

#### 税金や保険料の納め忘れはありませんか? 1月31日が納期限です

第4期分の特別区民税・都民税(普通徴収)および1月期 分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料 は期限内に納付をお願いします。

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 🏗3981-1111 ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/ 平成31年(2019年) 1月21日発行〈毎月1・11・21日発行〉

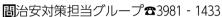


TOSHIMA CITY 2019年 「東アジア文化都市」 国内都市

### 組織犯罪根絶豊島区民決起大会

2月6日秋 午後2~4時 帝京平成大学池袋キャンパス冲永記念ホール(東池袋2-51-4)

◇式典、講話、米良美一氏による歌とト ークショー◇区内在住、在勤、在学の方 ◇800名**申**当日先着順受付。





### パブリックコメント 🔇

#### 平成31年度食品衛生監視指導計 画(案)を策定しました

計画(案)について、パブリックコメ ント(意見公募手続)制度に基づき、区 民の皆さんのご意見をお聴きします。 ●閲覧できます…計画案の全文は 2 月20日まで生活衛生課、行政情報コー ナー、区ホームページで閲覧できます。 ●ご意見をお寄せください…便せん などに①ご意見②〒・住所③氏名ま たは団体名(代表者名・担当者名)を 記入し、郵送かファクスかEメール で 2 月20日(必着)までに「生活衛生 課食品衛生グループ 3981 - 5452、  $\blacksquare$ A0017000@city.toshima.lg.jp] $\land$ . 直接当グループ窓口持参も可※個別

間当グループ☎3987 - 4177

に直接回答はしません。

### 税•国保•年金

#### 国民健康保険加入者の方へ

① [医療費のお知らせ]を発送します …加入者の方が診療を受けた内容を 世帯主あてにお知らせします。この お知らせによる手続きの必要はあり ません。医療機関に支払われる医療 費の総額を知るとともに、健康の大 切さを考えるきっかけにしてくださ い ◇発送時期…2月上旬頃 ◇内容… 平成30年1月~10月の間の医療費。 総医療費(10割)に加え、自己負担相 当額(1割~3割)も記載しています。 ②70歳以上の高額療養費(外来年間 合算)について…年間を通して高額 な外来診療を受診している方の負担 軽減のため、自己負担額の年間上限 の制度が設けられました。「年間負 担上限額(144,000円)」を超えた場合、 申請により超過分を支給します◇対 象…次のすべてに該当する方。①国 民健康保険加入者②70歳以上③平成 30年7月31日時点で負担区分が「一 般」または「低所得」。平成31年1月 以降、対象の方に申請書を送付予定 です。詳細は問い合わせてください。 間国民健康保険課給付グループ☎ 3981 - 1296

#### 健康

平成30年度肺がん検診の受付は 終了しました

受診定員に達したため締め切りま

国民健康保険の手続き(加入する・やめる)は、14日以内に行ないましょう

す。平成31年度肺がん検診は5月か ら開始します。

間保健事業グループ☎3987 - 4660

#### 豊島区・板橋区・練馬区・北区 合同「糖尿病区民公開講座」

2月16日(土) 午後1時30分~3時 30分(午後1時開場) 北とぴあ つ つじホール(北区王子1 - 11 - 1)◇ 「糖尿病と運動療法」講師…順天堂大 学教授/田村好史氏、東京医科大学 八王子医療センター理学療法士/天 川淑宏氏◇400名町当日先着順受付。 間北区医師会事務局☎5390 - 3511、 北区地域医療連携推進担当課☎3908 - 1134

#### 「糖尿病と運動療法 について」



2月23日(土) 午後2~4時 豊島区 医師会館(西池袋3-22-16)◇第1部 …講演「あなたにも出来る糖尿病を 防ぐ!良くする!運動療法」講師… 順天堂大学教授/田村好史氏。第2 部…としまる体操の紹介と実技◇100 名

**甲**電話かファクスで「豊島区医師会 先着順。

### 環境•清掃

#### 豊島清掃工場個人見学会

2月2・16日 土曜日 午前10時 ~11時30分 当工場(上池袋2-5 - 1)※車での来場不可◇50名

■電話で当工場☎3910 - 5300へ※先 着順。

#### 福祉



#### 特別永住者福祉給付金のお知らせ

国民年金制度の老齢基礎年金など を受給できない特別永住者の方など に、給付金を支給しています◇対象 …次のすべてに該当する方。①大正 15(1926)年4月1日以前に生まれた、 ②在留資格が特別永住者(原則)、③ 区内に引き続き2年以上住所がある、 ④前年の所得が一定額を超えていな い(老齢福祉年金の所得制限と同じ。 扶養者がいない場合は159万5千円 以下) ※次の(ア)~(エ) に該当する 方は対象外。(ア)公的年金を受給し ている、(イ)生活保護を受給してい る、(ウ)老人ホームなどに入所して いる、(工)豊島区重度心身障害者特 別給付金を受給している**◇支給金額** …月額 1 万円◇**支給時期**… 4 ・ 8 ・ 12月に前4か月分を支給。

