

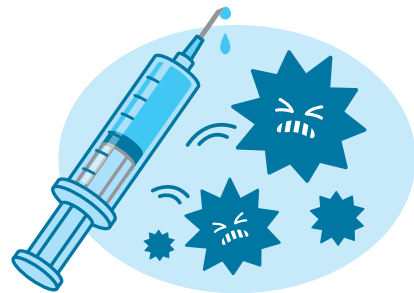
インフルエンザに注意しましょう

都内では1月17日にインフルエンザ流行警報が出されています。今年はA型が流行しています。インフルエンザは通常の風邪と異なり、高熱などの症状が強く出るのが特徴です。時には肺炎や脳炎を引き起こすこともあります。発熱、頭痛、全身のだるさ、関節や筋肉の痛みなどの症状がみられたら、早めに医療機関を受診しましょう。

◇予防方法

①こまめな手洗い、②規則正しい生活を送り、休養を十分にとる、③バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける、④咳エチケット(マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)、⑤適度な室内加湿・換気、⑥予防接種

周りにインフルエンザを広げないために、咳エチケットとマスクの着用を心がけ、インフルエンザに「かからず、広げず、楽しく」冬を乗り切りましょう。



閩健康推進課感染症グループ☎3987-4182

◇利用時間…1回30分以内

☎電話で当ステーション(豊島区社会福祉事業団事務局内)☎5980-0294(平日午前9時～午後5時)へ※事前予約優先。



区内で認知症高齢者グループホームなどの整備をお考えの方へ

2月19日(火) 午後1時30分～3時30分 としま南池袋ミーティングルーム◇区内の認知症高齢者グループホームなどの整備費補助制度、マッチング事業に関する説明、個別相談会◇区内に土地、建物を所有している方◇30名(個別相談会6名)☎電話で2月14日までに(公社)日本認知症グループホーム協会☎6380-4200へ※先着順。

閩施設整備グループ☎4566-2423

くらし等



「豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙」立候補予定者説明会

2月7日(木) 午後1時30分からとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇立候補予定者1名につき出席者2名まで☎当日直接会場へ。閩選挙管理委員会事務局☎4566-2821



税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

平成30年度第1期分(平成30年7月2日納期限)から第3期分(平成30年10月31日納期限)に限り、納付が確認できない方へ2月5日に催告書を送付します。期限内に納付してください。期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を行なっています。必ず税務課整理第一・第二グループへ相談してください。

◇夜間窓口…2月13日(水) 午後5～9時

閩当グループ☎4566-2362

国民健康保険加入者の方へ「高額介護合算療養費の申請について」

国民健康保険と介護保険の月ごとの自己負担限度額を適用した後の自己負担額合計(8月1日から翌年7月31日の1年間)が、世帯の「年間負担限度額」を超えた場合、申請により超過分を支給します。2月以降、対象者に申請書を送付予定です※「年間負担限度額」は世帯の所得に応じて異なります。詳細は問い合わせてください。

閩国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

後期高齢者医療



高額介護合算療養費支給制度の該当者へ「申請のお知らせ」を送ります

◇対象…後期高齢者医療制度加入者で、同一世帯内の方の医療保険(医療分)の自己負担額と、介護保険(介護分)の自己負担額の合算額が、下表の自己負担限度額を超えた方。た

だし、下記対象期間内に次の①②に該当する方には送付されない場合があります。①75歳の誕生日を迎えた方、②東京都外から豊島区への転入などにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方。

◇対象期間…平成29年8月1日～平成30年7月31日

☎2月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から送付される「申請のお知らせ」を確認してください。

閩後期高齢者医療グループ☎3981-1332

1年間の自己負担限度額

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度 +介護保険 世帯単位の自己負担 限度額(年額)
3割負担	現役並み所得	67万円 ※1
	一般	56万円
1割負担	住民税非課税等※2	区分Ⅱ 31万円 区分Ⅰ 19万円

※1 平成29年度分まで。平成30年度分(平成30年8月～翌年7月)から限度額の見直しが予定されています。

※2 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。区分Ⅰ…ア.住民税非課税世帯であり世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない方。イ.住民税非課税世帯であり、高齢福祉年金を受給している方。

福祉



介護保険料の口座振替 新規申込みキャンペーン実施中!

