

マイナンバーカードの受取りはお早めに!

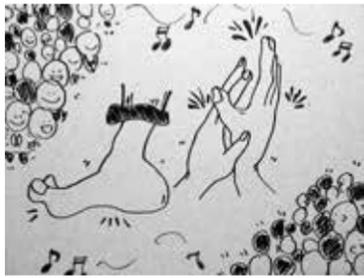
申請後、交付通知書が届いた方は、通知書記載の期限内に受取日時を予約し、本人が所定の窓口で受け取ってください※申請から2か月経っても交付通知書が届かない方は問い合わせください。
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成31年(2019年)3月11日発行(毎月1・11・21日発行)

手拍子してたら、ぽかぽかして、足踏みしてたら、音楽になった。

3月24日(日) 午前11時~11時45分※雨天決行
大塚駅南口駅前広場 (TRAM パル大塚)

参加型パフォーマンスイベント。手拍子、足踏み、声を使って、一緒に音楽を作ります。見るだけの参加も可。当日10時から練習会あり☎当日直接会場へ。
☎「わたしらしく、暮らせるまち。」推進室 ☎4566-2513(平日のみ)、手拍子足踏み楽団 ☎l_perseverance@icloud.com



税・国保・年金

4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

産前産後期間の免除制度の受付が始まります。なお、産前産後期間として認められた期間は、将来被保険者の年金額を計算する際は、保険料を納めた期間として扱われます◇**免除申請できる方**…国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方◇**免除期間**…出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間◇**申請方法**…出産予定日の6か月前から申請可。母子手帳を用意してください。4月1日から受付開始。

☎国民年金グループ ☎3981-1954、池袋年金事務所 ☎3988-6011

後期高齢者医療

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に替わります

今まで加入していた健康保険から

自動的に切り替わるため、加入手続きは不要です。

◇**対象者**…①75歳以上の方(誕生日から)、②65歳以上の一定の障害がある方で、申請に基づき広域連合の認定を受けた方(認定を受けた日から※国民健康保険の方は、後期高齢者医療制度を選択可能)

◇**保険証**…75歳の誕生日までに簡易書留で郵送

◇**保険料**…被保険者が均等に負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計額(個人単位)

◇**納付方法**…特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書、口座振替)があります。特別徴収は天引きの対象となる年金額が18万円以上の方や介護保険料との合算額が対象となる年金の2分の1以下の方で、年度途中で他の区市町村から転入した方や年度途中で75歳に到達した方は、一定期間は普通徴収になります※国民健康保険料で口座振替を利用していた方も、新たに口座振替の申込みが必要です。

◇**納付相談**…期限内納付が難しい場合は、納付相談を行なっています。
☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

福祉

ケアハウスの入居待機者募集

ケアハウスは高齢者が自立した生活を維持できるよう配慮した施設です。詳細は各施設に問い合わせください◇**所在地**…ケアハウス菊かおる園/西巣鴨2-30-19、都市型ケアハウス千川の杜/要町3-54-9◇**入居要件**…区内在住の60歳以上の方(要保証人)◇**サービス内容**…食事の提供、共同浴室、生活相談など※介護保険施設ではありません。

☎ケアハウス菊かおる園 ☎3576-2266、都市型ケアハウス千川の杜 ☎5917-0370

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

優先順位は抽選で決定し、今後空室が発生した場合に順位に従いあせんします◇**物件の概要**…GSSⅢ、所在地/千早1-15-18、間取り/1DK、家賃/82,000~97,000円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費◇**入居待機者の登録期間**…事業者が定めた日から1年間。応募資格など詳細は問い合わせください☎3月25日までに電話で(株)ハウスメイトマネジメント ☎5992-3620(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)へ。

☎住宅課施策推進グループ ☎3981-2655

手話講習会(養成コース)の選考試験の実施

4月7日(日) 午前10時から 心身障害者福祉センター◇**試験内容**…手話読み取り、手話表現、面接◇次のすべてに該当する方。①区内在住、在勤、在学で20歳以上の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験において