問高齢者福祉課管理グループ☎4566 - 2429

#### 区議会第1回 定例会を開会します

◇会期… 2 月13日(水)~ 3 月22日(金)

**◇一般質問**… 2 月19日(火) · 20日(火)

◇常任委員会…総務・区民厚生委 員会/2月22日金、都市整備・子

ども文教委員会/2月25日(月)

申傍聴希望の方は当日区役所本庁 舎9階区議会事務局へ。なお、本 定例会で審議する請願・陳情の提 出期限は2月7日(水)午後5時まで です。点字の場合は問い合わせて ください。

**間議事グループ☎3981 - 1453** 

間資格・保険料グループ☎4566 - 2377

#### 健康保険は自動で切り替わることはありません。 国民健康保険の届出に必要なもの

●加入の手続きが必要なとき…職場の健康保険をやめたときな ど(職場の健康保険を任意継続する方、家族の社会保険の扶 養となるなど別の健康保険に加入できる方は手続き不要)。

◇**手続きが遅れると**…保険料は、国民健康保険に加入する理 由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただ きます。また、その間の診療は全額自己負担です。

**◇手続きに必要なもの**…右表参照。

●やめる手続きが必要なとき…国民健康保険に加入している方 が、他の健康保険(職場の健康保険など)に加入したときなど。 ◇**手続きが遅れると**…国民健康保険証を使って診療を受けた 場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただくこと になります。また、保険料がかかり続け、督促状や催告書が 届いたり、保険料を変更できず、還付ができなくなる場合が あります。

◇手続きに必要なもの…右表参照。保険料の清算に必要な場 合があるため、印鑑と顔写真付本人確認書類も持参。

※マイナンバー(個人番号)による情報連携は、反映までに一定 期間を要するため手続きができない場合があります。右表の必 要書類を持ってきてください。

こんなとき 必要なもの 届出先 本人確認書類(※注) 豊島区に転入してきた マイナンバーカードまたは通知カード 資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)、本人 入るとき 他の健康保険をやめた、扶養から抜けた 確認書類(<mark>※注</mark>)、マイナンバーカードまたは通知カード 生活保護を受けなくなった 保護廃止決定通知書、本人確認書類(※注) 本人確認書類(※注) 子どもが生まれた 豊島区から転出する 国民健康保険訨 国民健康保険証と社会保険証などの両方の保険証 マイ 他の健康保険に入った 東 やめるとき ナンバーカードまたは通知カード 生活保護を受けるようになった 国民健康保険証、保護開始決定通知書 やめる届出は不要。葬祭費の支給は申請が必要です 区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変 変更する方全員分の国民健康保険証 わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした 国民健康保険証をなくした 本人確認書類(※注) その他 区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉 国民健康保険証、入所契約書(写)など 施設に入所する 介護保険第2号被保険者の適用除外に該当 指定通知書、在園証明書、本人確認書類など した、またはしなくなった 上記のいずれの届出にも、上記必要なものの他に在留カードが必要です。 ※在留資格が特定活動の場合は、指定書も必要です。

国民健康保険証は簡易書留で郵送します。即日交付希望の方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど の顔写真、氏名、生年月日のある官公庁発行のもの)が必要です。

◎ペイジー□座振替受付サービスを行なっています。対象金融機関のキャッシュカードをお持ちいただくだけで、通帳届出 印がなくても口座振替の受付が可能です。申込み月の翌月期から振替を開始します。

◎窓口に申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。

◎保険料のお支払いは□座振替が原則です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。

### $\mathfrak{G}$

### コグニバイク活用講座



2月6・13・27日、3月6日 水 曜日 午前10時40分~午後0時10分 高田介護予防センター◇認知機能の 維持と運動の習慣化を図る。初回は コグニバイクの利用方法、2回目以 降は運動プログラムを体験◇区内在 住で65歳以上の方◇20名

**申**電話で介護予防・認知症対策グル ープ☎4566 - 2434へ※先着順。

### 子育て・教育

#### 「子育て応援とうきょうパスポ ート」をご活用ください!

都では、企業や店舗などが商品の 割引や粉ミルクのお湯の提供など、 様々なサービスを善意で提供する 「子育て応援とうきょうパスポート 事業」を実施しています。1月から、 対象を「中学生以下」から「18歳に達 した後、最初の3月31日を迎えるま で」の子どもや妊娠中の方がいる世 帯に拡大します!アプリや運営サイ トでデジタルパスポートを入手でき ます。紙パスポート付きのチラシ (子育てインフォメーション、東 西子ども家庭支援センターで配布) もあり。ぜひご活用ください。詳細 は当事業サイト**IP**http://kosodat e.pass.metro.tokyo.jp/を参照。 **間**東京都福祉保健局少子社会対策部

