時～午後5時
☎当グループ ☎4566 - 2362

福祉

ケアハウスの入居待機者を募集します

ケアハウスは高齢者が自立した生活を維持できるよう配慮した施設です。詳細は各施設に問い合わせください。①ケアハウス菊かおる園(西巢鴨2-30-19)、②都市型ケアハウス千川の杜(要町3-54-9)◇**入居要件**…区内在住の60歳以上(要保証人)◇**サービス内容**…食事の提供、共同浴室、生活相談など※介護

保険施設ではありません。
☎ケアハウス菊かおる園 ☎3576 - 2266、都市型ケアハウス千川の杜 ☎5917 - 0370

第46回「障害者スポーツのつどい」

10月14日(日) 午前10時～午後2時30分(午前9時30分開場) 千登世橋中学校※雨天中止◇玉入れ合戦、フルーツじゃんけんなど◇区内在住、在勤などの障害者と家族。当日直接会場へ。
☎障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981 - 1766

子育て・教育

就学時健康診断の実施

11月に各区立小学校で実施。詳細は区ホームページ参照◇**対象者**…平成31年4月に小学校へ入学予定の児童(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)※お知らせ(健康診断票)は10月17日に発送予定。お知らせに記載された小学校・日時で受付・受診してください。

☎保健給食グループ ☎3981 - 1176

新規認可保育園「さくらさくみらい上池袋」が10月に開園します

◇所在地…上池袋四丁目47-9

◇**保育年齢**…生後8週～3歳(平成31年4月以降は4・5歳児も受け入れ予定)
◇**保育時間**…基本/午前7時15分～午後6時15分、延長/午後6時15分～午後7時15分(標準時間認定の場合)
◇**定員**…初年度38名(0歳児6名、1歳児10名、2歳児10名、3歳児12名)
☎入園について…入園グループ ☎3981 - 2140、保育所整備について…保育計画グループ ☎4566 - 2490

出前講座「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」

11月8日(木) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば朋有◇ボタン電池や菓子の誤飲事故など、乳幼児をとりまく危険について学ぶ◇乳幼児と保護者。当日直接会場へ。
☎消費生活グループ ☎4566 - 2416

くらし等

平成30年度ハトマーク無料不動産相談会

10月8日(祝) 午前10時～午後4時 池袋西口公園◇ハトマークの宅建協会相談員による不動産の一般相談をはじめ、法律・税務・建築・不動産鑑定専門家による無料相談と「献血」を行う。来場者には不動産に関する本を配布◇都民の方◇1,000名。当日先着順受付。
☎(公社)東京都宅地建物取引業協会城北ブロック豊島支部 ☎3984 - 2977

10月10日は「銭湯の日」です

10月10日(水) 区内各浴場(豊島支部19浴場)◇来場者に特製タオルをプレゼント。営業の有無・時間などの詳細は各銭湯に問い合わせください。

さい◇子ども連れの大人1名まで100円(12歳未満は無料)当日直接各銭湯へ。
☎生活産業課管理グループ ☎4566 - 2741

弁護士による都内23区一斉無料法律相談会

10月13日(土) 午前9時30分～午後0時30分 池袋法律相談センター(東池袋1-34-5 いちご東池袋ビル2階)◇区内在住、在勤の方◇8名。10月12日(金)午前10時～午後4時に電話で23区無料相談会予約受付 ☎3593 - 3411へ。
☎東京弁護士会法律相談課 ☎03 - 3581 - 2206

不動産鑑定士による「不動産の無料相談会」

10月16日(火) 午前10時～午後4時 巢鴨とげぬき地蔵尊 高岩寺境内◇都民の方◇30名程度。当日先着順受付。
☎東京都不動産鑑定士協会 ☎5472 - 1120