不合格になった方で、再度、合格を目指す方、③手話講習会(5月7日から全37回、原則毎週火曜日 午後6時45分~8時45分、南大塚地域文化創造館会議室で実施)に出席可能な方◇若千名☎往復はがき(4面記入例参照。職業、手話歴も記入。区外在住者は勤務(通学)先の名称と所在地も記入)で3月29日(必着)までに障害福祉課管理・政策推進グループへ郵送か持参。

☎当グループ ☎3981-1766、豊島区手話通訳者派遣センター ☎5396-9361

子育て・教育

新小学1年生の方へ「子ども医療証」を送付します

現在「乳幼児医療証」をお持ちで4月に小学校に入学する方へ、4月1日から有効の「子ども医療証」を送付します。3月14日頃に発送予定です◇**新たに申請が必要な方**…義務教育修了前の児童で、医療証をお持ちでない方。必要書類などは問い合わせください。医療費助成の開始は、原則、医療証交付の申請日(郵送の場合は到着日)からです。転入日または誕生日の翌日から2か月以内に申請した場合は、転入日または誕生日までさかのぼって助成します。
☎児童給付グループ ☎3981-1417

豊島区×TOBU FFパートナーシップ協定事業 TOBU de あそびシリーズ プレーパークがやってきました!

3月23日(土)・24日(日) 午前11時~午後4時 東武百貨店池袋店8階屋上スカイデッキ広場※雨天中止◇ダンボール遊びや木工遊びなど、子どもが自主性・創造性を発揮して遊ぶ。開催時間中、いつでも出入り可☎当日直接会場へ。

☎地域支援グループ ☎3981-2187

生活に困ったときは相談してください

生活が困難になったときの最後のよりどころとして、生活保護制度があります※相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

●**こんなときに受けられます**…収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●**保護費の額**…「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は、生活保護に優先します※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



●**相談機関**…①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)…担当地区/駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、住まいのない方、②西部生活福祉課…担当地区/西池袋、目白、長崎、高松、池袋3・4丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員…地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援します、④**暮らし・しごと相談支援センター**…専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。

※4月1日から、次の地区は担当が西部生活福祉課から生活福祉課に変わりますので、お気をつけください。西池袋1・3丁目、目白1・2丁目、池袋4丁目。

☎生活福祉課相談グループ ☎3981-1842、西部生活福祉課相談グループ ☎5917-5762、暮らし・しごと相談支援センター ☎4566-2454

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

4月14日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📄ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠5951-1508、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。📄当事務局 榎原☎5951-1508(午後1～5時)

「2019としまエコライフフェア」出展者募集

7月27日(土) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇環境への意識を高め、より環境に配慮した暮らしを広げるための情報発信や交流を行なう、事業者・グループ・サークルなどの団体の出展者を募集。詳細は募集要項(環境政策課事業グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照📄4月12日(必着)までに所定の申込書(募集要項に添付)などをファクスか郵送か持参で当グループ📠3980-5134へ。📄当グループ☎3981-2771

くらし等

豊島区民交通傷害保険 加入受付期限が近づいています

「平成31年度豊島区民交通傷害保険」の加入受付は、3月29日(金)までです。受付期間を過ぎると加入できませんので、加入を希望する方は、期日までに申し込んでください。◇**受付場所**…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫

・信用組合)、②区役所本庁舎6階区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課)◇**引受保険会社**…損害保険ジャパン日本興亜㈱**📄**区民活動推進課管理グループ☎4566-2311(平成30年11月15日作成)

4月1～7日は狂犬病予防週間です。飼い犬に狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上の犬を飼っている方は、畜犬登録と毎年4～6月の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。未登録の方は手続きをしてください(手数料3,000円)。◇**予防注射を受けるときの注意点**…畜犬登録済みの方には3月下旬に案内と申請書を送付します。申請書裏面の予診表に記入のうえ来場してください。会場など詳細は案内参照。来場時は犬の体を清潔にし、制御できる方が連れてきてください。フンの始末などは各自をお願いします。◇**期間中に予防注射が困難な場合**…動物病院で注射を済ませた後、狂犬病予防注射済証(原本)を池袋保健所に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。犬猫手帳配布中。**📄**生活衛生グループ☎3987-4175

