

マイナンバーカードを作りませんか？
～取得促進キャンペーン～

平成31年1月31日(木)まで、区役所本庁舎3階総合窓口課、東・西市民務所で申請用写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申請を職員がサポートします。窓口には本人確認書類を持参してください。詳細は区ホームページ参照。
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成30年(2018年)12月11日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY
2019年
「東アジア文化都市」
国内都市

冬至 12月22日(土) は銭湯のゆず湯に行こう!

◇ゆずの香り漂うお風呂でポッカポカ。1年の疲れを癒やしましょう。営業の有無、時間など詳細は各銭湯に問い合わせてください◇100円(12歳未満は無料)

申当日直接各銭湯へ。
☎生活産業課管理グループ ☎4566-2741



ゆず湯実施浴場一覧

浴場名	所在地	電話番号
山の湯温泉	要町1-47-12	3957-2679
健康ランド末広湯	千早2-14-13	3957-6274
広の湯	南長崎3-36-14	090-8460-2010
五色湯	目白5-21-4	3952-7237
妙法湯※	西池袋4-32-4	3957-8433
湯〜ゆランドあずま	西池袋4-13-9	3986-6997
前田湯	池袋4-12-25	3971-2261
平和湯	池袋2-64-11	3971-7820
小松湯※	池袋本町3-1-3	3983-0540
新月湯	池袋本町4-25-1	3982-5991

浴場名	所在地	電話番号
ゆラックス	上池袋2-10-6	3915-4553
稲荷湯	上池袋1-9-17	3918-6712
千代田湯	北大塚3-7-7	3915-1009
巣鴨湯	巣鴨4-13-9	3917-5773
やすらぎの湯ニュー椿	巣鴨5-20-3	3918-1720
宮下湯	巣鴨1-30-2	3941-0379
えびす湯	駒込7-15-9	3918-0258
香取湯	駒込6-16-6	3917-5582
玉の湯	南大塚2-31-3	3947-4126
大塚記念湯	南大塚3-38-15	3986-0126
高砂湯	雑司が谷1-5-3	3981-2374

※休業中のため実施未定

ほか☎事前に電話で面接日を予約し、申込書兼健康調査票を1月11日までに生涯学習振興グループへ提出。
☎当グループ ☎4566-2762

健康



かんたんエクササイズ



平成31年1月28日(月) 午後0時30分~1時30分 池袋スポーツセンター◇エクササイズの基本動作を中心とした初心者向け講座◇40名◇動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲料水持参。

☎電話で保健事業グループ ☎3987-4660へ※先着順。



傍聴できます



第4回子ども・子育て会議

12月21日(金) 午前10時から 区役所本庁舎5階508~510会議室◇10名 申当日先着順受付。
☎子ども若者課管理グループ ☎4566-2471

第182回豊島区都市計画審議会

12月21日(金) 午後5時30分から 区役所本庁舎9階第1委員会室 申当日直接会場へ。
☎都市計画グループ ☎4566-2632

第5回豊島区税制度調査検討会議

12月21日(金) 午後6~8時 区役所本庁舎9階第2委員会室 申当日直接会場へ。
☎税務課庶務グループ ☎4566-2351

税・国保・年金



口座振替済のお知らせを発送します

1~12月に指定口座から引き落としした国民健康保険料の内訳を、12月20日(木)に圧着はがきで世帯主あてに発送します。納付書や年金天引きで支払った分および引き落とし後の還付金額は含まれませんので、ご注意ください。

☎国民健康保険課資格・保険料グループ ☎4566-2377

環境・清掃



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

平成31年1月13日(日) 午前10時30分~午後2時 池袋第二公園※駐車場なし◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎5951-1508、✉engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。

☎当事務局 榎原 ☎5951-1508(午後1~5時)

子育て・教育



ひとり親家庭等 医療費助成制度医療証の更新

毎年1月1日に更新します。現在この助成の対象者で、平成31年1月からも受給できる方の医療証は、12月19日頃に発送予定です。一部負担額が変更となる方もいますので、同封の「利用の手引き」をご覧ください。なお、以前ひとり親家庭等医療費助成を受けていた方で、平成28年中の所得が制限額を超えたために対象外になっていた方も、平成29年中の所得が制限内の場合(別表参照)は、平成31年1月から再び対象となります。