健康

在宅医療相談窓口をご利用ください

安心して在宅医療を受けられるように、医療と介護の知識を持つ相談員(医療ソーシャルワーカー)が在宅医療を希望する方やご家族、事業者からの相談を受けます◇**受付日時**…月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時◇**場所**…豊島区医師会館6階(西池袋3-22-16) ☎5956 - 8586
☎がん対策・健康計画グループ ☎3987 - 4243

10月は住生活月間です

「住まい」は日々の生活の根幹となる、とても重要なものです。区民の皆さんが快適に暮らせるよう、区は様々な施策を行なっています。

◎住宅相談

①不動産相談…毎週水曜日 午後1～4時 区役所本庁舎4階409会議室◇専門的な知識がある「住宅相談員」が住宅・不動産に関する相談を受けています。当日直接会場へ。

②入居相談…住宅課窓口では住宅に関する相談ができます(平日開庁時)。

◎家賃助成

取り壊しなどにより転居する高齢者などや区内の民間賃貸住宅へ転入転居した子育てファミリー世帯に家賃助成しています。条件など詳細は問い合わせください。

☎住宅課相談グループ ☎3981 - 2683

◎住宅・分譲マンションの耐震化の補助

◆住宅の耐震化補助

◇**対象**…①耐震診断に係る費用の一部(15万円まで)※非木造は2/3(20万円まで)、②耐震改修費

用に係る費用の2/3(100万円まで)※区内業者施行の場合1/6上乗せ(50万円まで)

☎建築課許可・耐震グループ ☎3981 - 0590

◆分譲マンションの耐震化補助

◇**対象**…①耐震診断・耐震補強設計に係る費用の2/3(100万円まで)、②耐震改修に係る費用の23%(1,000万円まで)

☎住宅課マンショングループ ☎3981 - 1385

◎空き家に関する取り組み

◆空き家の活用について

空き家を活用するための様々なサポートメニュー



があります。空き家の活用登録をすると、専門家の支援や無料相談を受けることができます。

☎住宅課マンショングループ ☎3981 - 1385

◆老朽化した危険な空家について

「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づいて、①著しく保安上危険である、②著しく景観を損なっている、③著しく衛生上有害である、④周辺の生活環境の保全を図るため放置する事が不適切である、などの建物に対し助言・指導・勧告などを行ないます。老朽建物を除却する際には助成が受けられる場合もあるので、問い合わせください。

☎建築課監察グループ ☎3981 - 9503

第55回住宅対策審議会

10月5日(金) 午後6～8時 807、808会議室
当日午後5時までに住宅課施策推進グループへ ☎3981 - 2655

健康



高齢者インフルエンザ予防接種

◇期間…平成31年1月31日(休)まで◇対象…区内に住民登録があり、次の①いづれかにあてはまる方(平成30年12月31日現在)。①65歳以上の方、②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちで日常生活が極度に制限される方※対象者には9月末に案内の封書を発送済み。10～12月に対象年齢になる方には順次通知◇自己負担額…2,500円(生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は無料)◇実施方法…予診票を東京23区内指定医療機関に持参し、接種(医療機関により要予約)。**☎健康推進課管理・事業グループ☎3987-4173、長崎健康相談所☎3957-1191**

眼科検診を受診しましょう

10月10日は目の愛護デーです。この機会に眼科検診を受診しましょう◇対象…45歳、55歳の区民の方(平成31年3月31日現在)◇受診期間…平成31年1月31日まで◇場所…区内実施医療機関(26か所)**📠**社会保険加入者のみ電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※国民健康保険加入者は特定健診受診券に同封したため申込み不要。

認知症スクール(認知症知ってあんしん講座)(全2回)

10月16日、11月6日 火曜日 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇早めを知っておきたい認知症の正しい知識と、これからの生活の準備について学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター精神科部長／古田 光氏、浴風会ケアスクール校長／服部安子氏◇区内在住、在勤で認知症に関心のある方および関係者の方で両日参加可能な方◇50名**📠**電話かファクスで[介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040]へ※先着順。