区議会政務活動費の領収書などを区議会ホームページで公開しました

区は、区議会議員の調査研究その他の活動に資するため、条例に基づき豊島区議会の各会派に必要な経費の一部を交付しています。この度、議会改革の取組みの中で、平成29年度以降の政務活動費領収書などの公開を決定し、平成29年度分の全ての領収書などを区議会ホームページで公開しました。**📄**議会総務課総務グループ☎3981-1441

傍聴できます

子ども若者課
①**第8回子どもの権利委員会**…3月18日(月) 午前10時から
②**第30期青少年問題協議会(第2回定例会)**…3月20日(水) 午後2時から
③**第5回子ども・子育て会議**…3月26日(火) 午前10時から◇10名
①②は区役所本庁舎8階807・808会議室、③は区役所本庁舎8階教育委員会室📄いずれも当日開始10分前までに直接会場へ。**📄**当課管理グループ☎4566-2471

第183回豊島区都市計画審議会
3月25日(月) 午後6時から 区役所本庁舎9階第2委員会室📄当日直接会場へ。**📄**都市計画グループ☎4566-2632

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会
3月27日(水) 午前10時から 区役所本庁舎9階第2委員会室📄当日直接会場へ。**📄**行政情報グループ☎3981-4404

第12回 豊島区障害者地域支援協議会
3月27日(水) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階507・508会議室
📄電話かファクスで3月22日午後5時までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303」へ。

男女平等推進センター

①**第6回男女共同参画推進会議・第2回女性活躍推進協議会**…3月27日(水) 午後6時30分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階エボック

10研修室2
②**第1回男女平等推進センター運営委員会**…4月11日(水) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階エボック10研修室1
📄いずれも当日開始10分前までに直接会場へ。**📄**当センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

イベント

東京音楽大学J館ロビーコンサート「春の日だまりコンサート」
3月13日(水) 午前11時50分～午後0時20分(午前11時35分開場) 当大学J館ロビー(南池袋3-4-5)◇ハイドン 弦楽四重奏曲第67番「ひばり」より第1、4楽章、クーペラン「恋のうぐいす」、ショパン「子犬のワルツ」ほか。出演…福田麻子、園田賀家ほか📄当日直接会場へ。**📄**当大学演奏課☎3982-2044

はんこペタペタ！春のグリーティングカードづくり

3月30日(土) 午後2～4時 郷土資料館◇消しゴムはんこを使い、お礼やお祝いを伝えるオリジナルカードを作成(制作時間30分程度※場合により時間交代制。はんこの制作は行ないません)📄当日直接会場へ。**📄**当館☎3980-2351

池袋図書館 よんでみよう！やってみよう！かがくのほん！「かみひこうき とぼそう！」

3月30日(土) 午後2時30分～3時30分 池袋第三区民集会所◇科学絵本を紹介し、絵本で紹介された実験を体験します。今回は、紙飛行機の仕組みと折り方で、飛び方の変化を体験◇幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)◇20名📄当日先着順受付。**📄**当館☎3985-7981

エボック10アンコールシネマ—映画に学ぶ人々の生き方—

4月11日(水) ①午前10時～正午、②午後2時～4時15分 男女平等推進センター◇①「すれ違いのダイアリーズ」、②「ラビング～愛という名前のふたり～」◇各回30名📄6か月以上未就学児。要予約。先着順。**📄**電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

落語を楽しむ会

4月11日(水) 第1部…落語／午後6時～7時20分、第2部…交流会／7時40分～8時40分 自由学園明日館◇区内在住で小学校の落語教室などでもお馴染の六代目三遊亭圓窓、一流ホテルを脱サラして断家になった三遊亭まんと、圓窓門下素人落語連の法人会会員による落語会◇200名◇豊島法人会会員1,000円、一般1,500円(第1部のみ)**📄**電話かファクスかEメールで「豊島法人会☎3985-8940、📠3985-5718、📠info@toshimahojinkai.or.jp」へ※先着順。

第41回赤鳥寄席
4月13日(土) 午後2時～4時30分(正午から整理券配布、午後1時30分開場) 赤鳥庵(目白庭園内)◇100名◇1,200円📄往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で〒171-0031目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejirro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。**📄**当園管理事務所☎5996-4810