1月1日から受給するためには、平成30年12月中に申請が必要です。
☎児童給付グループ ☎3981-1417
所得制限額

扶養人数	本人	配偶者および扶養義務者
0人	200万円	244万円
1人	238万円	282万円
2人	276万円	320万円
3人	314万円	358万円
以降1人増すごとに	38万円加算	38万円加算

【訳注】上記の表には社会保険料控除分として一律8万円を加算しています。扶養義務者とは、同居の直系親族および兄弟姉妹です。住民票上の世帯の同別は問いません。対象者の平成29年中の所得が上記の所得制限額以下の場合に対象となります。所得の計算方法：〔税法上の所得金額〕+〔養育費の80%〕-〔社会保険料控除を除く規程の控除額〕規程の控除額については当グループに問い合わせください。

まちづくり



高齢者等の入居支援事業

民間賃貸住宅の確保が困難な高齢者などに対して、公営・民間賃貸住宅の入居相談を行なっています。また、家賃債務保証制度の利用にかかる保証料の一部を助成します。詳細は問い合わせください。

☎住宅相談グループ ☎3981-2683

「としまアンダーハイウェイ・デザインコンペ」公開審査

12月20日(木) 午後2時から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇入賞作品数点のうち、最優秀賞などを決定する公開審査を実施。審査委員長…隈研吾建築都市設計事務所/隅 研吾氏 申当日直接会場へ。
☎(一社)東京建築士会 ☎3527-3100

募集



平成31年度豊島区日曜教室(つばさ CLUB)の受講生募集

日曜日(月1~2回程度)◇余暇活動の充実を目指す◇区内在住、在勤の18歳以上で中軽度知的障害のある方(愛の手帳3・4度かつ障害福祉サービス非該当~2)◇年間6,000円

パブリックコメント



パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…期間と閲覧場所は下表参照。

●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで各課へ。直接窓口持参も可※個別に直接回答はしません。

条例・計画案など	閲覧・意見提出期間(必着)	閲覧場所	意見提出先	問い合わせ
豊島区産業振興指針(後期案)	平成31年1月7日まで	生活産業課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	生活産業課産業振興計画グループ ☎5992-7088 ✉A0014205@city.toshima.lg.jp	☎5992-7017
豊島区観光振興プラン(案)	平成31年1月7日まで	文化観光課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	文化観光課観光計画グループ ☎3980-5160 ✉A0014503@city.toshima.lg.jp	☎3981-4623
豊島区自殺対策計画(案)	平成31年1月9日まで	健康推進課、長崎健康相談所、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	健康推進課精神保健グループ ☎3987-4178 ✉A0017103@city.toshima.lg.jp	☎3987-4231
豊島区多文化共生推進基本方針(案)	平成31年1月10日まで	企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	企画課多文化共生推進グループ ☎3980-5093 ✉A0010108@city.toshima.lg.jp	☎3981-1782
(仮称)豊島区公文書等の管理に関する条例(案)	平成31年1月11日まで	総務課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	総務課法務・文書グループ ☎3980-5095 ✉A0010704@city.toshima.lg.jp	☎4566-2553
豊島区保育の質ガイドライン(案)	平成31年1月11日まで	保育課、区立保育園、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	保育課総務総括グループ ☎3980-5041 ✉A0020000@city.toshima.lg.jp	☎3981-2019

イベント

東京音楽大学J館ロビーコンサート「王と呼ばれた作曲家」

12月18日(火) 午前11時50分～午後0時20分(午前11時35分開場) 当大学J館ロビー(南池袋3 - 4 - 5)◇

歌曲王／シューベルト、ワルツ王／シュトラウス2世、歌劇王／ヴェルディ、3人の王の名曲を堪能するコンサート。出演…村崎 葵ほか**■**当日直接会場へ。

■当大学演奏課**☎**3982 - 2044

赤鳥庵(目白庭園内)