講演会「知ってるほど！お砂糖のあれこれ」

11月20日(火) 午後6時30分～8時

●ご存じですか？「高次脳機能障害」

高次脳機能障害は、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血などといった脳血管障害や、交通事故、脳炎などにより、脳が傷を受けることによって、さまざまな症状が生じる障害です。外見では気が付きにくく、退院後の家庭生活や社会生活の中で周囲が異変に気が付くことも少なくありません。周囲からの理解を得ることが難しいため、孤立している場合もあります。具体的な症状は、以下のようなものがあります。

【記憶障害】

- 昔のことは覚えているが、数時間前、数日前の出来事を覚えていられない
- 何度も同じ話を繰り返す
- 服薬や食事、自分の話したことを忘れる

【注意障害】

- 落ち着きがない
- 仕事に集中できない
- 同時に複数のことに気が配りができない

上池袋コミュニティセンター◇講師…大日本明治製糖㈱／岩間勝久氏◇100名

📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

講演会「『ここにこペースで走る』スロージョギング®の魅力に迫る!」

11月14日(火) 午後2時～3時30分 上池袋コミュニティセンター◇講師…(一社)日本スロージョギング協会顧問／矢崎浩二氏、認定アドバイザー／讃井 里佳子氏◇100名**📠**電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

ステキなお肌のつくり方～子どもからおとなまでのスキンケア～

11月15日(水) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇正しいスキンケアやステロイドの使い方など、お肌の疑問に皮膚科専門医がお答えします！講師…(医)環楼会集美鴨さくらなみき皮膚科院長／鈴木さやか氏◇40名◇おおむね40名までの区内在住、在勤の女性**📠**6か月以上3歳未満児。要予約。定員あり。**📠**電話で保健指導グループ☎3987-4174へ※先着順。

募集

帰宅困難者対策訓練参加者募集中！

11月15日(水) 午前10時～正午(午前9時から池袋駅西口駅前広場で受付) 池袋駅および池袋駅周辺◇大地震発生を想定し、一斉帰宅の抑制、一時滞在施設への誘導、一時滞在施設への避難など震災時の行動ルールを実践**📠**所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで10月15日までに[訓練計画グループ📠3981-5018、📠A0011101@city.toshima.lg.jp]へ。**📠**当グループ☎4566-2574

子育てのお手伝いができる援助会員(有償ボランティア)募集

◇対象…区内在住の20～65歳の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として子育ての援助活動ができる方◇基本報酬…1時間800円◇人数…30名◇援助会員

養成講座(全10回)…11月8日(水)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・26日(月)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か、豊島区ファミリー・サポート・センター事務局へ問い合わせてください。**📠**電話で10月31日までに当事務局☎3981-2146へ※先着順。

さわやかな街づくり推進団体などを推薦してください

区では、次のすべてに該当する団体および個人を表彰します。①駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)などの公共の場所で環境美化活動を実施、②月2回以上かつ1年以上継続、③前回の表彰から3年経過。表彰式は12月開催予定**📠**所定の推薦書(環境保全課で配付。団体に所属している場合は、団体の代表者名で推薦)を、10月31日(必着)までに環境美化グループへ郵送か持参。**📠**当グループ☎3981-2690

東アジア文化都市2019豊島パートナーシップ事業(公募助成事業)を募集します

東アジア文化都市2019豊島の目標に合致し、新たに実施する事業または従来の規模を拡充して実施する事業を助成。詳細は公式ホームページ📠https://culturecity-toshima.com参照◇補助金額…①東アジア発信プログラム／補助対象経費の5分の4以内で300万円の範囲内、②東アジア全員参加プログラム／補助対象経費の全額で30万円の範囲内◇説明・相談会…10月6日(出) 午前10時～11時30分、10日(水) 午後6時～7時30分 いずれも区役所本庁舎8階807・808会議室**📠**申込書(当事務局で配布。上記ホームページからダウンロード可)をEメールで10月31日(必着)までに当事務局📠contact@culturecity-toshima.comへ。直接窓口持参可。説明会は当日直接会場へ。**📠**当事務局☎4566-2841