#### ファミリー・サポート事業 「利用会員登録会」

計画課☎5320 - 4115

2月4・18日 月曜日 午前10時 から 区役所本庁舎 5 階507会議室 (18日は509会議室) ◇20名 (18日は40 名) ◇保護者の写真 2 枚、子どもの 写真1枚持参※詳細は区ホームペー ジ参照か問い合わせてください。 **申**各回前日までに電話で子育て支援 課ファミリー・サポート・センター 事務局☎3981 - 2146へ※先着順。

#### 離乳食講習会

2月5日(※) 午後1時30分~3時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、 後期以降の3グループに分かれて、 □の機能の発達と離乳食の進め方、 調理のポイント(保護者のみ試食あ り)、むし歯予防を学ぶ◇離乳食の 開始(5~6か月)から完了期食の乳 児の保護者◇25組

■電話で当相談所☎3957 - 1191へ※ 先着順。

#### 第55回まとめ展

**舞台発表…** 2 月16日出 午前 9 時 ~午後 0 時30分 南池袋小学校、作 **品展示…** 2 月15日金・16日生) 午前 9時~午後6時(16日は午後2時ま で) としまセンタースクエア(区役 所本庁舎1階) ◇区立小・中学校特 別支援学級(固定学級)の子どもたち

#### の、1年間の学習の成果発表会申い ずれも当日直接会場へ。

間教育センター子どもサポートグル ープ☎3590 - 1251

#### ママのスマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

2月18日(月) 午後2時~3時30分 西部子ども家庭支援センター◇子ど もとの関わりで大切なことを学ぶ。 講師…ほあしこどもクリニック副院 長/帆足暁子氏◇区内在住で1歳6 か月までの子どもの保護者◇18名保 2か月以上未就学児、15名。2か月 未満は親子同席。要予約。

■1月25日午前10時から電話で当セ ンター☎5966 - 3131へ。直接窓口申 込みも可※先着順。

### くらし等



#### 「(仮称)造幣局地区防災公園整 備計画説明会」を実施します

1月30日(水) 午後7時~8時30分 あうるすぽっと即当日直接会場へ。 間公園計画グループ☎4566 - 2697

#### ご利用ください 豊島区民交通傷害保険

少額の保険料で加入でき、自動車 などによる交通事故でケガをした場 合に、入院や通院治療日数などに応 じて、保険金が支払われる制度です。 このご案内は概要を説明したもので す。詳しくは、引受保険会社「損害 保険ジャパン日本興亜㈱☎3349 -9666 (平日午前 9 時~午後 5 時)」へ 問い合わせてください◇**受付期間…** 2月1日 金~3月29日 金※この期間 以外は加入手続き不可**◇加入できる** 方…平成31年4月1日現在、区内に 住所を有している方◇年間保険料… 1,000円、1,700円、2,900円の3コ ース(400円追加で自転車賠償責任プ ランにも加入可)※保険料は掛け捨 て◇保険期間…平成31年4月1日 午前 0 時~平成32 (2020) 年 3 月31日 午後12時(1年間)◇受付場所…①区 内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・ 郵便局・信用金庫・信用組合)、②

区役所本庁舎6階 区民交通傷害保 険窓□(区民活動推進課)**車**申込用紙 (受付場所で配布)に保険料を添えて 申込み。 間区民活動推進課管理グループ☎

### 4566 - 2311 (SJNK18 - 10268平成30 年11月14日作成)

### 子育て情報ハンドブックの広告 募集について

妊娠中~18歳までの子育てに役立 つ情報を掲載した子育て情報誌 「子 育て情報ハンドブック」を6月頃に 発行します。この情報誌に掲載する 広告募集のため、区と協定を締結し ている㈱サイネックスが区内の事業 者を訪問することがありますので、 ご理解・ご協力をお願いします。 圓東部子ども家庭支援センター☎

5980 - 5275



豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

#### 保健福祉審議会委員

地域保健福祉計画の改定、保健福 祉施策の重要事項に関する審議◇4 月1日現在、区内在住の20歳以上で、 年数回おもに夜間に開催する審議会 に出席できる方◇任期…委嘱の日か ら3年以内◇人数…3名以内◇報酬 ··· 1 回13,700円◇選考···書類(800字 程度の作文あり)、面接 日申込書(福 祉総務課で配布。区ホームページか らダウンロードも可)を、郵送かフ ァクスで 2 月 4 日 (必着) までに福祉 総務課計画グループ 3981 - 4303へ。

