

マイナンバーカードを作りませんか？
～取得促進キャンペーン～

平成31年1月31日(木)まで、区役所本庁舎3階総合窓口課、東・西市民事務所で申請用写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申請を職員がサポートします。窓口には本人確認書類を持参してください。詳細は区ホームページ参照。
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成30年(2018年)12月11日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY
2019年
「東アジア文化都市」
国内都市

冬至 12月22日(土) は銭湯のゆず湯に行こう！

◇ゆずの香り漂うお風呂でポッカポカ。1年の疲れを癒やしましょう。営業の有無、時間など詳細は各銭湯に問い合わせてください◇100円(12歳未満は無料)

申当日直接各銭湯へ。
☎生活産業課管理グループ ☎4566-2741



ゆず湯実施浴場一覧

浴場名	所在地	電話番号
山の湯温泉	要町1-47-12	3957-2679
健康ランド末広湯	千早2-14-13	3957-6274
広の湯	南長崎3-36-14	090-8460-2010
五色湯	目白5-21-4	3952-7237
妙法湯※	西池袋4-32-4	3957-8433
湯〜ゆずランドあずま	西池袋4-13-9	3986-6997
前田湯	池袋4-12-25	3971-2261
平和湯	池袋2-64-11	3971-7820
小松湯※	池袋本町3-1-3	3983-0540
新月湯	池袋本町4-25-1	3982-5991

浴場名	所在地	電話番号
ゆラックス	上池袋2-10-6	3915-4553
稲荷湯	上池袋1-9-17	3918-6712
千代田湯	北大塚3-7-7	3915-1009
巣鴨湯	巣鴨4-13-9	3917-5773
やすらぎの湯ニュー椿	巣鴨5-20-3	3918-1720
宮下湯	巣鴨1-30-2	3941-0379
えびす湯	駒込7-15-9	3918-0258
香取湯	駒込6-16-6	3917-5582
玉の湯	南大塚2-31-3	3947-4126
大塚記念湯	南大塚3-38-15	3986-0126
高砂湯	雑司が谷1-5-3	3981-2374

※休業中のため実施未定

ほか☎事前に電話で面接日を予約し、申込書兼健康調査票を1月11日までに生涯学習振興グループへ提出。
☎当グループ ☎4566-2762

健康



かんたんエクササイズ



平成31年1月28日(月) 午後0時30分～1時30分 池袋スポーツセンター◇エクササイズの基本動作を中心とした初心者向け講座◇40名◇動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲料水持参。

☎電話で保健事業グループ ☎3987-4660へ※先着順。



傍聴できます



第4回子ども・子育て会議

12月21日(金) 午前10時から 区役所本庁舎5階508～510会議室◇10名申当日先着順受付。
☎子ども若者課管理グループ ☎4566-2471

第182回豊島区都市計画審議会

12月21日(金) 午後5時30分から 区役所本庁舎9階第1委員会室申当日直接会場へ。
☎都市計画グループ ☎4566-2632

第5回豊島区税制度調査検討会議

12月21日(金) 午後6～8時 区役所本庁舎9階第2委員会室申当日直接会場へ。
☎税務課庶務グループ ☎4566-2351

税・国保・年金



口座振替済のお知らせを発送します

1～12月に指定口座から引き落としした国民健康保険料の内訳を、12月20日(木)に圧着はがきで世帯主あてに発送します。納付書や年金天引きで支払った分および引き落とし後の還付金額は含まれませんので、ご注意ください。

☎国民健康保険課資格・保険料グループ ☎4566-2377

環境・清掃



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

平成31年1月13日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎5951-1508、✉engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。

☎当事務局 榎原 ☎5951-1508(午後1～5時)

子育て・教育



ひとり親家庭等医療費助成制度医療証の更新

毎年1月1日に更新します。現在この助成の対象者で、平成31年1月からも受給できる方の医療証は、12月19日頃に発送予定です。一部負担額が変更となる方もいますので、同封の「利用の手引き」をご覧ください。なお、以前ひとり親家庭等医療費助成を受けていた方で、平成28年中の所得が制限額を超えたために対象外になっていた方も、平成29年中の所得が制限内の場合(別表参照)は、平成31年1月から再び対象となります。

1月1日から受給するためには、平成30年12月中に申請が必要です。
☎児童給付グループ ☎3981-1417
所得制限額

扶養人数	本人	配偶者および扶養義務者
0人	200万円	244万円
1人	238万円	282万円
2人	276万円	320万円
3人	314万円	358万円
以降1人増すごとに	38万円加算	38万円加算