第6期生涯学習推進協議会の委員

◇対象…区内在住、在勤で年3～4回程度の以上で開催する会議に出席できる20歳以上の方(当委員の経験者は除く)◇任期…12月～平成32年11月◇謝礼…1回13,700円◇人数…3名◇選考…書類選考のうえ面接(11月上旬予定) **📠**履歴書・作文(「こ

れからの生涯学習」800字程度)を10月24日午後5時(必着)までに生涯学習振興グループへ郵送か持参。

📠当グループ☎4566-2762

イベント



池袋図書館 ひとハコ図書館「本好き、読書好き、図書館好き、集まれ!」

◇作品募集…10月2日(火) 午前10時～20日(出) 午後5時 当館◇作品展示…11月3日(水)午後3時～4日(出) 午後4時30分(交流会／4日(出) 午後2～3時) 池袋第三区民集会室◇あなたの「夢の図書館」を作りませんか？応募作品は「ひとハコ図書館」として展示。交流会では「夢の図書館」について、コーヒーを片手に語り合う◇幼児以上の方◇20名(作品募集のみ) **📠**作品の応募は直接当館窓口へ※先着順。展示は当日直接会場へ。**📠**当館☎3985-7981

全国さくらサミットin豊島開催

10月7日(日) 午前9時～午後1時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)、区役所本庁舎8階議場◇全国の「さくら」によるまちづくりを推進する自治体が一堂に会し、「日本の「さくら」を世界へ発信～桜物語」をメインテーマとした意見交換を行なう**📠**当日直接会場へ。**📠**観光交流グループ☎3981-1316

赤い鳥ことりの市

10月7日(日)、13日(出)、14日(日)※荒天中止 午前10時～午後4時 目白庭園芝生広場◇7日…ハーブティーや雑貨などの販売、13・14日…盆栽や食虫植物などの販売◇天候などにより変更する場合は当庭園ホームページ📠http://www.seibu-la.co.jp/mejiro-garden/でお知らせします**📠**当日直接会場へ。**📠**当庭園管理事務所☎5996-4810

池袋本町ふれあいまつり

10月7日(日)・8日(祝) 午前10時～午後4時(8日は午後3時まで) 池袋本町公園◇セレモニ、スタンパラリー、アトラクション、模擬店や物産展など**📠**当日直接会場へ。**📠**当実行委員会事務局 田中☎5950-9200

講演会「初めて関わる高次脳機能障害～知って得する対応のコツ～」

11月2日(金) 午後2～4時 心身障害者福祉センター(目白5-18-8)◇講師…帝京平成大学健康メディカル学部言語聴覚学科教授／廣實真弓氏◇40名**📠**電話かファクスで10月26日までに[当センター☎3953-2811、📠3953-9441]へ※先着順。

症状の対応方法、障害者手帳の取得や利用可能なサービス、リハビリの方法など、お困りの場合は当センターにお気軽にご相談ください。

オータムコンサート

10月14日(日) 午後2時～3時30分 雑司が谷日宣教師館◇演奏…フルート／保坂真弓、ピアノ／伊藤陽子。曲目…J.S.バッハ「フルートソナタ田園幻想曲」ほか**📠**当日直接会場へ。**📠**当館☎3985-4081

千早図書館 千早進歩自由夢

①「バイオリン」演奏会…10月20日(出)おとなの部(中学生以上)／午前10～11時 子どもの部(小学生以下)／午前11時15分～正午◇おとなの部／クラシック音楽演奏、子どもの部／アニメ音楽演奏、バイオリン体験など。演奏／手嶋 佳津子◇子どもの部は保護者同伴可◇各部50名 ②「再発見!「ぶらり長崎」を読み解く」…11月4日(日) 午後1時30分～3時 千早文化創造館所属ボランティア団体“としま案内人長崎町”会員による「ぶらり長崎」、主に当館周辺に住んだ著名人についての講演◇50名 **📠**いずれも当日先着順受付。**📠**当館☎3955-8361

上池袋図書館 新聞紙で変身してみよう!