新規に口座振替を申し込んだ方に、「はあとの木」オリジナルグッズ(エコバッグなど)をプレゼント。

◇手続き方法…①口座振替依頼書/通帳、口座届出印を持参。口座振替依頼書に記入、押印のうえ郵送申請も可、②キャッシュカードによる口座振替受付サービス/振替を希望する口座のキャッシュカードを持参※利用可能な金融機関、キャッシュカードの種類、口座振替依頼書の郵送

については問い合わせてください。

①②ともに土・日曜日の窓口受付は不可。

◇対象…介護保険料の支払いが普通徴収で、初めて口座振替を申し込む方※介護保険料は特別徴収(年金天引き)が原則です。年金天引きから口座振替への変更は不可。

閩介護保険課収納グループ☎3981-4715

菊かおる園の傾聴コーナー 「ひだまり」をご利用ください

傾聴ボランティアステーションに登録している傾聴ボランティアがご高齢の方のお話を個別にゆっくりお聴きします。

◇日時…第1・3木曜日 午後1時30分～3時

◇場所…特別養護老人ホーム菊かおる園1階特設コーナー(西巣鴨2-30-19)

18～25歳の期日前投票所立会人を募集します

4月21日(日)執行の豊島区議会議員・豊島区長選挙の「期日前投票所立会人」を募集します。選挙投票が公正に行なわれるよう、投票に立ち会っていただきます。若い有権者の方に選挙への関心を持っていただく機会です。◇応募資格…次のすべてに該当する方。①日本国籍を有し区内に住民登録がある、②4月21日時点で18～25歳で選挙権を有する、③事前説明会(3月30日(土)午後2時開始予定)に出席できる。

◇立会日…4月20日(土)

◇立会場所…次のいずれかの投票所。①区役所本庁舎8階会議室、②西武池袋本店、③東武百貨店池袋本店、④西部区民事務所、⑤東部区民事務所※立会場所は希望できません。

◇立会時間…午前8時30分～午後8時(西武池袋本店・東武百貨店池袋本店は午前10時～午後8時)※集合・解散時間は異なる。

◇報酬…13,400円

☎電子申請(右記二次元コードから読み取り可)か応募用紙(図書館などで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、郵送かファクスで2月28日(必着)までに選挙管理委員会事務局☎3981-4606へ。

閩当事務局☎4566-2821



くらし等

防災行政無線等などによる全国一斉情報伝達訓練

2月20日(火) 午前11時頃◇全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる地震、津波などの緊急情報を、区民の皆さんに迅速かつ確実に伝えるため国と連携した情報伝達訓練を実施します◇**対象**…①防災行政無線・個別受信機、②区のホームページ・安全安心メール・Twitter・Facebook・デジタルサイネージ◇**放送内容**…①「(防災行政無線のチャイム)。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」、②「これは、Jアラートのテストです。」※訓練は、全国一斉に行なわれます。地域によっては、他区からの放送が聞こえる可能性があります。

☎危機管理グループ☎3981-1467

まちづくり

大塚駅北口整備に伴う誘導ブロックの現場確認について

2月13日(火) 午後2時～3時30分 JR大塚駅南北自由通路集合。東部区民事務所解散◇J R大塚駅北口整備に関する誘導ブロックの配置を、点図を用いて「現況配置」と「整備後の配置(案)」を比較して、ご意見をお聴きします◇視覚障害者および補助の方◇15名☎当日先着順受付。

☎道路設計グループ☎3981-4879

健康

としま健康チャレンジ！対象事業

①「**からだメンテナンス2**」…2月25日(月) 午後2時～3時30分◇リラックスしながら行なう体幹トレーニング

②「**ゆるゆる健康体操2**」…3月4日(月) 午後2時～3時30分◇ゆっくりとしたペースでストレッチと有酸素運動を行なう。

いずれもデサントフィットネスラウンジ目白橋の坂(目白1-4-8)◇区内在住の方※①は平成30年7月23日、②は7月30日実施の同講座に参加した方は申込み不可。①②どちらか1回の参加可◇各20名◇タオル、飲料水持参。②は室内用運動靴も。

☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

女性の健康教室「ホルモンバランスを整える」

3月8日(金) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で、医師に運動制限をされていない50歳未満の女性◇25名☎2か月～2歳未満児。定員あり。初めて参加される方優先。要予約。

☎電話で保健指導グループ☎3957-1191へ※先着順。

募集

区民活動支援事業補助金審査委員会委員

区民グループ(地域活動団体)の活動を支援する「区民活動支援事業補助金」の補助適否を審査する◇**対象**…4月1日現在、20歳以上で区内に1年以上在住し、101程度の委員会に出席できる方※本人または家族が現在区民活動支援事業補助金を受けている区民グループに属していないこと◇**任期**…平成33年3月31日まで◇**謝礼**…1回13,700円◇**人数**…1名◇**選考**…書類、面接※3月上旬に実施。結果は3月中旬に通知予定☎郵送(4面記入例参照。職業、応募動機<600～800字程度、様式自由)も

