

保険料の納め忘れはありませんか？
4月1日が納期限です

3月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成31年(2019年)3月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY

2019年
「東アジア文化都市」
開催中

外国人向け区内観光マップに 簡体中国語版と韓国語版が加わりました！

外国人向け観光マップ「池袋でしかできない55のこと」の簡体中国語版と韓国語版を発行しました。既刊の英語版、繁体中国語版とあわせてご利用ください。設置を希望する店舗事業者にも提供します。詳細は問い合わせてください。



☎観光振興グループ ☎5992 - 7018

パブリックコメント

「豊島区観光振興プラン」を策定しました

策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。
●閲覧できます…計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考

方は、文化観光課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。
☎観光計画グループ ☎3981 - 4623

「豊島区産業振興指針」を策定しました

策定から5年が経過したことから中間の見直しを行ない、区内の産業動向など社会経済情勢の変化を反映させました。改定にあたり区民・学

識経験者などで構成される「豊島区商工政策審議会」で議論を重ね指針案を作成し、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…お寄せいただいたご意見および区の考え方は、生活産業課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎産業振興計画グループ ☎5992 - 7017

「豊島区多文化共生推進基本方針」を策定しました

「多文化共生のまちの実現」(豊島区基本計画2016 - 2025)を基本理念とし、豊島区における多文化共生施策を見直しさらに推進していくために、パブリックコメント(意見公募手続)に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…計画の全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、企画課、区民事務所、図書館、区民ひろば、行政情報コーナーで閲覧できます。

☎多文化共生推進グループ ☎3981 - 1782

税・国保・年金

医療費の支払いにお困りの方へ

①高額療養費資金の貸付…国民健康保険の高額療養費は、診療月の4～5か月後に支給します。その間、医療機関への支払いが困難な方へ高額療養費支給見込み額(入院時の食事代、差額ベッド代は対象外)の9割の範囲内で資金をお貸しします(無利子)。返済は、実際の高額療養費支給時に清算します◇診療内容の分かる請求書、保険証、世帯主の印鑑、銀行口座の分かるものを持参。

②一部負担金の減額・免除…国民健康保険に加入中の方が、災害や失業などの特別な事情で一時的に生活が困難になり、医療費を支払うことができない場合、所定の条件に該当した方は、3か月を限度として医療費の一部負担金を減額または免除できる場合があります。

☎国民健康保険課給付グループ ☎3981 - 1296

大型連休中の暮らしのガイド

4月27日(土)～5月6日(月)の10連休期間中の区の施設の開館状況をお知らせします。
☎総務課総務グループ ☎3981 - 4451

施設名		開館日
区役所本庁舎	3階 総合窓口課(戸籍、住民記録、印鑑登録、住民票など)(※1)	4月27・28日(コンビニ交付(※1)4月27・28日、5月1～6日は交付可能)
	4階 福祉総合フロア窓口(障害者福祉、生活支援など)(※1)、区民相談コーナー、子育てインフォメーション	4月27・28日
	上記以外の窓口	—
生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)、西部生活福祉課東・西区民事務所(※2)		—
区民集会室など	南長崎第二(※3)	4月27日
	西巢鴨、東池袋第二、池袋本町第一、高田第一、南長崎第一、要町第二、高松	4月27・28日
	上池袋第二	4月27日、5月5日
	上池袋第一、池袋第二、要町第一(※4)	4月27・28日、5月5日
	池袋第三、目白第一	4月27日～5月5日
	上記以外の区民集会室	全日
暮らしの関係施設	南池袋斎場、ふるさと千川館、としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、としま南池袋ミーティングルーム	全日
	区民ひろば(※5)	4月27・28日、5月5日
	豊島リサイクルセンター	4月27～29日、5月4～6日
	豊島清掃事務所(ごみ、資源回収は通常通り行ないます)	4月27日
	男女平等推進センター(エポック10)	4月29日～5月4、6日
	自転車保管所	4月28～30日、5月2・3・5・6日
	自転車駐車場、道路上駐車施設	全日
	高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、高田介護予防センター、教育センター、豊島健康診断センター	4月27日
	心身障害者福祉センター・通所(※6)、東・西障害支援センター、豊島区民社会福祉協議会、池袋保健所・長崎健康相談所(※7)	—
	福祉作業所、生活実習所(※8)	5月2日
中高生センター(※9)	4月27・28日、5月5日	
子どもスキップ(※10)、区立保育園(※11)	4月27日	
東・西子ども家庭支援センター	4月27・28日	
東京広域勤労者サービスセンター(※12)	5月1日	