【訳注】上記の表には社会保険料控除分として一律8万円を加算しています。扶養義務者とは、同居の直系親族および兄弟姉妹です。住民票上の世帯の同別は問いません。対象者の平成29年中の所得が上記の所得制限額以下の場合に対象となります。所得の計算方法：〔税法上の所得金額〕+〔養育費の80%〕-〔社会保険料控除を除く規程の控除額〕規程の控除額については当グループに問い合わせください。

まちづくり



高齢者等の入居支援事業

民間賃貸住宅の確保が困難な高齢者などに対して、公営・民間賃貸住宅の入居相談を行なっています。また、家賃債務保証制度の利用にかかる保証料の一部を助成します。詳細は問い合わせください。

☎住宅相談グループ ☎3981-2683

「としまアンダーハイウェイ・デザインコンペ」公開審査

12月20日(木) 午後2時から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇入賞作品数点のうち、最優秀賞などを決定する公開審査を実施。審査委員長…隈研吾建築都市設計事務所/隅 研吾氏申当日直接会場へ。
☎(一社)東京建築士会 ☎3527-3100

募集



平成31年度豊島区日曜教室(つばさ CLUB)の受講生募集

日曜日(月1～2回程度)◇余暇活動の充実を目指す◇区内在住、在勤の18歳以上で中軽度知的障害のある方(愛の手帳3・4度かつ障害福祉サービス非該当～2)◇年間6,000円

パブリックコメント



パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…期間と閲覧場所は下表参照。

●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで各課へ。直接窓口持参も可※個別に直接回答はしません。

条例・計画案など	閲覧・意見提出期間(必着)	閲覧場所	意見提出先	問い合わせ
豊島区産業振興指針(後案)	平成31年1月7日まで	生活産業課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	生活産業課産業振興計画グループ ☎5992-7088 ✉A0014205@city.toshima.lg.jp	☎5992-7017
豊島区観光振興プラン(案)	平成31年1月7日まで	文化観光課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	文化観光課観光計画グループ ☎3980-5160 ✉A0014503@city.toshima.lg.jp	☎3981-4623
豊島区自殺対策計画(案)	平成31年1月9日まで	健康推進課、長崎健康相談所、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	健康推進課精神保健グループ ☎3987-4178 ✉A0017103@city.toshima.lg.jp	☎3987-4231
豊島区多文化共生推進基本方針(案)	平成31年1月10日まで	企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	企画課多文化共生推進グループ ☎3980-5093 ✉A0010108@city.toshima.lg.jp	☎3981-1782
(仮称)豊島区公文書等の管理に関する条例(案)	平成31年1月11日まで	総務課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	総務課法務・文書グループ ☎3980-5095 ✉A0010704@city.toshima.lg.jp	☎4566-2553
豊島区保育の質ガイドライン(案)	平成31年1月11日まで	保育課、区立保育園、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページ	保育課総務総括グループ ☎3980-5041 ✉A0020000@city.toshima.lg.jp	☎3981-2019

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

レセプト業務嘱託員(非常勤職員)

医療事務職技能認定有資格者、または社会保険に係る実務経験者など。詳細は区ホームページか募集要項(国民健康保険課で配布)参照◇任期…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇履歴書(写真貼付)と作文(区ホームページからダウンロード)を12月20日(必着)までに当課給付グループへ郵送か持参。 固当グループ☎3981-1296

青少年支援員(非常勤職員)

中高生センターで青少年の健全育成指導や自主的な活動支援を行なう◇任期…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇申込書・自己申告書・論文課題(子ども若者課、各中高生センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)を1月16日(必着)までに当課管理グループへ簡易書留で郵送か1月18日までに当課窓口へ持参(午前9時～午後5時)。 固当グループ☎4566-2471

教育センター(非常勤職員)

A教育相談員、B主任教育相談員。 幼児・児童・生徒および保護者の教

育相談、就学相談に関する事など◇任期…平成31年4月1日～平成32年3月31日◇履歴書(市販のもの、写真貼付、自筆)・臨床経歴書(A4版1枚、書式自由、右上に氏名を記入)・資格要件を証明する書類の写しを12月28日午後5時(必着)までに当センター庶務グループへ簡易書留で郵送か持参。 固当グループ☎3590-1251

官公署だより

●池袋警察署

1月10日は「110番の日」キャンペーン 平成31年1月10日(木) 午前11時30分～午後0時30分 JR池袋駅南改札前通路(みどりの窓口前)◇白バイ乗車体験やピーポくんと記念撮影コーナーなど◇当日直接会場へ。 固当署地域課☎3986-0110