記入)で2月19日(必着)までに協働推進グループへ。直接窓口持参可。

☎担当グループ☎4566-2314

平成31年度「ほっと・サロン」利用登録者

おもに就職している知的障害者の方が交流を深めながら余暇の充実を図り、就労への意欲の向上や定着を目指す場所です。

第1・4土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか(予定)◇区内在住、在勤の愛の手帳をお持ちの方で就職をしている方、または就職を目指している方◇20名程度☎申込書(障害福祉課窓口で配布。2月の「ほっと・サロン」でも配布)を3月1日(必着)までに当課施設・就労支援グループへ郵送か持参。

ドリームミュージカル2019「長くつ下のピッピ」出演者

2月11日(祝) 午後1時30分から新宿村スタジオ(新宿区北新宿2-1-2)◇5月29日(火)～6月2日(日)に池袋シアターグリーンで上演予定の「長くつ下のピッピ」をベースに歌やダンスを加えたミュージカルの出演者オーディション◇①ピッピ・メイキャスト…3～15歳前後、②おとなキャスト…高校生以上◇①20～30名、②10名前後☎Eメール(4面記入例参照。件名に「2019長くつ下のピッピオーディション」を記入)でdreammusic実行委員会☎tpsstage@school-tachibana.comへ。

☎担当委員会☎0466-28-6400

イベント

音楽療法士によるお琴とピアノのコンサート

2月9日(土) 午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会室◇ファミリー向けコンサート☎当日直接会場へ。

豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

池袋図書館「大人の職場体験」

2月17日(日) 午前10時～正午、午後2～4時 当館地下会議室◇図書館員の仕事を体験してみませんか？図書館資料の選書、本の透明フィルムかけを行ないます◇中学生以上◇各3名◇エプロンと本2冊持参。

☎2月14日までに電話で当館☎3910-3608へ。当館窓口で申込みも可※応募者多数の場合、区内在住の方優先。2月15～16日に結果を連絡。

みそのわ「みんなでみそづくり2019」

2月17日(日) 午後5時30分～8時 自由学園明日館◇世代を越えて地域の人と一緒にみそづくり◇区内在住、在勤、在学の方◇10組(1組おとな2名まで)◇1組2,000円☎Eメール(4面記入例参照。参加人数も記入)でみそのわ事務局☎misonowa_toshima@yahoo.co.jpへ※先着順。

☎「わたしらしく、暮らせるまち。」推進室☎4566-2513

池袋図書館 ふくろうハンドメイド倶楽部「フェルトで作る春のつるし飾り」

2月18日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会室◇ひなまつりや春の飾り付けにぴったりの「つるし飾り」をフェルトで作りませんか？◇中学生以上◇15名◇100円☎定員あり。要予約。先着順。

☎直接当館窓口へ。電話で当館☎3985-7981へ申込みも可※先着順。

豊島みどりの会「自然教室(自然観察会)」

2月20日(火) 午前9時30分 池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階エスカレーター横集合。正午頃現地解散※雨天中止◇文京区「東京大学小石川植物園」の植物をガイド付き

で観察◇20名◇200円(別途交通費、入園料)

☎電話がファクスで2月10日までに「当会☎・☎3982-5569」へ※先着順。

歩く国際協力「Walk in Her Shoes 2019」キャンペーン

3月8日(金)～5月31日(金)◇ウォーキングを通して国際協力を学べるイベント。好きな時間・好きな場所で参加できます。詳細は(公財)ケア・インターナショナルジャパンホームページ☎http://www.careintjp.org/membership/campaign/02.html参照◇360名◇3,000円(参加方法による)

☎電話がファクスかEメールで「(公財)ケア・インターナショナルジャパン☎5950-1335、☎5950-1375、☎whs@careintjp.org」へ。

ストッパギャップダンスカンパニー インクルーシヴダンスワークショップ

3月11日(月) 午後2～8時 あうるすぽっと◇障害の有無に関わらずダンスの身体能力や知的能力を活かし、芸術性の高い作品を発表してきたイギリスのダンスカンパニー「ストッパギャップ」。障害のあるダンサーとともに行なう創作に興味がある方向けのワークショップを開催します◇インクルーシヴダンスの創作に興味があるダンサー、ダンス経験者◇20名◇一般2,500円、学生1,500円◇学生証、年齢確認証持参