直接窓口持参も可。 **間**当グループ☎4566 - 2422

#### 豊島区生涯学習保育者募集

事業や学習会での乳幼児の保育◇ 対象…乳幼児をもつ保護者の学習活 動に理解があり、4月1日現在、保 育士、幼稚園教諭、看護師いずれか の資格を有し、3月19日(火)午前10時 ~11時30分の説明会に参加できる方 ◇謝礼…1回(1時間30分)2,050円、 1回(3時間)4,050円◇登録期間… 1年中中込書(学習・スポーツ課で 配布。区ホームページからダウンロ ードも可) に顔写真、資格証明書の コピーを添付のうえ 2 月22日までに 生涯学習振興グループへ持参。 **問**当グループ☎4566 - 2762

### 傍聴できます



#### 第57回住宅対策審議会

1月25日金 午前10時~正午 区 役所本庁舎9階第1委員会室 申前日午後5時まで電話で住宅課施 策推進グループ☎3981 - 2655へ。

#### 豊島区行政情報公開・個人情報 保護審議会

2月5日(火) 午後2時から 区役 所本庁舎9階第1委員会室町当日直 接会場へ。

間行政情報グループ☎3981 - 4404

### ・イベント

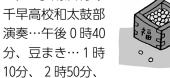
### 椎名町としま商人まつり

2月3日(日) 午前10時~午後4時 椎名橋下広場(長崎1-9-2)◇区 内商店および地方都市の物品販売、 模擬店コーナーなど。大抽選会、オ ープニングセレモニーは午前11時か ら甲当日直接会場へ。

問豊島区商店街連合会☎3981 - 5445

#### 第12回椎名町豆まき会

2月3日(1) 午後0時30分~4時 金剛院赤門前駐車場(長崎1-9-2)※小雨決行◇ 千早高校和太鼓部



3時50分、仮面ライダージオウショ -···1 時40分、 3 時20分**申**当日直接 会場へ。

間椎名町駅前すずらん通り商店会 用中☎6908 - 3988

#### **也袋図書館** イクメン読みきかせ 講座「絵本を読んでくれるパパ 大好き!」

2月10日(日) 午後2~3時 池袋第 三区民集会室◇お子さんやお孫さん に読みきかせをしてみませんか。男 性による読みきかせの役割や楽しく 本を読むコツ、本の選び方などを紹 介◇女性も参加可◇15名假要予約。 申直接当館窓□へ。電話で当館☎ 3985 - 7981も可※先着順。

#### 千早図書館 千早進歩自由夢 「落語会」

2月16日(土) 午前10時~正午(午 前9時30分開場)◇演題は当日のお 楽しみ(古典落語2題予定)。出演… 三遊亭窓輝◇50名■当日先着順受付。 **間**当館☎3955 - 8361

#### Tea Party(Matcha Tea) for beginners

2月23日(土) ①午前11時~正午、 ②午後1~2時、③午後2時30分~ 3 時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇英 語で茶道を体験◇各回20名◇1,000 円**申**往復はがきかファクスかEメー ル(4面記入例参照。ファクス番号、 参加人数、希望時間も記入)で「〒 171 - 0031 月白3 - 20 - 18 月白 庭園、**孤**5996 - 4886、**M**info-mejir o-garden@seibu-la.co.jp」へ。直 接窓口申込みも可。電話申込み不可 ※先着順。

問当園管理事務所☎5996 - 4810

#### 第13回「社会貢献活動見本市」

2月23日出) 午前11時~午後5時 としまセンタースクエア (区役所本 庁舎1階)◇約50の地域活動団体や CSR 活動企業などが社会貢献活動 をパネル展示で紹介。社会貢献に関 するプレゼンテーションや各種パフ ォーマンスもあり**車**当日直接会場へ。 **間**としまNPO推進協議会☎5951 - 1508

#### 目白アート散歩

2月27日(水) 午前10時~午後0時 30分 JR山手線目白駅集合、郷土資 料館解散◇徳川黎明会本部や自由学 園明日館などの歴史的建造物、児童 文学に関するスポット、郷土資料館 を訪問。「としま案内人雑司ヶ谷」に よる解説ガイド付き◇15名◇300円 申電話で目白図書館☎3950 - 7121へ。 直接窓口申込みも可※先着順。

#### 男女平等推進センター

①イクメン・カジダン・イクジイ写 真展…3月2日(土)~9日(土)※3日を 除く 午前9時~午後9時◇家事や 育児に参加するお父さん、おじいち ゃんの日々の姿を撮影した作品展。 ●作品募集…2月20日(水まで◇区内

在住、在勤、在学の方

②ワーク・ライフ・バランスフォー

**ラム…**3月2日出 午後2~4時◇ ワンオペ育児の解決法について。講 師…明治大学商学部教授/藤田結子 氏◇40名

申①はEメールで、②は電話かフ ァクスか E メールで「当センター**☎** 5952 - 9501、**XX**5391 - 1015、**XX**A00 29117@city.toshima.lg.jpJ∧。