①**大人の心を癒す「絵本広場」**…12月19日、平成31年1月16日 水曜日 午前10時30分～正午(午前10時15分受付開始)◇日本初子どものための文学雑誌「赤い鳥」創刊の地「赤鳥庵」で絵本とおしゃべりを楽しみましょう◇各回30名◇300円

②**びよびよ絵本広場**…12月20日、平成31年1月17日 木曜日 午前11時～正午(午前10時45分受付開始)◇絵本の読み聞かせや手遊び◇未就学児とその保護者、読み聞かせに興味のある方◇各回50名

■いずれも当日先着順受付。

■当園管理事務所**☎**5996 - 4810

第4回区議会定例会区長招集あいさつ

1. 東アジア文化都市

11月6日に開催したキックオフとなるシンポジウムは、新たに制作したプロモーション映像も公開し、「アニメの豊島ここにあり」と強く印象付けました。(株)アニメイトと共同制作を進めている「池袋P Rアニメ」も、年内には完成の見込みであり、日本のアニメ文化の広がりや豊島区から世界に発信する原動力になるものと期待しております。また、国際アート・カルチャー学生特命大使が誕生しました。様々な都市構想事業に参画して、そのパワーと熱い想いを発揮していただきたいと考えております。

東アジア文化都市の翌年には、いよいよ「東京2020大会」であり、池袋西口公園において開催される公式のライブサイトなど、大会の熱気を区民の皆さんにお届けできるよう取り組んでまいります。また、ホストタウン相手国としてバングラデシュ人民共和国が登録されました。応援を通じて、外国籍の区民の皆さんとの相互理解についても促進してまいります。

2. 東アジア文化都市2019まちづくり記念事業

「(仮称)マンガの聖地としまミュージアム」の整備・運営費用に充てるため、ふるさと納税を活用した寄付募集を開始しました。現時点で、544名の方々から1億8,448万6,331円ものご支援をいただいております。2020年3月のオープンを目指して、来年1月の着工を予定しております。

「真っ赤な電気バス」については、来年11月の運行に向けて「W I L L E R(株)」「(一社)としまアートカルチャーまちづくり協議会」を選定し、今後は基本的な事項の協定を締結します。愛称の募集も開始し、東アジア文化都市オープニング・イベントでお披露目予定です。

「池袋西口公園」は劇場公園の運営について検討しており、「中池袋公園」は「指定管理者」の選定を進めています。「造幣局跡地の防災公園」は「多様な魅力を創出する公園」として、次世代につながる整備を行なっております。「Hareza 池袋」は来年2月頃、3棟一体となった迫力あふれる姿がご覧いただけます。芸術文化劇場のネーミングライツは年明けに募集を開始し、年度内の決定を目指してまいります。

3. 子どもと女性にやさしいまち

今後の保育施設の誘致については、アンケートによる地域別・年齢別の需要の予測を基に必要な保育施設を的確に整備し、待機児童ゼロを堅持します。「保育の質ガイドライン」については、各保育施設の保育者が日々の保育で活用できるものとし、年度末までに策定します。

「児童相談所の進捗状況」については、妊娠・出産から育児支援まで切れ目のないきめ細やかな支援を行なう、地域の子育てのシンボルとなる施設となるよう全力で進めてまいります。「若者相談と支援」については、「中高生ジャンプ」を若者にとっても頼れる場所として、相談と支援の機能を強化していきます。

都内の男女共同参画ランキングで本区が第1位に輝きました。今後も、女性が活躍できる職場環境を構築してまいります。

ミュージズの相談会

12月17日(月) 午後1～4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇国家資格を持つ女性専門家が合同で、区民からの暮らしや事業に関する相談を受け付けます。

名**■**回復はがき(3面記入参照。参加者全員の氏名、参加希望日(あれば第2希望日)も記入)で12月25日(消印有効)までに「〒171 - 0032 雑司が谷3 - 19 - 5 雑司が谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。**■**当案内処**☎**6912 - 5026

目白図書館 ロボット・プログラミングワークショップ

平成31年1月14日(祝) 第1回…午後1～2時、第2回…午後3～4時◇小さなロボットを動かす、プログラミングのワークショップ。ロボットに話す、動く、画像表示などをさせて、プログラミングの考え方を楽しく学ぶ◇小学生(キーボードタイプ)ピングができない場合は保護者同伴)◇各回5名