美術へのいざない
4月24日(水) 午後6時30分開演 としまセンタースクエア(区役所本

庁舎1階)◇特別展「国宝 東寺—空海と仏像曼荼羅」(3月26日(火)～6月2日(日) 東京国立博物館 平成館)の見どころを紹介する講演会◇250名📄往復はがきかEメールで4月5日(必着)までに「〒171-0022 南池袋2-34-5 藤和第2ビル としま未来文化財団「美術へのいざない係」、📠t_mirai_machi_s@atoshima.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。**📄**まちの魅力づくりセクション☎3981-4732

講演・講習

交通安全講習会兼運転者講習会

3月22日(金) 午後6～7時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇春の全国交通安全運動に先立ち、警察官の講話とDVDの上映を通して、交通事故防止の注意点を学ぶ📄当日直接会場へ。**📄**交通安全グループ☎3981-4856

みらい館大明「韓国伝統打楽器・長鼓ライブ&体験ワークショップ」

4月7日(日) 午後1時～2時45分◇韓国伝統打楽器の演奏とプロの奏者の指導による体験講座。講師…韓国伝統太鼓奏者／趙博氏◇4歳以上の方(小学校低学年以下は保護者同伴)◇30名**📄**電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

みらい館大明パソコン講座

①**「エクセル応用データベース機能」**…4月13日(土) 午後1～5時◇データの並び替え、抽出、ピボットテーブルなど◇3,000円
②**「これだけは覚えたいワード2日間」**…4月17日(水) 午前10時～午後5時、24日(水) 午後1～5時◇チラシ作成と写真や表の挿入◇5,500円

いずれも◇講師…石井 由香里氏◇パソコン経験者◇各8名**📄**電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp)へ。直接当館窓口で申込みも可※先着順。

第1回ビジサポセミナー「知恵を使い、強みを生かす、ビジネスチャンスのつかみ方」

4月22日(月) 午後6～8時 区役所本庁舎5階508～510会議室◇起業を考えている方、事業を営んでいる方など。講師…小出宗昭氏◇50名📄申込みフォーム(下記二次元コードから読み取り)から申込み※先着順。**📄**日本政策金融公庫 池袋支店国民生活事業☎3983-2131

豊島区若者支援事業「訳して楽しいキリヤの翻訳教室(全3回)」

4月26日、5月31日、6月28日 金曜日 午後7時～8時30分 みらい館大明ブックカフェ◇翻訳の裏話、翻訳で使う道具の説明。小説などの翻訳にもチャレンジ。英語が苦手な方も大歓迎。講師…翻訳家／桐谷知未氏◇10名◇3,000円**📄**電話かEメールで「みらい館大明ブックカフェ☎080-4796-3693(月～木曜日午後4～8時、土・日曜日、祝日午後1～6時)、📠taimei.boo.kcafe@gmail.com)へ※先着順。

スポーツ

老化に負けないスイミング

4月2日(火) 午前9時～正午 雑司が谷体育館◇講義と実技◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方◇20名(最小催行人数5名)◇500円📄往復はがきで3月23日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-

15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤)へ※応募者多数の場合は抽選。**📄**当事務局 佐藤☎3943-6397

区民歩こう会「東京の公園を散策」

4月7日(日) 午前9時50分 JR山手線高田馬場駅早稲田口改札前広場集合◇高田馬場駅～戸山公園～神田川～おとめ山公園～目白駅(約6.5km)◇300円◇弁当、水筒、雨具など持参。軽装で参加📄当日集合場所です受付。

📄豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

区民フナ釣大会

4月14日(日)※雨天決行 午前5時45分 旧豊島公会堂前集合、千葉県香取市周辺◇生きたマブナ・ヘラブナの総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は3,500円)◇竿(4.5m前後※希望者には貸竿あり)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。**📄**電話で4月3日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