施設名	開館日
図書館(中央、駒込、上池袋、千早)	全日
図書館(巢鴨、池袋、目白)	4月27日～5月5日
熊谷守一美術館	4月27・28・30日、5月1～5日
郷土資料館	4月27・28日
鈴木信太郎記念館	—
あうるすぽっと(舞台芸術交流センター)	全日
ぞうしがやこどもステーション	—
地域文化創造館(駒込、千早)	4月27～29日、5月1～5日
地域文化創造館(南大塚、雑司が谷、千早地域文化創造館多目的ホール)	全日
地域文化創造館(巢鴨)	4月27～29日、5月1～6日
みらい館大明	全日
ふくろう・みみずく資料館	4月27・28日
豊島体育館、三芳グラウンド、総合体育場、西巢鴨体育場、荒川野球場、巢鴨体育館、雑司が谷体育館、南長崎スポーツセンター(多目的広場を含む)、池袋スポーツセンター	全日
雑司が谷旧宣教師館	4月27・28日
雑司が谷案内処、豊島区観光情報センター	全日
トキワ荘通りお休み処	4月27～29日、5月1～6日
池袋の森、目白の森、目白庭園	全日
公園管理事務所、道路工事事務所	—
まちづくりセンター	染井、上池袋第一・第二、東池袋
その他	地域活動交流センター(※13)
開放施設	豊島区役所ホールセンター(※14)

(※1) 取扱い事務など、詳細は事前に各窓口へ問い合わせください。
(※2) 貸出施設は全日貸出し可。申込み手続きの受付日は各事務所へ問い合わせください。
(※3) 5月1日から、施設の大規模改修により休館。
(※4) 要町第一区民集会室の4月28日と5月5日は和室のみ開館。
(※5) 区民ひろばさくら第一は、5月1日から施設の大規模改修により休館。
(※6) 心身障害者福祉センターは貸館予約がある日のみ開館。
(※7) 池袋・長崎休日診療所、池袋歯科応急休日診療所は診療します。詳細は広報としま4月21日号に掲載予定です。
(※8) 駒込福祉作業所は閉館予定。
(※9) 地域団体への貸出しは通常通り実施。
(※10) 学童クラブ利用者が事前届出者は、4月30日、5月2日利用可能。一般利用は不可。
(※11) 4月30日、5月2日に区立保育園2か所で休日保育を実施。保育課に問い合わせください。
(※12) 豊島区本部窓口のみ5月1日開館。北区、荒川区、杉並区の営業所窓口は休館。
(※13) 予約登録団体は全日利用可。
(※14) 担当課での確認が必要な内容については、お答えできない場合があります。

後期高齢者医療

平成31年度後期高齢者医療保険料(仮算定)のお知らせ

●普通徴収(納付書・口座振替)の方…4月中旬に平成31年度の後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)を郵送します。平成30年度の年間保険料額を12等分して仮算定額(4～6月期分)とします。口座振替以外の方は納付書を同封します。年間保険料額は、平成30年の所得に基づいて7月に計算し、改めて通知します。

●特別徴収(年金天引き)の方…平成30年7月以降に送付した「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」の「翌年度特別徴収仮徴収額」欄に記

載された額を、4・6・8月期に年金から天引きします。

🏠後期高齢者医療グループ☎3981-1937

福祉

豊島区認知症カフェ運営補助金の交付

◇対象…区内に事務所がある法人および医療機関で、認知症のケアや相談に関する専門職が常駐する認知症カフェを月1回以上定期的に運営する団体※平成31年度中に開設予定の団体も可。詳細は区ホームページ参照🏠所定の申込書(区ホームページからダウンロード)を4月22日～5月17日(平日午前8時30分～午後5