■電話で当館**☎**3950 - 7121へ。直接窓口申込みも可※先着順。

講演・講習

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。
●**日本外国語専門学校**
①**「子どもたちの英会話教室」～英語マジックワールド・クリスマス会～**…12月15日(土) 午後1時～2時30分

11月20日、高野区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

11月20日、高野区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

4. 福祉・保健

「総合高齢社会対策プロジェクト」については、来年1月に「(仮称)総合高齢社会対策推進ビジョン」をとりまとめ、「文化」や「子育て」で成功した豊島区ならではの、全国に誇れるモデルをつくってまいります。保健所の移転については、来年の第2回区議会定例会に、新たな保健所の機能拡充の方向性を示します。移転後の跡地活用は、10月に事業者の募集を開始し、来年3月には事業者を選定したいと考えております。

「手話言語の普及及び障害者の多様な意思疎通の促進に関する条例」については、本条例の制定を機に「こころのバリアフリー」が推進されるよう積極的に取り組んでまいります。

5. 環境

10月にみらい館大明で、「[いのちの森][学校の森]10万本達成記念イベント」を開催しました。今後は、区民1人1本の植樹による「29万本」という計画を目標として推進してまいります。

「環境基本計画の改定」については文化と環境の融合により都市の魅力や活力にあふれるまちづくりを進め、高密度都市豊島区だからこそできる環境対策に取り組んでまいります。

6. 安全・安心なまちづくり

「区立小・中学校体育館の冷暖房化」については来年度中に導入し、国や都の補助制度の活用を図りながら、鋭意準備を進めてまいります。「防災・テロ対策の推進」については「豊島区危機管理フォーラム2018」などの防災・テロ対策を通じて、安全・安心を実感できる国際文化都市に向けた取組みを更に進めてまいります。

7. 教育

「インターナショナルセーフスクール」については区内7校目となる高南小学校のほか、朋有小学校、富士見台小学校が認証・再認証を取得でき、地域防災の充実などにつなげていくことに大きな期待を寄せています。秋田県能代市との教育連携は、9名の教員派遣団と教育委員全員が能代市を訪問し研究協議会に参加したとの報告を受けているほか、「中学生いなか体験」では能代市での農作物の収穫体験など貴重な体験をさせていただくなど、今後も教育連携を継続し、児童・生徒の学力向上につながるものと期待しております。

8. 内部統制

個人情報の不適正な取扱いや主管課契約による違法な廃棄物処理委託など、区政への信頼が揺らぎかねない事態に私自身の責任を深く自覚し、反省するとともに、コンプライアンスを徹底する組織づくりに取り組んでまいります。「(仮称)公文書管理条例」については、この条例を制定することで、区行政の透明性・公平性を推進し、現在および将来の区民に対してより一層の説明責任を果たして、区民の皆さんの信頼を得てまいりたいと考えております。

字入力できる方◇8名◇5,500円

③**パソコン講座「はじめての文字入力」**…平成31年1月16日(水) 午後1～5時◇講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇パソコン初心者◇8名◇3,000円

■いずれも電話かEメールで「当館**☎**3986 - 7186、**■**miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

介護予防リーダー養成講座 あなたの力で地域を元気に！(全8回)

12月20日(水)～平成31年3月11日(月)※詳細は区ホームページ参照 午後2～4時 開催場所は日時により異なる◇講師…豊島区医師会医師ほか◇区内在住で講座終了後、地域で介護予防活動を行なう意欲のある方。**■**電話で12月17日までに介護予防・認知症対策グループ**☎**4566 - 2434へ※先着順。

みらい館大明

①**「カリグラフィー講座」(全2回)**…平成31年1月11・25日 金曜日 午後1～3時◇美しい、オリジナルのカリグラフィー文字を使った作品づくりに挑戦。講師…カリグラフィーネットワーク会員／牧 幸子氏◇15名◇2,000円