☎あうるすぽっとホームページ申込みフォーム☎https://www.owlspot.jp/から申込み。

☎あうるすぽっと☎5391-0751

講演・講習

「EAT 東京 外国人旅行者おもてなしセミナー」開催のお知らせ

①基本編…2月7日(休)・12日(火)・14日(休)・19日(火) 午後2時30分～4時30分 八王子、上野、蒲田、銀座、②発展編…2月21日(休)・26日(火) 午後2時30分～4時 池袋、新宿◇都是2月に都内飲食店対象の無料セミナーを開催します。インバウンドに関する講演・多言語メニュー作成支援ウェブサイト操作説明会です◇都内飲食店の方でPCの基本的な操作ができる方◇1会場30名程度☎公式ホームページ☎http://menu-tokyo.jp/menu/から申込み。

☎㈱リクルートライフスタイルじゃらんリサーチセンター☎6835-6255(平日午前10時～午後6時)

村山俊明・群馬県大泉町長講演会

2月15日(金) 午前11時30分～午後1時(終了後ランチ) ホテルメトロポリタン3階「カシオペア」◇外国人労働者を増やすための法改正がなされました。住民の5人に1人が外国人の大泉町の現状と課題をお町長がお話します◇100名◇6,000円(ランチ

で観察◇20名◇200円(別途交通費、入園料)

☎電話がファクスで2月10日までに「当会☎・☎3982-5569」へ※先着順。

歩く国際協力「Walk in Her Shoes 2019」キャンペーン

3月8日(金)～5月31日(金)◇ウォーキングを通して国際協力を学べるイベント。好きな時間・好きな場所で参加できます。詳細は(公財)ケア・インターナショナルジャパンホームページ☎http://www.careintjp.org/membership/campaign/02.html参照◇360名◇3,000円(参加方法による)

☎電話がファクスかEメールで「(公財)ケア・インターナショナルジャパン☎5950-1335、☎5950-1375、☎whs@careintjp.org」へ。

ストッパギャップダンスカンパニー インクルーシヴダンスワークショップ

3月11日(月) 午後2～8時 あうるすぽっと◇障害の有無に関わらずダンスの身体能力や知的能力を活かし、芸術性の高い作品を発表してきたイギリスのダンスカンパニー「ストッパギャップ」。障害のあるダンサーとともに行なう創作に興味がある方向けのワークショップを開催します◇インクルーシヴダンスの創作に興味があるダンサー、ダンス経験者◇20名◇一般2,500円、学生1,500円◇学生証、年齢確認証持参

☎あうるすぽっとホームページ申込みフォーム☎https://www.owlspot.jp/から申込み。

☎あうるすぽっと☎5391-0751

講演・講習

「EAT 東京 外国人旅行者おもてなしセミナー」開催のお知らせ

①基本編…2月7日(休)・12日(火)・14日(休)・19日(火) 午後2時30分～4時30分 八王子、上野、蒲田、銀座、②発展編…2月21日(休)・26日(火) 午後2時30分～4時 池袋、新宿◇都是2月に都内飲食店対象の無料セミナーを開催します。インバウンドに関する講演・多言語メニュー作成支援ウェブサイト操作説明会です◇都内飲食店の方でPCの基本的な操作ができる方◇1会場30名程度☎公式ホームページ☎http://menu-tokyo.jp/menu/から申込み。

☎㈱リクルートライフスタイルじゃらんリサーチセンター☎6835-6255(平日午前10時～午後6時)

村山俊明・群馬県大泉町長講演会

2月15日(金) 午前11時30分～午後1時(終了後ランチ) ホテルメトロポリタン3階「カシオペア」◇外国人労働者を増やすための法改正がなされました。住民の5人に1人が外国人の大泉町の現状と課題をお町長がお話します◇100名◇6,000円(ランチ

で観察◇20名◇200円(別途交通費、入園料)

☎電話がファクスで2月10日までに「当会☎・☎3982-5569」へ※先着順。

歩く国際協力「Walk in Her Shoes 2019」キャンペーン

3月8日(金)～5月31日(金)◇ウォーキングを通して国際協力を学べるイベント。好きな時間・好きな場所で参加できます。詳細は(公財)ケア・インターナショナルジャパンホームページ☎http://www.careintjp.org/membership/campaign/02.html参照◇360名◇3,000円(参加方法による)