時)の間に高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループへ郵送か持参。

🏠当グループ☎4566-2433

子育て・教育

「新生児聴覚検査」費用助成が始まります

平成31年4月1日以降に生まれた赤ちゃんを対象に、検査費用の一部助成をします。助成を受けるには「新生児聴覚検査受診票」が必要です。

●4月以降に妊娠の届出をする方…妊娠届出の際に配付される「新生児聴覚検査受診票」をご利用ください。

●3月までに妊娠の届出をした方…出産予定日が4月1日以降の方へ「新生児聴覚検査受診票」を個別に郵

送します。

🏠健康推進課管理・事業グループ☎3987-4173

ファミリー・サポート事業「利用会員登録会」について

4月5日(金)・16日(火)・24日(水) 午前10時から 区役所本庁舎5階508会議室(16日は507会議室)◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参とともに正面向きのもの。

🏠各回前日までに電話で子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

平成30年度 豊島区教育委員会

児童・生徒等表彰 受賞者

区立小・中学校の児童・生徒の持続的な努力や功績、ほかの児童・生徒の模範となる行ないに対して、その功績を広く表彰するために、教育委員会から表彰状を贈る「児童・生徒等表彰」を実施しています。

各小・中学校からの推薦に基づき、厳正な審査のうえ、受賞者を決定し、3月4日に区役所本庁舎で表彰式を行いました(敬称略)。

🏠指導課庶務・事業グループ☎3981-1145



学校名	学年	対象者名	功績・業績・善行 など
仰高小	4年	岩井 まゆ	第16回調べる学習コンクールinとしま「区長賞」
駒込小	5年	松本 祐輝	第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 10歳以下男子4×50mフリーリレー「第1位」、男子4×50mメドレーリレー「第1位」
駒込小	4年	斉藤 歩美	第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 10歳以下 女子4×50mメドレーリレー「第1位」
巣鴨小	5年	廣瀬 海社	平成30年度無電柱化の日俳句コンテスト(小・中学生の部)「快過な道にしま賞」
巣鴨小	5年	坪田 莉佳	第55回全国読書大会「特選」 第53回弘法大師奉賛高野山読書大会「高野山書道協会賞」
巣鴨小	2年	坪田 玲依	第55回全国読書大会「銀賞」 第53回弘法大師奉賛高野山読書大会「銀賞」
巣鴨小	1年	三樹 怜依	第28回日本クラシック音楽コンクール全国大会 ヴァイオリン部門「小学校低学年女子の部出場」
清和小	3年	多田 梨乃	太陽生命U9ジャパンカップ2018 第6回全日本小学生低学年選抜アイスホッケー大会「優勝」
豊成小	6年	亀田 莉愛	集聯交通少年団に5年11か月在籍。ほかの団員の規範。少年団参加回数は合計25回。交通少年団BAGS卒団員表彰。
朋有小	3年	新井 海翔	第12回全国小学校アルペンスキー大会 小学2年生男子の部「第1位」
朝日小	2年	後藤 仁	第18回世界平和友好賞設立風林火山記念 全国国際武道空手道交流大会 Google 認証検索「第1位」、伝統(形)の部(小学2年)「優勝」、伝統(組手)の部(小学2年)「敢闘賞」
池袋第一小	5年	久郷 悠人	第16回調べる学習コンクールinとしま「区長賞」 第22回図書館を使った調べる学習コンクール「優秀賞・図書館振興財団賞」
池袋第一小	1年	久郷 咲友	第16回調べる学習コンクールinとしま「教育長賞」 第22回図書館を使った調べる学習コンクール「優秀賞・日本児童図書出版協会賞」
池袋本町小	6年	南 拓斗	第26回世界年齢別トランポリン選手権大会 タンブリング男子11・12歳部門出場、ダブルミニ男子11・12歳部門「第3位」、日本代表選考会「第1位」
池袋第三小	3年	中村 文	ピティナ・ピアノコンペティション東日本選「第2位入賞」、全国大会「入選」 第20回ショパン国際ピアノコンクールin ASIA アジア大会小学3・4年生部門「奨励賞」、全国大会小学3・4年生部門「奨励賞」
池袋小	6年	松村 厚之介	第十一地区青少年相撲大会 小学生男子の部 6年連続「優勝」 わんぱく相撲豊島区大会 3・4・6学年「優勝」 わんぱく相撲東京都大会 西多摩場所「小結」 空手道拳道会全国ジュニア選手権大会1年「優勝」、2年「3位」、5年「準優勝」