②**パソコン講座「これだけは覚えていワード2日間」**…平成31年1月19・26日 日曜日 午前10時～午後5時(26日は午後1時から)◇19日…基礎編(チラシ作成)、26日…文書に写真や表の挿入。講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇文

■スポーツ振興グループ**☎**4566 - 2764

年末年始の資源回収とごみ収集のお知らせ

年末・年始の資源回収・ごみ収集日は別表のほか、各集積所でもお知らせします。区ホームページからダウンロードもできます。

■ごみ減量推進課**☎**3981 - 1142、豊島清掃事務所**☎**3984 - 9681

●資源回収・ごみ収集

◇**休止期間**…12月31日(月)～平成31年1月3日(水)

◇**注意**…収集最終日避けて早めに出してください。必ず朝8時(繁華街地域の方は朝7時30分)までに出してください。月曜日に可燃ごみを回収している地域は12月30日(日)に臨時回収を行います。

◇**スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど**…必ず使い切り、ほかのごみと袋を分け、「スプレー缶」などわかるように大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみ」の日に出示してください。

●粗大ごみ

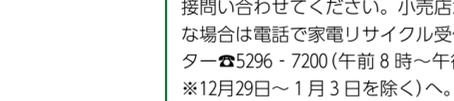
◇**粗大ごみ受付センター**…①電話**☎**5296 - 7000(午前8時～午後7時。日曜日、12月29日～1月3日を除く)※休日明けや午前中は電話が繋がりにくく、年末年始は大変混み合います。早めに申し込んでください。②ホームページ…**■**http://sodai.tokyokankyo.or.jp/(24時間対応※12月29日～1月3日を除く)

●**家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)**

不用になった上記の家電製品は、購入した小売店が買い替えをする小売店に直接問い合わせてください。小売店が不明な場合は電話で家電リサイクル受付センター**☎**5296 - 7200(午前8時～午後5時※12月29日～1月3日を除く)へ。

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	24日(月)	7日(月)
火曜地区	25日(火)	8日(火)
水曜地区	26日(水)	9日(水)
木曜地区	27日(木)	10日(木)
金曜地区	28日(金)	4日(金)
土曜地区	29日(土)	5日(土)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	24日(月)	7日(月)
火曜地区	25日(火)	8日(火)
水曜地区	26日(水)	9日(水)
木曜地区	27日(木)	10日(木)
金曜地区	28日(金)	4日(金)
土曜地区	29日(土)	5日(土)



第7回選択的介護モデル事業に関する有識者会議
12月26日(水) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎8階807・808会議室**■**傍聴希望の方は電話で12月21日午後5時までに介護保険課特命グループ**☎**4566 - 2468へ※先着順。案件事項の内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。

■は「問い合わせ先」、**■**は「申込み先」、**■**は「ホームページ」、**■**は「Eメール」、**■**は「ファクス」、**■**は「フリーダイヤル」、**■**は「保育あり」です。※費用の記載がない事業は無料です。

区民歩こう会「池袋周辺七社巡り」
平成31年1月13日(日)※雨天決行
午前9時50分 西武池袋線椎名町駅北口駅前広場集合※午後0時30分ごろ終了予定。昼食休憩なし◇椎名町駅から長崎神社、御藏神社、氷川神社、子安稲荷神社、天祖神社、大鳥神社を通り池袋駅まで(約8km)◇300円◇軽装、水筒、雨具など持参
■当日集合場所で受付。
■豊島歩こう会 吉越**☎**3986 - 8620

スポーツ

体育施設使用料の減額・免除

区内在住で下記に該当する方は、申請により区立体育施設の個人使用料が減額または免除となります。詳細は区ホームページ参照か、各施設へ問い合わせてください。
◇**減額対象**…65歳以上の方
◇**免除対象**…次の①～④のいずれかに該当する方。①障害者手帳をお持ちの方とその介助者、②ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(マル親医療証)をお持ちの親子、③生活保護を受給しているひとり親家庭のうち18歳未満の子どもとその親、④公害医療手帳または大気汚染健康障害者の医療証をお持ちの方。