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆1月開催プログラム～生徒募集～
①ストレッチヨガ…火曜日 午後3時～4時15分、②ナイトリラックソヨガ…火曜日 午後7時30分～8時45分、③初めてのフラダンス…木曜日 午後1時30分～2時45分
いずれも◇全4回◇4,000円※先着順。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆カワイ体操教室「鉄棒逆上がり特訓」…平成31年1月12日(土) 年中～小学1年生/午後3時20分～4時20分、小学2～6年生/午後4時30分～5時30分◇各15名◇1,620円

◆1～3月コース型教室 月曜日(全9回)①やさしい整体ヨガ…午前9時40分～10時40分◇9,720円、②美・ウォークエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇9,720円、水曜日(全12回)③ヨガ…午前11時～正午◇12,960円、④フラダンス…午後0時20分～1時20分◇12,960円、⑤フラメンコ…午後3時10分～4時10分◇12,960円、金曜日(全12回)⑥ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇7,780円、⑦大人バレエ(初級)…午後6時30分～7時30分◇16,850円、土曜日(全13回)⑧ヨガ…午後0時10分～1時10分◇14,040円、⑨子ども水泳教室(年長～中学3年生)…午後3時5分～4時20分◇21,060円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆1月開始(3か月教室) ①産後のママ対象…骨盤矯正ピラティス/月曜日、ママヨガ/木曜日、②幼児対象…水遊び教室/金曜日、

水泳教室/火・水・金曜日、ダンス教室/水曜日、体操教室/土曜日、③小学生対象…初心者～初級者水泳教室/火～金曜日、中級者水泳教室/木・金曜日、ダンス教室/水曜日、体操教室/土曜日、④シニア(65歳以上)対象…シニア体操/月・火曜日、シニア体操プラス/木曜日、⑤16歳以上対象…アクアビクス/月・木曜日、水中トレーニング/月・火曜日、ヨガ/月曜日、かんたん椅子ヨガ/火曜日、新日本舞踊エクササイズ/木曜日、足つぼウォーキング/木曜日、ピラティス/金曜日、太極拳(24式・48式)/金曜日、シェイプアップ/月・木曜日、健康づくり/火～金曜日、水泳教室(泳力別多種、リズム&スイム)。

◆短期水泳教室 クロールの息つき習得教室(全4回)…平成31年1月10～31日 木曜日 午後4時～4時55分◇16歳以上の方◇10名◇4,000円(施設利用料含む)◇往復はがきで12月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆スタジオプログラム実施中！ ヨガ、ピラティス、エアロビクス、太極拳、フラダンス、転倒予防体操、背骨コンディショニング、ボクシングエクササイズ、パラエティーストレッチ、はじめてバレエ、気功などのプログラムを実施◇200円(施設利用料別途)※フリーパス会員は無料。

1月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制]	17・31日(休) 午前9時～9時30分	
	子ども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	10・24日(休) 午前9～10時	8・22日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]	11・18・25日(金) 午後0時40分～3時30分	9・16・23日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	12日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の男性	11日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成30年度20～40歳未満の女性	16日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	11日(金) 午後1時15分～2時30分	23日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		10日(水) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	16日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	21日(月) 午後1時30分～2時30分	
の健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	11日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	9日(水) 午後2～4時	
その他	家族相談 [予約制]	28日(水) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 固当公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)	9日(水) 午前10時～10時30分 28日(月) 午後3時30分～4時 固当生活衛生グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	24日(水) 午後1時30分～4時 固当生活衛生グループ☎3987-4175	

1月 母子健康相談

16日(水) 池袋保健所 午後1時30分～2時	23日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
29日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時～10時30分	28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
固当池袋保健所☎3987-4174	固当長崎健康相談所☎3957-1191

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

庭木1本から お手入れ承ります

見積無料

お客様へのお約束
 ✓土日でもOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円を 先着10名様限り 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811
 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

自分で気付く・家族で守る
 ～認知症と向き合うために～

当日先着1,200名 入場無料 申込不要

平成31年1月25日(金)
 会場 板橋区立文化会館

お問い合わせ 10:00～11:00 ミニ講座(大会議室)
 東京都健康長寿医療センター 13:15～16:00 公開講座(大ホール)(開場 12:15～)
 広報普及係 03-3964-1141
 (内線1240) **第153回老年学・老年医学公開講座**