学校名	学年	対象者名	功績・業績・善行 など
池袋小	6年	岸本 理央	第29回全日本バトン選手権大会 個人の部規定演技グレード4「第2位」、団体ポンポン小学生の部「優勝」 みたく通り開通式パレード参加
池袋小	6年	錦織 恵良	第29回全日本バトン選手権大会 個人の部規定演技グレード2「第4位」、団体ポンポン小学生の部「優勝」
池袋小	5年	岸野 真夕	平成30年度東京都スポーツ少年団なぎなた大会 演技競技小学5・6年生の部「優勝」、試合競技小学5・6年生の部「第3位」
池袋小	3年	錦織 結佳	第29回全日本バトン選手権大会 団体ポンポン小学生の部「優勝」、団体バトン小学生低学年の部「第3位」
池袋小	2年	宇和川 朔太郎	第28回グレンツェンピアノコンクール 横浜予選「金賞」、東京本選「銅賞」 第10回グレンツェンピアノコンクール 全国大会「優秀賞」
池袋小	—	全校	平成30年度東京都明るい選挙ポスターコンクール「感謝状」
南池袋小	6年	中村 成寿	第38回全国少年柔道大会団体戦「優勝」、技術優秀賞」
南池袋小	6年	有馬 史華	第28回日本クラシック音楽コンクール全国大会 打楽器部門小学校高学年の部マリンバ「第4位」
南池袋小	—	みないけ合唱団	NHK合唱歌コンクール「銅賞」
南池袋小	—	南池袋まといチーム	地域の伝統・文化を継承・発展させる活動を6年間行なった。としまテレビにおいて、無形民俗文化財である御会式のまといなどを披露した。
高南小	6年	マジカルストリングス代表 村瀬 開	今年で6年目。月に数回各訪問施設において楽器の演奏を披露している。
高南小	5年	猪端 仁	東京都小学生科学展「東京都教育委員会賞」
富士見台小	5年	小学プロジェクト代表 徳山 智希	第3回日本子ども映画コンクール「入賞」
高松小	6年	上久保 吏那	目白交通少年団に5年間在籍。ほかの団員の規範。警視庁交通部長感謝状を受賞。
高松小	6年	小澤 令奈	目白交通少年団に5年間在籍。ほかの団員の規範。警視庁交通部長感謝状を受賞。
さくら小	5年	新納 愛梨	第7回全国書写書道総合大会 平成30年度全国学生書写書道展公募の部「文学・活字文化推進機構理事長賞」、席書の部「優秀特選ベスト1」など
駒込中	3年	吹奏楽部代表 佐藤 莉子	第58回東京都中学校吹奏楽コンクール 東日本部門「金賞」 第52回東京都中学校アンサンブルコンテスト 金管8重奏「金賞」
駒込中	3年	木崎 京香	第70回東京都中学校選手権水泳競技大会 女子200m背泳ぎ「第5位」、女子100m背泳ぎ「第5位」 第58回全国中学校水泳競技大会 女子200m背泳ぎ「第9位」
駒込中	2年	今井 優奈	第42回関東中学校水泳競技大会 女子200m背泳ぎ「第1位」
巣鴨北中	3年	蔡 栄恩	JOCジュニアオリンピックカップ第11回全日本ジュニアテコンドー選手権大会 キョルギの部中学生女子55kg以下級「準優勝」
巣鴨北中	1年	杉本 姫麗	平成30年度歯の作文 入選「優」
西巣鴨中	3年	中野 乃梨花	第58回全国中学校水泳競技大会 女子50m自由形「第4位」、女子100m自由形「第6位」など
池袋中	3年	前田 ひより	池袋交通少年団に6年10か月在籍。ほかの団員の規範。平成27年2月、警視庁交通部長賞を受賞。
池袋中	2年	南 あかり	第26回世界年齢別トランポリン選手権大会 タンブリング女子13・14歳部門出場、ダブルミニ女子13・14歳部門出場
池袋中	2年	尾添 陽菜乃	JAMfest JAPAN vol.13in MAIHAMA Pom Junior Small「第1位」 第18回全日本チアダンス選手権大会 決勝大会 Pom部門中学生 Small 編成「第3位」
池袋中	2年	吹奏楽部代表 森原 晴	第58回東京都中学校吹奏楽コンクール B組「金賞」
西池袋中	3年	吹奏楽部代表 石山 蓮華	第58回東京都中学校吹奏楽コンクール「金賞」
千登世橋中	3年	末次 正樹	バレエダンサーコンクール「ユースアメリカグランプリ」男子ジュニア部門(12-14歳)「第2位」
千登世橋中	3年	長谷見 恵亮	小学2年生の入団時から約8年間、豊島消防少年団活動に積極的に取り組んだ。今後も高校生指導者として活躍が期待される。
日本女子大学附属中	3年	海老名 理沙	小学4年生の入団時から約6年間、豊島消防少年団活動に積極的に取り組んだ。今後も高校生指導者として活躍が期待される。