#### いけびず演芸シリーズ 第六回いけびず落語会

3月9日出) 午後1時30分開場。 2時開演 としま産業振興プラザ(1 KE・Biz) ◇出演…瀧川鯉八、瀧川 鯉丸、春風亭昇羊◇150名◇前売り 1,500円、当日1,800円

申電話で当館☎3980 - 3131(午前10 時~午後8時)へ。直接窓□申込み も可※先着順。

### 環境•清掃

#### 豊島区マンション管理士会 セミナー

2月9日生) 午後1時10分~4時40 分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ◇「長期修繕計画の見直し・作成につ いて」「大規模修繕の効果的な実施方 法について」ほか個別相談、グループ 討議あり◇区内分譲マンションの管 理組合役員・区分所有者など◇30名 申ファクスで(一社)豊島区マンショ ン管理士会 3 6912 - 7713へ※先着順。 間当会☎090 - 3226 - 4393

#### シルバー人材センター

①入会説明会…2月15日、3月15日 金曜日 午前9時30分から◇区内在 住で、おおむね60歳以上の健康で働 く意欲のある方◇年度会費2,000円 ②パソコン&iPad 教室…@無料体 **験教室**/2月21日休 午後0時45分 ~ 2 時15分、**⑥パソコン入門(全 4 回)** ··· 2 月 4 ~25日 月曜日 午後 3 時~ 4 時30分◇5,500円、ⓒ**初級** ワード I (全 4 回) / 2 月 8 日~ 3 月 1日 金曜日 午後0時45分~2時 15分、**②初級エクセル I (全 4 回)**/ 2月6~27日 水曜日 午前10時~ 11時30分◇©@とも5,700円、@iPa **d入門 I (全4回)** / 2月 7 ~28日 木曜日 午後3時~4時30分◇ 5,500円、 ()スマホ写真整理(全 2 回) **/ 2月5・12日 火曜日 午前10時** ~11時30分、**⑧デジカメ写真整理** 

『赤い鳥』を語り継ぐ、

(全2回)/2月19·26日 火曜日 午前10時~11時30分令①⑧とも 2,500円、6 夜間エクセル講座(全8 **回)** / 2月8日~3月29日 金曜日 午後7時~8時30分◇14,000円 **即**①は電話で当センター☎3982 9533へ。②は②~ ① を選び往復はが きかファクスで[〒170 - 0013 東池

#### ジュニアの食育~腸活とスポー ツで健康な身体づくり~

**一、™**3982 - 9532 \ **^**。

袋2-55-6 シルバー人材センタ

2月15日金 午後6時30分から (6時受付開始) 武蔵野栄養専門学 校(南池袋3-12-5)◇講師…当校 管理栄養士/板垣 裕氏。試食あり ◇スポーツをしている子どもと保護 者、ジュニアスポーツ指導者など◇ 60名甲所定の申込書(区ホームペー ジからダウンロード)を、2月7日 までにファクスで(特非)豊島区体育 協会 3955 - 0528 个※ 先着順。

問豊島区生涯スポーツ推進事業実行 委員会 木津☎3983 - 4075

#### みらい館大明

①パソコン講座仕事に役立てよう 「土曜エクセル2日間集中講座」…② 2月16日、⑥23日 土曜日 午前10 時~午後5時◇@基礎編…入力ポイ ントやきれいな表の作成、⑥計算式 の方法・印刷のポイント・グラフ作 成など。講師…パソコンインストラ クター/石井 由香里氏◇パソコン 経験者◇8名◇6.000円、②「豊島区 **の中世古道」(全3回)**…2月23日、3 月2・9日 土曜日 午後2~4時◇ 発掘調査から鎌倉街道中道と清戸道 を考える。最終日のみ鎌倉街道中道 を歩く外出講義。講師…NPO 法人 としま遺跡調査会副理事長/橋口定 志氏◇20名◇2,000円

**聞いずれも電話かEメールで「当館** ☎3986 - 7186、Mmiraikan\_taimei @yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込 みも可※先着順。

#### 認知症サポーター養成講座

2月18日(月) 午後1時30分~3時 「「「「「「」」」」 (高齢者在宅サービスセ ンター山吹の里) ◇認知症サポータ 一は認知症について正しく理解し、 認知症の人や家族を温かく見守り、 支援する応援者です。認知症カフェ で認知症の基礎知識を学び、自分に

できることを考えてみましょう◇講 師…キャラバンメイト◇区内在住、 在勤、在学の方◇20名 **甲**電話かファクスで「山吹の里 河 合☎3981 - 5067、₩3981 - 5061 ] へ

食物を大切にする心を育む

「フードロス削減対策講座」

# ※先着順。

① 2 月19日(火)、②27日(水) 午後 2 ~3時 西武池袋本店7階インテリ アフロア北A3キッチンスタジオ◇ ①[上手に保存して食べよう]講師… 女子栄養大学/豊満 美峰子氏、② 「食材をムダなく使い切ろう」講師… 当大学/児玉ひろみ氏◇区内在住、