■スポーツ振興グループ**☎**4566 - 2764

平成30年度 豊島区生涯スポーツ推進事業

①**小学生ボウリング教室**…平成31年1月14日(祝) 午前9時30分～正午(午前9時から受付) 池袋口サバウル(西池袋1 - 37 - 12)◇プロボウラーとゲームをしながら、ルールやマナーを楽しく学ぼう◇区内在住、在

学の小学生◇30名◇1,000円

②**ジュニアゴルフ教室**…平成31年1月26日(土) 第1部…午前10時30分～11時45分、第2部…午後1時～2時15分(経験者のみ) スポーツワーク ショップピーウォッシュ(長崎5 - 1 - 23)◇(公社)日本プロゴルフ協会会員／桜井和昌氏によるレッスン◇区内在住、在学の小学生～高校生(ゴルフ経験不問)◇各8名◇1,000円◇ゴルフクラブ、運動靴、手袋持参。

■①は電話かファクス(申込書は区ホームページからダウンロード)で「豊島区ボウリング連盟 岩井**☎**3988 - 8456、**■**3971 - 1801」へ※先着順、②は電話で1月15日までに豊島区ゴルフ協会事務局 松澤**☎**3957 - 6543(ピーウォッシュ内)へ※先着順。

ボウルリングステップアップ講習

平成31年1月19日(土) ①午後1時から、②午後3時から、③午後2時から、④午後4時から(各回講習45

平成31年度区立自転車駐車場の定期利用者の募集

■駐輪場管理グループ**☎**3981 - 4847

◇**対象車種**…自転車・原動機付自転車(50cc以下)※団体・法人は不可。現在定期利用の方の利用期限は、平成31年3月末です。自動継続にはなりませんので、再度申し込んでください◇**利用期間**…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇**料金**…下表参照**■**自転車駐車場(無人の施設を除く)にある申請用紙に必要な事項を記入し、返信先を記入したはがきを添えて(原動機付自転車駐車場の申込みは「標識交付証明書」の提示も必要)、1月31日までに各自転車駐車場へ提出※利用は申込み者本人のみ。1人1台・1か所の利用に限る。応募者多数の場合は抽選。当選結果は3月中旬発送予定。
※池袋駅北自転車駐車場は池袋大橋橋脚工事の影響により、再開時期が遅れる見込みのため、平成31年度の募集は行ないません。ご理解ご協力をお願いします。

自転車駐車場名	所在地	電話番号	開業時間	自転車		原動機付自転車(50cc以下)	
				区内(区外)	区内(区外)	区内(区外)	区内(区外)
★駒込駅北	駒込2 - 2 - 2	5974 - 4469	A	2,500(3,000)	3,750(4,500)		
★巣鴨駅北(注1)	巣鴨2 - 7 - 11	3576 - 0165(巣鴨駅北)	A	2,500(3,000)	3,750(4,500)		
★巣鴨駅南	巣鴨1 - 13 - 8		E				
★巣鴨駅第三	巣鴨2 - 9 - 23	E					
池袋駅西	西池袋3 - 20 - 1	3590 - 3837	A	1,250			
池袋駅南	南池袋2 - 21 - 6	5944 - 8687	A	(1,500)			
池袋駅東	東池袋1 - 50 - 23	5951 - 5751	A				
大塚駅北口第三	北大塚2 - 4 - 先、8先	6912 - 5071(大塚駅南)	E	2,500(3,000)			
大塚駅北口第四	南大塚3 - 33 - 4		E				
空輝橋	北大塚2 - 3 - 先	E			3,750(4,500)		
大塚駅南	南大塚3 - 33 - 3	A					
新大塚	南大塚2 - 8 - 先	E	2,500				
★目白駅東	目白1 - 4 - 1	3986 - 5681(目白駅東)	A	1,400(1,500)	2,800(3,000)		
★目白駅西	目白3 - 4 - 3		E				
★目白駅北	目白3 - 16	E					
★千登世橋	雑司が谷3 - 1 - 7	E					
要町駅南	要町1 - 4 - 11	5995 - 1107	C	2,500			
要町駅北	要町1 - 10 - 8	(要町駅南)	E	(3,000)	3,750(4,500)		
千川駅南	要町3 - 9 - 16	3955 - 4440	C	2,500			
千川駅北第一	要町3 - 44 - 8	C	(3,000)		3,750(4,500)		
千川駅西	要町3 - 22 - 11	3972 - 4220(千川駅北第一)	E	2,000(2,250)	1,750(2,100)		
千川駅北第二	要町3 - 55	C	1,250(1,500)		1,750(2,100)		
★南長崎	南長崎4 - 13 - 5	3953 - 0795	B		3,750(4,500)		
椎名橋北	長崎1 - 9 - 30	3974 - 4577	E	2,500			
椎名橋南	南長崎1 - 25 - 27	(椎名橋北)	E	(3,000)			
★西巣鴨駅	西巣鴨3 - 26 - 1	3918 - 5778	D				