☎電話がファクスかEメールで「(公財)ケア・インターナショナルジャパン☎5950-1335、☎5950-1375、☎whs@careintjp.org」へ。

ストッパギャップダンスカンパニー インクルーシヴダンスワークショップ

3月11日(月) 午後2～8時 あうるすぽっと◇障害の有無に関わらずダンスの身体能力や知的能力を活かし、芸術性の高い作品を発表してきたイギリスのダンスカンパニー「ストッパギャップ」。障害のあるダンサーとともに行なう創作に興味がある方向けのワークショップを開催します◇インクルーシヴダンスの創作に興味があるダンサー、ダンス経験者◇20名◇一般2,500円、学生1,500円◇学生証、年齢確認証持参

☎あうるすぽっとホームページ申込みフォーム☎https://www.owlspot.jp/から申込み。

☎あうるすぽっと☎5391-0751

講演・講習

「EAT 東京 外国人旅行者おもてなしセミナー」開催のお知らせ

①基本編…2月7日(休)・12日(火)・14日(休)・19日(火) 午後2時30分～4時30分 八王子、上野、蒲田、銀座、②発展編…2月21日(休)・26日(火) 午後2時30分～4時 池袋、新宿◇都是2月に都内飲食店対象の無料セミナーを開催します。インバウンドに関する講演・多言語メニュー作成支援ウェブサイト操作説明会です◇都内飲食店の方でPCの基本的な操作ができる方◇1会場30名程度☎公式ホームページ☎http://menu-tokyo.jp/menu/から申込み。

☎㈱リクルートライフスタイルじゃらんリサーチセンター☎6835-6255(平日午前10時～午後6時)

村山俊明・群馬県大泉町長講演会

2月15日(金) 午前11時30分～午後1時(終了後ランチ) ホテルメトロポリタン3階「カシオペア」◇外国人労働者を増やすための法改正がなされました。住民の5人に1人が外国人の大泉町の現状と課題をお町長がお話します◇100名◇6,000円(ランチ

で観察◇20名◇200円(別途交通費、入園料)

☎電話がファクスで2月10日までに「当会☎・☎3982-5569」へ※先着順。

歩く国際協力「Walk in Her Shoes 2019」キャンペーン

3月8日(金)～5月31日(金)◇ウォーキングを通して国際協力を学べるイベント。好きな時間・好きな場所で参加できます。詳細は(公財)ケア・インターナショナルジャパンホームページ☎http://www.careintjp.org/membership/campaign/02.html参照◇360名◇3,000円(参加方法による)

☎電話がファクスかEメールで「(公財)ケア・インターナショナルジャパン☎5950-1335、☎5950-1375、☎whs@careintjp.org」へ。

ストッパギャップダンスカンパニー インクルーシヴダンスワークショップ

3月11日(月) 午後2～8時 あうるすぽっと◇障害の有無に関わらずダンスの身体能力や知的能力を活かし、芸術性の高い作品を発表してきたイギリスのダンスカンパニー「ストッパギャップ」。障害のあるダンサーとともに行なう創作に興味がある方向けのワークショップを開催します◇インクルーシヴダンスの創作に興味があるダンサー、ダンス経験者◇20名◇一般2,500円、学生1,500円◇学生証、年齢確認証持参

☎あうるすぽっとホームページ申込みフォーム☎https://www.owlspot.jp/から申込み。

☎あうるすぽっと☎5391-0751

講演・講習

「EAT 東京 外国人旅行者おもてなしセミナー」開催のお知らせ

①基本編…2月7日(休)・12日(火)・14日(休)・19日(火) 午後2時30分～4時30分 八王子、上野、蒲田、銀座、②発展編…2月21日(休)・26日(火) 午後2時30分～4時 池袋、新宿◇都是2月に都内飲食店対象の無料セミナーを開催します。インバウンドに関する講演・多言語メニュー作成支援ウェブサイト操作説明会です◇都内飲食店の方でPCの基本的な操作ができる方◇1会場30名程度☎公式ホームページ☎http://menu-tokyo.jp/menu/から申込み。

☎㈱リクルートライフスタイルじゃらんリサーチセンター☎6835-6255(平日午前10時～午後6時)

村山俊明・群馬県大泉町長講演会

2月15日(金) 午前11時30分～午後1時(終了後ランチ) ホテルメトロポリタン3階「カシオペア」◇外国人労働者を増やすための法改正がなされました。住民の5人に1人が外国人の大泉町の現状と課題をお町長がお話します◇100名◇6,000円(ランチ

で観察◇20名◇200円(別途交通費、入園料)