官公署だより

●**自衛隊豊島出張所「自衛官募集」**
◇**種目**…①一般幹部候補生(院卒者試験)、②一般幹部候補生(大卒程度試験)、③歯科・薬剤幹部候補生◇**資格**…日本国籍で、①修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方、②20歳以上26歳未満の方(22歳未満の方は大卒・卒見込含)※修士課程修了者は28歳未満(院卒者試験との併願可)、③専門大卒(見込含)で20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上28歳未満)◇**受付期間**…5月1日まで。詳細は問い合わせてください。**📄**当出張所☎3982-7075

子どもに関する手当および医療費助成のご案内

📄児童給付グループ☎3981-1417

①子どもに関する手当のご案内

手当を受給するには申請が必要です。また、支給対象月は原則、申請月の翌月からです。各手当の支給月額や所得制限額は下表を参照してください。手当申請の方法および必要な書類など詳細は事前に問い合わせてください。

手当別月額・対象年齢など ※平成31年4月分より

区分	児童扶養手当	特別児童扶養手当	児童育成手当(育成)	児童育成手当(障害)
手当月額	・児童1人目の場合 全部支給 42,910円 一部支給 10,120円～42,900円 ・児童2人目の場合 全部支給 10,140円加算 一部支給 5,070～10,130円加算 ・児童3人目から1人につき 全部支給 6,080円加算 一部支給 3,040～6,070円加算	1級 52,200円 2級 34,770円	13,500円	15,500円
対象年齢	18歳の年度末まで(児童に中度以上の障害がある場合は20歳未満)	20歳未満	18歳の年度末まで	20歳未満
所得制限	あり(各手当によって制限額、控除額が異なるため問い合わせください)			
支給月	2019年4・8・11月 2020年以降奇数月(年6回)	4・8・11月		6・10・2月
支給方法	口座振込(申請者名義)※一部取扱いできない金融機関があります。			

●児童手当・特例給付

児童手当は家庭などにおける生活の安定と児童の健全育成を目的とした給付です。支給対象月は原則、申請月の翌月からです。子どもが生まれた方、転入した方は新たに申請してください。また、これまで受給していた方が海外転出した場合は、配偶者の方が新たに申請してください※公務員の方は勤務先から支給されますので、勤務先で申請してください。◇**対象**…中学3年生(平成15年4月2日以

降生まれ)までの児童を養育している区内に住所がある父母などで、家庭での生計中心者となっている方。◇**手当額**…0歳から3歳未満15,000円、3歳以上小学校修了前/第2子まで10,000円、第3子以降15,000円、中学生10,000円、所得制限額以上の方/児童1名につき一律5,000円。

●**児童扶養手当**
◇**対象**…次の①～⑥のいずれかの状態にある18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している父または母もしくはは養育者。①父母が離婚、②父または母が死亡、③父または母に重度の障害がある、④父または母の生死が不明、⑤父または母に1年以上遺棄されている、⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている、⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている、⑧婚姻によらないで生まれ、父または母

に扶養されていない。

◇**対象にならない場合**…(ア)事実上婚姻関係と同様の状態にある(父母の障害を理由とする場合を除く)、(イ)児童が児童福祉施設などに入所している、(ウ)国内に住所がない。
※平成15年4月1日以前に①～⑥の支給要件に該当した方は申請できない場合があります。また、平成26年12月1日の法改正により、公的年金を受給する方も手当を受給できる場合があります。
●**児童育成手当(育成手当)**
◇**対象**…児童扶養手当に準ずる。公的年金を受給している方も対象。
◇**対象にならない場合**…(ア)事実上婚姻関係と同様の状態にある(父母の障害を理由とする場合を除く)、(イ)児童が児童福祉施設などに入所している。
●**児童育成手当(障害手当)**
◇**対象**…次の①～③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①「身体障害者手帳」1～2級程度、②「愛の手帳」1～3度程度、③脳性まひ、または進行性筋萎縮症。
◇**対象にならない場合**…児童が児童福祉施設など

に入所している。

●特別児童扶養手当

◇**対象**…次の①②③のいずれかの状態にある20歳未満の児童を養育している方。①身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害4級の一部も該当)、②愛の手帳1～3度程度※長期安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。
◇**対象にならない場合**…(ウ)児童が児童福祉施設などに入所している、(イ)国内に住所がない、(ウ)児童がその障害を理由とする公的年金を受給している。