離乳食講習会

4月9日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防のお話(保護者のみ試食あり)◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇25組

🏠電話で当相談所☎3957-1191へ※先着順。

育児講座ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム～完璧な親なんていない～(全6回)

5月10日～6月14日 金曜日 午前9時30分～11時30分 区民ひろばさくら第二◇参加者同士で話をしながら、子育てや自分自身などについて考える。保育付き◇区内在住の30歳以上の母親で全回参加できる方◇10名

🏠電話で3月22日午前10時～4月10日の間に西部子ども家庭支援センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は第一子を子育て中の方を優先したうえで抽選。当選者には4月10日以降に電話連絡。

くらし等

都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクトは3月31日で回収受付を終了します

多くの方に参加いただいた結果、メダル製造に必要な金属量を確保でききる見通しとなりました。ご参加・ご協力ありがとうございました。



🏠ごみ減量推進課☎3981-1142

(一社)豊島区観光協会のホームページが新しくなります!

当協会は、4月1日より公式ホームページ🏠http://www.kanko-to-shima.jp/を全面リニューアルします。今まで以上に見やすく、より快適に利用でき、知りたい情報にすばやくアクセスできるウェブサイトに一新します。

🏠当協会☎3981-5849

空き家・相続・不動産無料相談会

3月27日(水) 午後1～5時 駒込地域文化創造館◇弁護士、司法書士、税理士などによる空き家や相続、不動産全般についての個別相談◇区内在住の方、区内に土地建物を所有の方◇10組程度

🏠電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

事業と暮らしの無料相談会

4月13日(土) 午後1時～4時30分

としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇10土業団体、公証役場などによる相談会◇区内在住、在勤の方、区内事業者◇63名

🏠電話で4月1～12日の間に東京パブリック法律事務所☎5979-2920(平日午前10時～午後4時)へ※先着順。

まちづくり

住宅修繕・リフォーム資金助成事業

区内に2年以上居住している方で、区内の住宅の修繕工事およびリフォーム工事について、助成金を交付します。詳細は問い合わせください。

🏠各回前日までに電話で子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2683

環境・清掃

カラス被害を防ぐために

3～6月はカラスの繁殖期です。親鶏は卵やヒナを守るため、威嚇行動をします。被害を防ぐため、以下の点にご協力をお願いします。

◇ごみの出し方の工夫…餌となる生ごみは紙で包んで出すなど、カラスに見られないようにする。ごみ出しの時間を守る。

◇巣を作らせない…庭木の枝が三つ又にならないようにせん定する。素材となるハンガーなどを屋外に放置しない。

◇繁殖期の行動に注意…大声で鳴く、木にくちばしをこすりつける、小枝を落とすなどの威嚇行動をしたら、巣の周囲から離れる。帽子をかぶる、傘をさすなどにより、攻撃を予防する。