在勤、在学の方◇各15名 申電話かEメール(4面記入例参照。 希望日も記入)で2月11日までに「ご み減量推進課☎3981 - 1142、**M**A0014 801@city.toshima.lg.jpJへ※先着順。

#### 柳家花緑氏特別講演会 「発達障害の当事者として 自分らしく生きる」

2月23日(土) 午後1時30分~4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ 講演と落語の二本立て。講師…落語 家╱柳家花緑氏◇区内在住、在勤、 在学で小学 4 年生以上の方◇200名 ◇1,000円**申**ファクスかEメールで 「としま若者応援ネットワーク₩ 5977 - 0105、**™**office@toshima-w akamono.info」へ※先着順。 間当団体☎5977 - 0105

### スポーツ



#### 区民歩こう会「鎌倉名社寺巡り」

2月3日(D) 午前9時50分 JR 横須賀線鎌倉駅東口改札前広場集合 ◇鎌倉駅〜鶴岡八幡宮〜銭洗い弁天 ~(昼食)~鎌倉大仏(高徳寺)~長谷 寺~江の島電鉄長谷駅まで(約10km) ※鎌倉駅まで徒歩も可(約2km)◇ 300円◇弁当、水筒、雨具持参。軽 装で参加中当日集合場所で受付。 問豊島歩こう会 吉越☎3986 - 8620

#### 豊島区民ダンスの集い ~Dance Party~

2月17日(日) 午後1時30分~4時 30分(午後1時受付) 雑司が谷体育 館◇社交ダンスパーティー、講習会 も開催。女性は革製のヒールカバー 装着◇500円車当日直接会場へ。 **間**豊島区ダンススポーツ連盟 西倉 **3**3988 - 4082

### 職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓 □で募集要項などを確認してください。

#### トキワ荘関連施設専門員 (非常勤職員)

◇任期…4月1日~平成32年3月31 日(更新あり) 即所定の申込書(文化 観光課で配付。区ホームページから ダウンロードも可)、小論文、資格 を証明する書類(写し)などを2月4 日(必着)までにマンガ・アニメグル ープへ簡易書留で郵送か持参。 間当グループ☎4566 - 2758

#### 保育アドバイザー(非常勤職員)

保育施設の入所に係る相談や入所 手続の相談、受付業務◇任期…4月 1日~平成32年3月31日 中所定の申 込書(写真貼付)と自己申告書(保育 課で配布。区ホームページからダウ ンロードも可)、資格証の写しを 1 月31日までに当課窓口へ持参。

問入園グループ☎3981 - 2140

#### 学校栄養士(非常勤職員)

学校給食献立作成・栄養管理・衛 生管理および作業管理など◇**任期**… 4月1日~平成32年3月31日 申申込 書、栄養士免許証(写し)、作文(テ ーマ 「私の思い描く栄養士像と学校 給食」)を1月28日(必着)までに学務 課へ本人が持参か郵送。

間保健給食グループ☎3981 - 1176

#### 公害保健非常勤職員

公害健康被害被認定者やぜん息患 者などの健康相談、家庭訪問、療養 指導など◇**任期…**4月1日~平成32 年3月31日申申込書(地域保健課で 配布。区ホームページからダウンロ ードも可)を2月13日(必着)までに 「〒170-0013 東池袋1-20-9 池 袋保健所 4 階 地域保健課公害保健 グループ」へ簡易書留で郵送か持参。 間当グループ☎3987 - 4220



### わっかっ家一の一健一康

### 猫《恋い中国炎もあります

中耳炎というと、小さい子どもが耳を痛がる急性中耳炎を思い浮かべると 思います。しかし痛みを伴わない滲出性中耳炎という中耳炎があります。 乳幼児から小学校低学年がかかりやすく、滲出液(炎症をおこした粘膜か らしみ出て来た液)が鼓膜の奥の中耳にたまり、聞こえが悪くなる病気です。 急性中耳炎の様に赤く腫れたり痛みが出たりすることがないため、小さい 子どもでは症状を訴えることは少なく、いつの間にか滲出性中耳炎になって いることも珍しくありません。この病気に気付かずに長期間放置していると耳の発達が遅れ てしまい、おとなになっても聞こえが悪いままになることがあります。

乳幼児から小学校低学年のお子さんで「最近聞こえが悪いのかな?」と思う時にはこの病気 になっている可能性があるので、一度耳鼻咽喉科で耳の診察を受けてみて下さい。

南大塚耳鼻咽喉科クリニック院長/内水浩貴 **間**地域保健課管理グループ☎3987 - 4203

### ひかり文庫(点字図書館)をご存じですか?

ひかり文庫は、中央図書館に併設されている点字図書 館(身体障害者福祉法第34条で規定された情報提供施設) です。点字・録音図書などを備え、視覚に障害のある方 などに貸出、対面朗読、点字指導、プライベートサービ スなどを実施しています。「点訳研究会」「朗読会」「拡大 写本グループ」のボランティア団体が活動しており、点 字・録音図書などを製作しています。利用(無料)には登 録が必要です。視覚障害以外で