②医療費助成制度のご案内

●子ども医療費助成(㊦㊧医療証)

子どもの入院と通院にかかる保険適用内の医療費を助成します(乳幼児は入院時の食事療養標準負担額も助成されます)。対象となる子どもの保護者で、まだ「子どもの医療証」の交付を受けていない方は、至急交付申請をしてください。◇**対象**…保護者とともに区内に住所がある中学3年生(平成15年4月2日以降生まれ)までの子ども。

また、子どもが国民健康保険または社会保険などの健康保険に加入していることが必要です。

◇**対象にならない場合**…(ア)生活保護を受けている世帯(医療券を使う場合)、(イ)児童福祉施設に措置により入所している子ども、(ウ)小規模住居型児童養育事業を行なう者に委託されている子ども、(エ)里親に委託されている子ども。

●ひとり親家庭等医療費助成(㊦医療証)

ひとり親家庭の方および子ども(㊦㊧医療証受給者を除く)の入院と通院にかかる保険適用内の医療費の自己負担額の一部または全部を助成します(入院時の食事療養標準負担額または生活療養標準負担額は除く)。課税されている方がいる場合は1割を自己負担、全員が非課税の場合は自己負担なしとなります。◇**対象**…児童育成手当(育成手当)に準じ、健康保険に加入の方。なお、所得制限額は児童扶養手当に準じます。◇**対象にならない場合**…児童扶養手当および子どもの医療費助成に準じます。いずれも詳細は事前に問い合わせてください。



引越のルールが変わりました

☎消費生活センター相談専用☎3984-5515

《事例》 インターネットで見つけた引越業者に引越を頼んだ。引越が近づき、「見積書の内容に変更がないか」と引越業者から確認の電話を受けた後、もっと安く引越できる業者を見つけ、解約を申し出たら解約料を請求された。

《解説》 引越業者は「標準引越運送約款」に基づき、引越を行ないます。平成30年6月1日、標準引越運送約款が改正されました。

●改正1…標準引越運送約款の適用範囲を拡大／従来、標準引越運送約款は車両を貸し切って行なう引越に適用されましたが、改正後は積み合わせ運送による引越(車両一台で複数の利用者の引越を行なう場合)についても適用されます(コンテナなど、定型の容器を用いて定額で行なう運送のように一部、約款が適用されない場合もあります)。

●改正2…引越業者から引越3日前までに、見積書の内容に変更がないか確認の連絡がある／引越業者からの連絡は従来、引越2日前まででしたが、改正後は3日前までとなりました。

●改正3…解約・延期手数料は引越前々日から発生／従来は引越前々日の解約・延期手数料は不要でしたが、改正後は前々日から運賃および料金(荷役作業員代)の20%(前日は30%、当日は50%)以内の手数料が発生します。

《アドバイス》 ①インターネットや電話の見積りだけでなく、対面して念入りに打ち合わせをしましょう。
②引越料金は業者によって異なります。複数の業者から見積りを取って、サービスの内容も比較しましょう。
③約款は見積り時に提示されることになっています。見積書と約款は必ず読みましょう。



4月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191	
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	4・18日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	11・25日(木) 午前9時~10時	9・23日(火) 午前9時~10時
	母親学級 [予約制]	12・19・26日(金) 午後0時40分~3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	13日(土) 午前9時20分~11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成31年度(2019年度)20~40歳未満の男性	26日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成31年度(2019年度)20~40歳未満の女性	3日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	26日(金) 午後1時15分~2時30分	17日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		11日(木) 午前9時30分~11時
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	8日(月) 午後1時30分~2時30分	
のこころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	26日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談 [予約制]	18日(木) 午後2~4時	3日(水) 午後2~4時
	家族相談 [予約制]	9日(火) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	10日(水) 午後3時30分~4時 25日(木) 午前10時~10時30分 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	25日(木) 午後1時30分~4時 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

4月 母子健康相談

16日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~10時30分 ☎池袋保健所☎3987-4174	17日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分 22日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 ☎長崎健康相談所☎3957-1191
--	--