●区の出組み

①人に被害がおよぶ場合の巣やヒナの撤去…カラスが人を襲うなど緊急を要する場合、②ごみ集積所への防鳥ネット無料貸出し…貸出場所/豊島清掃事務所、環境政策課、東・西区民事務所

🏠①公害対策グループ☎3981-2405、②豊島清掃事務所☎3984-9681

募集

(一社)豊島区観光協会 外国語観光ボランティア第3期募集!

外国人旅行者を区内の見所に案内する◇次のすべての要件を満たす方

①英語での日常会話ができる、②3か月以上1回以上、土・日曜日に活動できる、③メールでの連絡ができる。詳細は豊島区外国語観光ボランティアの会ホームページ🏠http://guid-e-toshima.tokyo/route_activities/index.html 参照◇年会費500円🏠はがきかファクス(4面記入例参照。職業、メールアドレス、英語のレベルも記入)で4月26日までに〒171-0021 西池袋1-19-7 のとやビル3階 (一社)豊島区観光協会、☎3981-5878)へ。結果は後日通知。

🏠当協会☎3981-5849

イベント

春の全国交通安全運動と第41回すがも染井吉野桜まつり

①桜まつりパレード…3月30日(土) 正午～午後5時 巣鴨駅北口前～白山通り～巣鴨地蔵通り◇小学生から大学生を中心としたプラスバンド、来賓オープンカーによるパレード※雨天時は仰光小学校体育館で発表会、②すがも駅前のれんも市…3月24日(日)～4月4日(水) 巣鴨駅前商店街内の各店舗◇約30店舗が独自のサービスを実施。

🏠いずれも当日直接会場へ。

🏠巣鴨駅前商店街振興組合☎3918-3255

池袋図書館 「としょかんへ おいでよ!」

4月4日(木) 午後2時30分～3時30分◇新学期に向けて、図書館見学ツアーやおはなし会で図書館と仲良くなりましょう◇小学生◇10名🏠当日先着順受付。

🏠当館☎3985-7981

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

4月6日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「春風と王さま」、丹野てい子「桃色リボン」🏠当日直接会場へ。

🏠当館☎3985-4081

みらい館大町 たいめいさくらまつり

4月7日(日) 午前11時～午後4時 当館グラウンド※雨天時は一部館内で開催◇桜を見ながらダンス、吹奏楽やバンドの演奏、マジック、食べ物屋台(やきそば、コロッケ、おでん、ビールなど)を楽しむ!

●同時開催参加者募集…①心・つながり・交換ひろば/使ってもらいたいモノ、思い出のモノを持ち寄る、②一箱古本市/1人1箱分のオススメ本を販売。

🏠当日直接会場へ。交換ひろば・一箱古本市は電話かEメールで「みらい館大町☎3986-7186、🏠miraika_n_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可。

豊島どりの会 「自然教室(自然観察会)」

4月20日(土) 午前9時 池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階エスカレーター横集合。正午頃現地解散※雨天中止◇八王子市「片倉城跡公園」のヤマブキソウ、ニリンソウなどの春植物を専門家のガイド付きで観察◇20名◇300円(別途交通費など)

🏠電話かファクスで4月12日までに「当会☎・🏠3982-5569」へ※先着順。

子ども茶道体験

4月27日(土) 午前10時30分～11時30分(午前10時15分受付) 赤烏庵(白目庭園内)◇お茶室で茶道を体験



講演・講習



みらい館大明 世界とつながる料理教室 vol.3
「タイマッサマンカレーづくり」

4月14日(日) 午前11時～午後2時
◇世界で最もおいしい50種類の食べ物にも選ばれたことのあるスパイスをふんだんに使ったカレーです。講師…世界のお万葉料理人/めぐ氏◇20名◇区民2,500円◇エプロン持参
☎申込みフォーム <https://massaman.peatix.com/> から申込み※先着順。
☎当館 ☎3986 - 7186