☎電話がファクスで2月10日までに「当会☎・☎3982-5569」へ※先着順。

文化庁委嘱事業 学習院大学地域日本語教育 ブラッシュアップ講座(公開講座)

2月16日(土) 午後2～5時 当大学西5号館301号室(目白1-5-1)◇「共に学ぶ日本語学習の場を作ろう」というテーマで行なってきた講座の第9回。講演(当大学特任教授／佐藤 学氏)と受講生の発表◇40名

☎ファクスかEメール(4面記入例参照。地域日本語教育との関わりも記入)で「地域日本語教育ブラッシュアップ講座係☎5992-1025、☎vaku2.nihongo@gmail.com」へ※先着順。

☎当大学国際センター☎5992-9208

みらい館大明

①**子どもモノづくり学校「5段階りのおひなさまづくり」**…2月17日(日) 午後1～4時◇身近にある材料でおひなさまを作り、和布を着せて仕上げます◇小学生以上(幼稚園児は保護者同伴で参加可)◇8名◇500円、②**いけぶくろ自然クラブ「星空観測会」**…2月17日(日) 午後5時30分～7時◇池袋の星空を手作り望遠鏡で観測。冬の星座を見つけよう！組み立てた望遠鏡は持ち帰り可(観測できない天気の場合は延期)◇小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)◇20名◇3,000円(手作り望遠鏡キット付)、③**産後ママあつまれ♪**から**だがラクになり、美しくなる！抱っこ紐の付け方&歩き方講座**…2月26日(火) 午後1時30分～3時◇抱っこ紐を正しく付けて、体をラクに。姿勢が整うと、筋力・体力・気力がアップ！負担を減らして美しく歩けますか？講師…ボスチュアウキョウセン協会認定ボスチュアスタリスト／貴島弓雅氏◇20名◇1,000円☎6か月以上～未就学児。要予約。別途1名500円、④**声で読む会「ままよみ」(全4回)**…3月2～23日 土曜日 午後1～3時(23日は午後4時まで〈内1時間発表〉)◇読み聞かしたい小説、童話、詩などを参加者が持ち寄り、舞台演出家の指導によるミニ発表会を開催。講師…演劇ユニット・ウラダイコク／如月せいいちろー氏。保育付き◇幼児～小学生の子もがいる母親◇10名◇1,500円(鑑賞希望者20名500円) いずれも当館

☎①④は電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、☎taimei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込み可。②は電話かEメールで「としまNPO推進協議会☎5951-1508、☎en@toshima-npo.org」へ。③はEメール(4面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名・月齢も記入)で2月15日までに、Ane ママグループTOMATO☎anemama.tomato@gmail.comへ※いずれも先着順。

栄養技術講習会「食べる機能の発達と減退～乳幼児から高齢者まで～」

2月22日(金) 午後2時～4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇摂食嚥下機能の発達と減退について学ぶ講演会。昭和大学歯学部スペシャルニース口腔医学講座口衛衛生学部門教授／弘中祥司氏◇管理栄養士・栄養士、区内保育施設・高齢者施設に勤務する方など◇80名

☎電話で栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

ああそうなんだ倶楽部「早春！副都心の花々と博物館と寺社を巡るウォーキング」

2月23日(土) 午後1～4時 東京メトロ有楽町線千ヶ駅4番出口前集合、東京メトロ副都心線新宿三丁目駅付近解散◇亀岡八幡宮～四谷須賀神社～お岩稲荷～消防博物館、新宿御苑など約4.8km。講師…当倶楽

部メンバー◇30名◇500円

☎電話がファクスかEメールで2月20日までに「当倶楽部 西川☎・☎3959-3064、☎esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

ミニセミナー「がんについて学ぶ、がんとともに生きる」

2月24日(日) 午後6～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇医療社会学やがん経験者の立場から、日本でのがん経験の変容、特に若者のがんについての講話。講師…ああそうなんだ倶楽部／河田純一氏◇40名

☎ファクスで協働推進グループ☎3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。

☎担当グループ☎4566-2314

Ane ママグループ TOMATO「どこでもできる椅子ヨガ講座」

2月26日(火) 午前10時～11時45分 みらい館大明◇育児の合間にもできる、椅子に座って行なうヨガ講座。日常の中で無理なく心と体のバランスを保つヒントを学ぶ◇子育て中のママ◇20名◇1,000円☎6か月以上～未就学児。要予約。別途1名500円☎Eメール(4面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で2月15日までに当グループ☎anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。