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆シニア新教室 ①シニアらくらく体操(全4回)…水曜日 午前9時30分~10時30分◇15名◇4,000円
◆4月生徒募集 ②初めてのフラダンス(全4回)…木曜日 午後1時30分~2時45分◇4,000円、③健康気功~肩こり腰痛の克服~(全4回)…火曜日 午前11時~午後0時15分◇4,000円、④体幹ストレッチヨガ…土曜日 午前9時20分~10時35分◇②③④とも1回1,300円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆4~6月コース型教室 ①子供水泳教室(年長~中3)…月曜日(全9回) 午後3時45分~5時◇15,550円、水・木・金曜日(各全11回) 午後4時30分~5時45分◇各19,000円、土曜日(全12回) 午後3時5分~4時20分、4時30分~5時45分◇各20,730円、②幼児水泳教室(年中~年長)…水・木・金曜日(各全11回) 午後3時40分~4時30分◇各13,060円、◆月曜日(全9回)③やさしい整体ヨガ…午前9時40分~10時40分◇10,690円、④オイズ(全8回)…午前11時~正午(集合10時45分)◇12,090円、⑤美・ウォークエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇10,690円、◆水・木曜日(各全11回)⑥脂肪スッキリ(水中での歩行など)…午後1時40分~2時40分◇8,310円、

◆金曜日(全12回)⑦リズムエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇14,250円、⑧ヘルスケア体操…午後2時45分~3時30分◇9,070円、⑨大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分◇16,840円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆3月21日(木)祝日プログラム ●スタジオ ①かんたんストレッチ…午前9時30分から、②かんたんステップ…午前10時30分から、③FIGHT DO…午前11時30分から、④エアロビクスI…午後1時から、⑤K-POPダンス…午後2時15分から、⑥ヨガ…午後4時から、⑦エアロビクスI…午後7時から、⑧モムチャンフィットネスベジック…午後8時15分から
●プール ①パラ水泳体験会…正午から、②かんたんアクアビクス…午後1時から
いずれも◇16歳以上(高校生含む)◇200円※別途施設使用料◇1時間前より整理券配布※先着順。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中 有料レッスンも無料で参加可◇高校生以上◇区内在住の方3,500円(毎月1日から月末まで。月の途中からでも同様)☑印鑑、本人確認用証明書、写真(スナップ写真可)を持参し、直接当館窓口へ。

広告

庭木1本から
お手入れ承ります!



お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します
生垣固定幅1m・高さ2m
通常2,000円を
先着10名限定の
1,000円
株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00 (年中無休)

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

地元税理士による
[相続]
無料相談会
in 豊島区

3月20日 ☎ 9:15~20:00

3月21日 ☎ 9:15~20:00
※最終受付19:00

IKE・Biz としま産業振興プラザ
(旧勤労福祉会館) 5F 美術室

●池袋駅南口から徒歩7分 ●豊島区西池袋2-37-4
●ご予約の方を優先させていただきますが、当日参加もお待ちしております。

相続専門税理士として
相続400件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC総合事務所
住所:豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp
URL:http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル 0120-60-60-85
☎0120-60-60-85
【電話受付時間 9:00~19:00】

広告

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)
3・4月生 無料受講券プレゼント!



【主催】 彩きもの学院
www.saikimonogakuin.co.jp

カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)*着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

会場/開講日

教室	3月生		4月生		時間
	コース	開講日	コース	開講日	
池袋	木曜	3/28	火曜	4/16	A・B・C
新宿	水曜	3/13	木曜	4/18	
渋谷	水曜	3/13	火曜	4/16	
銀座	水曜	3/13	木曜	4/18	

開講要項
【時間】A(10:30~12:00)B(14:00~15:30)C(19:00~20:30)【定員】各時間10名※応募者には開講日の1週間前に受講券を送付【受講料】無料※但し教材費として期間中5,900円(税込)必要

彩きもの 検索 申込みは「豊島」係へ
www.saikimonogakuin.co.jp ☎0120-073005

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを
利用する場合、
返信に〒住所、
氏名を記入して
ください。

※申込み方法は
各記事参照。