10月20日(出) 午前11時～正午 当館◇新聞紙で忍者やお姫様に変身してみよう!◇幼児～小学校低学年(幼児は要保護者同伴)◇15名 **📠**電話で当館☎3940-1779へ。直接窓口申込みも可※先着順。

中小企業、商店などで働く皆さんへ

東京広域勤労者サービスセンター(愛称「フレンドリーげんき」)は、豊島区、北区、荒川区、杉並区の中小事業所、商店などの従業員および事業主の皆さんの福利厚生を向上を目的とした事業を実施しています。只今、新規事業所入会キャンペーンを実施中。入会者には特典があります。この機会に、ぜひ入会をご検討ください。入会方法や資料請求などお気軽にお問い合わせください。**📠**当センター☎5961-0520、📠5961-0522、📠info@tokyo-kinrou.jp ※ファイル添付不可、📠https://tokyo-kinrou.jp

●**新規事業所入会キャンペーン**◇期間…平成31年3月まで◇**入会者特典**…①入会金が無料(通常は1名200円)、②期間中に入会の事業所には、入会者1名につき3,000円分の「QUOカード」1枚進呈※入会后、1年以内の事業所退会不可。◇**加入対象**…従業員数500名以下の区内中小事業所や商店が事業所単位で入会。個人事業主も対象。◇**費用**…入会金／1名200円(キャンペーン期間中は無料)、会費／月額1名500円●**実施事業**…多様化している従業員のライフスタイルに対応した多彩な福利厚生メニューを用意しています。下記は事業内容の一部です。●**給付事業**…結婚祝金(2万円)、小中学校入学祝金(1万円)、入院見舞金(7千円～)、弔慰金(1万円～)など。

●**健康維持増進事業**…区内公営スポーツ施設、ピーウォッシュの割引、健康診断補助、インフルエンザ予防接種費用補助など。●**余暇支援事業**…としまえん、東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園施設、区内公衆浴場、映画鑑賞、美術展、観劇、コンサート、野球、サッカー、大相撲、いちご狩り、潮干狩り、ホテルレストラン、図書カード、QUOカードなどの割引あっせん、はとバス日帰りツアー補助、日帰り入浴施設利用補助、区内そば店割引など。●**各種講習会実施事業**…簿記講座、福利厚生メニューによる仕事と暮らしに役立つセミナーの開催など。●**全国に展開する福利厚生サービス「ライフサポート倶楽部」の宿泊施設、フィットネスクラブなどを割引利用できます。**

図書館おはなし会「10月27日は文字・活字文化の日」

中央図書館…10月21日(日) 午後2時～2時30分、**駒込図書館**…10月20日(出) 午後2時30分～3時15分、**巢鴨図書館**…10月17日(水) 午後3時30分～4時、**上池袋図書館**…10月20日(出) 午後1時～1時30分、**池袋図書館**…10月27日(出) 午後2時30分～3時30分、**目白図書館**…10月20日(出) 午後2時～2時30分、**千早図書館**…10月21日(日) 午後3時30分～4時**📠**当日直接会場へ。**📠**各図書館 中央☎3983-7861、駒込☎3940-5751、巢鴨☎3910-3608、上池袋☎3940-1779、池袋☎3985-7981、目白☎3950-7121、千早☎3955-8361

東京音楽大学「館ロビーコンサート「お菓子の世界」

10月23日(火) 午前11時50分～午後0時20分(午前11時35分開場) 当大学「館ロビー(南池袋3-4-5)◇曲目…「くるみ割り人形」より抜粋クラリネット・キャンディほか。出演…渡辺繁弥ほか**📠**当日直接会場へ。**📠**当大学演奏課☎3982-2044