☎生涯学習振興グループ☎4566-2762

C A P - 子どもへの暴力防止プログラム - おとなワークショップ・公開講座

2月21日(火) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇子どもへの暴力防止プログラムであるC A Pについて学ぶ◇30名◇500円☎6か月～未就学児。要予約。先着順。

☎電話がファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

栄養技術講習会「食べる機能の発達と減退～乳幼児から高齢者まで～」

2月22日(金) 午後2時～4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇摂食嚥下機能の発達と減退について学ぶ講演会。昭和大学歯学部スペシャルニース口腔医学講座口衛衛生学部門教授／弘中祥司氏◇管理栄養士・栄養士、区内保育施設・高齢者施設に勤務する方など◇80名

☎電話で栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

ああそうなんだ倶楽部「早春！副都心の花々と博物館と寺社を巡るウォーキング」

2月23日(土) 午後1～4時 東京メトロ有楽町線千ヶ駅4番出口前集合、東京メトロ副都心線新宿三丁目駅付近解散◇亀岡八幡宮～四谷須賀神社～お岩稲荷～消防博物館、新宿御苑など約4.8km。講師…当倶楽

部メンバー◇30名◇500円

☎電話がファクスかEメールで2月20日までに「当倶楽部 西川☎・☎3959-3064、☎esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

ミニセミナー「がんについて学ぶ、がんとともに生きる」

2月24日(日) 午後6～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇医療社会学やがん経験者の立場から、日本でのがん経験の変容、特に若者のがんについての講話。講師…ああそうなんだ倶楽部／河田純一氏◇40名

☎ファクスで協働推進グループ☎3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。

☎担当グループ☎4566-2314

Ane ママグループ TOMATO「どこでもできる椅子ヨガ講座」

2月26日(火) 午前10時～11時45分 みらい館大明◇育児の合間にもできる、椅子に座って行なうヨガ講座。日常の中で無理なく心と体のバランスを保つヒントを学ぶ◇子育て中のママ◇20名◇1,000円☎6か月以上～未就学児。要予約。別途1名500円☎Eメール(4面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で2月15日までに当グループ☎anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。

☎生涯学習振興グループ☎4566-2762

C A P - 子どもへの暴力防止プログラム - おとなワークショップ・公開講座

2月21日(火) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇子どもへの暴力防止プログラムであるC A Pについて学ぶ◇30名◇500円☎6か月～未就学児。要予約。先着順。

☎電話がファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

栄養技術講習会「食べる機能の発達と減退～乳幼児から高齢者まで～」

2月22日(金) 午後2時～4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇摂食嚥下機能の発達と減退について学ぶ講演会。昭和大学歯学部スペシャルニース口腔医学講座口衛衛生学部門教授／弘中祥司氏◇管理栄養士・栄養士、区内保育施設・高齢者施設に勤務する方など◇80名

☎電話で栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

ああそうなんだ倶楽部「早春！副都心の花々と博物館と寺社を巡るウォーキング」

2月23日(土) 午後1～4時 東京メトロ有楽町線千ヶ駅4番出口前集合、東京メトロ副都心線新宿三丁目駅付近解散◇亀岡八幡宮～四谷須賀神社～お岩稲荷～消防博物館、新宿御苑など約4.8km。講師…当倶楽

部メンバー◇30名◇500円

☎電話がファクスかEメールで2月20日までに「当倶楽部 西川☎・☎3

スポーツ

🏌️

第6回ジュニアゴルフ教室

3月17日(日) 午前8時30分集合、午後3時30分散会予定 赤羽ゴルフ倶楽部(北区浮間2-18-7)◇当倶楽部所属プロによる実践編レッスン。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在学の小学生～高校生(保護者同伴可)◇10名◇3,000円◇ゴルフクラブ、手袋、シューズ(運動靴可)、健康保険証(コピー可)持参。
☎電話で2月17日までに豊島区ゴルフ協会事務局 松澤☎3957-6543(株)ピーウオッシュ内)へ※先着順。



職員採用

🤝

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

精神障害者就労支援員(非常勤職員)

精神障害者(発達障害者を含む)の就労支援および生活支援など◇任期…4月1日～平成32年3月31日
☎採用選考申込書(写真貼付)と自己申告書(障害福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)、資格を証明する書類(写し可)を2月

12日(消印有効)までに当課窓口へ本人が持参か簡易書留で郵送。
☎施設・就労支援グループ☎3981-1786

総合窓口課(臨時職員)