※利用料金は一般料金です。学生料金また減額免除できる場合など、詳細は各自転車駐車場または当グループへ問い合わせてください。
※開業時間…A／午前4時～翌日午前1時30分、B／午前5時～翌日午前1時15分、C／午前6時～翌日午前0時45分、D／午前4時45分～翌日午前1時、E／24時間開業
※申込みの後でも規格外の場合は、利用登録を取り消します。
※★印の自転車駐車場は、指定管理者が運営しています。(注1)巣鴨駅北自転車駐車場は立体機械式のため、新規申込みの場合には事前に自転車の規格審査があります(かごや補助席などが付いているなどにより、収納できない場合があります)。

分、入替15分) としま産業振興プラザ(KE・Biz)◇①②小学2年生以上18歳未満(親子で参加可)、③④18歳以上。いずれも初心者レベルでルール・マナーを十分理解している方。未経験者参加不可◇各回5名◇1名1回1,000円◇運動のできる服装、上履き持参。

■前日までに電話で当館**☎**3980 - 3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口で申込みも可※先着順。



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※ 回復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名 (ふりがな)	※ 申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

12月17日(月) 午後1～4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇国家資格を持つ女性専門家が合同で、区民からの暮らしや事業に関する相談を受け付けます。

第7回選択的介護モデル事業に関する有識者会議
12月26日(水) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎8階807・808会議室**■**傍聴希望の方は電話で12月21日午後5時までに介護保険課特命グループ**☎**4566 - 2468へ※先着順。案件事項の内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

レセプト業務嘱託員(非常勤職員)

医療事務職技能認定有資格者、または社会保険に係る実務経験者など。詳細は区ホームページか募集要項(国民健康保険課で配布)参照◇任期…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇履歴書(写真貼付)と作文(区ホームページからダウンロード)を12月20日(必着)までに当課給付グループへ郵送か持参。 固当グループ☎3981-1296

青少年支援員(非常勤職員)

中高生センターで青少年の健全育成指導や自主的な活動支援を行なう◇任期…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇申込書・自己申告書・論文課題(子ども若者課、各中高生センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)を1月16日(必着)までに当課管理グループへ簡易書留で郵送か1月18日までに当課窓口へ持参(午前9時～午後5時)。 固当グループ☎4566-2471

教育センター(非常勤職員)

A教育相談員、B主任教育相談員。 幼児・児童・生徒および保護者の教

育相談、就学相談に関する事など◇任期…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇履歴書(市販のもの、写真貼付、自筆)・臨床経歴書(A4版1枚、書式自由、右上に氏名を記入)・資格要件を証明する書類の写しを12月28日午後5時(必着)までに当センター庶務グループへ簡易書留で郵送か持参。 固当グループ☎3590-1251

官公署だより

●池袋警察署

1月10日は「110番の日」キャンペーン 平成31年1月10日(木) 午前11時30分～午後0時30分 JR池袋駅南改札前通路(みどりの窓口前)◇白バイ乗車体験やピーポくんと記念撮影コーナーなど◇当日直接会場へ。 固当署地域課☎3986-0110