ぬいぐるみおとまり会

10月25日(水)～27日(出) 午前9時～午後8時(27日は午後6時まで)①駒込図書館、②目白図書館◇25日…ぬいぐるみをお預かり。26日…終日おとまり。27日…おとまりの様子の写真を返却時にプレゼント◇①小学2～6年生、②幼児～小学6年生◇①

10名、②15名◇①は図書館の利用カード持参**📠**①10月13・14日に当館カウンターで受付※応募者多数の場合は抽選。15日以降に当選者のみ連絡。②は10月13日から当館カウンターで受付※先着順。**📠**①駒込図書館☎3940-5751、②目白図書館☎3950-7121

FDAフラワーデコレーターグランプリ2018

10月26日(金) 正午～午後7時 サンシャインシティ噴水広場◇フラワーアレンジメントの大会の本選。ファイナリストが会場ステージでアレンジメントを制作**📠**当日直接会場へ。**📠**フラワーデコレーター協会☎5391-1831

区民活動支援講座「リタイア後のコミュニティビジネス」

10月26日(金) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇キャリアデザイナー指導の「サクフオーンで働くクリスマス名曲コンサート」、②「おねえさんと一緒に歌おう」、③IKE・Biz ワイン講座 in フェスタ「新酒とクリスマスシーズンに楽しむワイン」、④女子栄養大学併設校香川調理製菓専門学校による「マジパン作り体験教室」、⑤「パンダまん(中華まん)をつくろう!」、⑥立教学院諸聖徒礼拝堂「聖歌隊によるミニコンサート」、⑦「ハンドベルクワイアによるミニコンサート」、⑧「クリスマスリースをつくろう!」、⑨2018年ポルダリングW杯準決勝進出加島智子選手による「ポルダリング トーク・デモンストレーション・体験会」、⑩卓球ゼネスホルダー／新井卓将さんと「卓球を満喫!」、⑪egg ポップアップストア

としま案内人雑司ヶ谷イベント「雑司ヶ谷霊園散歩①」―幕末の風を感じて!―

10月27日(出)※雨天の時は28日(日)順延、28日雨天の場合は中止 午前10時～正午 雑司ヶ谷霊園◇幕末の激動期を生き抜いた岩瀬忠震、川本幸民、成島柳北、ジョン・万次郎ほかを訪ねます。道すがら江戸期の石仏などを紹介◇20名◇300円**📠**往復はがき(4面記入例参照。参加者全員分を記入)で10月10日(消印有効)までに[〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処]へ※応募者多数の場合は抽選。**📠**当案内処☎6912-5026

豊島区・北区・荒川区 起業家交流会2018～強み再発見でマネジメントカUP!～

11月2日(金) 午後6時30分～9時30分 ホテルラングウッド光の間(荒川区東日暮里5-50-5)◇ビジネスをステージアップさせるためのワークショップと交流会。講師…中小企業診断士／杉山健二氏◇起業を検討している方、起業後おおむね5年未満の方◇40名

📠電話かファクスかEメール(4面記入例参照。業種・事業内容、起業状況も記入)で10月31日までに[荒川区経営支援課産業活性化係☎3802-4683、📠3803-2333、📠sogyoitshi@city.arakawa.tokyo.jp]へ※先着順。

箕輪町交流ツアー参加者募集

11月3日(祝) 午前10時20分 長野県箕輪町役場集合◇田舎暮らしに興

味がある方対象の交流体験ツアーを開催。詳細は当町ホームページ📠http://www.town.minowa.lg.jp/kikaku/ijuu_02.html 参照**📠**ファクスかEメールで「当町役場みのわの魅力発信室📠0265-79-0230、📠mi ryoku@town.minowa.lg.jp」へ※先着順。**📠**当室☎0265-79-3111