スポーツ



平成31年度 西巣鴨中学校 地域スポーツクラブ会員募集

毎月2回学校休日の土曜日※変更、休止の場合あり 西巣鴨中学校◇実施種目…野球/午前8時20分から、フットサル・サッカー/午後1時から、ヨガ/午後1時30分から、バレーボール/午後3時から◇区内在住の小学生～一般の方※小学2年生以下は応相談◇年会費…中学生以下3,000円、高校生4,000円、一般5,000円、親子(中学生以下と保護者1名ずつ)7,000円☎随時受付(体験・見学可)。所定の申込書(活動日に直接配布。区ホームページからダウンロードも可)を会費とともに活動日に直接スポーツクラブへ。
☎スポーツ振興グループ ☎4566 - 2764

リフレッシュ&リラックス エクササイズ

毎週火曜日(休館日を除く) ①ピラティス…午前10時30分～11時15分、②ヨガ…午後7時30分～8時30分(各回開始90分前から受付) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇初心者歓迎◇16歳以上◇各回30名◇各回1,000円※5枚綴り回数券4,000円の販売もあり(講習当日のみ)◇運動のできる服装、タオル、ふた付き飲料持参☎当日先着順受付。
☎当館 ☎3980 - 3131(午前10時～午後8時)

ラジオ体操講習会

3月26日(火) 午後1時30分～午後3時 区民ひろば南大塚◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操講習☎当日直接会場へ。
☎豊島区ラジオ体操連盟 中谷 ☎3946 - 0772

区民グラウンド・ゴルフ 初心者教室

4月4日(木)※雨天時は25日(木) 午後2～4時 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇200円◇運動できる服装、靴で参加。用具の貸出しあり。
☎電話で4月3日までに豊島区レクリエーション協会 野口 ☎3918 - 4968へ。

男だけの水泳教室(全4回)

4月9～30日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の男性◇20名(最小催行人数5名)◇4,000円☎はがきで4月2日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当事務局 佐藤 ☎3943 - 6397

ボルダリングステップアップ講習

4月20日(土) ①午後1時から、②午後2時15分から、③午後3時30分から(各回講習60分入替15分) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①②小学2年生～15歳の子ども(親子で参加可)、③16歳以上の方※初心者レベルでルール・マナーを十分理解している方。未経験者は参加不可◇各回6名◇1名1回1,000円◇運動のできる服装、上履き持参。
☎各回前日までに電話で当館 ☎3980 - 3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区民親子釣り教室

5月5日(祝)※小雨決行 午前9時 JR市ヶ谷駅改札口前集合、市ヶ谷フィッシュセンター釣堀◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇幼児1,000円、小学生1,500円、中学生以上2,000円◇雨具、昼食、飲料水など持参。
☎電話で4月24日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

第7回豊島区民生涯水泳大会 兼都民体育大会予選会

5月19日(日) 午前10時開始 南長崎スポーツセンター◇種目…個人/自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー。リレー/リレー、メドレーリレー、混合リレー※年齢区分あり◇区内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方◇350名◇個人種目…1種目600円、リレー種目…1種目2,000円※小・中学生はそれぞれ半額、別途保険料100円
☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布。豊島区水泳連盟ホームページ <http://toshimasuiren.web.fc2.com/index.html> からダウンロードも可)を4月6・7日午前10時～午後2時の間に健康プラザとしま1階ホールへ持参。Eメール送信も可。当連盟 toshimasuiren.taikai@gmail.com へ。
参加費は持参か郵便局で払込み。詳細は当連盟ホームページ参照※先着順。
☎当連盟 佐藤 ☎3943 - 6397

官公署だより

●豊島都税事務所

「4月から固定資産税における土地・家屋の価格などがご覧になれます(23区内)」

◇期間…4月1日(月)～7月1日(月)※平日のみ 午前9時～午後5時◇対象…平成31年1月1日現在、当該区内に土地・家屋を所有する納税者※縦覧時などの本人確認を厳格に行ないます。
☎当事務所 ☎3981 - 1211(代表)