読書に障害のある方は、利用方 法などを問い合わせてください。 **間**点字図書館グループ☎3983 -7864



### 社会福祉協議会【€∕

#### 在宅福祉サービス協力会員説明会

2月13日(水) 午後2~4時 区役 所東池袋分庁舎◇高齢や障がいなど により、お困りの方を手伝う有償ボ ランティアを募集。家事援助や通院 の付添い、話し相手、車での送迎な ど、事業の概要説明と会員登録◇自 分の空いた時間やできる範囲で活動 してみたい方。

■電話で地域福祉推進課リボンサー ビス☎3981 - 9250へ。

#### はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名

②〒住所

③氏名(ふりがな) 4)年齢

⑤ 電話番号 ⑥ その他必要事項

※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。

※申込み方法は 各記事参照。

## 空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、 空間(大気)放射線量測定の結果、 区の目標値である0.23マイクロシ ーベルト/時間未満の値でした。 ※詳細は区ホームページ参照。

| 12月<br>測定日         | 仰高小学校<br>(駒込5丁目) | 朋有小学校<br>(東池袋4丁目) | 要町保育園(要町3丁目) |
|--------------------|------------------|-------------------|--------------|
| 7 ⊟                | 0. 07            | 0.06              | 0.06         |
| 20⊟                | 0. 07            | 0. 07             | 0.05         |
| ※測定は里は校庭などの地上1mのもの |                  |                   |              |

※単位はマイクロシーベルト/時間。 **圕**公害対策グループ☎3981 - 2405

#### 区民ひろば

- ◆目白 「新春の舞台発表会」… 1 月26日(土) 午後1時30分~4時(>ひ) ろば主催事業やサークル活動の成果 を披露、おたのしみ抽選会もあり。 問当ひろば☎5956 - 5871
- ◆清和第二 「ちびっこ豆まき」… 1月31日休) 午前10時30分~正午 ◇乳幼児向けの豆まき。

問当ひろば☎5961 - 5756

- ◆富士見台 「区民ひろば富士見 **台"祭典"」…** 2 月 2 日生) 午前10 時30分~午後3時◇西池袋中学校 吹奏楽演奏、遊び・販売・飲食コ ーナー、など。
- 問当ひろば☎3950 6871
- **◆西池袋 「節分の集い」…**2月2 日出)午後1時30分から◇加藤町 会長バンドのカントリー演奏、年 男・年女による豆まき、タオル体操。 問当ひろば☎3980 - 0088
- **◆高南第一 「節分寄席」…** 2 月 2 日(土) 午後 1 時30分~ 3 時◇落語 と豆まきで笑って春を迎えましょ う。出演…三遊亭吉窓氏

問当ひろば☎3988 - 8601

◆駒込 「影絵の人形劇」… 2 月 3 日日(日) 午後1~2時◇ブレーメン の音楽隊と笠地蔵を幻想的な映像 でご覧ください。

問当ひろば☎3917 - 9873

- ◆池袋本町 「節分オールディー ズコンサートJ…2月3日(日) 午 後1~3時◇年男・年女による豆 まきとオールディーズバンド"都 電沿線"のコンサート。
- 問当ひろば☎3986 0041
- **◆豊成 「ひろばまつり」**… 2 月 3 日田 午後1時~3時30分◇舞台 発表、作品展、ゲームコーナー、 親子向けプログラムなど。
- 問当ひろば☎5961 3494
- ◆朋有 「新春ジャズコンサート」 … 2月3日(1) 午後1~4時◇ジ ャズからポピュラー曲をビッグバ ンドの生演奏でお楽しみください。 問当ひろば☎3971 - 0781
- ◆朝日 「第13回朝日ワクワクま つり」… 2月23日出 午後1時~ 3時30分 朝日小学校・区民ひろ ば朝日◇子どもスキップ朝日によ るオープニング、ゲームコーナー、 食べ物コーナー。

**間当**ひろば☎5974 - 0566

申いずれも当日直接会場へ。

### 広報としま有料広告

平成31年度発行の広報紙に掲載する広告を募集しま す。詳細は区ホームページ参照。

◇**発行部数**…98, 000部程度◇サイズ・料金… [ 1 号広 告(縦93mm・横46mm) 1回50,000円」から[5号広告 (縦93mm・横240mm) 1 回250,000円」※掲載は 2 色