イケビズ・フェスタ2018

11月23日(祝) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①東京音楽大学学生による「サクフオーンで聴くクリスマス名曲コンサート」、②「おねえさんと一緒に歌おう」、③IKE・Biz ワイン講座 in フェスタ「新酒とクリスマスシーズンに楽しむワイン」、④女子栄養大学併設校香川調理製菓専門学校による「マジパン作り体験教室」、⑤「パンダまん(中華まん)をつくろう!」、⑥立教学院諸聖徒礼拝堂「聖歌隊によるミニコンサート」、⑦「ハンドベルクワイアによるミニコンサート」、⑧「クリスマスリースをつくろう!」、⑨2018年ポルダリングW杯準決勝進出加島智子選手による「ポルダリング トーク・デモンストレーション・体験会」、⑩卓球ゼネスホルダー／新井卓将さんと「卓球を満喫!」、⑪egg ポップアップストア

📠①②⑥⑦⑩は当日開催時間内随時、そのほかは要予約。予約方法など詳細は当館ホームページ📠http://www.toshima-plaza.jp/参照。**📠**当館☎3980-3131



講演・講習



生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●大原情報ビジネス専門学校

①「60分間で簿記の仕組みがわかるセミナー」…10月20日(出) 午前11時～正午 **📠**当校☎5952-0080、📠5952-0649

●日本外国語専門学校

②「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～」…10月20日(出) 午後1時～2時30分 **📠**当校☎3365-6141、📠3365-6041

認知症への備え(思い出ノート作成講座)

10月22日(月) 午後2～4時 男女平等推進センター◇思い出ノートを作成しながら自分の人生を振り返る。思い出して書くことが認知症予防になります。また将来介護が必要になった時、自分や家族、周囲のサポートする人たちのために役立ちます◇区内在住、在勤の方◇30名 **📠**電話かファクスで[介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040]へ※先着順。

講演・講習



ああそうなんだ倶楽部
「田端文士村記念館・旧古河庭園のバラと江戸寺社巡り」

10月27日(土) 午後1～4時 JR山手線田端駅北口改札前広場集合、JR京浜東北線王子駅付近解散◇約4.5km。講師…当倶楽部メンバー◇30名◇500円
☎電話かファクスかEメールで10月20日までに「当倶楽部 西川☎・FAX 3959-3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

秋の歴史文化講座

①10月28日、②11月11日 日曜日 午後2時30分～4時 雑司が谷旧宣教師館◇①「建具金物から見た旧宣教師館」講師…伝統技法研究会/角野茂勝氏、②「ヴィクトリアン・タイル—旧宣教師館を彩る装飾」講師…美術史家/志水圭歩氏◇各回20名
☎往復はがきで10月12日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-25-5 雑司が谷旧宣教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。①②連続希望者優先。
☎当館☎3985-4081

みらい館大明

「童謡唱歌と日本歌曲」(全5回)

11月1～29日 木曜日 午前10時～11時45分◇日本の西洋音楽教育の礎となった滝 廉太郎、中山晋平など5名の作曲家の歌を週ごとにピアノ伴奏に合わせて歌う。講師…声楽家/本郷文敏氏◇15名◇5,000円
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。

出前寄席「おばあちゃんの日」

11月6日(火) 午後2時40分～3時20分 区民ひろば仰高◇悪質商法の手口や対策を落語で楽しく伝える☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

出張講座「悪質商法にご用心」

11月12日(月) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば高南第一◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や対処方法を学ぶ☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。
●帝京平成大学
日本と中国の医療事情～似ているところ・違うところ～10月6日(土) 午前10時～11時30分 当大学池袋キャンパス4階412教室(東池袋2-51-4)◇講師…当大学ヒューマンケア学部柔道整復学科准教授/展 広智氏◇100名◇500円☎ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ☎3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

スポーツ

第71回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方。申込みなど詳細は各競技担当へお問い合わせください。
●弓道…11月4日(日) 総合体育場☎当日午前9時までに会場受付☎久保☎3955-8733、●合気道…11月25日(日) 池袋スポーツセンター☎11月10