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

公益財団法人 としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆かるがも茶席…4月4日～平成32年3月5日 第1木曜日(8・10・12・1月を除く)※各日4回開催 赤鳥庵(目白庭園内)◇1席800円◇詳細は当財団ホームページ参照☎当日先着順受付。
☎プランセクション ☎3590 - 7118

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【101】やさしいボタニカルアート(植物画)ーバラを描く…4月24日～6月26日 水曜日 午後7～9時◇24名◇5,000円◇4月5日(必着)、②【102】初心者のための太極拳…5月13日～6月3日 月曜日 午後1時30分～3時◇20名◇2,000円◇5月1日(必着)、③【103】文学講座「田端の王様・芥川龍之介」…5月17日～6月7日 金曜日 午後2～4時◇30名◇2,200円◇5月1日(必着)

●巣鴨 ④【202】史料を読む～中国古代の興亡～…5月14日～6月4日 火曜日 午前10時～正午◇30名◇2,200円◇4月22日(必着)、⑤【203】ウイスキーの魅力を探る！～日本と世界のウイスキー～…5月21・28日 火曜日 午後6時30分～8時◇20名◇1,500円◇4月23日(必着)、⑥【204】初めての韓国語(ハングル)～基礎からやさしく学ぼう～…5月22日～6月26日 水曜日 午後7時～8時30分◇20名◇3,200円◇4月23日(必着)

●南大塚 ⑦【501】はじめてのフラダンスー楽しく踊ってシェイプアップー…5月18日～6月29日 土曜日 午後2時30分～4時◇15名◇3,100円◇4月18日(必着)

●雑司が谷 ⑧【301】宝塚ダンス体験講座 あの！夢の様な憧れの世界へもう一度！…5月13日～7月15日 月曜日 午後7時～8時

15分◇26名◇6,000円◇4月17日(必着)、⑨【302】ちとせ橋コミュニティ塾…5月15日～平成32年1月29日 水曜日 午後2～4時◇52名◇28,000円◇4月17日(必着)、⑩【303】魅力発見！K文学入門講座…6月8～29日 土曜日 午後2時30分～4時30分◇36名◇2,200円◇5月22日(必着)

●千早 ⑪【401】おもてなし英会話～接客&観光ガイドにチャレンジ！…5月12日～6月9日 日曜日 午後2～4時◇20名◇2,200円◇4月20日(必着)、⑫【402】心と体を整える江戸の養生術～太極拳と気功から学ぶ健康法…5月8～22日 水曜日 午前10時～正午◇24名◇1,700円◇4月20日(必着)、⑬【403】春のフラワークラフト体験～初めてのハーバリウム・ガラスアート・押し花作り…5月15～29日 水曜日 午前10時～正午◇12名◇4,000円◇4月20日(必着)

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上※【203】は20歳以上、【301】は女性のみ☎往復はがき(上記記入例参照。講座名と前の番号も記入)で各館へ郵送。当財団ホームページか返信用はがき持参で直接各館窓口申込みも可。講座の詳細は各館へ問い合わせてください。

☎駒込 ☎3940 - 2400(〒170 - 0003 駒込2-2-2)、☎巣鴨 ☎3576 - 2637(〒170 - 0002 巣鴨4-15-11)、☎南大塚 ☎3946 - 4301(〒170 - 0005 南大塚2-36-1)、☎雑司が谷 ☎3590 - 1253(〒171 - 0032 雑司が谷3-1-7)、☎千早 ☎3974 - 1335(〒171 - 0044 千早2-35-12)

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。
※詳細は区ホームページ参照。

2月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
14日	0.07	0.06	0.06

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。※単位はマイクロシーベルト/時間。

☎公害対策グループ ☎3981 - 2405

区民ひろば

◆椎名町 「レクリナ教室」…4月7日(日) 午後1時30分～2時30分◇親子から高齢者までだれでも簡単に吹ける楽器です。講師…堀口

直子氏◇15名
☎3月22日から電話で当ひろば ☎3950 - 3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。