刷り◇申し込み締切…2月8日まで※終了後、空枠の受付を開始します。 間広報グループ☎4566 - 2532



#### 公益財団法人 としま未来文化財団 ■https://www.toshima-mirai.or.jp

- **◆LIVE MUSIC** in あうるすぽっ と 庄野真代 2019 春待ちアコー スティック・ライブ… 2月22日金 午後7時開演 あうるすぽっと◇ 飛んでイスタンブール、モンテカ ルロで乾杯ほか、ゲストあり。全 席指定◇前売3,000円、区民割引 あり

  ・
  電話でとしまチケットセン ター☎5391 - 0516へ。
- ◆第198回庁舎ランチタイムコン サート… 2 月27日(水) 正午~午後 0時35分 としまセンタースクエ ア(区役所本庁舎1階)◇重なり合 う金色の音色金管十重奏。曲目… すぎやまこういち[ドラゴンクエス トより"序曲"」、久石譲「ジブリ・ メドレー」ほか中当日直接会場へ。
- ◆目白三人の会~3つのダンスの 世界~…3月21日 紀 午後6時開 演 東京芸術劇場◇出演…花柳千 代舞踊団、芙二三枝子舞踊団、小 林紀子バレエ・シアター◇一般 2,500円ほか田電話でとしまチケ ットセンター☎5391 - 0516へ。
- **問いずれもプランセクション☆** 3590 - 7118
- ◆地域文化創造館
- ●南大塚 地域演劇交流イベント 「演劇的な一日 in 大塚」… 2 月 9 日生) 午前11時開始 当館・南大 塚ホール町当日直接会場へ。
- ●千早 スプリングコンサート in 千早… 2 月23日出 午後 2 時 開演◇女声合唱団千早、Choeur ciel◇60名※先着順中当館窓口か 電話で申込み。
- ●雑司が谷案内処 移り変わり写 真・地図展 江戸から昭和…1月18 日金~3月13日(水) 午前10時30分

~午後4時30分(毎週木曜日休館)

- ◆文化カレッジ受講生募集
- ●巣鴨 ①【216】発掘!巣鴨と周辺 **の遺跡…**3月2・9日 土曜日 午 後2~4時◇20名◇1,200円◇2月 5日(必着)、②【217】おいでや! 内子ねき教室~内子の手しごと職 **人と作ろう~…** 3月3日田 午前 10時~正午◇Aミニあんどん作り、 B連発輪ゴム鉄砲作り、C手すき 和紙はがき作り◇各10名◇A・B 1.500円、C500円、③【218】すがも 健康講座 平成の不調は平成のう ちに!~姿勢と腰痛・股関節痛編 ~…3月4日(月) 午後2時~3時 30分令60名。
- **●南大塚** ④【516】大塚ものがた り in English~英語で大塚の魅 **力を紹介しよう「和の趣編」…**3月 11 · 18日 月曜日 午後 2 ~ 4 時 ◇25名◇2,000円◇2月18日(必着)
- ●雑司が谷 ⑤【313】脳トレ手芸 体験講座… 2 月21日~ 3 月21日 木曜日 午後2~4時◇18名◇ 6,300円◇1月31日(必着)、⑥ 【314】十返舎一九が旅した雑司ヶ 谷… 2 月22日金 午後 2 ~ 4 時◇ 30名◇700円◇2月5日(必着) いずれも◇18歳以上、【313】は区 内在住、在勤、在学の18歳以上申 往復はがき(上記記入例参照。講 座番号も記入)で当館へ郵送。返 信用はがき持参で、直接各館窓口 申込みも可。【217】【218】は巣鴨電 話のみ※要事前受付。先着順。

問巣鴨☎3576 - 2637、南大塚☎ 3946 - 4301、雑司が谷母3590 -1253、千早☎3974 - 1335、雑司が 谷案内処☎6912 - 5026

広告

うれしい

収入も!

#### 広告

#### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください) -

#### 豊島区で暮らす充実のセカンドライフを応援します

仕事をはじめたら. 身体が軽くなり、健 康になりましたよ。

定年で退職した後、すぐ入会しまし た。地域の皆さんと一緒に仕事が 出来て、また社会貢献ができる毎 日が楽しいです。

シルバーの仲間がいるので職 場に行くのが楽しみです。

会員からの声

まずは入会説明会にお申込みください!

シルバー人材センターに入会すると

# 元気になる! 仲間ができて楽しい! 年金以外の

豊島区で1,554名の方が入会されています (平成30年12月末日現在)

#### 説明会開催中(要申込み)

- 2月15日(金) 9時30分~
- 3月15日(金) 9時30分~

#### 入会要件

- ●区内在住、おおむね60歳以上の 健康で働く意欲のある方
- ●センターの理念に賛同いただける方

仕事の一例

### ※※ 公益社団法人 豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533 平日 8時30分~17時 〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

ビル・マンション清掃、家事 援助サービス、公園清掃、 施設管理、自転車整理、 児童通学案内、植木など

www.toshima-sjc.org 豊島区 シルバー

検索