日までに猪谷☎080-3102-1185へ。

休館



郷土資料館

10月15日(月)～25日(木)◇展示替えのため臨時休館します。
☎当館☎3980-2351

社会福祉協議会



地域福祉サポーター 公開講座
ひとりで悩まないで
～「にんしんSOS」は
すべての妊娠に寄り添います

11月8日(木) 午後6時45分～8時45分 大正大学7号館5階(西巢鴨3-20-1)◇思いがけない妊娠に悩む人の支援を実践している「にんしんSOS東京」の活動を知り、命の現場を考える。講師…にんしんSOS東京代表理事/中島かおり氏◇区内在住、在勤、在学の方◇80名
☎11月1日までに電話かファクスかEメールで「地域相談支援課☎3981-4392、FAX5950-1239、EMcsw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

官公署だより

●東京バス協会
「東京都シルバーパスのお知らせ—10月～翌年3月・新規購入者用—」
◇対象…都内に住所登録されている満70歳以上の方(寝たきりの方を除

く)◇有効期限…平成31年9月30日まで◇利用できる交通期間…都営交通、都営民営バスなど☎満70歳になる月の初日から申込み可。必要書類を準備し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口へ※詳細は問い合わせてください。
☎当会シルバーパス専用電話☎5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

●警視庁

「平成30年度駐車監視員資格者講習の実施について」

◇講習日…平成31年1月21日(月)・22日(火)の2日間、◇考查日…1月28日(月) 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)◇500名◇講習手数料20,000円☎11月5～30日の間に都内各警察署の交通課窓口へ※詳細は、警視庁ホームページ☎http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetsuzuki/kotsu/chusha_kanshiin/koshu.htmlを参照。

☎当庁駐車対策課放置駐車対策センター企画運用係☎3581-4321(警視庁代表)

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- ハイキング「おぜエイティ」活動…毎月1回日曜日、例会…毎月第4水曜日 午後5時30分～6時30分 みらい館大明◇40～70代◇年会費2,000円☎飯田☎3957-4832
- 写真勉強会「ニコールクラブ大塚支部」奇数月第2土曜日 午前

- 9時～正午 東部区民事務所◇年会費4,000円☎浅川☎3945-5129
- 混声合唱団「プレジール」毎月第1・3・4水曜日 午後2～4時 駒込地域文化創造館◇歌うことが好きな方◇入会金1,000円、月額3,000円☎黒田☎090-1212-5013
- 「東京よさこい池袋ヴィーナス」毎週土曜日 午後7時～9時30分 健康プラザとしま◇成人男女◇月額2,000円☎星☎3916-4745



人口と世帯

平成30年9月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	289,325 (-348)	29,809 (-317)	179,881 (-315)
男	145,418		
女	143,907		



消費者のポケット

「プリペイドカードを買ってきて」と言われたら注意!

☎消費生活センター相談専用☎3984-5515

アダルトサイトのワンクリック請求やメールなどでの架空請求の支払い手段として、インターネット上で使えるプリペイドカード(電子マネー。以下プリカ)の購入を指示されて番号を相手に伝えることにより、プリカの金額を騙し取られる詐欺が多発しています。

ここに気を付けましょう!

- インターネット上で利用できるプリカは番号の入力だけで決済ができて便利な反面、その仕組みが詐欺業者に利用されやすいというリスクがあります。プリカに記載された番号を相手に伝えることは、プリカが手元にあっても相手にプリカの購入金額を全て渡したことと同じです。後で騙されたことに気付いても、一旦相手に渡した金額を取り戻すことは難しくなります。
- 身に覚えの無い請求を受けても安易に相手方に電話や返信をしたりせず、また、プリカの購入を指示されても安易に信じないようにしましょう。少しでも怪しいと思ったら一人で判断せず、消費生活センターに相談してください。



広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

10/17(水)13:00～17:00(予約不要)
■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

10/10(水)17:00～19:00(事前予約制)
■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しなまち みとら ☎03-6908-3988】

10/24(水)18:00～20:00(予約不要)
■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山尚志
弁護士 五十嵐里絵
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30～20:00)