マイナンバー制度関連業務。入力、窓口業務など◇任期…4月1日～9月30日
☎申請書(当課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を2月10日午後5時までに当課住民記録グループへ本人が持参。
☎当グループ☎3981-4782

教育支援員(臨時職員)

特別に配慮が必要な児童・生徒に対する、学校生活に適應するための支援など◇任期…採用日から6か月以内
☎①履歴書(市販のもの、写真貼付、自筆)、②自己申告カード(区ホームページからダウンロード)、③資格要件を証明する書類の写し(在学中の方は在学証明書)を教育センター子どもサポートグループへ直接持参。
☎当グループ☎3590-1251

23区合同説明会

3月16日(土) 午前10時～午後4時 明治大学和泉キャンパス(杉並区永福1-9-1)◇各区・組合ブース、技術・専門職の個別相談ブース、コラボブース、採用試験・選考概要説明◇特別区職員採用試験・選考の受験希望者◇7,000名程度☎2月18日

広報としま有料広告

平成31年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は区ホームページ参照。
◇発行部数…96,000部程度◇サイズ・料金…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」※掲載は2色刷り◇申込み締切…2月8日まで※終了後、空枠の受付を開始します。
☎広報グループ☎4566-2532



人口と世帯	人口総数	うち外国人数	世帯数
平成31年1月1日現在 ※()は前月比	289,508 (-211)	30,223 (-107)	179,880 (-259)
	男 145,334 女 144,174		

はがきなどの記入例

✍️

① 事業またはイベント名

② 〒住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢

⑤ 電話番号

⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

2/20(水)13:00~17:00(予約不要)

■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
〔豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

2/13(水)17:00~19:00(事前予約制)

■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
〔豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒〕
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

2/27(水)18:00~20:00(予約不要)

■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
〔練馬区役所1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所

東京弁護士会所属
弁護士 辻山 尚志
弁護士 五十嵐 里絵
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日9:30~20:00)

午後5時までに特別区人事委員会事務局ホームページ☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmから申込み※応募者多数の場合は抽選。
☎当事務局任用課採用係☎5210-9787



休館

🔒

郷土資料館

2月11日(例)~21日(木)◇展示替えのため臨時休館します。
☎当館☎3980-2351

官公署だより

●豊島都税事務所
「2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)」
2月28日(木)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には安心して便利な口座振替をご利用ください。パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。詳細は

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。
区ホームページからご覧になれます。

- 英会話サークル「カナダサークル」 月2回木曜日 午前10時~11時30分 東京芸術劇場など◇60代以上の英会話初級クラスの方◇入会金1,000円、月額4,200円☎西澤☎090-6342-2132
 - 手縫い帽の製作「あっぱる・シャポー」 毎月第2・4火曜日 午前10時~正午 南大塚地域文化創造館◇入会金1,000円、月額3,000円☎藤津☎3951-4525(午後6時以降)
 - 「南大塚キーボードの会」 毎月第1・3水曜日 午前10時30分~正午 区民ひろば南大塚◇月額3,000円☎吉野☎3946-8700
- 区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。
- 「太極拳長崎」 毎週金曜日 午前10~11時 区民ひろば長崎◇月額1,500円☎中島☎3957-2556
 - 囲碁「ごらく会」 毎週土曜日 午後1~5時 千早地域文化創造館◇月額1,000円☎小島☎3957-3803
 - 「混声合唱団エミーズ」 毎週水曜日 午後1時30分~3時30分 南大塚地域文化創造館、区民ひろば南大塚◇入会金1,000円、月額4,000円☎橋本☎080-1058-4863

お葬式勉強会

家族葬のコツ

平成31年2月15日(金)

午後2時~3時

としま産業振興プラザ 第2会議室

東京都豊島区西池袋2-37-4

入場無料

席は18席位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社

フリーダイヤル 0120-556-847

東京都豊島区目白2-16-20

TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

人生100年時代。自分らしく働ける職場

ユメックス

50歳からのおしごと探し

50~70代のお仕事発見を応援します!

ミドル・シニア採用に積極的な企業22社(予定)が、仕事・働き方などを、個別にご相談に応じる50歳以上限定の「合同企業説明会」です!

※面接会ではありませんので、お気軽にご来場下さい!

2/15(金)

10:30~16:00

会場: 池袋サンシャインシティ文化会館 2F 展示場D

主催: ユメックス株式会社

お仕事探しイベントナビ

検索

本社: 三鷹市下連雀3-35-1 ネオシティ三鷹 12F 電話: 0120-40-3750 [受付: 平日 10:00~16:00]