1月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)[予約制]	17・31日(休) 午前9時～9時30分	
	子ども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)[予約制]	10・24日(休) 午前9～10時	8・22日(火) 午前9～10時
	母親学級[予約制]	11・18・25日(金) 午後0時40分～3時30分	9・16・23日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室[予約制]	12日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の男性	11日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診[予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の女性	16日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談[予約制]	11日(金) 午後1時15分～2時30分	23日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談[予約制]		10日(水) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談[予約制]	16日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査[予約制] ※結果は検査の1週間後	21日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制] ※結果は約1か月後に郵送	11日(金) 午前10時～10時30分	
こころの健康	こころの相談[予約制]	9日(水) 午後2～4時	
	家族相談[予約制]	28日(水) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 固当公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)	9日(水) 午前10時～10時30分 28日(月) 午後3時30分～4時 固当生活衛生グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談[予約制]	24日(水) 午後1時30分～4時 固当生活衛生グループ☎3987-4175	

1月 母子健康相談

16日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時	23日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
29日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分	28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分

固当池袋保健所☎3987-4174 固当長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆1月開催プログラム～生徒募集～
①ストレッチヨガ…火曜日 午後3時～4時15分、②ナイトリラックソヨガ…火曜日 午後7時30分～8時45分、③初めてのフラダンス…木曜日 午後1時30分～2時45分 いずれも◇全4回◇4,000円※先着順。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆カワイ体操教室「鉄棒逆上がり特訓」…平成31年1月12日(土) 年中～小学1年生/午後3時20分～4時20分、小学2～6年生/午後4時30分～5時30分◇各15名◇1,620円

◆1～3月コース型教室 月曜日(全9回)

①やさしい整体ヨガ…午前9時40分～10時40分◇9,720円、②美・ウォークエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇9,720円、水曜日(全12回)③ヨガ…午前11時～正午◇12,960円、④フラダンス…午後0時20分～1時20分◇12,960円、⑤フラメンコ…午後3時10分～4時10分◇12,960円、金曜日(全12回)⑥ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇7,780円、金曜日(全13回)⑦大人バレエ(初級)…午後6時30分～7時30分◇16,850円、土曜日(全13回)⑧ヨガ…午後0時10分～1時10分◇14,040円、⑨子ども水泳教室(年長～中学3年生)…午後3時5分～4時20分◇21,060円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆1月開始(3か月教室) ①産後のママ対象…骨盤矯正ピラティス/月曜日、ママヨガ/木曜日、②幼児対象…水遊び教室/金曜日、

水泳教室/火・水・金曜日、ダンス教室/水曜日、体操教室/土曜日、③小学生対象…初心者～初級者水泳教室/火～金曜日、中級者水泳教室/木・金曜日、ダンス教室/水曜日、体操教室/土曜日、④シニア(65歳以上)対象…シニア体操/月・火曜日、シニア体操プラス/木曜日、⑤16歳以上対象…アクアビクス/月・木曜日、水中トレーニング/月・火曜日、ヨガ/月曜日、かんたん椅子ヨガ/火曜日、新日本舞踊エクササイズ/木曜日、足つぼウォーキング/木曜日、ピラティス/金曜日、太極拳(24式・48式)/金曜日、シェイプアップ/月・木曜日、健康づくり/火～金曜日、水泳教室(泳力別多種、リズム&スイム)。

◆短期水泳教室 クロールの息つき習得教室(全4回)…平成31年1月10～31日 木曜日 午後4時～4時55分◇16歳以上の方◇10名◇4,000円(施設利用料含む) 往復はがきで12月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆スタジオプログラム実施中！ ヨガ、ピラティス、エアロビクス、太極拳、フラダンス、転倒予防体操、背骨コンディショニング、ボクシングエクササイズ、パラエティーストレッチ、はじめてバレエ、気功などのプログラムを実施◇200円(施設利用料別途)※フリーパス会員は無料。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

庭木1本から お手入れ承ります

見積無料

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円を 先着10名様限り 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

自分で気付く・家族で守る

～認知症と向き合うために～

当日先着1,200名 入場無料 申込不要

平成31年1月25日(金)
会場 板橋区立文化会館

お問い合わせ 10:00～11:00 ミニ講座(大会議室)
東京都健康長寿医療センター 13:15～16:00 公開講座(大ホール)(開場 12:15～)
広報普及係 03-3964-1141
(内線1240)

第153回老年学・老年医学公開講座